

励志人生
养成记

崔钟雷 主编

带着自信

适合少年朋友们阅读的成长励志读本
让少年学会珍惜美好 独立自信
让少年在成长的路上 遇见更好的自己

翔



励志人生
养成记

带着自信
逆风飞翔

崔钟雷 主编

图书在版编目(CIP)数据

带着自信逆风飞翔 / 崔钟雷主编. — 哈尔滨: 黑龙江美术出版社, 2018.3

(励志人生养成记)

ISBN 978-7-5593-2536-5

I. ①带… II. ①崔… III. ①儿童故事—作品集—中国—当代 IV. ①I287.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第053933号

书 名 / 带着自信逆风飞翔

主 编 / 崔钟雷

策 划 / 钟 雷

副 主 编 / 庞淑红 苏 林 代文秀

责任编辑 / 于洪颖

装帧设计 / 稻草人工作室 

出版发行 / 黑龙江美术出版社

地 址 / 哈尔滨市道里区安定街 225 号

邮政编码 / 150016

编辑版权热线 / (0451) 55174988

销售热线 / 4000456703 (0451) 55183001

网 址 / www.hljscbs.com

经 销 / 全国新华书店

印 刷 / 龙口市新华林文化发展有限公司

开 本 / 889mm × 1194mm 1/16

印 张 / 9

字 数 / 80 千字

版 次 / 2018 年 3 月第 1 版

印 次 / 2018 年 4 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5593-2536-5

定 价 / 19.80 元

本书如发现印装质量问题, 请直接与印刷厂联系调换。

目录 CONTENTS

自信是
向上的力量

- 战胜自我 / 7
- 学会做自己 / 10
- 坚定的信念 / 13
- 请打败我 / 16
- 我也可以很优秀 / 20
- 不和别人家的孩子比 / 24
- 背课文一点儿也不难 / 28
- 阅读其实很容易 / 31
- 向拖延症说再见 / 34



好习惯
为你护航



- 别让马虎拖你的后腿 / 39
- 丑小鸭的逆袭 / 42
- 唐唐的怪病 / 46
- 换个成功的方式 / 51
- 让英语单词钻进脑袋里 / 53
- 干柴火和湿柴火 / 56
- 实践是学习的好方法 / 60
- 塞纳河上的灯塔 / 63
- 煮怀表 / 65
- 坚持读书的学徒工 / 68
- 禁闭室中的“小书迷” / 71



坚持下去
才有希望

被雨水淋湿的书 / 75

小小朗诵家 / 77

持之以恒方能成功 / 82

可以克服的就不是困难 / 85

蚯蚓的“梦想” / 88

学飞的乌龟 / 91

差不多先生 / 95

傲慢 / 98

我是最棒的 / 102

你可以
开辟新世界

虚荣的结果 / 105

孤芳自赏的“孔雀” / 108

不可半途而废 / 112

仓颉造字 / 114

不为五斗米折腰 / 118

通往新世界的玻璃镜片 / 120

善于观察的蔡伦 / 125

慎重选择成就更好的自己 / 130

胸怀大志的玄烨 / 134

你应该更自信 / 138

励志人生
养成记

带着自信
逆风飞翔

崔钟雷 主编

图书在版编目(CIP)数据

带着自信逆风飞翔 / 崔钟雷主编. — 哈尔滨: 黑龙江美术出版社, 2018.3

(励志人生养成记)

ISBN 978-7-5593-2536-5

I. ①带… II. ①崔… III. ①儿童故事—作品集—中国—当代 IV. ①I287.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第053933号

书 名 / 带着自信逆风飞翔

主 编 / 崔钟雷

策 划 / 钟 雷

副 主 编 / 庞淑红 苏 林 代文秀

责任编辑 / 于洪颖

装帧设计 / 稻草人工作室 

出版发行 / 黑龙江美术出版社

地 址 / 哈尔滨市道里区安定街 225 号

邮政编码 / 150016

编辑版权热线 / (0451) 55174988

销售热线 / 4000456703 (0451) 55183001

网 址 / www.hljscbs.com

经 销 / 全国新华书店

印 刷 / 龙口市新华林文化发展有限公司

开 本 / 889mm × 1194mm 1/16

印 张 / 9

字 数 / 80 千字

版 次 / 2018 年 3 月第 1 版

印 次 / 2018 年 4 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5593-2536-5

定 价 / 19.80 元

本书如发现印装质量问题, 请直接与印刷厂联系调换。



良师益友，是为书也。白纸上书写涂画，尽可描摹出无限精彩。人生之初，亦如白纸一张，惟良师可引明道，惟益友可共携手。读书，正是少年时期塑造品性最便捷而有效的方法，而每一个向上少年，皆应读一些励志佳作，以培养积极向上的精神和品质，以便在未来的人生旅途中，遇险峰迎难而上，经风雨不屈不挠。

