

养生与诊疗药典

# 实用中医小方

普及中华医药知识 传承中医理论精髓

刘长江 编著



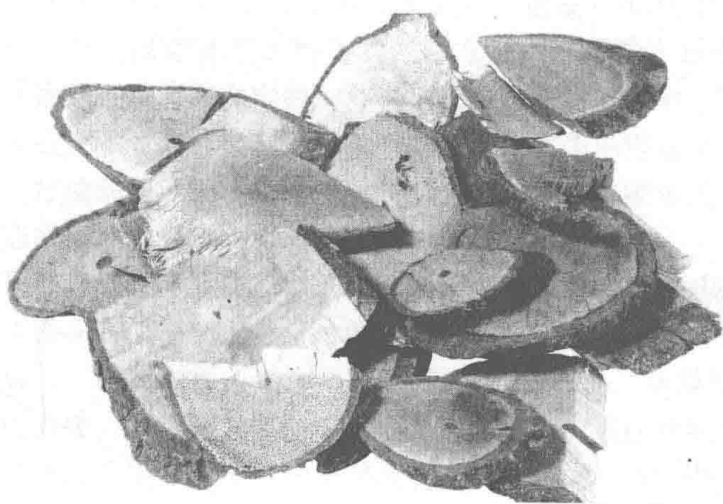
内容严谨 + 科学全面 + 现用现查  
居家必备养生方剂百科全书

书中所选方剂条目清晰有序，资料翔实齐全，语言通俗易懂，对每一科的多种病症做了简明的概述，并配有若干条验方，同时说明了验方的来源、组成、用法、功效和主治病症，是广大读者防病、治病的良师益友。

中医古籍出版社

# 实用中医小方

刘长江 编著



中医古籍出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

实用中医小方/刘长江编著. -北京:中医古籍出版社,2017.4

ISBN 978-7-5152-1494-8

I. ①实… II. ①刘… III. ①验方-汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 142830 号

# 实用中医小方

编 著 刘长江

---

责任编辑 魏 民

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号(100700)

印 刷 北京中振源印务有限公司

开 本 787mm × 1125mm 1/16

印 张 26

字 数 350 千字

版 次 2017 年 7 月第 1 版 2017 年 7 月第 1 次印刷

印 数 0001 ~ 5000 册

书 号 ISBN 978-7-5152-1494-8

定 价 68.00 元

# 前 言

中医学源远流长，绵延数千载，是世界科学史上具有独特理论体系和卓越临床疗效的一门自然科学，它曾为中华民族的繁衍昌盛和人类的文明做出了巨大贡献。时至今日，中医界同道在“继承不离古，发扬不离宗”精神指导下，面对新世纪的机遇和挑战，注重传承，勇于创新，涌现出一大批医德高尚，成绩卓著的名医名家。他们经过几十年的苦心研读和潜心实践，积累了大量的临床经验，并著书立说，留下宝贵的文献资料。这些文献既有丰富的中医理论，也有屡试屡爽的治病良方，为归纳整理这些珍贵文献，也为方便广大患者，我们组织人员编写了这本《实用中医小方》，以求实现求全致用，造福人民的目的。

本书以科为纲，以症状和疾病为目，以方为主，精选了近现代名老中医经方、验方两千余条，内容涉及内科、外科、妇科、儿科、眼科、耳鼻喉科临床病科，既有常见病、多发病，又有疑难重病。所选内容为中医名家几十年临床实践的经验总结，疗效确切可靠，针对性强，所有方剂均经名家本人分析归纳，在公开发行的杂志或书籍刊登过，有较高使用价值及可信度。

本书对每一科的各种病症都做了简明的概述，让读者对本病的病因病机、临床症状等基本情况有一了解，然后对各种病症配有若干条验方，每一条验方针对不同的证型病人，内容包括“来源”、“组成”、“用法”、“功效”、“主治”几部分。条目清晰有序，资料翔实齐全，语言通俗易懂，力求达到医学知识多寡不同层次读者均能读懂会用。由于方中剂量是针对一般患者，对一些特殊体质患者，不可“按图索骥”，草率行事，应根据具体病情和体质差异，在医生指导下正确使用。

