

2018



全国卫生专业技术资格考试

推荐辅导用书

护理学（师） 历年考点精编

要考过，找“科学”！

随书赠送

网络视频课程



科学出版社

护理学（师）历年考点精编

编写 护理学资格考试研究专家组

编者 （以姓氏笔画为序）

门金玉	王 佩	王 萌	王 趁	王少霞
王俊尧	王莉鑫	牛玉婷	龙 杞	叶光泽
吕 丹	吕 游	刘 涛	刘 强	刘 璐
刘佛民	刘明霞	刘洪慧	刘聪颖	李 洋
李 瑶	李晓桦	李晓彩	杨 珍	杨翼泽
吴佳涛	吴春虎	何子骏	何康敏	谷玥晨
汪建芬	宋丽丽	宋佳起	张 晨	张 慧
张云杰	张阳光	张丽洁	陈世君	陈新晶
罗 燚	周喜丹	胡 坤	胡向欣	胡筠卿
胡慧颖	俞秋云	姜 英	夏言言	索亚男
徐 飞	徐 媛	高梦鸽	黄 丹	黄 韬
覃月平	蓝 莹	蒙冬焕	潘艳云	薛志峰

护理学（师）资格考试

习题班，30学时



视频课程授权码

使用方法（请严格按照以下顺序操作）：

1. 微信扫描二维码，关注阿虎医考服务号，进入服务号点击“图书增值”。
2. 填写注册信息及课程授权码，领取课程。
3. 然后下载并登录阿虎医考APP，进入“网校课程”。
4. 点击右上角“我的课程”图标观看课程学习。

技术支持电话：010-86464504

 科学出版社

科学出版社
北京

内 容 简 介

本书是全国卫生专业技术资格考试推荐辅导用书。全书按照护理学专业初级(师)最新考试大纲的要求,在分析了最近几年来千道考试试题、认真总结考试的命题规律后精心编写而成。全书分为重点提示和考点串讲两部分。重点提示部分列出了该考试单元(细目)的历年考试重点,提示应该掌握的重点内容,把握好复习的大方向。考点串讲部分按照考试大纲的要求展开,既考虑到知识点的全面性,又突出重点,对常考或可能考的知识点详细叙述,对需要重点记忆的知识点用波浪线的形式加以突出。两个部分的内容结合在一起,全面而有重点地准确把握考试的命题方向,掌握重要的考试要求和考试细节,是复习应考的必备辅导书。

本书可供参加护理学(师)资格考试的考生复习参考使用。

图书在版编目(CIP)数据

护理学(师)历年考点精编 / 护理学资格考试研究专家组编写. —北京:科学出版社, 2018.1

全国卫生专业技术资格考试推荐辅导用书

ISBN 978-7-03-056080-3

I. 护... II. 护... III. 护理学—资格考试—自学参考资料 IV. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 315152 号

责任编辑:纳 琨 / 责任校对:张小霞

责任印制:赵 博 / 封面设计:吴朝洪

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

北京市密东印刷有限公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2018年1月第 一 版 开本:787×1092 1/16

2018年1月第一次印刷 印张:42 1/2

字数:1 029 600

定价:118.00元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

出版说明

全国卫生专业技术资格考试（中初级）是国家卫生计生委人才交流服务中心组织的国家级专业技术资格考试。通过考试取得专业技术资格，表明其已具备担任卫生系列专业相应技术职务的水平和能力，各用人单位以此为依据，从获得资格证书的人员中择优聘任。目前，该考试实行全国统一组织、统一考试时间、统一考试大纲、统一考试命题、统一合格标准的考试制度，覆盖医、药、护、技4个系列的100多个专业，每年参加考试的人数逾百万。其考试通过率各专业略有不同，一般为50%左右。实际考试中一般会有5%左右的超大纲考题，具有一定难度。

为了帮助广大考生做好考前复习，我社组织了权威专家，对考试的命题规律和考试特点进行了精心分析研究，严格按照考试大纲的要求，出版了“全国卫生专业技术资格考试推荐辅导用书”，主要为两大系列：“应试指导与历年考点串讲”系列和“模拟试卷及解析”系列。针对护理学、药学等考生人数较多的专业，还出版了“单科考试辅导”“同步练习及解析”“考前冲刺必做”等图书，以满足全国广大考生不同的复习需要。

“全国卫生专业技术资格考试推荐辅导用书”紧扣考试大纲，内容的安排既考虑知识点的全面性，又结合考试实际，突出重点、难点，在编写形式上力求便于考生理解和记忆，使考生在有限时间内扎实掌握大纲所要求的知识，顺利通过考试。

