

全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材
配套用书

内经选读

考点速查速记

主编◎王玉芳



中国健康传媒集团
中国医药科技出版社

全国中医药行业高等教育

“十三五”规划教材配套用书

内经选读 考点速查速记

主 编 王玉芳



中国健康传媒集团
中国医药科技出版社

内容提要

本书以全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材和教学大纲为基础,将有关章节及其考点、难点内容压缩为考点扫描和要点突破,并将重点难点部分设计成形象直观的图表进行对比记忆,使教材内容精简化,纷繁枝节条理化,旨在激发学生的学习兴趣,有助于加深学生对《内经选读》的理解和记忆,达到考试轻松过关的目的。全书简洁清晰,一目了然,易学易记,特别适合中医药院校学生随时翻阅学习。

图书在版编目(CIP)数据

内经选读考点速查速记 / 王玉芳主编. — 北京: 中国医药科技出版社, 2018.11
全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材配套用书
ISBN 978-7-5214-0457-9

I. ①内… II. ①王… III. ①《内经》—高等学校—教学参考资料 IV. ①R221

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第217588号

美术编辑 陈君杞

版式设计 大隐设计

出版 中国健康传媒集团 | 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 889 × 1194mm $\frac{1}{16}$

印张 10 $\frac{3}{4}$

字数 186 千字

版次 2018 年 11 月第 1 版

印次 2018 年 11 月第 1 次印刷

印刷 三河市国英印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5214-0457-9

定价 32.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

编委会

主 编

王玉芳

副主编

郑 红 吴建林

编 委 (按姓氏笔画排序)

王玉芳 吴建林 郑 红

编写说明

《内经选读考点速查速记》以全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材《内经选读》为蓝本，将教材中的重点、考点内容，以图表为主的形式进行精简提炼，帮助学生系统掌握复习课程的重点内容。其对教材进行了高度的概括和总结。本书的构架如下。

考点扫描：在每一章节的开始是本章节的要求，分三个层次，掌握内容用★★★标记，熟悉内容用★★标记，了解内容用★标记，帮助大家有的放矢，抓住重点，提高学习效率。

要点突破：完全按照全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材的构架和行文，把该记的重点和考试的要点精炼但不遗漏地帮助学生记录下来，相当于一个非常质量高的听课笔记或者授课教案，这样学生就可以尽量地把精力用在老师讲课和消化难点上，因而大大提高了听课的效率。

根据上面的构架，不难看出本书与以往的医学教辅书有着明显突出的特点。一是目标明确，紧密配套：每轮教材都有明显的不同，严格配套规划教材是本书的宗旨；二是重点突出，便于记忆：抓住重点，挖掘记忆方法以及顺应记忆规律把课本学会学活是本书的核心；三是版式新颖，便于阅读：注重实用性和视觉体验感是本书的一个亮点。

本书适合于中医学专业或者相关专业医学生在校学习、备考之用，也是初入临床的实习医生、住院医师参加执业医师考试的复习用书。希望大家通过本书的学习，取得好的成绩。

编 者

2018年6月

目 录

上篇	1	第一节 热病	84
下篇	5	第二节 咳证	88
第一章 哲学思想	5	第三节 痛证	92
第一节 精气	5	第四节 痹证	97
第二节 阴阳五行	9	第五节 痿证	104
第二章 藏象	23	第六节 水病	107
第一节 脏腑	23	第六章 诊法	114
第二节 气血营卫	38	第一节 诊法原理	114
第三节 五脏藏神	47	第二节 四诊	116
第三章 经络	53	第七章 论治	133
第一节 十二经脉	53	第一节 论治思想	133
第二节 奇经八脉	59	第二节 治则治法	137
第四章 病因病机	60	第八章 摄生	153
第五章 病证	84		