在本书编写过程中，参考和引用了一些国内公开发行中医药学术期刊杂志的部分资料，由于时间紧迫，条件有限，未能与作者一一联系，在此我们深表歉意，同时送上我们深深的感谢！编写内容难免有疏漏之处，希望读者提出宝贵意见。



# 目 录

第一章 常见传染病 .....	1
(一) 流行性感 冒 .....	1
(二) 麻 疹 .....	2
(三) 风 疹 .....	4
(四) 流行性腮腺炎 .....	7
(五) 流行性脑脊髓膜炎 .....	8
(六) 病毒性肝炎 .....	11
(七) 细菌性痢疾 .....	13
(八) 百日咳 .....	15
(九) 肺 结 核 .....	17
(十) 流行性出血热 .....	19
(十一) 疟 疾 .....	21
(十二) 蛔虫病 .....	23
(十三) 蛲虫病 .....	25
第二章 内科常见疾病 .....	27
一、消化系统疾病 .....	27
(一) 便秘 .....	27
(二) 上消化道出血 .....	29
(三) 肝硬化 .....	30
(四) 胃下垂 .....	33
(五) 慢性胃炎 .....	35
(六) 消化性溃疡 .....	36
(七) 肠易激综合征 .....	39
(八) 溃疡性结肠炎 .....	40
(九) 慢性肝炎 .....	43
(十) 食管炎 .....	45
(十一) 慢性胆囊炎 .....	47



二、呼吸系统疾病 .....	48
(一) 上呼吸道感染 .....	48
(二) 急性支气管炎 .....	50
(三) 慢性支气管炎 .....	52
(四) 慢性阻塞性肺气肿 .....	54
(五) 慢性肺原性心脏病 .....	56
(六) 支气管哮喘 .....	58
(七) 支气管扩张 .....	60
(八) 肺炎 .....	62
(九) 肺脓肿 .....	64
(十) 结核性渗出性胸膜炎 .....	66
三、心血管系统疾病 .....	68
(一) 高血压病 .....	68
(二) 动脉粥样硬化 .....	70
(三) 冠状动脉粥样硬化性心脏病 (心绞痛) .....	72
(四) 慢性风湿性心脏病 .....	75
(五) 病毒性心肌炎 .....	77
(六) 低血压 .....	79
(七) 充血性心力衰竭 .....	81
(八) 心律失常 .....	83
(九) 心脏神经官能症 .....	85
四、泌尿系统疾病 .....	87
(一) 急性肾小球肾炎 .....	87
(二) 慢性肾炎 (慢性肾小球肾炎) .....	89
(三) 急性肾盂肾炎 .....	91
(四) 慢性肾盂肾炎 .....	93
(五) 尿路感染 (下尿路感染) .....	95
(六) 泌尿系统结石 .....	97
(七) 乳糜尿 .....	99
(八) 急性肾功能衰竭 .....	101
(九) 慢性肾功能衰竭 .....	103
五、血液系统疾病 .....	105
(一) 缺铁性贫血 .....	105
(二) 慢性再生障碍性贫血 .....	107
(三) 溶血性贫血 .....	109
(四) 白细胞减少症 .....	111



