

迷惘是每个人必经的成长阶段，不经历低谷，哪有人生巅峰
虽然我们不能选择出身，但可以选择前行的方式
风雨中不改信念，艰苦时不忘初衷

初心不忘， 一路芳华



／赵彩霞

著／

岁月易逝，初心未改，芳华永在

初心不忘， 一路芳华



赵彩霞

著

图书在版编目 (CIP) 数据

初心不忘，一路芳华 / 赵彩霞著. — 长春：吉林出版集团
股份有限公司, 2018.7

ISBN 978-7-5581-5549-9

I. ①初… II. ①赵… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第158256号

初心不忘，一路芳华

著 者 赵彩霞

责任编辑 王 平 史俊南

开 本 710mm × 1000mm 1/16

字 数 260千字

印 张 18

版 次 2018年10月第1版

印 次 2018年10月第1次印刷

出 版 吉林出版集团股份有限公司

电 话 总编办：010-63109269

发行部：010-67208886

印 刷 三河市天润建兴印务有限公司

ISBN 978-7-5581-5549-9

定价：45.00元

版权所有 侵权必究

关于作者

赵彩霞，1984年出生，山东师范
大学英语教育本科学历，乡村女教师，
喜欢写作，善于探索，文笔朴实，风格
独特，富有思想，写走心原创文字，与
你分享生活感悟。

都说岁月无情，芳华易逝，但是只要你保持一颗积极向上的心，努力向前，让外表与心灵都保持持久的美丽，那么，芳华将会永在。所以，认真对待人生的每一步，行动之前，给自己树立好信念，纵使有万般磨难，只要认准目标和方向，一路砥砺前行，总有拨开云雾见天日的一天。

