

国医大师临床经验  
实录丛书（第二辑）

肾脏病人多病程  
长，病借错综复杂，  
正虚邪实，瘀血水  
湿等常常同时出  
现。治疗当根据病  
情，力争抓住主要  
病机，兼顾整个病  
情，方能解决问题。

国医大师

郑新

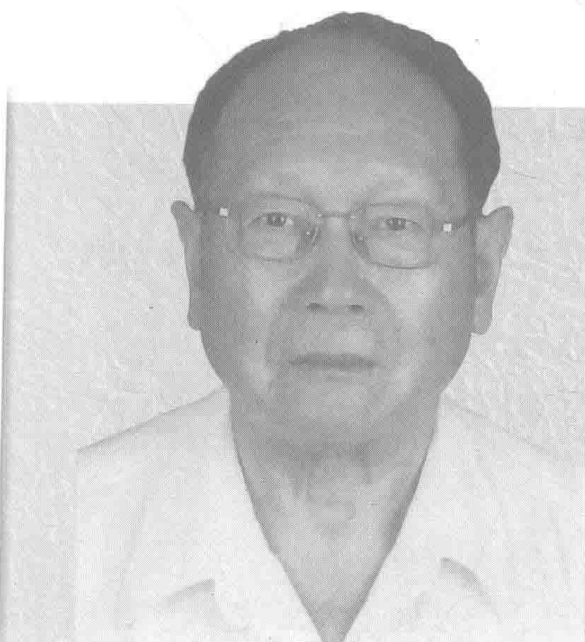
主编 杨敬  
主审 郑新

中国医药科技出版社

国医大师临床经验实录丛书（第二辑）

国医大师

郑新



主编 杨 敬  
主审 郑 新

中国医药科技出版社

## 内 容 提 要

本书是对国医大师郑新临床经验的整理总结,全书从学术思想、临证思辨特点、方药心得、临证经验和薪火传承等多方面阐述郑新教授的用药特色和学术思想。本书对广大中医临床工作者提高中医急症和中医治疗肾脏病水平有重要的借鉴作用,对中医肾脏病科研、教学也有重要的参考价值。

### 图书在版编目(CIP)数据

国医大师郑新 / 杨敬主编. — 北京: 中国医药科技出版社, 2018.3

(国医大师临床经验实录丛书·第二辑)

ISBN 978-7-5067-9918-8

I. ①国… II. ①杨… III. ①肾病(中医)—中医临床—经验—中国—现代

IV. ①R256.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第013197号

美术编辑 陈君杞

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 [www.cmstp.com](http://www.cmstp.com)

