



幼承家训，自青衿至白首，研读探索，
 致力于承传岐黄之业
 勤学博览，七十载春秋，辨析源流，
 悬壶济世终成大师国医

张志远

刘桂荣
 阎兆君

编著

山东中医药大学九大名医经验录系列



中国医药科技出版社



山东中医药大学
九大名医经验录系列

张志远

刘桂荣
阎兆君
编著

中国医药科技出版社

内 容 提 要

张志远先生是第三届国医大师之一，山东中医药大学著名教授。本书首先介绍了先生从医经历及学术思想；继而重点阐述了先生的医《易》相通说及对 22 位著名医家的学术探微，辑录了内科、儿科、妇科、皮科等临证心法，精选了部分用药心得及临床验案；还介绍了先生的壶天散论和执教、治学的方法。充分挖掘了张志远先生的临证经验与技艺，可供中医临床家、中医药研究者等参考阅读。

图书在版编目 (CIP) 数据

山东中医药大学九大名医经验录系列. 张志远 / 刘桂荣, 阎兆君编著. — 北京: 中国医药科技出版社, 2018.5

ISBN 978-7-5214-0055-7

I. ①山… II. ①刘… ②阎… III. ①中医临床—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 046654 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 也在

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1000mm $\frac{1}{16}$

印张 16 $\frac{3}{4}$

字数 233 千字

版次 2018 年 5 月第 1 版

印次 2018 年 5 月第 1 次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5214-0055-7

定价 49.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

丛书编委会



名誉总主编 王新陆

总 主 编 武继彪

编 委 高树中 田立新 张成博

庄 严 王振国 迟华基

刘持年 陶汉华 刘 宇

姜建国 柳长华 高洪春

刘桂荣

山东是中华文明的重要发祥地之一，在此诞生和发展起来的齐鲁文化是中国传统文化的主干与核心，对中医药理论体系的形成产生了重要影响，对中医药学术发展发挥了重要推动作用。齐鲁大地名医辈出，从古代的扁鹊、淳于意、王叔和、钱乙、成无己、黄元御，到近现代的罗止园、孔伯华、刘惠民等享誉国内外的名医大家，在我国医学发展史上占有重要地位。

创建于1958年的山东中医药大学是山东省唯一一所综合性中医药大学，1978年被确定为全国重点建设的中医院校，1981年成为山东省重点高校，是教育部本科教学工作水平评估优秀学校、山东省首批五所应用基础型人才培养特色名校之一，山东省首批高等学校协同创新中心。学校在省属高校中拥有国家级重点学科最多，最早获得硕士、博士学位授权，最早设立博士后科研流动站，最早成为国家“973”项目首席承担单位，现已成为集中医药教学、科研、医疗于一体的，学科优势明显、学术特色鲜明、人才队伍雄厚、平台布局合理的中医药高等学校。

20世纪50年代，以首任院长、毛泽东主席保健医生刘惠民先生为代表的一代师长，筚路蓝缕，在齐鲁大地开拓了中医药高等教育事业，奠定了山东中医药大学独特的学术品格。他们长期活跃在教学、医疗与科研一线，或在理论上独树一帜，或在临床上优势特色明显。

他们以高尚的医德、独特的理论、精湛的医术，赢得了中医药学界乃至社会各界的敬重和钦佩，为新中国高等中医药教育事业的发展做出了卓越贡献，为学校建设发展奠定了坚实基础。

六十载栉风沐雨，六十年春华秋实。学校秉承“厚德怀仁，博学笃行”的校训，发挥中医药优势，狠抓内涵建设，逐步形成了“以文化人，厚重基础，注重传承，勇于创新”的办学特色与核心教育理念。

为了更好地继承和发扬前辈的优良传统，2001年学校组织各专家学术继承人编著出版了《山东中医药大学著名专家学术经验辑要丛书》(8册)，系统总结了李克绍、周凤梧、张志远、张珍玉、徐国仟、周次清、张灿理、刘献琳八位先生的学术经验。这种全面总结老一代专家经验的做法，对继承学术、启迪后学起到了十分重要的作用，形成了传承我校著名中医专家学术经验的珍贵资料，在学术界产生了很大反响。

老一代著名中医专家教学及临证经验不仅具有深厚的学术积淀，更具有浓郁的科学精神，是中医药事业的一笔巨大财富，总结他们的经验，弘扬他们的医德，传承他们的学术，学习他们的治学方法，是历史赋予我们的神圣使命。值此我校六十周年华诞之际，我们决定对该系列丛书进行修订再版，并编纂刘惠民先生分册，集结为《山东中医药大学九大名医经验录系列》。相信在中医药事业发展天时地利人和的大好形势下，此套丛书的发行将对传承创新中医理论、有效指导临床和教学实践、推动中医药学术进步、助力健康中国建设产生积极而深远的影响。