(五) 慢性白血病·····	113
(六) 原发性血小板减少性紫癜·····	115
(七) 过敏性紫癜·····	118
六、结缔组织疾病·····	120
(一) 风湿性关节炎·····	120
(二) 类风湿性关节炎·····	122
(三) 系统性红斑狼疮·····	124
(四) 痛风性关节炎·····	126
(五) 强直性脊柱炎·····	128
七、神经、精神系统疾病·····	130
(一) 脑血栓·····	130
(二) 脑出血·····	133
(三) 失眠·····	135
(四) 脑血管意外后遗症·····	137
(五) 脑动脉硬化症·····	140
(六) 震颤麻痹·····	142
(七) 面神经炎·····	145
(八) 重症肌无力·····	147
(九) 进行性肌营养不良症·····	149
(十) 癫痫·····	152
(十一) 神经衰弱·····	154
(十二) 三叉神经痛·····	157
(十三) 坐骨神经痛·····	159
(十四) 血管性痴呆·····	162
八、内分泌代谢性疾病·····	164
(一) 糖尿病·····	164
(二) 甲状腺功能减退症·····	166
(三) 单纯性甲状腺肿·····	169
(四) 单纯性肥胖·····	171
(五) 脂肪肝·····	173
(六) 高脂蛋白血症·····	175
(七) 皮质醇增多症·····	178
九、周围血管疾病·····	179
(一) 血栓性浅静脉炎·····	179
(二) 下肢静脉曲张·····	184
(三) 血栓闭塞性脉管炎·····	186



(四) 糖尿病足·····	189
(五) 闭塞性动脉硬化症·····	199
(六) 下肢深静脉血栓形成·····	202
十、其他疾病·····	206
(一) 放、化疗引起的毒副反应·····	206
(二) 乙醇中毒·····	207
(三) 中暑·····	209
<b>第三章 妇科常见疾病</b> ·····	<b>211</b>
(一) 功能失调性子宫出血·····	211
(二) 闭经·····	213
(三) 痛经·····	215
(四) 经前期紧张综合征·····	217
(五) 更年期综合征·····	219
(六) 妊娠剧吐·····	221
(七) 先兆流产·····	223
(八) 习惯性流产·····	225
(九) 妊娠高血压综合征·····	227
(十) 产后发热·····	229
(十一) 晚期产后出血·····	232
(十二) 甲状腺功能亢进症·····	233
(十三) 不孕症·····	236
(十四) 盆腔炎·····	238
(十五) 外阴白色病变·····	241
(十六) 阴道炎·····	243
(十七) 子宫肌瘤·····	245
(十八) 急性乳腺炎·····	247
(十九) 乳腺增生病·····	261
<b>第四章 儿科常见疾病</b> ·····	<b>269</b>
(一) 急性上呼吸道感染·····	269
(二) 急性支气管炎·····	275
(三) 小儿肺炎·····	282
(四) 支气管哮喘·····	287
(五) 小儿腹泻·····	292
(六) 小儿便秘·····	294
(七) 厌食·····	296
(八) 营养不良·····	299



(九) 营养性缺铁性贫血·····	302
(十) 维生素 D 缺乏性佝偻病·····	303
(十一) 病毒性心肌炎·····	306
(十二) 过敏性紫癜·····	308
(十三) 急性肾小球肾炎·····	310
(十四) 遗尿·····	312
(十五) 新生儿黄疸·····	314
<b>第五章 外科常见疾病</b> ·····	<b>316</b>
(一) 疔·····	316
(二) 疖·····	318
(三) 丹毒·····	320
(四) 急性蜂窝组织炎·····	322
(五) 急性阑尾炎·····	323
(六) 急性乳腺炎·····	326
(八) 乳腺增生病·····	328
(九) 急性胰腺炎·····	329
(十) 胆道系统感染和胆石症·····	332
(十一) 胆道蛔虫病·····	334
(十二) 急性肠梗阻·····	336
(十三) 闭塞性动脉硬化症·····	339
(十四) 下肢静脉曲张·····	341
(十五) 血栓闭塞性脉管炎·····	343
(十六) 血栓性浅静脉炎·····	345
(十七) 雷诺病·····	346
(十八) 破伤风·····	349
(十九) 颈部淋巴结结核·····	350
(二十) 手足部急性化脓性感染·····	352
(二十一) 面部急性化脓性感染·····	359
(二十二) 急性蜂窝组织炎·····	365
(二十三) 下肢慢性溃疡·····	403



