

荣格：

岸，是 永不消失的希望

【瑞士】卡尔·古斯塔夫·荣格 ■ 著

刘家庆 译



吉林出版集团股份有限公司

西方哲学大师经典精粹

荣格：

岸，是 永不消失的希望

〔瑞士〕卡尔·古斯塔夫·荣格■著

刘家庆 译



吉林出版集团股份有限公司

图书在版编目 (C I P) 数据

荣格：岸，是永不消失的希望 / (瑞士) 卡尔 · 古斯塔夫 · 荣格著；刘家庆译. — 长春：吉林出版集团股份有限公司，2018.6

ISBN 978-7-5581-5058-6

I . ①荣… II . ①卡… ②刘… III . ①荣格, C.G. (1875-1961) — 分析心理学 IV . ① B84-065

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 099894 号

荣格：岸，是永不消失的希望

著 者 [瑞士] 卡尔 · 古斯塔夫 · 荣格

译 者 刘家庆

责任编辑 齐 琳 史俊南

封面设计 颜 森

开 本 710mm × 1000mm 1/16

字 数 100 千字

印 张 14

版 次 2018 年 8 月第 1 版

印 次 2018 年 8 月第 1 次印刷

出 版 吉林出版集团股份有限公司

电 话 总编办：010-63109269

发行部：010-69584388

印 刷 三河市龙大印装有限公司

ISBN 978-7-5581-5058-6

定价：39.80 元

如出现印装质量问题，调换联系电话：010-82865588

版权所有 侵权必究

前 言

荣格曾说：“一年中的夜晚与白天数量相同、持续时间一样长。即使快乐的生活也有其阴暗笔触，没有‘悲哀’提供平衡，‘愉快’一词就会失去意义。耐心镇静地接受世事变迁，是最好的处事之道。”

世人常讨论活在人世间的意义，其实说到底，生活本身，是苦与乐、祸与福的相互交替与依存。逐欲求乐，苦即随之；身外求福，祸即倚之。顺逆一视，苦乐齐同，平心净意，无住归宗。心可以受役于一切，也可以超然于一切。心生希望，人生便不会徒生荒凉。这是荣格作为20世纪著名的心理学家、哲学家带给当代人的心灵启示。

荣格是一个智力早熟的人，他性格孤僻，想象力丰富。十几岁时就广泛阅读过古希腊、古罗马哲学家，中世纪经院神学家以及近代哲学家黑格尔、康德、叔本华、尼采等人的著作。他是分析心理学的创立者，早期曾和奥地利著名的心理学家弗洛伊德合作，后因观点不同，两人分道扬镳。跟弗洛伊德决裂之后，荣格开始了一连串的旅游，同时为自己的研究成果出版著作并应邀演讲。

1921年，荣格出版了《心理类型》一书，该书探讨意识头脑对于世界可能产生的态度，此书出版后，荣格在心理学界的声名大振。除了《心理类型》，他的主要著作还包括《分析心理学的基本假设》《人及其象征》《寻求灵魂的现代人》等。

晚年的荣格隐居在瑞士苏黎世湖旁，继续为破解现代人面临的精神矛盾寻找答案。1961年6月5日，荣格安然病逝于湖畔的家中，享年86岁。

荣格的思想新颖而富有洞见，他提出了一种关于人的乐观主义的概念。当代年轻人在阅读其作品时，会自然地感受到他是通往极富挑战性的世界的向导。这种与时代精神相契合的哲思，有着十分重要的现实意义。

人格整体论是荣格分析心理学的核心理论。在荣格看来，人不是世界的附庸，更非奴隶，对于这个世界，人类是真正与之协调一致的。人的精神有崇高的抱负，不是那些“黑暗势力”能够随意摆布驱使的。人的精神的崇高抱负构筑了希望与梦想的城堡，这座城堡能将外界的能量转化为心灵的能量，再转化为一种普遍的喷薄而出的生命力，在自我意识的引导下，促使人们自强不息、勇往直前。