本套丛书是面向小学生群体而编辑的一套人生励志读本，全套丛书一共八册，旨在通过名人故事和身边的小故事，帮助小读者形成积极向上的人生观和价值观，解决小读者的成长困扰，在阅读中得到成长。文章开头的名人名言能够拓展孩子的知识面，文章结尾的阅读延伸概括文章主题，锻炼孩子的语言和思维能力。文中的画线分析帮助你学习新知识和了解故事内涵，在阅读文章之余夯实语文基础。书中的随手记和读后感让孩子养成随时记录的好习惯，总结阅读的收获。精彩有趣的插图小漫画，更是在风趣幽默的氛围中让孩子懂得更多道理。



阅读的目的不仅仅是读了文字，消遣了时光，更是从阅读中体会故事背后所讲述的人生道理。如果你正在成长路上迷茫徘徊，渴望学习更多的人生智慧，那就赶快翻开这套图书吧，让我们在纸墨清香中一起遇见更加优秀的自己。

目录 CONTENTS

自信是
向上的力量

- 战胜自我 / 7
- 学会做自己 / 10
- 坚定的信念 / 13
- 请打败我 / 16
- 我也可以很优秀 / 20
- 不和别人家的孩子比 / 24
- 背课文一点儿也不难 / 28
- 阅读其实很容易 / 31
- 向拖延症说再见 / 34



好习惯
为你护航



- 别让马虎拖你的后腿 / 39
- 丑小鸭的逆袭 / 42
- 唐唐的怪病 / 46
- 换个成功的方式 / 51
- 让英语单词钻进脑袋里 / 53
- 干柴火和湿柴火 / 56
- 实践是学习的好方法 / 60
- 塞纳河上的灯塔 / 63
- 煮怀表 / 65
- 坚持读书的学徒工 / 68
- 禁闭室中的“小书迷” / 71



坚持下去
才有希望

被雨水淋湿的书 / 75

小小朗诵家 / 77

持之以恒方能成功 / 82

可以克服的就不是困难 / 85

蚯蚓的“梦想” / 88

学飞的乌龟 / 91

差不多先生 / 95

傲慢 / 98

我是最棒的 / 102

你可以
开辟新世界

虚荣的结果 / 105

孤芳自赏的“孔雀” / 108

不可半途而废 / 112

仓颉造字 / 114

不为五斗米折腰 / 118

通往新世界的玻璃镜片 / 120

善于观察的蔡伦 / 125

慎重选择成就更好的自己 / 130

胸怀大志的玄烨 / 134

你应该更自信 / 138



让我们一起认识一下他们吧

RANG WOMEN YIQI

RENSHI YIXIA TAMEN BA

一、夯实基础

文中有哪些词汇需要理解积累？我们为你注释把关。文中有哪些句子写得精彩？哪些写作手法值得借鉴？我们为你标注赏析，为你学习语文打下坚实基础。

二、点滴积累

每篇文章开头都有一个含义深刻的名人名言，希望你在阅读文章的同时也能有所感悟。文中的随手记，请不要让它留白，哪怕只写下一句话也是读过文章之后的收获。

三、漫话趣谈

六个漫画小伙伴穿插在故事中，他们的短对话都是对故事内容的所思所想，诙谐幽默，充满正能量。让你开拓思路，同时也增强了文章的趣味性、互动性和可读性。



豆豆

贵贵

笨笨

安妮

贾同学

马乐



战胜自我

学习要有三心，一信心，二决心，三恒心。

——陈景润

荣格(1875—1961)，瑞士心理学家和精神分析医师，分析心理学的创立者。早年曾与弗洛伊德合作，曾被弗洛伊德任命为第一届国际精神分析学会的主席。

小时候的荣格脾气古怪，看起来很阴郁。他不爱和其他的小伙伴一起玩儿，总是独自躲在角落里。家人们都觉得他很奇怪，连邻居们也发现了这个问题。虽

然如此，小荣格却经常能说出让大人们既惊讶又可叹的话。

有一次，小荣格看见邻居婶婶正在院子里清扫，他便小心翼翼地走上前去说：“婶婶，我想问你一个问题，小动物们都是从哪里来的呢？”





①此处描写了父亲对儿子的担忧，也为下文荣格的转变做了铺垫。

👉 随手记：

邻居婶婶打算像对待其他小孩儿一样哄哄他，便很敷衍(做事不负责或待人不恳切,只做表面上的应付)地说：“小动物都是鸟儿从月亮上叼下来的。”

“像小兔子之类的小动物它们能叼下来，那大象、牛之类的大动物，它们能叼得动吗？”听到荣格的回答，邻居婶婶惊讶得说不出话。

荣格小的时候就不喜欢学习，只要老师和父母催促他学习，他就会头晕。父母没有办法，只好任由他每天在外面玩耍。日子久了，他就更不愿意学习了。小朋友们在学校里读书时，他却在草地上捉蝴蝶、逗蚰蚰儿，玩得开心极了，他还很庆幸自己得了这个不用上学的病。

