

吕忠泽考研规划系列图书

考研全程策划

KAOYAN QUANCHENG CEHUA

主编◎吕忠泽

考研“一站式”全程备考方案

初试到复试，公共课到专业课

环境和心态，陷阱和方法

揭秘“潜规则”，还原考研“真相”



中国政法大学出版社



吕忠泽考研规划系列图书

考研全程策划

KAOYAN QUANCHENG CEHUA

主编◎吕忠泽



中国政法大学出版社

2018·北京

- 声 明
1. 版权所有，侵权必究。
 2. 如有缺页、倒装问题，由出版社负责退换。

图书在版编目 (C I P) 数据

考研全程策划/吕忠泽主编. —北京: 中国政法大学出版社, 2018. 4
ISBN 978-7-5620-7254-6

I. ①考… II. ①吕… III. ①研究生—入学考试—自学参考资料 IV. ①G643

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 075999 号

出 版 者	中国政法大学出版社
地 址	北京市海淀区西土城路 25 号
邮寄地址	北京 100088 信箱 8034 分箱 邮编 100088
网 址	http://www.cuplpress.com (网络实名: 中国政法大学出版社)
电 话	010-58908285 (总编室) 58908433 (编辑部) 58908334 (邮购部)
承 印	三河市祥达印刷包装有限公司
开 本	787mm × 1092mm 1/16
印 张	10
字 数	218 千字
版 次	2018 年 4 月第 1 版
印 次	2018 年 4 月第 1 次印刷
定 价	29.80 元

前言 | PREFACE<<

夜深了，还有一种人在为理想执着拼搏。这让我感到由衷的敬佩，也让我心疼。“年年岁岁花相似，岁岁年年人不同”，但心中的梦想永远唯一。一个不变的信念——考研必胜，一种大气的精神——考研精神。

回首往昔，还是刚迈进大学校园的懵懂少年们，此刻已在为梦拼搏的道路上“越陷越深”！作为一个有着十一年考研一线辅导工作经验的老师，见证了多少成功的例子，多少奇迹的创造；又目睹了多少辛酸的催泪奋斗史。那一次次成功后的喜悦、一张张兴奋的面庞、一幕幕感人的场景，时刻在我脑海里翻滾。不容易，真的不容易，真的真的不容易！

这就是具有中国特色的中国式考试，分数就是生命线。多少优秀的学子差一分倒在了成功之门的门口，多少为梦拼搏、日夜不分、发奋努力的同学离成功仅一步之遥，又有多少放弃一切、不顾阻挠、一心考研、誓死成功的青年最终与成功失之交臂！我们在惊呼、在呐喊“这太不公平”，那什么是公平，有完全的公平吗？是的，也许就一分之差，人生命运就改变了。唉……其实你们已经习惯了。经历了高考，这个只用分数标准来衡量人才的考试，那考研算什么，毕竟它还有面试一环节呢。应试考试的魅力太大了，有喜有悲，有成功必有失败，研究生教育属于精英教育，是选拔优秀的人才进入这个行列，那就必然有淘汰，只有战胜对手甚至是战胜队友，你才能成功！残忍，竞争能不残忍吗？你不残忍，对手就对你残忍；你不发疯，队友会让你发疯。要成功，先发疯，下定决心往前冲！

考研不难，只是很复杂。成功并不遥远，但你必须马上行动起来！提前准备、更多付出、搜集信息、找对学习方法和坚持到底，这就是成功的奥秘！但每年仍有无数考研学子由于各种原因没有跨进成功之门：要么选错了专业和院校，要么各科复习方法不得当，又或是不懂得怎样去努力，还有信心不足、毅力不够、思前顾后、害怕失败……考研成功的核心竞争力没有掌控好，成功自然与你背道而

