



行动 制胜

XINGDONG ZHISHENG

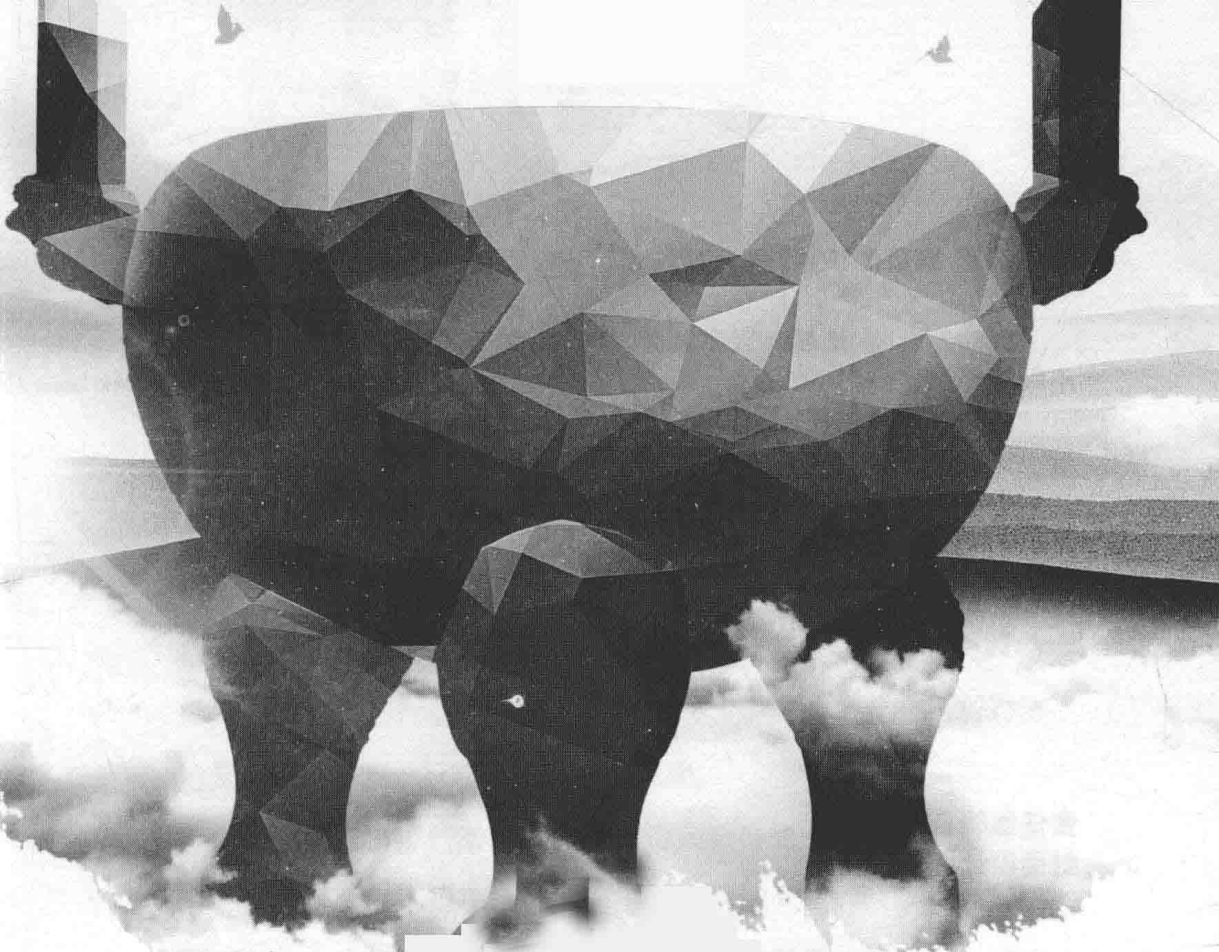
人生来是为行动的，就像火总向上腾，石头总是下落。
对人来说，一无行动，就等于他并不存在。