上篇

【考点扫描】

★★★

1. 《黄帝内经》的流传定稿
2. 《黄帝内经》注家与注本
3. 《内经》的思维方法

★★

1. 《内经》的成书年代
2. 《内经》书名由来和作者
3. 《黄帝内经》理论体系的形成条件

★

1. 《黄帝内经》理论体系的主要内容
2. 《黄帝内经》学术特点
3. 《黄帝内经》理论体系重要地位
4. 研读要领

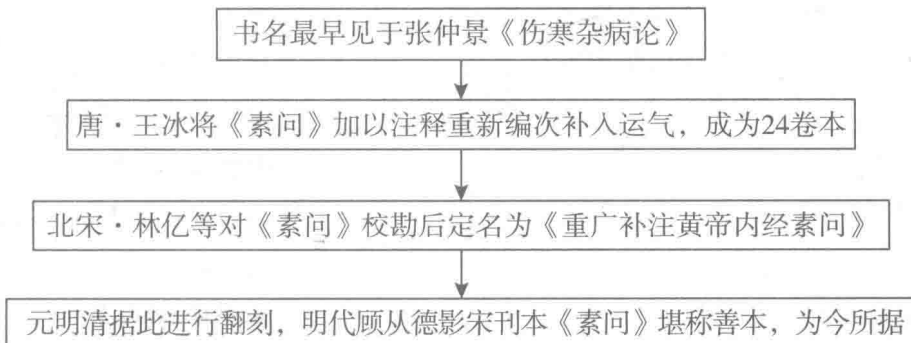
【要点突破】

1. 《黄帝内经》的流传和定稿

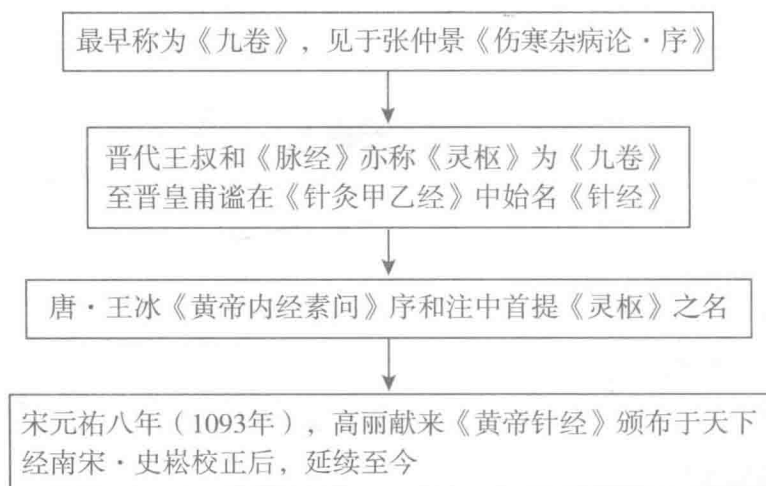
(1) 《黄帝内经》的沿革



(2) 《素问》的沿革



(3)《灵枢》的书名沿革与流传



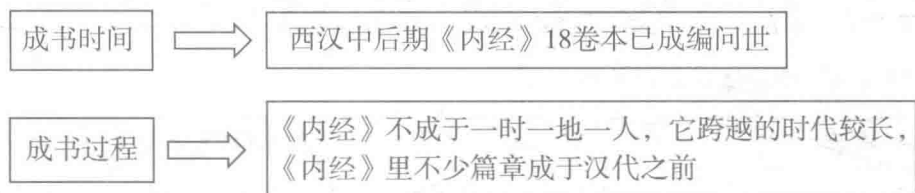
2.《内经》的注家、注本和校勘

注解校勘	方法	书名	作者	特点
类分注解	全文类分	《黄帝内经太素》	唐·杨上善	最早类分注解《内经》著作
		《类经》	明·张介宾	现存最全注解《内经》著作
	择要分类	《读素问钞》	元·滑寿	首创择要分类研究《内经》
		《内经知要》	明·李中梓	简练实用，浅显易懂
随文注解	单注《素问》	《黄帝内经素问》	唐·王冰	重新编次 补入运气七篇 条理缜密
		《素问吴注》	明·吴崑	结合临床实践注释和删节补正
	全注《素问》 《灵枢》	《素问注证发微》 《灵枢注证发微》	明·马蒔	分章节注证 专门研究《灵枢》之启端
		《素问集注》 《灵枢集注》	清·张志聪	集思广益 以经释经
校勘训诂		《新校正》	北宋·林亿	考证说明唐代王冰本《素问》 和梁代全元起的对应关系 首次提出《素问》七篇大论为 王冰补入 正谬误 6000 余字 增注文 2000 余条

3. 《内经》的思维方法

意象思维	观察意象	对周围的自然现象、社会现象进行观察
	形成意象	通过观察提取共性规律，并用文字图像符号表示
	推演意象	将事物按照功能格局进行分类，推衍认识未知事物
辨证思维	整体思维	以普遍联系的观点看待世界
	变易思维	强调事物的变易属性
	相成思维	内部相互对立的两个方面互相制约、互相依赖

