

盱江医学丛书

盱江医学研究

主编 何晓晖 陈明人 简晖

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

盱江医学丛书

盱江医学研究

主编 何晓晖 陈明人 简晖

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

盱江医学研究 / 何晓晖, 陈明人, 简晖主编. —北京: 中国中医药出版社,
2018.3

(盱江医学丛书)

ISBN 978-7-5132-4602-6

I . ①盱… II . ①何… ②陈… ③简… III . ①中国医药学—研究—抚州
IV . ① R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 284047 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

山东临沂新华印刷物流集团印刷

各地新华书店经销

开本 787×1092 1/16 印张 26 字数 492 千字

2018 年 3 月第 1 版 2018 年 3 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-4602-6

定价 198.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

《盱江医学丛书》编委会

总主编 刘红宁 陈明人

副总主编 何晓晖 谢强

编委 (按姓氏笔画排序)

左铮云 朱卫丰 朱根华 李丛 杨明 杨世林

徐春娟 龚千锋 章德林 蒋力生 简晖

《盱江医学研究》编写人员

主编 何晓晖 陈明人 简晖

副主编 徐春娟 谢强

编写人员 (按姓氏笔画排序)

王萍 左铮云 叶喜德 刘端勇 李丛

杨宗保 何晓晖 张国福 陈明人 赵海梅

胡素敏 徐春娟 曹征 谢强 简晖

内容提要

盱江医学是我国重要的地方医学流派之一，其人物众多，名家辈出，著作宏富，学术繁荣，药业发达，蕴藏的学术思想和治疗经验对后世中医药学的发展产生了深远的影响。《盱江医学丛书》共5本，包括《盱江医学研究》《盱江历代医家考》《盱江医籍考》《盱江中药炮制技术》《盱江医学与文化》，全面介绍盱江医学的学术成就。

《盱江医学研究》是此套丛书的总论部分，全方位概述盱江医学的地域分布、医家医籍、发展历史、形成因素、文化背景、学术特点及其在中医基础理论和临床各科中的学术成就。本书资料详实，内容丰富，考证周密，致力于提炼盱江医学学术特色，传承盱江医药技术经验，弘扬盱江医家学术精华，彰显地方医学灿烂文化。该书可为从事中医中药的研究工作者和临床医生提供有益参考。

总序

盱江，又名抚河，贯穿江西抚州南北，下南昌入赣江，进鄱湖汇长江，源远流长。浩浩盱江水，奔腾于赣抚平原十六个县市，浇灌着方圆数百里的辽阔沃野，养育着两岸上千万的聪慧儿女。盱江流域，土地肥沃，物产丰盛，素有“赣抚粮仓”之美称，广昌白莲、南丰蜜橘、麻姑大米、崇仁麻鸡、抚州西瓜、丰城荸荠，物产丰富，各具特色。沿河一带，城镇星罗棋布，人口密集，既有建昌、抚州、南昌等历史名城，曾为中国历史书写过辉煌篇章，又有南丰、浒湾、李渡、文港、樟树等特色名镇，曾有泥炉、印刷、毛笔、制药、酿酒等手工业兴旺发达的历程。这里自古交通便利，经济繁荣，百姓富庶，天华物宝。

千百年来，盱江之水哺育了两岸一代又一代勤劳聪明的儿女，也养育了古今一批又一批的文人墨客和英雄豪杰。在盱江流域这片钟灵毓秀的神奇土地上，自古以来人杰地灵，文风鼎盛，名贤辈出，彪炳史册的思想家、政治家、文学家、艺术家竞相涌现，灿若群星。抚河下游名城南昌，自古人文荟萃，王勃、徐孺子、谢灵运、朱耷等文学艺术巨匠曾在这里创造过不朽的文化辉煌。抚州市位于抚河中游，素有“才子之乡”“文化之邦”之美誉。北宋大政治家、思想家王安石改革政治，推行新法，政绩斐然，在文学上与南丰的曾巩同被誉为“唐宋八大家”。明朝著名戏剧家汤显祖，以“临川四梦”而闻名中外，被称为“东方的莎士比亚”。晏殊、晏几道父子开一代词风，为“江西词派”的杰出代表。思想家陆九渊、李觏、陆九韶、吴澄、吴与弼、罗汝芳、李绂，历史学家危素，地理学家乐史，音韵学家陈彭年，算学家李如漳、纪大