目 录

对自我的探索

没有意识的本能 / 003

一个表象的世界 / 014

世界变得似乎无比荒谬 / 017

心灵是自然的一部分 / 022

刚柔特质与生活的态度 / 035

性格哲学

每个人都有自己的个性 / 047

四种心理功能 / 053

感觉的整体印象 / 053

一种本能的领悟 / 055

思维对我们的影响 / 058

独立的心理功能 / 061

外向性格的特性 / 065

顺从感觉而非理性 / 065

顺从环境而非情感 / 067

顺从事实而非意识 / 071

顺从情感而非思维 / 083

内向性格的特性 / 087

那些丰富的内心 / 087

把自己变成神秘人物 / 089

在私人关系中，他很沉默 / 093

让人难以捉摸的内心 / 099

个性化与人格培养

彼岸生活的观念 / 105

建立良好的人际关系 / 113

人间最大的幸福 / 117

家庭教育 / 119

学校教育 / 120

无意识教育 / 121

成功的象征物 / 125

最初的梦 / 129

害怕这个吸引他的世界 / 134

他所倾向的发展方向 / 139

有意义的补偿 / 143

非理性的意义 / 147

生活态度要积极 / 157

精神分析学

根植于心灵中的希望 / 165

精神分析与灵魂治疗 / 181

直面人类生命的本质 / 185

第一次心理治疗 / 188

专注于病人的研究 / 193

精神病患者的内心世界 / 196

心理医生的自我分析 / 199

潜意识中的存在物 / 202

早已被安排好的命运 / 206

医生与病人 / 210



对自我的探索





没有意识的本能

本能和无意识的关系是个重要的问题，它与生物学、心理学和哲学都密切相关。这次讨论会的题目就是本能和无意识的关系，要讨论这个问题，我们首先要做的就是给本能下个清楚的定义。

什么是本能？里弗斯认为它是一种“极端反应”。极端反应就是，当外界的刺激到来时，这种反应的强度与外界的刺激相比是“极端”的，也就是说刺激与反应的比例很不相称。而且这种反应有自己特有的强度，并不随着外界环境刺激的强度不同而发生变化。他的这种

观点隐含了本能的心理学方面的含义，这点与我是契合的，因为我也想从这方面展开论述。毕竟我还没有资格去从生物学的角度考察本能。

但要给“本能”下个比较严格的心理学定义，里弗斯的观点还是不够的。因为在他的观点中，涉及一个问题：是不是所有与外界环境不相称的极端反应都是本能，包括一些自觉的极端反应？比如，一些夸张的冲动，极度的紧张，与实际不符的一些感受和印象。这样的反应其实在每个人身上或多或少都会存在，但显而易见，这些自觉的过程都不能算是本能过程。因此，为了给本能下一个比较恰当的定义，我们必须寻求更多的出路。

在日常语言中，我们总是爱用“本能的行为”来表达没有意识的动机和目的的行为，如果说我们会有这种行为，仅仅是因为我们潜意识中有不为人所知的内在需要的推动。对于这一点，英国一个叫托马斯·雷德的作家曾经说过他本人的理解：“我认为本能指的是表现为某种行为的自然冲动，它并没有看得见的目的，也并非蓄意所为，它对我们所做的事情没有任何概念。”

可见，本能行为与严格意义上的自觉过程是有着鲜明对比的，本能行为对隐藏在行为后面的心理动机是没

有意识的，它包括在无意识的过程当中。这种无意识的过程只有通过结果才能被我们意识到；而自觉过程总是能持续地意识到这样做的动机。也正是因为这样，本能被认为是一种内在的需要，而这种观点与康德对本能的定义不谋而合。

如果我们就这样定义本能，我们会马上发现这样做的缺陷。这个定义其实仅仅是把本能从自觉过程中剥离出来，同时认为本能的特征是无意识。但是，如果我们能够稍微对无意识做一个宏观的了解，我们就会发现，并不是所有的无意识行为都是本能的活动。下面我们将就此做一个详细的表述。

