



中国高等教育学会保卫学专业委员会研究课题
普通高等教育“十三五”规划教材素质课系列

高校安全警示 教育教程

主 编◎王焕斌



GAOXIAO
ANQUANJINGSHI
JIAOYUJIAOCHENG



微课版



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS



中国高等教育学会保卫学专业委员会研究课题
普通高等教育“十三五”规划教材素质课系列

高校安全警示 教育教程

主 编 王焕斌
副主编 张惠玲 刁兴才 牛纪亮 傅永林
夏可树 李和平 郭利斌
编 委 王发科 孙国强 马洪臣 王章林

GAOXIAO
ANQUANJINGSHI
JIAOYUJIAOCHENG



科学技术文献出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

高校安全警示教育教程/王焕斌主编. —北京: 科学技术文献出版社, 2016. 10
ISBN 978-7-5189-2086-0

I. ①高… II. ①王… III. ①安全教育—高等学校—教材 IV. ①X925

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 254970 号

启事: 本书在修订过程中征引了相关素材及网络资源, 在此谨向原著作权人表示谢意。

由于时间关系, 没能有效联系到原作者, 敬请相关权利人获知后与我们联系。

(联系电话: 010-61370827 邮箱: bjhcsj189@163.com)

高校安全警示教育教程

策划编辑: 曹沧晔 责任编辑: 杜新杰 王 锂 责任校对: 赵 瑗 责任出版: 张志平

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号 邮编 100038
编 务 部 (010) 58882938, 58882087 (传真)
发 行 部 (010) 58882868, 58882874 (传真)
邮 购 部 (010) 58882873
官方网址 www.stdp.com.cn
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 三河市越阳印务有限公司
版 次 2016 年 10 月第 1 版 2018 年 8 月第 2 次印刷
开 本 787×1092 1/16
字 数 440 千
印 张 19.75
书 号 ISBN 978-7-5189-2086-0
定 价 32.80 元

版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换



序 言

Preface

近年来，发生在大学生身上的案件事故频发。西安音乐学院学生药家鑫交通肇事杀人案、哈尔滨某大学研究生常某向境外出卖情报案、复旦大学研究生林森浩投毒杀死同学黄洋案、南京理工大学女生高秋曦被抢劫并被杀害案、重庆邮电大学女生高渝搭车被杀案、女大学生金某在济南火车站搭黑车被绑架强奸案、清华大学实验室爆炸致博士后孟永祥死亡案以及连续不断的高校学生轻生自杀案等案件事故，不仅给大学生本人及家庭造成了严重危害，而且也给高校带来了一定的社会负面影响。众多典型案例不仅反映出个别大学生法制观念不强、安全意识薄弱、心理知识缺乏，而且也反映了部分高校在大学生安全警示教育方面存在的问题，说明原来靠同学们自我学习、自我教育的安全教育模式已不适应当前的安全形势。山东师范大学坚持教管并举、积极预防的策略，创造了学校安全工作的好形势，同时也摸索积累了一些针对新情况、运用新办法、解决新问题、有效预防案件事故发生的经验，把这些经验和做法加以整理和总结，对指导全省高校的安全工作很有裨益。正是从这个意义上说，山东师范大学专门成立了课题组，分管学校安全工作的王焕斌副校长任组长，组织研究编著这本《高校安全警示教育教程》，很及时，也很有意义。中国高等教育学会保卫学专业委员会又把《高校安全警示教育教程》作为研究课题立项，进一步提升了《高校安全警示教育教程》研究编著的质量和层次，有力推动了我省高校安全工作的开展。

《高校安全警示教育教程》一书，针对大学生学习生活中经常遇到和亟待解决的问题，采取一个专题一堂课的形式，从不同侧面列举案件事故，指出现实危害，剖析原因教训，揭示特点规律，阐述法律条文，提出防范对策，内容翔实，形式新颖。每一堂课既有宏观的指导性对策，也有微观的具体措施办法；既有大学生学习生活需要的科学道理，也有

