

走进女人的世界

《男人的哲学》从对女人的描写，总结出了男人眼中女人的哲学，旨在帮助男性朋友更正确地读懂女性，更深入地了解女性。

男人的哲学

PHILOSOPHY OF
M A N ▶

品味两性关系的典籍

男人看女人，大多数是先看女人的外表，浅薄的男人常常被女人的美貌所折服，而真正的男人都善于去发现女人的内心世界，被女人的美与爱所感动。男人眼中的好女人不是虚荣、轻浮的花瓶，而是优雅、理智的女性。



王志强/著

天津出版传媒集团

 天津人民出版社

了解两性关系的绝佳指导书，每一个正在思考爱情和婚姻的人都应该阅读它。

男人的哲学

THE PHILOSOPHY OF
MAN ▶

品味两性关系的典籍

王志强/著



天津出版传媒集团

 天津人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

男人的哲学/ 王志强著. --天津: 天津人民出版社, 2018.7

ISBN 978-7-201-13240-2

I. ①男… II. ①王… III. ①男性—人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 071188 号

男人的哲学

NANREN DE ZHEXUE

出 版 天津人民出版社
出 版 人 黄 沛
地 址 天津市和平区西康路35号康岳大厦
邮 编 300051
邮购电话 (022) 23332469
网 址 <http://www.tjrmcbs.com>
电子信箱 tjrmcbs@126.com

责任编辑 刘子伯
装帧设计 孙希前

印 刷 香河县宏润印刷有限公司
经 销 新华书店
开 本 710 × 1000毫米 1/16
印 张 15
字 数 120千字
版次印次 2018年7月第1版 2018年7月第1次印刷
定 价 39.80元

版权所有 侵权必究

《男人的哲学》从对女人的描写，总结出了男人眼中女人的哲学，旨在帮助男性朋友更正确地读懂女性，更深入地了解女性。因此，本书也是了解两性关系的绝佳指导书，每一个正在思考爱情和婚姻的人都应该阅读它。

对于男性而言，若想在这个社会生存，并且生活得很好，就必须让自己拥有一个成功背后的女人，而这样的女人是非常难遇到的，就是遇到也不一定可以成功拥有，这就需要你站在女人的角度了解女人。

男人看女人，大多数是先看女人的外表，浅薄的男人常常被女人的美貌所折服，而真正的男人都善于去发现女人的内心世界，被女人的美与爱所感动。男人眼中的好女人不是虚荣、轻浮的花瓶，而是优雅、理智的女性。

走近女人，感悟女人，才会发现一个多姿多彩的世界。本书通过男人的视角来看女人，从魅力、个性、爱心、时尚及进取等方面全面展示了一个女人丰富的内心世界，语言优美，感情纯真，是男人和女人都值得品读再三的书。

和男人相比，女人更接近自然的本性，更单纯更美好。但是，她们仍然有着不为人知的心理暗疾，包括先天的和后天文化赋予的。因着她们的成长环境和经历遭遇的不同，名目各异的暗疾，潜入她们的身体里、头脑里、血液里，影响着她们的生活，考验着她们，也考验着爱她们的男人们。

基于此，本书通过一个个真实的故事，从心理学的角度，为男人解读了女人的心事，破译了女人的心事密码，让男人真正能读懂女人的内心，以减少双方的误会，拉近彼此心与心的距离。为男人尽快获得女人青睐，引路护航。

本书立意新颖，角度独特，是男人了解女人的必读法典，当你面对一些琐事烦躁不安时，当你与朋友关系出现危机时，当你的感情遭受打击时，请打开这本书，它会让你摆脱爱情烦恼，重新找到成功的突破口，从而走向人生的辉煌。

