



XINGLIN GENGYUN JI

杏林耕耘集

黄福忠 黄福发
黄俊 黄毅 编著
黄敏 黄煜坤

杏林耕耘集

黄福忠 黄福发
黄俊 黄毅 编著
黄敏 黄煜坤



四川科学技术出版社

· 成 都 ·

图书在版编目(CIP)数据

杏林耕耘集 / 黄福忠等编著. —成都:四川科学技术出版社, 2018. 4

ISBN 978 - 7 - 5364 - 9006 - 2

I. ①杏… II. ①黄… III. ①中国医药学 - 文集
IV. ①R2 - 53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 067328 号

杏 林 耕 耘 集

编 著 黄福忠 黄福发 黄 俊
黄 毅 黄 敏 黄煜坤

出 品 人 钱丹凝
责任编辑 李迎军
封面设计 晓 叶
责任出版 欧晓春
出版发行 四川科学技术出版社

成都市槐树街 2 号 邮政编码 610031
官方微博: [http://e. weibo. com/sckjcb](http://e.weibo.com/sckjcb)
官方微信公众号: sckjcb
传真: 028 - 87734039

成品尺寸 185mm × 260mm
印张 30.5 字数 680 千

印 刷 成都市永升印务有限公司
版 次 2018 年 4 月第一版
印 次 2018 年 4 月第一次印刷
定 价 88.00 元

ISBN 978 - 7 - 5364 - 9006 - 2

■ 版权所有 · 翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误, 请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书, 请与本社邮购组联系。

地址/成都市槐树街 2 号 电话/(028)87734035 邮政编码/610031

大医精诚

唐·孙思邈《备急千金要方》

传中医经典
承百家精华

摘自《中医经典著作选释》

内 容 提 要

本书介绍了中华中医药学会全国名医,四川省自贡市首届名中医,主任中医师黄福忠、黄福发等编著的医话医论、理论探讨、临床实践、名医名著、摄生辑要等方面的文章,包括其医学理论、学术思想和临床经验,是他们长期坚持理论联系实践,在杏林辛勤耕耘五十余年的心血结晶。本书内容翔实、知识面广,学术性专,可读性强,可供中医、中西医结合临床医师和中医药院校师生及广大中医药爱好者参阅。

前 言

中医学,历史悠久,源远流长,学派纷呈。劳动人民,与病作斗,经验总结,升为理论。理论独特,经验丰富,综合复杂,医学科学。民族繁衍,功不可没,生命科学,组成部分。国之精粹,生命力强,文化遗产,宝贵财富。跃居世界,传统医学,主导地位,引领潮流。党和政府,十分重视,发展中医,人类得福。

余自少年,酷爱医学,立志学医,为民除疴。拜师学艺,启蒙入门;中医专业,系统学习。进修深造,名师指点;参观考察,同道切磋。熟读经典,旁参诸家;勤于临证,医技求精。从医执教,五十余载;教学相长,学验俱增。读书有悟,爰笔以志;临证有效,验案妥存。重危病人,精心救治;疑难杂症,专病以攻。长年积存,教案八本;医案医话,三十余册。撰写论文,一百余篇;参会交流,足迹国内;刊物发表,乃至国外。

中医兴亡,匹夫有责,使命光荣,任重道远。年逾古稀,当有所思,老有所为,无愧于民。岐黄生涯,五十春秋,勤学深钻,两鬓白发,矢志从医,终身不悔,鞠躬尽瘁,解除民忧。白天应诊,接应无遐,挑灯苦读,深夜笔耕。博采精义,融入新知,结合临证,抒以己见。邀约胞弟,携其子孙,亲人合著,通力协作,整理旧稿,撰写新篇,中医治病,经验可贵,选其精萃,辑成此册,取名《杏林耕耘集》。传之于世,启迪后学,继承发扬,贵在创新,弘扬医学,繁荣学术,杏林之春,百花绽放。

