

编著

浙江省中医药研究院中医文献信息研究所

古代名家 湿热病证

◆ 医案选评 ◆

盛增秀

江凌圳

主编

精选古代名家典型湿热病证医案170余则，结合编者长期临证心得与感悟，予以精当评议，旨在阐发古代名家湿热病证医案精髓，教训与经验共鉴，传承与弘扬并举。

中国中医药出版社

古代名家湿热病证

◆ 医案选评 ◆

编 著：浙江省中医药研究院中医文献信息研究所

主 编：盛增秀 江凌圳

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

古代名家湿热病证医案选评 / 盛增秀, 江凌圳主编. —北京: 中国中医药出版社, 2018.11

ISBN 978 - 7 - 5132 - 5221 - 8

I . ①古… II . ①盛… ②江… III . ①湿热 (中医) — 中医治疗法—医案—汇编—中国—古代 IV . ① R254.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 227786 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

山东润声印务有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 880 × 1230 1/32 印张 7 字数 128 千字

2018 年 11 月第 1 版 2018 年 11 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 5221 - 8

定价 35.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

前 言

湿热病证是由湿热病邪所引起的诸多病证的总称，在外感疾病和内伤杂病中均可见之。朱丹溪尝谓：“六气之中，湿热为患，十之八九。”叶天士也说：“吾吴湿邪害人最广。”足见其发病之广，为害之大。更值得指出的是，现代自然环境和人们生活条件的改变，湿热病证的发生率已有上升趋势，如工业废气排放污染空气，导致全球气候变暖；生活和工作场所普遍使用空调，使人汗液排泄不畅，热郁体内；以及不良的饮食习惯，如嗜食肥甘、酒酪、炙博之物等，均易发生湿热病证。因此加强对湿热病证的研究，从防治常见病、多发病，保障人类健康来说，意义是十分重大的。

在浩瀚的中医古籍中，对湿热病证的论述堪称丰富多彩，尤其在古代名家医案中，有关湿热病证的医案不可胜计，其中蕴藏着大量诊治湿热病证的宝贵经验，值得传承与弘扬。有鉴于此，我们从古代名家众多医案中，选择湿热病证典型案例170余则，结合我们的学习心得和临床体会，精当地予以评议，旨在阐发其精华，吸取其理法方药运用的经验，为当今医疗、教学和科研提供一部富有学术和应用价值的精品之作。兹将本书的体例和编写中的一些问题，分述如次：