前 言 / 001

第一章 了解女人的基本性格 / 001

好性格成就好女人 / 002

快乐带来“男人缘” / 005

女人把善良看得很重 / 008

自信使女人魅力无穷 / 011

女人不怕挫折 / 014

撒娇是女人永久的天性 / 017

幽默女人充满智慧和灵性 / 020

女人的名字叫温柔 / 024

这样的女孩更有男人缘 / 027

第二章 读懂女人的“外在美” / 031

女人都爱“面子” / 032

美丽的女人更有男人缘 / 035

女人用美丽作竞争力 / 039

美丽时尚的女性如何看待男人的缺点 / 042

美女爱耍“心眼” / 045

“细腰圆臀”的女人 / 049

三分长相七分“妆”扮 / 053

骨感 VS 丰满，男人很纠结 / 057

第三章 破译女人的情感密码 / 061

女人将爱情作为一生的事业 / 062

是女人都爱吃醋 / 065

如何成为她的“缘”中之人 / 068

“缘”自眼泪 / 071

说分手只是为了被挽留 / 074

女人约会爱迟到 / 077

丑女也能配俊男 / 080

女人其实很容易满足 / 083

有个家，是女人们的共同心愿 / 086

如今，风骚的女人也可爱 / 089

第四章 探秘女人的内心世界 / 093

浪漫女人的“男人缘” / 094

安全感对她很重要 / 097

“缘”来靠哄 / 101

不要为唠叨抓狂 / 104

曝光闷骚男的求爱“路线图” / 107

七招教你俘获女人的芳心 / 110

女人越坚强越有“男人缘” / 114

从女人的细微表情看她的“男人缘” / 117

怎样听懂女人的本意 / 120

第五章 男人眼中的性感女人 / 125

性感：女人永恒的魅力 / 126

“体”现女人的性感 / 130

女人太性感，男人娶不娶呢？ / 134

女人的“衣不遮体”是性感还是性骚扰？ / 138

男人喜欢女人的性感装吗？ / 141

女人露多少才算性感 / 144

女人通过性感表达情感 / 148

“神韵”来自姿态美 / 152

第六章 探秘职场里的女人 / 157

解密职场“人丽”资本 / 158

“野心”是女人成功的基础 / 162

爱逛街的女人做事更容易成功 / 165

从女人的办公习惯看她的性格 / 169

看清女人的性别优势 / 172

职场成功女性的特质 / 176

职场：裙装女性更强悍 / 180

注意：“白骨精”来了 / 184

职场丽人爱情现代观 / 188

与她搭档，你准备好了吗？ / 192

第七章 辨别女人的真假虚实 / 195

30 秒，浓缩一生的爱 / 196

别被艳遇所迷惑 / 200

真爱不能只看“傻”的一面 / 204

对女人的谎言别太过计较 / 208

女人爱得越真越寂寞 / 212

“挑衅”是假，爱你是真 / 215

女人越神秘对男人越有诱惑力 / 219

被抛弃并非什么天大的事 / 223

女人讨厌被改变 / 227

第一章 了解女人的基本性格

在男人看来，爱笑、性格开朗、待人随和的女生往往是他们的最爱。他们认为，性格呆板甚至冷若冰霜、孤芳自赏的女孩戒备心重、没有激情，很容易与自己产生距离感。而温顺贤达的女人善良、自信、坚强，即使撒娇也充满灵性。



◆ 好性格成就好女人

人们常说：选择了什么样的女人就等于选择了什么样的人生。的确，男怕入错行，女怕嫁错郎，男人何尝不是。写《菜根谭》的洪应明就说过“悍妻诟谇，真不若耳聋也！”浓妖不及淡久，婚姻也是这样。大文豪莎士比亚一生写下了众多精彩的戏剧，但是他的婚姻观却没有任何浪漫色彩。因为他明悉婚姻道路的艰难，更了解生活会耗损爱情。

女人的性格是由千变万化的心理因素组成的，每个女人都有自己独特的性格特点，可以说好性格的女人好命一辈子。

阿晶，22岁的漂亮女孩，正在读大学三年级。在旁人看来，阿晶的三年大学生活过得平平静静，每天都重复着宿舍——教室——食堂三点一线的生活。然而阿晶的内心并不像她的表面那么平静，她有很多苦恼，其中绝大部分苦恼来自人际关系。

