

恋练有词®

To Start a Lifelong Romance with Learning

考研英语词组 恋练不忘

朱伟 李玉技 / 编著



恋练有词(辞)系列 50余次加印 与近300万读者牵手 期待与你相遇

按艾宾浩斯遗忘曲线规划21天, 轻松攻克近300必背词组、1100识记词组和300加分词组
《恋练有词: 考研英语词汇识记与应用大全》的配套伴侣

群言出版社
QUNYAN PRESS

恋练有词

考研英语词组 恋练不忘

朱伟 李玉枝 / 编著

群言出版社
QUNYAN PRESS

• 北 京 •

图书在版编目(CIP)数据

恋练有词. 考研英语词组恋练不忘 / 朱伟, 李玉技
编著. — 北京: 群言出版社, 2018.1
ISBN 978-7-5193-0379-2

I. ①恋… II. ①朱… ②李… III. ①英语—短语—
研究生—入学考试—自学参考资料 IV. ①H313

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第304219号

责任编辑: 刘莉莉

封面设计: 黄蕊

版式设计: 李韬

出版发行: 群言出版社

地址: 北京市东城区东厂胡同北巷1号(100006)

网址: www.qypublish.com (官网书城)

电子信箱: dywh@xdf.cn qunyancbs@126.com

联系电话: 010-62418641 65267783 65263836

经销: 全国新华书店

印刷: 三河市良远印务有限公司

版次: 2018年1月第1版 2018年1月第1次印刷

开本: 710mm×1000mm 1/16

印张: 26

字数: 383千字

书号: ISBN 978-7-5193-0379-2

定价: 56.00元



【版权所有, 侵权必究】

如有缺页、倒页、脱页等印装质量问题, 请拨打服务热线: 010-62605166。

Preface 前言

从词汇到词组

将英语学习进行到底

2014年，恋练有词(辞)系列的第一本书《恋练有词：2015 考研词汇识记与应用大全》出版。此书上市以来，历经四次改版，加印30余次，发行量已突破200万册，还在持续畅销中。据不完全统计，每两个考研人中就有一个人使用本书，这一比例仍在增加。鉴于大家对本书的喜爱，我和我的团队开启了恋练有词(辞)系列图书的漫漫长路。为此，我经常听到命运的召唤，坚定地认为把本套书做好、做精、做得有价值是命运安排给我的“不可推卸的责任”。

我依然记得，在第一本考研词汇书的前言中，我挥汗如雨，一口气写完几千字，以无比的热情和激情向大家讲述英语学习的方法。相信所有选择这本词汇书的同学，都已经深刻地认识到在英语语境中学词汇、不死记硬背的好处。而《恋练有词：考研英语词组恋练不忘》一书正是这一学习理念的延续。要在语境中学透词汇，就要理解这个词汇所在的词组和句子。多年来，我见到市面上五花八门的词汇书争相研究词汇学习的方法，但我苦苦寻觅，却发现讲解词组的书少之又少。而能够传递学习词组的正确理念和科学方法的书更是凤毛麟角。词组就是英语学习中一个一直被忽视的难点和痛点。

你也许不知道，2016年考研英语真题中有这样一个句子：How do the people you

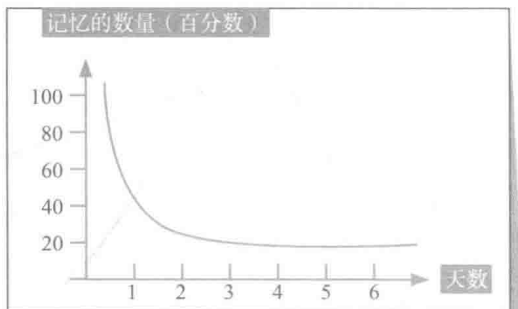
respect and **look up to** present themselves? 看到词组 look up to, 你是不是急得直跺脚? 谁不认识 look、up 和 to 啊, 可为什么它们“在一起”后, 就变得那么陌生, 那么不可理解! 有多少人知道这个词组就是“敬仰、仰慕”的意思。你也许也不知道, 在 2014~2018 仅五年的考研英语真题中, 以选项和题干形式重点考查的词组有近 300 个, 在完型和阅读等文章中出现的词组有近 700 个, 词组在每年真题中所占的分值可能高达 20~30 分!