# 第一章 常见传染病

## (一) 流行性感冒

流行性感冒简称流感，是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病。由于对流感一无所知，曾使人们误以为这种病是上帝的惩罚，并把它命名为“*Influenza*”，意即“被魔鬼侵入”。本病临床特点为起病急，病程短，有高热、恶寒、头痛、乏力、全身酸痛等中毒症状和轻微呼吸道症状，有的也可出现消化道症状。本病主要通过空气、飞沫传播，具有高度传染性，且常发生抗原性变异而引起流感反复流行和大流行。本病一年四季均可发病，以冬春季节多见。临床分典型流感、轻型流感、肺炎型流感、胃肠型流感、中毒型流感、神经型流感等。绝大多数的病人表现为典型流感，人群普遍易感，病后无持久免疫力，可反复患病。老年人以及患有各种慢性病或者体质虚弱者患流感后容易出现严重并发症，病死率较高。临床血常规检查显示白细胞总数正常或减少，淋巴细胞相对增加，嗜酸性粒细胞消失；如合并细菌感染时，白细胞计数及中性粒细胞可显著增多；病毒抗原检查有助于早期诊断。

本病属于祖国医学“时行感冒”范畴。临床上可分为外感风寒、外感风热、外感暑湿、外感风燥四个证型。(1) 外感风寒型，症见恶寒重，发热轻，无汗，头痛乏力，鼻塞流清涕，喷嚏，咽痒，痰少色白，舌淡红、苔薄白，脉浮紧。治宜辛温发散，宣肺解表。(2) 外感风热型，症见发热重，微恶风寒，微汗出，头身疼痛，咳嗽，痰黄稠，鼻塞，流黄涕，咽喉肿痛，口干微渴，舌质红、苔薄黄，脉浮数。治宜辛凉解表，清热宣肺。(3) 外感暑湿型，症见身热，微恶风寒，无汗或汗出不畅，头昏胀重，肢倦酸痛沉重，咳嗽痰稠，鼻流浊涕，胸闷心烦，口渴不饮，或口中粘腻，脘痞，泛恶，小便短赤，或大便溏薄，舌苔薄黄或腻，脉濡数。治宜祛暑解表，化湿和中。(4) 外感风燥型，症见发热头痛，微恶风，口干鼻燥，咽痛声哑，干咳少痰或夹血丝，胸胁疼痛，乏力易倦，舌质干红、苔少，脉浮数。治宜辛凉清解，润燥肃肺。

【方一】 葱豉汤

【来源】 《孟洗方》

【组成】 连须葱白 30 克，淡豆豉 10 克，生姜 3 片，黄酒 30 克。

【用法】 将葱白、淡豆豉、生姜加水 500 克，煎沸再加黄酒煎煮。热服，服后盖被取汗。

【功效】 解表和中。

【主治】 外感风寒型流行性感冒。

【方二】 葱姜汤

【来源】 验方

【组成】 葱白连须 3~5 根，生姜 5 片，红糖适量。

【用法】 取上药加水煎 300 毫升。顿服。

【功效】 调和营卫，发表散邪。

【主治】 流行性感冒，属外感风寒型，恶寒重，发热轻，无汗，流清涕，打喷嚏，咽痒，痰少色白。

【方三】 预防治疗方

【来源】 验方

【组成】 大青叶、板兰根、贯众各 30 克。

【用法】 水煎二次，共浓缩至 100 毫升，每 10 毫升内含药 3 克。十五岁以上每次服 50 毫升~100 毫升；十五岁以下每次服 30 毫升~50 毫升；十岁以下用量酌减。均每日服八次，每三小时一次，连服七天。

