

高 情 商 的 人 际 沟 通 魅 力 口 才 课

懂幽默的人 跟谁都能 聊得来

刘楠——著



说话幽默的人，走到哪里都会受欢迎。
因此，把说话练好，是最划算的事。

幽默就像好身材，具有天然的吸引力，
懂幽默的人从来不会输在表达上。



只要掌握幽默的艺术，
搭讪、求人、拒绝、赞美、道歉、反驳、
说服就都不是事。



善用幽默是高情商的体现
幽默的人总是能给人带来舒适感

你有多幽默，就有多讨人喜欢。
真正幽默的人，人缘会越来越好。

出版传媒集团
人民出版社

懂幽默的人 跟谁都能聊得来

刘楠——著



天津出版传媒集团

 天津人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

懂幽默的人跟谁都能聊得来 / 刘楠著. -- 天津 :
天津人民出版社, 2018.8
ISBN 978-7-201-13768-1

I. ①懂… II. ①刘… III. ①口才学—通俗读物
IV. ①H019-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第131436号

懂幽默的人跟谁都能聊得来

DONGYOUMO DEREN GENSHEI DOUNENG LIAODELAI

刘楠著

出版 天津人民出版社
出版人 黄沛
地址 天津市和平区西康路35号康岳大厦
邮政编码 300051
邮购电话 (022) 23332469
网址 <http://www.tjrmcbs.com>
电子邮箱 tjrmcbs@126.com

责任编辑 王昊静
策划编辑 马剑涛
装帧设计 润和佳艺

印刷 大厂回族自治县彩虹印刷有限公司
经销 新华书店
开本 710×1000 毫米 1/16
印张 14
字数 200千字
版次印次 2018年8月第1版 2018年8月第1次印刷
定价 42.00元

版权所有 侵权必究

图书如出现印装质量问题, 请致电联系调换 (0316-8863998)

前言

PREFACE

幽默是智慧与才华的显露。在平凡的生活中，幽默是湖水中的涟漪；在豪迈的奋进中，幽默是激流中的浪花；在失败的困境中，幽默是黑夜中的星光。

幽默是一种语言技巧，是一门生动有趣且实用的口才艺术，更是一种为人处世的生活哲学。林语堂先生说：“凡是善于幽默的人，其谐趣必愈幽隐；而善于鉴赏幽默的人，其欣赏尤其在于内心静默与理会，大有不可与外人道之滋味，与粗鄙显露的笑语不同，幽默愈幽愈默而愈妙。”契诃夫说：“不懂得开玩笑的人是没有希望的人！这样的人即使额高七寸、聪明绝顶，也算不上真正有智慧的人。”可以说，幽默是人类智慧的产物，是一种高品位的情感活动和审美活动。富于幽默感的人，生活阳光，处处能发现幽默元素，处处能发现快乐，不仅个人生活丰富多彩，而且在人际交往中也颇受欢迎，跟任何人都能聊得来，也能在任何场合说服任何人。

幽默是一种高雅的风度，但这种风度需要以丰富的知识、高尚的思想以及良好的文化修养基础为前提。心胸狭窄、知识肤浅、行为粗俗、情操低下者，虽然有时也能引人发笑，但那多是浅薄、无知的表白，绝不是含蓄高雅的幽默。可见，一个人要培养幽默感，首先应

加强自身的文化修养，要与人为善，要多学些诙谐风趣的开玩笑的方式，要尽量让自己轻松、洒脱、活泼，这样才能使自己幽默起来。

在现实生活中，人们都希望与幽默感强的人一起共事。掌握了幽默沟通的学问，即拥有了通向魅力气场的口才秘籍。幽默口才的闪光之处，几乎体现在生活中的各个方面：在社会交往中，人与人难免会发生一些冲撞和矛盾，幽默不仅可以淡化矛盾，消除误会，还可以避免尴尬，缓和气氛；幽默是夫妻关系的“润滑剂”，如双方发生冲突时，一个得体的小幽默常常能使对方转怒为喜，破涕为笑；在谈判和演讲中带着幽默口才上阵，可以让您的每句话都扣人心弦，轻而易举地“俘获”观众，让自己游刃有余；在职场中巧用幽默口才，可以成功推销自我，赢得老板的赏识，助跑升职之路。

