


 中国社会科学院创新工程学术出版资助项目

 国家社科基金重大特别委托项目
西藏历史与现状综合研究项目


西藏人口分布变动 及人口功能区规划研究

黄祖宏 高向东 著



社会科学文献出版社
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)

 中国社会科学院创新工程学术出版资助项目

 国家社科基金重大特别委托项目
西藏历史与现状综合研究项目

西藏人口分布变动 及人口功能区规划研究

黄祖宏 高向东 著



社会科学文献出版社
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)

图书在版编目(CIP)数据

西藏人口分布变动及人口功能区规划研究 / 黄祖宏,
高向东著. -- 北京: 社会科学文献出版社, 2018.3

西藏历史与现状综合研究项目

ISBN 978 - 7 - 5201 - 1768 - 5

I. ①西… II. ①黄… ②高… III. ①人口分布 - 研
究 - 西藏②人口规划 - 研究 - 西藏 IV. ①C924.257.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 286799 号

· 西藏历史与现状综合研究项目 ·

西藏人口分布变动及人口功能区规划研究

著 者 / 黄祖宏 高向东

出 版 人 / 谢寿光

项目统筹 / 宋月华 周志静

责任编辑 / 袁卫华 孙美子

出 版 / 社会科学文献出版社·人文分社 (010) 59367215

地址: 北京市北三环中路甲 29 号院华龙大厦 邮编: 100029

网址: www.ssap.com.cn

发 行 / 市场营销中心 (010) 59367081 59367018

印 装 / 三河市尚艺印装有限公司

规 格 / 开本: 787mm × 1092mm 1/16

印张: 12.75 字数: 206 千字

版 次 / 2018 年 3 月第 1 版 2018 年 3 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978 - 7 - 5201 - 1768 - 5

定 价 / 89.00 元



本书如有印装质量问题, 请与读者服务中心 (010 - 59367028) 联系

▲ 版权所有 翻印必究

西藏历史与现状综合研究项目 编 委 会

名誉主任 江蓝生

主 任 郝时远

副 主 任 晋保平

成 员 (按姓氏音序排列)

旦增伦珠 尕藏加 郝时远 何宗英

胡 岩 江蓝生 晋保平 刘晖春

马加力 石 硕 宋月华 苏发祥

许德存 (索南才让) 许广智 杨 群

扎 洛 张 云 仲布·次仁多杰

周伟洲 朱 玲

总序

郝时远

中国的西藏自治区，是青藏高原的主体部分，是一个自然地理、人文社会极具特色的地区。雪域高原、藏传佛教彰显了这种特色的基本格调。西藏地区平均海拔4000米，是人类生活距离太阳最近的地方；藏传佛教集中体现了西藏地域文化的历史特点，宗教典籍中所包含的历史、语言、天文、数理、哲学、医学、建筑、绘画、工艺等知识体系之丰富，超过了任何其他宗教的知识积累，对社会生活的渗透和影响十分广泛。因此，具有国际性的藏学研究离不开西藏地区的历史和现实，中国理所当然的是藏学研究的故乡。

藏学的历史通常被追溯到17世纪西方传教士对西藏地区的记载，其实这是一种误解。事实上，从公元7世纪藏文的创制，并以藏文追溯世代口传的历史、翻译佛教典籍、记载社会生活的现实，就是藏学研究的开端。同一时代汉文典籍有关吐蕃的历史、政治、经济、文化、社会生活及其与中原王朝互动关系的记录，就是中国藏学研究的本土基础。现代学术研究体系中的藏学，如同汉学、东方学、蒙古学等国际性的学问一样，曾深受西学理论和方法的影响。但是，西学对中国的研究也只能建立在中国历史资料和学术资源基础之上，因为这些历史资料、学术资源中所蕴含的不仅是史实，而且包括了古代记录者、撰著者所依据的资料、分析、解读和观念。因此，中国现代藏学研究的发展，



