



传统医药养生智慧的经典

宋敬东 主编

中医四大名著

《金匱要略》

《傷寒論》

《溫病條辨》

《黃帝內經》

天津出版傳媒集團
天津科學技術出版社

中医四大名著

宋敬东 主编

第一卷



天津出版传媒集团

天津科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医四大名著 / 宋敬东主编. -- 天津: 天津科学技术出版社, 2016.12
ISBN 978-7-5576-2078-3


I. ①中… II. ①宋… III. ①中国医药学—古籍—汇编 IV. ①R2-52

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 302817 号

策划编辑: 刘丽燕 张 萍

责任编辑: 王朝闻

责任印制: 兰 毅

天津出版传媒集团 出版
 天津科学技术出版社

出版人: 蔡 颢

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话 (022) 23332490

网址: www.tjkjcb.com.cn

新华书店经销

北京德富泰印务有限公司

开本 710×1 040 1/16 印张 80 字数 1 200 000

2017 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

定价: 696.00 元 (全四册)



前 言

中医学是中华民族在长期的生产与生活实践中认识生命、维护健康、战胜疾病的宝贵经验，是中国传统文化的结晶。

中医是一门自然之学，顺天道而行。逆天而行者，天必责之。中医不仅是一门临床医学，更是一门传统的东方哲学。

《金匱要略》是中医学第一部论述杂病辨证论治的专书，它奠定了中医临床治疗学的基础，具有极高的理论价值和临床实际指导作用。所以，该书备受古今医家的推崇和重视，而被列为四大经典医籍之一；有“方书之祖”、“治疗杂病的典范”之誉，是研究和学习中医学的必读之书。

《伤寒论》是张仲景的一部阐述多种外感疾病及杂病辨证论治的专书，是我国第一部理、法、方、药比较完善，理论联系实际医学专著。伤寒论所创立的融理、法、方、药为一体的理论体系，具有很高的科学水平和实用价值，是继承发扬祖国医学遗产的必读之书。

《温病条辨》一书，是清代温病著作中一部出色的好书，直到今天，在防治温热病方面，仍有重要的参考价值。

《黄帝内经》是我国现存医书中最早的典籍之一，它的问世，开创了中医学独特的理论体系，标志着祖国医学由单纯积累经验的阶段发展到了系统的理论总结阶段，为中医学的发展奠定了坚实的基础。

本书辑以上四大中医名著于一书，并通过注释和译解对原书进行详细的解读，是中医学子和中医爱好者学习中医经典著作方便实用的读本。希望读者通过阅读本书从而对中医经典的学习和研究产生兴趣，在继承的基础上，勤于实践，勇于创新，不断促进中医学的学术进步，推动中医事业的向前发展。



目 录

金匱要略

导 语	(3)
脏腑经络先后病脉证第一	(6)
痉湿喝病脉证治第二	(22)
百合狐惑阴阳毒病脉证治第三	(35)
疟病脉证并治第四	(47)
中风历节病脉证并治第五	(52)
血痹虚劳病脉证并治第六	(61)
肺痿肺痈咳嗽上气病脉证治第七	(75)
奔豚气病脉证治第八	(87)
胸痹心痛短气病脉证治第九	(91)
腹满寒疝宿食病脉证治第十	(98)
五脏风寒积聚病脉证并治第十一	(113)
痰饮咳嗽病脉证并治第十二	(126)
消渴小便不利淋病脉证并治第十三	(148)
水气病脉证并治第十四	(156)
黄疸病脉证并治第十五	(176)
惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证治第十六	(188)
呕吐哕下利病脉证治第十七	(196)
疮痈肠痈浸淫病脉证并治第十八	(219)
跌蹶手指臂肿转筋阴狐疝蛔虫病脉证治第十九	(226)
妇人妊娠病脉证并治第二十	(233)

妇人产后病脉证治第二十一	(242)
妇人杂病脉证并治第二十二	(250)
杂疗方第二十三	(265)
禽兽鱼虫禁忌并治第二十四	(269)
果实菜谷禁忌并治第二十五	(275)

