

# 中医经典

# 验方大全

士荣华 牛林敬 编著

上海科学普及出版社



中  
医  
经  
典

# 验方大全

士荣华 牛林敬 编著

上海科学普及出版社



图书在版编目 ( CIP ) 数据

中医经典验方大全 / 土荣华, 牛林敬编著. -- 上海:  
上海科学普及出版社, 2018  
(中医养生疗方丛书)

ISBN 978-7-5427-7262-6

I. ①中… II. ①土… ②牛… III. ①验方—汇编  
IV. ①R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第158585号

责任编辑 俞柳柳

助理编辑 陈星星

**中医经典验方大全**

土荣华 牛林敬 编著

上海科学普及出版社出版发行

(上海中山北路832号 邮政编码200070)

<http://www.pspsh.com>

---

各地新华书店经销 三河市双升印务有限公司印刷

开本710×1000 1/16 印张24.75 字数310 000

2018年7月第1版 2018年7月第1次印刷

---

ISBN 978-7-5427-7262-6 定价: 38.80元



# 前 言

验方，是指由我国历代医家在治病过程中所总结出来、经临床反复使用并证明确有疗效的现成方剂，是我国传统医学的一部分，是中医学发展过程中遗留下来的宝贵财富。其最大的特点在于由长期行医经验所得，从认识到体会，再由总结上升到理论指导，进而应用于临床实践。验方是理论联系实际的研究成果，它们不仅药源易得、价格低廉、使用方便、易学易用，而且疗效显著。对于常见病、多发病的效果立竿见影，在解决一些疑难杂症方面也有奇效，深受广大患者所喜爱。

我国古代皇家太医、民间医家在长期行医经验中有许多奇方验方，经代代相授，流传至今，是我们国家的国粹，是人类的瑰宝。为了让更多的人群受益，我们对其进行充分挖掘、研究、开发和利用，力求以最完整、最精华、最实用的验方来为广大患者服务。

基于此，我们特组织了部分医学专家和临床医务工作者，汇集编成了这本《中医经典验方大全》。其所收录的皆为生命力极强、千百年来经著名老中医多次应用验证、疗效显著的方剂，集实践与医理于一体，内容翔实，





条目清楚，通俗易懂。分列内科、外科、妇科、男科、儿科、五官科、皮肤科、骨伤科等科，汇编大量处方，对病例验证详细注解，从药方的“处方组成”“用法用量”到“功效主治”都进行了翔实的说明。既有内服之方，亦有外用之法，并兼注意事项，具有很强的实用、研究与收藏价值。且书内各方中药皆属平常、垂手可得，于医于民可谓是良师益友。

《中医经典验方大全》装帧美观、设计大方、内容翔实，是一本家庭健康生活秘籍，是一本实用健康大典。当你研读本书的验方，体验这些绿色的千古验方时，你将会发现，它是你可信的私人保健医生和贴心护士，会让你受益无穷。

编者

2018年6月



# 目 录

## 第一章

## 内

## 科

|              |    |              |     |
|--------------|----|--------------|-----|
| 感 冒 .....    | 2  | 肠 炎 .....    | 57  |
| 支气管炎 .....   | 6  | 便 秘 .....    | 61  |
| 肺 炎 .....    | 10 | 肝 炎 .....    | 65  |
| 哮 喘 .....    | 13 | 脂肪肝 .....    | 70  |
| 高血压 .....    | 17 | 肝硬化 .....    | 74  |
| 低血压 .....    | 22 | 肺气肿 .....    | 78  |
| 冠心病 .....    | 25 | 肺结核 .....    | 81  |
| 风湿性心脏病 ..... | 29 | 急性肾炎 .....   | 85  |
| 心律失常 .....   | 33 | 慢性肾炎 .....   | 89  |
| 高脂血症 .....   | 37 | 癲 痢 .....    | 93  |
| 糖尿病 .....    | 41 | 神经衰弱 .....   | 96  |
| 贫 血 .....    | 45 | 失 眠 .....    | 99  |
| 胃 炎 .....    | 49 | 肥胖症 .....    | 102 |
| 胃、十二指        |    | 中 风 .....    | 105 |
| 肠溃疡 .....    | 53 | 类风湿关节炎 ..... | 108 |