付梓之际，我们谨向先贤致以崇高的敬意！

山东中医药大学校长

2018年5月



张志远 前言

弹指一挥间，自2002年出版《张志远学术经验辑要》至今已有17个年头，真有白驹过隙之感！这些年里发生了许多的故事，其中最重要的是“名老中医药专家张志远工作室”的成立，整理形成了一批成果；尤其是2017年6月张志远先生被评为国医大师，真正是实至名归。然而，让我们猝不及防的是2017年11月7日，先生竟然驾鹤西游，我们至今仍是心痛不已！

作为山东中医药大学的著名教授，中医界的著名专家，先生从青衿之岁直到白首之年，刻苦研读、探索，致力于承传发展中医药事业。先生作为新中国成立后山东中医高等教育的开拓者，一直是学校的中坚力量。先生始终怀抱着一颗赤子之心，将中医传承作为己任，兢兢业业，将毕生所得倾囊相授。直至98岁高龄，在去世前的两个月仍然抱病为学生讲课，先生传承的不仅是临床经验、学术理论，更是一种医德仁心，一份对中医药的热爱。

先生从事医、教、研70余年，学验俱丰，以其渊博的学识被推举为“活辞典”。既精医理，亦擅长于内、妇、儿各科，在各家学说的研究方面，卓有建树。先生自谓对《伤寒杂病论》喜爱有加，他根据前辈们的用药经验结合自己体会而总结的经方“十八罗汉”“四大天王”等用药特色，认识药物透彻，应用药物准确，能大大提高临床疗效。

先生怀有一颗大慈恻隐之心，抱着“愿洒一池功德水，化为甘露浴春

风”的志向，为了把70多年来积累的经验、学识传下来，能留下真经，不辞辛苦著书立说，尤其最后几年，在身患癌症晚期的情况下，更是奋笔疾书，不分昼夜，与时间赛跑，直至生命最后。不愧是“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”的写照。近五年来，先生著述出版了《中医源流与著名人物考》《国医大师张志远临证七十年经验录系列》《张志远临证七十年医话录》《张志远临证七十年日知录》《张志远临证七十年碎金录》《张志远临证七十年精华》等，这近300万字倾注了其毕生精力和心血，填补了许多空白、创立了新论、留下了真经，成为中医药学不可多得的宝贵资料。

为了使先生的学术经验系统全面、重点突出，能传给天下后世，在前一版本基础上，有代表性地选取其继承家学、师传，又特有发挥的治仲景之学的思想观点、实践经验，并补充了其方药思想和经验。

本书仍然保留了先生成名成家的经历；其研究易医关系的成果；四大经典简析；对22位著名医家学说与经验的探微；精湛的辨证艺术；各科证治心法举隅；治方经纬；用药心得；验案存真；壶天散论；治学执教经验谈。

我们能够忝列门墙，三生有幸，经常为有这样一位学识渊博、造诣深厚的老师而自豪，且经常侍奉左右而受益良多；同时，我们又庆幸担当起整理先生学术的重任，再一次获得了学习的机会。当然，整理研究先生的学术经验，我们责无旁贷。只是时至今日，我们仍感才疏学浅，以至于在整理和研究中难免有不确和疏漏之处，敬请各位贤哲批评指正，不胜感激。

谨以此书告慰先生在天之灵，永远怀念我们的恩师！

编者

于山东中医药大学

2018年元月

医家小传 / 001

- 中医成才之路 / 001
学术思想举要 / 003

医《易》相通说 / 006

- 医通《易》息 / 006
读《易》释医二则 / 010
《周易》与中医阴阳学说 / 011
《内经》与《系辞传》同一学源 / 014

四大经典简析 / 016

- 《内经》简析 / 016
《神农本草经》简析 / 022
《伤寒杂病论》简析 / 024
《难经》简析 / 028

仲景学说心悟 / 032

- 读仲景书的方法 / 032

| | |
|------------|-------|
| 正确对待经方 | / 040 |
| 应用经方剂量是关键 | / 041 |
| 运用经方须明药物配伍 | / 047 |
| 经方今用施治对象 | / 049 |
| 经方原方应用经验 | / 055 |
| 经方加味应用经验 | / 060 |
| 拓展经方治疗范围 | / 063 |
| 合用经方提高疗效 | / 064 |
| 改变经方主要药物 | / 065 |
| 对经方药物的认识举隅 | / 065 |

