

舵手证券图书

www.zqbooks.com

追求持续稳定的盈利

期货高手的 技术分析秘诀

一阳◎著



地震出版社
Seismological Press

图书在版编目 (CIP) 数据

期货高手的技术分析秘诀 / 一阳著. —北京: 地震出版社, 2018. 1

ISBN 978-7-5028-4871-2

I. ①期… II. ①一… III. ①期货交易 IV. ①F713.35

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 236100 号

地震版 XM4038

期货高手的技术分析秘诀

一阳 著

责任编辑: 吴桂洪 王凡娥

责任校对: 凌 樱

出版发行: 地震出版社

北京市海淀区民族大学南路 9 号

邮编: 100081

发行部: 68423031 68467993

传真: 88421706

门市部: 68467991

传真: 68467991

总编室: 68462709 68423029

传真: 68455221

证券图书事业部: 68426052 68470332

<http://www.dzpress.com.cn>

E-mail: zqb68426052@163.com

经销: 全国各地新华书店

印刷: 三河市嵩川印刷有限公司

版(印)次: 2018 年 1 月第一版 2018 年 1 月第一次印刷

开本: 787×1092 1/16

字数: 188 千字

印张: 12.25

书号: ISBN 978-7-5028-4871-2/F(5572)

定价: 39.80 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

前言

追求持续盈利而非一时暴利

理性客观的投资者其实还是非常多的，但有一些非常偏执的投资者，总是异想天开地去追求暴利，恨不得做一两年期货之后便可比肩首富。不过，市场需要这样的投资者，就像赌场需要那些赌红眼、天天做着发财梦的赌徒一样，得靠这些不切实际的投资者养活着不是吗？

在这个市场中能赚到钱的方法有两种：一种是持续性盈利；另一种是寻找机会获得暴利。市场中关于某些投资者赚到暴利的报道比较多，几万变成几千万甚至上亿等等。但不知大家有没有发现，也就是一阵风，风过之后，市场完全没有了他们的消息。咱也不是怀着酸葡萄的心态去说这件事，而是实打实的分析。为什么没有了消息？因为他们的财富只是靠着碰上行情以后敢赌敢拼，哪怕赔个精光，也要死咬着不放换来的。这些暴利传奇都有一个特点：就是重仓干趋势。但凡理性些的投资者，做日内可以重仓、可以满仓，因为一有风吹草动马上就溜了，但做趋势去重仓或满仓，赚一倍跟没赚一样，赚几十倍也不撒手，赚到上百倍再说。反正笔者认为这并不是在理性地做交易，而是豁出去在赌。赌输了，大不了本金赔光，但赌赢了，可能百倍千倍的收益就来了。仔细想想，好像也不错啊，如果你有100万元资金，的确可以拿出5万元去赌，这样你就有20次机会，赌输了大不了亏5万元，赌对了照着50倍收益去赚，这样的确是可行的，只不过需要行情的配合才可以做到。但如果你只有一个5万元，也学人家去赌行情，一把就输了个精光便没有后路可退了。如果赌行情赚钱是一个正道，那市场中赚到大钱的投资者应当很多才对，但现实却是，这些曾经赚到过暴利的人，很少再次上演暴利事件，绝大多数都销声匿迹了，这说明赌行情的操盘方式交易是行不通的，这样的实情要比那些传奇的暴利案例多得多。

对于一些媒体来说，报道这样的内容的确吸引人的眼球，但是属于“不

实报道”，与其报道这些极个别的案例，还不如去报道那些买彩票中一等奖的人，两块钱中了五百万，几十、几百元中了上亿，岂不比做期货赚的倍数更多？这样的报道，真的是在误导投资者，是完全不理性的行为。任何暴利都有它成功的条件，而这些条件绝对不具有可复制性。且不说投资市场，商界那些风云人物的奋斗史具有可复制性吗？巴菲特的历史具有可复制性吗？如果这些极个别的案例真具有可复制性，满街的人个个都是首富了。

一波行情的到来造就一大批市场英雄，但一波行情的退潮也让他们淹死在了海底。一时的暴利的确非常吸引人、刺激人、挑逗人，但希望大家从心底能够了解：一时的暴利永远不可能长久。这个市场有持续盈利的方法，但绝对没有获得暴利的方法，不管什么行业，暴利只能通过铤而走险来获得。