被忽略的词组一直没有低下“高傲的头”, 它们以难以想象的高频次贯穿整套考研英语真题, 坚持不懈地出现在完型、阅读和翻译中, 但唯独没有深深地印在你的脑海里。是时候重视起词组的重要性了, 是时候将词汇学习提升到词组的高度了, 是时候做一本科学高效的词组书了。

上述原因化作一股强烈的使命感, 推动着我和我的合著者李玉技老师以及大愚编辑团队一起制作一本精良的词组书。于是, 词组系列的第一本《恋练有词: 考研英语词组背多分》于 2016 年 7 月出版了, 上市第一年即赢得十几万读者青睐, 今年我们又推出了全新的《恋练有词: 考研英语词组恋练不忘》, 更新了 2018 年考研英语真题中新出现的词组和例句。从第一版到今天的更新版, 李玉技老师、我和大愚的编辑艰难地准备了 800 个日日夜夜。现在, 我们想详细地告诉大家, 在这些为“书”消得人憔悴的日子, 我们都对本书做了些什么。

找到了对抗遗忘的方法, 用 21 天攻克 1700 个词组

学习任何新知识, 都有遗忘的过程。德国心理学家赫尔曼·艾宾浩斯(Hermann Ebbinghaus)曾大笔一挥, 绘制一条著名的曲线, 即艾宾浩斯记忆遗忘曲线。这条曲线展示了学习新东西后遗忘的数量与时间的关系。刚学完新知识后, 记住的数量可能是 100%; 但 20 分钟后, 记住的数量只剩 58.2%; 8~9 小时后剩 35.8%; 1 天后



剩 33.7%; 2 天后剩 27.8%; 6 天后只剩 25.4%。所以, 再也不要因知识学完就忘而捶胸顿足了, 你不是记忆力差, 而是方法不对。

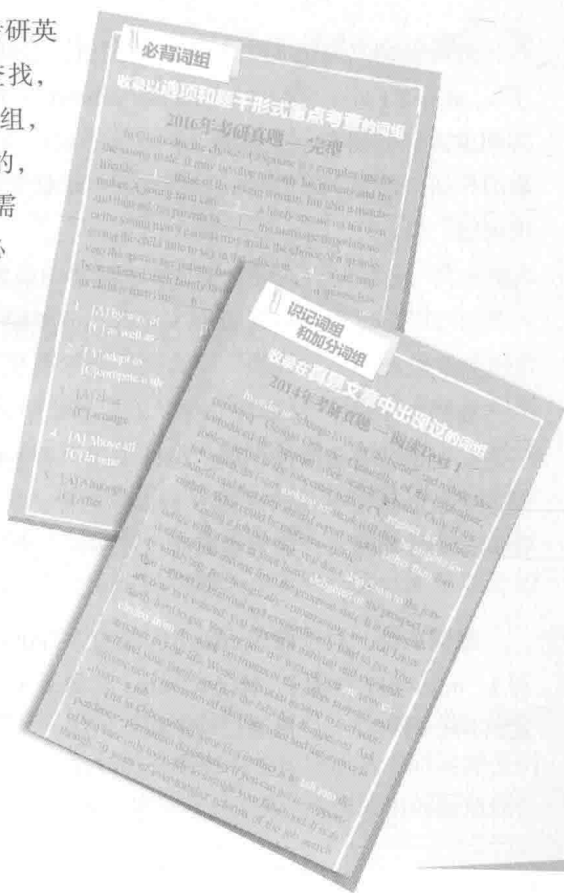
依据这条记忆遗忘曲线的规律和词组每个字母的内容含量，我们为本书规划了21天学习时间。在这21天里，依据我们目录后面的计划表，你需要在遗忘发生较快的几个重要时间点不断重复和巩固已经学过的内容。例如，你在第一天学习完字母A部分后，将会在第2、4、6天重新学习三遍，并在两周后再加强巩固一遍。通过此方法，我们可以将遗忘的数量降到最低，凭借死磕的精神获得过目不忘的高超本领！