规范言行的法律常识；既有案件事故的沉痛教训，也有涉案个人的深刻忏悔；既有循循善诱式的说服和引导，也有良药苦口般的告诫和规劝。该书是作者在具体负责学校安全工作、直接参与学生安全教育、深入师生调查研究和广泛借鉴他人研究成果的基础上编写而成的，内容紧贴高校预防案件事故实际，具有很强的思想性、知识性、针对性和系统性，对做好全省乃至全国高校安全工作具有很好的参考价值和实用价值，既可以作为高校对师生员工开展安全警示教育和安全培训的参考教材，也可以作为大学生学习安全常识和法律知识的课外读物。应该说，《高校安全警示教育教程》是一个积极的研究成果。

“隐患险于明火，防范胜于救灾。”做好高校的安全工作，关键在预防。认真开展大学生安全警示教育，是高校安全工作的基础，是维护高校安全稳定的根本措施。为此，我们在省属高校中大力开展经常性安全警示教育活动，将安全警示教育纳入大学新生入学教育的重要内容，以确保参加人员全员化、授课时间全程化、教育内容系统化，增强大学生的法制观念和安全意识，提高大学生的法律素质和防范能力。“知之深切，方能行之自觉。”我们坚信，通过深入系统的教育和正规经常的养成，当安全防范、遵纪守法作为一种内在的自觉意识沉淀在大学生们的头脑中时，安全警示教育就会成为支配、约束和规范大学生行为的重要力量，就会在高校预防案件事故中发挥出更好更积极的作用。

中共山东省委高等学校工作委员会副书记



目 录

第一课 珍惜生命重视安全 严防人身受到伤害 2

- 第一节 认真预防学习生活中的人身伤害 2
- 第二节 有效防止实验操作中的人身伤害 11
- 第三节 切实避免因矛盾纠纷造成的人身伤害 13
- 第四节 积极消除由外界滋扰造成的人身伤害 17
- 第五节 尽量减少意外事件中的人身伤害 21
- 第六节 着力防范暴力恐怖活动中的人身伤害 30
- 思考题 36

第二课 切实掌握防范常识 防止个人财物被骗 38

- 第一节 大学生被骗的常见类型 38
- 第二节 网络诈骗的主要手段 44
- 第三节 积极做好诈骗案件的预防 53
- 第四节 重点搞好网络诈骗的防范 62
- 思考题 66

第三课 牢固树立安全意识 防止财物被盗被抢 68

- 第一节 高校校园盗窃案概述 68
- 第二节 个人财物的保管方法 71
- 第三节 扎实做好校园内盗窃案的预防 76
- 第四节 切实做好校园外盗窃案的防范 80
- 第五节 尽量防止抢夺抢劫和敲诈的发生 84
- 思考题 88

第四课 高度关注心理健康 积极预防轻生自杀 90

第一节	大学生心理问题的主要类型	90
第二节	产生心理问题的主要原因	95
第三节	常见心理问题的疏导化解	98
第四节	高校自杀事故的主要类型	103
第五节	积极做好轻生自杀的预防	110
思考题		114

第五课 提高自我保护能力 防止发生性侵案件 116

第一节	女大学生遭受性侵害的主要形式	116
第二节	诱发性骚扰和性侵害的条件	120
第三节	主动做好性骚扰和性侵害的预防	123
第四节	不断提高遭受性侵害的防卫能力	129
思考题		132

第六课 谨防陷阱远离传销 保障社会实践安全 134

第一节	大学生社会实践中常见的安全问题	134
第二节	社会实践中的安全注意事项	137
第三节	切实做好社会实践中安全问题的预防	142
第四节	注意做好非法传销的防范	147
思考题		154

第七课 不断增强防护技能 有效确保网络安全 156

第一节	主动做好网络成瘾的预防	156
第二节	有效防止网络不良信息的侵蚀	160
第三节	认真做好上网安全问题的防范	163
第四节	切实防止网络犯罪的发生	170
思考题		176

第八课 提高消防安全意识 防止发生火灾事故 178

第一节	高校火灾事故的主要类型	178
第二节	扑灭火灾的有关技能	181

第三节	火场逃生自救的方法与原则	184
第四节	着力做好火灾事故的预防	188
思考题		192

第九课 认真遵守交通规章 避免发生交通事故 194

第一节	大学生交通事故的主要类型	194
第二节	发生交通事故的原因教训	196
第三节	重视做好交通事故的预防	201
第四节	妥善做好交通事故的处置	208
思考题		210