4. 内经的成书



5. 篇名的含义

篇名	含义
黄帝内经	黄帝为托名而成，“经”，常道、规范。医书名“经”，本书是医学的规范，医者们必须学习和遵循的意思。“内”与“外”是相对而言的
素问	明·马蒔《黄帝内经素问注证发微》、明·吴崑的《素问吴注》、明·张介宾的《类经》认为是“素问”为平日问答之书
	全元起注云：“素者，本也。问者，黄帝问岐伯也。方陈性情之源，五行之本，故曰《素问》”
	北宋·林亿《新校正》云：“按《乾凿度》云：‘夫有形者生于无形，故有太易、有太初、有太始、有太素。太易者，未见气也；太初者，气之始也；太始者，形之始也；太素者，质之始也。’气形质具，而疴瘵由是萌生，故黄帝问此太素，质之始也，《素问》之名义或由此。”太易、太初、太始、太素是古人探讨天地形成的四个阶段
灵枢	明·马蒔《黄帝内经灵枢注证发微》：“医无入门，术难精诣……谓之曰‘灵枢’者，正以枢为门户，阖辟所系，而灵乃至圣至元之称，此书之切，何以异是。”
	明·张介宾《类经》则认为“神灵之枢要，是谓‘灵枢’”
	日·丹波元胤《中国医籍考》云：“今考《道藏》中，有《玉枢》《神枢》《灵轴》等之经，而又收入是经，则《灵枢》之称，意出于羽流者欤！”

6. 《黄帝内经》理论体系的形成条件和主要内容

形成条件	社会背景的变革	唯物主义思想的逐步发展，巫术迷信等有神论思想日渐衰落 诸子百家之学兴起，逐渐向医学渗透，用以解释生命现象，阐释医学问题 开放的文化背景产生了开放的医学体系
	医疗实践的基础	形体解剖知识的了解 人体生命现象的观察 医疗实践的反复验证
	古代科学的渗透	天文历法 地理学 气象学
	古代哲学思想的影响	观象明理和思维模式化 辩证思维的作用
主要内容	哲学思想、人体藏象、经络、疾病、诊法、论治、摄生、运气	

7. 《黄帝内经》理论体系学术特点

内容	具体说明
从功能角度把握生命规律	整体应是功能上的相互联系与制约，因而《内经》的五脏应是生命活动中各种功能相互联系的方式、机制与过程的概括
从整体角度把握生命规律	“天人一体” “人自身一体” “形神一体” 观
从运动变化角度把握生命规律	医学概念具有时间内涵 在医学理论中，明确表述了生命的运动变化原理 辨证论治体现中医诊治动态观