不仅需要参考、借鉴和吸收西学的成就，而且必须立足本土的传统，光大中国藏学研究的中国特色。

作为一门学问，藏学是一个综合性的学术研究领域，“西藏历史与现状综合研究项目”即是立足藏学研究综合性特点的国家社会科学基金重大特别委托项目。自2009年“西藏历史与现状综合研究项目”启动以来，中国社会科学院建立了项目领导小组，组成了专家委员会，制定了《“西藏历史与现状综合研究项目”管理办法》，采取发布年度课题指南和委托的方式，面向全国进行招标申报。几年来，根据年度发布的项目指南，通过专家初审、专家委员会评审的工作机制，逐年批准了一百多项课题，约占申报量的十分之一。这些项目的成果形式主要为学术专著、档案整理、文献翻译、研究报告、学术论文等类型。

承担这些课题的主持人，既包括长期从事藏学研究的知名学者，也包括致力于从事这方面研究的后生晚辈，他们的学科背景十分多样，包括历史学、政治学、经济学、民族学、人类学、宗教学、社会学、法学、语言学、生态学、心理学、医学、教育学、农学、地理学和国际关系研究等诸多学科，分布于全国23个省、自治区、直辖市的各类科学研究机构、高等院校。专家委员会在坚持以选题、论证等质量入选原则的基础上，对西藏自治区、青海、四川、甘肃、云南这些藏族聚居地区的学者和研究机构，给予了一定程度的支持。这些地区的科学研究机构、高等院校大都具有藏学研究的实体、团队，是研究西藏历史与现实的重要力量。

“西藏历史与现状综合研究项目”具有时空跨度大、内容覆盖广的特点。在历史研究方面，以断代、区域、专题为主，其中包括一些历史档案的整理，突出了古代西藏与中原地区的政治、经济和文化交流关系；在宗教研究方面，以藏传佛教的政教合一制度及其影响、寺规戒律与寺庙管理、僧人行止和社会责任为重

点，突出了藏传佛教与构建和谐社会的关系；在现实研究方面，则涉及政治、经济、文化、社会和生态环境等诸多领域，突出了跨越式发展和长治久安的主题。

在平均海拔 4000 米的雪域高原，实现现代化的发展，是中国改革开放以来推进经济社会发展的重大难题之一，也是没有国际经验可资借鉴的中国实践，其开创性自不待言。同时，以西藏自治区现代化为主题的经济社会发展，不仅面对地理、气候、环境、经济基础、文化特点、社会结构等特殊性和复杂性，而且面对境外达赖集团和西方一些所谓“援藏”势力制造的“西藏问题”。因此，这一项目的实施也必然包括针对这方面的研究选题。

所谓“西藏问题”是近代大英帝国侵略中国、图谋将西藏地区纳入其殖民统治而制造的一个历史伪案，流毒甚广。虽然在一个世纪之后，英国官方承认以往对中国西藏的政策是“时代错误”，但是西方国家纵容十四世达赖喇嘛四处游说这种“时代错误”的国际环境并未改变。作为“时代错误”的核心内容，即英国殖民势力图谋独占西藏地区，伪造了一个具有“现代国家”特征的“香格里拉”神话，使旧西藏的“人间天堂”印象在西方社会大行其道，并且作为历史参照物来指责 1959 年西藏地区的民主改革、诋毁新西藏日新月异的现实发展。以致从 17 世纪到 20 世纪上半叶，众多西方人（包括英国人）对旧西藏黑暗、愚昧、肮脏、落后、残酷的大量实地记录，在今天的西方社会舆论中变成讳莫如深的话题，进而造成广泛的“集体失忆”现象。

这种外部环境，始终是十四世达赖喇嘛及其集团势力炒作“西藏问题”和分裂中国的动力。自 20 世纪 80 年代末以来，随着苏联国家裂变的进程，达赖集团在西方势力的支持下展开了持续不断、无孔不入的分裂活动。达赖喇嘛以其政教合一的身份，一方面在国际社会中扮演“非暴力”的“和平使者”，另一方面则挑起中国西藏等地区的社会骚乱、街头暴力等分裂活动。2008



