

聽松文庫
tingsoong LAB

如果有
这样一个家
就好了

あったらいいな こんな住まい

MITSUBISHI JISHO RESIDENCE

居住实验室 + 土谷贞雄

TSUCHIYA SADAO

如果有 这样 263 一个家 就好了

三菱地产集团 居住实验室“sumai LAB”
提案

居住实验室“sumai LAB” + 土谷贞雄
编著

广西师范大学出版社

· 桂林 ·

本书内容由土谷贞雄先生授权，在中国大陆地区编辑出版中文简体字特别版。
未经书面同意，不得以任何形式复制、转载。
本书p1-6，p164-167，p237-240图片由摄影师Miki Chishaki提供。

听松文库 tingong LAB

出品 | 听松文库
出版统筹 | 朱愕
封面设计 | 小帆格司
正文插图 | 宫勘优子 [MEC 宫勘 LIFE]
图纸制作 | 佐藤圭 [1.8 Co., Ltd.]
设计制作 | 汪阁
翻译 | 河野美由纪 + 蔡萍莹
法律顾问 | 许仙辉 [北京市京锐律师事务所]

图书在版编目(CIP)数据

如果有这样一个家就好了 / 日本居住实验室“sumai LAB”，(日)土谷贞雄编著；河野美由纪，蔡萍莹译。
—桂林：广西师范大学出版社，2018.9
ISBN 978-7-5598-1164-6

I. ①如… II. ①日… ②土… ③河… ④蔡… III.
①住宅—建筑设计 IV. ①TU241

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第203106号

责任编辑 | 马步匀

广西师范大学出版社出版发行

广西桂林市五里店路9号 邮政编码：541004

网址：www.bbtpress.com

出版人：张艺兵
全国新华书店经销
发行热线：010-64284815
北京图文天地制版印刷有限公司印装

开本 1230mm×880mm 1/32
印张 7.5
字数 100千字
版次 2018年9月第1版
印次 2018年9月第1次
定价 65.00元

目录

代序	018
序言	020
我的日常生活	022
关于居住实验室“sumai LAB”	024
导读	026

1 章 关于生活的专栏

Column 01 开放式厨房与操作台	034
Column 02 将厨房当成家具来看	036
Column 03 可享受家务乐趣的厨房	038
Column 04 适合老年人的坐式厨房	040
Column 05 基于多种居住形式的卧室	042
Column 06 缩小每个房间 充分利用走廊	044
Column 07 可移动的厨房和浴缸	046
Column 08 让洗衣更顺畅的五个户型方案	048
Column 09 如果有共用的烘干机	050
Column 10 多彩的窗边陈设	052
Column 11 地面高度与坐在地板上的生活	054
Column 12 为了让育儿、工作两不误	058
Column 13 住得很近的两代人	060
Column 14 与成年子女同居	062
Column 15 适合老年人生活的户型	064
Column 16 老年人的独居生活	066
Column 17 思考住房的体积而不是面积	068
Column 18 将房间当做家具来看	072
Column 19 室内、室外与中间区域	076
Column 20 “食品邮箱”	078
Column 21 玄关庭院	080
Column 22 有别邸的家	082

Column 23	定制公寓	084
Column 24	可选户型的公寓	086
Column 25	把垃圾房变为大家聚集的地方	090
Column 26	多功能的社区客厅	092
Column 27	大堂里的多功能空间	094
Column 28	开放式办公空间	096
Column 29	郊外的仓库与城市中的紧凑生活	098
Column 30	成熟的日本社会与家的形式	100

EYE'S PLUS 的十二款产品	102
EYE'S PLUS Column 01 思考洗漱间	104
EYE'S PLUS Column 02 思考洗漱间的洗衣动线	106
EYE'S PLUS Column 03 综合考虑家里的收纳空间	108
EYE'S PLUS Column 04 浴巾的行踪	110

2 章 关于生活的问卷调查

关于“sumai LAB”的问卷调查	118
--------------------	-----

Enquête 01 让人身心放松的空间	119
Enquête 02 户型的可变性	124
Enquête 03 少子化、老龄化和育儿	129
Enquête 04 适合老龄化社会的公寓服务	132
Enquête 05 育儿和工作	136
Enquête 06 工作方式和加班	142
Enquête 07 居住形式和家庭形态	145
Enquête 08 垃圾房	149
Enquête 09 吃饭	153
Enquête 10 食品配送服务	156
Enquête 11 洗衣服	159

3 章 五十个户型方案

关于本章中的户型图	170
吃饭	Plan 01 以宽敞的餐厅为核心 172
	Plan 02 小厨房和吧台 173
	Plan 03 大小两个餐厅 174
	Plan 04 开放式厨房 175
	Plan 05 独立餐厅 176
睡觉	Plan 06 一个人睡 178
	Plan 07 家人睡在一起 179
	Plan 08 大卧室 180
	Plan 09 用家具来分隔卧室空间 181
	Plan 10 床排列在靠墙的位置 182
洗浴	Plan 11 连着阳台的浴室 184
	Plan 12 在客厅放浴缸 185
	Plan 13 只保留淋浴 186
	Plan 14 玄关旁边的浴室 187
放松	Plan 15 大客厅 189
	Plan 16 便于午睡的另一个客厅 190
	Plan 17 夫妻两人的放松空间 191
	Plan 18 令人身心放松的榻榻米空间 192
家务	Plan 19 一条直线的家务动线Ⅰ 在洗濑间放洗衣机 194
	一条直线的家务动线Ⅱ 阳台的洗衣房 195
	一条直线的家务动线Ⅲ 阳台的洗衣房 + 客厅的家务空间 196
	Plan 20 宽敞明亮的南向家务空间 197
	Plan 21 有效利用家务动线 198
收纳	Plan 22 宽敞的储物间 200
	Plan 23 让每个房间都能收纳 201
	Plan 24 墙面收纳 202