此外，幽默可以彰显一个人无穷的魅力。在人际交往中，如果能巧妙运用幽默的语言，就会增加您的人气，提升您的魅力。幽默可以表达出一个人的真诚、大方和善良。它像一座桥梁，拉近人与人之间的距离，填补人与人之间的鸿沟。人的幽默感是心智成熟、智力发达的标志，是建立在人对生活的公正、透彻的理解之上的。理解生活应当说是高层次的能力，在此基础上，才能产生更好的生活能力。

幽默给世界带来许多欢笑，幽默使人们在笑声中得到启迪，生活因为幽默而变得美丽，人生因为幽默而变得轻松。幽默是生活中一道挡不住的风景！

本书旨在帮您了解幽默，认识幽默，从而更好地掌握和使用幽默。书中列举了大量幽默案例，增强了阅读的趣味性和文章的感染力。它会让您很快掌握幽默这门学问，从而运用这门学问为自己的生活平添更多的欢声笑语，让您度过一个完美而幽默的人生。

第一章

玩转幽默：有一种本事叫幽默

小幽默胜过大道理 / 002

幽默最能展示人的知识和品位 / 004

人缘不好，是因为少了一些幽默感 / 006

幽默让你的错误变得可爱 / 008

用幽默的方式表达不同的看法 / 011

缺乏幽默，就很难实现有效领导 / 014

幽默是智慧的化身 / 017

第二章

幽默禁区：把握幽默尺度，让别人开心，自己舒心

你还在说无聊的幽默吗 / 020

别让幽默变成刻薄 / 023

幽默不得随意滥用 / 026

真正的幽默要真实自然 / 028

幽默是不讲道理的道理 / 030

幽默与搞笑不是一回事 / 032

简洁幽默胜过滔滔不绝 / 034

第三章

社交中的幽默：决战社交，幽默是最佳武器

- 沟通从幽默说话开始 / 038
- 幽默是社交活动的润滑剂 / 041
- 幽默助你成为社交达人 / 043
- 幽默寒暄帮你联络感情 / 045
- 幽默让你避免尴尬 / 047
- 幽默为你化解矛盾 / 050
- 用诙谐幽默缓解紧张气氛 / 052
- 运用幽默劝导他人 / 054
- 幽默也是反击的武器 / 056

第四章

职场中的幽默：笑着工作，为你架起成功的桥梁

- 应聘时可以幽默一把 / 060
- 利用幽默，积极进行自我推销 / 062
- 幽默可以缓解工作压力 / 065
- 幽默助你获得同事的好感 / 068
- 幽默可以拉近与上司的距离 / 070
- 幽默帮你化解职场冲突 / 073
- 不懂幽默不是好领导 / 076
- 遇到挫折时不妨幽默面对 / 079

第五章

辩论中的幽默：用风趣淡化话语权争夺战

幽默能增强辩论中语言的力度 / 082

理智的幽默比冲动的争论更有力 / 085

以守为攻，产生幽默效果 / 087

以谬制谬，让人心服口服 / 089

诡辩式幽默帮你自圆其说 / 093

第六章

谈判中的幽默：君子雄辩，幽默助阵

幽默能创造友好的气氛 / 096

善用幽默，打破谈判僵局 / 099

用幽默化干戈为玉帛 / 101

知己知彼，后发制人 / 103

顾左右而言他的幽默技巧 / 105

答非所问，幽默地表达潜在意思 / 107

旁敲侧击的幽默方法 / 109

第七章

演讲中的幽默：诙谐幽默能让你独领风骚

- 风趣幽默地介绍自己 / 112
- 给演讲一个幽默的开场白 / 114
- 与主持人幽默配合 / 116
- 用幽默消除紧张的情绪 / 118
- 用幽默进行互动 / 120
- 在演讲中穿插幽默故事 / 123
- 刁钻问题用幽默来回答 / 125
- 用幽默巧化尴尬 / 127
- 幽默让演讲在笑声中结束 / 130

第八章

情场中的幽默：为爱情加点幽默，浇灌你的爱情花朵

- 幽默搭讪，接近意中人 / 134
- 幽默含蓄，获取芳心 / 137
- 幽默表白，恋爱必杀技 / 140
- 幽默是爱情的催化剂 / 143
- 恋人间的幽默也要注意分寸 / 145
- 用幽默缓和恋人间的摩擦 / 148
- 幽默回绝，给对方留足情面 / 150
- 让幽默伴随爱情成长 / 153