说是人际关系，却不是什么人际冲突。多年来，阿晶没有跟人红过一次脸，更不用说是吵架了。准确地说，她的人际关系问题，恰恰在于几乎没有人际关系。例如，阿晶的宿舍里一共有六个女生，开始的时候大家互不相识，个个奉行“等距离外交”政策。时过不久，另外的五个女生就扎成了堆儿，而阿晶成为孤家寡人。经常的情形是，那五个女生一起去上自习、逛街、看电影，阿晶则一个人待在宿舍里。那五个女生不是有意拒绝阿晶，而是忘记了她、忽略了她，仿佛她是寝室里可有可无的人。

日子就这样一天天过去。大三上学期，阿晶连这样的日子也似乎过不下去了，越来越严重的身体不适让她感到生不如死。同学和辅导员看她越来越没有精神，都问她怎么啦，她总是故作轻松地回答“没

什么”，别人也就不好再追问了。

既然是生不如死，那就去找个好点儿的死法吧。阿晶上网查找自杀的方法。从数以百计的方法中，她轻易地锁定了两种，而在这两种之中作选择时，她有点儿犹豫了。就在这个时候，学校心理咨询中心的韦老师针对大学生作了一次心理健康方面的演讲，这次演讲中断了阿晶结束生命的计划。

每个人的性格都是不断完善的，女人可以通过自我意识来巩固和加强自己性格中的优点，也可以通过自己的努力来消除性格中的不利因素，女人要灵活利用性格的内涵来了解自己的性格，优化自己的性格。

每个女人的独特性格都是由不同的性格特征所组成的，由于社会生活环境和女人思维方式的不同，每个女人的性格组成模式也不尽相同。

这也正如世界上不存在一模一样的两种事物，女人也是一样，女人和女人也不同。有的女人温柔贤淑，有的女人桀骜不驯；有的女人善良仁爱，有的女人心如毒蝎；有的女人相夫教子，有的女人水性杨花；有的女人勤劳耐苦，有的女人懒惰享受……无论什么样的女人，能让男人温暖一生的女人才是上好的女人。

古人曾说：“吾，十有五，而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十而从心所欲，不逾矩。”天命指的就是人的命运，“五十而知天命”并不是说古人到了五十岁就能看破天机，知晓自己的命运。古人到五十岁时，由于年纪的增大、经历的积累，遇到事情已经懂得怎样做能得到最好的结果。实际上，古人是在告诫现代女性，要了解自己，把握自己的性格，利用自己的性格去改变自己为人处世的方式，这样才能把握住“天命”，让自己顺心如意。

人活一辈子，真正需要的就是良好的心态和闲适的心情。只有家

庭和睦，心态健康的人，才具备闲适的条件。比如娶一个好女人，就能赋予一个男人闲适的心情。

其实，遇到什么样的女人是男人的机遇，也是男人的运气。一个好女人胜过一座金银山，一个好女人就是一场好雨，一个好女人就是一个好梦，一个好女人就是一件贴心的小棉袄，她可以温暖你的一生，滋润你的梦想，安息你的心灵！

一个女人最重要的品质应该是善良，而且百善孝为先。天下不知道有多少苦命的男人在受着自己的老婆和自己亲妈之间的夹板气？其实处理好和长辈的关系不是孝字那么简单，里面有很多技巧和性格的问题。

性格好的女人具有水一样的性格，让男人过目不忘。贤惠，这是千古不变的女性美德。说得具体一点，就是要能做饭、洗衣、照顾家人。即使家里有钱请保姆，也需要一个女主人来张罗打点一切。知书达礼，是新时代对女人与时俱进的要求。一个女人的气质和教养是丰富内心的流露，也是与别人真正拉开距离的所在。