持续的盈利才是生存的根本，许多世界级的投资公司、投资高手，真不见得交易水平比投资者高多少，但是他们对风险和收益的控制能力非常到位，每年都可以从市场中赚取稳定的收益，这个收益也许并不高，一年赚百分之二三十，但经过了十几年、几十年终成大家。

在这个充满杀机的市场中，吃一顿饱饭撑大了肚子并不一定是英雄，能够在市场里生存几十年不死，这才是真正的英雄！任何行业不都是这样吗——“剩者为王”！任凭浪淘沙，剩下来的人才是真正的赢家。而这些真正的赢家必然都有一手持续盈利的长久生存之道。一阳的操盘方法经历了近20年的市场考验，你觉得这些方法是不是具有可复制性以及可持续盈利的方法呢？相信你心中会有正确的判断。

一阳愿和你一起去追求持续性的盈利，一起成为这个市场怎么样都淘不掉的那一粒沙子。

为回报各位读者，凡购买本书的，均可通过QQ号联系一阳助手索取免费赠送的20个内部培训视频课件，以使你获得本书以外其他更精彩的交易技巧。同时，每周二、四均有免费公开视频培训课程，以及每天所有的当天买卖点形态总结小视频，希望这些公开的视频课程可以帮助各位读者朋友树立正确的交易理念并建立正确的操盘手法。如果需要进一步的学习，我们还有多种极富实战性的内部培训课程，你可根据自身情况选择学习。

笔者联系方式：

手机：13810467983

(可加微信)

QQ：987858807-李助教

(索取视频课件)

微信公众号：

扫码添加笔者公众号

内容：股市大盘分析

及期货培训视频



一 阳

2017年8月18日

目 录

第一章 期货市场的重要认识	1
第一节 各期货品种的波动特点	3
第二节 谁让我们在亏钱	6
第三节 小资金的生存之路	9
第四节 好方法与好工具	12
第二章 量价分析	17
第一节 哪里有量哪里就有机会	19
第二节 放量与缩量的标准	25
第三节 完美量价的特点	30
第四节 异常量价的特点	36
第五节 量重要还是价重要?	42
第三章 调整与反弹的决策技巧	47
第一节 调整与反弹的实战重要性	49
第二节 健康调整与反弹的幅度	51
第三节 健康调整与反弹的时间	57
第四节 健康调整与反弹量能	62
第五节 需放弃的调整与反弹形态	68
第四章 指标及其实战应用	75
第一节 KD指标的适用环境	77
第二节 KD指标的两极	83

第三节	KD指标的使用方向	89
第四节	MACD指标的顶底背离	95
第五节	MACD指标力度的判断	101
第六节	布林线指标的支撑与压力	107
第七节	趋势监控核心实战形态	113
第八节	今日便知明日事：明日多空转换	120
第五章	经典实战技巧	127
第一节	多空形态之根本	129
第二节	价格高低点识别技巧	135
第三节	首根阴线不是顶	141
第四节	强势涨跌的平仓点位	147
第五节	重要支撑介入点	153
第六节	首根K线定上下	159
第七节	操盘第一要点	170
第八节	双点模式	181

※ 第一章 期货市场的重要认识 ※

理性的投资者对于期货交易的方方面面都有冷静且客观的看法，绝不会受情绪支配而使观点有所偏失。而失败的投资者都会有一个共性，看待市场的观点很容易受情绪的支配，赚钱时看待市场是一种观点，赔钱时又是另一个视角。如果总是受情绪的控制，而不能去控制情绪，那么在期货市场是永远无法成功的！

期货市场的重要认识虽然与实际操作略有一点距离，但它们就好像武功的“心经”一样，是提高操作水平必不可少的组成部分。这部分内容其实有许多，但因大多数投资者看这方面的说教都容易犯困，所以，笔者只做简单讲述。

第一节 各期货品种的波动特点

做期货交易的第一步是什么呢？你必须对想交易的品种有一个特点上的认识。这就好像生活中交朋友一样，不是说什么样的人你都会让他成为你的知心朋友吧？你和他交朋友前是不是得对他有所了解？看看彼此性格之类的合不合？做交易也是这样，你连这些品种的波动特点都不知道，一阳很难想象你能赚到钱！