8. 《内经》的重要地位及研读要领

重要地位	构建了中医学独特的理论体系
	确立了中医学特有的思维方法
	汇集了中国古代生命科学的成果
	总结了经络学说和针灸疗法
	开启了中医药文化素质培养的先河
	为医家临证之“兵书”
研读要领	注意《内经》与中医基础理论的区别
	留心《内经》各家学说性质
	重视《内经》文字校勘
	善于博览注家注本精华
	加强《内经》理论与临床的结合

下篇

第一章 哲学思想

第一节 精气

1101~1104

【考点扫描】

★★★

1. 名词术语

太虚寥廓；肇基化元；万物资始；五运终天；九星悬朗；七曜周旋；品物咸章；气终而象变；其致一也

2. 背诵原文

1102 “太虚寥廓……品物咸章。”

1103 “气始而生化……地不长也。”

3. 理论阐释

(1) 从气一元论认识宇宙万物

(2) 气形的转化

★

了解原文

1101 “故在天为气……上下相召而损益彰矣。”

1104 “岐伯曰：地为人之下……故令虚而生化也。”

【原文】

1101 故在天为气，在地成形，形气相感，而化生万物矣。然天地者，万物之上下也。左右者，阴阳之道路也。水火者，阴阳之征兆也。金木者，生成之终始也。气有多少，形有盛衰，

上下相召而损益彰矣。(《素问·天元纪大论》)

1102 太虚寥廓，肇基化元⁽¹⁾，万物资始，五运终天⁽²⁾，布气真灵，揔统坤元。九星悬朗⁽³⁾，七曜周旋⁽⁴⁾，曰阴曰阳，曰柔曰刚，幽显既位，寒暑弛张，生生化化，品物咸章⁽⁵⁾。(《素问·天元纪大论》)

1103 气始而生化，气散而有形，气布而繁育，气终而象变⁽⁶⁾，其致一也⁽⁷⁾。然而五味所资，生化有薄厚，成熟有多少，终始不同，其故何也？岐伯曰：地气制之也，非天不生，地不长也。(《素问·五常政大论》)

1104 岐伯曰：地为人之下，太虚之中者也。帝曰：冯乎？岐伯曰：大气举之也。燥以干之，暑以蒸之，风以动之，湿以润之，寒以坚之，火以温之。故风寒在下，燥热在上，湿气在中，火游行其间，寒暑六入，故令虚而生化也。(《素问·五运行大论》)

【名词注解】

- (1) 太虚寥廓，肇基化元：弥漫无形寥廓无际之气，是化生宇宙及万物的本原。
- (2) 万物资始，五运终天：天地万物资元气以始生，五运之气统天终而复始。
- (3) 九星悬朗：太空中众星高悬，发出明亮的光辉。
- (4) 七曜周旋：日、月、五星各按周天之度周转运行。
- (5) 品物咸章：万物尽显其繁茂景象。
- (6) 气终而象变：气之发生、流动和聚散导致万物生、化、收、藏的变化。
- (7) 其致一也：万物变化复归于一气。

【要点突破】

1. 从气一元论认识宇宙万物

气，是中国哲学最基本的概念或范畴之一，气既是宇宙和万物统一的本原，又是永恒运动的无形存在，《内经》从气一元论的角度，将生命活动置于宇宙万物之中进行认识，宇宙万物都是气运动的结果。

2. 形气的转化

形气转化的相互作用及转化是万物产生的根源。

1105~1107

【考点扫描】

★★★

1. 名词术语

神机；气立；气交

2. 理论阐释

(1) 阴阳的升降运动

(2) 阴阳的运动变化

★★

熟悉原文

1106 “帝曰：其升降何如？……而变作矣。”

1107 “成败倚伏生乎动……反常则灾害至矣。”

★

1. 了解原文

1105 “言天者求之本……此之谓也。”

2. 理论阐释

人处于天地气交之中

【原文】

1105 岐伯曰：言天者求之本，言地者求之位，言人者求之气交⁽¹⁾。帝曰：何谓气交？岐伯曰：上下之位，气交之中，人之居也。故曰：天枢之上，天气主之；天枢之下，地气主之；气交之分，人气从之，万物由之，此之谓也。（《素问·六微旨大论》）