伤寒论

导 语	(283)
辨太阳病脉证并治 (上)	(285)
辨太阳病脉证并治 (中)	(307)
辨太阳病脉证并治 (下)	(355)
辨阳明病脉证并治	(387)
辨少阳病脉证并治	(429)
辨太阴病脉证并治	(437)
辨少阴病脉证并治	(444)
辨厥阴病脉证并治	(469)
辨霍乱病脉证并治	(498)
辨阴阳易差后劳复病脉证并治	(505)

温病条辨

导 语	(513)
自 序	(515)
凡 例	(519)
卷首 原病篇	(526)
卷一 上焦篇	(540)
风温 温热 温疫 温毒 冬温	(541)
伏 暑	(554)
湿温 寒湿	(556)



温 疟	(559)
秋 燥	(560)
补秋燥胜气论 (节录)	(562)
卷二 中焦篇	(566)
风温 温热 温疫 温毒 冬温	(567)
暑温 伏暑	(581)
寒 湿	(584)
湿 温	(589)
秋 燥	(607)
卷三 下焦篇	(609)
风温 温热 温疫 温毒 冬温	(610)
暑温 伏暑	(620)
寒 湿	(622)
湿 温	(627)
秋 燥	(634)
卷四 杂 说	(635)
汗 论	(636)
方中行先生或问六气论	(637)
伤寒注论	(638)
风 论	(641)
医书亦有经子史集论	(644)
本论起银翘散论	(645)
本论粗具规模论	(646)
寒疫论	(647)
伪病名论	(648)
温病起手太阴论	(650)
燥气论	(651)
外感总数论	(652)
治病法论	(653)
吴又可温病禁黄连论	(654)
风温温热气复论	(655)
治血论	(656)
九窍论	(657)
形体论	(659)



卷五 解产难	(662)
解产难题词	(662)
产后总论	(663)
产后三大证论一	(664)
产后三大证论二	(665)
产后三大证论三	(666)
产后瘀血论	(667)
产后宜补宜泻论	(669)
产后六气为病论	(671)
产后不可用白芍辨	(672)
产后误用归芎亦能致瘕论	(673)
产后当究奇经论	(674)
下死胎不可拘执论	(674)
催生不可拘执论	(675)
产后当补心气论	(676)
产后虚寒虚热分别论治论	(677)
保胎论一	(677)
保胎论二	(678)
卷六 解儿难	(682)
儿科总论	(683)
俗传儿科为纯阳辨	(683)
儿科学用药论	(684)
儿科风药禁	(686)
痘因质疑	(687)
湿痘或问	(689)
痘有寒热虚实四大纲论	(690)
小儿痘病瘕病共有九大纲论	(691)
小儿易痘总论	(699)
痘病瘕病总论	(700)
六气当汗不当汗论	(702)
疳疾论	(704)
痘证总论	(707)
痘证禁表药论	(708)
痘证初起用药论	(710)

治痘明家论	(711)
痘疮稀少不可恃论	(713)
痘证限期论	(714)
行浆务令满足论	(715)
疹论	(716)
泻白散不可妄用论	(717)
万物各有偏胜论	(720)
草木各得一太极论	(722)

黄帝内经

导语	(725)
黄帝内经·素问	(726)
上古天真论篇第一	(726)
四气调神大论篇第二	(731)
生气通天论篇第三	(735)
金匱真言论篇第四	(742)
阴阳应象大论篇第五	(747)
阴阳离合论篇第六	(757)
阴阳别论篇第七	(759)
灵兰秘典论篇第八	(764)
六节脏象论篇第九	(766)
五脏生成论篇第十	(772)
五脏别论篇第十一	(776)
异法方宜论篇第十二	(778)
移精变气论篇第十三	(781)
汤液醪醴论篇第十四	(784)
玉版论要篇第十五	(787)
诊要经终论篇第十六	(789)
脉要精微论篇第十七	(793)
平人氣象论篇第十八	(801)
玉机真脏论篇第十九	(808)
三部九候论篇第二十	(818)
经脉别论篇第二十一	(823)
脏气法时论篇第二十二	(826)