在目前活跃的商品期货中，有几个品种称为“常规龙头”。它是全局或是板块中最为活跃的，无论行情上涨或下跌，它的波动幅度往往是最大的。常规龙头是投资者操作时必须始终关注的品种，因为一旦形成形态，它带来的收益往往是最高。同样，在日内走势中，它也最容易出现在涨跌幅前列。

这些常规龙头是：橡胶、沪镍、螺纹、豆粕或菜粕、棕榈。橡胶多少年了一直是常规龙头，所以，橡胶是你必须要盯的一个品种，它可以代表能源化工板块。在沪镍没有上市之前，其实有色金属板块中的沪铜才是常规龙头，现在被沪镍替代了。橡胶与沪镍对于大资金做日内来讲并不太适合，因为它们的委买委卖单子并不大，不能满足100手以上的一口成交的要求。螺纹是黑色系中的常规龙头，成交量够大，价格波动也最为活跃，虽然有时焦炭或焦煤涨跌幅会更大，但无奈现在这两个品种成交量不行，满足不了大资金的交易，铁矿虽然成交量大，但不如螺纹活跃，所以应以螺纹为主。豆粕或菜粕受基本面影响，走势往往非常活跃，成交量也可以满足中等资金规模的日内交易。棕榈是三个油脂中的常规龙头，想做油脂的必须盯着棕榈。

如果资金量并不是很大，每天盯这几个品种就完全足够了。笔者在闲暇进行日内投机操作时，只是盯着螺纹、豆粕或菜粕与棕榈。对大资金来说，顺利成交才是头等需要考虑的事，因为资金量大，纯做日内是不现实的，所以，只能是趋势、波段、一阳锁套利单子做完了以后，再做做日内。交易的对象，交易的方式一定要结合着资金量来。

期货高手的技术分析秘诀

除了要明白什么是常规龙头以外，还需要了解价格波动的三大类型，它们分别是：波动活跃型、波动稳定型、波动呆滞型。

波动活跃型是指：价格的波动非常活跃，走势干脆利索，很少磨磨叽叽。当然这是一种常规情况，我们也需要理解：再闹腾的孩子也有蔫儿的时候，再蔫儿的孩子也有闹腾的时候。波动活跃型的品种有：橡胶、PP、沪镍、白糖、动力煤、大豆、鸡蛋、三个股指。

前五个品种都是比较活跃的，大豆、鸡蛋这两个品种其实活跃起来的时候也挺活跃，一有行情价格波动唰唰的，但一呆滞起来，也是一动不动的。三个股指也能再分：IC活跃型、IF稳定型、IH呆滞型。不过三个股指因为手续费与保证金的问题，基本上半死不活了，目前对它们进行交易，从收益率上来讲，非常不值！

活跃为什么活跃？其实就是因为盘口轻，这些品种基本上委买委卖单很少超过100手，甚至很多时候连50手也没有，有点资金就抽得它们跑起来了，所以才活跃。这类品种做起单来非常的爽，要赚要亏，要生要死，立杆见影。做单就是这样，要的就是这股子干脆劲儿，磨磨叽叽半天就算赚到钱总归感受不爽。但遗憾的是，它们并不适合大资金玩。

波动稳定型是指：价格波动中规中矩，不温不火，不快不慢，走势非常稳定，其技术形态往往非常标准，因为成交量也往往较大，所以，中大规模资金可以玩，小资金就别玩了，玩干脆利索的就行，若不是受流动性的影响，谁不想做走势干脆利索的品种？

波动稳定型的品种数量最多：豆粕、菜粕、棕榈、豆油、棉花、玉米、玉米淀粉、螺纹、铁矿、L、PTA、甲醇、沥青、铜、锌、铝、金、银。这些品种进行形态操作效果是最好的，因为它们一旦形成某种形态，都会走得比较标准。

波动呆滞型是指：要么是价格波动半死不活，要么是成交量呆滞半天，总之就是被市场忽视的品种。真不知这些品种还留着干什么，让企业套期保值？一天都没几手的成交，谁在那套保，纯属浪费资源。