鉴于笔者,才疏学浅,错漏难免,企盼斧正。

黄福忠

于四川省荣县中医医院

2007年8月初稿

2017年9月修改

作者简介一

黄福忠,男,生于1946年2月,汉族,四川省荣县人。主任中医师,自贡市首届名中医,中华中医学学会授予全国名医。先后毕业于成都中医药大学和北京中医药大学,张仲景国医大学研究生结业,进修于重庆市中医研究院(所)。曾任内江地区卫生学校、内江地区中医学校、荣县卫生学校、成都中医药大学、四川省广播电视大学、荣县老年大学中医教师,荣县卫生局《荣县卫生志》副总编辑,先后任荣县中医院住院部负责人、医务干事、门诊部主任、主任中医师、自贡市医学会医疗事故技术鉴定专家库成员、中华中医药学会会员、荣县医学会中医学组组长、中国文化研究会传统医学专委会第五届全国、国际委员,兼任《临床医学荟萃》丛书编委会编委、华西肝病研究所研究员、成都中医药大学教授等职。

从医执教五十余年,从事临床,兼任教学,教学相长,学验俱丰。擅长中医内、儿、妇科,致力于肝、胆、脾、胃和心脑血管、肾等病的临床研究。撰写医学论文一百余篇,曾在国际、国内中医学术会议交流和医学刊物发表。1991年12月,参加中日仲景学术研讨会(成都);1992年8月,参加中华医学会主办第一届国际中国医学史学术会(北京);1994年6月,参加全国第二届疑难杂症学术研讨会(北戴河);1996年6月,参加全国第三届老年脾胃病学术研讨会(黄山);2004年11月,参加第三届传统医药大会(北京);2005年9月,参加第二届中医药现代化国际科技大会(成都)。曾多次获得国外、国家级、省级、市级、县级优秀学术论文奖,如撰《小柴胡汤证治浅析》,1997年2月,获全国优秀学术论文一等奖(北京);撰《六经发热证治规律》,1998年3月被美国世界名人书局译为英文,刊在《跨世纪国际名人名作·中国科技文化卷》,获得优秀学术论文特等奖;撰《青板银翘白虎汤治疗小儿外感高热104例临床观察》,1999年2月,获国际传统医学学术交流会金象奖(泰国),发表在《中国中医急症》2000年10卷,并获四川省中医学学会优秀学术论文奖;撰《中医药治疗病毒性肝炎、肝硬化》,2001年12月,获第四届全球华人医学大会暨2001年度世界医学人类健康事业特别贡献奖(香港);撰《急性黄疸型肝炎的辨证论治》,2006年4月,获四川省科协、省医学会优秀学术论文一等奖。2011年12月,合撰《自拟参苓术夏天麻汤治疗帕金森病》,获自贡市人民政府表彰第四届自然科学优秀学术论文奖等。创办并主编《荣县中医药》和《荣州医药论坛》。荣获自贡市荣县医学会“先进个人”和荣县总工会“优质服务能手”;连续五十余年,获年度“万号医生奖”。曾多次被评为单位和

县卫生局先进个人,2004年10月入选自贡市首届十大名中医、享受自贡市人民政府特殊津贴,并推荐为“四川省名中医”,2006年7月,推荐为“四川省首届十大名中医”。2007年11月获中华中医药学会“全国中医名医”称号。合著《中医临证经验荟萃》,2013年9月由四川科学技术出版社出版。合撰《中医经典著作选释》,2017年1月,由四川科学技术出版社出版。其业绩载入《中国名医名术大典》《当代世界传统医学杰出人物》、人事部主编《中国专家大辞典》第12卷。原工作单位:四川省荣县中医医院,现工作单位:四川省荣县同安诊所(地址:四川省荣县桂林街151号;邮编:643100),联系电话:0813-6201208;18281360416(手机)。

作者简介二

黄福发,男,生于1954年11月,汉族,四川省荣县人。自贡市第一、二届名中医,中华中医学学会授予全国名医。先后毕业于成都中医学院中医系和北京中医药大学,深造于泸州医学院中西医结合系。任荣县人民医院中医科主任、中西医结合科主任、主任中医师。中华中医药学会会员、自贡市中医学会第2、3、4届理事和内科专委会委员。自贡市医学会医疗事故技术鉴定专家库成员。中国疑难病研究协会专家技术委员会委员。1996年9月被卫生部、国家中医药管理局聘请为国家级项目——全国95-67课题临床科研协作中心理事。《中国传统医学名医特技大典》编委。2000年担任《国际东西方医学优秀成果经典》(中华卷)副主编。2005年被《中华临床医药杂志》聘任为编委。兼任成都中医药大学和四川省广播电视大学副教授。

