



澜沧县

常见药用植物

主编 黄璐琦 朱有勇

LAN CANG XIAN
CHANGJIAN YAORYONG ZHIWU

上海科学技术出版社



澜沧县 常见药用植物

主 编

黄璐琦 朱有勇

副主编

付开聪 张小波 池秀莲 李晓雪

上海科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

澜沧县常见药用植物 / 黄璐琦, 朱有勇主编. —上海: 上海科学技术出版社, 2018.1

(中国中药资源大典)

ISBN 978-7-5478-3889-1

I. ①澜… II. ①黄… ②朱… III. ①药用植物—介绍—澜沧拉祜族自治县 IV. ①S567

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 323552 号

审图号: 云 S (2017) 080 号

本书出版得到以下课题资助:

环保部生物多样性保护专项“生物多样性调查与评估试点项目”(2016HB2096001006)

中央本级重大增减支项目“名贵中药资源可持续利用能力建设”(2060302)

澜沧县常见药用植物

主 编 黄璐琦 朱有勇

副主编 付开聪 张小波 池秀莲 李晓雪

上海世纪出版(集团)有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235 www.sstp.cn)

浙江新华印刷技术有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张 21

字数 300 千字

2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5478-3889-1/R · 1546

定价: 198.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向承印厂联系调换

内容提要

黄璐琦院士和朱有勇院士组织中国中医科学院中药资源中心、普洱市民族传统医药研究所、中国医学科学院药用植物研究所云南分所、云南省林业科学研究院以及云南省澜沧县土地、农林、环保和卫计委等 10 余家单位，对云南省澜沧县开展了全面的中药资源普查工作。本书精选普查部分成果，收录县域内野生、栽培的常用、常见和有地方特色的药用植物 200 种。每种药用植物介绍其形态特征、生长环境、药用部位、功能主治、拉祜族名称及拉祜族民间疗法等内容，并配有原植物的植株、生境或局部形态特写图片以及地理分布图等，部分物种还配有新鲜药用部位或药材的图片。

本书可为行政管理部门、学者、农民开展药用植物资源的保护和合理开发利用，推进中药材产业精准扶贫工作提供参考，也可作为医药院校、科研院所、医药企业中从事药用植物学、药用植物栽培学、药用植物资源学、民族植物学、传统民族医药等学科相关技术人员的学习和参考用书。

《澜沧县常见药用植物》

编写委员会

主 编

黄璐琦 朱有勇

副主编

付开聪 张小波 池秀莲 李晓雪

编 委

(以姓氏笔画为序)

王云强	王庆国	王有忠	车立忠	方 波	邓 泽	刘 林	刘大会
李军德	李林颂	李建荣	李海涛	汪尚贤	张 君	张本刚	张丽霞
张绍云	张祖娟	陈 静	杨久云	杨涵雨	罗 军	罗 健	金 艳
周顺忠	赵 强	胡启和	倪 亚	袁以凯	郭 明	唐学明	黄启红
			崔明筠	彭启智			

校 稿

(以姓氏笔画为序)

杨政侯 张 生 范 尹 周 飞

序 言

让贫困人口和贫困地区同全国一道进入全面小康社会是我们党的庄严承诺。坚决打赢脱贫攻坚战事关决胜全面建成小康社会，事关开启全面建设社会主义现代化国家新征程。党的十九大擘画了新时代中国特色社会主义宏伟蓝图，吹响了坚决打赢脱贫攻坚战的最强劲号角。

作为我国工程科技界的最高荣誉性、咨询性学术机构，中国工程院深入贯彻落实党中央关于精准扶贫的决策部署，发挥院士群体的智力优势，支持云南生物医药和大健康产业发展，扎实开展对云南会泽县和澜沧县的定点扶贫工作，积极推动科技扶贫、扶贫攻坚、定点开发战略举措的实施。按照“扶贫先扶智，致富靠产业”的帮扶思路，组织院士专家深入贫困地区开展调查研究、科学论证、制订规划，在会泽县和澜沧县分别设立了“院士工作站”，扎根贫困基层实施针对性帮扶。

澜沧县生物资源丰富，中药和民族药文化特色突出。在澜沧县大力发展中药材种植加工业，对优化农业产业结构，推动区域经济发展，带领贫困区域脱贫致富具有重要意义。根据当地的生物医药资源特色和优势，工程院的院士专家们将中药材产业作为高原特色现代农业中的一项发展重点，积极引导和指导中药材种植，助推资源优势转化为经济优势，依靠科技力量将精准扶贫落到实处，从根本上增强贫困农民发展的内生动力。