驰。或悲，或气，或辛酸……

本书是为无数渴望考研成功的同学们而创作的，读完本书我们相信你对考研会有很深入的了解，会更加坚定自己考研必胜的信念；我们更相信我们的培训辅导课程将对你的学习产生决定性的作用，帮助你实现人生这一重要的理想。同时，这也是我们作为考研辅导人的一种使命和责任感。

最后，把我的心声与各位考研学子分享：

考研是一条不归路，选择意味着孤独。

匆匆追梦的脚步，我们披星戴月、风雨无阻。

为了前程，我们将青春荒芜，为了理想，我们把爱情放逐。

谁，为我们在黑夜里照亮归途；谁，听我们在郁闷时将烦恼倾诉。

一次次眺望远方，一回回跌倒爬起，是谁正将我们的心声唱出——

那年，那月，那个孤独考研人；

那山，那水，那条寂寞考研路；

那恨，那爱，那份无奈考研情；

那风，那雨，那颗执着考研心。

我们宣誓：不到最后，决不认输！

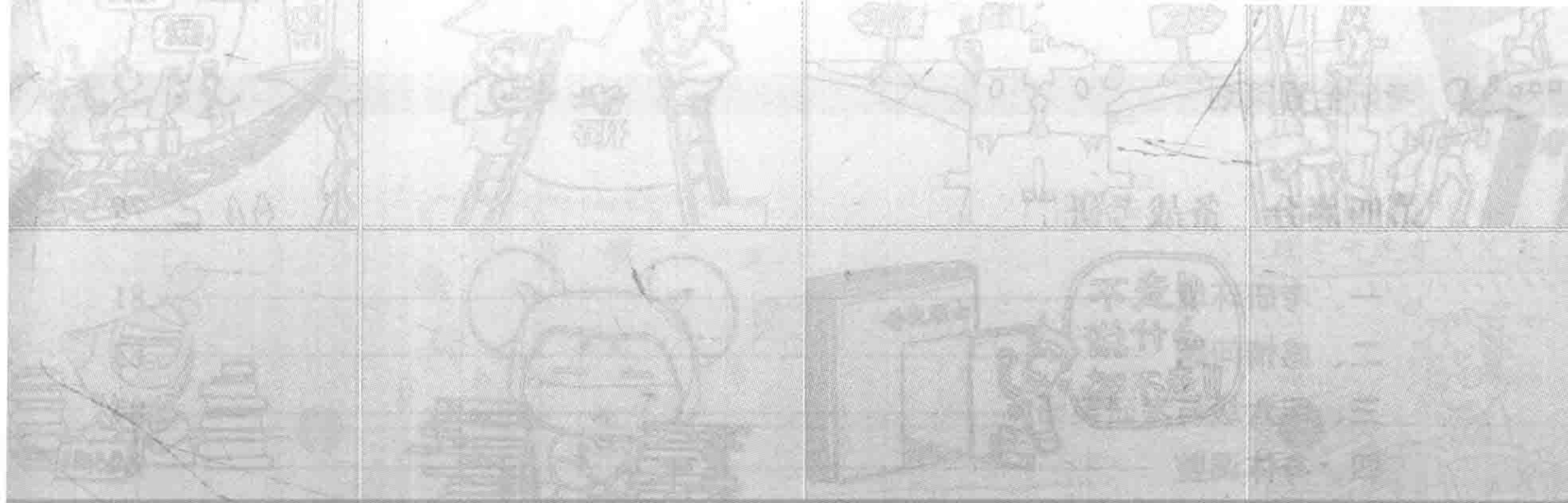
祝大家：考研成功，人生幸福！

主编：吕忠泽

新浪微博：吕忠泽老师

微信公众号：吕忠泽老师

北京



目录 | CONTENTS<<

第一部分 接触考研	1
一、研究生现状与发展	3
二、为什么考研	7
第二部分 认识考研	11
一、硕士研究生的种类	13
二、硕士研究生报考条件	37
三、硕士研究生报名流程	42
四、推免生政策	45
五、严肃考纪，诚信考研	47
第三部分 选择考研	49
一、考研难度分析	51
二、选择大于努力	57
三、专业选择	59
四、研招单位选择	64
五、地区选择	72
六、导师选择	75