第十课 不断提高法律素质 自觉做到遵纪守法 212

第一节	大学生违法犯罪的主要特征	212
第二节	不断打牢遵纪守法的法律基础	217
第三节	依法应对处理不法侵害与涉法问题	221
第四节	积极预防酗酒滋事、赌博和涉毒问题	225
思考题		232

第十一课 切实筑牢思想防线 严防发生政治问题 ... 234

第一节	政治性问题概述	234
第二节	敌对势力渗透破坏的主要方式	237
第三节	高校发生政治性问题的主要原因	240
第四节	高度重视政治性问题的预防	244
思考题		248

第十二课 增强自我控制能力 严防发生激情犯罪 ... 250

第一节	大学生激情犯罪的主要特征	250
第二节	发生激情犯罪的主要原因	254
第三节	激情犯罪的法律后果	257
第四节	着力做好激情犯罪的预防	259
思考题		264

第十三课 正确看待物质利益 有效预防侵财犯罪 ... 266

第一节	大学生侵财犯罪的主要类型	266
第二节	发生侵财犯罪的主要原因	268
第三节	侵财犯罪的法律后果	271
第四节	切实做好侵财犯罪的预防	275
思考题		278

第十四课 培养高尚道德情操 有效预防奸情犯罪 ... 280

第一节	腐朽思想文化侵蚀的主要特点	280
第二节	个别大学生思想堕落的诱因	281
第三节	奸情犯罪的法律后果	283
第四节	有效做好奸情犯罪的预防	285
思考题		288

第十五课 积极崇尚科学真理 坚决抵制邪教渗透 ... 290

第一节	邪教的基本特征	290
第二节	邪教的主要危害	293
第三节	邪教组织活动的新动向	297
第四节	注意做好邪教渗透的防范	300
思考题		304
参考文献		305
后记		306