## 第二章 外科

|     |     |    |     |
|-----|-----|----|-----|
| 烧烫伤 | 114 | 疔疮 | 124 |
| 冻伤  | 118 | 痔疮 | 126 |
| 破伤风 | 121 | 肛裂 | 130 |

## 第三章 妇产科

|         |     |       |     |
|---------|-----|-------|-----|
| 痛经      | 134 | 子宫肌瘤  | 159 |
| 闭经      | 138 | 子宫颈炎  | 161 |
| 倒经      | 141 | 附件炎   | 164 |
| 功能性子宫出血 | 143 | 盆腔炎   | 166 |
| 习惯性流产   | 146 | 阴道炎   | 171 |
| 不孕症     | 149 | 月经不调  | 175 |
| 输卵管阻塞   | 153 | 女阴瘙痒症 | 178 |
| 子宫脱垂    | 156 | 妊娠呕吐  | 180 |

## 第四章 男科

|      |     |        |     |
|------|-----|--------|-----|
| 阳痿   | 184 | 不育症    | 199 |
| 早泄   | 188 | 慢性前列腺炎 | 203 |
| 遗精   | 190 | 龟头炎    | 206 |
| 血精症  | 193 | 附睾炎    | 209 |
| 不射精症 | 196 | 性欲低下症  | 211 |



第五章

儿 科

|              |     |             |     |
|--------------|-----|-------------|-----|
| 婴幼儿腹泻 ·····  | 214 | 小儿厌食 ·····  | 244 |
| 小儿痢疾 ·····   | 220 | 小儿消化不良 ···  | 248 |
| 婴幼儿发热 ·····  | 222 | 儿童多动症 ····· | 251 |
| 水 痘 ·····    | 227 | 小儿遗尿症 ····· | 254 |
| 小儿百日咳 ·····  | 229 | 小儿尿频 ·····  | 257 |
| 小儿支气管炎 ····· | 234 | 小儿惊厥 ·····  | 259 |
| 小儿支气管哮喘 ···  | 238 | 小儿夜啼 ·····  | 261 |
| 小儿肺炎 ·····   | 240 | 婴儿湿疹 ·····  | 263 |



第六章

五 官 科

|             |     |            |     |
|-------------|-----|------------|-----|
| 牙 痛 ·····   | 268 | 鼻窦炎 ·····  | 294 |
| 牙周病 ·····   | 271 | 耳 鸣 ·····  | 298 |
| 口 疮 ·····   | 274 | 结膜炎 ·····  | 301 |
| 扁桃体炎 ·····  | 278 | 角膜炎 ·····  | 304 |
| 咽 炎 ·····   | 283 | 沙 眼 ·····  | 307 |
| 鼻 炎 ·····   | 288 | 青光眼 ·····  | 309 |
| 过敏性鼻炎 ····· | 291 | 老年性白内障 ··· | 312 |







## 第七章

## 皮 肤 科

|       |     |      |     |
|-------|-----|------|-----|
| 痤疮    | 318 | 癣    | 339 |
| 酒渣鼻   | 321 | 疥疮   | 342 |
| 黄褐斑   | 323 | 鸡眼   | 344 |
| 湿疹    | 325 | 脱发   | 346 |
| 荨麻疹   | 328 | 银屑病  | 349 |
| 皮肤瘙痒症 | 331 | 白癜风  | 352 |
| 神经性皮炎 | 334 | 梅毒   | 355 |
| 带状疱疹  | 336 | 尖锐湿疣 | 357 |