【功效】 清热解毒。

【主治】 预防治疗流感风热证。

【方四】 香薷饮

【来源】 验方

【组成】 香薷 10 克，厚朴 5 克，白扁豆 6 克。

【用法】 先将香薷、厚朴洗净剪碎，白扁豆炒黄捣碎，一起放入保温杯中，以沸水冲入，加盖温浸 30 分钟，代茶频服。得汗后即减为日服两次。

【功效】 祛暑利湿，健脾行气。

【主治】 暑湿感冒。

## (二) 麻疹

麻疹由麻疹病毒所引起的急性呼吸道传染病。主要症状有发热、上呼吸道感染、眼结膜炎等。而以皮肤出现红色斑丘疹和颊粘膜上有麻疹粘膜斑为其特征。



麻疹传染性极强，人类为唯一自然宿主。急性患者为本病最重要的传染源。多发于冬春两季，小儿多见。临床分为三期：（1）疹前期：约3~5日。症状有发热及上呼吸道卡他症状，发热低到中等，亦有突发高热伴惊厥者。流鼻涕、刺激性干咳、眼结膜充血、流泪、畏光等日渐加重，精神不振、厌食、肺部可闻干啰音。幼儿常有呕吐、腹泻，在软腭、硬腭弓出现红色细小内疹。第2~3日可于双侧近臼齿颊粘膜处出现细砂样灰白色小点，绕以红晕，称麻疹粘膜斑，为本病早期特征，也可见于下唇内侧及牙龈粘膜，偶见于上腭，一般维持16~18小时，有时1~2日，多于出疹后1~2日内消失。发热至疹点开始出现，约3天；（2）出疹期：3~5日后，全身症状及上呼吸道症状加剧，体温高达40℃，精神萎靡、嗜睡、厌食。出疹顺序：耳后发际、面颈部、胸、背、腹及四肢，2~3日内遍及手心、足底，此时头面部皮疹开始隐退。皮疹2~3mm大小，初呈淡红色，散在，后渐密集呈鲜红色，再转为暗红色，疹间皮肤正常。出疹时全身淋巴结、肝、脾可肿大，肺部可闻干粗啰音。疹点开始出现至透发完毕，约3天；（3）恢复期：皮疹出齐后按出疹顺序隐退，留有棕色色素斑，伴糠麸样脱屑，约存在2~3周。随皮疹隐退全身症状减轻，热退，精神、食欲好转，咳嗽痊愈。约10~14天。病后产生持久免疫力，很少第二次患病。预防本病采用麻疹减毒活疫苗接种。孩子得了麻疹如无并发症应在家中隔离。隔离时间为5天，有并发症者需延长至10天。

中医名麻疹，又称痧子，属温病范畴，早在公元二世纪的医学著作《金匱要略》中已有记载。中医学认为本病系内蕴疫毒，外感时疫，热毒侵犯肺脾二经所致。临床一般分为初热期、见形期、收没期三期。（1）初热期：症见发热，干咳，泪多，羞明，颊粘膜上散布灰白色小点，量少，舌淡红、苔微黄，脉浮数。治宜辛凉透表，宣毒泄热。（2）见形期：症见发热重，皮肤出现稀疏不规则的红色斑丘疹，疹间皮肤正常，始见于耳后、颈部，沿着发际边缘一天内向下发展，遍及面部、躯干及上肢，皮疹压之褪色，口干，尿赤，舌红、苔黄，脉数或滑数。治宜清热解毒，透疹外出。（3）收没期：症见于出疹3~4天后，疹出热渐退，皮疹亦开始消退，消退顺序与出疹顺序相同，退疹后，皮肤留有糠麸状脱屑及棕色色素沉着，肢倦体乏，舌红、苔黄或白，脉细数。治宜养阴清热，扶正驱邪。