因此，性格好的女人宽厚仁慈，让男人守护一生，温暖一生。哪里有母亲，哪里就是爱；哪里有爱，哪里就是家；哪里有家，哪里就有宽容；哪里有宽容，哪里就有真情。好女人像母亲一样，永远宽容自己的爱，宽容自己的男人，宽容男人的错误和不足。她们心胸宽大，爱业无涯，不抛弃不放弃。

男人必备：一个男人最高的品味就是他选择的女人。

一个男人的房子、车子、打火机、西装，当然都可以成为他品味的一部分，但最本质、最真实表现一个男人品味的是他选择什么样的女人。

◆ 快乐带来“男人缘”

人群中常有这样一种女人，她们高傲、冷艳，美得“很有攻击性”，虽然可以获得“冰美人”的雅号，却并不太受欢迎；相反有一种女人，她们开朗热情、真诚有礼，虽然未必有惊人的美貌，但她们的一举一动都透着温情与睿智，所到之处充满欢笑与温暖，人缘好，自然受欢迎。人们对这种女人的评价是“挺耐看的”。其实，美丽从来就是一个主观的判断，有人欣赏，才是真的美丽，有人缘的女人才最美丽。

人缘好不好，不是大事，却关乎我们生活和工作顺心与否。拥有好的人际关系，不仅让我们心情舒畅，更能令事业锦上添花。她们拥有好朋友，好事业，更有好家庭。拥有好人缘，幸福快乐每一天！

快乐是一种在积极的心态下努力去获取的过程。它并不是封闭式的自我陶醉，而是指一种可以轻松自然地体会自我，驾驭生活的心情。快乐是一种态度——它不属于富人，也不属于穷人，它属于寻找快乐的人。一个人有没有美丽的容貌并不是很重要，关键是自己的心态是否良好。

那么，女人的快乐从何而来？温馨的家庭使女人快乐，富有挑战性的工作使女人快乐，在自己愿意做的事情中感受快乐，在对人生的感悟中体味快乐。

说起巨富，似乎都是男人的专利，但其实，在财富的世界里，女性也有着自己的天地，在《福布斯》杂志上榜的就不在少数。世界五大洲各有自己的富婆。她们都是继承了家族遗产而成为一方巨富。身为女人，在她们鲜亮外表后的有着各自的故事，有的精彩、有的艰苦、有的愁闷、有的快乐。但无论怎样，她们都是全世界女性快乐的代表。

艾丽斯·沃尔顿是地球上最有钱的女人，如果零售业巨头沃尔玛公司的创始人山姆·沃尔顿能活到今天，他的资产将是世界首富比尔·盖茨的两倍。1992年老山姆去世时将财产和股份平分给妻子和儿女们，所以沃尔顿家族能有5人入选《福布斯》杂志的全球十大富豪排行榜也就不足为奇了。其中长女艾丽斯·沃尔顿以200亿美元的资产在全球富豪中排名第6，在地球上最有钱的女人排行榜上，她是第一位。

沃尔玛在全球有4000多家分店，是世界上最大的零售商，而且它的生意还在不断发展，但这一切都是艾丽斯父兄的功劳。沃尔玛的业务都由她的兄弟们打理，她只管“坐收渔利”。

艾丽斯结过一次婚，没有孩子，不爱在媒体前抛头露面。目前55岁的她一个人住在得克萨斯州的沃思堡，她在那儿有一个农场，整天以养马、骑马为乐。

可见，快乐与金钱无关，只要善于发现和拥有快乐，它就会如约而至。其实很多女人都知道，快乐就在她们身边，因此，她们往往能抓住快乐，拥抱快乐并做一个快乐的女人！

在生活里，有许多东西是人无法改变的；或者说，与其你要改变生活里别的东西，不如改变自己。人生有磨难，成长有艰辛。快乐的女人懂得享受生活，快乐的女人会感染周围的人，周围的人也因为这个女人的存在而美丽，快乐的女人最美丽。懂得快乐的女人，是有大智慧的，让自己开心快乐每一天。

