

《专科护士临床工作手册》丛书



急危救治护士 临床工作手册

主 审 李乐之

主 编 李亚敏



《专科护士临床工作手册》丛书

急危救治护士 临床工作手册

主 审 李乐之

主 编 李亚敏

副主编 赵先美 彭 娟

参 编 (以姓名的汉语拼音为序)

陈珊珊 贺晓波 龙柳欣 李亚敏

黎 远 彭 娟 王花芹 肖艳超

蒋荣华 赵先美 赵倩倩

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

急危救治护士临床工作手册 / 李亚敏主编. —北京: 人民卫生出版社, 2018

ISBN 978-7-117-25168-6

I. ①急… II. ①李… III. ①急性病 - 急救 - 手册 ②险症 - 急救 - 手册 IV. ①R459.7-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 124523 号

人卫智网	www.ipmph.com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www.pmph.com	人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

急危救治护士临床工作手册

主 编: 李亚敏

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph @ pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710 × 1000 1/16 印张: 16

字 数: 296 千字

版 次: 2018 年 7 月第 1 版 2018 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-25168-6

定 价: 39.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ @ pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

《专科护士临床工作手册》丛书 编写说明

根据《中国护理事业发展规划(2016—2020年)》要求,为大力发展专科护理,提高临床护士的专业能力,提升护理服务的专业化程度,帮助护士更好地进行职业规划,中南大学湘雅二医院根据2007年5月卫生部颁布的《专业护理领域护士培训大纲》的内容和要求,充分发挥医院作为湖南省专科护理质量控制中心的优势,结合医院护理专业小组的宝贵工作经验,组织编写了这套《专科护士临床工作手册》。

本丛书由医院护理部正副主任、科护士长担任主编,主编同时也是各护理专业组的牵头人,各专业组组长、副组长担任副主编。丛书包括12本,其中《静脉治疗护士临床工作手册》由李乐之教授主编,《急危救治护士临床工作手册》由李亚敏教授主编,《糖尿病联络护士临床工作手册》《营养管理护士临床工作手册》由黄金教授主编,《围手术期管理护士临床工作手册》《教学护士临床工作手册》由赵丽萍教授主编,《造口伤口护士临床工作手册》由曾立云主编,《疼痛管理护士临床工作手册》由姜志连主编,《药疗咨询护士临床工作手册》由欧尽南主编,《康复护士临床工作手册》由何桂香主编,《心理联络护士临床工作手册》由陈琼妮主编,《礼仪促进护士临床工作手册》由周昔红主编。

在编写过程中,始终强调理论与实践相结合,将临床实践经验归纳总结并提升到理论高度,对临床实践有较强的现实指导意义。同时,注重篇幅适宜、内容精练、便于记忆、实用性强,旨在为医院从临床专业护士的遴选、培训、晋级管理等方面提供参考建议;也可为临床专科护士提供理论、实践指导。