【方一】 红萝卜芫荽汤

【来源】 验方

【组成】 红萝卜50~100克，芫荽（香菜）30克。

【用法】 将红萝卜、芫荽同煎汤。每日2次，适量饮服。

【功效】 清热透疹。

【主治】 适用于各型麻疹疹前期，症见发热，干咳，泪多，羞明，颊粘膜



上散布灰白色小点，量少，舌淡红、苔微黄，脉浮数。

**【方二】 荸荠萝卜汁**

**【来源】** 验方

**【组成】** 鲜荸荠 10 个，鲜萝卜汁 500 克，白糖适量。

**【用法】** 将鲜荸荠削皮与鲜萝卜汁一同煮开，加白糖适量，空腹温热服。

**【功效】** 清热养阴，解毒消炎。

**【主治】** 适用于疹后伤阴，疹出热渐退，皮疹亦开始消退，肢倦体乏，舌红、苔黄或白，脉细数。

**【方三】 柴芦茶**

**【来源】** 验方

**【组成】** 柴胡 6 克，芦根 15 克。

**【用法】** 将二药共制粗末，沸水冲泡，代茶频饮。

**【功效】** 清热，疏表。

**【主治】** 适用于麻疹流行期的预防。

**【方四】 浮萍茶**

**【来源】** 验方

**【组成】** 紫背浮萍 5~10 克。

**【用法】** 洗净晒干，沸水冲泡代茶饮。

**【功效】** 发汗祛风，清热解毒。

**【主治】** 适用于麻疹隐约不透。

**【方五】 升麻葛根汤**

**【来源】** 《太平惠民和剂局方》

**【组成】** 升麻 300 克，芍药 300 克，炙甘草 300 克，葛根 450 克。

**【用法】** 上为粗末。每服 9 克，用水 450 毫升，煎取 300 毫升，去滓稍热服，不计时候，日二三服，以病去身凉为度。小儿量力服之。

**【功效】** 解肌透疹。

**【主治】** 麻疹初起。疹发不出，身热头痛，咳嗽，目赤流泪，口渴，舌红，苔薄而干，脉浮数。

### (三) 风疹

风疹是由风疹病毒引起的一种常见的急性呼吸道传染病。冬春季节发病较



多，多见于5~9岁儿童，流行期中青年和老人发病也不少见。临床上以上呼吸道轻度炎症、低热、特殊的斑丘疹、耳后枕部及颈后淋巴结肿大为基本特征。风疹症状较轻，分为前驱期与出疹期，前驱期较短暂，约1~2天，主要表现是低烧或中度发热，伴有轻度的上呼吸道感染症状，如咳嗽、流涕、打喷嚏、咽痛、眼结膜充血等轻微上呼吸道感染。耳后、枕后淋巴结肿大，有时出疹前就开始肿大，有轻压痛。出疹期通常于1~2天后先在面部出现浅红色斑丘疹，1天左右即迅速遍及全身，但手掌、脚比较少见。疹子色浅红、疹点比麻疹要小，出得特别快，发热即出疹，热退疹也退，疹消退后，脱屑不明显。实验室检查：周围血象白细胞计数减少，淋巴细胞增多，并出现异形淋巴细胞及浆细胞。血清抗体测定如红细胞凝集抑制试验、中和试验、补体结合试验和免疫荧光试验，双份血清抗体效价增高4倍以上为阳性。可采用风疹减毒活疫苗接种免疫，抗体大多可维持在7年以上。儿童、青少年及成年妇女为接种对象。妊娠早期的妇女应当尽量避免接触风疹患儿，因患了此病，新生儿可出现先天性风疹综合征，包括心脏畸形、失明、听力障碍和智力发育不全等畸形，以及发育迟缓、血小板减少性紫癜、肝脾肿大、溶血性贫血、间质性肺感染等非畸形表现。一次得病后，可终身免疫，大多不再有第二次感染。隔离患儿从起病起至出疹后5天。

中医亦称本病为风疹，又名“风痧”、“瘾疹”。每因风热邪毒经口鼻而入，侵及肺卫，郁于肌肤，与气血相搏而发病。临床可分为邪郁肺卫、邪热炽盛两个证型。(1)邪郁肺卫型：症见发热，恶风，头痛，咳嗽，喷嚏，流涕，咽痛，倦怠乏力，胃纳欠佳，皮疹布发，疹色红赤，稀疏细小，肌肤作痒，皮疹经2~3天渐见消退，耳后、颈部及枕后淋巴结肿大，舌淡红、苔薄黄，脉浮数。治宜疏散风热，发表透疹。(2)邪热炽盛型：症见壮热不退，烦躁不安，口渴饮冷，饮食不振，皮疹稠密，疹色红赤或紫暗，耳后、颈部及枕后淋巴结肿大，压痛明显，大便干结，小便短赤，舌红、苔黄，脉滑或洪数。治宜清热凉营，透疹解毒。