第一课

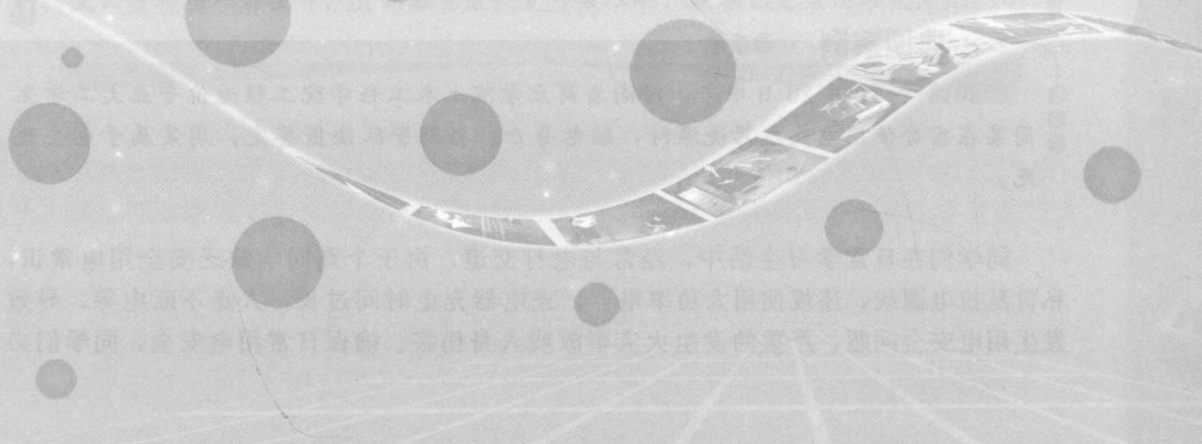
珍惜生命重视安全

严防人身受到伤害



在线视频

大学生的人身安全是指个人的生命、健康、行动等与人的身体直接相关的平安和健康不受到威胁、不出事故。人们常说：“不怕一万，就怕万一。”风险无处不在，一旦碰上，对别人来说是故事，对自己来说则是事故。心理学家马斯洛在需要理论中指出，人有生理、安全、社交、尊重、自我实现五种基本需要。安全需要是人的一种基本需要，对大学生而言，生理安全保障着同学们的身体健康，但人身安全若得不到保障，将会危及同学们的身体健康乃至生命，保障人身安全是同学们每个人都必须正确面对和认真回答好的重要人生课题。本课系统阐述了由滋扰等不法侵害造成人身伤害的防范措施，由矛盾纠纷、食物中毒等人为因素或社会因素造成人身伤害的防范措施，由地震、雷击等自然灾害造成人身伤害的防范措施，由体育运动、触电、爆炸等意外事故造成人身伤害的防范措施。通过本课学习，同学们能够认清人身伤害造成的严重后果，加强各类生活常识的学习，妥善处理矛盾纠纷和外界滋扰，严格遵守有关制度规定，及时排除学习生活中的安全隐患，严防发生人身安全事故。



第一节 认真预防学习生活中的人身伤害

· 典型案例 ·

2015年4月28日中午12时许，济南市大学科技园某高校一名大一男生从学校19号学生公寓楼五楼坠下，造成腰椎与左右踝骨骨折、头部擦伤。该男生因出门后忘记带宿舍钥匙，中午回宿舍时发现宿舍门已锁，便打算从隔壁宿舍的阳台外攀爬到自己宿舍的阳台上，没想到雨天导致墙体湿滑，失足坠楼。

2015年5月6日晚，济南市某职业学院学生杜某和宿舍的其他同学一起喝酒，先分着喝了三瓶白酒，又喝了多瓶啤酒。晚10点半左右，杜某开始呕吐。同学们发现杜某脸色惨白后，立即给老师打了电话。随后，杜某被送至市立五院救治。最终，杜某因喝酒过量，食物呛住嗓子导致窒息，救治不及死亡。

2015年9月4日，济南市某高校大一新生荣某正要开启人生中一段最美好的大学生活，结果在报到当天遭遇飞来横祸，经过学校大礼堂时被高空坠落的一块铁板砸中，因伤势过重，失去了宝贵的生命。

人身安全是每个人生存的最基本也是最重要的条件，是同学们赖以生存和完成学业的首要条件。大学生活是每个同学求学历程中最绚丽多彩的一页，在如此美好的时光里，如果不创造良好的条件去品味这短暂的美丽，那么肯定会为自己的人生留下些许遗憾。而在这所谓的条件中，最基本的就是要创造自身的安全条件，因为它是一切美好的基础。同学们在校学习生活期间，主要任务是学习文化知识和各种技能。参加课堂学习、文化娱乐活动、体育运动和课外学习等活动构成了大学生活的主旋律。学习和掌握必备的安全防范常识，严格遵守学校的有关制度规定，严防人身安全事故的发生，有助于同学们安全顺利地度过大学生活。

一、触电事故的预防措施

· 典型案例 ·

2014年11月20日中午，河南省商丘学院土木工程学院工程造价专业大二学生周某在宿舍使用电热水器洗澡时，触电身亡。据刑警队法医鉴定，周某属于电击致死。

同学们在日常学习生活中，经常与电打交道，由于个别同学缺乏安全用电常识，私自乱拉电源线，违规使用大功率电器，充电器充电时间过长，人走不断电等，导致发生用电安全问题，严重的发生火灾事故或人身伤害。确保日常用电安全，同学们必

须坚持做到：

(一) 爱护学校的用电设施，如发现电线损坏、裸露、漏电等现象，应及时报告学校后勤部门或相关的老师，等待维修人员进行维修，不可擅自修理。

(二) 不准在宿舍内、走廊、卫生间等处私自拆、接电源线，不准私自安装灯头，不准擅自增设宿舍内的供电设施及供电线路，不准破坏宿舍楼内的供电线槽和供电电缆，不准拆修配电设施等。