一、每则医案的标题为编者所加，系针对该案的病种、病因、病机和治法等，加以提炼而成，意在提挈其要领，突出其特色，起到提示作用。

二、每案先录原文，并标明出处。根据编者的学习心得，结

合临床体会，对该案进行评议，务求评析精当，着力阐发辨证论治要点和处方用药的特色，辨异同，明常变，有分析，有归纳，使人一目了然，从中得到启迪。

三、所辑医案原则上按该医案出处的成书年代先后排序。

四、对少数难读难解的字和词予以注释。注音标出该字的拼音，如僭(jiàn)等，解释力求准确妥帖，文字简洁明了，避免烦琐稽考和引证，一般只注首见处，复出者不再注。

五、古案中有些药物如犀角、金汁等现已禁用或不用，读者可酌情寻求代用品，灵活地予以变通为是。

六、由于所辑医案时代跨度较大，其作者生活的地域亦不相同，因此对于同一药物，称谓不甚统一，为保存古书原貌，不便用现代规范的药名律齐。

七、文末附编者近年所撰论文2篇，主要内容为学习和应用中医湿热病证理论和诊治经验，希冀帮助读者加深对本书的理解。同时还附上本书引用书目及其版本。

需要说明的是，书中有少数暑湿、暑温、伏暑医案，原因是暑为热邪，“暑多夹湿”，故上列三种暑病，凡其临床表现和治疗方法与湿热病证雷同者，特予辑录。

诚然，编者在编撰本书时花了不少精力，力求保证书稿的质量，但限于水平，书中如存有不足之处，敬请读者指正。

盛增秀

2018年8月

目 录

湿热宿谷相搏发黄治案	001
湿热旺盛遍身发黄大下而愈案	001
湿热黄疸本虚标实治案	002
脾伤湿热谷疸治案	004
湿热阻滞肢节肿痛治案	006
太阳经湿热肢节肿痛治案	006
体肥湿热致眩晕麻木治案	006
湿热证误服辛散药致气血俱衰治案	007
清肃中焦治湿热夹痰案	008
湿热痰火为寒所闭致骨节肿痛治案	009
湿热痰火致痹治案	010
湿热发黄治案	011
酒疸湿热治案	012
解表清热利湿治湿热疫验案	013
湿热上蒙神窍治案	013
六味地黄汤加减治肾间湿热案	014
湿热乘阴虚而致痹证治案	014
湿热发黄上逆下注治案	015
脾虚湿热致舌本强硬治案	015
肠胃湿痰壅滞治案	016
湿热泄泻因补致黄治案	017
肥人嗜酒中风责之于湿热治案	017

湿热熏蒸犯肺为嗽治案	018
湿热弥漫三焦蒙蔽神窍治案	018
宣肺运中渗利分消湿热案	019
湿阻上焦肺不肃降治案	019
轻开肺气治湿热阻塞气分案	020
上中湿热治案	021
湿热内伏致目黄自利治案	021
湿温阻于肺卫治案	022
湿温夹毒邪为患治案	022
湿热秽气阻窍治案	023
湿热秽邪蒙蔽神窍治案	023
湿热伤胃津治案	024
湿温邪入心包治案	024
湿热阻滞中焦气机治案	025
丹溪小温中丸治湿热浮肿案	025
秽暑内着而成湿热证治案	026
湿热内停治以祛湿清热案	026
湿热阻于气分治案	027
湿热久留气分热退复热治案	027
湿邪弥漫三焦治案	028
湿热阻滞厥阴阳明而致痞块治案	028
湿热邪入心营治案	029
湿热夹痰浊蒙蔽心窍治案	030
上焦暑湿从肺论治案	030
分消法治暑湿热气弥漫三焦案	031
湿热痹证治案	032
宣透气分轻清开泄治白痞案	032
湿热入经络为痹治案	033

湿热留着四肢痹痛治案	033
湿热发黄聚痰生疮治案	034
肿胀湿热布散三焦治案	034
内外因交混致黄疸治案	035
长夏湿热着于气分治案	036
秽浊不正之气扰中治案	036
湿热痹证用轻清渗湿治案	037
湿温余湿未尽治案	037
湿热所致腰胁痛治案	038
时疫湿温治案	039
甘凉生津法治湿热化燥伤津案	039
酒客湿热熏蒸致肿胀治案	040
巧用单方圣术煎治湿热证案	040
治肠胃湿热夹积治案	041
张路玉治湿热伤脾胃案	042
肿胀用清利湿热法治案	042
湿热着于脾胃治案	043
暑湿内蒸脾胃受伤治案	043
湿郁气分发白痞治案	044
暑湿郁蒸气分治案	044
湿热困顿脾胃治案	044
湿热郁滞上中焦治案	045
酒客外湿与内湿相并治案	045
湿热客气内伏治案	046
劳倦内伤更感湿热治案	046
湿邪初犯阳明之表治案	047
辛香开泄治气分湿热案	047
湿温上阻肺气治案	048

- 开提气分治湿阻上焦案048
- 脾湿胃热相合为病治案048
- 分利法治湿热流注下焦案049
- 湿热侵入心营治案049
- 清暑益气汤治湿热伤中案050
- 湿热阻于募原治案051
- 湿热黄疸余邪未清治案051
- 湿热痢治案052
- 湿热伤阴内风扇动治案052
- 轻清宣通上焦气分治湿热余邪案053
- 栀子豉汤涌泄法治湿热将蒙心包案053
- 白虎加苍术汤治湿热案054
- 湿热客于气营之交治案054
- 湿热弥漫上焦蒙蔽清阳治案055
- 湿温邪侵心包治案055
- 苦辛寒法治湿热黄疸案056
- 阴虚湿热治案057
- 湿温不宜用发散取汗例案057
- 素质阴亏湿热下积发为臌肿治案058
- 湿温邪入心营治案060
- 湿热痰火致类中治案063
- 阳水湿热实证治案063
- 伏邪湿热内蕴太阴阳明治案064
- 分泄三焦治湿温案065
- 宣通三焦法治暑湿误用阴柔致喘满案066
- 苦辛寒法治湿热黄疸案067
- 湿热兼浊湿病情深重治案068
- 湿温传变药随证转治案070