第一次清晰界定词组在真题中“考查过”与“出现过”的区别—— 重点突出

很多教辅书常用的介绍语是：本书收录在真题中出现过的所有词（组）。但拿到书的读者有一点是困惑的：既然都出现过，是要“一视同仁”，全部背过吗？我明确告诉大家，答案是“No。”本书就是想让大家清晰地看到，哪些词组重要，哪些词组次要；如果你的备考时间有限，应最先选择哪部分来学习。

基于这样的理念，我们把近18年考研英语真题整理为真题库，一个一个精细查找，精准标记出每套真题里的词组。这些词组，一部分是以题干和选项的形式直接**考查**的，你如果不认识，会直接导致失分，因此需要大家重点学习，我们将其归类为“**必背词组**”，共有近300个。另一部分词组，**出现在**真题的阅读、完型和翻译的文章里，你如果不认识可能不会直接导致失分，重要性相对低一点，我们将其按难度归类为“**识记词组**”（难度适中）和“**加分词组**”（较难），共有近1400个。

上述这种科学分类的目标是，读者清晰地知道哪些词组考查过、哪些词组出现过，因此可以按照自己的时间先从最重要的学起。



创造性地将词组分为短语动词和其他词组——难点突出

英语中有一类词组有自己独特的称呼，叫“短语动词”。短语动词是由动词加介词、副词或其他词构成的词组，其作用类似于动词。短语动词的难点在于，有些词组里的词，单个看都认识，但一旦“在一起”后就发生化学变化，其意义不等于词组里单个词意思的简单相加。例如 look at (注意)、look back (回忆)、look for (寻找)、look into (调查)、take for (误以为)、take on (采用)、take over (接管)、take to (开始从事)……这样的词组不胜枚举，它们因为释义不容易猜测、不容易记忆而成功引起我们的注意，并被我们单独挑选出来，在每个字母下面以“短语动词”的类别呈现。

我们戴上具有鉴别能力的眼镜，将如下四类归为短语动词类别：1. verb + preposition；2. verb + adverb；3. verb + adverb + preposition；4. verb + noun/pronoun + preposition。甄别和挑选的工作颇为艰辛，只为大家最先学到有难度、有特点的词组。

短语动词之外的词组归为其他词组，包括诸如 a bit of (有点儿)、as regards (至于)、at risk (处于危险中)、on the contrary (正相反)、out of date (过时)等词组。这类词组大部分拥有一个共同点：其意思或由其中一个词的意思决定、或等于几个词意思的相加，较为“表里如一”，因此其识记难度相对低一些。我们将这部分词组列在“其他词组”里。

创造性地推出“以词记组法”，提高识记效率

我们看了所有同类书，没有一本书采用“以词记组法”。在这一点上，我们做了一点必要的、有价值的创新。具体来说，有些词组的释义取决于其中核心词汇的释义，而这个核心词汇偏偏有些难、偏偏迷惑你。针对这类词组，我们给出了其核心词汇的音标、词性和释义，期望大家通过理解词汇来学习词组，以词记组，一箭双雕。

举例来说，对于像 accuse of (指责)、adhere to (遵守)、accountable to (对……负责)、boast of (夸耀)、derive from (起源于)这类释义受制于其核心词的词组，请先搞定其核心词的释义，再通过词汇理解词组。

本书继续延续恋练有词(辞)系列图书以真题为蓝本的特色，精选近 18 年真题例句(例句前标有“真”字)和外刊佳句(例句前标有“例”字)。选例句时，我们再次戴上有鉴别能力的眼镜，精选那些能呈现完整语境、体现词组用法的优质例句。