1106 帝曰：其升降何如？岐伯曰：气之升降，天地之更用也。帝曰：愿闻其用何如？岐伯曰：升已而降，降者谓天；降已而升，升者谓地。天气下降，气流于地；地气上升，气腾于天。故高下相召，升降相因，而变作矣。（《素问·六微旨大论》）

1107 成败倚伏生乎动，动而不已，则变作矣。帝曰：有期乎？岐伯曰：不生不化，静之期也。帝曰：不生化乎？岐伯曰：出入废，则神机⁽²⁾化灭；升降息，则气立⁽³⁾孤危。故非出入，则无以生长壮老已；非升降，则无以生长化收藏。是以升降出入，无器不有。故器者生化之宇，器散则分之，生化息矣。故无不出入，无不升降。化有小大，期有近远。四者之有，而贵常守，反常则灾害至矣。（《素问·六微旨大论》）

【名词注解】

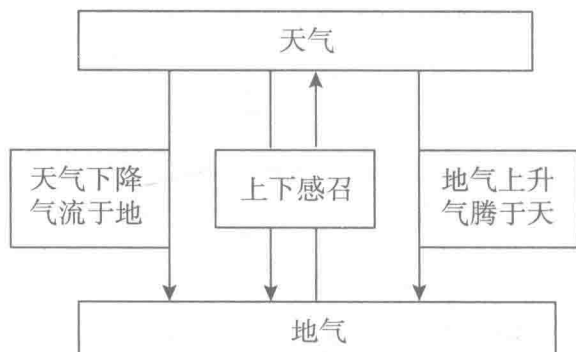
(1) 气交：天地之气上下交合之处。

(2) 神机：生命体内气化活动规律的枢机。

(3) 气立：生命体内外环境之间的气化活动规律。

【要点突破】

1. 阴阳的升降运动



2. 阴阳的运动变化

运动是一切事物发生、发展、变化的缘由，本节以“运动不已”为命题，论证事物的发生发展变化消亡，都是以蕴藏在事物内部的运动为前提和依据。运动的基本形式包括升降出入，升降出入是生命体内气化活动规律及其调控机制发生的动力和基础，贯穿于生命的终始。

1108~1109

【考点扫描】

★★★

1. 名词术语

天气通于肺；地气通于嗝；暴气象雷；逆气象阳

2. 理论阐释

(1) 人依赖于天地二气而生

(2) 人与自然相通应

★★

熟悉原文

1108 “天覆地载……四时之法成。”

1109 “天气通于肺……则灾害至矣。”

【原文】

1108 天覆地载，万物悉备，莫贵于人。人以天地之气生，四时之法成。（《素问·宝命全形论》）

1109 天气通于肺⁽¹⁾，地气通于嗌⁽²⁾，风气通于肝，雷气通于心，谷气通于脾，雨气通于肾。六经为川，肠胃为海，九窍为水注之气。以天地为之阴阳，阳之汗以天地之雨右之；阳之气以天地之疾风名之。暴气象雷⁽³⁾，逆气象阳⁽⁴⁾。故治不法天之纪，不用地之理，则灾害至矣。（《素问·阴阳应象大论》）

【名词注解】

- （1）天气通于肺：自然清气由喉先入于肺。
- （2）地气通于嗌：水谷之气由咽先入于胃。
- （3）暴气象雷：人有暴怒之气，由火郁而发，似雷霆之声暴作。
- （4）逆气象阳：人体气机逆上，犹天之阳气上升。

【要点突破】

1. 人依赖天地二气而生

人是自然界的一部分，天地二气的互相作用是人体形成的自然条件，人离不开自然环境，这体现了天人合一，是《内经》的指导思想。

2. 人与自然相通应

论述人与自然的关系时，《内经》以自然界的物象比拟人体的生理病理之象，充分展现了《内经》取象思维的方法和特点。

第二节 阴阳五行

1201~1202

【考点扫描】

★★★

1. 名词术语

天地之道也；变化之父母；神明之府；膜胀。

2. 背诵原文

1201 “黄帝曰：阴阳者，天地之道也……病之逆从也。”