中南大学湘雅二医院

2017年6月

《专科护士临床工作手册》丛书 编委会

一、丛书编委会

主 任 李乐之 唐四元

副主任 黄 金 赵丽萍 李亚敏

委 员 欧尽南 何桂香 姜志连 曾立云 陈琼妮 周昔红 高竹林

张孟喜 杨玲凤 谭晓菊 刘卫红 陈谊月 王小艳

张慧琳 金自卫 欧阳沙媛

二、主编与副主编

书 名	主审	主编	副主编
《静脉治疗护士临床工作手册》	黎志宏	李乐之	高竹林 夏春芳
《急危救治护士临床工作手册》	李乐之	李亚敏	赵先美 彭 娟
《糖尿病联络护士临床工作手册》	周智广	黄 金	杨玲凤 王 琴
《营养管理护士临床工作手册》	李乐之	黄 金	张孟喜 李迎霞
《围手术期管理护士临床工作手册》	李乐之	赵丽萍	刘卫红 徐 灿
《教学护士临床工作手册》	李乐之	赵丽萍	张慧琳 方春华
《疼痛管理护士临床工作手册》	李乐之	姜志连	陈谊月 肖 树
《药疗咨询护士临床工作手册》	李乐之	欧尽南	王小艳 杨 群
《康复护士临床工作手册》	李乐之	何桂香	谭晓菊 熊雪红
《造口伤口护士临床工作手册》	李乐之	曾立云	金自卫 杨 静
《心理联络护士临床工作手册》	陈晋东	陈琼妮	张展筹 汪健健
《礼仪促进护士临床工作手册》	李乐之	周昔红	欧阳沙媛 骆璐

《专科护士临床工作指南》丛书编写组

2018年3月

中南大学湘雅二医院始建于1958年,是国家教育部重点高校——中南大学附属的大型综合性三级甲等医院,是国内学科最齐全、技术力量最雄厚的医院之一。医院脱胎于1906年美国雅礼协会在中国创办最早的西医院之一——雅礼医院,素有“南湘雅”之美誉。经过几代人六十年的努力,湘雅二医院不断发展壮大,医疗护理、医学教育及科学研究均居于全国前列水平。医院拥有两个国家临床医学研究中心、6个国家重点学科以及包括临床护理在内的23个国家临床重点建设专科。作为湖南省专科护理质量控制中心挂靠单位,牵头指导全省15个专科领域专科护士的培养与认证工作。

为响应国家医改目标导向,深入开展优质护理服务示范工程,建设一流临床护理重点专科,进一步提高护士专业素养和综合素质,医院积极探索适应新形势、满足护理新需求的专科护士培养途径。近十年来,依托医院优势学科,借助开展湖南省专科护士培训工作的经验,结合医院护理学科发展实际,构建了多部门多学科联动的专科护士培养体系,整合了院内12个护理专业小组,从培训、考核、研究、质控以及专科护士层级培养与使用等方面开展了大量卓有成效的工作。

为继承湘雅优良传统,弘扬医院文化理念,展示我院建院六十年来在护理学科建设尤其是护理人才培养方面的经验与做法,护理部组织12个护理专业小组编写了这套《专科护士临床工作手册》丛书,从每个领域专科护理发展的历史沿革、组织与管理、质量控制等方面介绍了医院对专科护士的培养与使用策略;每本书还重点介绍了各领域专科护士必备的知识 and 基本技能,为专科护士打好理论和实践基础提供支持与借鉴。丛书的出版,将为广大读者带来新的视角、新的理念和新的方法,为护理学生和临床护士规划职业生涯和提高专业素养提供新的参考,为护理管理者谋划学科发展提供新的思路。

我院将在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下,始终秉承“公勇勤慎、诚爱谦廉、求真求确、必邃必专”的湘雅校训和“团结、严谨、求实、创新”的院训,践行“技术硬如钢,服务柔似水”的二院文化理念,不断完善专科护士

的培养模式,与全国护理工作者一道,共同提高专科护理水平,造福更多病人,为健康中国建设作出新的更大的贡献。

中南大学湘雅二医院党委书记

周智广

2018年4月于长沙

2011年3月8日,国务院学位办颁布了新的学科目录设置,其中护理学从临床医学二级学科中分化出来,成为了一级学科,这给护理学科发展提供了广阔的空间,也给护理工作者提出了如何定位护理学科以及如何加强学科建设、提升护理学科内涵与质量的问题。广大护理工作者围绕培养护理人才、夯实护理基础、提升护理专科化水平、加强科学管理和创新护理手段等方面开展了大量卓有成效的工作,促进护理学科迅速发展,使其逐渐成为既与临床医学有交叉又有自身特色的独立学科体系。