第四部分 备战考研 79

一、考研环境	81
二、感情问题	83
三、四六级与考研英语	84
四、身体调整	86
五、心态调整	88
六、时间调整	93

第五部分 初试备考 97

一、初试安排	99
二、初试指导	101
三、初试开考	111

第六部分 复试备战 119

一、复试安排	121
二、准备复试	123
三、参加复试	126
四、复试认识误区	130

第七部分 调剂策略 133

一、何为调剂	135
二、调剂的操作程序	136
三、调剂的注意事项	136
四、调剂的常见问题	137
五、调剂的步骤	141
六、调剂信息搜集渠道	143
七、争取调剂成功的方法	144

第八部分 录取成功 149

一、体检与政审	151
二、录取与公示	152

第一部分 接触考研

- 一、研究生现状与发展
- 二、为什么考研

第一輯

新書目錄

新書目錄
第一輯



研究生现状与发展

（一）当前本科生就业形势

近年来，大学生就业问题已经成为全社会关注的热点问题。随着几年前我国的大学生扩招政策出台后，大学毕业生人数逐年上升，每年都有庞大的大学生群体进入社会找工作，而社会对高校毕业生的需求量增加幅度有限，并不能提供与毕业生人数相对应的工作岗位和就业机会。因此，大学生就业形势十分严峻，大学生特别是本科生的就业问题越来越引起社会的广泛关注。而毕业生人数还在逐年增加，2017年全国高校应届毕业生人数创新高地达到795万人，而根据数据2018年全国高校应届毕业生将达到820万人。从我国目前的社会发展状况来看，大学生就业问题将是一个长期存在的问题。

本科生教育属于中国学历教育的中间层次，主要是以基础理论知识教学为纲，学习的知识点多，知识面比较广泛，这导致了学生学得不精，不能把握住专业的精髓；再加之本科教学模式缺乏灵活性、多样性，课程形式相对单一，太注重理论化教学，更使部分学生觉得听课乏味，导致有些课堂缺乏吸引力，学生在本科期间实际学习效果差。等到毕业时，以学生自己学到的知识没法去面对专业性太强的工作，而自身实际动手能力又欠缺，导致了本科生“高不成，低不就”的一种就业现状。本科生在专业知识的深度上比不上研究生，又在实际动手操作能力上比不上专科生和技校生，这导致了本科生在就业市场的窘迫现状，就业难度越来越大。

面对严峻的就业形势，为缓解就业压力，国家鼓励大学毕业生走向中西部、走进校园。而真正响应的大学生特别少，此类举措不能从本质上缓解大学生就业难的问题。相信很多去过招聘会的同学都会发现，现在面对社会上越来越丰富的人才资源，用人单位都不约而同地提高了员工聘用的标准，稍微好一点的工作，都要求硕士以上学历。招聘会上有一些小单位甚至也明确打出只招聘“硕士”“博士”的招牌，或招聘会就是针对高学历人才的“硕士、博士专场招聘会”，让无数本科生望而却步。这时，即便是中国最优秀学校的本科生也只能摇摇头，无奈地走开。叹息是没有用的，现实就是这样残酷，面对如此严峻的就业形势，我们能做的就是不断提高自身素质，另寻就业“捷径”。

（二）研究生报录情况分析

1. 报考人数和录取人数对比

越来越多的本科毕业生看到了就业的窘迫现状，认识到就业难的现实问题，为了增加自己的就业机会，提升自己的就业竞争力，选择考研就成了时下重要的毕业出路。随着研究生扩招政策出台后，各招生单位也逐年加大了研究生的招生规模，同时，随着我国经济社会的