(三) 购买和使用有国家认证标志的合格电器产品，不要购买和使用质量低劣的电器产品，严禁使用破损的电源线、插头、插座等。

(四) 不准在教室和宿舍内使用“热得快”、电热杯、电饭煲等学校禁止使用的电热器具，不得在灯具上拴蚊帐、晾晒衣服、悬挂装饰物，禁止将电线缠绕在床头上。

(五) 不用湿手拉扯或触摸带电的线路、插座和电器，不用手或导电物去接触、探试电源插座内部，不用湿布擦拭插座、电器。

(六) 离开宿舍时坚持做到人走灯灭，关闭电源。严禁在宿舍中使用电脑、收录机等长期通电，严禁手机、电动刮胡刀等长时间充电。

(七) 了解宿舍的电源总开关位置，室内出现异常的电打火响声、烧焦的焦皮味等现象，要立即断开电源。

(八) 实验操作时，要按照仪器操作规范和老师提醒的注意事项操作，确定没有问题后再供电做实验。

知识链接

触电人员的救助方法：①救助者首先赶快拉掉电源开关或拔掉电源插头。因触电者身上有电，不可随使用手去拉触电者的身体。②为了争取时间，救助者可就地使用干燥的木棍、竹竿、扁担等绝缘物品拨开触电者身上的电线或电器用具，绝不能使用铁器或潮湿的棍棒，以防触电。③救助者穿上胶底鞋或站在干燥的木板凳子上，用一只手（千万不能同时用两只手）拉触电者的干燥衣服，使触电者脱离电源。④若发现触电者心跳呼吸已经停止，在医生到来之前，救助者立即对其进行心脏和呼吸复苏措施。如果救助者体力不支，可轮换人员操作，直到触电者恢复呼吸心跳，或确已无生还希望为止。

二、体育运动中人身伤害的预防措施

· 典型案例 · ●●●

2014年10月9日上午9时10分左右,江西师范大学国际教育学院2014级日语专业新生章某在体育课进行1000米体质测试过程中,突然倒地死亡。

2015年10月24日下午,南京大学一名大三男生在参加1000米体育测试时,跑了700米左右突然倒地,昏迷不醒,经抢救无效死亡。

2016年3月23日上午11时许,德州职业技术学院一名男生李某上体育课时与同宿舍的两名同学追赶,跑在后面的李某跑了不足300米突然倒地昏厥。随后,李某被紧急送到德州市中医院进行抢救,但还是未能留住生命。主治医生介绍,李某属于心脏骤停,剧烈运动时晕倒在地可能是李某死亡的诱因。

同学们的身体锻炼主要是通过体育运动进行的。体育运动有益于身体健康,但也容易使身体受到损伤。近年来,大学生在体育运动中的意外事故时有发生,造成了不同程度的人身伤害。因此,同学们在追求健康运动的同时,不要放松对人身伤害的防范,切实搞好体育运动的安全防护,确保体育运动时的人身安全。

(一) 做好运动前的准备工作。掌握自己的身体情况,不盲目地参加体育活动。根据自己的身体情况,选择适宜自己参加的运动项目。根据对参加项目的熟练程度,确定自己的锻炼方式和活动量。运动开始前,先做几分钟的热身运动,避免运动中突然用力而拉伤肌肉。

(二) 做好设施安全检查工作。运动开始前,必须认真检查体育设施是否安装牢固,同时认真检查自己的服装,摘下胸针和各种金属、玻璃等装饰物,口袋里不要放尖锐的物品,以免划伤、碰伤。如果着装不符合规范,应当及时更换。

(三) 做好运动过程中的自我保护。遵守体育运动场的管理规定,听从体育老师的指挥,这是确保安全的基本要求。参加篮球、足球等剧烈性运动时,要学会保护自己,必要时可以采取防护措施,如戴护腕、护膝等。在对抗性比赛中,要有保护意识,不能有意与对方发生冲撞。观看体育运动时,要遵守运动场的有关规定,保持必要的距离。

(四) 做好运动后的放松活动。运动结束后,不要立即停下来休息,要做好放松活动,如慢跑等,使心脏逐渐恢复平静。运动后还应注意不宜立即吸烟,不宜马上洗澡,不宜贪吃冷饮,不宜蹲坐休息,不宜立即吃饭,不宜大量吃糖,不宜喝大量的水。