责任编辑：王 平 史俊南

封面设计：MM木木美书
QQ:3218619296

CONTENTS 目录

第一章 可输一时不可以输一世

带着每一次重新来过的勇气去努力 / 003

不经历低谷，哪有人生巅峰 / 006

我们不能选择出生，但能选择前行的方式 / 009

起点到终点，还有无数个可以利用的机会 / 012

我用微笑应对最艰难的时刻 / 015

不公平才不是你不求上进的借口 / 018

你的软弱是你变强的最大动机 / 023

不为得失所扰，不为失败所烦 / 027

心若向阳，幸运必踏阳而来 / 030

你扛的磨难越大，离理想的自己越近 / 033

人生的转机就在你的下一个努力里 / 038

一开始输了没事，成功会在拐弯处等你 / 040

迷惘是每个人必经的成长阶段 / 042

第二章 锲而不舍才能赢到最后

唯有不遗余力，方能遇见最好的自己 / 049

我也曾自我怀疑，但就是从没想过要放弃 / 054

在不一样的坚持里，看到一样努力的自己 / 057

别让今日偷的懒成为日后无法挽回的不甘 / 060

无论你想过多少次放弃，都不要真的放弃 / 062

坚持并不难，不如从一件小事开始 / 066

坚持到底，成功大门才能为你敞开 / 071

要想成功，别少了最后那一下下坚持 / 075

你若一往无前，现实也拿你没办法 / 078

心有所挂，所以坚持 / 081

风雨中不改信念，艰苦时不忘初衷 / 091

第三章 让每一步奔跑都是无损

所有的时光，都不能轻易荒废和虚掷 / 097

时间是最公平的，你付出多少就会收获多少 / 101

每一步人生，遗憾可有，怀念也有 / 103

留一条路给别人，让他自己去走 / 106

多为自己准备不同的衣服 / 108

用行动派告别拖延症 / 111

认真生活的人最值得被爱 / 115

坚持美丽，无论你的外表还是心灵 / 118

给生活一个态度，生活还你一份惊喜 / 120

自控力让人生更精彩 / 124

只抱怨不改变，你还指望人生有所突破 / 129

待在安逸带，还谈什么潜能 / 133

生活的意义，常常在你的眼界之外 / 137

你的态度决定你会成为一个什么样的人 / 139

第四章 找对属于你的人生跑道

你一定要努力，但要有正确的方向 / 145

与其羡慕别人的光鲜，不如创建更好的自己 / 152

幸福的终点始终向每个人开放 / 154

不让自己变太糟，才能去试着变强大 / 159

永远不要丧失了你在生活里的自主权 / 165

去为你想过的生活而努力 / 168

在不断的尝试中，迅速成长 / 171

开辟属于你自己的人生道路 / 174

没谁能打扰你的生活，除非你放弃了自主权 / 177

你舍得为自己花钱的样子真好看 / 182

不一样的路走出不一样的精彩人生 / 187

第五章 盯着更远的目标不易输

朝高于自身能力的目标去努力，人生更开阔 / 191

低起点也能拥有无上限的人生 / 196

让自己的能力配得上自己的品味 / 200

越早定位越早有地位 / 202

你才是自己职业人生的规划人和开拓者 / 204

大目标也能一小个一小个地完成 / 206

永远不要拒绝多学一些东西 / 209

只要有方向，船再小，也能在大海上劈波斩浪 / 211

理想再遥远，也值得拥有 / 213

你看到的是生活的辛苦，我过的却是生活的美好 / 215

有个高得离谱的目标又何妨 / 217

梦在高山之巅也能抵达 / 221

走得越远，内心越是从容和平静 / 224

并不是目标太遥远，而是你太早选择了放弃 / 226

效仿第二名 / 229

一个人生活的广度决定他的优秀程度 / 231

为你的成功找对方向 / 235

第六章 循序渐进的努力更可靠

每天进步一点点，才能成为更优秀的人 / 239

压力不可避免，但仍不影响你努力的节奏 / 243

给自己的心分出一点点轻松的时间 / 245

不能成为优秀的别人，但可以成为更好的自己 / 248

谁都不能妨碍你成为一个精彩的人 / 250

你不能看不起自己，也不能太看得起自己 / 252

找到属于自己的努力节奏 / 254

在得到赞赏之前，请认真做事并且耐心等待 / 258

我很平凡，但这并不妨碍我的努力 / 260

踏实做该做的事，时间一到自见成效 / 263

每一天，都朝着自己崇拜的人近一点 / 267

你不是失败，只是太急功近利 / 270

捷径，其实是最远的路 / 272

人生的每一步都要认真地对待 / 274

不起眼的大成果 / 276

假如你糊弄了生活，生活也会糊弄你 / 278

第一章



可输一时
不可以输一世



{ 带着每一次重新来过的 勇气去努力 }

一个好久不联系的姑娘，突然联系我。她说，想来北京，但是不知道能不能找到工作，让我给她一些建议。这个姑娘是我老家的，比我大一点，29岁了，至今单身未婚。之前在老家的某杂志社工作，后来觉得没什么前途就辞职了。她说很喜欢北京，想来看一看，只是现在已经那么大了，只身一人来北京需要付出很大的决心。家里人都在催她结婚，不同意她来北京当个北漂。

我给她的建议，当然是遵从她自己的内心。如果她很想来北京闯一闯，没有什么不可以。大不了失败了再回去，总比抱着缺憾过一辈子强。

事实证明在北京找一份工作也并不难，只要你付出努力，找一份工作在北京存活下来，还是可以做到的。但是我明白她自身的顾虑，如果我说太多就是对她过分强求了。谁也没有办法主宰别人的人生，她的人生我也左右不了，只有她自己能负责。

说一个正能量的例子，去年比较火的王德顺，一个79岁的老头，赤膊上阵走北京T台秀。之前看《重返二十岁》的时候，我搜过他的简历，但是我对他的详细了解，还是在我见到他之后。我读了他送给我的那本《活雕塑》，并且看了他在优酷上的讲演视频，才知道，他49岁时才选择来北京，当时，他抛弃了稳定的工作以及甚至可以解决后半生温饱问题的待遇，跟爱人只身来到北京。刚到北京时，连住的地方都没有，差点流落街头，十年坚持下来，他开始全国巡演话剧，去德国表演哑剧。现在他的境遇可想而知，他用自己的行动告

诉了我们，人生没有太晚的开始。

当我看见一个快80岁的老人，活得容光焕发的时候，我想现在20几岁的自己有什么理由不去努力。

在他做出人生艰难的、重大的那个选择的时候，他也犹疑过、踟蹰过，但最终他说服了自己，做出了选择。我们也一样，有时候面对生活，我们也可以选择，只是我们缺乏选择去做自己的那份魄力。我们害怕的与其说是太晚的开始，不如说是害怕面对未知的失败。所以，有些事情，我们只是想了想，还没有付出行动，就认输了。

一个前同事35岁，因为女朋友在广州，他离开了待了8年的北京，只身去了广州。走的时候很多人问他，为什么要走，现在的工作那么好，在北京也很稳定，去了广州，不仅一切要重新开始，而且什么人际关系都没有。