发展，对于高层次、应用型专门人才的需求，无论是规模，还是质量都有更大的提升，有更迫切的愿望。最近几年，考研报考人数和录取人数均以较大幅度递增，屡创历史新高，加之本科生就业压力越来越大，考研已成为当今一大社会热点。目前，我国年招收硕士研究生人数已近 60 万。下面将以表格的形式对近年来研究生报考和录取情况进行一个简单的说明：

年份	报名人数（万）	增长率	录取人数（万）	报录比例
2018	238	18.4%	—	—
2017	201	13.56%	—	—
2016	177	7.3%	59	3.0 : 1
2015	164.9	-4.12%	57.1	2.9 : 1
2014	172	-2.27%	54.9	3.1 : 1
2013	176	6.3%	54.1	3.3 : 1
2012	165.6	9.6%	52.1	3.2 : 1
2011	151.1	7.5%	49.5	3.1 : 1
2010	140.6	12.8%	47.4	3.0 : 1

（注：数据来源于中国教育在线，仅供参考。）

2. 考研地区和报考地区相对集中

我国考研人数集中的地区相对比较稳定，年年集中在山东、河南、河北、江苏、湖北、四川、广东等考研大省，每年考研人数都不断上涨。2018 年山东省考研人数再次蝉联了全国第一，河南省紧随其后位居全国第二，多年来的这种格局使这两个省当之无愧地被称为“考研大省”。

另外从全国考生喜欢报考的地区来看，也是比较稳定，集中在北京、上海、江苏、广东、湖北、辽宁、山东等几大热门省份，这些省份不仅汇聚了全国很多的知名院校，而且经济发展较快，城市很有吸引力，比如北京市，年年都是考生最热衷报考的地方，北京的“211 工程”和“985 工程”院校数量在全国排第一，名校的吸引力和北京作为全国的政治中心，加上经济发展快、就业前景好，吸引着来自全国各地的考生报考。2018 年全国有 322 897 人报考了北京的一百多所招生单位，其中，北京大学、清华大学、中国人民大学、中国科学院大学、对外经济贸易大学、中国传媒大学、北京师范大学、北京理工大学、中央财经大学、北京航空航天大学、北京交通大学、中国政法大学这 12 所院校的报考人数都突破了一万人，体现了报考北京院校考生的集中，同时也带来了更大的竞争压力。

（三）国家和社会对研究生的需求

1. 我国宏观经济发展整体呈现良好态势。国民经济的增长速度为毕业生的就业创造了良好的经济环境，为了更好地发展经济，加快经济发展速度，社会对高层次人才的需求越来越大。

目前,社会对研究生的需求总体上仍属供不应求。

2. 随着我国经济的飞速发展,综合国力的提升,中国已经是世界强国,吸引了无数的外国企业来到中国,外企的进入也为我们国家提供了非常多的就业机会,这其中对高层次人才的需求非常大,也使研究生将获得更加广阔的发展平台。

3. 我国一直在推行科技创新、技术强国的战略,使国家各行各业对高新技术人才的需求非常大,各地各行各业都通过各种途径吸引高层次人才的加入。

4. 随着社会发展的日新月异,人民不断追求着更高层次的生活水平,我们生活中无处不体现着高科技的元素,这也是时代发展、社会进步所必不可少的,这就使得社会对科技人才越来越重视,也为高层次人才提供了更广阔的用武之地和发展前景。

5. 随着我国全面建设小康社会步伐的加快,国家更加重视高层次人才的作用,党和政府也为研究生就业提供了比以往更为宽松和有利的就业政策,使得研究生的发展前景将更为广阔。

(四) 未来发展趋势

1. 考研人数持续增长,人群更加多样化

由于本科毕业生人数越来越多,就业竞争愈加激烈,一部分本科生为了增加就业竞争力选择考研,一部分为了逃避就业也会选择考研。当然,考研在大四上学期期末进行,考不上在大四下学期再找工作也不影响就业,因此很多本科生选择了考研。再加上出国读研的成本越来越高,部分早期计划出国的学生也走上了考研之路。另外,从2012年开始,国家公务员省级以上职位报考条件明确规定,要有两年以上的基层工作经验,不再允许应届生参加考试,也使一部分学生转而参加研究生考试。可以说,考研人数在此大背景下还会持续增长。