为了促进澜沧县中药产业科学发展，中国工程院医药卫生学部黄璐琦院士和农业学部朱有勇院士率队对澜沧县中药资源展开了为期一年的调查，基本摸清了澜沧县中药资源本底情况，并汇总常用、常见和有地方特色的药用植物 200 种，主持编写了《澜沧县常见药用植物》一书。全面深入的调查、丰富翔实的数据为澜沧县中药产业发展提供了第一手资料和技术支持。相信该书的出版将有力推进澜沧县中药资源保护、开发和合理利用，为澜沧县全面推进中药资源相关产业发展打下良好的基础，也将为贫困地区依托资源优势打赢脱贫攻坚战提供很好的借鉴。

中国工程院党组书记
中国工程院院士



2017年10月

前 言

澜沧县位于我国云南省西南边陲，山川秀美，气候宜人，是拉祜族祖先扎迪娜迪诞生之地，约有 42% 的拉祜族人口；同时也是典型的边、少、山、穷地区，被列为国家扶贫开发工作重点县之一。澜沧县全县面积 8 807 平方千米，地势西高东低，五山六水纵横交错，立体气候明显，具有丰富的中药和民族药资源，为当地中药和民族药产业发展提供了物质基础。

2015 年，中国工程院积极响应党中央“精准扶贫”号召，在澜沧县设立了“院士工作站”，旨在依托人才和技术优势，为澜沧县脱贫攻坚工作提供技术支持。在工程院的组织领导下，我们对澜沧县生态环境及生物资源保护和利用情况展开调查，发现澜沧县存在中药资源家底不清、中药产业发展不足等问题。结合澜沧县在生物资源及气候条件等方面的优势，提出了通过开展中药资源普查摸清澜沧县资源家底，厘清中药资源种源，挖掘并发展地方特色中药产业，依托资源和产业优势实现精准扶贫、帮助边疆地区人民脱贫致富的建议。

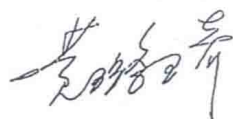
在工程院扶贫办、工程院医药卫生学部办公室的支持下，我们与环境保护部和国家中医药管理局沟通，于 2016 年 8 月将澜沧县中药资源普查工作纳入环保部牵头组织实施的生物多样性保护重大工程中，并组建了由中国中医科学院中药资源中心、普洱市民族传统医药研究所、中国医学科学院药用植物研究所云南分所、云南省林业科学研究院以及澜沧县土地、农林、环保和卫计委等部门共 35 人组成的普查队，于 2016 年 10 月正式开展普查工作。普查队员们不辞辛劳，历时一年，统计汇总野生植物 2 000 多种，其中，中药和民族药 1 200 余种。

在普查成果的基础上，本书编委会选取了澜沧县常用、常见和有地方特色的药用植物 200 种，编撰了《澜沧县常见药用植物》一书。本书图文并茂、内容翔实，每张照片都是普查队员深入实地调查拍摄所得。书中对药用植物的形态特征、县域尺度的地理分布情况、生长环境和药用部位（药材名），以及药材的性味归经、功能主治、拉祜族民间特色用法等均作了详细说明。书中药用植物的中文名、拉丁学名、形态特征参考自《中国植物志》《中国苔藓志》等权威分类典籍；拉祜族名称由地方拉祜语专家确定，部分外来词（如砂仁等）

则根据其原义发音用中文形式呈现；地理分布及海拔分布范围均为实际调查数据；药材名、性味归经、功能主治参考《中华人民共和国药典 第一部（2015年版）》《中药大辞典》及地方药材典籍；拉祜族特殊民间用法则依据实际调研所得及地方拉祜典籍编写而成。对于性味归经不明确的，本书在相应位置备注为“（性味）归经不明确”。全书按照药用植物的药用部位进行顺序编排，首先为单个部位入药的药用植物，分别归为根及根茎类、茎木类、皮类、叶类、花类、果实及种子类、其他类（孢子、树脂）入药的植物，其次为多个部位入药的药用植物，最后为全草类药用植物；对于入药部位相同的药用植物则按拼音顺序编排。同时，书后附有拉丁学名和药材名索引，方便读者查询和使用。

本书的编撰是对“第四次全国中药资源普查试点工作”和“生物多样性调查与评估试点工作”部分成果的梳理，也是对《中药材产业扶贫行动计划（2017—2020年）》工作任务的贯彻落实。期望本书的出版能够科学指导澜沧县更好地将药用生物资源优势转化为经济优势，有力推进该地区中药材产业精准扶贫工作的实施，并促进该地区中药和民族药资源的保护和可持续开发利用。

衷心感谢所有为澜沧县中药资源普查以及本书的编写和修订付出艰辛劳动的伙计们，感谢各部门对此次普查工作的大力支持。由于时间紧，任务重，书中难免有疏漏之处，望读者、同行给予谅解和批评指正。