临床护士专业化,是临床护士在专业上发展的新领域,是护理学科建设的重要元素,是适应社会进步和诊疗技术不断发展的重要手段,是保证护理服务质量、合理使用护理人力资源、构建护理人才梯队以及体现护士专业价值的重要举措。提升临床护士的专业化水平,需要在建立护士专科培训和管理使用机制的基础上,加强专业知识和专业技能培训,增加护士工作责任感、成就感,进而提高他们在不同专科领域的能力。

中南大学湘雅二医院系国家卫计委临床护理重点专科建设项目单位,湖南省专科护理质量控制中心挂靠单位。医院以建设国家临床护理重点专科为契机,借鉴培养、认证、考核湖南省专科护士方面的经验,构建学科联动专科护士培养体系,联合医务部、教务部、药学部及营养科等部门及各临床专科,成立12个护理专业小组,从培训、考核、研究及质控以及专科护士层级培养与使用等方面开展了大量工作,取得有目共睹的成效,并在湖南省专科护士能力提升大赛中斩获冠军。

为分享在专科护士培养与使用方面的经验,中南大学湘雅二医院组织各专业组长及专科护士编写了这套《专科护士临床工作手册》丛书,共12本,由医院护理部正副主任、科护士长担任主编,各专业组组长、副组长担任副主编。丛书共12本,涵盖了静脉治疗、围手术期管理、急危救治、糖尿病联络、康复护理、造口伤口护理、营养管理与支持、疼痛管理、心理联络以及药疗咨询等病人需求大、专业化要求高的领域,也包括了临床教学、护理礼仪促进等提升护理管理水平的领域。丛书既介绍了专业组构建与管理相关的信息,也介绍了各领域专科护士必备的专业知识与专业技能,对规范专科护士培养以及拓宽专科护士专业视野、提升专业能力有良好的借鉴作用。

探索科学、有效的专科护士培养与使用策略,不断提升临床护士专业化水

平,促进临床护士适应社会的进步、医学专业的发展和人民群众对美好生活的期盼,是广大护理管理者和护理教育者恒久关注的话题,也是广大临床护士努力的方向。期待丛书的出版,能为护理工作者提供一些新的思路,也为护理学科发展注入新的生机和活力。

中南大学湘雅护理学院院长

唐四元

2018年3月

随着专科护理迅速发展,护理学科专业化水平不断提高,要求护士必须具备更高的专业素质,更扎实的理论基础和更精准的技术。尤其急救危重专科护理领域,要求掌握跨学科、跨专业的知识技能,迅速准确的发现病人的主要问题,采取有效护理措施,配合医生抢救病人生命;要求本领域护士通晓各种急危重症的护理方法,熟悉各种急危重症监护技术,掌握多种现代化监测和治疗设备的使用方法,更加注重新知识、新技术的运用。

本手册以适应临床需求的急危重症专科护理教育,系统化培养急危重症专科护理人才为目的。围绕急危重症专科护理领域内容,参考国内外新知识、新技术和新方法,旨在向急危重专科护理领域护士提供具有临床实用性、指导性和可操作性的专科指导手册。

本手册以临床应用为基础,在内容的编写上,以最基本的急危重症护理知识和技能着手,对危重症的病因、发病机制等只加以简单概述,侧重专业的护理知识和内容,重点突出急危重症专科护士的专业性。通过本手册的学习能够掌握急危重症护理学的基本知识、基本原理、基本急救技术,熟悉常用急救仪器的性能与使用方法、医院急诊科及ICU病房的设置与布局、工作流程。包括院前急救、急诊科和ICU工作、常用急救技术和监护技术、常用仪器设备的使用以及内外妇儿学科中各种常见的急危重症的救护等。全书理论与实践相结合,较全面概述了急诊急救的常用技术和危重病病人的救治,具有较强的科学性、实用性,充分体现现代急危重医学与护理的新观点、新进展,对临床急危重症专科护士有很好的指导作用。