而例句中最耗时的是打磨参考译文的过程，我们经常为了精准翻译一个句子而去读考研真题阅读的整篇原文；为了精准翻译一个小词，查遍柯林斯、朗文、剑桥和韦式词典。我们没有因英文例句的限制而容忍生硬的译文，而是在确保译文与原文对应的前提下，抛开原文一遍又一遍打磨译文，让译文单独读起来也是流畅的中国话。这一点按理说应该是作者和编辑义不容辞的责任，但我们真的见到了太多辅导书中读不下去的译文、太多以中文形式呈现的非中国话。如果译文读不通，我不知道它如何发挥辅助理解英文的作用，又如何帮助读者透彻理解其中的词组。

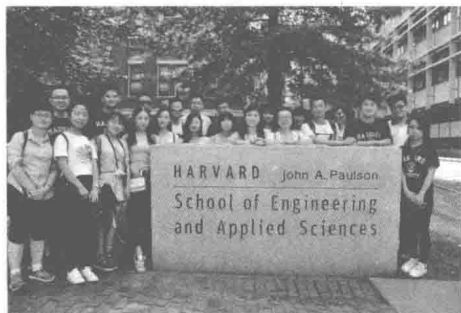
据说，这本书的编辑将其称为“修炼宝典”，因为在将例句的译文磨得更精准、更精简、更符合中文表达习惯的过程中，编辑的心性都磨得好了一点。

附赠近 300 分钟外教朗读音频和近 300 分钟导学视频课

恋练有词(辞)系列图书的一大特色是图书学习与音频视频课程相结合，此书也不例外。我们请外教为本书录制了近 300 分钟朗读音频，涵盖所有词组和例句，期待大家通过“听”英文逐步培养英文语感，更好理解英文语境。我的伙伴李玉技老师把自己关在录音棚，倾情录制了三个小时的视频课，从方法导学到词组精讲，玉技老师都会声绘色地呈现给大家了。关于视频内容我就不做太多剧透了，请大家扫描本书封底二维码观看。另外，我也为大家录制了一个导学视频，期望可以借此方式调动你们学习词组的热情，找到正确的方法，开启词组学习这一艰难但非常有价值的旅程。累的时候、坚持不下去的时候，就听听我和玉技老师的视频课，知道我们会一路陪着你们披荆斩棘，看着你们破茧成蝶。

2014 年，那是一个春天，恋练有词(辞)系列第一本词汇书诞生并成为当年出版界的一匹黑马。此后两年里，恋练有词(辞)系列图书覆盖的考试阶段从考研延伸至四级，覆盖的方向从词汇延伸至写作。未来几年内，恋练有词(辞)系列图书的触角还会

继续延伸，将覆盖词汇、写作、阅读、口语等多个方向。记得郭德纲老师说过：“现在的生活我很满意，如果说还有什么追求和愿望的话，那就是希望我能说一辈子的相声，等到八十多岁还能跟于谦老师站在小茶馆的舞台给大家说相声。那时候，估计我的头发都掉光了，于老师的头发也白了，一脑袋的白毛，还烫头，跟喜羊羊似的。”这段话让我感慨不已，我也大胆说出我的希望：那就是希望到我80岁时，还在给你们写书，看着你们从小学到高中到大学到研究生，一路读着恋练有词(辞)系列图书走过生命中的各个节点。恋练有词(辞)陪伴着你们，你们也让恋练有词(辞)得以延续。我想，没有什么事比这更有成就感了。



给大家写本书2017年第一版的前言时，我身处哈佛大学的宿舍。三年前，我在恋练有词课堂上夸下海口，说以后每个寒暑假带一些志同道合的同学去世界各地游学，体验不同国家的文化。拥趸倒是不缺，越来越缺的是我的时间和精力。到了去年，我的繁忙程度至少是三年前夸下海口时的10倍。意识到再不成行，自己就老了。我再不老，你们也疯了。于是，就在去年夏季，我终于兑现承诺，带着20来位同学来到美国。我们走访了哈佛大学、麻省理工、西点军校，也去了帝国大厦、环球影城和联合国总部。最令我欣慰的是，一起来的同学不再对开口说英语感到恐惧，还主动寻找机会与美国人对话。这就是我带大家出来的最大目的——帮助你们在语