现实是此岸，理想是彼岸，中间隔着湍急的河流，
行动则是架在川上的桥梁。

浩晨·天宇◎编著



中国言实出版社



行动

XINGDONG ZHISHENG

制胜

人生来是为行动的，就像火总向上腾，石头总是下落。
对人来说，一无行动，就等于他并不存在。

现实是此岸，理想是彼岸，中间隔着湍急的河流，
行动则是架在川上的桥梁。

浩晨·天宇◎编著



中国言实出版社

图书在版 编目(CIP)数据

行动制胜 / 浩晨·天宇编著. -- 北京 : 中国言实出版社, 2017. 1

ISBN 978-7-5171-2210-4

I. ①行… II. ①浩… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第013615号

责任编辑: 胡 明

封面设计: 浩 天

出版发行 中国言实出版社

地 址: 北京市朝阳区北苑路180号加利大厦5号楼105室

邮 编: 100101

编辑部: 北京市海淀区北太平庄路甲1号

邮 编: 100088

电 话: 64924853 (总编室) 64924716 (发行部)

网 址: www.zgyscbs.cn

E-mail: yanshicbs@126.com

经 销 新华书店

印 刷 三河市天润建兴印务有限公司

版 次 2017年2月第1版 2018年5月第2次印刷

规 格 787毫米×1092毫米 1/16 印张15

字 数 200千字

定 价 39.80元 ISBN 978-7-5171-2210-4

前言

我们知道，许多机会都是在议而不决、决而不行之中而白白浪费掉的。尽管在很多时候，我们都认为有行动不一定有好结果，但事实是不行动就一定不会有结果。毕竟成功者给我们的结论是：只有不懈地行动，才能取得成功。

人们常常被那些激动人心的话语刺激得热血沸腾，只觉得浑身充满力量，恨不得马上大干一场。但它如大海的波浪，来得快去得也快。思想上的震颤，情感上的激动都只是短暂的，真正重要的还是行动，行动，再行动。

假如你具备了知识、技巧、能力、良好的态度与成功的方法，懂得比他人多，但你还可能不会成功。因为你必须要行动，只有行动才能说明一切，只有行动才会取得你想取得的结果，只有行动你才能到达你想要去的地方。这正如一位成功人士所说：“一百个知识不如一个行动”。

假如你已经行动了，还看不到结果时，怎么办？因为你行动得太慢了，只要你快速行动，才会超越竞争对手，才能取得成功。尤其是在这个以速度取胜的时代，速度就等于成功，只有用最快的速度领跑，你才能超越与你在同一起跑线上的人。

总之，行动慢，等于没有行动。你只有快速行动，立刻去做，比你的竞争对手更早一步知道、做到，你才有成功的机会。因为成功不会自己来敲门，只有那些为了寻找它而立即行动的人，才能获得它的青睐。

如果你只是不切实际地空想，是不会有成功的。如果你只是满脑子的空想，滔滔不绝的理论，但落实到工作上却是大事做不来，小事又不想去做，还是与成功无缘。别人在一步一个脚印地往前走，往上走，你还在原地踏步，这怎么会有成功可言？

爱默生告诫我们：“当一个人年轻时，谁没有空想过？谁没有幻想过？想入非非是青春的标志。但是，我的青年朋友们，请记住，人总归要长大的。天地如此广阔，世界如此美好，等待你们的不仅仅是需要一对幻想的翅膀，更需要一双脚踏实地的脚。”

这些名人告诉我们：我们必须掌握时间，立即行动！这是我们超越竞争对手的关键，这是帮助我们达到目标的关键，也是帮助我们解决一切问题的关键，更是能够帮助我们走向成功的关键。我们在强调速度的同时，必须始终处于行动、行动、再行动的境界之中！

目 录

第一章 为梦想而行动

梦想的实现，离不开行动·····	3
潜能激发：人生需要梦想·····	8
梦想会让心灵洁净·····	14
潜能激发：不要错过那些更好的梦想 ·····	18
愿望不同于梦想·····	22
潜能激发：梦想未来·····	28
为梦想而行动·····	32
潜能激发：培养积极行动的观念·····	36
心动更要行动·····	40
潜能激发：梦想让你更卓越·····	48