**【方一】** 芦根竹叶心方

**【来源】** 验方

**【组成】** 芦根30~60克，竹叶心30克。

**【用法】** 水煎代茶饮。

**【功效】** 清热养阴。

**【主治】** 适用于风疹属于邪郁肺卫型，症见发热，恶风，头痛，咳嗽，喷嚏，流涕，咽痛，倦怠乏力，胃纳欠佳，皮疹布发，疹色红赤，稀疏细小，肌肤作痒，皮疹经2~3天渐见消退，耳后、颈部及枕后淋巴结肿大，舌淡红、苔薄黄，脉浮数。

**【方二】 卢氏风疹方****【来源】** 胡熙明。中国中医秘方大全。上海：文汇出版社，1989，509**【组成】** 鲜牡蒿嫩叶 120 克。**【用法】** 上药洗净切碎，加油盐适量，炒熟当菜吃，早晚各 1 次。**【功效】** 疏风解表，祛风退热。**【主治】** 适用于风疹属邪郁肺卫型，发热，恶风，头痛，咳嗽，打喷嚏，流涕，咽痛，倦怠乏力。**【方三】 麻梅甘草汤****【来源】** 刘渡舟、贾春华。实用中医临床学。吉林：长春出版社，1995，536**【组成】** 麻黄 3 克，乌梅肉 6 克，甘草 9 克。**【用法】** 取上药加水 300 毫升同煎，武火煮沸后，改用文火续煎 10 分钟，药汁一次服完。每剂煎服 2 次，每日 1 剂。**【功效】** 疏散风热，发表散邪。**【主治】** 适用于风疹属邪郁肺卫型，发热，恶风，头痛，咳嗽，打喷嚏，流涕，咽痛。**【方四】 蝉蒺僵蚕丸****【来源】** 刘渡舟、贾春华。实用中医临床学。吉林：长春出版社，1995，536**【组成】** 蝉衣 10 克，刺蒺藜 20 克，僵蚕 10 克。**【用法】** 共为细末，炼蜜为丸，每丸重 9 克，每次 1 丸，日服 3 次。**【功效】** 清热解毒，透邪外达。**【主治】** 适用于风疹属邪热炽盛型，发热，咳嗽，躯干和四肢满布细点状淡红色斑丘疹，面部皮疹较稀疏。**【方五】 银蝉甘草茶****【来源】** 验方**【组成】** 银花 3~6 克，蝉蜕 1~3 克，甘草、绿茶各 1 克。**【用法】** 以上 4 味，沸水冲泡，加盖闷 10 分钟。代茶饮，不拘时，每日 1 剂。**【功效】** 清热疏风，解毒消肿，止渴除烦。**【主治】** 适用于风疹属于邪郁肺卫型，发热，恶风，头痛，咳嗽，打喷嚏，流涕，咽痛，皮疹布发，疹色红赤，稀疏细小，肌肤作痒。



#### (四) 流行性腮腺炎

流行性腮腺炎俗称“痄腮”，是由流行性腮腺病毒引起的急性呼吸道传染病。一年四季均可发病，但以冬春季节较多见。本病病毒通过直接接触、飞沫、唾液污染食具和玩具等途径传播；多见于4到15岁的儿童。全年均可发病，在温带地区以春、冬季最多，夏季较少，但也可发生流行。临床上以耳下部腮腺的非化脓性肿胀疼痛为特征，一侧每先肿胀，但也有两侧同时肿胀者；一般以耳垂为中心，向前、后、下发展，状如梨形而具坚韧感，边缘不清。局部皮肤紧张发亮，表面灼热，但多不红，有轻触痛。同时可见发热、头痛咽痛、食欲不振、恶心、呕吐、全身肌肉疼痛等。常见的并发症有三种即：脑炎、急性胰腺炎和睾丸炎。临床血液常规化验提示白细胞计数大多正常或稍增加，淋巴细胞相对增多。有并发症时白细胞计数可增高，偶有类白血病反应。血清和尿淀粉酶测定：90%患者的血清淀粉酶有轻至中度增高，尿中淀粉酶也增高。预防免疫可使用鸡胚减毒活疫苗，但不能用于孕妇、先天或获得性免疫低下者以及对鸡蛋蛋白过敏者。本病是一种自限性疾病，抗病毒药物无效，高热、头痛、呕吐等可予对症治疗，并发症按病情处理。病儿应卧床休息隔离至腮腺肿胀完全消退。这样可以预防睾丸炎、脑炎等并发症的发生。