规格 710×1000mm<sup>1/16</sup>

印张 14

字数 205千字

版次 2018年3月第1版

印次 2018年3月第1次印刷

印刷 三河市万龙印装有限公司

经销 全国各地新华书店

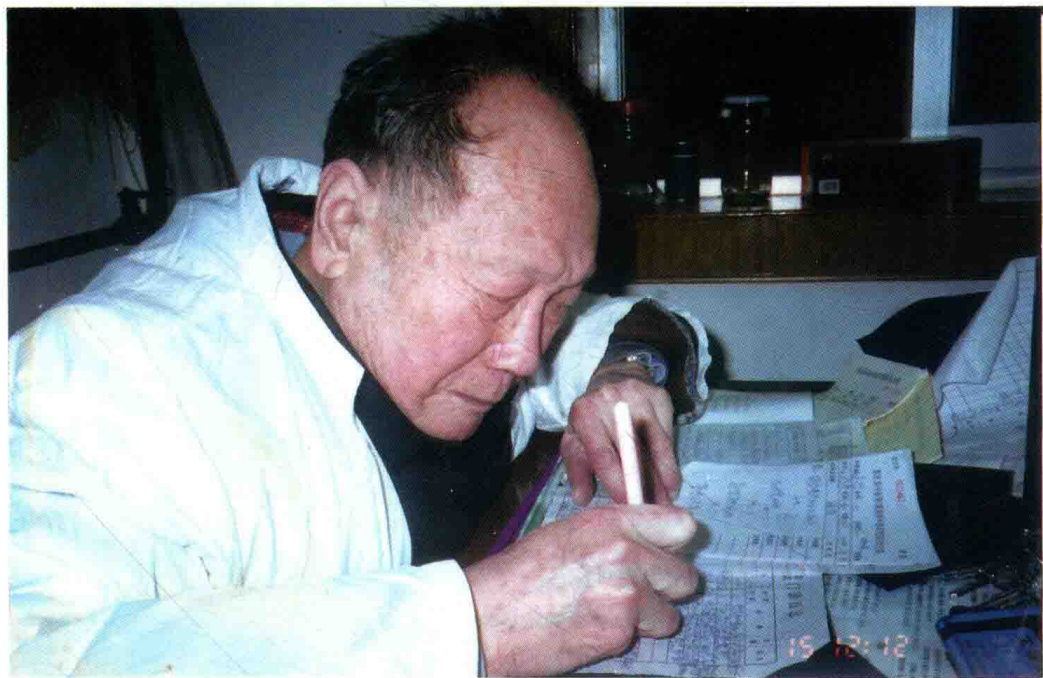
书号 ISBN 978-7-5067-9918-8

定价 42.00元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



▲ 郑新教授 80 余高龄时仍坚持整理门诊患者资料



▲ 由郑新教授（第二排左起第六位）牵头组织的火把花根片治疗慢性肾炎研究鉴定会



▲ 郑新教授（前排中间）获“国医大师”称号后与重庆市中医院肾病科团队合影



▲ 郑新教授查房

# 《国医大师临床经验实录丛书》

(第二辑)

## 编委会

学术顾问 (按姓氏笔画排序)

千祖望 石仰山 石学敏 吕景山 刘柏龄  
刘祖贻 刘敏如 阮士怡 孙光荣 李士懋  
李今庸 陈可冀 尚德俊 郑新 段富津  
夏桂成 晁恩祥 徐经世 郭诚杰 唐祖宣  
禩国维

总主编 吴少楨

副总主编 王应泉 许军 刘建青 范志霞

编委 (按姓氏笔画排序)

卞金玲 吕玉娥 刘芳 刘明 李军  
李妍 李琳 李禾薇 李红毅 杨敬  
杨建宇 邱德华 冷向阳 张军平 张芳芳  
张国梁 张京春 陆健 陈小宁 陈柏楠  
金芬芳 赵文海 赵晓峰 秦红松 贾清华  
党志政 郭新宇 谈勇 蔡奇文

《国医大师郑新》

编委会

主 审 郑 新

主 编 杨 敬

副主编 熊维建 钟 锦

编 委 (按姓氏笔画排序)

任德伟 刘 洪 刘承玄 李 凡

余 霄 张 玲 张 旗 欧阳晓琴

郑 劲 骆 言 雷 蕾 熊燕影

黎 颖

## 出版者的话

2009年4月由人力资源和社会保障部、卫生部以及国家中医药管理局联合评选产生了我国首届30位“国医大师”。这是中医界的盛事。作为专业出版社，将这些大师的临床经验和成果进行总结出版，是一件非常有意义的事情，也是我们义不容辞的责任和义务。相信对推动中医药事业的继承和发展、弘扬民族医药学和文化，将起到非常积极的作用。

中国医药科技出版社于2010年隆重推出一套《国医大师临床经验实录》丛书，收录了30位国医大师中的18位，全面总结了各位大师的临床经验和学术成果。该丛书一经出版，就得到了读者的高度认可和喜爱。本套丛书共18册，包括：

《国医大师张镜人》	《国医大师任继学》	《国医大师邓铁涛》
《国医大师陆广莘》	《国医大师朱良春》	《国医大师颜德馨》
《国医大师贺普仁》	《国医大师李振华》	《国医大师郭子光》
《国医大师班秀文》	《国医大师周仲瑛》	《国医大师颜正华》
《国医大师唐由之》	《国医大师张灿理》	《国医大师李济仁》
《国医大师程莘农》	《国医大师张琪》	《国医大师张学文》

2014年6月，第二届30位“国医大师”名单公示，此次是我国第二次在全国范围内评选国家级中医大师，较之首届“国医大师”评选，此次评选更加注重面向基层和临床一线，并适当放宽了从业年限。入选的大师平均年龄81岁，年纪最小的68岁，最大的102岁，涉及专业更加广泛。

本着传承中医药优秀传统文化和临床经验的一贯理念，我们在第一时间就展开了丛书第二辑的组稿工作。在此过程中，得到了各位大师及其弟子、学术继承人的一致认可和支持。回想我们的组稿历程，内心充满了对各位大师的敬佩之情。目前，第二辑已出版的有：

《国医大师石仰山》	《国医大师刘柏龄》	《国医大师徐经世》
《国医大师禩国维》	《国医大师尚德俊》	《国医大师石学敏》



本丛书的编写秉承第一辑的理念：每位国医大师的经验单独成册，突出临床指导性、借鉴性和实用性，力争使阅读者能够学有所获、学有所宗、用能效验。每个分册正文主要包括7大部分：学术思想、方药心得、验案撷英、薪火相传、医话随谈、成才之路和年谱。

