

阮士怡·主审 张军平·主编

阮士怡手稿集

国医大师

阮士怡，国医大师。通达古今，学贯中西。
悬壶济民，仁德备至。期颐之年，孜孜不辍。
修身育人，一代儒医。



全国名老中医传承系列丛书

阮士怡·主审 张军平·主编

阮士怡手稿集

国医大师

阮士怡，国医大师。通达古今，学贯中西。
悬壶济民，仁德备至。期颐之年，孜孜不辍。
修身育人，一代儒医。



全国名老中医传承系列丛书

 华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

国医大师阮士怡手稿集 / 张军平主编. -- 北京: 华夏出版社, 2018.5

(全国名老中医传承系列丛书)

ISBN 978-7-5080-9423-6

I. ①国… II. ①张… III. ①心脏血管疾病—中医临床—经验—中国—现代
IV. ①R259.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 012679 号

国医大师阮士怡手稿集

主 编 张军平

责任编辑 梁学超 颜世俊

出版发行 华夏出版社

经 销 新华书店

印 刷 三河市万龙印装有限公司

装 订 三河市万龙印装有限公司

版 次 2018 年 5 月北京第 1 版

2018 年 5 月北京第 1 次印刷

开 本 787×1092 1/16 开

印 张 17.5

字 数 290 千字

定 价 119.00 元

华夏出版社 地址: 北京市东直门外香河园北里 4 号 邮编: 100028

网址: www.hxph.com.cn 电话: (010) 64663331 (转)

若发现本版图书有印装质量问题, 请与我社营销中心联系调换。

《国医大师阮士怡手稿集》 编委会

主 审 阮士怡

主 编 张军平

副主编 谢盈彧

编 委 (按姓氏笔画排序)

方子寒 刘 琪 李 明 李渊芳

施 琦 耿晓娟 程 坤

大师风采

阮士怡教授是我国著名中医、中西医结合专家，第二届国医大师，第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，国家中医药管理局第一批传承博士后合作导师，天津市名中医，享受国务院政府特殊津贴。阮士怡教授从事中医、中西医结合内科工作七十余年，至今仍然工作在临床第一线，他是我国现代中医医院的奠基者，是我国中西医结合领域的开拓者，他推动了天津中医、中西医结合学科的分化与发展，创建了天津中医、中西医结合的心血管病学科、老年病学科。



阮士怡教授在人民大会堂出席第二届国医大师表彰大会

阮士怡教授学贯中西，理论联系实际，不仅运用中医辨证论治，也借助现代科学手段穷究病因，审因论治，中西结合，临床疗效显著。他提出“心—脾—肾三脏一体”的整体观，防治心血管及老年内科疾病，采用益气养阴法治疗冠心病，创造性地提出“益肾健脾、软坚散结”法保护血管、干预动脉粥样硬化进程的策略。他带领研究团队，取得一项又一项丰硕成果：①“益气养阴”法方药可有效缓解冠心病心绞痛，清除自由基，拮抗炎症反应，对缺氧损伤的心肌细胞具有明显的保护作用；研发了新药——通脉养心丸，上市30余年，疗效肯定。相关研究成果于1981年荣获天津市科学技术进步二等奖。②从血脂水平、病理形态、炎症反应及氧化应激方面进行观察，探讨了“益肾健脾、软坚散结”法方药保护血管、延缓动脉粥样硬化进程的机理；研制了补肾抗衰片、降脂软脉灵Ⅰ~Ⅳ号、粘滞饮等治疗老年病、心血管疾病的系列方药。相关研究成果先后荣获1991年和2004年天津市科学技术进步二等奖、2005年中华中医药学会科技进步三等奖等。③“软坚涤痰强心”法治疗慢性心力衰竭，疗效肯定，开辟了心衰治疗的新途径。相关研究成果荣获1991年天津市科学技术进步三等奖，推动了中医药治疗慢性心衰的发展。《全国中医药防治慢性心力衰竭指南》采纳了以上研究成果。此外，新生脉散片也获得了“重大新药创制”科技重大专项的支撑——中药新生脉散片治疗心力衰竭（气虚血瘀水停证）临床前研究（编号2010ZX09102-202；资助经费230.00万元）。

阮士怡教授始终恪守严谨的从医治学精神，重视人才的培养与传承工作，奉行“将毕生之所学授予好学求知之才”的理念及“学术放任、鼓励实践”的教学方式，授业解惑。他因材施教，传承有道，倡导学术自由并鼓励技术创新。