工作	Plan 25	家人共用的工作空间	204
	Plan 26	靠近阳台的工作空间	205
	Plan 27	两间书房	206
	Plan 28	占一整面墙的工作空间	207
	Plan 29	SOHO	208
内与外·土间	Plan 30	在玄关打造兴趣爱好的空间	210
	Plan 31	连着厨房的土间	211
	Plan 32	在阳台和土间设置外廊	212
	Plan 33	玄关的茶室	213
两代同居	Plan 34	与成年子女的两代同居 I	215
	Plan 35	与成年子女的两代同居 II	216
	Plan 36	母亲与已婚子女的两代同居	217
	Plan 37	三代同居的户型	218
其他	Plan 38	利用高度差	220
	Plan 39	抬高卧室	221
	Plan 40	打造阁楼	222
	Plan 41	将洗面台放在走廊	223
	Plan 42	将工作空间放在走廊	224
	Plan 43	将收纳空间放在走廊	225
	Plan 44	从南边进屋 I 将厨房放在玄关	226
	Plan 45	从南边进屋 II 将浴室放在玄关	227
	Plan 46	从南边进屋 III 老年生活 夫妻两个人各有房间	228
	Plan 47	紧凑生活 将一套房子分成两套	229
	Plan 48	紧凑生活 打造阳光房	230
	Plan 49	用拉门做隔断的和室	231
	Plan 50	打造作为茶室的别邸	232
编后记			234

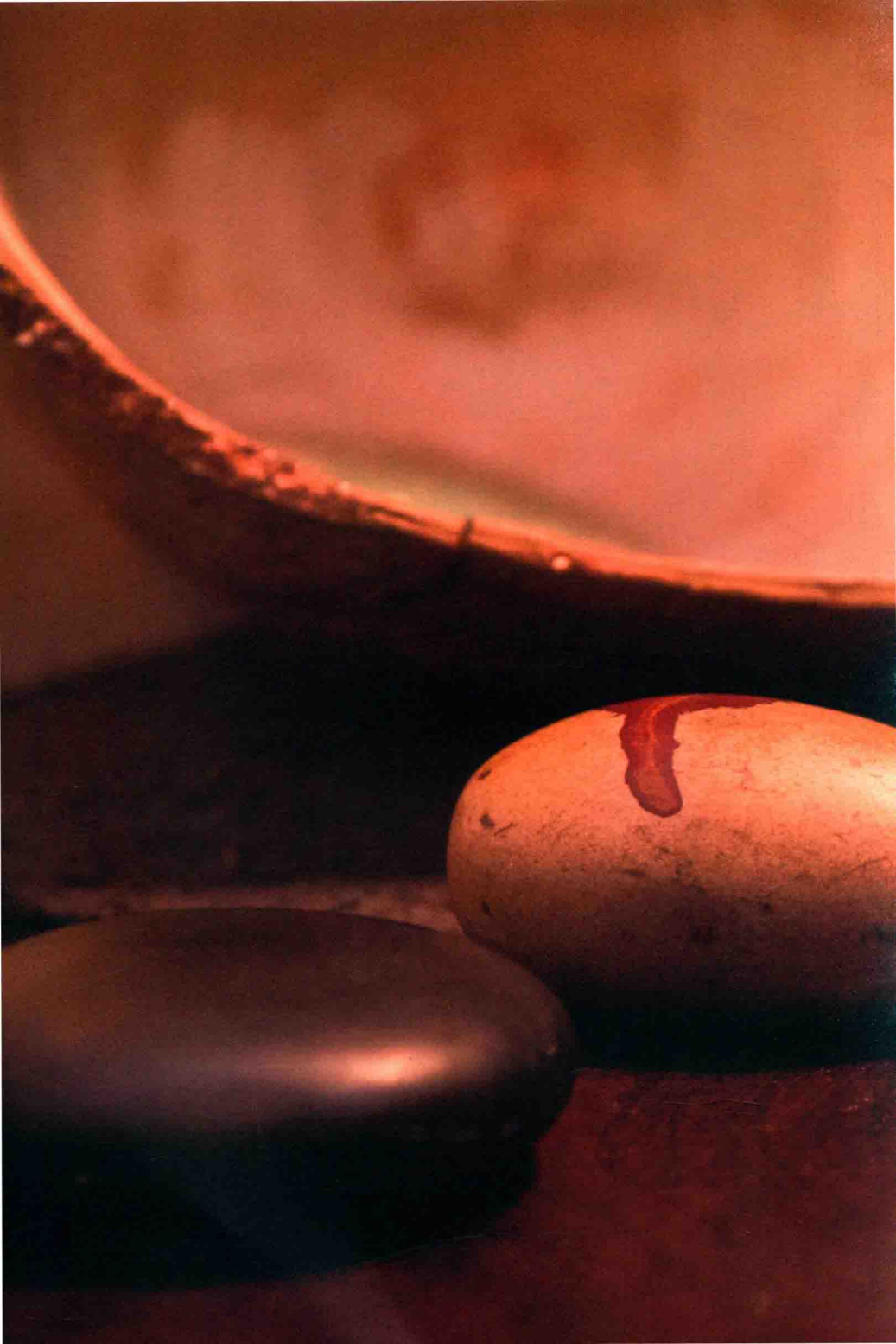












聽松文庫
tingsong LAB

i

为了人与书的相遇