现在,国家放开了对自考学生报考研究生文凭获取时间的限制,只要在研究生入学前获得本科文凭就可以普通本科学历报考,这也大大增加了报考人数。随着2017年教育部取消了在职人员报考研究生,部分本打算工作以后再考研的应届生报考了当年的研究生考试,加上在职人员工作压力大的原因也加入了考研大军,考研人数在2018年达到了顶峰。

2. 考试题目更加灵活

考研科目分为公共课和专业课,公共课包括政治、英语、数学三门,这是全国统考的科目。从最近几年的真题试卷分析来看,考试试题越来越灵活多变,不只是考查考生对基础知识的记忆和理解能力,更加注重对考生分析问题、掌握问题本质、解决问题的能力考核。

政治试题理论与现实紧密结合,很多考查的问题既是考纲里面要求掌握的基础知识点,同时也是现在社会的热点问题,相互结合得很是紧密,综合性很强,重在考查能力的目标也相当明确。英语试卷分为英语(一)和英语(二),英语(一)供学术型研究生考查使用,英语(二)供40个专业学位研究生类别中的部分专业类别使用。这种分开考查的形式也是适应了研究生不同的培养模式,考题侧重点不同,考查的能力也不同,文章选材都是近一两年的热点话题,作文部分更是要求考生表达自己对时事热点的看法,试题紧跟时代发展。数

学考题特别是证明题部分,更加要求学生对知识的灵活应用,能用多种解题方法来答题。专业课试题由学校自主命题,从各个学校的考试题型及考查重点来看,都是着重考查学生的知识应用能力以及分析和解决问题的能力,试题形式多种多样,凡是专业基础扎实并且能灵活应用的考生都能得到理想的分数。

从这几年的考题分析不难知道,国家对考生理解和应用能力的要求越来越高,因此我们在平时的学习过程中就要好好培养自己的这方面能力,这样才能在竞争中脱颖而出,满足学校的要求。



吕忠泽老师在安庆师范学院体育馆讲授“考研全程策划”课程

3. 发展专业学位是未来的趋势

专业学位硕士,对于我们来说既熟悉又陌生。说熟悉,我国自1991年开始实行专业学位教育制度以来,经过十几年的努力和建设,专业学位教育发展迅速,目前耳熟能详的MBA、MPA等都是专业学位的范畴;说陌生,因为教育部决定从2009年起,大部分专业学位硕士开始实行全日制培养,并发放“双证”,2012年继续大力推行将硕士研究生教育从培养学术型人才为主向以培养应用型人才为主转变的政策,实现研究生教育结构的历史性转型和战略性调整。

目前我国设置了40类专业学位:金融硕士、税务硕士、保险硕士、应用统计硕士、国际商务硕士、资产评估硕士、审计硕士、社会工作硕士、教育硕士、汉语国际教育硕士、翻译硕士、出版硕士、建筑学硕士、城市规划硕士、兽医硕士、林业硕士、口腔医学硕士、护理硕士、中药学硕士、艺术硕士、法律硕士(法学)、法律硕士(非法学)、警务硕士、体育硕士、应用心理硕士、新闻与传播硕士、文物与博物馆硕士、工程硕士、农业推广硕士、风景园林硕士、临床医学硕士、公共卫生硕士、药学硕士、军事硕士、公共管理硕士、旅游管理硕士、工程管理硕士、工商管理硕士、会计硕士、图书情报硕士。同时,近几年各高校专业硕士招生人数呈逐年增长趋势。