境中学英语，帮助你们将在恋练系列书中学到的内容大声说出来。

期待越来越多的人加入恋练的队伍，跟着我一起学英语，一起去看世界！

朱伟

2018年1月2日

Contents 目录

A	001	M	218
B	033	N	228
C	075	O	237
D	103	P	264
E	121	Q	280
F	132	R	281
G	151	S	294
H	162	T	330
I	170	U	375
J	197	V	382
K	198	W	384
L	206	Y	401

第一部分 必背词组

词组一览表

短语动词

☐ accuse of	☐ act on	☐ adapt to
☐ add to	☐ adhere to	☐ aim for
☐ apply to	☐ approve of	☐ arise from

其他词组

☐ a bit of	☐ above all	☐ access to
☐ accessible to	☐ according to	☐ accountable to
☐ agreeable to	☐ along with	☐ anything but
☐ apart from	☐ as a means of	☐ as a result
☐ as a result of	☐ as far as	☐ as for/to
☐ as if	☐ as usual	☐ as well as
☐ at all	☐ at all costs	☐ at large
☐ at length	☐ at odds with	☐ at risk
☐ at stake	☐ at the end of	☐ at times

词组精讲

短语动词

accuse of

指责；指控

accuse [ə'kju:z]

v. 指责；指控

真 指责

2004 年翻译

The newly described languages were often so strikingly different from the well studied languages of Europe and Southeast Asia that some scholars even **accused** Boas

and Sapir **of** fabricating their data.

参考译文：相比经过充分研究的欧洲及东南亚语言，这些新近被描述的语言通常表现出明显差异，使得有些学者甚至指责博厄斯和沙比尔伪造数据。

act on

对……起作用(有功效)；奉行；按照……而行动

例 按照……而行动

But the force that was guiding her would not permit her to **act on** such a

thought.

参考译文：但过去一直引导她的那股力量不会允许她为这样的想法付诸行动。

adapt to

变得习惯于……；使适应于

adapt [ə'dæpt]

v. (使)适应；改编；改写

真 使适应于

2002 年听力

What do people nowadays desire to do concerning their marriage?

[A] To embrace changes of thought.

[B] To **adapt to** the disintegrated family life.

[C] To return to the practice in the 60s' and 70s'.

[D] To create stability in their lives.

参考译文：如今人们对于婚姻渴望做些什么？

[A] 接受观念的改变。

[B] 适应破碎的家庭生活。

[C] 恢复 20 世纪 60 年代和 70 年代的习惯。

[D] 在他们的生活中营造稳定性。

add to

增加，加强

add [æd]

v. 添加，增加

 增加, 加强

2008 年阅读 Text 1

Adding to a woman's increased dose of stress chemicals, are her increased opportunities for stress.

参考译文: 女性承受压力的机会越来越多, 进一步促使其体内造成压力的化学物质增多。

adhere to

遵守, 遵循(规定或协议); 支持, 拥护, 持有(观点或信仰); 黏附; 附着

adhere [əd'hɪə(r)]

v. 黏附; 遵守

 支持, 拥护, 持有 (观点或信仰)

2011 年阅读 Text 2

For years executives and headhunters have **adhered to** the rule that the most attractive CEO candidates are the ones who

must be poached.