(五) 科学进行体育锻炼。体育锻炼要根据自己的身体实际状况进行,切不可做自己身体不能承受的剧烈活动。运动负荷要循序渐进,逐渐提高。进行剧烈活动时,必须加强对自己的保护,防止心脏因不堪重负而发生心源性猝死。剧烈活动后,不要立即停止,防止由于供血不足而发生休克或晕厥。如发生安全事故,在场的同学要迅速报告老师或学校有关部门,并尽快将当事人送医院治疗。

知识链接

休克人员的救助方法：休克是一种急性循环功能不全综合征，人员休克时表现为血压下降、心率增快、脉搏细弱、全身乏力、皮肤湿冷、面色苍白或青脉萎陷。休克人员开始意识尚清醒，如不及时对其进行救助，则可能进入昏迷状态甚至死亡。①将休克人员平卧，下肢稍抬高，以利对大脑血流供应。如休克人员有呼吸困难，则将其头部和躯干抬高一点，以利于呼吸。

知识链接

②将休克人员颈部垫高，下颌抬起，使头部最大限度的后仰，同时头偏向一侧，防止呕吐物和分泌物吸入呼吸道，保持其呼吸道通畅，尤其是休克伴昏迷者。③注意给体温过低的休克人员保暖，盖上被子或毯子，但伴发高烧的感染性休克人员应给予降温处理。④保持安静，避免随意搬动休克人员，以免增加其心脏负担，使休克加重。⑤如因过敏导致的休克，应尽快使休克人员脱离致敏场所和致敏物质。⑥有条件的要立即让休克人员吸氧，对于未昏迷的休克人员，应酌情给予含盐饮料。⑦一旦发现人员出现休克，应分秒必争打“120”急救，或尽快送至就近医院抢救。

知识链接

晕厥人员的救助方法：晕厥亦称晕倒，晕厥人员由于脑部一时性血液不足或脑血管痉挛而发生暂时性知觉丧失而突然昏倒。发生晕厥的原因主要是血管神经性和心脑血管疾病引起。情绪紧张、气候闷热、过度疲劳、疼痛恐惧等可诱发血管神经性晕厥。高血压、心律失常、心肌炎、心肌梗死等疾病可导致心脑血管疾病晕厥发生。①迅速将晕厥人员平卧，将其腰带、领扣松解，打开门窗，便于空气流通。②将晕厥人员头部稍低，双足略抬高，保障脑部供血。③随时清除晕厥人员口、咽中的分泌物，以便呼吸通畅。④对呼吸暂停的晕厥人员，应立即进行口对口人工呼吸。⑤可针刺或用手指掐晕厥人员的人中、内关、合谷等穴位，促使其苏醒。⑥如晕厥人员有心脏病史，并怀疑是心脏病变引起的晕厥时，应取半卧位，以利呼吸。⑦注意对晕厥人员身体的保暖，随时观察其呼吸、脉搏等情况。⑧待晕厥人员清醒后，可给其服用温糖水或热饮料。在晕厥人员晕厥时，切忌经口给其任何饮料及药物。⑨经救助仍未清醒者，应立即打“120”急救，或尽快送至就近医院抢救。

三、群体活动中人身伤害的预防措施

· 典型案例 ·

2015年11月28日晚7时许,北京航空航天大学可靠性与系统工程学院在学校晨兴音乐厅举办师生联欢活动,升降舞台在谢幕环节发生意外沉降,致使部分师生跌落,20余名学生受伤。舞台坍塌疑似因为舞台上挡板下陷所致。高校校园内发生舞台坍塌事故不是第一次。2015年7月,西南科技大学土建学院学生表演时,疑因摇晃太剧烈,导致舞台突然坍塌,所幸学生们均无大碍。

大学生群体活动主要是指学校、学院、班级、社团等组织的会议类活动、文艺类活动、招聘类活动等。高校群体活动有时参加的人员多、人员结构复杂、场地窄小拥挤,存有一定的安全隐患。高校群体活动中发生的舞台坍塌、踩踏等安全事故往往会产生非常严重的后果,影响学校的安全稳定,甚至影响到社会的安定团结。因此,同学们在组织或参加学校的群体活动时,一定要提高安全意识,牢固树立“安全第一”的观念,克服麻痹、侥幸的思想,避免小问题酿成重大事故。