“应试指导与历年考点串讲”系列的突出特点是分析了历年数千道考试题的思路，串讲历年考点，把握考试命题方向，有针对性地对考点知识进行详细阐述。

“模拟试卷及解析”系列是参考真实考试的思路，将一般知识、重点知识、难点知识进行有针对性地、按比例地编写组卷。每个专业一般有3~5套试卷，1200~2000道试题。这个系列的突出特点是试题质量高，贴近真实考试的出题思路及出题方向。

科学出版社医学考试中心团队由原人民军医出版社医学考试中心的骨干核心力量组成。经过十余年的努力，我们在全中国护士执业资格考试、全国卫生专业技术资格考试、国家医师资格考试、国家执业药师资格考试等医学考试用书的策划、出版及培训方面积累了宝贵的理论和实践经验，取得了较好的成绩，得到了考生的一致好评。我们将秉承“军医版”图书一

贯的优良传统和优良作风，并将科学出版社“高层次、高水平、高质量”和“严肃、严密、严格”的“三高三严”的要求贯彻到图书的编写、出版过程，继续为考生提供更好、更高标准的服务。

本套考试用书对知识点的把握非常准，试题与真实考试的符合率非常高，许多考生参加考试之后对本套考试用书的质量给予了高度认可。考生通过考试之后对我们出版工作的由衷感谢、支持，是鼓励我们不断努力把考试产品做得更好的不竭动力。

本版书依据最新考试大纲重新编写，各学科的专家对所有指导和试卷进行了仔细审读，对以往版本中存在的个别错误进行了修正。但由于编写及出版时间紧、任务重，书中的不足之处，请读者批评指正。

微信公众号，更多免费题库



目 录

第一篇 基础护理学	1
第一章 绪论	1
第一节 现代护理的诞生、发展与南丁格尔的贡献	1
第二节 中国护理学发展	2
第三节 护理学的任务、范畴及护理工作方式	3
第四节 护士素质	4
第二章 护理学基本概念	6
第一节 人	6
第二节 健康	7
第三节 环境	8
第四节 护理	9
第三章 护理学相关理论	11
第一节 系统论	11
第二节 成长与发展理论	12
第三节 人的基本需要层次论	13
第四节 压力理论	14
第五节 角色理论	15
第四章 护理理论	18
第一节 纽曼健康系统模式	18
第二节 奥伦自理理论	19
第三节 罗伊适应模式	20
第四节 佩皮劳人际关系模式	21
第五章 医疗服务体系	22
第一节 医院	22
第二节 社区服务	23
第三节 卫生服务策略	24
第六章 沟通	26
第一节 护士与病人的关系	26
第二节 护士与病人的沟通	26

第七章 护士工作与法律	29
第一节 医疗卫生法规	29
第二节 护理立法	29
第三节 护理工作中的法律问题	30
第四节 医疗事故与处理	31
第八章 护理程序	33
第一节 概述	33
第二节 护理评估	33
第三节 护理诊断	34
第四节 护理计划	36
第五节 实施	37
第六节 评价	37
第九章 舒适、休息、睡眠与活动	39
第一节 舒适	39
第二节 疼痛	41
第三节 休息与睡眠	43
第四节 活动	44
第十章 营养与饮食	47
第一节 人体营养的需要	47
第二节 医院饮食	50
第三节 饮食护理	52
第四节 特殊饮食护理	54
第十一章 排泄	56
第一节 排尿的护理	56
第二节 排便的护理	62
第十二章 医院内感染的预防和控制	70
第一节 医院内感染	70
第二节 清洁、消毒、灭菌	71
第三节 洗手与手的消毒	76
第四节 无菌技术	76
第五节 隔离技术	79
第十三章 给药	83
第一节 概述	83
第二节 口服给药法	84
第三节 吸入给药法	85