学术思想部分主要包括大师学术思想的理论渊源、个人临证的特殊认识和总结、擅长病种的医理阐释和治学理念等。

方药心得部分主要包括用药心法、成方心悟、经方传真、自拟方等。集中反映大师的临床用药经验和心得体会。“医生不精于药，难以成良医”，希望读者通过本部分内容学习到大师的临床用药处方思路，触类旁通，举一反三。

验案撷英部分主要收录各位大师擅长的病种案例，每一案例下设验案和按语两部分，围绕案例集中阐述该类病证的证治特点、大师自己的辨证心法和要点、医理阐释和独特认识。内容不求面面俱到，只求突出大师个人特点，简洁精炼，重点突出。

薪火相传部分主要收录大师给学生讲课、各种中医交流会、研修班的讲稿。对讲稿的要求：内容精彩实用，对临床具有指导意义，确切反映其学术思想。

医话随谈部分是不拘体裁的医学随笔，主要探讨中医药学术问题，涉及范围很广，重在抒发己见。

成才之路部分主要包括大师学习中医、应用中医的全部历程，重点突出大师学习中医的方法和体会，旨在使后学沿着前辈走过的路，直步中医的最高殿堂。

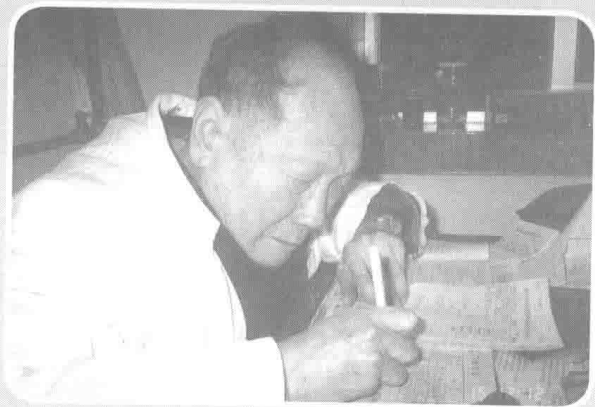
年谱则按照时间顺序，记录大师所经历的重大事件。

因各位大师擅长的领域不同，研究的方向各异，各分册的结构会略有不同。

国医大师经验的整理和出版，已成为我社一项重要的出版使命，我们会与时俱进，紧密配合国家发展中医药的方针和政策，尽我们最大的努力做好该丛书的出版工作，为中医药事业的传承和发展出份力，尽份心。相信这套丛书的陆续出版，一定会成为当代中医药学术整理和出版史上的一件盛事。让各位大师的经验心得能够广播于世，使后学者们能够充分学习汲取各位大师的经验精华，把中医药发扬光大，惠及人民，流芳百世，是我们的最大心愿。

中国医药科技出版社

2018年1月



# 前言

郑新教授为重庆著名的中医学家，2014 年被评选为第二届国医大师。

郑新教授从事中医临床医疗工作 60 多年，衷中参西，融汇古今，临床经验丰富，并在中医药的现代应用中屡有创新，如今已 90 余高龄，仍不忘指点后学，广为患者、学生爱戴。

为了更好地传承郑新教授的学术思想和临证经验，现收集和整理了郑新教授历年的有关著作、论文、医案编撰成了本书，力求将郑新教授原汁原味的学术思想阐释清楚，为后学者进一步研究和发扬郑新教授的学术思想提供依据和参考。

非常感谢院领导和科教处等相关部门的大力支持，同时也要感谢科室各位同仁的辛勤付出。

由于时间紧张，编者水平有限，书中难免存在疏漏、不足与错误之处，敬请广大读者指正，以便日后修改、完善。

编者

2017 年 3 月

# 目录

## 学术思想 / 1

- 一、发展温病学说，创建新的理论体系 ..... 1
- 二、提出“肾病三因论”“肾病多瘀论” ..... 3

## 临证思辨特点 / 7

- 一、祛邪扶正并重 ..... 7
- 二、扶正重在脾肾 ..... 8
- 三、肾病也应“治未病” ..... 9
- 四、活血化瘀贯穿肾病治疗始终 ..... 10
- 五、衷中参西为我用 ..... 11