阮士怡教授虽已进入期颐之年，但仍笔耕不辍，先后在《中老年时报》《开卷有益·求医问药》《家庭中医药》等刊物上发表科普文章，传授了疾病预防的具体方法，使中医“治未病”的理念深入人心。

七十余年来，阮士怡教授编撰、出版学术专著5部，发表学术论文34篇，科普文章65篇；先后获得省部级科学技术进步二等奖3次、三等奖5次，市卫生局医学科技进步一等奖3次；研制中药制剂8种、上市品种1种，惠及了广大患者，创造了巨大的社会效益。

回首百年，岁月如歌。阮士怡教授半世心系岐黄，一生济世为民，终成一代国医大师，深受广大患者及同道后学的尊敬与爱戴。他医术精湛，医德高尚，宅心仁厚，宁静致远。虽已百岁高龄，依旧思路清晰，睿智过人，临证不辍，著书立说，教书育人，无时无刻不竭尽所能为中医药事业的传承、发展、创新发挥着自己的余热。



刘延东副总理亲切会见阮士怡教授



王国强局长为阮士怡教授颁发证书



阮士怡教授在人民大会堂获国医大师表彰（右三）



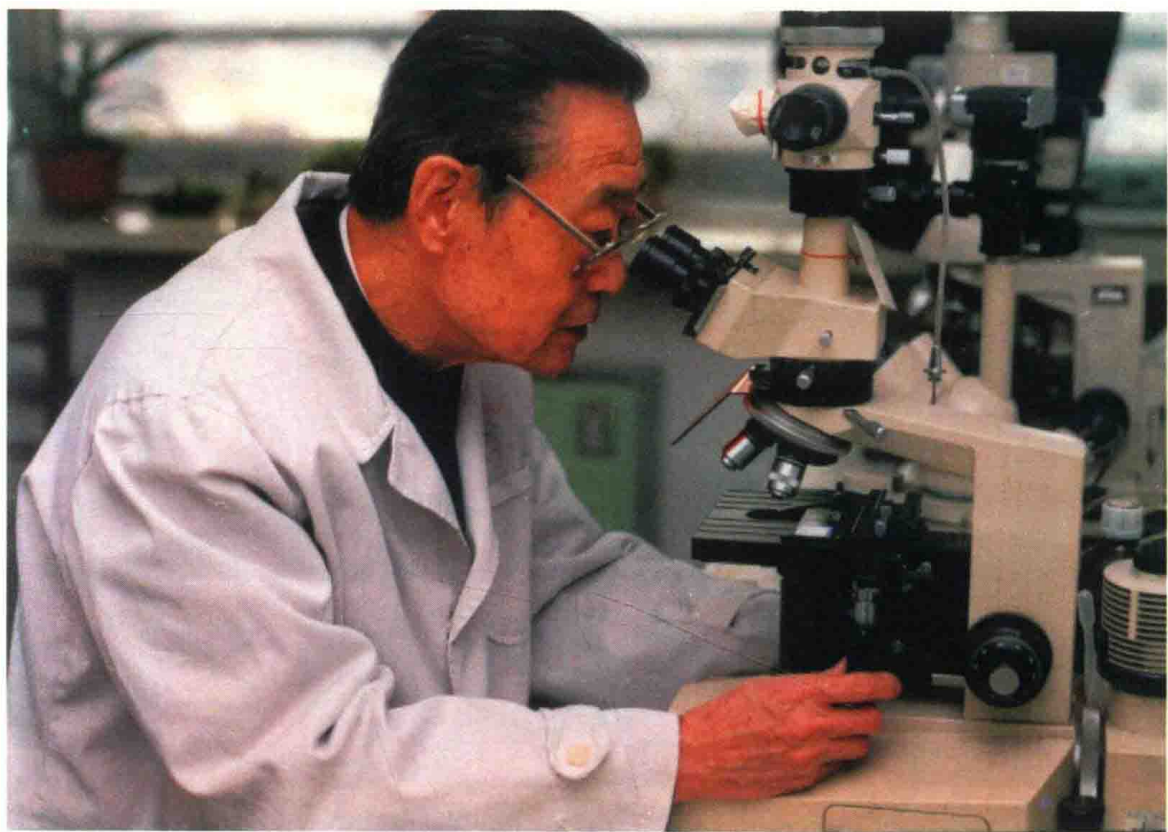
第二届国医大师天津专家合影（右一）



北大医学院民国三十二年度毕业班住宿同学合影（后排左四）



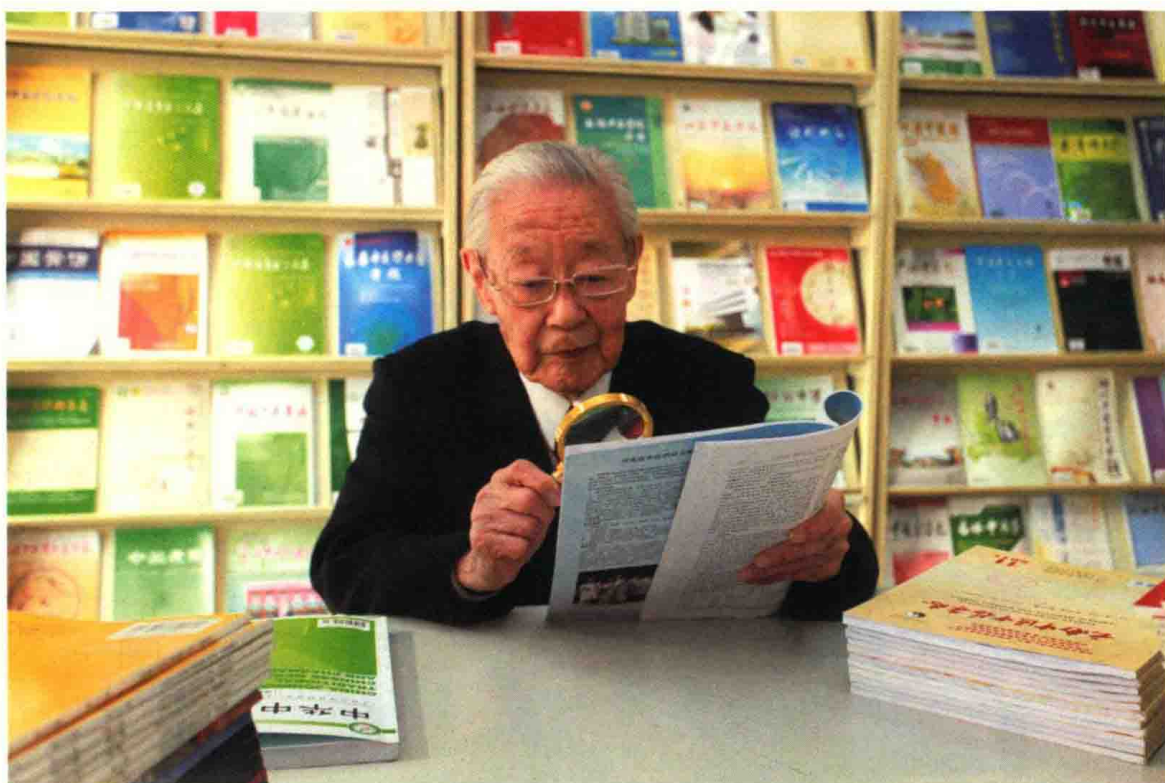