波动呆滞型的品种有：硬麦、强麦、稻谷之类，锰铁、锰硅、燃油、纤

板、胶板之类。这些品种看它们一眼都是浪费时间。

不过像PVC、焦炭、焦煤、热卷介于呆滞与稳定之间，资金小的朋友做做也可以，资金量大的也就把它们归为波动呆滞类型里便可。

了解了这些特点之后，对于大家选择目标对象就有了很大的帮助，知道了它们的波动特点，你想和谁做好朋友，也就有了准主意。

第二节 谁让我们在亏钱

无论是新手还是高手，亏钱之后心中肯定都会憋着一肚子火，这股子气是必须发泄出来的。虽然细节上每个人发泄的方式不同，但大致可以分为两类：一类是怨天尤人类型的，这是绝大多数投资者的表现；一类是怨己类型的，这类投资者全国掰着手指头都能数清（略带夸张）。一阳已完成了怨天尤人到怨己的蜕变，所以很能理解绝大多数投资者怨天尤人的心理变化。

先放下第一句话：但凡在亏损以后怨天怨地怨祖宗、怨这怨那，从未怨过自己的投资者，你将毫无盈利的可能！

再放下第二句话：所有亏损的原因，自己占99.99%的责任，只有0.01%的责任是其他事件造成的。什么时候你能真正从心底理解这句话，你资金收益的拐点才会到来！

大量的投资者亏钱以后会有什么样的表现呢？如果正好出台了什么政策导致了价格的波动，他们的矛头就会针对这些政策，破口大骂相关政策，好像他们的亏损完全是因为政策的原因，而根本没有自己什么事。

如果投资者学了一个方法（其实也是一知半解的，根本不精通），然后照葫芦画瓢，结果产生了亏损，于是便会把亏损的原因归在这个方法上，认为这个方法不好，害得他亏了钱。你非得拿刀往自己脖子上划，却怪刀把你整死了，刀去哪儿说理去？

还有投资者亏钱了会这样报怨，××老师指导我亏钱了。貌似有点道理，但为什么人家说什么你就听什么这么没主见呢？如果人家让你汇过来100万元，我想你肯定不干了，为什么此时不听话了呢？你自己都放弃了对自己负责，还指望别人对你负哪门子责呢？交易自主，风险自负。

还有的投资者会说我亏钱是因为我用了某个指标，在这里一阳明确一下观点：只要你严格按照指标来操作，我不敢说你能赚多少，但绝对不可能亏！一阳就敢说这么绝对，关于这一点若有不服的，尽可来与我打赌，你用什

么指标亏的钱，我就用什么指标赚钱来让你看。但凡用指标却还是亏损的投资者，全都是因为不严格按指标指令交易，有信号了不敢下单，等敢下单时信号早没了，你不听指标的话，却怪指标无法帮你赚到钱，这是不是有点要混呢？

还有的投资者亏钱以后会这样说：都怪××老师教得不好，害我亏了钱。须知，老师教得再好，也需要你认真学习配合不是？一个老师教出来的学生，有的上清华北大，有的毕不了业，那些毕不了业的难道都该怪老师吗？在学习这件事情上，老师占50分，学生占50分，老师教得再好，学生不努力，不按照老师的要求执行操作，依然不可能及格。

类似的情况还有许多，一阳也曾碰到过不少这样的读者朋友，上来便说：你的书真垃圾，害我亏了钱。哎，看我书赚钱的读者朋友多的是，怎么就你亏钱？请别把我的书当作你亏钱的出气筒。但毕竟是我的读者，我还是耐心问他为什么亏？印象最深刻的是这样一个胡搅蛮缠的人：他看我讲的逢低做多的技巧，这个方法第一条就是要求布林线中轨趋势向上，而后价格回落到布林线中轨时开仓，这种形态不用放图片，大家脑补都知道是怎样一种技术形态。结果他在中轨方向向下，价格反弹到了布林线中轨压力位时开多单。我当时郁闷得不要不要的，你连我的方法是怎么一个样子都没搞清楚，亏钱了就来怪我。罢了罢了，我需要你的存在，我赚的钱里面就有你的贡献，我应当感谢你，不应当有这种恨铁不成钢的感觉。试想如果大家都是这样的交易状态，又岂能赚到钱？