伏暑内发新凉外加治案	073
伏暑治案	076
湿热滞于中上焦治案	077
分利湿热治案	078
湿热弥漫三焦治用透解案	079
透湿于热治湿基于热案	079
湿热疫早投滋腻致邪热深陷入营治案	080
湿热疫用分消走泄使湿热分离得安案	081
湿热致疫二则验案	082
清养阳明湿热余邪未尽案	083
阳明实热用清下法得愈案	084
湿热气营两燔验案	085
湿热下流致囊肿验案	085
湿热下注致肛翻患痔验案	086
肿胀湿热互结治案	087
湿热痘证留邪日黄饮以乌龙茶案	087
脾有湿热腹肿囊肿治案	088
湿温邪扰阳明内陷心包治案	088
湿热下注肿自足跗起治案	089
芳香化浊法治霉湿时病案	089
湿温化燥攻下得愈案	090
湿热郁蒸将成黄疸治案	090
湿温阳明实结食复再愈验案	091
湿阻阳不敷布恶寒治案	093
轻宣肺气治湿热未清案	093
湿热横溢肌肤肿胀验案	094
湿热复夹浊积治案	095
湿热伤阴虚火上炎治案	096

- 湿热黄疸复感邪成疟治案097
- 真热假寒治案098
- 治病宜察气候方宜案099
- 湿遏热郁痰浊蒙蔽神窍治案100
- 大剂鲜石斛治湿温伤阴案101
- 湿热发黄清利案101
- 湿热闭肺水肿验案102
- 湿温病心包受扰在即治案103
- 湿热蕴蒸上中焦治案103
- 风湿热痹证治案104
- 风邪湿热壅肺气阻致身肿治案104
- 湿热盘踞肢体浮肿治案105
- 胃府湿热积滞治案105
- 瘀血湿热纠结为黄谨防鼓胀案106
- 湿热内蕴实而误补治案107
- 表里双解治湿温病案108
- 阴虚阳亢夹湿热夜寐不酣治案108
- 分消走泄法治湿热充斥三焦案109
- 湿热熏蒸包络治案109
- 湿温病愈后食复治案110
- 湿温误用滋腻救弊案111
- 湿热氤氲发为白痞治案111
- 集清热利湿涤痰养阴息风于一方治湿温纠缠案113
- 湿温伏邪留恋气分治案114
- 宣表通里治湿热困顿三焦案115
- 暑湿阻滞中阳治案116
- 风湿夹湿伤于手足太阴治案117
- 麻黄连翘赤小豆汤加减治外有表邪湿热郁蒸发黄案118

湿热下注大肠致滞下治案	119
三仁汤加味治湿温案	119
湿热弥漫上中下三焦治案	120
内外分消法治三焦湿热案	120
藿朴夏苓汤合平胃散化裁治暑湿伤脾案	121
茵陈胃苓汤治湿热黄疸案	121
暑病湿轻热重治案	122
清利三焦兼透解法治暑温夹湿案	122
湿热下注致淋浊治案	123
风温夹湿重证治案	123
三仁汤加味治风寒外袭湿食内滞案	124
附录	
湿热病证辨治钩玄	125
湿热致疫说	142
主要引用书目	147

湿热宿谷相搏发黄治案

五月避地维扬，东面里沙中一豪子，病伤寒八九日，身体洞黄，鼻目皆痛，两膊及项、头、腰皆强急，大便涩，小便如金。予诊曰：脉紧且数，其病脾先受湿，暑热蕴蓄于足太阴之经，宿谷相搏，郁蒸而不得泄，故使头面有汗，项以下无之。若鼻中气冷，寸口近掌无脉则死。今脉与证相应，以茵陈汤调五苓散与之，数日差。（《伤寒九十论》）