## 方药心得 / 13

- 一、用药特色 ..... 13
- 二、常用单味药 ..... 15
- 三、常用药对 ..... 20
- 四、自拟方 ..... 25

## 专病经验 / 27

一、呃逆 .....	27
二、厥脱 .....	36
三、心悸 .....	49
四、肾性水肿 .....	63
五、蛋白尿 .....	64
六、肾性血尿 .....	74
七、关格 .....	80
八、慢性肾功能衰竭氮质血症 .....	96
九、肾病综合征 .....	105
十、IgA 肾病 .....	111
十一、紫癜性肾炎 .....	119
十二、糖尿病肾病 .....	133
十三、尿路结石 .....	135
十四、心律失常 .....	137
十五、败血症 .....	147

## 薪火相传 / 153

一、中医药为主抗休克治疗的初步探讨 .....	153
二、参麦针抗休克的临床和实验研究 .....	163
三、清热解毒针剂为主治疗感染性高热的探讨 .....	169
四、清解针静脉滴注治疗急性水肿型胰腺炎的临床观察与实验研究 .....	171
五、卫气营血在内科热病的辨证论治规律探讨 .....	177
六、温热病厥脱的虚实病机与治疗改进的探讨 .....	188
七、中草药治疗肺炎 75 例的临床疗效观察 .....	192
八、以补益心气法为主治疗心绞痛的探讨 .....	196

九、补肾胶囊和肾衰灵对慢性肾功能衰竭大鼠肾功能的影响 ..... 201

十、火把花根片治疗慢性肾小球肾炎的临床和药理研究 ..... 203

年谱 / 211

# 学术思想



郑新教授从事中医临床 60 余年，早期主要从事中医急症的研究，到晚年则专于肾脏病的中医治疗。总结其经验分为以下两个方面。

## 一、发展温病学说，创建新的理论体系

### 1. 提出新的温病病因理论，创新了高热的“热毒学说”

1973 年因重庆市第一中医院在中医药科研方面的突出成绩，原四川省革委会批准同意重庆市第一中医院挂牌重庆市中医研究所。此举推动了中医内科急症和中药剂型的改革等中医药临床研究工作。此时，中医研究所内名医云集，其中有中医骨科专家张乐天，中医内科、妇科领域的泰斗唐阳春，以及医学著作颇丰的熊寥笙等。这些名家开展研究，在各自的领域都有了极为丰硕的成果。郑新跟随唐阳春老中医，熟读《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》《温病条辨》等传统中医典籍，整理唐老的随诊医案，学习唐老的经验，同时还收集整理古人的经验，提出了很多相关的理论。当时曾经爆发流行性脑炎，西医束手无策，疾病很快蔓延开，后来经过老中医们的反复研究，用总结出来的方子进行治疗并推广，很快就把流行性脑炎控制住。郑新和黄星垣受到老一辈专家的启发，在运用古代典籍的同时，不断推陈出新，经过多年的发掘和创新，他们一起提出了高热的“热毒学说”。他们认为“毒寓于邪，毒随邪来，热由毒生，毒不除则热不去，变必生危。”感染性高热为外感六淫化火成毒侵入机体，正不胜邪，蓄而蕴结所发，故选用虎杖、肿节风、败酱草、鱼腥草等药物制成中药针剂，对温病卫气同病、热入营分等证型所致高热均

有显著疗效。开展了“温热病”防传杜变的临床及机制研究。

## 2. 创立新的温病病机演变理论，提出“三关”（高热、伤阴、厥脱）学说

郑新认为中医急诊中，高热、伤阴、厥脱此三者之间关系密切，是温病传变发展中的关键节点，提出“三关”（高热、伤阴、厥脱）学说，和黄星垣一起发展了“益气养心”疗法，临床用于治疗休克、冠状动脉粥样硬化性心脏病、心律不齐等，这些成果在临床中都取得了良好的疗效，并得到了广泛的应用。有关成果曾多次获得四川省和重庆市政府科技、卫生部门的嘉奖。以郑新和黄星垣等一批专家学者创立的《中医急诊通讯》更是成为全国中医急诊领域的核心学术刊物。