第四节 注射给药法	86
第五节 药物过敏试验	89
第六节 局部给药	91
第十四章 静脉输液与输血	93
第一节 静脉输液	93
第二节 静脉输血	96
第十五章 冷热疗法	100
第一节 概述	100
第二节 热疗法的应用	100
第三节 冷疗法的应用	102
第十六章 病情观察	104
第一节 概述	104
第二节 病情观察的内容	104
第十七章 危重病人的抢救和护理	107
第一节 常用抢救技术	107
第二节 危重病人的护理	111
第十八章 临终护理	113
第一节 概述	113
第二节 临终关怀	114
第三节 临终病人的护理	114
第四节 死亡后的护理	116
第五节 临终病人家属及丧亲者护理	117
第二篇 内科护理学	119
第一章 绪论	119
第一节 护理体检	119
第二节 常用实验检查	125
第三节 其他检查	128
第二章 呼吸系统疾病病人的护理	130
第一节 常见症状护理	130
第二节 急性上呼吸道感染病人的护理	132
第三节 支气管哮喘病人的护理	133
第四节 慢性支气管炎和阻塞性肺气肿病人的护理	135
第五节 慢性肺源性心脏病病人的护理	137
第六节 支气管扩张症病人的护理	139

第七节	肺炎病人的护理.....	140
第八节	肺结核病人的护理.....	141
第九节	气胸病人的护理.....	143
第十节	原发性支气管肺癌病人的护理.....	144
第十一节	慢性呼吸衰竭病人的护理.....	145
第三章	循环系统疾病病人的护理.....	148
第一节	常见症状护理.....	148
第二节	心力衰竭病人的护理.....	150
第三节	心律失常病人的护理.....	154
第四节	心脏瓣膜病病人的护理.....	156
第五节	冠状动脉粥样硬化性心脏病病人的护理.....	160
第六节	病毒性心肌炎病人的护理.....	165
第七节	高血压病人的护理.....	166
第四章	消化系统疾病病人的护理.....	171
第一节	常见症状的护理.....	171
第二节	胃炎病人的护理.....	173
第三节	消化性溃疡病人的护理.....	176
第四节	溃疡性结肠炎病人的护理.....	178
第五节	肝硬化病人的护理.....	179
第六节	原发性肝癌病人的护理.....	182
第七节	肝性脑病病人的护理.....	184
第八节	急性胰腺炎病人的护理.....	186
第九节	结核性腹膜炎病人的护理.....	188
第十节	上消化道大量出血病人的护理.....	189
第五章	泌尿系统疾病病人的护理.....	192
第一节	常见症状护理.....	192
第二节	慢性肾小球肾炎病人的护理.....	193
第三节	原发性肾病综合征病人的护理.....	195
第四节	肾盂肾炎病人的护理.....	196
第五节	慢性肾功能衰竭病人的护理.....	198
第六章	血液及造血系统疾病.....	201
第一节	常见症状护理.....	201
第二节	贫血病人的护理.....	202
第三节	特发性血小板减少性紫癜 (ITP) 病人的护理.....	204
第四节	白血病病人的护理.....	206

第七章 内分泌代谢性疾病病人的护理	209
第一节 常见症状护理	209
第二节 弥漫性毒性甲状腺肿、甲状腺功能亢进症病人的护理	210
第三节 糖尿病病人的护理	212
第八章 风湿性疾病病人的护理	216
第一节 常见症状	216
第二节 系统性红斑狼疮病人的护理	216
第三节 类风湿关节炎病人的护理	218
第九章 理化因素所致疾病病人的护理	221
第一节 概述	221
第二节 急性有机磷农药中毒病人的护理	222
第三节 急性一氧化碳中毒病人的护理	224
第四节 中暑病人的护理	225
第十章 神经系统疾病病人的护理	227
第一节 常见症状护理	227
第二节 急性脑血管疾病病人的护理	229
第三节 癫痫病人的护理	231
第四节 急性感染性多发性神经炎病人的护理	233
第三篇 外科护理学	234
第一章 水、电解质、酸碱代谢失调病人的护理	234
第一节 正常体液平衡	234
第二节 水和钠代谢紊乱的护理	235
第三节 电解质代谢异常的护理	236
第四节 酸碱平衡失调的护理	238
第五节 液体疗法及护理	239
第二章 外科营养支持病人的护理	241
第一节 概述	241
第二节 肠内营养	242
第三节 肠外营养	243
第三章 外科休克病人的护理	245
第一节 概述	245
第二节 低血容量性休克	247
第三节 感染性休克	247
第四节 护理措施	248