名家学说与经验探微 / 069

| | |
|-----------|-------|
| 钱乙学说与经验 | / 069 |
| 庞安时学说与经验 | / 071 |
| 刘完素学说与经验 | / 074 |
| 张元素学说与经验 | / 078 |
| 张从正学说与经验 | / 082 |
| 李杲学说与经验 | / 085 |
| 王好古学说与经验 | / 090 |
| 朱震亨学说与经验 | / 093 |
| 王履学说与经验 | / 096 |
| 薛己学说与经验 | / 098 |
| 论李时珍的治学特色 | / 100 |
| 孙一奎学说与经验 | / 104 |
| 张景岳学说与经验 | / 105 |
| 赵献可学说与经验 | / 114 |
| 吴又可学说与经验 | / 117 |
| 喻昌秋燥实践论言 | / 119 |
| 李中梓学说与经验 | / 121 |

| | |
|----------|-------|
| 叶天士学说与经验 | / 124 |
| 薛雪学说与经验 | / 130 |
| 黄玉路学说与经验 | / 132 |
| 吴瑭学说与经验 | / 136 |
| 王士雄学说与经验 | / 140 |

精湛的辨证艺术 / 146

| | |
|---------|-------|
| 辨证内容与方法 | / 146 |
| 常见症状辨析 | / 149 |
| 诊病重脉 | / 153 |
| 精于辨舌用药 | / 154 |

各科证治心法举隅 / 160

| | |
|------|-------|
| 内科证治 | / 160 |
| 儿科证治 | / 166 |
| 妇科方药 | / 170 |
| 皮科证治 | / 178 |

治方经纬 / 179

| | |
|----------|-------|
| 方治浅说 | / 179 |
| 巧于化裁活用古方 | / 180 |
| 古方方义新解 | / 184 |
| 创制新方治顽疾 | / 187 |

用药心得 / 191

| | |
|-----------|-------|
| 脏腑用药式 | / 191 |
| 常见病用药经验撷拾 | / 200 |

| | |
|-----------|-------|
| 药对与类药应用研究 | / 205 |
| 妙药治病品味 | / 218 |

验案存真 / 225

| | |
|--------|-------|
| 不孕案 | / 225 |
| 先兆流产案 | / 227 |
| 产后缺乳案 | / 228 |
| 慢性盆腔炎案 | / 230 |
| 精神分裂症案 | / 231 |
| 高血压案 | / 231 |

壶天散论 / 233

| | |
|-----------|-------|
| “贵阳抑阴”不可取 | / 233 |
| 补阴而兼利水有妙义 | / 235 |
| 辨证施治重在灵活 | / 236 |

治学执教经验谈 / 237

| | |
|---------------|-------|
| 怎样学习各家学说 | / 237 |
| 学习各家学说应注意补偏救弊 | / 244 |
| 学习各家学说应重视实践 | / 247 |
| 研究各家学说应注意两大问题 | / 251 |

山东中医药大学
九大名医经验录系列

张志远

医家小传

张志远，男，1920年生，山东德州人。斋名“抱拙山房”，自号“蒲甘老人”。为人率直，不逐功名，不贪利禄，数十年如一日，孜孜以求，终成一代名医。著书立说时谨遵家训，坚决不请名人、官宦作序，珍存学术界的一块净土。先生幼秉庭训，读经书，习医术，于经、史、子、集多有涉猎。青年时代悬壶鲁北，享誉一方。1957年始先后执教于山东中医进修学校、山东中医学院，讲授中医妇科、伤寒、温病、医学史、各家学说等，医、教、研并举，知识渊博，经验丰富，主编《医学史》《各家学说》《妇科学》《医林人物评传》《医林人物故事》等，主审《山东中医药志》、法文《中医名词字典》，辑有《张志远医论探骊》，穷40年之心血著成《中医源流与著名人物考》《空谷足音录》《诊余偶及》《蒲甘札记》等，发表论文400余篇，成为国家级有突出贡献的专家。