2017年10月

目 录

单个药用部位植物

一、根和根茎	002	姜黄	032
.....	姜状三七	033
菝葜	002	金毛狗	035
白及	003	金荞麦	036
白茅	005	昆明山海棠	038
百部	006	蓝耳草	039
半夏	008	麦冬	041
草血竭	009	茅瓜	042
常山	010	七叶一枝花	044
大观音座莲	012	茜草	045
大叶千斤拔	013	山姜	047
大叶仙茅	015	商陆	048
地不容	016	射干	050
滇黄精	018	石菖蒲	051
滇龙胆草	020	水菖蒲	053
滇南菟子梢	021	松叶西风芹	054
滇南天门冬	023	苏铁蕨	056
分叉露兜	024	土茯苓	057
葛	026	万寿竹	059
槲蕨	027	仙茅	060
虎杖	029	小花党参	062
黄花倒水莲	030	宿苞豆	063

野百合·····	065
圆盖阴石蕨·····	067
猪肚木·····	068
硃砂根·····	070
紫茉莉·····	071

二、茎 073

灯心草·····	073
盾翅藤·····	075
钩藤·····	076
密花豆·····	078
苏木·····	079
通光散·····	081
须药藤·····	082

三、皮 084

大叶玉兰·····	084
猴耳环·····	085
假鹊肾树·····	087

四、叶 089

艾·····	089
刺通草·····	090
木紫珠·····	092
枇杷·····	093

石海椒·····	095
石韦·····	096
水红木·····	097
糖胶树·····	099

五、花 101

鸡蛋花·····	101
忍冬·····	102

六、果实和种子 104

草果·····	104
佛手·····	106
浆果薑草·····	107
蔓荆·····	109
水茄·····	110
思茅山橙·····	112
苏铁·····	113
菟丝子·····	115
阳春砂·····	116
云南草蔻·····	118
皱皮木瓜·····	119

七、孢子、树脂 122

海金沙·····	122
剑叶龙血树·····	123

多个药用部位植物

一、根和根茎、茎	126	牛斜吴萸	155
刺五加	126	清香木	156
当归藤	127	五、茎、花	158
定心藤	129	鼓槌石斛	158
海芋	130	石斛	159
黑风藤	132	铁皮石斛	161
二、根和根茎、叶	134	六、皮、叶	163
川续断	134	钝叶桂	163
光叶决明	135	天竺桂	164
排钱树	137	七、皮、果实和种子	166
山芝麻	138	七叶树	166
三、根和根茎、果实和种子	140	余甘子	167
粗叶榕	140	云南柃木	169
厚果崖豆藤	141	八、叶、果实和种子	171
木蝴蝶	143	牡荆	171
牛蒡	144	银杏	172
深绿山龙眼	146	九、根和根茎、茎、叶	174
野花椒	147	板蓝	174
四、茎、叶	149	长柱十大功劳	175
大叶崖角藤	149	九节	177
蝗螂跌打	150		
九里香	152		
密脉鹅掌柴	153		