本书由长期从事急救危重专科领域的临床与教学的资深专科护士共同编写,以医学专业及护理教材为基础,参考多部医学专著,引进最新护理理论,融入编者丰富的临床护理经验,力求达到科学性、学术性和实用性。

由于编者水平有限,不足之处在所难免,敬请各位读者批评指正。

李亚敏

2017年7月

第一章 概述	1
第一节 急危重症护理学的起源与发展	1
一、国外急危重症护理学的起源与发展.....	1
二、我国急危重症护理学的起源与发展.....	2
第二节 急危重症护理学的范畴	3
一、院外急救.....	3
二、急诊科抢救.....	4
三、重症监护.....	4
四、急救医疗服务体系的不断完善.....	4
五、急危重症专科人才的培训、教学与科研.....	5
第二章 基本要求	6
第一节 院前急救	6
一、概述.....	6
二、院前急救护理的实施.....	9
第二节 急诊科管理	14
一、急诊科的任务与设置.....	14
二、急诊科的人员组成与工作制度.....	16
三、急诊科护理工作.....	17
四、急诊科仪器设备.....	18
第三节 重症监护室管理	19
一、监护室的任务与设置.....	19
二、监护室人员组成与工作制度.....	20
三、监护室医院感染管理.....	21
四、危重病人监护.....	22

第三章 基本技术	25
第一节 心肺复苏术	25
第二节 心电除颤	31
第三节 监测技术	34
一、心电监测	34
二、体温监测	36
三、血流动力学监测	37
四、动脉血气和酸碱监测	43
五、呼吸功能检测	45
六、脑功能检测	48
七、肾功能监测	49
第四节 环甲膜穿刺技术	50
第五节 气管插管、切开术	51
一、气管内插管	51
二、气管切开置管术	52
第六节 动、静脉穿刺置管术	54
一、静脉穿刺置管术	54
二、动脉穿刺置管术	56
第七节 胸腔穿刺及闭式引流	57
一、胸腔穿刺术	57
二、胸腔闭式引流术	59
第八节 外伤止血、包扎、固定、搬运术	60
一、止血	60
二、包扎	62
三、固定	66
四、搬运	68
第九节 呼吸机的应用	70
一、目的与原理	70
二、机械通气的适应证与禁忌证	70
三、常用通气模式及应用	71
四、常用机械通气参数的设置	72
五、无创通气技术及操作规程	73
六、有创通气技术及操作规程	74

第十节 降温毯的应用	78
一、目的与原理	78
二、适应证与禁忌证	78
三、使用方法	78
四、使用冰毯机的注意事项	80
第十一节 振动式排痰机的应用	80
一、目的与原理	80
二、适应证与禁忌证	81
三、使用方法	82
第四章 专科护理	84
第一节 心搏骤停	84
一、概述	84
二、心肺复苏	84
三、心肺复苏有效标准和终止抢救标准	87
四、心肺复苏术常见并发症	88
五、复苏后的监测与护理	89
第二节 急性心肌梗死	91
一、病因和诱因	91
二、病情评估	91
三、辅助检查	93
四、护理要点	94
第三节 主动脉夹层动脉瘤	96
一、病因和诱因	96
二、病情评估	97
三、救治与护理	97
第四节 急性上消化道大出血	100
一、概述	100
二、病情评估	100
三、护理措施	101
第五节 急性心力衰竭	105
一、病因和诱因	106
二、病情评估	106
三、救治与护理	109

第六节 重症哮喘	114
一、病因和诱因	115
二、病情评估	116
三、救治	118
四、护理	119
第七节 急性呼吸衰竭	121
一、病因	121
二、病情评估	122
三、救治与护理	123
四、预防	126
第八节 脑血管意外	127
一、概述	127
二、病因和诱因	127
三、病情评估与判断	128
四、临床表现	132
五、救治与护理	132
第九节 急腹症	136
一、概述	136
二、病因	137
三、病情评估	137
四、救治与护理	142
第十节 咯血	145
一、概述	145
二、病情评估	146
三、救治与护理	148
第十一节 多发伤	153
一、概述	153
二、病情评估	154
三、救治与护理	157
第十二节 常见临床危象	163
一、超高热危象	163
二、高血压危象	164
三、高血糖危象	165
四、低血糖危象	166