(一) 若在室内举行活动,要按照组织者规定的路线进场、退场,在指定的地方就座,并对会场的安全出口、疏散通道做到心中有数。

(二) 若在室外举行活动,应在划定区域活动,不要随意进入禁止活动的区域,以免发生意外。

(三) 在观看文艺表演、体育比赛时,要做文明观众,不能做起哄、怪叫等有意破坏活动秩序的事,也不要与其他同学发生无谓的争执,要互相克制礼让,有问题或意见要通过正当途径反映解决。

(四) 一旦发生事故,不要惊慌失措,要听从现场老师的指挥,迅速有效地疏散。如果发生群体性起哄斗殴,要协助老师平息事端,不要火上浇油、激化矛盾。若有人受伤,要发扬团结友爱的精神,立即把伤者送往医院救治。若发生火灾,在紧急疏散的同时,拨打“119”火警电话报警,在可能的情况下要积极参与火灾的扑救工作。

四、乘坐电梯时安全事故的预防措施

城市化的快速发展,人们对电梯的依赖程度越来越高。与此同时,一脚踩空跌落电梯井底、被卡电梯窒息死亡、电梯故障致人员被困等频发的电梯事故,也让人们“谈梯色变”。电梯故障主要包括电梯轿厢滞留人(电梯困人)、电梯急速坠落、电梯冲顶等。电梯故障可能发生在任何时间,发生在装有电梯的任何地点,让人防不胜防。因此,同学们在外出或校内乘坐电梯时,一定要提高安全意识,切实防止乘坐电梯事故的发生。

(一) 禁止携带易燃、易爆或带腐蚀性的危险品乘坐电梯。

(二) 在电梯运行过程中,不要在轿厢内嬉戏、跳跃。

(三) 不准超载使用电梯,超载报警时将造成电梯不关门,后进的同学要自觉退出。

(四) 不可在电梯轿门和层门之间逗留, 严禁将身体倚靠在轿厢门或层门上, 防止出现挤压或剪切现象。

(五) 严禁撞击、踢打、撬动或以其他方式企图打开电梯的轿门和层门。

(六) 在电梯开关门时, 不要直接用手或身体阻碍门的运动, 这样可能导致撞击的危险。

(七) 严禁乘坐明示处于非安全状态下的电梯。

(八) 如遇火灾、地震或其他灾害时, 严禁使用电梯。

(九) 如需要使电梯门保持打开状态, 请自己或他人帮助按住轿厢内的开门按钮。

(十) 如遇电梯骤停, 则立即用电梯中的警铃、对讲机或手机与管理员联系。如果报警无效, 可间歇性地呼救或拍打电梯门, 引起附近过往人员注意。自行扒门或试图从电梯顶部脱险, 有可能坠落井道。

(十一) 如遇电梯下坠, 则赶快把每一层楼的按键都按下。如果电梯内有扶手, 则一只手紧握扶手; 如果电梯内没有扶手, 则用手抱颈, 使整个背部跟头部紧贴电梯内墙, 呈一直线, 膝盖呈弯曲姿势, 脚尖点地, 脚跟提起。

· 典型案例 ·

2014年9月14日傍晚, 华侨大学厦门校区一名男生黄某乘坐教学楼电梯, 不幸被电梯卡住窒息身亡。监控视频显示: 14日17时47分35秒, 电梯门打开, 黄某与一名男同学在电梯门外准备进来。黄某先迈一步正要走进电梯, 没料到轿厢根本没停, 仍在上升。黄某的左脚被上升的轿厢绊了一下, 上身和左脚因惯性作用扑进了电梯, 右脚却在轿厢外。黄某立即用左手扶住轿厢门框, 右手则撑在轿厢地板上欲挣扎着站起来, 但轿厢飞快上升, 瞬间将他卡在电梯地板与门框顶部之间。电梯挤压力度大, 导致黄某内脏损伤而窒息死亡。