中医成才之路

中医学问深奥，学好难，成家更难；但其中必

有方法可鉴，先生的治学经验或许有不少启发。

1. 文学修养为根基，勤学博览是舟楫

先生自幼受家庭影响，又天资聪颖，刻苦好学，很早就奠定了坚实的古文基础；稍长，即涉猎经、史、子、集而成为有名的学者。尤对易学深有体会，以至影响了其医学生涯。

及习医后，举凡《内》《难》《伤寒》以至后世诸家之书，更是无所不读，使其医学理论修养日趋丰厚，造诣渐深。为广见闻，开拓思路，还广泛搜求各种史料（正史、野史）、笔记、小说等，白首之年，未尝释卷。尤其注意科技新动向，对新兴之系统论、控制论、信息论、耗散结构论等，亦颇有兴趣，主张多学科研究中医，使之现代化。以其学识渊博，人称“活辞典”。当然，博览不可滥，读书不能死，应读有所用，学以致用，要正确选择材料，讲究其时效性、价值性，熟知者、过时者一目十行；生疏者、有用者精读细研。所以，先生至今仍能背诵许多书籍的重要原文，也积累了大量的读书卡片、笔记，成为研究中医药的宝贵资料。

2. 承授师传入门径，刻意创新登堂室

先生少时学医，得到父辈及老师的指点，先理解中医基本概念，继而掌握基础理论，然后诵读脉法、汤头歌诀等，再修临床课，始习外科、儿科，后及内科、妇科，羽翼渐丰，终以内、妇科成家，尤长于妇科。先生完全继承了父辈外、儿科之经验，又转向内、妇科，这与其刻意创新是分不开的。依样葫芦固然简单，但中医不会发展；只有在前人经验的基础上，日新其用，开辟新路，中医才有生命力。因此，先生不仅继承了家学，且使之有所发展，诸如对妇科不孕症等疑难病的辨治，尤其对“妇科十治”的总结，颇具匠心。其对各家学说的研究亦反映了先生的革新思想。

3. 析清源流寻法宝，广泛临床求卓效

中医学术，博大精深，初学者多望洋兴叹。先生则认为，学习中医有规律可循，中医历数千年仍存者，乃其基本理论及可靠的治病方法和疗效。自《内经》以来，基本理论之模式不变，而防治疾病的方法却代有发展。这就要求初学者先掌握基本理论，待入门之后，即应循讨源流，抓住

其发展脉络，由此亦可了解中医学术发展规律，开启思路。在澄清源流时，还可根据需要，不失时机地挖出治病法宝，丰富学识、经验。但是，“纸上得来终觉浅”，中医尤其如此，饱读经书不一定能治病，因此，临床实践就显得尤为重要。通过临床，一可以加深对中医学的理解；二可以验证所学正确与否；三可以发现前人的片面与不足，提出问题；四可以找出解决问题的方法、途径。如此，则前人的理论与经验就能得以发展，临床疗效就能不断提高。如先生自制的“崩漏丹”，就是集众家之长，又结合实践的产物，治疗崩漏有突出疗效。

4. 他山之石可攻玉，西医技术须熟知

先生强调，无论中医、西医，皆各有长短，善为医者，应巧于取长补短，而不可立门户之见。至今中医界有“保守”者，排斥西医，以至临证出现笑话，甚至发生医疗事故。先生自20世纪50年代即注重学习西医，不仅熟练掌握其基本知识，而且能用其长，灵活地将客观化验检查结果与中医诊治相结合，弥补了中医过于抽象，或“无证可辨”时的不足。如对肝病的辨治，常参考化验结果，及时修订治疗方案，取得满意效果；对心脏疾患，亦参照心电图等的提示，分别病情，投予经验方药，往往收效更捷。当然，先生非“唯客观指标”论者，更反对中医西化，因二者是两种理论体系，如西医的“炎症”不能等同于中医热证；西医注重局部、“标”的治疗，中医则相反。其中关键：以西医学检测做参考，辨治不离中医理、法、方、药。

学术思想举要

1. 倡论“医易相关”说

先生认为，《周易》乃“群经之首”，其对中医学的形成与发展，有过重大影响。

《周易》虽无阴阳二字，但其认识自然、分析事物的“两点论”却很科学。其中乾、坤二卦为基石，由此衍生了八卦、六十四卦，揭示了自然界万事万物的产生、发展和变化规律。乾坤乃阴阳之肇基，因此，一部《周易》所体现的主题就是阴阳变化规律，它为《内经》的阴阳学说奠定

了基础。《内经》有关阴阳的特性、阴阳的关系及其变化规律，以至对自然的认识，无不与《周易》相通。特别是易学“两点论”的思维方法，框定了中医思维模式，如其中的上下、内外、出入、进退、损益、吉凶、否泰、存亡等分析事物变化发展的方式，开启了古医家之悟门。