第二章 向着目标不断前行

坚定前行的方向·····	55
潜能激发：目标引导我们去行动·····	59
向着既定目标前进·····	64
潜能激发：先设定一个小目标·····	69
永不放弃的决心·····	75
潜能激发：目标原来是这样达到的·····	81
集中精神向目标迈进·····	86
潜能激发：认真思考自己的生活目标·····	90
确定自己的清晰目标·····	95
潜能激发：计划好你的每一天·····	99

第三章

勇敢面对行动中的挫折

坦然面对行动中的失败·····	107
潜能激发：行动需要强烈的决心·····	112
养成积极行动的习惯·····	117
潜能激发：用行动取胜·····	121
行动帮助完成人生伟业·····	126
潜能激发：行动带来更强的信心·····	130
用行动说话·····	134
潜能激发：苦难是最好的老师·····	139
行动的力量·····	143
潜能激发：行动不能让失败阻隔·····	149

第四章 立即行动

行动的重要性·····	155
潜能激发：行动打开成功之门·····	159
让自己行动起来·····	163
潜能激发：现在就去做·····	167
立即付诸行动·····	172
潜能激发：拖延是行动的杀手·····	176
还想什么，立即行动·····	180
潜能激发：全力投入行动·····	184
从空想家转变为行动者·····	189
潜能激发：行动比构想好得多·····	191

第五章

成功属于行动的人

成功属于大胆行动的人·····	197
潜能激发：行动高于一切·····	202
下定决心立刻去行动·····	206
潜能激发：行动改变命运·····	211
行动是成功的开始·····	215
潜能激发：不要犹豫，勇往直前·····	219
行动开创事业·····	223
潜能激发：落实行动·····	228

第一章

为梦想而行动

在行动的过程中，我们要看自己得到了什么，不要看自己失去了什么。如果在梦想与行动之间有所选择的话，那就让我们明白：在实现梦想的过程中是离不开行动的，正因为我们有了梦想，所以我们的心灵才能够变得更加明亮，正因为我们有了行动，所以我们的人生才更加卓越。

梦想的实现，离不开行动

有一些人能够超越飘浮的想，进入有目标、有指向的想，并在周密地想过之后，立即投注行动，然后创造奇迹。

——侯名

人类最神奇的力量莫过于梦想了，而梦想的实现，却离不开行动。

假设一下，你现在可以想象二十年前为自己所设计的梦想，哪些已经实现了，哪些为什么还没有实现。你就会发现，实现了的梦想，基本你都去做了，也就是去行动了；而没有实现的，你还处于等待之中，也就是还没有投入行动。你再想一下，二十年后的世界是什么样子，你会做什么设想呢？你又如何去实现呢？你还是会发现，梦想的实现最终还是离不开行动。此时，你就会下结论说：是梦想勾画了今天的人类社会，是行动创造了今天的人类社会。

在很久以前，我们的祖先就梦想着有一对翅膀，也就是我们常说的天使，能够让自己在天空中飞翔，但是多年后，莱特兄弟终于飞上了梦寐以求的蓝天；古人鸿雁传书，忍受着等待的痛苦，许多年后，贝尔发明了电话，终于使古人的梦想变成了现实；宝马日行千里，但终有筋疲力尽之时，史蒂文森原先是一个贫穷的矿工，但他制造火车机车的梦想最终也变成了现实，使人类的运输能力得以空前的提高；对未来世界的憧憬，使冒险家哥伦布漂洋过海，发现了美洲大陆；对广袤宇宙的渴望，使宇航员加加林历经危险，飞上了浩瀚太空……

梦想一个个实现，人类一步步前进，所有这些都离不开行动。

有一个名叫赵莉的女孩梦想自己能当上舞蹈演员，她知道天下没有免费的午餐，一切成功都要靠自己努力去争取。她白天打工，晚上在大学的舞蹈艺术班上夜校。毕业之后，她开始谋职，几乎跑遍了北京的每一个剧团和演出公司。但是，每个剧团和演出公司的负责人对她的答复都差不多：“我们只需要有表演经验的演员。”

但是，她没有退缩，一边继续训练，一边出去寻找机会。她一连几个月仔细阅读演出方面的报纸杂志，最后终于看到一则招聘广告：在朝阳区有一家很小的演出公司正在招聘一名舞蹈演员。