天津市第三届西学中研究班（右三）



阮士怡教授在实验室



阮士怡教授研读《老年病学》



阮士怡教授在医院期刊阅览室翻阅医学期刊



阮士怡教授晚年在家撰写中医药学术文章



阮士怡教授九十五岁寿辰暨学术思想研讨会



《中老年时报》特聘国医大师为颐寿健康顾问（右二）

弁 言

新千年之后，文稿、书稿便多是电脑的方块字，再以后又多是清一色的“电子版”，已难见手稿。偶尔见之，深觉新鲜。信息化时代创造了文化传播的新业态，催生了文化传播的新样式，但同时也“取代”了传统文化的固有样式！诚然，打印稿规范、整洁，看起来很“悦目”，但总觉得不如读手稿那样“赏心”。打印稿虽然文意一览无遗，可读起来总有一种“纸上得来”的感觉。读手稿则不然，能隐隐脉察作者的手温，特别是经作者初创、增删、勾画涂抹过的手稿，值得赏味的地方就更多了：能看出思路方向的变异、文脉走向的改迁、遣词造句的润饰以及对作品意境的提高，甚至从字迹书写的变化，可以窥视到作者心境的平和或浮躁，体验到年代的变迁。总之，有种“躬行践履”后的快意，不仅品出了文字外的天空，而且感受到那段无比真实又生动的历史，滋补了心灵。如是这般，于消失了的时空中，怀念也成相见，岂不悦乎！