宣明五气论篇第二十三	(832)
血气形志篇第二十四	(834)
宝命全形论篇第二十五	(836)
八正神明论篇第二十六	(839)
离合真邪论篇第二十七	(844)
通评虚实论篇第二十八	(848)
太阴阳明论篇第二十九	(855)
阳明脉解篇第三十	(857)
热论篇第三十一	(859)
刺热论篇第三十二	(862)
评热病论篇第三十三	(866)
逆调论篇第三十四	(870)
疟篇第三十五	(873)
刺疟篇第三十六	(880)
气厥论篇第三十七	(883)
咳论篇第三十八	(885)
举痛论篇第三十九	(887)
腹中论篇第四十	(891)
刺腰痛篇第四十一	(895)
风论篇第四十二	(899)
痹论篇第四十三	(903)
痿论篇第四十四	(907)
厥论篇第四十五	(910)
病能论篇第四十六	(914)
奇病论篇第四十七	(917)
大奇论篇第四十八	(921)
脉解篇第四十九	(925)
刺要论篇第五十	(929)
刺齐论篇第五十一	(931)
刺禁论篇第五十二	(932)
刺志论篇第五十三	(934)
针解篇第五十四	(936)
长刺节论篇第五十五	(938)
皮部论篇第五十六	(941)
经络论篇第五十七	(944)



气穴论篇第五十八	(945)
气府论篇第五十九	(948)
黄帝内经·灵枢	(952)
九针十二原第一	(952)
本输第二	(963)
小针解第三	(974)
邪气脏腑病形第四	(981)
根结第五	(997)
寿夭刚柔第六	(1006)
官针第七	(1014)
本神第八	(1021)
终始第九	(1026)
经脉第十	(1041)
经别第十一	(1073)
经水第十二	(1077)
经筋第十三	(1083)
骨度第十四	(1091)
五十营第十五	(1093)
营气第十六	(1095)
脉度第十七	(1096)
营卫生会第十八	(1100)
四时气第十九	(1105)
五邪第二十	(1109)
寒热病第二十一	(1110)
癫狂第二十二	(1115)
热病第二十三	(1119)
厥病第二十四	(1125)
病本第二十五	(1130)
杂病第二十六	(1131)
周痹第二十七	(1135)
口问第二十八	(1138)
师传第二十九	(1144)
决气第三十	(1148)
肠胃第三十一	(1151)
平人绝谷第三十二	(1152)



海论第三十三.....	(1153)
五乱第三十四.....	(1156)
胀论第三十五.....	(1159)
五癰津液别第三十六.....	(1163)
五阅五使第三十七.....	(1166)
逆顺肥瘦第三十八.....	(1168)
血络论第三十九.....	(1172)
阴阳清浊第四十.....	(1174)
阴阳系日月第四十一.....	(1177)
病传第四十二.....	(1180)
淫邪发梦第四十三.....	(1182)
顺气一日分为四时第四十四.....	(1184)
外揣第四十五.....	(1188)
五变第四十六.....	(1189)
本脏第四十七.....	(1194)
禁服第四十八.....	(1201)
五色第四十九.....	(1205)
论勇第五十.....	(1212)
背腧第五十一.....	(1215)
卫气第五十二.....	(1216)
论痛第五十三.....	(1218)
天年第五十四.....	(1220)
逆顺第五十五.....	(1222)
五味第五十六.....	(1224)
水胀第五十七.....	(1226)
贼风第五十八.....	(1228)
卫气失常第五十九.....	(1230)
玉版第六十.....	(1234)
五禁第六十一.....	(1239)
动输第六十二.....	(1241)
五味论第六十三.....	(1243)
阴阳二十五人第六十四.....	(1245)
五音五味第六十五.....	(1254)
百病始生第六十六.....	(1257)