赵莉是沈阳人，一直在北方长大，北京的阴冷气候是难不倒她的，她认为只要能够登上舞台，让她干什么都行！她必须抓住这个工作机会，于是冒着冬天刺骨的寒风去位于朝阳区的

那家演出公司应聘了，以此希望通过这次的机会，能够实现自己的理想。

赵莉终于应聘成功了！于是她在那里工作了两年，在表演上取得了进步，最后被一家大型演出公司相中，从而使她登上了期盼已久的大舞台。又过了多年，她已经成为备受新闻媒体关注的表演家了。她的梦想终于实现了！

所以，生活中无论做什么事，付诸行动最为重要。成功不会自己来敲门，只有现在就行动，大量地行动，持续不断地行动，才会使自己走向成功。正是因为有了梦想，伟大的建筑师、设计家、发明家眼中看到的不是大城市中的贫民窟和那些破旧的建筑，而是那些破房子有没有可能重新建成新的社区；在新环境下，人们怎样更好地生活、工作和玩乐。任何企业、学校、学院以及建筑……都是拥有梦想的人最后实现目标的结果——对世界最有贡献、最有价值的人，就是那些目光远大、有先见之明的梦想者。运用智力和知识来造福人类，把那些目光短浅、深受束缚和陷于迷信的人解救出来。有先见之明的梦想者，常把常人看来做不到的事情变为现实。

许多年前，曾经有个英国教师，在整理阁楼上的旧物时，发现了一叠练习册，它们是自己以前所执教的中学的30多位孩子的春季作文，题目叫《未来我是……》。他本以为这些东西在德军空袭伦敦时被炸飞了，没想到它们竟安然无恙地躺在自己家里，并且一躺就是25年。

他顺便翻了几本练习册，很快被孩子们千奇百怪的自我设

计迷住了。比如：有个学生说，未来的他是海军大臣，因为有一次他在海中游泳，喝了3升海水都没有被淹死；还有一个说，自己将来必定是法国的总统，因为他能背出25个城市的名字，而同班其他同学最多只能背出7个；最让人称奇的，是一个叫戴维的盲学生，他认为，将来他必定是英国的一个内阁大臣，因为在英国还没有一个盲人走入过内阁。总之，30多个孩子都在作文中描绘了自己的未来。有当宇航员的、有当魔术师的、有想去外星探险的，总之，五花八门，应有尽有。

教师读着这些作文，突然有一种冲动——何不把这些本子重新发到同学们手中，让他们看看现在的自己是否实现了25年前的梦想。当地一家报纸知道他这一想法后，为他发了一则启事。没几天，书信像雪片般向教师飞来，他们中间有商人、学者及政府官员，更多的是一些没有身份的人，他们都表示，很想知道儿时的梦想，并且想得到那本作文簿，教师按地址给他们一一寄去。

一年后，教师身边仅剩下一个作文本没有人索要，这个人叫戴维。他想，这个叫戴维的人肯定死了。毕竟25年了，25年间是什么都会发生的。

就在他准备把这个本子送给一家私人收藏馆时，他收到了内阁教育部大臣布伦克特的一封信。他在信中说：“那个叫戴维的人就是我，感谢你还为我保存着儿时的梦想，不过我已经不需要那个本子了，因为从那时起，我的梦想就一直在我的脑子里，没有一天放弃过。25年过去了，可以说我已经实现了自

己的梦想。今天，我还想通过这封信告诉我其他的30位同学，只要不让年轻时的梦想随岁月飘逝，成功总有一天会出现在你的面前。”

布伦克特的这封信后来被发表在《太阳报》上，因为他作为英国第一位盲人大臣，用自己的行动证明了一个真理：假如谁能把15岁时想当总统的愿望保持25年，那么他现在一定是一位总统了。

当我们回顾历史的时候，我们就会发现伟大人物之所以有那么惊人的成就，乃是对自己有了超出一般人的梦想。只要你努力了，付出了，在你通往梦想的旅途中，你会惊喜自己实现的梦想的任何意外之结局，它往往成为你生命永恒的收获。