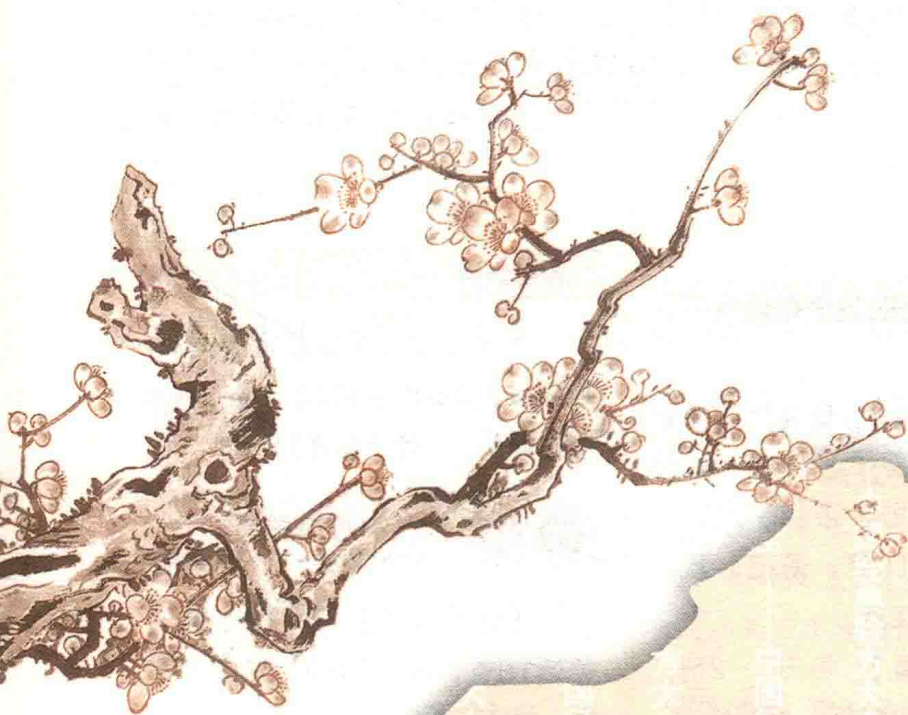
## 第八章

## 骨 伤 科

|        |     |         |     |
|--------|-----|---------|-----|
| 骨折     | 362 | 腰椎间盘突出症 | 377 |
| 急性腰扭伤  | 367 | 腰肌劳损    | 380 |
| 肩周炎    | 369 | 跌打损伤    | 382 |
| 骨质增生   | 372 | 颈椎病     | 384 |
| 腰椎骨质增生 | 375 | 足跟痛     | 386 |

第一章

内科





# 感冒

感冒是最常见的上呼吸道感染疾患，是由于受寒、风热或暑湿之邪后，呼吸道抵抗力下降，而感染病毒或细菌所致。常见表现有头痛、鼻塞、流涕、喷嚏、流泪、恶寒、发热、周身不适或伴有轻微咳嗽等。症状严重，并在一段时期内广泛流行者，称为“流感”。本病四季皆可发病，但以冬春两季多见。中医认为，感冒是因人体正气不足，感受外邪，引起鼻塞流涕、恶寒发热、咳嗽头痛、四肢酸痛为主要症状的疾病。中医一般将感冒分为三种类型，即风寒感冒、风热感冒、暑湿感冒。风寒感冒冬季多见，以恶寒重、发热轻，头痛，身痛，鼻塞，流清涕等为特征，治宜辛温发汗；风热感冒春季易发，以发热重、恶寒轻，鼻塞，流黄涕，口渴，咽痛，舌苔白等为特征，治宜辛凉解表；暑湿感冒多发于夏季，以身热不扬，头胀如裹，骨节疼痛，胸闷，口淡或黏为特征，治宜清暑、祛湿、解表。