古人云：女人是天使，是美的化身。世界没有了女人，就没有了色彩，然而开心是最好的美容剂，会让女人变得更加光彩照人。

女人的一生，应该在随着生命成长而无可避免地增加的生理年龄中，始终保持着每个年龄阶段的甜美笑容，优雅姿态，温柔情怀以及

永不言老的心态，并且活出属于那个年龄应有的美丽和风采。

也许有些事女人根本无法选择，但她们能够选择的就是用一种完美的心态去宽容对待。宽容是一种修养，是一种境界，是一种美德，是一种非凡的气度，是精神的成熟，心灵的丰盈，也是一种无上的福分，对别人的释怀，就是对自己的善待。

女人不是因为漂亮而耀眼，而是因为美丽而动人。漂亮是与生俱来的，天生的，但美丽却是靠后天的修养所得的一种独特的气质和涵养。女人的美丽，在不同的年龄段是不一样的：16岁至25岁的女人，阳光是她们的代名词；26岁至35岁的女人，成熟的韵味，加上小妇人的一点儿羞涩是最美的……

微笑的女人是美丽的女人。微笑像冬日的一缕阳光，给家人带来快乐，给同事带来温馨，给工作带来成功，给自己带来自信。微笑装点着女人，也点缀着她平凡的生活。

男人缘好的女人大多必须具备以下的几个条件，那就是：个性随和，常会甜甜地笑，看人的眼神让人感到温柔，脸蛋长得不错，通常这样的女人男人缘会比较好。因此，不要以为有没有男人缘是天生注定的，有时候也是要靠后天自己努力。因此，很多女人都知道要让自己快乐起来，美丽起来。

所以说，快乐是一种积极的心态，一个女人若能从日常平凡的生活里寻找和发现快乐，就一定比别人幸福。快乐好比一杯红酒，女人完全可以按照自己的口味亲自调制。

男人必备：女人最美的时刻也是最快乐的时候，快乐是很容易得到却又难以把握的，快乐不需要任何庸俗的东西来做载体。

◆ 女人把善良看得很重

有人说：“女人的美德，应首推善良的心灵”。试想，一个女人如果心胸狭窄、心地险恶的话，她的外形、声音再女性化，男人也不会长久地欣赏她。

而与一个善良的女人相处，男人不仅无须戒备，而且会特别轻松，时不时还会被她的美德善行所感动，除爱情之外，更对她有一份敬意。这样敬爱交织、敬爱有加，便铸就了双方感情的铁打江山。

婚姻中很多女人以牺牲自己和包容对方为荣耀。女人会说，对孩子、对家庭我做了该做的一切，也忍受了一切，男人怎么会不领情呢？

有这样一个全职太太，她的老公十年前就开始外遇，她一直痛苦地忍着，明里暗里也在一直和那个女人吃醋较劲儿。她舍不得她的男人。最近得知那个女人已怀孕6个月了，她有点儿“气急败坏”，是选择面对还是选择逃避？选择苦恼还是选择智慧？选择不甘还是选择成长？不同的选择会有不同的结果。最后有人告诉她说，还是继续忍吧，但是要搞清楚忍和忍还是有层次区别的，有积极的忍还有消极的忍，反正你男人有的是钱。现在男人已经成了她的全部心事。

人和人都是平等的，我们应该享受同样的目光和待遇，而不要把自己弄成一块卑贱的地毯，任人践踏。即使她把自己打扮得再风光，也会遭人厌恶！因此，善良是做人的根本。如果是善良到无底线的人，既会丢掉尊严，也会丧失自我。善良不是懦弱，也不是毫无自尊和原则的妥协。善良是一种优越和能力。一个人不懂得自救，任何人都救不了。太多的牺牲者都是善良有余，韧性不足，刚烈有余，谋略不足。