但是实际上呢，他在走之前就找到了去广州之后的工作，而且是一家国企。他向来是一个做事都很有准备的人，在没走之前就开始投简历、找工作。接到过几家不错的公司的offer，最终他选择了那家国企。很多人都怕重新再来，对一个城市依赖，对一份工作依赖，以至于永远停留在原地，不敢踏出那一步。

据说这个同事不久就在广州买房了，他现在的的生活也不比在北京的时候差。他浑身散发的气息告诉我，自信的人从来不害怕重新开始。人生有时候需要面对各种重新来过，如果你没有勇气开始，你就只能永远原地踏步。

另一个前同事，也在公司待了8年，一直都是一个普通岗位的员工，没有加过薪，也没有升过职。很多人问他为什么不跳槽，不出去找一份更好的工作，因为他日复一日年复一年在一个岗位，没有变化的工作，看起来的确没有什么意义。8年前他才20多岁，现在一转眼他就30多了，以前他一人吃饱全家不饿，现在他将要面对的是结婚、买房等一些实际的问题。

他说，已经习惯了待在这里，并且也很久没有了解这个行业的变化，早就跟不上行业的发展了，很难再找到一份理想的工作，与其毫无目的地出去找工作，还不如在这个公司继续待下去。

那家公司，听起来的确很好，名气很大，一家在美国纽交所上市的公司，在那里上班，说出去脸上有面儿。但这对他来说，其实是在自欺欺人，因为我们活着不是为了别人眼中的自己。他不敢重新开始，重新迈出那一步，他只能一直停留在那里，拿着一成不变的工资，过一成不变的生活。30多岁害怕一无所有，没有勇气重新来过。事实上这不过是你整个人生的一个小小的开始，因为30岁，只是人生的三分之一，你后面还有五六十年要过。

同属一家公司的两个人，会有这么大区别的选择，不禁让我诧异。前面去广州的同事比后面这个同事还要大几岁，这种对比真的很讽刺。

我的爸爸如今也50多岁了，写了一辈子的诗，一辈子想出一本诗集，至今都没出成过。但是，他一直没有放弃过，一直在坚持写诗，甚至在我的建议下，他开始玩豆瓣，在上面发一些短的故事和诗歌。我觉得人只要对一件事情充满热情，就没有什么太晚的开始。因为他对诗的热爱，对他本身的自信，他愿意从头开始。他刚学会用电脑，还不熟练，打字也很吃力，但是他一直在坚持更新豆瓣。这件事最终意义有多大，能给他带来什么，我不知道。但是起码他不觉得自己年纪一大把了还要去学习和改变，是一件不可能的事。

如果你想去做什么，就赶紧去做，不要觉得为时已晚。如果你想学一门语言，哪怕你不再是学生也没什么关系；如果你想学音乐，哪怕你不再年轻也没什么关系。是的，也许你现在不年轻了，但是你以后会更老，而且有那么多人在前面前赴后继，你没有什么好害怕的。

人生无时无刻不在重新开始，就像明天醒来又是新的一天一样，请你做好准备，迎接每一次重新来过的机会。

{ 不经历低谷， 哪有人生巅峰 }

很幸运，我上大学的时候，赶上了淘宝的兴起，我是第一批淘宝卖家，借着马老板的平台，大学期间赚了10几万元。这些钱我没有乱花过一分，都攒了起来（跟我合伙的好兄弟大飞，把他那份买了一辆大众高尔夫，在校园里泡妹子）。大学毕业后，大家不是南下去当个小白领，就是靠着家里的关系进了事业单位，国企，或者考公务员，而我，早已做好了接下来的打算。

大学毕业后的第一年，我在省内的一个小县城，租了一个铺面，开始我的小饭馆的小老板生涯，真的起得比鸡早，做得比牛累。由于做的是烧烤，每天晚上都是到了凌晨两点以后才能睡，碰到酒鬼，闹事，打架的，这一宿是别想睡了。为了省人工，我把自己也当了一个服务员忙活，餐饮业人员流失率很大，我成了我的店的多面手，什么采购、腌制、配料，对了，我还会烤串……不过我也获得我应有的东西。

就是第二年，我开了更大的一家店，就这样周而复始，毕业3年后，我有了4家店。我非常尊崇李先生的经营理念，就是鸡蛋不要放在一个篮子里。餐饮业，每个项目都是有淡旺季的，但是你多开几个项目，淡旺季就会错开，你一年12个月就会每个月都是旺季。这四家店分别是，烧烤、火锅、韩国料理、东北农家菜。

跟同龄人相比，我辉煌过（各种二代除外），每年的年利润，纯利润达到100多万，我靠自己，没靠家里一分一毫，买了一栋160平方米的江景房