好了，不扯这些事，毕竟一阳也有培训，说这些好像是为自己开脱一样。我们换个方式来说这个话题：①如果你的孩子因为学习不好，天天骂老师教得不好，你会如何？②如果你的孩子学习不好，向你抱怨是学校的管理制度太严格，你会如何？③如果你的孩子学习不好，却总是怪辅导书上讲解的案例不对，你会如何？④如果你的孩子考试不及格，原因是别人给了他小抄，结果答案整错了，你会如何？⑤如果你的孩子学习不好，却总是怪这怪那，从来不怪自己的学习方法不对，从来不怪自己不努力，你会如何？

我估计你的答案应当是揍他的屁股。但你抱怨亏损的方式不也是这样的

吗？

为什么投资者会在亏损以后把责任推向别处呢？从心理学的角度分析，这是人体的自我保护机制，是有利于个体身心健康的，通过推卸责任使自己遭受的挫折或失败有所淡化，从而得到部分或彻底的解脱。

说直白些就是：人们内心深处为了掩饰自己的无能。承认自己蠢和笨的确有些强人所难，从正常的心理反应来讲，任何人都是难以接受的，但如果因为其他的原因而导致我的亏损，就不怪自己蠢和笨了，于是其他的事件成了替罪羊出气筒。虽然这是人正常的心理保护机制在起作用，但这也是绝大多数投资者亏钱的原因，因为你根本斗不过你自己这个最大的敌人，既然你一直不能战胜自己，那就一直亏下去吧，什么时候觉醒了再说赚钱的事。

一阳对于那些一交流就抱怨这原因使他亏损，那原因使他亏损，从来不从自身找原因的投资者，一律拉黑，跟这种人多说一个字都是浪费时间。你没有正确的交易方法，我可以教你，但如果你意识不到亏损的责任99.99%的原因在于自己，对不起，我需要你的存在，你存在的意义就是把钱输给我，我必须让你保持现状，所以不会与你再有任何交流。

谁让我们在亏钱？是我们自己害得我们自己亏了钱！如果你不服气，认为一阳说得不对，我不与你争辩，而是要谢谢你！这本书余下的内容你也不必看了，因为你看再多的书，学再多的东西也改变不了你把钱输给我们的结局。如果你发自内心能够认可“亏钱的原因99.99%在于自己”这句话，余下的内容好好学习，有什么不懂的随时联系我们，咱们属于少数的那部分人，要紧密地团结在一起，壮志饥餐亏货肉，笑谈渴饮败者血！

第三节 小资金的生存之路

我碰到不少刚大学毕业的年轻热血投资者，以及一些资金可能并不是太宽裕的小资金投资者，他们通常会问这样的一个问题：我的小资金应当走稳健盈利的线路，还是走积极获利的线路？

这个市场交易策略其实是很多的，资金越大所能用到的交易策略也就越少，因为船大调头难，资金越小交易策略也就越多。投资者本身钱就少，最担心的就是赔钱，所以，越是钱少反而越容易产生一种追求稳定收益的想法。

其实严格来讲，操作方法或是操作结果没有什么稳健或是激进之说。1天操作10回以上可能就称为交易手法激进，10天操作一回可能就称为操作手法稳定了，这其实根本不对！哪怕1天做10单，但每一单都有明确的交易理由，这也不能说是激进，哪怕一二十天做1单，却是胡乱凭感觉做的，也不能称为稳健。

小资金因为进出顺利，所以各种周期的交易都可以做，而大量的投资者又以日内为主，因为较多的交易次数，所以被称为激进的交易。而大资金由于进出困难，必须在长周期上交易，好几天可能才做一单，由于时间周期被拉长了，所以产生了稳的错觉。

在风险控制得当的情况下，根本就不存在什么稳健与激进之说，大家一定要先搞清楚这个基本的概念。因此，这个问题就要变成：小资金应当走短周期交易的线路，还是应当走长周期交易的线路，而不是走激进或稳健的线路。

咱们先别说操作方法了，就连许多的基本概念许多投资者都没有搞清楚，以这种状况去操作，胜算又有几何？

一阳认为：小资金应当走短周期交易之路，长周期交易之路并不适合。看似长周期交易单笔利润很高，但是，长周期K线操作的机会却是非常少的，其实大资金也想把握更多的机会，但是，在进出都不方便的情况下，只能牺