## 方① 板蓝根金银花汤

【处方组成】 板蓝根、金银花各20克，牛蒡子、贯众、连翘各15克，淡豆豉、杏仁、荆芥、桔梗、前胡各10克，薄荷、紫苏叶各8克，甘草6克。

【用法用量】 每日1~2剂，水煎，分2~3次口服。

【功效主治】 主治流行性感冒。

## 病例验证

用此方治疗感冒患者199例，其中服药2剂治愈者120例，3剂治愈者45例，4剂治愈者34例。

## 方② 荆芥穗板蓝根液

【处方组成】 荆芥穗10克，羌活10克，白芷10克，板蓝根35克，前胡15克，杏仁10克，黄芩15克，生石膏（先煎）35克，淡豆豉30克。

【用法用量】 每日1剂，用温水浸泡15分钟，文火水煎约20分钟，水煎2次，每次煎取药液150~200毫升，每日服2~4次。

【功效主治】 祛风解表，清热解毒。主治流行性感冒。

### 病例验证

用此方治疗感冒71例，显效56例(78.8%)，有效15例(21.2%)，总有效率100%。如按病情分类，重度者42例，显效者33例，有效9例；中度者22例，显效16例，有效6例；轻度者7例治疗后均获显效。在71例感冒患者中，体温37.5℃以上者64例(其中体温37.5℃~38.4℃者22例，38.5℃~40.5℃者42例)。服药后最快于2~4小时内即退热，24小时内体温恢复正常者52例，24~48小时体温恢复正常者12例。

### 方3 柴胡香薷汤

【处方组成】 柴胡、香薷、金银花、连翘、厚朴、炒扁豆各10克，黄芩、焦山栀各5克，淡竹叶、藿香各10克。

【用法用量】 每日1剂，先用温水浸泡30分钟，水煎，水开后10分钟即可，分3~4次温服。

【功效主治】 祛暑化湿，退热和中。主治夏季感冒。

【加减】 湿邪偏重，症见恶心呕吐明显者，加佩兰叶10克、白豆蔻5克；暑热偏重，高热口渴、心烦、尿短赤者，加生石膏20克、知母10克、板蓝根20克；热盛动风，症见高热抽搐者，加紫雪散1支。



柴胡

【注意事项】 汗出热退后避风寒，忌生冷油腻。

### 病例验证

张某，男，5岁。因持续高热1天，抽搐昏厥2次住院，用抗生素、激素输液治疗，每次输液后体温降至正常，第2天又高热抽搐，如此反复1周。改用此处方治疗，5天后痊愈出院。

### 方4 青叶龙葵汤

【处方组成】 鲜大青叶30



克，龙葵15克，鱼腥草15克，射干15克。

【用法用量】 每日2剂，每剂加水600毫升，煎至200毫升，加白糖或蜂蜜，2次分服。

【功效主治】 清热解毒，利咽消肿。主治风热感冒、流行性感

#### 病例验证

此方治疗流感患者94例，治愈87例，无效7例，有效率92.5%。

### 方 5 柴胡鸭跖草汤

【处方组成】 柴胡12克，鸭跖草25克，金银花15克，板蓝根20克，桔梗、桂枝各10克，生甘草6克。

【用法用量】 每日1剂，将上药用水浸泡60分钟(以水淹没药面为度)，用文火煮沸3次合并药液，分2次口服。

【功效主治】 清热解毒。主治流行性感

#### 病例验证

用此方治疗感冒患者536例，均获治愈。其中服药2剂治愈者491例，3剂治愈者45例。

### 方 6 羌活蒲蓝汤

【处方组成】 羌活、蒲公英、板蓝根各15~30克。

【用法用量】 每日1剂，水煎分2~3次服。

【功效主治】 外散表邪，内清热毒。主治流行性感

【加减】 属风热型口渴甚者，加石膏30克；咳嗽明显者，加桔梗15克；兼见气虚者，加党参18克；若挟湿邪者，加苍术15克；若挟食滞者，加焦麦芽、焦山楂、焦神曲各15克。