第九章

家庭中的幽默：幽默让家庭充满温馨幸福

幽默让家庭充满温馨与欢笑 / 156

幽默的夫妻最幸福 / 159

以幽默的方式和亲人交流 / 163

巧用幽默获得原谅 / 166

用幽默反击不伤感情 / 168

珍惜孩子的童趣幽默 / 171

亲子沟通，幽默很关键 / 174

幽默是幸福的卫士 / 177

第十章

自嘲：敢于自嘲的人，恰恰是极聪明之人

自嘲是最牛的幽默炫技 / 180

敢于自嘲是真正的自信 / 183

自嘲是幽默的最高境界 / 186

自我解嘲可以活跃气氛 / 188

自嘲也是有技巧可言的 / 190

学会在自嘲中维护尊严 / 192

第十一章

跟着知名主持学幽默：风趣的谈吐让主持人更受欢迎

白岩松：妙语智言巧示幽默 / 196

窦文涛：铿锵三人行，说嗨全场 / 199

陈鲁豫：“心相约”中的随和感 / 202

蔡康永：“奇葩说”中的幽默艺术 / 204

附录

中外幽默经典 / 206



第一章

玩转幽默： 有一种本事叫幽默



伟大的戏剧家莎士比亚说过，“幽默和风趣是智慧的闪现”。

幽默的脸是美丽的，幽默的笑是友爱的，

幽默的心态是乐观的，

幽默的意志是坚强的，幽默的品格是豁达的。

幽默包含着人生大智慧。

谈吐幽默能展示一个人的知识和品位，

更能在关键时刻化腐朽为神奇，它是一种本事，

也是一种境界。



小幽默胜过大道理

笑是一种人类与生俱来的特殊本能。当然，任何人都不可能随时在笑，笑的行为只会在一定条件的作用下才会发生，而幽默正是引发笑容的一大因素。

幽默可以让人放松心情，产生共鸣。用幽默待人，会让你们走得更近，并能填平彼此之间的鸿沟。经验表明，幽默的语言能增强吸引力、感染力，会使人们在笑过之后有所思考，并从中悟到某种哲理和得到某种启迪。

幽默的人大都温文尔雅、亲切温和。只有这样，他的幽默才能使人感到轻松自然。

在一次宴会上，达尔文和一位迷人的女士亲切地攀谈着。

女士微笑着问：“达尔文先生，您说人类都是由猴子变来的，那么我是不是也属于您说的，是由猴子变来的呢？”

“那当然。”达尔文彬彬有礼地回答。

女士听了有些不高兴了，板着脸说：“可是我却一点儿也不觉得我跟猴子有什么关系。”

达尔文见状，连忙微笑着解释说：“是的，我漂亮的女士，不过您不是由普通的猴子变来的，而是由长得非常漂亮的猴子变来的。”

女士听了这话，马上又高兴起来。

达尔文的幽默极其简单，但是这种简单的幽默却取得了非常不错效果，他不仅坚持了自己的观点，还巧妙地赢得了对方的好感。试想，假如达尔文先生一本正经地给这位女士讲解生物进化的理论，对方未必能够心服口服。

小幽默看似简单，但胜过大道理，不仅能帮人摆脱尴尬，而且能赢得对方的微笑，但笑并不是唯一的目的。人们之间的交往，贵在心灵上的沟通。如果想弹奏出心灵上的共鸣曲，就需要借助幽默的语言。比如，有些话不便直截了当地表达，不妨使用点儿小幽默达到你的目的。

一位年轻人拜访德国著名的画家阿道夫·门采尔，向他诉苦说：“我真搞不明白，为什么我画一幅画只用一会儿工夫，可是卖掉它却需要用一整年的时间？”

“请倒过来试试吧，我的孩子。”门采尔认真地说，“如果你花一年时间去画一幅画，那么或许卖掉它你只需要一会儿工夫就可以了。”