奎、吴家善，水利专家侯叔献，抗倭名将谭伦都是中国历史上赫赫有名的杰出人物。

文化的昌盛推动了科学技术的发展，良好的社会、人文环境促进医学人物的成长。“仕人达医”，儒医相通，促使许多优秀青年“不为良相，便为良医”，弃儒从医，以济世救人为己任，献身医学，奋斗终生。盱江流域，数以百计闻名于世的岐黄翘楚在这里诞生，在这里成长，形成了一支人物众多、影响深远、光耀夺目的医学群体，曾为中华医学史写下了许多可圈可点、光辉灿烂的篇章。据医学史和地方志记载，盱江流域各县市有传略可考的医学人物有 1006 人，医学著作 695 部。江西历史十大名医中，陈自明、危亦林、龚廷贤、龚居中、李梴、喻嘉言、黄宫绣、谢星焕等 8 人均盱江医家，在全国历代 62 家针灸学派中，盱江医家占其 8 家。他们的学术思想和治疗经验，对我国中医药的发展产生了重要的推动作用，也对日本、朝鲜及东南亚国家医药学发展产生过深刻的影响。

20 世纪 80 年代，江西中医学院（现更名为“江西中医药大学”）已故著名医史学家杨卓寅教授将盱江流域医学群体命名为“盱江医学”，开盱江医学研究之先河。盱江医学与新安医学、孟河医学、岭南医学并称为我国四大地方医学流派，其思想理论和治疗经验，极大地丰富了中国医学的宝库，成为历代中医取之不尽、用之不竭的知识营养和智慧源泉。

盱江医学是我国地方医学中一支绚丽夺目的奇葩。全面挖掘整理盱江医家的临床经验，系统总结盱江医学的学术思想，继承弘扬盱江医学的特色和优势，对推动中医药事业发展，造福人类健康事业具有十分重要的意义。盱江医学研究将充实赣鄱文化研究的内容，对于弘扬江西本土文化，促进江西省的社会与经济发展，必然会起到积极的推动作用。

近年来，我校党委和行政高度重视盱江医学的发掘、传承和弘扬，一大批老中青中医药学者积极投身于盱江医学的研究工作中，取得了许多可喜的成绩。其中，《盱江医学丛书》五部著作，较系统而全面地总结了盱江医学的发展历史、形成因素、医家医籍、学术思想、医疗技术、治疗经验、方药成就等，内容丰富，融古达今，汇集了盱江医学研究的最新成果，是传承和发扬江西地方医学的学术力作，此书即将出版，可喜可贺！

应该看到，全面系统地研究盱江医学，我们还处于起步阶段，接下来要走的路很长，要做的事很多。概括起来，研究的任务至少应包括以下几个方面：

首先，要继续加强盱江医学文献的搜集整理工作。要从目录调查入手，尤其需要在海内外广泛收集久已失传或散在的盱江医学著作，同时，还要做好盱江医学文物、事迹或遗迹的调查收集工作。只有把文献基础做扎实了，才有可能为学术思想的研究提供强有力的支撑。

其次，对于盱江医学临床经验、学术思想的总结，要有新的方法、新的思路，不仅要内、外、妇、儿、针灸、骨伤等临床各科的角度全面总结各个医家的经验，更要从养生“治未病”、健康维护的大场景去总结盱江医学的总体成就，从思想理论的深度揭示盱江医家的学术水平。

再次，要深入分析盱江医学的整体特色和突出优势，并注意与新安、孟河、岭南等地域医学流派的比较，寻找盱江医学的历史本色与现实价值。

此外，还要深入研究盱江医学群体的形成发展历史，尤其要揭示盱江医家的成才规律，为盱江医学的现代传承和弘扬提供经验借鉴。注意从中医药文化发展的整体背景去探寻盱江医学形成发展的社会政治、经济环境及思想文化背景与科学技术基

础，揭示盱江医学的文化特点。

最后，在研究中要充分利用现代信息技术、多媒体，全方位地展现盱江医学的历史风貌和现代研究成果，扩大盱江医学的影响。

2016年2月3日，习近平总书记视察江中药业集团时深情嘱咐我们：“中医药是中华民族的瑰宝，一定要保护好，发掘好，发展好，传承好。”总书记的重托，是历史赋予我们的使命，坚信在党的中医政策指引下，经过我们的共同努力，盱江医学一定会发扬光大，中医药事业一定会大放异彩！

江西中医药大学党委书记

刘红宁

2017年6月

前言

盱江流域，历代名医辈出，数以百计闻名于世的杰出医学人物，在江西境内形成了一支光耀夺目的医学群体。20世纪80年代，著名医史学家杨卓寅教授将其命名为“盱江医学”。盱江医学是我国重要的地方医学流派，可与安徽省“新安医学”、江苏省“孟河医学”、广东省“岭南医学”相媲美。