有一天，他从外面回来，听到父亲对一个客人说：“我的孩子不知得了什么怪病，只要一提到学习，他就会马上头晕。唉！他不学习，长大后该怎样在社会立足啊？”听见父亲这么说，他的脸立刻红起来，心里觉得很惭愧，心想：是啊！不学习，以后能做什么呢，总不能一辈子都靠父母吧？①



他来到书房，书桌上已经落了一层厚厚的灰尘了。他把书房打扫干净，拿起书本开始学习。眼睛刚一看到书，他的头就晕起来，感觉到**天旋地转**（形容眩晕时的感觉）。他强忍着头晕，继续读下去。那些字就像会跳舞一样在他的眼前晃来晃去，他努力集中精力，眼睛死死地盯着它们，终于，这些字乖乖地在书本上不动了。一个小时，两个小时，一天，两天……他终于坚持了下来。后来，他重新回到了学校。

从此以后，他不仅不厌烦学习，相反，还爱上了学习，因为他在学习中找到了快乐。他比其他人更加努力地学习知识，他要把以前浪费的时间都补回来。

我想对你说

坚持是勇攀高峰的基石，坚持也是策马扬帆的动力。荣格克服了自身的病痛，全身心地投入到学习当中，长大后成为了著名的精神病学家。这种勇敢坚持、勇于战胜自我的精神值得我们学习。



学会做自己

你们的理想与热情，是你航行的灵魂的舵和帆。

——罗兰

爱因斯坦的全名是阿尔伯特·爱因斯坦，是犹太裔物理学家。他出生在一个贫苦的家庭里，他的父母都是犹太人。

爱因斯坦小时候并不聪明，反应也很迟钝（感官、思想、行动等反应慢，不灵敏），在学校经常遭到老师和同学的嘲笑。

在一次手工课上，老师在一大堆风车、小熊、风筝等手工作业中挑出一个制作粗糙的小板凳，并说：“同学们，你们谁见过

这么难看的小板凳？”同学们看后哄堂大笑。

这时，爱因斯坦红着脸站了起来，说：“老师，我见过比它制作得更糟糕的小板凳。”同学们都





疑惑地向爱因斯坦看去,爱因斯坦从书桌下面拿出两个制作更粗糙的小板凳说:“这是我前两次做的,您手中拿的那个小板凳是我第三次做的,虽然它不是很好看,但是和前两个相比,总要好一些。”这回,大家都不笑了,老师和同学们都用钦佩的眼神看着爱因斯坦。

爱因斯坦少年时期非常贪玩,常常不做功课。他的母亲对此忧心如焚,再三劝他应该好好读书、努力学习,但他就是不听,依然我行我素(不管人家怎样说,依然按照自己本来的一套去做)。

直到有一天,父亲拦住想要出去玩儿的爱因斯坦,并且给他讲了一个故事。正是这个故事使爱因斯坦如同重获新生。

“昨天我和邻居一起去烟囱里打扫卫生,由于这个烟囱只能从里面的扶梯攀登,因此邻居大叔在前,我在后,出来的时候也同样如此。但是奇怪的是,我发现邻居大叔身上、脸上全都被烟灰蹭脏了,而我身上一点儿烟灰的痕迹都没有。可是我怕自己的脸和邻居大叔的脸一样脏,因此

爱因斯坦做的小板凳真是让人感动!



是的,他小时候虽不聪明,但是却令人敬佩!

①“父亲”的话简单而朴实,也像一盏明灯,为少时的爱因斯坦照亮了光明的未来。

👉 随手记:



就去小河边洗了洗。邻居大叔以为他自己和我一样干净，所以拍了拍手就大摇大摆地回家了。回家的路上，大家看着邻居大叔的样子都哈哈大笑起来。”

父亲讲完故事，爱因斯坦也笑了起来。可是父亲接着又说：

“人不能总拿别人当参照物，无论怎么参照，别人还是别人，你还是你。或许，拿别人参照，你还是个天才呢。”^①

父亲说完，爱因斯坦似有所领悟。从此，他不再贪玩并且远离了那些贪玩的孩子。此后，他时时刻刻以自己为标准来检查自己，勤奋刻苦，进步一天比一天快。

正是凭着这种做事认真的态度，爱因斯坦最终成为了一名物理学家。同时，他也被公认为是继伽利略、牛顿之后最伟大的物理学家。1999年12月，他被美国《时代周刊》评选为“世纪伟人”。

我想对你说

每个人都有自己的生活方式和人生理想，不要盲目地跟从别人、与别人相比，要学会做自己。你就是你，是独一无二的个体。