本案警示

上述案例中电梯出现的这种门还未关上就继续上升的意外情况, 俗称“溜梯”。黄某在电梯还没有停稳的情况下, 就匆忙进电梯, 造成了惨剧。因此, 同学们无论是进电梯还是出电梯, 都要注意观察, 确定轿厢停稳后方可迈步。

五、乘坐扶梯时安全事故的预防措施

近年来, 关于手扶电梯“吃人”的惨剧不时见诸报道, 夹脚夹手、卷人衣物、突然逆行、人员跌落等都有可能造成飞来横祸。2015年7月26日上午, 湖北荆州市安良百货发生手扶电梯吞人事件。2015年7月27日上午, 广西梧州市太阳广场发生手扶电梯伤人事件。2016年5月2日下午, 深圳龙岗区联城购物广场发生手扶电梯伤人事件。面对这些可能的危险, 同学们在校外或校内乘坐扶梯时务必牢记以下几点。

(一) 不要穿着松鞋带的鞋子乘坐扶梯。

(二) 上扶梯前, 确定扶梯运行方向, 避免踏反。

(三) 稳步迅速进入扶梯。如果你视力不好, 要特别小心。

- (四) 穿长裙子或手拎物品乘坐扶梯时,要留意裙摆和物品,谨防被挂住。
- (五) 进入扶梯时,不要踩在两个阶梯的交界处,以免因前后阶梯的高差而摔倒。
- (六) 乘坐扶梯时,紧握扶手,双脚稳站在梯级内,不能靠在扶梯两边或倚在扶手上。
- (七) 不要在扶梯梯级上走动或跑动,以免增加摔倒或跌落扶梯的危险。
- (八) 严禁在扶梯上嬉戏打闹,切勿无事按下扶梯紧急停止按钮。
- (九) 当出现突发状况时,不要紧张,大声呼救,提醒他人马上按下扶梯出口处的紧急停止按钮。
- (十) 如不慎摔倒,应两手十指交叉相扣,护住后脑和颈部,两肘向前,护住双侧太阳穴。
- (十一) 当发现他人遭到意外,应迅速按下紧急停止按钮,大声提醒扶梯上的乘客抓稳扶好。
- (十二) 乘坐扶梯结束,快速稳步跨出扶梯。离开扶梯出口区域时,不要停下交谈或四处张望,主动为后面的乘客让行。

六、食物中毒的预防措施

· 典型案例 ·

2014年6月9日晚,泰安市某高校一个毕业班35名同学在学校外一家饭店吃“散伙饭”时,有道肉菜有异味,但当时大家都没在意。随后,有近30名同学出现身体不适,多名同学出现呕吐、发烧、拉肚子等症状,18名同学到医院观察治疗。据医生介绍,学生们的症状是由于细菌引起的肠胃疾病。

2016年5月11日下午4时左右,西安翻译学院部分学生先后出现呕吐、腹泻症状,并集中到校医务室就诊。截至5月12日6时,共有86名学生在航天总医院等三所医院和校医务室就诊观察,西安市专家临床会诊初步诊断为“急性肠胃炎”。关于食物中毒的原因,一些学生怀疑是中午在食堂吃的凉皮吃坏了肚子,还有一些学生说吃了金针菇等食物后出现不适。

近年来,频繁曝光的食品安全问题成为大家心中的隐忧。“瘦肉精”“染色馒头”等事件引起轩然大波,“硫黄姜”“福尔马林血旺”等事件也引起广大群众的高度关注。食物中毒就是因为吃了有毒食物而引起的,被污染或有毒的食物通常在外观与正常的食物没有明显的区别,同学们凭感官往往不易判别。食物中毒后,轻者可使人体健康受到损害,重者会导致死亡。如果不了解预防食物中毒的一些常识,同学们就有可能成为受害者。国家卫生计生委通报,2015年通过突发公共卫生事件管理信息系统共收到28个省(自治区、直辖市)食物中毒类突发公共卫生事件报告169起,中毒5926人,死亡121人。从食物中毒事件发生的原因和场所来看,微生物性食物中毒事件的中毒人数最多,发生在集体食堂的食物中毒事件中毒人数最多,主要原因是食物污染或变质、加工不当、储存不当及交叉污染等,学校集体食堂是学生食物中毒事件发生