从医执教四十余年,从事临床,兼任教学,教学相长,学验俱丰,擅长于中医内、儿、妇科,致力肝、胆、脾、胃,心脑血管和肾等病的临床研究。撰写医学论文四十余篇,曾在国际、国内、省、市、县中医学术会交流和刊物发表论文三十余篇。1997年撰《脑血管病急性期中医辨证施治》,刊在《澳大利亚国际中医科技优秀论文精选》;1998年7月撰《茶色素治疗高脂血症100例疗效观察》,刊在《中西医结合实用临床急救》1998年第5卷第7期;并于2000年参加卫生部组织赴德国、法国等5国学术交流,获三等奖;2000年6月撰《金水六君煎治疗小儿痰湿型久咳108例临床观察》,刊在《四川中医》杂志2000年10月期;撰《自拟溃疡汤治疗消化性溃疡126例》,刊在《四川中医》2003年12期;并获全国医学优秀论文一等奖。撰《自拟降脂汤治疗高脂血症100例》,刊在《江西中医药》2006年4月;并获2006年度全国医药卫生优秀成果一等奖。撰《自拟前列汤治疗慢性前列腺炎82例疗效观察》,刊在《四川中医》2007年4期;合撰《自拟参苓木夏天麻汤治疗帕金森病》,刊在《四川中医》2008年6期;撰《中医药目前发展态势之我见》,刊在《中医药管理杂志》2008年6期,并获2008年全国医学优秀成果“一等奖”。自创“溃疡散”治疗消化性溃疡疗效显著,2009年3月被自贡市中医药适宜技术推广专家组评定为“推广项目”。2011年12月,合撰《自拟参苓白术天麻汤治疗帕金森病》,获自贡市人民政府表彰,并获第四届自然科学优秀学术论文奖等。连续20余年获年度“万号医生奖”。曾多次评为单位和县卫生局先进个人,获得自贡市优秀青年科技工作者、优秀学术论文作者及优秀医务工作者称号及自贡市医学会优秀会员、先进个人。2004年10月获得自贡市第一、二届名中

医;享受自贡市人民政府特殊津贴,2007年11月获中华中医学学会授予“全国中医名医”荣誉称号。2012年4月国家中医药管理局中医类医师资格实践技术考试合格,聘为四川省西南五市考官,任期两年。2012年10月,推荐为四川省名中医、四川省第二届(10名)名中医。合著《中医临证经验荟萃》,2013年9月,由四川科学技术出版社出版。合撰《中医经典著作选释》,2017年1月,由四川科学技术出版社出版。其业绩于1998年8月由国家人事部载入《中国专家大辞典》第五卷。工作单位:四川省荣县人民医院,联系电话:0813-8726289;邮编:643100;13890094919(手机)。

目 录

绪言·····	1
---------	---

医话医论

中华医药史话·····	4
文以载医 医以载道——浅谈医文关系·····	6
振兴发展 中医事业 ·····	8
发展中医 人类得福 ·····	16
中医学 生态医学 ·····	22
浅谈中医生成论 ·····	26
中医学 科学体系 ·····	28
扬长避短 中西兼容 ·····	31
中西医 互补交融 ·····	36
中西结合 创新医学 ·····	43

理论探讨

中医学的古代哲学思想——浅谈阴阳、五行学说·····	50
脏象和经脉学说是辨证论治的基础 ·····	62
辨病论治 方证对应 ·····	65
辨证论治的局限性 ·····	69
中医治疗疑难病的优势 ·····	71
火风痰瘀论 ·····	73
中医基础理论知识问答 ·····	78
中医基础理论题解 ·····	90

中医基础理论模拟试题·····	109
四诊精微·····	115
八纲辨证·····	130
寒热真假·····	136
虚实真伪·····	137
八法的临床运用·····	139
中药学题解·····	144
中药“十八反”之我见·····	166
川贝母的真伪鉴别·····	167
中药名称与拼音字母·····	168
《伤寒论》“药对”配伍功用·····	173
《伤寒论》方剂推衍举隅·····	179
方药用量 流域研究·····	183

临床实践

温病“热”与“汗”辨析·····	190
外感内伤 治疗法则·····	193
感冒流行期间怎样预防·····	196
时行感冒(流行性感冒)·····	197
暑温(流行性乙型脑炎)·····	199
湿温·····	202
《伤寒论》呕吐证治初探·····	207
脾胃病治疗六法·····	209
臌胀治法探讨·····	212
运用仲景方治疗消渴病经验·····	214
真武汤临床运用四则·····	217
老中医刘方洲运用乌、附经验·····	218
王清任学术思想研讨·····	221
王清任对中医学发展的贡献·····	224
益气活血法治疗冠心病经验·····	227
充血性心力衰竭·····	232