第四章 多器官功能障碍综合征	249
第一节 概述	249
第二节 急性呼吸窘迫综合征	249
第三节 急性肾衰竭	251
第四节 弥散性血管内凝血	252
第五章 麻醉病人的护理	254
第一节 概述	254
第二节 全身麻醉	254
第三节 椎管内麻醉	255
第四节 局部麻醉	256
第五节 围麻醉期护理	257
第六节 术后镇痛	258
第六章 心肺脑复苏	259
第一节 概述	259
第二节 心肺复苏	259
第三节 脑复苏及复苏后处理	260
第七章 外科重症监护(ICU)	262
第一节 概述	262
第二节 重症病人的监护和护理	262
第八章 手术前后病人的护理	265
第一节 手术前病人的护理	265
第二节 手术后病人的护理	266
第九章 手术室护理工作	269
第一节 概述	269
第二节 手术物品准备和无菌处理	269
第三节 手术人员的准备	270
第四节 病人的准备	271
第五节 手术配合	271
第六节 手术中的无菌原则	272
第十章 外科感染病人的护理	274
第一节 概述	274
第二节 浅部软组织化脓性感染	275
第三节 手部急性化脓感染	276
第四节 全身性感染	277
第五节 特异性感染	278

第十一章 损伤病人的护理	281
第一节 概述	281
第二节 清创术与更换敷料	283
第三节 烧伤	284
第十二章 器官移植病人的护理	288
第一节 概述	288
第二节 器官移植术前准备	288
第三节 皮肤移植病人的护理	290
第十三章 肿瘤病人的护理	292
第一节 概述	292
第二节 常见体表肿瘤	293
第三节 护理	294
第十四章 颅内压增高病人的护理	297
第一节 颅内压增高	297
第二节 急性脑疝	299
第十五章 颅脑损伤病人的护理	301
第一节 颅骨骨折	301
第二节 脑损伤	302
第三节 颅脑损伤的护理	303
第十六章 颈部疾病病人的护理	305
第一节 解剖生理概要	305
第二节 甲状腺功能亢进	305
第三节 单纯性甲状腺肿	307
第四节 甲状腺肿瘤	308
第五节 常见颈部肿块	309
第十七章 乳房疾病病人的护理	311
第一节 解剖生理概要	311
第二节 急性乳腺炎	311
第三节 乳房良性肿块	312
第四节 乳腺癌	313
第十八章 胸部损伤病人的护理	316
第一节 解剖生理概要	316
第二节 肋骨骨折	316
第三节 损伤性气胸	317
第四节 损伤性血胸	318

第五节 护理	319
第十九章 脓胸病人的护理	321
第一节 急性脓胸	321
第二节 慢性脓胸	321
第三节 护理	322
第二十章 肺癌病人外科治疗的护理	324
第一节 疾病概述	324
第二节 护理	325
第二十一章 食管癌病人的护理	328
第一节 解剖生理概要	328
第二节 食管癌	328
第二十二章 心脏疾病病人的护理	331
第一节 概述	331
第二节 冠状动脉粥样硬化性心脏病	332
第三节 体外循环	333
第二十三章 腹外疝病人的护理	335
第一节 概述	335
第二节 腹股沟疝	335
第三节 股疝	337
第四节 其他腹外疝	337
第五节 护理	338
第二十四章 急性腹膜炎病人的护理	339
第一节 解剖生理概要	339
第二节 急性腹膜炎	339
第三节 腹腔脓肿	340
第四节 护理	342
第二十五章 腹部损伤病人的护理	343
第一节 概述	343
第二节 常见实质性脏器损伤	344
第三节 常见空腔脏器损伤	344
第四节 护理	345
第二十六章 胃、十二指肠疾病病人的护理	346
第一节 解剖生理概要	346
第二节 胃、十二指肠溃疡的外科治疗	346
第三节 胃癌	349

第二十七章 肠疾病病人的护理	351
第一节 解剖生理概要	351
第二节 阑尾炎病人的护理	351
第三节 肠梗阻	353
第四节 肠痿	355
第五节 大肠癌	357
第二十八章 直肠肛管疾病病人的护理	360
第一节 直肠肛管解剖生理	360
第二节 常见直肠肛管良性疾病	360
第三节 护理	362
第二十九章 门静脉高压症病人的护理	363
第一节 解剖生理概要	363
第二节 门静脉高压症	363
第三十章 肝脏疾病病人的护理	366
第一节 解剖生理概要	366
第二节 原发性肝癌	366
第三节 肝脓肿	368
第三十一章 胆道疾病病人的护理	370
第一节 解剖生理概要	370
第二节 胆道疾病的特殊检查及护理	370
第三节 胆石症和胆道感染	371
第四节 胆道蛔虫病	375
第三十二章 胰腺疾病病人的护理	376
第一节 解剖生理概要	376
第二节 急性胰腺炎	376
第三节 胰腺癌及壶腹部癌	379
第三十三章 外科急腹症病人的护理	382
第一节 概述	382
第二节 护理	384
第三十四章 周围血管疾病病人的护理	385
第一节 下肢静脉曲张	385
第二节 血栓闭塞性脉管炎	386
第三十五章 泌尿、男性生殖系统疾病的主要症状和检查	389
第一节 常见症状	389
第二节 辅助检查及护理	390