#### 病例验证

用此方治疗流感患者86例，其中78例痊愈，5例有效，3例无效，有效率为96.5%。

### 方 7 柴胡桂枝汤

【处方组成】 柴胡、桂枝各6克，黄芩9克，白芍8克，党参10克，半夏3克，生姜2片，甘草2克。

【用法用量】 每日1剂，水煎服。

【功效主治】 解肌退热，温阳散寒。主治流行性感

【加减】 肢节疼痛偏重者，

去党参，加生黄芪12克，防风6克；口干者，去半夏，加麦冬10克；咳痰黄黏者，去生姜、半夏，加竹茹、枳实各8克；体质较实者，不用党参；体质弱者，加当归8克。

### 病例验证

用此方治疗流行性感冒患者18例，均获得满意的疗效。

### 方8 板蓝根黄芪液

【处方组成】板蓝根20~30克，金银花、黄芪各10克，连翘、桔梗、黄芩各12克，蒲公英30克，芦根40克，虎杖、玄参各15克，甘草6克。

【用法用量】将此方用温水浸泡20分钟，煎2次共约40分钟，滤得药液200毫升，分3次1日内服完。

【功效主治】主治流行性感冒。

### 病例验证

用本方治疗流行性感冒患者324例，其中24小时内服药1剂，体温降至正常者45例，服药2剂体

温降至正常者105例，服药3剂体温降至正常者174例。总有效率为100%。

### 方9 香薷板蓝根汤

【处方组成】香薷10克，金银花、连翘各15克，青蒿12克，板蓝根、大青叶各30克。

【用法用量】每日1剂，水煎，分2次服。

【功效主治】主治流行性感冒。

【加减】若偏寒者，加淡豆豉8克；若偏热者，加薄荷5克，野菊花10克；若汗多者，去香薷；若热盛者，加鸭跖草25克；若咳重者，加杏仁8克，虎耳草15克；若暑湿明显者，加鲜藿香15克，鲜佩兰20克，厚朴5克，六一散6克；若恶心呕吐者，加姜半夏5克，竹茹8克。

### 病例验证

用此方治疗夏季流行性感冒患者198例，均获治愈。平均退热时间为1.57天，自觉症状缓解时间为2.4天。



# 支气管炎

支气管炎有急、慢性之分。急性支气管炎是由病毒、细菌的感染，或物理化学刺激所引起的支气管和气管的急性炎症。吸烟、烟雾粉尘过敏、上呼吸道感染等，是导致本病的诱因。慢性支气管炎多由急性支气管炎反复发作转变而成。支气管炎发病时很像感冒，表现为刺激性咳嗽，1~2天后咳痰，开始为白色黏稠痰，后为黏液脓性痰，或痰中带血丝。若久治不愈，症状可逐渐加重，咳嗽长年持续，痰多，呈泡沫黏液样；有的患者有喘息和哮鸣音。常伴胸骨后疼痛、疲倦、头痛、全身酸痛等症状。本病冬季发病率高，以老年人、小儿为多见。

## 方① 葛红汤

【处方组成】 葛根30克，红花6克，鱼腥草15克，光杏仁、川贝母、百部、款冬花各10克。

【用法用量】 每日1剂，水煎，分2次温服。

【功效主治】 化痰止咳，解痉活血。主治慢性支气管炎。

【加减】 寒痰阻肺者，加炙麻黄5克，干姜3克，白芥子5克，制半夏3克；痰热阻肺者，加连翘10克，桑白皮9克，黄芩6克，枇杷叶10克；肺气不足者，加党参10克，黄芪15克；肺阴不足者，加北沙参10克，天冬10

克，麦冬8克；肾不纳气者，加熟地黄15克，山萸肉10克，怀山药30克，五味子5克，补骨脂8克，蛤蚧3克。

## 病例验证

陈某，女，57岁。患者慢性咳嗽咯痰史已9年余，常于受寒后发作。发病时咳嗽、气短、痰多，精神疲软，动则气急，头昏腰酸，左肺可闻及少许干、湿啰音，苔薄腻，脉濡。此乃喘促日久，肺病及脾肾。拟本方加玉苏子、白芥子、莱菔子、云苓、制半夏、薄橘红、陈萸肉、补骨脂、党参，五剂后咳