血府逐瘀汤加减治疗血管神经性头痛临床观察·····	234
补阳还五汤加减治疗腔隙性脑梗死·····	235
补阳还五汤治疗糖尿病周围神经病变·····	237
身痛逐瘀汤治疗坐骨神经痛疗效观察·····	238
退行性骨关节炎的辨证论治·····	239
仲景方治疗皮肤病举隅·····	242
通窍活血汤治疗白癜风·····	243
少腹逐瘀汤治疗卵巢囊肿·····	245
少腹逐瘀汤治疗输卵管阻塞性不孕 38 例 ·····	246
香延四物汤治疗痛经 200 例疗效观察·····	248
解读小儿病“二太擒” ·····	249
心肺复苏 中医技法·····	252
针灸治疗晕厥·····	253
针灸治疗急性疼痛·····	255
针灸治疗胃痛·····	256
针灸治疗头痛·····	257
针灸治疗痛经·····	259
针刺治疗惊厥·····	260

名医名著

唐·孙思邈与《千金方》 ·····	263
学习孙思邈 践行大医精诚·····	263
《大医精诚》剖析 ·····	268
古代医家的职业道德·····	276
孙思邈的学术渊源·····	279
孙思邈的医学成就·····	280
孙思邈的学术研究·····	284
孙思邈对本草的贡献·····	291
孙思邈的医方特色·····	295
孙思邈对糖尿病的临床研究·····	298
孙思邈对妇科病的针灸治疗·····	304

唐·王焘与《外台秘要》	308
宋·王惟一与《铜人腧穴针灸图经》	310
宋·钱乙与《小儿药证直诀》	312
金元·刘完素与《素问玄机原病式》	314
金元·朱震亨与《格致余论》	316
金元·张从正与《儒门事亲》	317
金元·李杲与《脾胃论》	318
明·李时珍与《本草纲目》	319
明·张介宾与《类经》	327
明·王肯堂与《证治准绳》	334
明·吴又可与《瘟疫论》	335
明·江瓘与《名医类案》	338
清·吴谦与《医宗金鉴》	339
清·陈念祖与《医学三字经》	340
清·程国彭与《医学心悟》	341
清·王维德与《外科全长集》	341
清·傅山与《傅青主女科》	342
清·陈复正与《幼幼集成》	343
清·王清任与《医林改错》	345
清·唐宗海与《血证论》	351
民国时期·张锡纯与《医学衷中参西录》	355
中华人民共和国成立后·冉雪峰与《冉注伤寒论》	356
中华人民共和国成立后·秦伯未与《谦斋医学讲稿》	357
中华人民共和国成立后·任应秋与《任应秋医学全集》	363
中华人民共和国成立后·岳美中与《岳美中医案集》	366
中华人民共和国成立后·蒲辅周与《蒲辅周医案》	369
青蒿素抗疟	372
屠呦呦获奖	376

摄生辑要

孙思邈的养生观及其方法	382
-------------------	-----

孙思邈“治未病”思想探微	388
孙思邈的饮食养生	392
孙思邈养生十法解读	395
孙思邈长寿因素探讨	399
古代医家的养生经验——明朝太医刘纯的养生十诀	405
时辰养生法	407
古代养生诗句集锦	411
儒家的养生观——修身为本	413
道家的养生观——“少则得,多则惑”	416
道家思想与《黄帝内经》的养生学说	418
庄子的养生观	421
佛家的养生观——“不了了之”	423
医家的养生观——“燮理阴阳”	424
百病生于气	426
养生心理平衡最重要	427
自古名医多享大年	429
未病先防 益寿延年	431
延缓衰老的养生功法	433
叩击穴位养生法	434
两种运动养生方法	435
解读中医养生保健知识	437
不觅仙方觅睡方	440
老中医刘方洲的养生经验	443
中年养生对延缓衰老的意义	445
《黄帝内经》的养生观	447

杂文附录

教然后知困	451
中医保健课教学点滴体会	452
教师应具备的素质	453
学医方法(白话诗8首)	455

读书与应试之法.....	456
李志昭传略.....	457
“伍、温、夏、樊”四大名医	457
名老中医 学术专长.....	458
传承弘扬大医精诚.....	461
参考文献.....	464
后记.....	472