

人生惟有读书好

赵丽江 著



华中科技大学出版社
<http://www.hustp.com>



人生惟有读书好

赵丽江
著



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

中国·武汉

图书在版编目(CIP)数据

人生惟有读书好 / 赵丽江著. — 武汉: 华中科技大学出版社, 2018.7
ISBN 978-7-5680-4174-4

I. ①人… II. ①赵… III. ①回忆录—中国—当代 IV. ①I251

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第138934号

人生惟有读书好
Rensheng Wei You Dushu Hao

赵丽江 著

责任编辑 赵慧蕊

责任校对 郑迪

美术编辑 廖亚萍

责任监印 朱玢

出版发行 华中科技大学出版社(中国·武汉) 电话: (027) 81321913
武汉市东湖新技术开发区华工科技园 邮编: 430223

印刷 武汉精一佳印刷有限公司

开本 880mm×1230mm 1/32

印张 15.75

字数 284千字

出版时间 2018年7月第1版第1次印刷

定价 68.00元



本书若有印装质量问题, 请向出版社营销中心调换
全国免费服务热线: 400-6679-118 竭诚为您服务
版权所有 侵权必究

谨以此书献给我的父亲母亲

赵玉楼 文巧珍

自序

书没有序言，就是此桩事没有完结。于是自己写一个序，算是对三年来的辛苦作一个了断。依我的习惯，做完一件事情，如完成一项课题、备完一门课、写完一本书之后，要在电脑上把相关的文件夹从桌面移至电脑的D盘或E盘的分类文件中；把相关的书籍收拾起来，归入书架，或还给图书馆。更关键的是整理心情，把精力投入到另一件事情中去。今天与同事将博士生入学考试试题出出来，也算放下了一件事；随即从办公室将十多年前放在那里的俞伯平的《人生不过如此》、胡适的《人生大策略》、陈丹青的《退步集续编》，还有《明代散文选注》《清代散文选注》《文心雕龙》等一大包书拎回家中。换一批所读的书，就是换一种心情，换一种集中精力要做的事情。

取回家中的书里有一本李敖先生自己选编的《李敖语录》，2005年由文汇出版社出版。前几日，李先生以83岁年龄谢世。依他的个性而言，还没有做好准备，是英雄仓皇下场。以他蓬勃的生命力而言，一生都如樱花一样在拼命怒放，高强度地消耗生命。他的好朋友陈文茜说：李敖从年头闹到年尾，从年轻闹到年老。他的首领位子，不需别人选，自己封就好了。李先生一直在显现他的生命力，始终如一挑战威权。看过他十多年前，回北京的文化之旅时的影像，本性是很绵软、古雅的人。人的心力是有限度的，到了一定的年龄就要将元气保着，生命本身不过是一件生物学的事实。苏轼所写：无事此静坐，一日似两日，若活七十年，便是百四十。像曾国藩那样保身：节劳，节欲，节饮食，时时当作养病。从容的工作和生活，说来容易，做起来难。

十五年来做大学老师的工作，总是难以完结。本来是一个低强度的工作，被稀里糊涂，做成了高强度，起得比鸡早，睡得比狗晚。给学生上课以一个学期为节点，暑去寒来，周而复始，可总想讲得更好，惟恐浪费他人的青春，自己就大量的读书，也未必奏效。本科生不用我们出题，自然有国家出题来考他们，把他们招进来，交给我们大家——教师共同体；于是就开始了备课、讲课、催促他

们读书，讨论、出题、考试、改卷、登录成绩，劳神劳力，一个学期就过去了。硕士生、博士入学考试就要让我们出一些题，来考他们，然后还有面试，好像还可以挑他们，其实差不多，统一组织的考试的内容，就把他们能不能入学之事大体定下来了。还有那没完没了的课题，调研、问卷、写报告。得了现下中国人普遍的病，就是不休假的病。现在是否可以少考虑这些事情，只做一些“性之所近，力之所能”的事，养心、养气之事；以旁观者的心态来应对所面临的诸种纷扰。

春节期间，听香港的命理大师李居明先生分析属鸡人的命理。属鸡之人，一则是辛苦劳作；二则喜欢一个人躲在角落里默默地捣鼓些事情，感到最快乐。我这个属鸡的人被他说得正着，现在是越来越不主动与他人打交道，最享受的事情是在房间里作画、习字、写文章。恰是个人的狂欢，内心充盈，血脉流畅。

本书就是一个人静悄悄呆着的结果。写的事情与自己大学教书生涯有一些关系，一大半是写自己读书、教书的心得，把体会记下来，也许有一点点教益。一部分则是记述自己与亲朋好友的读书求学经历，如父母、公婆、师长、先生、女儿、朋友、学生等，他们在漫长的人生道路上如何关爱和影响自己。人的社会角色是由关系决定的，