门采尔的幽默话语意义深刻，使人在欢笑中明辨是非，增长智慧，这便是幽默的力量。由此可见，幽默的语言具有很强的说服力。

实践中确实如此，含蓄简洁的幽默能令人解颐、畅怀、回味。以幽默的方式表情达意，是最高明的化解问题之道，也是有效沟通的一个重要途径。

无论是在生活中，还是在工作、学习中，幽默都扮演着重要的角色，发挥着不可替代的作用。只要你掌握幽默的原则，深知幽默的规律，利用好幽默的特性，就能充分展示洒脱自然的气质，在人群中绽放无穷的魅力。

幽默最能展示人的知识和品位

列宁说过：“幽默是一种优美的、健康的品质。”幽默口才的培养，不仅仅在于口齿伶俐，借助幽默的谈吐来增强社交的生动性和亲切感，还包括被看成一个人的优点。

挪威探险家托尔·海雅达尔感触至深地写道：“对一个探险集体来说，在冒险航行的恶劣条件下，开开玩笑、说说笑话的重要性绝不亚于救生圈。”对幽默的重要性，海雅达尔做了极富幽默感的描述。的确，不管是身负重任的领导者，还是普通人，幽默感都是不可或缺的素质。

美国第16任总统亚伯拉罕·林肯举办过一场让人津津乐道的演讲。策划者在那场演讲中安排了一小段时间进行自由提问，由听众把问题写在纸条上递给林肯，由他大声念出来并当场回答。当打开最后一张纸条时，林肯发现上面竟然只有两个字——傻瓜。

林肯略微一愣，但还是微笑着将这两个字公之于众。台下顿时议论纷纷，但林肯并没有愠怒，而是不紧不慢地说：“刚才收到好多匿名的提问，全部是只有正文没有署名，但只有这张恰恰相反，只有署名而没有正文。”

面对挑衅的纸条，林肯没有发火，反而用一个小小的幽默将自己的机智和从容展现在人们的面前，从而赢得了人们的拥护，这就是小小的幽默所产

生的强大影响力。

像林肯这样谈吐风趣的人性格自然开朗，说话办事雷厉风行。与含蓄内敛的人相比，他们更容易呈现出幽默气质。

人们之所以有幽默气质，是因为幽默是一种修养、一种学问的体现。知识是孕育幽默的沃土，幽默是知识的产物。只有掌握了广博的知识，运用幽默才能够得心应手、左右逢源。

杰拉尔德·鲁道夫·福特是美国第38任总统，一次他在回答记者提问时回答说：“我是一辆福特，不是林肯。”大家都知道，林肯既是一位伟大的总统，又是一个高级轿车品牌；而福特则是当时最为普通、廉价的大众化汽车。福特说这句话的意思一方面表现出自己的谦虚，另一方面也暗中标榜了自己是大众认可的总统。

多读书，多阅世，积累知识，开阔眼界，提高自身的修养和内涵，身边的一切都可以成为幽默的素材。当你具备了强大的知识基础，并拥有良好的教养和修养时，自然可以灵活自如地展示幽默口才，绽放人格魅力。

人缘不好，是因为少了一些幽默感

幽默大师查理·卓别林说：“幽默是智慧的最高体现，具有幽默感的人最富有个人魅力，他不仅能与别人愉快相处，更重要的是还能拥有一个快乐的人生。”我们要想缓解压力，驱散心中的愁云，让自己变得快乐轻松起来，幽默是非常好的帮手。

幽默的人，更容易令人亲近，能使接近他的人有机会享受轻松愉快的气氛。反之，一个不苟言笑、缺乏幽默感的人，其人际关系必然会大打折扣，人们见了他也会敬而远之。

某大学有一位植物学教授，因为研究方向比较偏，所以所授课程较为冷门。然而，每次上课，教室里总是座无虚席，甚至还有人站在走廊边旁听。之所以这样，并非因为教授的专业知识有多么优秀，而是因为他幽默风趣的讲课风格深深吸引了学生们。

一次，教授带着一群学生进入山区，做校外实践。当地风景秀丽，沿途发现了许多不知名的植物，学生们一一发问，教授都详细地解答。其中，一位女同学情不自禁地称赞教授：“您的学识太渊博了，任何植物都认识！”

听到这里，教授回头眨了眨眼，笑着说：“这就是我为什么故意走在你们前面的原因了，一旦看到不认识的植物，我就‘先下脚为强’，马上消灭它，以免露馅儿！”学生们听了，笑得前仰后合，越发觉得教授真实、可爱。