第三十六章 泌尿系损伤病人的护理	392
第一节 肾损伤	392
第二节 膀胱损伤	393
第三节 尿道损伤	394
第三十七章 泌尿系结石病人的护理	396
第一节 概述	396
第二节 上尿路结石	396
第三节 膀胱结石	397
第四节 尿道结石	397
第五节 护理	398
第三十八章 肾结核病人的护理	399
第一节 概述	399
第二节 护理	400
第三十九章 泌尿系梗阻病人的护理	401
第一节 概述	401
第二节 良性前列腺增生	401
第三节 急性尿潴留	403
第四十章 泌尿系肿瘤病人的护理	404
第一节 肾癌	404
第二节 膀胱癌	405
第三节 前列腺癌	406
第四十一章 骨科病人的一般护理	408
第一节 牵引术与护理	408
第二节 石膏绷带术与护理	409
第三节 功能锻炼	410
第四十二章 骨与关节损伤病人的护理	412
第一节 骨折概述	412
第二节 常见的四肢骨折	414
第三节 脊椎骨折及脊髓损伤	418
第四节 骨盆骨折	420
第五节 关节脱位	421
第六节 断肢再植	423
第四十三章 常见骨关节感染病人的护理	426
第一节 化脓性骨髓炎	426
第二节 化脓性关节炎	427

第三节 骨与关节结核	428
第四十四章 骨肿瘤病人的护理	432
第一节 概述	432
第二节 常见骨肿瘤	433
第四十五章 腰腿痛及颈肩痛病人的护理	435
第一节 腰椎间盘突出症	435
第二节 颈椎病	436
第四篇 妇产科护理学	439
第一章 女性生殖系统解剖与生理	439
第一节 外生殖器	439
第二节 内生殖器	439
第三节 骨盆	440
第四节 妇女一生各阶段的生理特点	441
第五节 卵巢的周期性变化及内分泌功能	442
第六节 子宫内膜的周期性变化及月经周期的调节	443
第二章 妊娠期妇女的护理	444
第一节 妊娠生理	444
第二节 妊娠期母体变化	445
第三节 妊娠诊断	447
第四节 胎产式、胎先露、胎方位	448
第五节 产前检查	449
第六节 妊娠期常见症状及其护理	450
第三章 分娩期妇女的护理	452
第一节 影响分娩的因素	452
第二节 正常分娩妇女的护理	454
第四章 产褥期妇女的护理	458
第一节 产褥期母体变化	458
第二节 产褥期妇女的护理	459
第三节 母乳喂养	461
第五章 新生儿保健	463
第一节 正常新生儿的生理解剖特点与护理	463
第二节 婴儿抚触	464
第六章 胎儿宫内窘迫及新生儿窒息的护理	466
第一节 胎儿宫内窘迫的护理	466

第二节	新生儿窒息的护理	467
第七章	妊娠期并发症妇女的护理	468
第一节	流产	468
第二节	异位妊娠	469
第三节	妊娠高血压疾病	470
第四节	前置胎盘	473
第五节	胎盘早剥	474
第六节	早产	475
第七节	过期妊娠	476
第八节	羊水量异常	476
第八章	妊娠期合并症妇女的护理	478
第一节	心脏病	478
第二节	病毒性肝炎	480
第三节	糖尿病	481
第四节	贫血	482
第九章	异常分娩的护理	484
第一节	产力异常	484
第二节	产道异常	486
第三节	胎位、胎儿发育异常	487
第十章	分娩并发症妇女的护理	488
第一节	胎膜早破	488
第二节	产后出血	489
第三节	羊水栓塞	491
第十一章	产后并发症妇女的护理	493
第一节	产褥感染	493
第二节	晚期产后出血	494
第三节	产后心理障碍	495
第十二章	妇科护理病历	497
第十三章	女性生殖系统炎症病人的护理	499
第一节	概述	499
第二节	外阴部炎症	499
第三节	阴道炎症	500
第四节	子宫颈炎症	502
第五节	盆腔炎症	503
第六节	尖锐湿疣	505