如《周易》乾卦九五之“本乎天者亲上，本乎地者亲下”，即为《素问·阴阳应象大论》“其高者因而越之”“在下者引而竭之”的滥觞；后世张元素的药物分类、李杲的升阳举陷方剂、张仲景的承气汤，以及吴瑭之温病三焦治疗大法，均沿用了“上下”互相对立关系的理论。

《周易》之卦变不离“盈亏”，每卦都有“—”（阳）、“--”（阴）组合的不同，从其阳与阴的变化，可知其损益。鉴于此，《内经》即有“病发而有余，本而标之，先治其本，后治其标；病发而不足，标而本之，先治其标，后治其本”，形成了中医补虚泻实之治则，并指导了中药的分类遣用，或攻邪，或扶正，用于治疗，以求“阴平阳秘”。

其他如“内外”“水火”“刚柔”“动静”等注入医学中，对中医理、法、方、药均产生了深刻影响。在易学思维模式中诞生的阴阳、表里、寒热、虚实之八纲辨证，宣通、补泻、轻重、滑涩、燥湿之十剂，充分体现了“医得易之用”的观点。即便中医史上“贵阳抑阴”观的出现，亦是《周易》中“天尊”“大哉乾元”肇其端。

2. 研究各家重源流

各家学说虽重在研究医家，但不能孤立看待；当然，亦不可专主学派。正确的方法应是考证人物、辨析学术渊源、提炼学术思想并举，以便全面掌握。对每位医家，应按其师承、私淑关系、学术倾向、临证特点来划分流派，归于系统；同时，也不拘于流派，而应突出医家各自的特点，否则，就会以偏概全。如叶桂的胃阴学说、久病人络说等，即属温病学范畴之外的贡献，不能因其属于温病学派而遗漏掉。

探讨各家学说应注意补偏救弊，对医家评析应平正通达。每位医家都有自己的学术渊源、学术背景，因而其主张自各有别，对医学的贡献也就会突出在某一方面，不可能有面面俱到、将中医全面推进的医家。这就要求我们善于把握各家之长，综合为一体，以便获得较为系统、完善的学说。也正是他们各自在不同角度有所研究，取得成就，才使得中医学

不断完善、发展。所以，后人不能以某位前贤倾向于某种观点而非之。实际上，他们强调某种理论的重要性，并非轻视其他理论，如刘完素主火热病机学说，但他必不会以苦寒药来治寒证；李杲倡脾胃论，但他也不会以升、柴来治火逆。当然，古代医家都有长有短，如张从正主张攻邪已病，对正气不足之治显属缺憾；赵献可善补命门水火，于其他脏腑则重视不够，等等。因而要全面而客观地评析他们的学术思想，取长补短，才能获得较完善、全面的理论和经验。此外，研究者亦不要拘于前人或他人之定论，而应仔细考察，以免认识片面。如，叶桂善养胃阴，但其对胃阳不足的调治，知者甚少。叶氏既重胃阴，亦重胃阳，对治胃阳虚之证有丰富经验，如炉中无火的食谷不化，主用辛甘温煦，鼓舞胃阳，常少加附子以理胃阳，且颇具匠心地用粳米理胃阴，以得通补两和阴阳之妙。叶氏还将胃阳与脾阳作了明确区分，胃阳受伤属腑病，应以通为补；脾阳不足，可用升柴顺其性以补之。

先生对医家的生平、著作进行了严密考证，填补了不少空白；对医家学术的辨析与验证，亦多精辟之论。如“成无己学术思想发微”“丹溪相火论评析”“论景岳阴阳观”及“张仲景《伤寒杂病论》考析”“吴瑭生平史略”“温病学派大师叶桂”“张锡纯用石膏”等论文，均是其悉心研究的结晶，尤其重要的是，先生强调临床实践乃研究各家学说不可或缺的途径。因前人的理论、经验均来自实践，只有在实践中才能理解、运用，并判断其正确与否，才能进一步发展它。

先生不仅理论上建树，而且毕生重视临床，善于师法古人而勇于创新。不仅对妇科有独到经验，内科证治亦多体会，如学习喻昌“大气论”及张锡纯“升陷汤”法，自拟“通阳解痺升气化痰蠲饮汤”（黄芪、肉桂、苍术、茯苓、薤白、柴胡、升麻），用治大气不足、痰饮凝集之胸闷下泻，疗效显著。其他如在治疗冠心病、高血压、肾炎、尿毒症等方面均有特长；还在临床实践中体会到，张介宾将六味地黄丸去掉三泻为纸上谈兵，不足为训，如此之类，皆足资后学借鉴。