【评议】《诸病源候论·黄病候》云：“寒湿在表，则热蓄于脾胃，腠理不开，瘀热与宿谷相搏，烦郁不得消，则大小不通，故身体面目皆变黄色。”本案伤寒发黄，表有寒则见脉紧，两膊及项、头、腰皆强急，寒主收引也；里有热则见脉数，湿热与宿谷瘀滞中焦，二便不通，故郁蒸而发黄。方用茵陈蒿汤与五苓散，俱出仲景《伤寒论》，本书著者许叔微亦收于《普济本事方》中。茵陈蒿汤（茵陈、栀子、大黄）原文谓“治胃中有热、有湿、有宿谷，相搏发黄”，为里证正治；调五苓散（猪苓、泽泻、白术、茯苓、桂）“治伤寒温热病表里未解”，“汗出即愈”，为兼顾表证。两方合用，药证相对，故数日得瘥。

湿热旺盛遍身发黄大下而愈案

安喜赵君玉为掾省日，遍身发黄，往问医者。医云：君乃阳

明证。公等与麻知几，皆受训于张戴人，是商议吃大黄者，难与论病。君玉不悦，归。自揣无别病，乃取三花神祐丸八十粒，服之不动。君玉乃悟曰：予之湿热盛矣，此药尚不动。以舟车丸、浚川散作剂，大下一斗，粪多结者，一夕黄退。君玉由此益信戴人之言。（《儒门事亲》）

【评议】此案为子和弟子赵君玉患黄，依师法自治而愈，原无需多言，但观案中其他医者的态度，不禁让人想起子和“高技常孤”“群言难正”之慨，心生叹息。医之术，性命所系，正如其言“补者，人所喜；攻者，人所恶。医者，与其逆病人之心而不见用，不若顺病人之心而获利”，更何况“庸工之治病，纯补其虚，不敢治其实，举世皆曰平稳，误人而不见其迹”，病人“虽死而亦不知觉”。当今之世，中医开太平方度日者甚多，子和之术不传久矣。曾有人毁子和医杀数人，遂辞太医之职私遁而去。若其术果真杀人，偶中或可，必不能一验再验，而使众弟子敬信有加，常伴左右。

湿热黄疸本虚标实治案

戊申六月初，枢判白文举，年六十二，素有脾胃虚损病，目疾时作，身面目睛俱黄，小便或黄或白，大便不调，饮食减少，气短上气，怠惰嗜卧，四肢不收。至六月中，目疾复作，医以泻肝散下数行，而前疾增剧。予谓大黄、牵牛，虽除湿热，而不能走经络，下咽，不入肝经，先入胃中。大黄苦寒，重虚其胃，牵牛其味至辛，能泻气，重虚肺本，嗽大作，盖标实不去，本虚愈甚。加之适当暑雨之际，素有黄症之人，所以增剧也。此当于脾胃肺之本脏，泻外经中之湿热，制清神益气汤主之而愈。

◇清神益气汤◇

茯苓 升麻^{以上各二分} 泽泻 苍术 防风^{以上各三分} 生姜^{五分}

此药能走经，除湿热而不守，故不泻本脏，补肺与脾胃，本中气之虚弱。

青皮^{一分} 橘皮 生甘草 白芍药 白术^{以上各二分} 人参^{五分}

此药皆能守本而不走经，不走经者，不滋经络中邪，守者能补脏之元气。

黄柏^{一分} 麦门冬 人参^{以上各二分} 五味子^{三分}

此药去时令浮热湿蒸。

上件锉如麻豆大，都作一服，水二盏，煎至一盏，去渣，稍热，空心服。

火炽之极，金伏之际，而寒水绝体，于此时也。故急救之以生脉散，除其湿热，以恶其太甚。肺欲收，心苦缓，皆酸以收之，心火盛，则甘以泻之，故人参之甘，佐以五味子之酸，孙思邈云：夏月常服五味子，以补五脏气是也。麦门冬之微苦寒，能滋水之源于金之位，而清肃肺气，又能除火刑金之嗽，而敛其痰邪。复微加黄柏之苦寒，以为守位，滋水之流，以镇坠其浮气，而除两足之痿弱也。（《脾胃论》）