嗽、气急明显好转。再予原方5剂，咳喘基本消失，左肺干、湿啰音消失，临床症状好转。随访2年，未见复发。

## 方 2 茜草散

【处方组成】 茜草9克(鲜茜草18克)，橙皮18克。



柴胡

【用法用量】 加水200毫升煎成100毫升，日服2次，每次50毫升。10天为1个疗程。

【功效主治】 理气调中，燥湿化痰。主治慢性支气管炎。

### 病例验证

用此方治疗慢性支气管炎患者123例，1个疗程后显效为40.7%；2个疗程后显效为

69.1%。

## 方 3 金银咳止汤

【处方组成】 金荞麦30克，金银花30克，黄芩12克，知母9克，地骨皮12克，薄荷(后下)9克，杏仁9克，桔梗9克，前胡12克，枇杷叶(包煎)12克，炙麻黄6~9克，生石膏(先煎)30克，碧玉散(包煎)18克，鲜芦根30克。

【用法用量】 每日1剂，水煎分3次服；甚时24小时内服2剂，分3~4次服。

【功效主治】 清热解毒，理气化痰。主治急性支气管炎。

【加减】 发热甚者，加连翘、鸭跖草各30克；喘甚者，加地龙、枳壳各10克；咳久者，加炙百部、南天竺子各12克，去鲜芦根加石斛30克；咽痒甚者，加急性子9克，威灵仙30克。

### 病例验证

陈某，女，56岁。因受凉后恶寒发热2天，体温39.2℃，咳喘气粗，痰滞不爽，色白，咽痛，尿黄便干，苔黄白而腻，脉浮滑而数。X线检查显示两肺纹理增





粗。白细胞 $11.8 \times 10^9$ /升。治则宣肺清热，化痰止咳。按此方服用，1剂后体温降至正常，咳嗽减轻，大便通畅。3剂后复查血象正常，症状基本消失。原方追服3天，X线检查显示两肺正常。

#### 方④ 补元御风汤

【处方组成】 潞党参15克，当归10克，熟地30克，鹿角霜10克，焙内金6克，怀山药30克，炙麻黄6克，杏仁10克，川贝母10克，桑白皮10克，陈皮10克，黄芩10克，白茯苓10克，蝉蜕6克，白僵蚕10克，炒葶苈子6克，甘草10克。

【用法用量】 每日1剂，水煎3次分3次服，42剂为1个疗程。

【功效主治】 补元御风，健脾化痰。主治慢性支气管炎。

#### 病例验证

刘某，女，46岁，农民。5年前因患感冒伴咳嗽，经治痊愈，后又常因受寒受风而咳嗽不止，渐至逢冬每发，并连续咳嗽2个月以上方能缓解。此次咳嗽、咯痰已有1月余，早晚咳嗽尤重，痰多而黏稠，且夹白色泡沫，虽

用中西药治疗，仍然阵发性咳嗽，并有喉鸣声不断。头昏，畏寒，乏力，食少，全身不适，大便不爽，小便正常；脉细弱，苔薄白，舌淡红，边有齿痕，体温 $36.8^{\circ}\text{C}$ ，呼吸欠均匀，心音弱，偶发早搏，两肺闻及散在干性啰音；X线检查显示两下肺肺纹理增粗；血常规检查，白细胞计数在正常范围，中性粒细胞偏高。用此方治疗3个疗程痊愈，随访3年，未见复发。

#### 方⑤ 平喘止咳散

【处方组成】 地龙500克，川贝母100克，胡颓叶100克，穿心莲100克。



地龙

【用法用量】 将地龙放在瓦片上用火烤干，再将4味共研极细粉末，每日服3次，每次6克。1个月为1个疗程。