中医称本病为大头瘟，又名“大头病”、“大头伤寒”、“大头风”，因感受风温时疫邪毒所致，临床可分温毒袭表，热毒蕴结两型。(1) 温毒袭表：恶寒发热、头痛、一侧或两侧腮部出现肿胀疼痛，舌淡红苔薄白或黄，脉浮数。治宜疏风清热，散结消肿。(2) 热毒蕴结：高热头痛，口渴思饮，腮部肿胀，局部发硬，灼热疼痛，大便干结，小便短赤，舌红苔黄腻，脉滑数。治宜清热解毒，软坚散结。

##### 【方一】 蕃草片

【来源】 江西省德兴县卫生局江长生

【组成】 蕃草，用活性炭吸附提取法提制片剂，每片含生药5.2克。

【用法】 2~6岁每次取1~2.5片，7~11岁服3~4片，日服4次，3天为1疗程。

【功效】 退热，消肿，止痛。

【主治】 适用于流行性腮腺炎。

##### 【方二】 夏枯草煎茶

【来源】 刘渡舟、贾春华。实用中医临床学。吉林：长春出版社，1995，715





【组成】 夏枯草 30 克。

【用法】 取上药加水 200 毫升，武火煮沸后，改用文火续煎 10 分钟，代茶频饮。

【功效】 透卫清热，解毒消肿。

【主治】 适用于流行性腮腺炎，憎寒发热，头面红肿，或伴咽喉疼痛，继而恶寒渐罢而热势益增，口渴引饮，烦躁不安，头面焮肿。

【方三】 白花败酱草

【来源】 验方

【组成】 白花败酱草。

【用法】 水煎服，1~3 岁 15~20 克，4~15 岁 20~40 克，16 岁以上 40~60 克。

【功效】 清热，解毒，消肿。

【主治】 适用于流行性腮腺炎。

【方四】 二丁汤

【来源】 刘渡舟、贾春华。实用中医临床学。吉林：长春出版社，1995，715

【组成】 蒲公英、紫花地丁各 30 克。

【用法】 取上药加水 600 毫升，武火煮沸后，改用文火续煎 20 分钟，药汁一次服完。

【功效】 透卫清热，解毒消肿。

【主治】 适用于流行性腮腺炎，憎寒发热，头面红肿，或伴咽喉疼痛，继而恶寒渐罢而热势益增，口渴引饮，烦躁不安，头面焮肿。

## （五）流行性脑脊髓膜炎

流行性脑脊髓膜炎（简称流脑），是由脑膜炎双球菌引起的化脓性脑膜炎。脑膜炎球菌经呼吸道侵入人体，由鼻咽部侵入血循环，最后局限于脑膜和脊髓膜，形成化脓性脑脊髓膜病变。主要通过空气飞沫传播。多见于冬春季，70%~80%可通过隐性感染获得终身免疫。故发病多为儿童。本病在冬春季节流行，呈散发或大、小流行。主要临床表现为突起发热、头痛、呕吐、皮肤有瘀斑、瘀点及颈项强直等脑膜刺激征。此外，脑膜炎球菌可不侵犯脑膜而仅表现为败血症，重者可呈暴发型发作。感染亦可发生于上、下呼吸道、关节、心包及眼等部位。本病潜伏期 1~7 日，一般 2~3 日，临床上按病情及表现分为四型：①普通型：