五、甲状腺危象	167
六、重症肌无力危象	168
第十三节 多脏器功能障碍综合征	170
一、病因和分类	170
二、病情评估	172
三、救治与护理	175
四、预后	180
第十四节 休克	180
一、病因和分类	181
二、病情评估	181
三、治疗措施	183
四、护理措施	184
第十五节 急性中毒	187
一、概述	187
二、常见急性中毒的救护	187
第十六节 中暑、淹溺与触电	197
一、中暑	197
二、淹溺	199
三、触电	201
第十七节 危重病人营养支持	203
一、概述	203
二、营养支持的方式	205
三、肠外营养在重症的应用	206
四、肠内营养在重症的应用	208
五、营养支持的监护	211
第十八节 危重病人管路护理	213
一、管路分类	213
二、管道的护理	214
三、气管插管的护理	215
四、气管切开导管的护理	216
五、T管引流的护理	217
六、脑室引流的护理	217
七、胸腔闭式引流的护理	218
八、导尿管的护理	218

九、胃管的护理·····	219
第十九节 危重病人皮肤护理·····	220
一、概述·····	220
二、压疮的分类及护理·····	221
三、床上擦浴、洗头及翻身·····	225
第二十节 急危重病病人的心理护理·····	230
一、急危重病人心理状态·····	231
二、临床上常见心理伤害表现·····	231
三、护理干预措施及对策·····	232
参考文献·····	235

第一章 概述

第一节 急危重症护理学的起源与发展

随着科技的进步、医学科学和诊疗技术的迅速发展,人民群众健康需求不断提高。《中国护理事业发展规划纲要(2010—2015年)》明确提出,要提高护士专业化水平,建立专科护理岗位培训,促进护理学科专业化水平的提高。《中国护理事业发展规划纲要(2005—2010年)》将重症监护、急诊等护理专科确定为我国首批开展的专科护士培训领域专科。这给急危重症护理学的发展带来了新的机遇,同时也对急危重症专业的护理同仁提出了新的挑战 and 更高的要求。

急危重症护理学是伴随急诊医学和危重症医学同步建立、成长起来的。急危重症护理学由最初的急诊护理学、急救护理学演变而来。急危重症护理学是以挽救病人生命、提高病人抢救成功率、促进病人康复、减少病人伤残率、提高病人生命质量为目的,以现代医学、护理学理论为基础,以急危重症病人的抢救、护理和科学管理为研究内容的一门跨学科的综合性的应用学科,具有专科性、综合性和应用性。目前主要研究急诊和危重症护理领域的相关理论知识及技能,是护理学科的一个重要专业。

一、国外急危重症护理学的起源与发展

现代急危重症护理学起源于19世纪南丁格尔(Florence Nightingale)时代。1854—1856年克里米亚战争时期,护理学创始人南丁格尔率领38名护士前往克里米亚野战医院工作,为战伤士兵提供医疗救护。她发现英军死亡的主要原因为战场外感染疾病,以及在战场受伤后未得到适当的护理而伤重致死。她建议将有希望救活的重伤员安置在离护士站最近的地方,以便能够及时的发现病情变化并提供最及时有效的救治。此行为使前线战伤的英国士兵死亡率由42%下降到了2%。1863年,南丁格尔提出将术后病人安置于距离手术室最近的房间内,待病人度过危险期后再安返病房,形成了最初的ICU雏形。这些充分说明了急危重症护理在抢救危重伤(病)员中起着至关重要的作用。

20世纪50年代初期,北欧脊髓灰质炎大流行,许多病人出现呼吸肌麻