盱江医学人物众多，名家辈出，著作宏富，学术繁荣，药业兴旺，是我国地方医学中重要组成部分，也是江西赣鄱文化中的一朵奇葩。盱江医学蕴藏的学术思想和治疗经验，极大地丰富了中医药学的宝库，成为历代中医取之不尽、用之不竭的知识营养和智慧源泉。江西中医药大学党委和行政领导都十分重视盱江医学的传承与发扬，2013年成立了“盱江医学研究会”，凝聚了一大批老中青中医药工作者投身于盱江医学的研究。四年来，学者们从不同角度对盱江医学进行了深入发掘和整理，较系统地总结了盱江医学的发展历史、形成因素、医家医籍、学术思想、医疗技术、治疗经验、方药成就等，取得了一批研究成绩和应用成果，将盱江医学的研究推向了一个新的阶段。为此，盱江医学研究会组织编写了《盱江医学丛书》，包括《盱江医学研究》《盱江历代医家考》《盱江医籍考》《盱江中药炮制技术》《盱江医学与文化》，较全面地介绍了盱江医学的历史概况和学术成就。

《盱江医学研究》一书是此套丛书的总论部分，全方位概述盱江医学的地域分布、医家医籍、发展历史、形成因素、文化背景、学术特点及其在基础理论和临床各科中的学术成就。抚河（古称盱江）流经江西省东中部的广昌、南丰、南城、黎川、资

溪、金溪、乐安、宜黄、崇仁、抚州、东乡、丰城、樟树、进贤、南昌（县、市）、新建等 16 个县市，抚河流域有史料记载的医学人物达 1006 人（包括本土医家、曾在盱江流域长时间行医的外籍医家及少数著名盱江籍外地医家），有史料可考的医籍 695 部（包括历代刊印、当代重印、流传海外及其遗失存目的著作）。这一区域历代的医家、医籍、药业，以及相关的政治、文化、宗教等均属于《盱江医学研究》所研究的范畴。本书研究资料来源于历代盱江医家著作、中国医学史、江西通史、江西省志、江西卫生志、盱江流域 16 个县市的县志府志及其相关的政治、文化、科技、宗教、地理等史料，并参考了新中国成立以来有关盱江医家和医籍的研究论文 850 篇。

由于许多盱江医家的著作失传，我们收集的资料不够完全，加上我们的知识水平有限，致使研究的深度和广度均有缺陷，尤其是一些学术论点、医疗技术和方剂的最早出处可能有所争议，因此书中可能存在不少错误，敬请读者宽容，并提出宝贵意见以利纠正。杨卓寅教授等老一辈专家开启了盱江医学研究，并为我们的研究打下了坚实的学术基础，在此表示深切怀念和崇高敬意。本书编写和出版过程中得到江西中医药大学党委和行政领导、江西文化研究会同仁的大力支持，得到中国中医药出版社编辑的热心指导和帮助，在此表示衷心感谢。本书写作过程得到诸多专家的帮助，书中引用了许多学者的学术资料，在此一并致谢！

《盱江医学研究》编委会

2017 年 10 月

第一章 盱江医学概述	001
一、盱江医学地域分布	003
(一) 盱江古今名	003
(二) 盱江流域考	004
(三) 盱江医学地域分布	007
二、盱江历代医家与医籍	008
(一) 西汉 (前 206- 公元 25)	008
(二) 东汉 (25-220)	008
(三) 三国 - 晋代 (220-420)	009
(四) 南北朝 (420-589)	009
(五) 隋唐 (581-907)	010
(六) 宋代 (960-1279)	011
(七) 元代 (1206-1368)	012
(八) 明代 (1368-1644)	013
(九) 清代 (1616-1911)	017
(十) 民国 (1912-1949)	027
三、盱江医学发展简史	034
(一) 先秦方士修真炼丹而萌芽	034
(二) 秦代黄老修行施医而起源	035
(三) 汉晋高道创教传医而兴起	035

(四) 唐代高僧传教施医而弘扬	037
(五) 宋元崇儒尚学重医而发展	038
(六) 明清经济文化发达而繁盛	040
(七) 民国战乱崇洋排中而衰落	044
四、盱江医学研究的历程回顾	046
第二章 盱江医学的学术特点	055
一、盱江医学的主要特征	057
(一) 名医辈出 人物众多	057
(二) 著作宏富 卷帙浩繁	057
(三) 承前启后 学有渊源	058
(四) 精于临证 工于专科	058
(五) 擅长针灸 新法层出	059
(六) 方书显耀 名方灿烂	060
(七) 推陈出新 创新发明	060
(八) 重视保健 养生有道	061
(九) 昌明医德 仁风济世	062
(十) 药业兴旺 医药相济	062
二、传承创新是盱江医学最鲜明的特征	064
(一) 中医理论的传承创新	065
(二) 临床学科的传承创新	069
(三) 医疗技术的传承创新	071
(四) 中药方剂的传承创新	073
(五) 中药炮制的传承创新	075
(六) 医德医风的传承创新	076