具有普遍一致性和可重复发生性是本能行为的最明显特征。例如，我们可能会因为突然遇见一条蛇而被惊吓，这完全可以被称为本能冲动。关于这点，霍伊德·摩尔根曾经有一个正确而有趣的比喻：用一种本能反应打赌，就像用明天早上太阳会升起来打赌一样没趣。有些人遇到一只母鸡就感觉到无比恐惧，在这种情况下，他的恐惧也像本能一样是无意识的。从这两个例子中，我们可以发现区别：对蛇的恐惧是很普遍的存在，而对母鸡的恐惧并不具有普遍性，即使这个事实反复地发生，我们

也只能认为这是恐惧症的一种，而绝不会认为这是本能。

事实上，在生活中，我们还可以从正常人或者不正常的人身上看到类似的无意识强迫冲动，例如，一些怎么也摆脱不了的想法、突发奇想、持续性感到焦虑，等等。虽然这些现象在心理机制上与本能无异，在一些病态行为的案例中，我们还会发现它们具有“极端反应”的特征。但是，由于这些现象并不具有普遍性，因此我们并不认为这些是本能过程。

二

说了这么多，现在我们要明确地界定一下什么是本能。在我们看来，只有那些来自遗传的、重复发生的、具有普遍性的无意识过程才是本能过程。这些还是不够的，本能还必须具有赫伯特·斯宾塞所认为的必然性和反射性。当然这里的“反射性”与单纯的“感觉—运动反射”相比，具有更复杂的特点。更有趣的是，威廉·詹姆士曾经说本能是一种兴奋运动冲动，它们能发生是因为神经中枢中事先存在着某种反射弧。这样的说法其实也可以给我们一定的启发，并不是完全不可取。在给本能做了一个比较明确的限定之后，下面我们要讨论的是

本能的来源问题。

与本能的定义相比，本能来自何处也是一个极为复杂的问题。当然，我们可以拍拍胸脯说它们来自遗传，然后把问题轻松地交给我们的祖先，这样的说法虽然没有什么错误，但另一方面又相当于什么也没说。现在被广泛认可的一种观点认为：一些意志行为由于被反复重演，就慢慢地变成了本能，这些意志行为先是个别的，慢慢就变成共同的了。这个观点在一定范围内具有合理性，而且不难被理解，因为在生活中，我们总是可以看到，通过人们持续不断实践性的练习，一些一开始十分难以完成的活动，慢慢地就成了自动发生的过程。

但是，如果我们能稍微留心一下动物世界中动物的神奇本能，我们就不由得怀疑本能根本不需要学习，更不需要持续不断地实践。其中有一个特别让人惊讶的例子，那就是丝兰蛾的神奇繁殖本能，而这样的活动，丝兰蛾在自己的一生中只会做一次。在丝兰花开的时候，丝兰蛾会熟练地从一朵花中采到花粉，并把采到的花粉揉成小球。它在做完这一切之后，会飞到另一朵花上，把自己的卵产在胚珠之间。让我们惊讶的是，它不但知道怎么识别丝兰花，还知道在产卵之前，先把雌蕊咬开

一个漏斗形的小口，为把自己的卵产在胚珠的地方做好一切准备。在产完卵之后，它还不会忘记把早就揉好的那个花粉球塞进雌蕊的开口中。

类似这样的例子还有很多，这些例子让我们感到惊讶的同时，也会让我们很快意识到它们的行为用前面说的学习和实践的假说是很难解释的。于是，人们开始寻求新的突破，并建立了另外一种解释方式，这种解释的方式与前一种假说十分不同，它强调的重点在直觉这一要素上。这种解释主要来自柏格森的直觉主义哲学。直觉是一种无意识的过程，不过这种过程虽然是无意识的，但是却可以带来某种突如其来的想法。与我们通常所说的知觉有类似之处，但缺乏自觉能力。所以我们倾向于把直觉说成是一种“本能”的领悟。直觉与本能有类似之处，在一定的意义上，我们甚至可以认为，直觉是本能的另一面。它们的细微区别在于：本能是一种冲动，它通常表现在执行某种高度复杂的行动时；直觉则是一种无意识的领悟，它通常出现在高度复杂的情境中。

三

在继续讨论本能的过程中，我们必须认识到非常重