金匱要略



导 语

《金匱要略》是中医学第一部论述杂病辨证论治的专书，它奠定了中医临床治疗学的基础，具有极高的理论价值和临床实际指导作用。所以，该书备受古今医家的推崇和重视，而被列为四大经典医籍之一；有“方书之祖”“治疗杂病的典范”之誉，是研究和学习中医学的必读之书。

《金匱要略》是《伤寒杂病论》中的杂病部分。《伤寒杂病论》是我国东汉末年的著名医家张仲景所著，成书于200—205年。全书共有16卷，前10卷论伤寒，后6卷论杂病。因当时正值东汉末年动乱时期，成书后不久就因战乱而散佚。三国统一以后，经西晋太医令王叔和收集、整理为《张仲景方》36卷，部分内容也收录到他所著的《脉经》一书中。考现存《脉经》，卷七、卷八、卷九中，保留了大量《伤寒论》和《金匱要略》的内容。

《金匱要略》全书共25篇。按所论内容，可分为六大部分：第一部分为首篇“脏腑经络先后病”，对杂病的病因病机、发病预防、诊法治则、病症分类、预后及护理等做了原则性的提示，对全书具有普遍的指导意义，属总论。第二部分从“痉湿喝病”第二篇到“呕吐哕下利病”第十七篇，集中论述内科疾病的因机证治。第三部分“疮痈肠痈浸淫病”第十八篇，论述外伤科疾病的证治。第四部分“跌蹶手指臂肿转筋阴狐疝蛔虫病”第十九篇，将几种不便归类的疾病合为一篇讨论。第五部分从“妇人妊娠病”第二十篇到“妇人杂病”第二十二篇，共3篇，专门讨论妇产科疾病的诊治。第六部分从“杂疗方”第二十三至“果实菜谷禁忌”第二十五，共3篇，为急症医学，介绍急救措施、中毒解救以及食疗、饮食禁忌等。



金匱要略方论序

【原文】

张仲景为《伤寒卒病论》合十六卷，今世但传《伤寒论》十卷，杂病未见其书，或于诸家方中载其一二矣。翰林学士王洙在馆阁日，于蠹简中得仲景《金匱玉函要略方》三卷：上则辨伤寒，中则论杂病，下则载其方，并疗妇人。乃录而传之士流，才数家耳。它以对方证对者，施之于人，其效若神。然而或有证而无方，或有方而无证，救急治病其有未备。国家诏儒臣校正医书，臣奇先核定《伤寒论》，次校定《金匱玉函经》，今又校成此书，仍以逐方次于征候之下，使仓卒之际，便于检用也。又采散在诸家之方，附于逐篇之末，以广其法。以其伤寒文多节略，故断自杂病以下，终于饮食禁忌，凡二十五篇，除重复合二百六十二方，勒成上、中、下三卷，依旧名曰《金匱方论》。

臣奇尝读《魏志·华佗传》云：“出书一卷曰：此书可以活人。”每观华佗凡所疗病，多尚奇怪，不合圣人之经，臣奇谓活人者，必仲景之书也。大哉炎农圣法，属我盛旦，恭惟主上，丕承大统，抚育元元。颁行方书，拯济疾苦，使和气盈溢，而万物莫不尽和矣。

太子右赞善大夫臣 高保衡

尚书都官员外郎臣 孙奇

尚书司封郎中充秘阁校理臣 林亿等传上

【译解】

张仲景撰写的《伤寒卒病论》共有一十六卷，而现今社会上流传的仅有《伤寒论》十卷，没有发现杂病部分的书，偶尔在某些医家的书中零星记载几首方剂罢了。以前翰林学士王洙供职于崇文院的时候，曾经在馆阁所存的残旧蠹简中翻拣得到张仲景《金匱玉函要略方》三卷：其上卷辨伤寒，中卷论述杂病，下卷集中记载方剂和妇科疾病的治疗。于是就抄录并且传之于一些读书人和儒医，不过