三桠苦····· 178

水东哥····· 180

十、根和根茎、叶、果实和种子 182

蓖麻····· 182

桑····· 183

西域青莢叶····· 185

十一、其他 187

白蜡树····· 187

白瑞香····· 188

侧柏····· 190

茶梨····· 191

长穗越桔····· 193

催吐萝芙木····· 194

地果····· 196

钩吻····· 197

合欢····· 199

槁藤····· 200

辣木····· 202

马兜铃····· 203

曼陀罗····· 205

木姜子····· 206

平车前····· 208

青葙····· 209

秋海棠····· 211

思茅松····· 212

虾子花····· 214

盐肤木····· 215

鱼子兰····· 217

云南蕊木····· 218

紫苏····· 220

全草药用植物

拔毒散····· 224

白花蛇舌草····· 225

包疮叶····· 227

笔管草····· 228

草珊瑚····· 230

草玉梅····· 231

刺芹····· 233

大乌泡····· 234

大叶藓····· 236

地胆草····· 237

飞龙掌血····· 239

枫香槲寄生····· 240

杠板归····· 242

黑面神····· 243

红葱····· 245

虎耳草····· 246

蕺菜····· 248

积雪草····· 249

蓟····· 251

剑叶石斛····· 252

蒟子····· 254

卷柏····· 255

苦绳·····	257	西番莲·····	284
镰叶西番莲·····	258	西南山梗菜·····	285
马利筋·····	260	豨薟草·····	287
毛大丁草·····	261	细穗兔儿风·····	288
美形金钮扣·····	263	香茶菜·····	290
密蒙花·····	264	小驳骨·····	291
尼泊尔桉木·····	266	绣球防风·····	292
瓶尔小草·····	267	血满草·····	294
蒲公英·····	269	野甘草·····	295
千里光·····	270	翼齿六棱菊·····	297
三台花·····	272	翼梗五味子·····	298
肾茶·····	273	益母草·····	300
石蝉草·····	275	云南崖爬藤·····	301
石椒草·····	276	皱叶留兰香·····	303
石松·····	278	猪殃殃·····	304
疏花蛇菰·····	279	芩叶药·····	306
杪椌·····	281	紫花地丁·····	307
铜锤玉带草·····	282	紫珠·····	308
主要参考书目·····	310	索引·····	313
附录·····	311	索引一 药用植物名称中文索引·····	313
		索引二 药用植物名称拉丁学名索引·····	315
		索引三 药材名称中文索引·····	318

单个药用部位植物



一、根和根茎

菝 葜

【拉丁学名】*Smilax china* L.

【科属】百合科 Liliaceae 菝葜属 *Smilax*

【别名】金刚藤。

【拉祜族名称】菝葜那此。

【形态特征】攀缘灌木。根状茎粗厚，坚硬，为不规则的块状，粗 2~3 cm。茎长 1~3 m，少数可达 5 m，疏生刺。叶薄革质或坚纸质，干后通常红褐色或近古铜色，圆形、卵形或

其他形状，下面通常淡绿色；叶柄几乎都有卷须，少有例外，脱落点位于靠近卷须处。伞形花序生于叶尚幼嫩的小枝上，具十几朵或更多的花，常呈球形；花序托稍膨大，近球形，较少稍延长，具小苞片；花绿黄色，内花被片稍狭；雄花中花药比花丝稍宽，常弯曲；雌花与雄花大小相似，有 6 枚退化雄蕊。浆果熟时红色，有粉霜。花期 2~5 月，



图 1-1-1 菝葜植株及生境特征



图 1-1-2 菝葜的根茎



图 1-1-3 菝葜地理分布

果期 9~11 月。(图 1-1-1)

【地理分布】全县均有分布。(图 1-1-3)

【生长环境】生于海拔 600~2 100 m 的林下、灌丛中、路旁、河谷或山坡上。

【药用部位】根茎入药，名为菝葜。(图 1-1-2)

【性味归经】性平，味甘、微苦、涩。归肝、肾经。

【功能主治】利湿去浊，祛风除痹，解毒散瘀。用于小便淋浊，带下量多，风湿痹痛，疔疮肿痛。

【拉祜族民间疗法】**风湿关节痛** 取菝葜鲜根茎 100 克，瓜子金 50 克，捣烂，酒为引，水煎 30 分钟，内服，每日 1 剂，分早、中、晚 3 次服下，连服 3 日。

白 及

【拉丁学名】*Bletilla striata* (Thunb. ex A. Murray) Rchb. f.

【科属】兰科 Orchidaceae 白及属 *Bletilla*

【别名】白根、地螺丝、羊角七。

【拉祜族名称】Biq phu

【形态特征】草本，高 18~60 cm。假鳞茎扁

球形，上面具荸荠似的环带，富黏性。茎粗壮，劲直。叶 4~6 枚，狭长圆形或披针形，先端渐尖，基部收狭成鞘并抱茎；基部有 2 片基生叶。穗状花序顶生，具 3~10 朵花，常不分枝或极罕分枝；花序轴或多或少呈“之”字状曲折；花苞片长圆状披针形，



图 1-1-4 白及植株



图 1-1-5 白及鲜药材

开花时常凋落；花大，紫红色或粉红色；唇瓣较萼片和花瓣稍短，倒卵状椭圆形，白色带紫红色，具紫色脉；唇盘上面具5条纵褶片，从基部伸至中裂片近顶部，仅在中裂片上面为波状；蕊柱长18~20 mm，柱状，具狭翅，稍弓曲。花期4~5月。(图1-1-4)

【地理分布】勐朗镇、糯福乡。(图1-1-6)

【生长环境】生于海拔1000~1900 m的林下或较潮湿的草地上。

【药用部位】块茎入药，名为白及。(图1-1-5)

【性味归经】性微寒，味苦、甘、涩。归肺、肝、胃经。

【功能主治】收敛止血，消肿生肌。用于咯血，吐血，外伤出血，疮疡肿毒，皮肤皴裂。

【拉祜族民间疗法】1. 溃瘍疼痛 本品10克，百合15克，五味子10克，生甘草6克。水煎25分钟，内服，每日1剂，分早、中、晚3次服下，连服5日。



图 1-1-6 白及地理分布

2. 干咳无痰 按本品3份、白芍3份、生甘草2份、滇威灵仙2份的比例，研粉温开水送服，每次3克，每日3~4次，空腹服下，连服3日。