参考译文: 多年来, 经理人和猎头们都持有这样的观点: 最有吸引力的首席执行官人选一定是(从别处)“挖”来的人。

aim for

力求; 以……为目标

 以……为目标

2016 年阅读 Text 4

Peretti suggests that, in face of the present situation, *The New York Times* should

[D] make strategic adjustments

参考译文: 佩雷蒂建议, 面对目前的形势, 《纽约时报》应该_____。

[A] seek new sources of leadership

[B] end the print edition for good

[C] **aim for** efficient management

[A] 寻找新的领导资源

[B] 永久终止印刷版

[C] 以高效管理为目标

[D] 做出战略调整

apply to

适用于; 运用; 致力于; 涂抹

apply [ə'plai]

v. 申请; 适用

 运用

2007 年段落信息匹配

Discussions at home can help kids practice doing these things and help them **apply** these skills to everyday life situations.

参考译文: 在家里讨论可以帮助孩子们练习做这些事情, 帮助他们把这些能力应用到日常生活中。

approve of

赞成, 赞同

approve [ə'pru:v]

v. 赞成; 同意

arise from

由……产生(引起); 起立, 起身

arise [ə'raɪz]

v. 产生; 出现

真 由……产生(引起)

2000 年翻译

Additional social stresses may also occur because of the population explosion or problems **arising from** mass migration movements – themselves made relatively

easy nowadays by modern means of transport.

参考译文: 由人口猛增或人口大量流动(现代交通工具使这种流动变得相对容易)引发的种种问题也可能会对社会造成额外的压力。

词组精讲

其他词组

a bit of

有点儿, 有几分; 稍微

真 稍微

2001 年阅读 Text 5

I have been transformed from a passionate advocate of the philosophy of “having it all,” preached by Linda Kelsey for the past seven years in the page of *She* magazine, into a woman who is happy to

settle for **a bit of** everything.

参考译文: 琳达·凯茜过去七年在《她》这本杂志中宣扬“获得一切”的生活信条。我已从该信条的狂热支持者, 变成一个知足常乐的女人。

above all

首先; 尤其是; 最重要的是

真 最重要的是

2009 年完型

They would try to decide what intelligence in humans is really for, not merely how much of it there is. **Above all**, they would hope to study a fundamental question: Are humans actually aware of the

world they live in?

参考译文: 他们会尝试去解答人类的智能究竟为何而生, 而不仅仅是智能的程度如何。最重要的是, 他们希望去研究一个根本性的问题: 人类是否真的了解他们所生存的世界?

access to

进入(权); 查阅(或使用)的机会(或权利); 接近(或面见)的机会(或权利)

access ['ækses]

n. 进入权 v. 获取(尤指电脑信息)

📖 查阅 (或使用) 的机会 (或权利)

2008 年阅读 Text 2

There is the so-called big deal, where institutional subscribers pay for **access to** a collection of online journal titles through

site-licensing agreements.

参考译文: 这就是所谓的大买卖, 机构订阅者凭借网站许可协议, 付费获取查阅各种网络期刊名称的权限。

accessible to

易接近的; 能进去的; 易使用的; 易得到的

accessible [ək'sesəb(ə)l]

adj. 易到达的, 易进入的; 易使用的; 易得到的

📖 易得到的

2011 年阅读 Text 1

According to the text, which of the following is true of recordings?

- [A] They are often inferior to live concerts in quality.
- [B] They are easily **accessible to** the general public.
- [C] They help improve the quality of music.

[D] They have only covered masterpieces.

参考译文: 依据文章, 下列哪一项对唱片的描述是正确的?

- [A] 它们在质量上通常比现场音乐会差。
- [B] 它们容易为大众所获得。
- [C] 它们有助于改善音乐的质量。
- [D] 它们只收录杰作。

according to

根据; 据……所说; 依据(原则等); 取决于; 按照计划

accord [ə'kɔ:(r)d]

v. (与……)一致; (与……)相符

📖 根据

2014 年阅读 Text 3

According to Paragraph 4, which of the following is true of the Nobels?

- [A] Their endurance has done justice to them.
- [B] Their legitimacy has long been in dispute.
- [C] They are the most representative honor.
- [D] History has never cast doubt on them.

参考译文: 根据第四段的内容, 关于诺贝尔奖, 以下哪一项是正确的?