手稿如旱地良田，似荒漠绿洲，随着信息时代的风沙，已渐离我们远去。见信如晤，字如其人，品读一份真实的手稿，就像鸿雁带去的思念，如轻歌抚慰着流年。物以稀为贵，珍物更以鲜为昂。先人的手泽，是给后人的最佳纪念物。对作者而言，那些具有特别意义的、带有纪念意义的文字手稿，更为牵心。于你我心中，亦定格成流年。

如今多数医院已采用电子处方，即使能见到手写处方，也并非名老中医亲自所为，大多是学生所抄写，因此，名老中医的手稿真迹成了古董，作为研究他们行医轨迹的第一手信物，弥足珍贵。

本手稿集旨在记录与回顾，留存与传承。国医大师阮士怡教授淡泊名利，德高望重，现已进入期颐之年，但精神矍铄，貌有壮容。从医七十六载，经历多少年的磨练与世俗的试探，阮士怡教授终是保持着如初的纯朴与直率，时刻心系百姓苍生及中医药事业的传承、创新和发展，终成社会公认的国医大师。值此阮士怡教授百岁华诞之

际，学生及弟子们整理阮士怡教授七十六年来岐黄生涯中有关求学、临床、科研、教学的手稿，摘取、编纂成册，以弘扬和传承阮士怡教授勤求古训、博采众方的寻医之道，谦卑和善的行医之风，精湛严谨的科研精神，润物无声的授业态度和时刻心系百姓、普惠民众的大爱之德。

不忘初心，文以载道。

张军平

于国医大师阮士怡工作室

2017年12月

出版说明

应编者之意，本书尽可能以原貌呈现阮教授的手稿内容。编辑过程中，保留了旧时阮教授对手稿的修改痕迹，以求还原其在求学、临床及科研工作中的种种思维过程。个别内容已在文中给予注释交代。在此，再对书中一些特殊情况做统一说明，具体如下：

1. 文中基本按照阮教授手稿中的符号加以标注。比如，第 179 ~ 181 页的几处下划线，第 184 页图 1-16 中的箭头，第 190 页、221 页等多处删除线等。

2. 由于所选的部分手稿为节选内容，一些标题前后无法序贯，仅遵照手稿原文次序整理，有的序号标注方式亦是尊重阮教授书写习惯而为。比如，第 180 页图 1-6 中以“甲”字为序号；第 181 页图 1-7 的文章标题“15. 惊悸、怔忡”即为节选内容，无前后文相呼应；第 201 页图 2-29，第 213 ~ 214 页图 3-1、3-2，以及第 228 页图 3-41（包括图 a、b 和 c）等多处标题仍保留阮教授手稿中的样式。

3. 因年代久远，及对手稿中部分笔迹的辨识难免存疑，部分语句和一些涉及时间的记录，其不够详尽之处已难以考证；尚有个别数据记录抑或有不妥之处。比如，第 196 页表 2-1 中个别实验室检查数据，第 218 页图 3-12 中部分内容和数据。

文中其他相类似内容，在此不一一赘述。

以上情况，敬请读者知悉，以免阅读中出现困惑与误会。

目 录

第一篇 学问无遗力，少壮工夫老始成

第一章 勤学苦练，博汲医源·····	2
第二章 手札题笺，碎玉片金·····	8

第二篇 临证有思辨，良药验方济苍生

第一章 手书药方，心系患者·····	20
第二章 罗缕纪存，温故知新·····	33

第三篇 实践出真知，古方须赖科技兴

第一章 潜心科研，务实求真·····	66
第二章 秉笔直书，献方为民·····	77

第四篇 躬耕育桃李，传道授业师德尚

第一章 悉心备案，鞠躬尽瘁·····	98
第二章 辞约意远，师徒情深·····	126

第五篇 妙手著文章，丹青不知老将至

第一章 文以载道，惠及大众·····	136
第二章 墨趣书缘，一代儒医·····	165

附 录

第一篇	学问无遗力，少壮工夫老始成·····	178
第二篇	临证有思辨，良药验方济苍生·····	191
第三篇	实践出真知，古方须赖科技兴·····	213
第四篇	躬耕育桃李，传道授业师德尚·····	230
第五篇	妙手著文章，初心不知老将至·····	244

后 记