年，达赖集团针对中国举办奥运会而组织的大规模破坏活动，在境外形成了抢夺奥运火炬、冲击中国大使馆的恶劣暴行，在境内制造了打、砸、烧、杀的严重罪行，其目的就是要使所谓“西藏问题”弄假成真。而一些西方国家对此视而不见，则大都出于“乐观其成”的“西化”“分化”中国的战略意图。其根本原因在于，中国的经济社会发展蒸蒸日上，西藏自治区的现代化进程不断加快，正在彰显中国特色社会主义制度的优越性，而西方世界不能接受中国特色社会主义取得成功，达赖喇嘛不能接受西藏地区彻底铲除政教合一封建农奴制度残存的历史影响。

在美国等西方国家的政治和社会舆论中，有关中国的议题不少，其中所谓“西藏问题”是重点之一。一些西方首脑和政要时不时以会见达赖喇嘛等方式，来表达他们对“西藏问题”的关注，显示其捍卫“人权”的高尚道义。其实，当“西藏问题”成为这些国家政党竞争、舆论炒作的工具性议题后，通过会见达赖喇嘛来向中国施加压力，已经成为西方政治作茧自缚的梦魇。实践证明，只要在事实上固守“时代错误”，所谓“西藏问题”的国际化只能导致搬石砸脚的后果。对中国而言，内因是变化的依据，外因是变化的条件这一哲学原理没有改变，推进“中国特色、西藏特点”现代化建设的时间表是由中国确定的，中国具备抵御任何外部势力破坏国家统一、民族团结、社会稳定的能力。从这个意义上说，本项目的实施不仅关注了国际事务中的涉藏斗争问题，而且尤其重视西藏经济社会跨越式发展和长治久安的议题。

在“西藏历史与现状综合研究项目”的实施进程中，贯彻中央第五次西藏工作座谈会的精神，落实国家和西藏自治区“十二五”规划的发展要求，是课题立项的重要指向。“中国特色、西藏特点”的发展战略，无论在理论上还是在实践中，都是一个现在进行时的过程。如何把西藏地区建设成为中国“重要的国家安

全屏障、重要的生态安全屏障、重要的战略资源储备基地、重要的高原特色农产品基地、重要的中华民族特色文化保护地、重要的世界旅游目的地”，不仅需要脚踏实地地践行发展，而且需要科学研究的智力支持。在这方面，本项目设立了一系列相关的研究课题，诸如西藏跨越式发展目标评估，西藏民生改善的目标与政策，西藏基本公共服务及其管理能力，西藏特色经济发展与发展潜力，西藏交通运输业的发展与国内外贸易，西藏小城镇建设与发展，西藏人口较少民族及其跨越式发展等研究方向，分解出诸多的专题性研究课题。

注重和鼓励调查研究，是实施“西藏历史与现状综合研究项目”的基本原则。对西藏等地区经济社会发展的研究，涉面甚广，特别是涉及农村、牧区、城镇社区的研究，都需要开展深入的实地调查，课题指南强调实证、课题设计要求具体，也成为这类课题立项的基本条件。在这方面，我们设计了回访性的调查研究项目，即在20世纪五六十年代开展的藏区调查基础上，进行经济社会发展变迁的回访性调查，以展现半个多世纪以来这些微观社区的变化。这些现实性的课题，广泛地关注了经济社会的各个领域，其中包括人口、妇女、教育、就业、医疗、社会保障等民生改善问题，宗教信仰、语言文字、传统技艺、风俗习惯等文化传承问题，基础设施、资源开发、农牧业、旅游业、城镇化等经济发展问题，自然保护、退耕还林、退牧还草、生态移民等生态保护问题，等等。我们期望这些陆续付梓的成果，能够从不同侧面反映西藏等地区经济社会发展的面貌，反映藏族人民生活水平不断提高的现实，体现科学研究服务于实践需求的智力支持。