- [A] 它们的持久性使其得到了公正的对待。
- [B] 它们的合理性一直存在争议。
- [C] 它们是最具代表性的荣誉。
- [D] 历史从来没有怀疑过它们。

accountable to

对……负责; 应作解释

accountable [ə'kauntəb(ə)l]

adj. 有责任的; 应作解释的

📖 对……负责

2012 年完型

The justices must address doubts about the court's legitimacy by making themselves

accountable to the code of conduct.

参考译文: 法官必须通过遵循行为准则, 来消除人们对于法院合法性的质疑。

agreeable to

欣然同意的；令人赞同的

along with

和……一起；除……以外(还)

真 除……以外(还) 2006 年阅读 Text 2

However, the playgoers do manage a little sight-seeing **along with** their playgoing.

参考译文：然而，戏迷们除了看戏，也确实会安排少量观光游览活动。

anything but

单单不；根本不；一点也不

真 根本不 2004 年阅读 Text 4

Ravitch's latest book, *Left Back: A Century of Failed School Reforms*, traces the roots of anti-intellectualism in our schools, concluding they are **anything but** a counterbalance to the American distaste for

intellectual pursuits.

参考译文：拉维奇的最新著作《遗留在后：一个世纪以来失败的学校改革》探究了我们的学校中反智主义的根源，并得出结论：它们根本不能抵消美国人对追求知识的反感。

apart from

除了……外(别无)；除……外(尚有)；此外

apart [ə'pa:(r)t]

adv. 分离地 adj. 孤立的

真 除……外(尚有) 2009 年翻译

Even today, in our industrial life, **apart from** certain values of industriousness and thrift, the intellectual and emotional reaction of the forms of human association under which the world's work is carried on

receives little attention as compared with physical output.

参考译文：甚至在如今的工业生活中，除勤劳和节俭等特定价值观外，人们在工作交往中表现出的智力和情感上的反应，与物质产出相比，得到的关注很少。

as a means of

作为……的方式

as a result

结果；从而

真 从而 2009 年阅读 Text 3

The findings of a research institution have consistently shown that workers in all

countries can be trained on the job to achieve radically higher productivity and, **as a result**, radically higher standards of living.

参考译文：一家研究机构的发现持续表明，所有国家的工人都可以通过在职

培训彻底提高生产效率，从而在根本上达到更高的生产水平。

as a result of

由于……

例 由于……

2001 年阅读 Text 5

According to the passage, downshifting emerged in the U.S. **as a result of** _____.

- [A] the quick pace of modern life
- [B] man's adventurous spirit
- [C] man's search for mythical experiences
- [D] the economic situation

参考译文：根据文章，“放慢生活节奏”在美国出现是由于_____。

- [A] 快节奏的现代生活
- [B] 人们的冒险精神
- [C] 人们对神秘生活体验的追求
- [D] 经济形势

as far as

只要；远到……；直到……为止

例 远到……

2008 年阅读 Text 3

And they aren't likely to get any taller. "In the general population today, at this genetic, environmental level, we've pretty much gone **as far as** we can go," says anthropologist William Cameron Chumlea

of Wright State University.

参考译文：他们不可能长得更高了。莱特州立大学的人类学家威廉·卡梅隆·查姆利说：“就现在的总人口来说，以这种遗传和环境的水平，我们几乎已经达到了我们所能达到的极限。”

as for/to

至于；关于

例 至于

As for/to me, I don't want to say

anything.

参考译文：至于我，我什么都不想说。

as if

好像，似乎，仿佛

例 好像，似乎，仿佛

2013 年翻译

When we are deprived of green, of plants, of trees, most of us give into a demoralization of spirit which we usually blame on some psychological conditions, until one day we find ourselves in garden and

feel the expression vanish **as if** by magic.

参考译文：当我们失去绿色、植物和树木时，大多数人都会精神不振。通常我们将这种现象归咎于心理状态，直到有一天，当我们置身于花园中，就会发觉低落情绪仿佛奇迹般地消失了。