【评议】农历六月，时当长夏，湿热蒸炽，其人又素有脾胃虚损，内外交迫，病发疸症，身目俱黄。热伤气，湿困形，故见气短、食少、怠惰嗜卧、四肢不收。又以目疾，服峻下药，重伤元气，不但前疾增剧，再添嗽作，乃天暑火热刑伤肺金。治用“清神益气汤”，李东垣立此方以三步，层层迭进。首先，除湿热之标实而不伤正，用淡药渗之，茯苓、泽泻也，风药行之，升麻、苍术、防风、生姜也；继以补脾胃之本虚、消纳呆，用补药

益之，人参、白术、白芍、甘草也，辛药动之，青皮、陈皮也；最后，顾时令而救急，用生脉散，滋水之源，除火刑金，微加黄柏，镇坠浮热湿蒸，丝丝入扣，法度森严。本方当与东垣另外两首名方“补中益气汤”和“清暑益气汤”相参见，“补中益气汤”功专补脾胃，重加黄芪，“清暑益气汤”则在此基础上加用除湿热、顾时令之药，立方旨意与本方极为相似，但用药稍有别耳。

脾伤湿热谷疸治案

完颜正卿丙寅二月间，因官事劳役，饮食不节，心火乘脾，脾气虚弱，又以恚怒，气逆伤肝，心下痞满，四肢困倦，身体麻木。次传身目俱黄，微见青色，颜黑，心神烦乱，怔忡不安，兀兀欲吐，口生恶味，饮食迟化，时下完谷，小便癃闭而赤黑，辰巳间发热，日暮则止，至四月尤盛。其子以危急求予治之，具说其事。诊其脉浮而缓，《金匱要略》云：寸口脉浮为风，缓为痹，痹非中风。四肢苦烦，脾色必黄，瘀热以行。趺阳脉紧为伤脾，风寒相搏，食谷则眩，谷气不消，胃中苦浊，浊气下流，小便不通，阴被其寒，热流膀胱，身体尽黄，名曰谷疸。宜茯苓栀子茵陈汤主之。

◇茯苓栀子茵陈汤◇

茵陈叶一钱 茯苓去皮，五分 栀子仁 苍术去皮，炒 白术各三钱 黄芩生，六分 黄连去须 枳实麸炒 猪苓去皮 泽泻 陈皮 汉防己各二分 青皮去白，一分

上十三味哎咀，作一服，用长流水三盏，煎至一盏，去渣，温服，食前。一服减半，二服良愈。

《内经》云：热淫于内，治以咸寒，佐以苦甘。又湿化于火，热反胜之，治以苦寒，以苦泄之，以淡渗之。以栀子、茵陈苦寒，能泻湿热而退其黄，故以为君。《难经》云：井主心下满。以黄连、枳实苦寒，泄心下痞满；肺主气，今热伤其气，故身体麻木，以黄芩苦寒，泻火补气，故以为臣。二术苦甘温，青皮苦辛温，能除胃中湿热，泄其壅滞，养其正气。汉防己苦寒，能去十二经留湿，泽泻咸平，茯苓、猪苓甘平，导膀胱中湿热，利小便而去癥闭也。（《卫生宝鉴》）

【评议】本案先由饮食劳倦，损伤脾胃，又以恚怒伤肝，肝气横逆，再犯脾胃，故见心下痞满，《难经》所谓“井主心下满”，“井”即指厥阴肝木为病；四肢困倦，身体麻木，俱为脾胃气虚之象；又有心火扰神，故见心神烦乱，怔忡不安；脾胃虚弱，纳谷不消，水湿不运，终致湿久化火，瘀热以行，发为谷疸，身目俱黄。《金匱要略》为方书之祖，所载方论，后世常奉为临证治病之圭臬，本案不但引其原文，“茯苓栀子茵陈汤”方中之君药茵陈、栀子，即取于“黄疸病脉证并治第十五”篇中谷疸所用的“茵陈蒿汤”。全方以茵陈、栀子、黄连、黄芩泄热，茯苓、猪苓、泽泻、防己渗湿，苍术、白术补脾胃，青皮、枳实消谷气，看似多用苦寒药，其实不然。《卫生宝鉴》著者罗天益，为“补土派”李东垣的关门弟子，深得其师真传，贯彻“内伤脾胃，百病由生”之旨，始终以顾护脾胃为本，苦寒之药虽多，剂量却小，补脾胃之药虽少，剂量则重，用“茵陈蒿汤”，又去掉其中的大黄，足见其中深意！