目前,我国专业学位教育正处于发展的关键时期,也是大好时机。由于我国经济结构正处于调整和转型期,为了适应时代发展和社会需要,各行业分工越来越细,职业种类也越来越多,技术含量越来越高,社会对各专业领域高级专门人才的需求越来越强烈,专业学位所具有的职业性、应用性特征也正是社会所需要的,现在越来越被社会各行各业所认可。因此,可以坚信专业学位研究生培养的规模发展将越来越大。

国家提出的对专业学位研究生的扩招政策,也正是适应了我国目前的经济发展需要,为经济的转型培养更多的实践型、操作型专门人才,不但可以应对当前的就业问题,提高人才的培养质量,提高学生的就业竞争力,而且更重要的是促进研究生培养结构的调整,激活硕士研究生结构调整的阀门,使得硕士研究生培养更加密切地满足社会的需求。从世界研究生教育发展趋势和我国研究生教育发展的现实出发,逐渐将硕士研究生教育从培养学术型人才为主向以培养应用型人才为主转变,实现研究生教育结构的历史性转型和战略性调整。

随着国家对专业硕士的扩招以及专业硕士的蓬勃发展,我国已经初步建立了具有中国特色的专业学位教育制度,将为我国的社会主义现代化建设培养越来越多的高层次、应用型专门人才。可以说,专业硕士的改革就是我国教育事业的一次飞跃。



吕老师寄语

人生百年,转瞬即逝。我们不能选择出生,但我们能抉择命运。社会不公平,但时间是公平的。紧握时机,成就自我!

二 为什么考研

有人说,考研是人生的一次冒险选择。而我更愿意说,考研是人心灵和身体的一次历练之旅。

考研,是人生或大或小的一个决定。我相信,在每一个义无反顾决定考研的人心中都有一个考研的理由。它是每一个考研人心中希望之火熊熊燃烧的助燃剂,是支撑每一个考研人不断向前行走的力量。给自己一个考研的理由,给自己一个期许的未来。

(一) 提高学历,提升就业竞争力

这或许是绝大多数人决定考研的理由,更是对社会现实的一个反馈。随着社会经济的高速发展,我国教育水平的显著提高,本科毕业生的就业竞争优势越来越弱。我国本科生毕业人数屡创新高,就业率却持续走低。一方面,工作岗位有限,但就业人数众多;另一方面,“就业门槛”不断提高,对从业人员的综合素质和专业能力要求越来越高。因此,如果想在社会上站稳脚跟、想要有更好的发展,“读研”确实是一个不错的选择。虽然很多用人单位一直强调“只看能力,不看学历”,但是毋庸置疑“学历”是无形中最强有力的“敲门砖”,是获取工作职位的重要因素之一。从这个层面上说,读研可以提高我们的就业竞争力。

(二) 提升人生平台

平台是什么?从商业角度说,平台是资源的集合地。通俗地说,平台是人生的舞台,是一个人施展才华、发挥能



吕忠泽老师在苏州大学讲授
“考研专业院校选择”课程

量的介质。可以说，每个人都有属于自己或高或低、或大或小的平台，他们在自己的平台上演绎人生、展示自我。人生走走停停，每走一步都要有一种选择，每进一步都是一个平台。向左走，向右走？对每一个“考研人”来说，“考研”就是他们人生的转折和挑战。我相信，每一个义无反顾的“考研人”的初衷，都是为人生寻找或创造更好的平台。能进入研究生行列的学子，都是我国“精英化教育”的培养对象，这批同学组成的一个圈子就是你人生的一个重要平台，它将影响你人生未来几十年的发展。另外，读研所收获的学历和知识能量会提高我们得到在大平台施展才华、成长发展的概率。平台广阔、高端，人生之路将会与众不同。