1202 “故清阳为天……清阳实四肢，浊阳归六腑。”

3. 理论阐释

（1）阴阳的基本含义

(2) 阴阳的属性

(3) 阴阳学说的基本内容

(4) 人体物质的阴阳升降规律

【原文】

1201 黄帝曰：阴阳者，天地之道也⁽¹⁾，万物之纲纪，变化之父母⁽²⁾，生杀之本始，神明之府⁽³⁾也，治病必求于本。

故积阳为天，积阴为地。阴静阳躁，阳生阴长，阳杀阴藏。阳化气，阴成形。寒极生热，热极生寒。寒气生浊，热气生清。清气在下，则生飧泄；浊气在上，则生膜胀⁽⁴⁾，此阴阳反作，病之逆从也。（《素问·阴阳应象大论》）

1202 故清阳为天，浊阴为地。地气上为云，天气下为雨；雨出地气，云出天气。故清阳出上窍，浊阴出下窍；清阳发腠理，浊阴走五脏；清阳实四肢，浊阴归六腑。（《素问·阴阳应象大论》）

【名词注解】

- (1) 天地之道也：阴阳是自然界的法则和规律。天地，泛指自然界。道，法则、规律。
- (2) 变化之父母：阴阳是事物变化的根源。父母，是本原、根本的意思。
- (3) 神明之府：阴阳是产生自然界万物运动变化内在动力的场所。
- (4) 膜胀：此指胸膈胀满。

【要点突破】

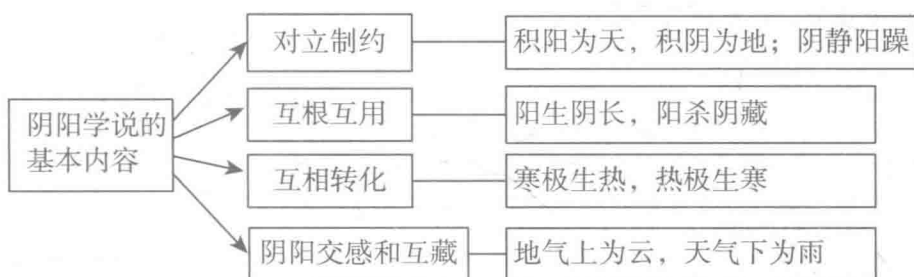
1. 阴阳的基本含义



2. 阴阳的属性

	天地	动静	功能	变化
阳	天	静	生杀	化气
阴	地	躁	长藏	成形

3. 阴阳学说的基本内容



4. 人体的物质的阴阳升降规律

清阳	分布规律	浊阴	分布规律
出上窍	人体吸入的自然之气和饮食水谷之气化生的清阳出于头面官窍,产生声音和嗅、视、听觉等功能	出下窍	产生的浊阴变为粪、尿由前后二阴排出体外
发腠理	卫气发散于肌肤、脏腑间隙以温养之	走五脏	精血津液趋向五脏贮藏而濡养之
实四肢	饮食物化生的精微物质营养四肢	归六腑	水谷在六腑中传化



【考点扫描】

★★★

1. 名词术语

壮火；少火；热胜则肿；寒胜则浮；濡泻

2. 背诵原文

1203 “阴味出下窍，阳气出上窍……酸苦涌泄为阴。”

1204 “风胜则动……湿胜则濡泻。”

1205 “天有四时五行……生乃不固。”

3. 理论阐释

(1) 味、形、气、精、化的关系

(2) 药物饮食气与味的阴阳属性及其性能

(3) 壮火、少火与人体正气的关系

(4) 阴阳偏盛的病理表现