如前所述，藏学研究是中国学术领域的重要组成部分，也是中华民族伟大复兴在学术事业方面的重要支点之一。“西藏历史与现状综合研究项目”的实施涉及的学科众多，它虽然以西藏等藏族聚居地区为主要研究对象，但是从学科视野方面进一步扩展



了藏学研究的空间，也扩大了从事藏学研究的学术力量。但是，这一项目的实施及其推出的学术成果，只是当代中国藏学研究发展的一个加油站，它在一定程度上反映了中国藏学研究综合发展的态势，进一步加强了藏学研究服务于“中国特色、西藏特点”的发展要求。但是，我们也必须看到，在全面建成小康社会和全面深化改革的进程中，西藏实现跨越式发展和长治久安，无论是理论预期还是实际过程，都面对着诸多具有长期性、复杂性、艰巨性特点的现实问题，其中包括来自国际层面和境外达赖集团的干扰。继续深化这些问题的研究，可谓任重道远。

在“西藏历史与现状综合研究项目”进入结项和出版阶段之际，我代表“西藏历史与现状综合研究项目”专家委员会，对全国哲学社会科学规划办公室、中国社会科学院及其项目领导小组几年来给予的关心、支持和指导致以崇高的敬意！对“西藏历史与现状综合研究项目”办公室在组织实施、协调联络、监督检查、鉴定验收等方面付出的努力表示衷心的感谢！同时，承担“西藏历史与现状综合研究项目”成果出版事务的社会科学文献出版社，在课题鉴定环节即介入了这项工作，为这套研究成果的出版付出了令人感佩的努力，向他们表示诚挚的谢意！

2013年12月北京

序

本书广泛吸收和运用了国内外人口学、地理学、经济学和社会学等相关学科的理论和方法，通过定性研究和定量研究相结合、理论探索 and 实际资料分析相结合、宏观和微观相结合的方法，利用几次人口普查的大量数据和相关的空间分析，对西藏的人口分布与人口功能区划进行了深入的研究。本书资料翔实，研究方法合理，关于人口空间结构优化问题的建议颇有新意，使本书达到了较高的学术水平，笔者认为本书在以下四个方面具有一定的创新性。

首先，对西藏人口的历史变迁、人口空间分布变迁进行了系统梳理。一方面对西藏既有人口研究进行系统整理，为西藏人口的后续深入研究奠定基础；另一方面，通过梳理本书认为西藏经济形态的转变，特别是畜牧经济向农业经济转变的过程对西藏人口分布具有重要影响，这种经济形态转变加剧了西藏历史人口分布的不平衡状况。

其次，在分析方法上，本书运用分形理论，从新视角对西藏城镇体系人口规模和城镇体系空间格局进行分析，尝试进一步挖掘西藏城镇化的研究深度，并在此基础上，提出构建合理的城镇体系，促进西藏人口空间格局的优化。

再次，构建了西藏人口发展功能区划指数，尝试对西藏人口发展功能区进行定位，将西藏划分为人口限制区、人口疏散区、人口稳定区和人口集聚区，从而为西藏人口再分布提供一定的理



论依据。

最后，本书建议构造新的“一江两河”核心城镇带和构造“大”字形交通网络体系，以优化西藏城镇空间结构。

总的来说，本书达到了较高的学术水平，很好地体现了作者的理论修养和科学研究能力，尤其是利用空间模型研究实际问题的能力。本书的出版，对促进西藏人口合理分布和可持续发展都有重要的实际意义。本书从专业角度对西藏城镇化进程进行了探讨，其中肯定还有一些不够成熟的地方，希望作者在今后的工作中，能够对西藏人口及其相关问题进行更深入的研究。

张善余

2017年10月于上海

前 言

青藏高原以其独特的自然景观和人文景观闻名于世，地形地貌复杂多样，生物资源十分丰富，这些特点也决定了青藏高原生态系统的脆弱性和敏感性。研究显示，20世纪中叶以来西藏生态环境已处于轻度退化状态，这一变化除了受到自然条件及全球气候变化等因素影响，不合理的人为活动也是重要影响因素之一。高原地区人口总量持续增长以及自然资源开发规模的失控或利用不当等效应的加剧，不仅使西藏资源环境人口承载力有所减少，还导致青藏高原生态系统产生了一系列生态环境问题。