（三）拓展人脉资源

人脉即人际关系、人际网络。有人曾经说过：“一个人成功的因素，12.5% 来自于掌握的知识，87.5% 来自于人脉。”总之，人脉资源是个人发展最重要的资源之一。无疑，考研是获取高质量人脉资源的途径之一。研究生阶段非比本科阶段，读研不仅能获取知识，还能扩大自己的交际圈，结识更多、更优秀的人。这些人际关系将会是你无形的宝贵财富。人与人之间的交际，本质上是一种“交换关系”，即双方在某些“资源”如利益、知识、技能等方面能够互相交换。如果一方的资源不够多、不够好，做不到对等交换，将变成索取方，最终成为另一方的负担，双方的交际关系将难以维持长久。从这个意义上来说，我们只有不断提升自己，才能拥有和优秀的人交际的资格和能力，而“考研”是提升自己的途径之一。如果说物质上的富足来源于优质的工作，那么精神上的富足则来源于我们身处何种圈子。读研期间，你遇到的同学、朋友、导师都将成为你的新圈子，他们的人脉资源会对你产生影响，这些资源会转化为你的“另类财富”，“人脉就是钱脉”，这些都将深刻地影响着你对后续人生的选择。

（四）拓宽自身眼界

“一个人若身处隧道，他看到的就只是前后非常狭窄的视野。不拓宽心路，很难打开视野。视野不宽，脚下的路也会愈走愈窄。”这是“隧道视野效应”。一个人能走多远，很大程度上取决于他的眼光有多远。在互联网知识经济时代，眼界才是决定命运的关键。考研是拓宽自身眼界的重要途径之一。在研究生阶段，我们学习的知识更加深入，人际网络关系更加发达，自然而然，眼界就会不一样，人的格局也会不一样，人生观、人生态度也会有所改变。我在课堂上经常讲一句话：“你的视野决定了你的思路，你的思路决定了你人生的出路，看得远必然想得多，你的格局就会越高，你的格局决定你的人生各阶段的布局，布什么样的局，人生就会有怎样的结局。”《哈姆雷特》中有一句经典的台词：“我被关在核桃壳里，却还把自己当作无限空间之王。”

（五）塑造自我修养

古人曰：“修身养性”。修养，即修身养性。任何具有良好个人修养的人，都会被人们尊重。读研，不仅意味着专业知识素养的提升，还意味着自我修养的塑造。研究生阶段，在钻研专

业知识之外，不管多忙，你都会阅读一些滋润心灵的书籍，因为学校这个大环境会给予我们想要阅读书籍的欲望。另外，导师的一言一行及他深厚的学术功底也会自然而然地影响你去阅读，通过阅读来提升自身的能力和修养。古语云：“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”，“黄金屋”“颜如玉”难得，可是，读书一定会充实你的内心、滋养你的心灵，从而一步步塑造并提高自我修养。

（六）加快发展速度

“读研”带给你的人生平台、人脉资源、宽广的眼界等，都将是你的加速器，让你拥有“开挂”的人生。优秀的平台，给你一个尽情展示自我、发展自我、提升自我的舞台；优质众多的人脉资源，给你便捷、高效、宽阔的“加速通道”；宽广的眼界，让你拥有一颗富足且温润的心，能透过黑暗看到夜空中最亮的星星，驶向梦中的星辰大海。

（七）实现人生价值

人生价值，就是我们常说的人生意义或生活的意义。人生的意义，有万种；活着的意义，有千种。每一个人、人生的不同阶段，生活的意义都不尽相同。对于正在读书阶段的我们来说，生活的意义无非有两种：获得一份满意的工作，继续深造、不断提升自我。考研，是我们现阶段生活意义的途径。中学时候，为了走过高考这座“独木桥”，日夜拼搏、孜孜矻矻。尽管这样，并非所有人都能考进梦想中的大学。我们或许曾经愤恨过、彷徨过，直到有一天，你欣喜若狂地发现考研是上天给你的另一个进入梦想大学的机会。优秀的大学，意味着优质的资源，好的学习氛围，更高的平台，更好的就业机会，等等。



吕老师寄语

未来掌握在你自己手里。