这一部分解决我自己是谁，从哪里来，到哪里去的问题；
为自己解决问题，让自己想得清楚一点。

以后不要紧迫着自己做事情了，很多事情会自然解决；花总是要开的，凋落也难以避免。

2018年4月7日于武汉南湖畔

· 目录 ·

001	引子
004	此惟非彼唯
008	忙碌且选无可选
014	有目标有方向的读书

第一部分 读书与教书

021	1. 父亲母亲的读书经历
024	军人出身的父亲
037	母亲是保育生调干生
049	资助叔叔和舅舅上大学
053	2. 在“文化大革命”中读小学和中学
055	小学时在野外玩耍为主
059	中学时开铣床担铁水摘棉花

066 | 水果湖中学的图书室

068 | 自由自在的青春期

073 | 3. 盲修瞎练的知青岁月

075 | 唱着歌去农村

079 | 在新农青年队：种树栽秧挖塘泥

086 | 关心时事读书读报

090 | 在京山县参加高考

096 | 四十年后知青返乡怀旧

101 | 4. 在武汉大学和中央党校读书

103 | 本科学习乱翻书

111 | 找了嗜书的先生结婚

120 | 在中央党校读文献和文件

127 | 读书可遁世可治愈

135 | 师门徒，构建师生精神共同体

141	5. 在大学里读书教书
144	起得比鸡早，睡得比狗晚
151	有书养着的日子
156	全无城府，一团孩子气
158	周围的空气都被逗乐了
166	苦乐交织的译书过程
168	仿佛是出版社的托儿
172	师生：寒夜，品茗，读经
178	开学读万卷书，放假行万里路
181	静若处子动若脱兔
184	大学生活的浸润
187	读研究生是一个很宽阔的平台
190	享受毕业生的甜言蜜语
192	长达一天的师生情缘
197	学生毕业后的回望
201	好文字必有好心情
203	胡适先生赠毕业生的三个防身锦囊

209	6. 博闻强记的家人
211	会“立体种田”的家庭成员
217	原初状态下的乐观主义者
220	我的名字：适南
223	仓鼠瓜子和小狗无名氏
226	家有乖巧之女
231	如夏花般绚烂

第二部分 读书的所得所悟

235	7. 那些爱不释手的经典名篇
237	证伪主义与笛卡尔的怀疑一切
247	现代主义与后现代主义
250	鲍曼：后现代的生活政治
263	犹太人是人类的总教头
267	韩国工人：汉江奇迹的创造者
271	行为造就本质：信仰是更深层次的需求

274	公众：睡着的狗
277	莫兰：反思欧洲
281	哈贝马斯：当代世界无语的冲突
284	索罗斯：鞋带历史论
286	阿伦特：精神共和国
290	出色的钝感力与美好的生活
294	读几首杜甫的诗
297	马斯洛：人性丰满者的特质
300	魅力感与唤醒力
302	拿破仑的金玉良言
306	切·格瓦拉：革命时尚主义如何炼就
312	海德格尔：人生之心境情调
316	快乐生活密笈
319	敛心默祷的温迪嬷嬷
323	8. 读书偶得
326	苏格拉底为什么快乐
342	苏轼的时空位置

351	洞见：源于伟大实践或巨大痛苦
353	弗洛伊德：健康生活
354	消费欲求与情绪商品
356	比尔·盖茨12个小时连续阅读
359	学者中的狐狸与刺猬
361	大块载我以形
363	徐志摩总是使人感到有些不对劲
365	读书与感受力
367	关系得到事物，引证得到概念
368	黑格尔：爱是一种感觉，允许偶然性
370	克劳塞维茨：军人的精神气质
373	9. 对人们生活境况的点滴体悟
375	国家渐强盛人民渐丰裕之时
379	喜欢与言辞犀利且一语中的人交谈
380	大学的丛林生态
385	男人对付女人的三招
390	城市的气味决定美好

392	饭局人生：吃饭就是吃饭
396	公务员的生存之道：菜园里的小葱
399	好人，坏人：孰多孰少？
401	女人们的寂静村庄
404	令人心酸的菜谱：粗菜+细菜
405	绿量下降：大自然的窃笑
407	毛主席的诗，黄永玉的画
410	无药可补的元气
411	旁观者的自我更新
414	席勒：时间的三种步伐
417	10. 书里淘金观念变迁
419	读西方的书居多，读中国的书少
424	西方世界发展的内驱力
432	市场原教旨主义的嗜血性
438	对中华文明怀有深深的敬意与温情

451	11. 赵老师的书房
455	选书的原则：君子不器，成己达人
459	讲述的方法：陪伴、唤醒及审美
465	解读全书：深入浅出，由表及里
467	在电影中获得美感
468	附：《中南财经政法大学研究生学报》的访谈
484	后记

引

子