目前，西藏的草地面积退化加剧，土地沙化严重，冻土消融作用加强，冰川退缩加快，青藏高原生态屏障功能面临着严重的威胁与挑战，这些变化都正在或即将影响高原地区人口的生存和可持续发展。我国第六次人口普查数据显示，十年间西藏人口增长幅度居全国前列，经济也持续快速增长，铁路、机场等交通设施的建成便利了大量外省区市人口迁入西藏，与此同时西藏乡村迁入城镇的人口规模也持续增长。根据城镇化发展的一般规律，2020~2050年将是西藏城镇化加速发展阶段，城镇人口将快速增长，西藏区域内人口分布也将随之发生变动，这无疑会给西藏脆弱的生态环境带来巨大的压力。因此加强对西藏人口分布影响因素和城镇空间格局的研究，对协调西藏人口与资源环境矛盾，促进西藏经济社会可持续发展具有积极意义。

本书主要通过1982年、1990年、2000年和2010年的历次西



藏人口普查数据及其他社会经济数据,采用横向和纵向对比分析、空间统计分析等研究方法,利用 ARCGIS、GEODA 等空间统计分析软件,着重分析讨论四个方面的内容。首先,总结西藏高原地区人口空间水平分布和人口垂直分布规律,了解西藏人口分布在不同时期的变化,预测其变化趋势。其次,通过 ARCGIS 空间统计分析,探讨西藏地区人口水平分布和垂直分布变动的动力机制,并利用夜间灯光数据和人口普查数据,分析西藏地区人口城镇化的空间演变、城镇空间结构和城镇体系演变对人口分布的影响。再次,在人口与资源环境方面,探讨在特殊自然环境下西藏人口发展功能区划问题,以促进西藏地区人口与资源环境的可持续发展。最后,在分析西藏人口空间分布变动格局、动力机制和城镇化的基础上,提出西藏人口发展及可持续发展途径的建议。

通过对以上内容的分析,本书得出以下主要结论。

(1) 从西藏人口的历史变迁来看,不同的历史发展时期西藏主导经济形态不同,经济形态的转变对西藏人口规模和人口分布影响巨大。早在旧石器时代西藏就有人类居住,以采集狩猎为主要生存方式,人口分布的基本特点是稀疏、分散和漂泊流动。随着畜牧经济的出现和发展,西藏的西北部,即畜牧经济的主要发展区域居住着相当数量的西藏人口。此后东南部农业经济逐渐兴起,由于农业经济比畜牧经济承载的人口数量多,这一经济形态的转变使得西藏东南部的人口数量逐渐超过西北部,最终由以农耕经济为主的雅砻部落统一了西藏,建立了吐蕃王朝。随后在一些农业比较发达和宗教比较兴盛的地方逐渐形成了城镇,特别是在山南地区、拉萨地区和日喀则地区的城镇比较密集,这种人口分布的空间格局一直延续至今。

(2) 从西藏人口分布水平方向来看,在西藏从农业社会向工业化社会迈进的过程中,西藏人口分布呈现出东南部人口众多而



西北部人口分布稀少的特征，地域之间差异明显，人口分布极度不平衡。从四个时期的人口洛伦茨曲线可以看到，西藏10%的土地面积集聚了西藏近50%的人口总量，在西藏近60年的经济发展过程中，这一人口分布特征没有大的改观，西藏这种人口分布状况反映了典型的农业社会模式。随着近年来国家投资和西藏经济的发展，人口再分布系数显示了西藏人口再分布的力度在加大，人口迁移流动趋势明显，这也将逐步改变西藏人口分布极度不平衡的状态。

(3) 从西藏人口分布垂直方向来看，其分布不是简单随着海拔高程的增加人口逐步减少的状况，而是呈现出中高海拔人口数量多密度大，分别向高海拔地区和低海拔地区逐渐递减的规律，西藏的这种人口垂直分布特征主要受海拔、坡度、坡向和河流的综合影响。