第三章 盱江医学的学术影响	079
一、盱江医学对中国医学发展的影响	081
(一) 中医妇科的奠基之作——《妇人大全良方》	081
(二) 源远流长的针灸流派——席弘学派	082
(三) 引领世界的正骨学家——危亦林	083
(四) 中国喉科的专业先驱——范叔清与危亦林	084
(五) 现存最早的舌诊专书——《敖氏伤寒金镜录》	085
(六) 德医双馨的杏林楷模——龚信龚廷贤父子	086
(七) 独树一帜的治癆专著——《红炉点雪》	087
(八) 影响深远的教育医家——李梴	088
(九) 别具一格的学术创新——喻昌学说	090
(十) 辨证论治的最早记述——《证治要义》	092
(十一) 创新分类的本草名著——《本草求真》	094
(十二) 外科全生派代表之作——《外科真诠》	096
二、盱江医学对国外医学的影响	099
(一) 对汉方医学的影响	099
(二) 对朝鲜医学的影响	101
(三) 对越南医学的影响	102
(四) 盱江医籍的海外传播	103
第四章 盱江医学的形成	111
一、盱江医学形成因素	113
(一) 才子之乡 人文荟萃	113
(二) 繁荣之河 交通便利	115
(三) 尚学之域 籍著中华	116
(四) 尊医之俗 崇尚岐黄	118
(五) 制药之邦 医药兴盛	119

二、盱江医学形成的文化背景	121
(一) 江山如画 钟灵毓秀	121
(二) 鱼米之乡 物产丰盛	122
(三) 书院教育 经久不衰	124
(四) 儒学兴盛 名人辈出	127
(五) 宗教重地 佛道祖庭	130
(六) 戏曲繁盛 酒香悠远	133
三、盱江名医成才规律	139
(一) 笃志医学 心恋岐黄	139
(二) 天资颖慧 思维敏锐	140
(三) 心存仁义 廉洁淳良	141
(四) 秉承家传 学有渊源	142
(五) 以儒通医 学养深厚	143
(六) 博极医源 深究经典	144
(七) 兼学博采 全科发展	145
(八) 勤于临证 历经磨砺	145
(九) 起死挽危 蜚声医坛	146
(十) 师承多元 良师指点	148
(十一) 勇于探索 敢于创新	148
(十二) 著书立说 流芳后世	149
四、享誉天下的盱江药业	151
(一) 建昌药业 声名远扬	151
(二) 樟树药业 南国药都	157
(三) 盱江医药 相得益彰	161

第五章 盱江医学的主要学术贡献	165
一、盱江医学对脏腑气血理论的继承与创新	167
(一) 脏腑学说 高论荟萃	167
(二) 气血理论 新说纷呈	173
二、盱江医家对脾胃学说的传承与发挥	177
(一) 宗法岐黄 推崇李杲	177
(二) 脾胃为本 重视中焦	178
(三) 脾胃内伤 百病由生	184
(四) 治病用药 脾胃为要	186
(五) 养生益寿 保养脾胃	191
三、盱江医学的方剂学成就	195
(一) 方书宏富 影响深远	195
(二) 名方璀璨 流传古今	204
(三) 古方今用 推陈出新	213
四、盱江医家医学教育思想	220
(一) 重视人文修养	220
(二) 注重医德培育	221
(三) 广开习医途径	222
(四) 倡导全科教育	224
(五) 考究传授技巧	225
(六) 精编入门教材	226
(七) 提倡学术交流	227
(八) 推广病人教育	228
五、盱江医家医德风范	229
(一) 大医大德 仁心仁术	229
(二) 以人为本 生命至上	231
(三) 医技高超 精术立德	232

(四) 谦和辞让 博采众长	233
(五) 注重实践 求真求实	233
(六) 贫富同视 医患相敬	235
(七) 贵义贱利 博施济众	236
(八) 不炫虚名 不行嫉妒	236
(九) 奉方献术 造福后世	237
六、盱江医家养生思想	239
(一) 养心为先	239
(二) 惜精保元	241
(三) 脾胃为本	242
(四) 食而有节	243
(五) 起居有常	246
(六) 术数益寿	247
(七) 药食延年	248
(八) 针灸保健	250
(九) 小儿养育	250
(十) 老年颐养	252
(十一) 妇人调养	253
(十二) 婚育保养	256
七、盱江医家医案著作的学术贡献	258
(一) 盱江医案的特色与影响	258
(二) 《易氏医案》	264
(三) 《寓意草》	266
(四) 《谢映庐医案》	271
(五) 《医案偶存》	275