(4) 从西藏人口分布空间格局来看，空间自相关分析结果显示西藏人口分布呈现出明显的空间集聚状态，人口分布的空间集聚区域主要以拉萨为中心，分布于拉萨河流域，并存在明显的空间关联。通过不同时期西藏人口分布的空间自相关分析，西藏人口空间分布的集聚性有所减弱，由人口空间分布的极度不平衡状态向人口分布区域均衡化方向发展。

(5) 从人口分布影响因素来看，地理加权回归模型结果显示，城镇化和坡度是西藏人口分布模式的主要影响因素。从回归方程不同地区城镇化系数来看，西藏中部地区城镇化的发展能够带动西藏城镇化的整体发展，吸引大量的人口在此集聚，而阿里地区和昌都地区城镇化的推进对人口集聚影响相对较弱。从回归方程坡度系数来看，坡度对西藏人口影响最大的区域主要分布于尼洋河流域和怒江流域上游至那曲一带，羌塘高原一带受坡度的影响也较大，受坡度影响较小的区域主要分布于亚东至日喀则市这一区域。



(6) 从西藏城镇体系的分形维数来看, 西藏城镇体系人口规模和城镇体系空间结构都呈现出分形特征。西藏城镇体系人口规模的分形维数显示, 拉萨市城市首位度还不是很, 垄断性不强, 城镇人口规模分布集中, 中间的城镇发育较快。西藏城镇体系空间结构的分形维数显示, 西藏城镇以拉萨为中心向周围递减, 城镇空间分布呈现出弱集聚型的特征, 这都说明西藏城镇体系的自组织演化在空间结构方面具有优化的趋势; 西藏城镇空间格局呈现的分形特征与西藏的自然环境有着密切的联系, 西藏的主要城镇都分布在河流沿线, 河流的分形特征影响了西藏的城镇空间分形特征。

(7) 在西藏城镇体系空间结构的演化过程中, 自然环境、国家投资和政策、宗教文化和城镇腹地都对西藏的城镇空间结构产生了影响。本书建议构造新的“一江两河”核心城镇带和“大”字形交通网络体系, 以促进西藏城镇空间结构优化。

(8) 利用植被指数、土地利用、最热月平均温度和夜间灯光数据构建西藏人口发展功能区, 将西藏分为人口限制区、人口疏散区、人口稳定区和人口集聚区。人口限制区主要分布在西藏西北部的羌塘高原、冈底斯山脉至念青唐古拉山脉地区和喜马拉雅山山脉所在的山区地带; 人口疏散区主要分布在西藏西北部的牧区和东南部的一些山地的牧区; 人口的稳定区主要分布在雅鲁藏布江中游河谷、拉萨河流域、尼洋河流域、那曲至昌都线和一些湖盆地区; 人口集聚区主要分布在拉萨河、年楚河流域, 那曲地区、昌都地区和藏南地区。

本书在以下三个方面进行了一些创新尝试。

其一, 对西藏人口的历史变迁、人口空间分布变迁进行了系统梳理。对西藏既有研究进行系统整理, 为西藏人口的后续深入研究打下基础。通过梳理发现, 西藏经济形态的转变对西藏人口分布具有重要的影响力, 特别是畜牧经济向农业经济转变的



过程对西藏人口分布具有重要的影响，这种转变加剧了西藏历史人口分布的不平衡状况。

其二，在分析方法上，运用分形理论，从新视角对西藏城镇体系人口规模和城镇体系空间格局进行分析，尝试拓宽西藏城镇化的研究内容并加大研究深度，在此基础上，提出构建合理的城镇体系，促进西藏人口空间格局的优化。

其三，构建了西藏人口发展功能区划指数，尝试对西藏人口发展功能区进行定位，将西藏划分为人口限制区、人口疏散区、人口稳定区和人口集聚区，从而为西藏人口再分布提供一定的理论依据。