20世纪80年代，郑新和黄星垣等人的团队决定主办中医急诊学习班。1982年来自全国各地的40多名学员，参加了卫生部委托重庆市中医研究所举办的第一期全国中医内科急症学习班，开启了中医急症培训的高潮。郑新所在的团队先后举办了中医急诊培训40余期，还受邀到上海、河南、陕西、河北、湖北、辽宁等省讲学，学员遍布大江南北。此时的中医研究所在当时已经成为中医急症领域的至高点。在当时，郑新他们还研发了一套系统的中医配方制剂：“清热解毒针”“参麦针注射液”“增液养阴注射液”“火把花根片”等，对于外感高热、感染性休克、低血压、心绞痛、心律失常等急症都有着显著的疗效。特别是“参麦针”功效不容置疑。“火把花根片”治疗肾脏病也有着公认的好疗效，现代有研究发现，在治疗风湿性疾病和血液系统疾病也有一定的疗效，其功效还在进一步发掘中。中医可以治疗急症，在后来2003年SARS来袭中也得到了验证。中医治疗急症，也为越来越多的人所接受。郑新曾言：“西医是科学，中医同样是科学，只要能治疗疾病，把病人治好，就是真科学，不是伪科学。”

## 3. 改良中药剂型，发挥中医药优势治疗急症

郑新教授治疗急症的时候，苦于中药汤剂口服吸收较慢，且患者病重时还有可能不能进食，故研制中药剂型的现代化，改为静脉滴入治疗，急症时将口服中药改为中药静脉制剂，克服胃肠道吸收药物起效慢，加快药物起效时间，真正起到急症急治的效果。参与研制了“参麦注射液”“清气解毒针”“增液养阴注射液”三种中药针剂。这三种针药在当时被中医界称为“新

三宝”，应用于厥脱（休克）、高热（感染）、伤阴（感染性疾病）的治疗。其中参麦针已经成为国家中医药管理局推广的中医院必备急诊药物，已广泛应用于临床，到现在已经是中成药制剂中的领军品种，在临床工作中广泛应用。这促进了中医治疗现代化，丰富了中医治疗手段。

## 二、提出“肾病三因论”“肾病多瘀论”

### 1. 肾病三因论

“肾病三因论”是郑新教授继承古代中医理论，并经过40余年肾脏病临床研究总结而成。

“肾病三因论”是以肾脏病为纲，中医脏腑经典理论为基础，涵盖了与肾脏病密切相关脏器肺、脾、肾之生理、病理的相互关系，辨证施治以及理、法、方、药等在内的一整套理论体系。他不但传承了中医学的传统理论，同时在肾脏病的临床研究与治疗中赋予了新的时代色彩。多年来，在指导急、慢性肾小球肾炎，肾病综合征，慢性肾功能衰竭等肾脏疾病的辨证施治中起到了良好的作用。

郑新教授在长期的临床工作中发现，诸多肾脏疾病的发生与发展大多与肺、脾、肾三脏相关。它们或相互影响，或互为因果，或由此及彼，在疾病的发展进程中起着至关重要的作用。张景岳所说：“凡水肿等证，乃肺脾肾三脏相干之病。盖水为至阴，故其本在肾；水化于气，故其标在肺；水唯畏土，故其治在脾。今肺虚则气不化精而化水；脾虚则土不治水而反克；肾虚则水无所主而妄行。”所道出的就是这个道理。

（1）因肺：肺为华盖，主一身之气，外合皮毛，为水之上源。肺又为娇脏，易受六淫邪气侵袭。风为六淫邪气之首，多夹寒、湿、热、毒合而为患。表气虚则卫外不固，腠理疏松，风等邪气每易乘虚而袭。风寒外束，风热上受，均可导致肺气闭塞，气失宣畅，通调失司，水液不能输布及下注于肾，水湿、湿浊更甚，水液运行逆乱，泛于肌肤乃成肤肿。故《素问·水热穴论》说：“勇而劳甚，则肾汗出，逢于风，内不得入于脏腑，外不得越于肌肤，客于六腑，行于皮里，传为跗肿，本之于肾名曰风水。”风邪犯肺，肺气闭郁，治节失司，气机升降失调，水道通调不利，水精不能输布，则精微与浊物下



流膀胱发生蛋白尿；风热毒邪壅肺，入肾伤络，血不循常道故尿血。反之，慢性肾脏病患者由于长期大量的精微物质泄于体外，肾虚脾弱，精血耗伤、卫气不固，抗体免疫功能下降，又可招致风寒湿热外邪的侵袭。因此须审证求因，分清标本、虚实，择其法而治之。郑新教授常采用益肺、宣肺、清肺、润肺四法治疗因肺所致的肾脏疾病。

(2) 因脾：中医学认为脾为后天之本，气血生化之源，主运化。一是将五谷之精微输布全身，以营养五脏六腑、四肢百骸。二是传输水湿，将来之上源之水下输膀胱。脾为中土，喜燥而恶湿。脾虚，则水湿不化，运化失职沦为水肿；脾气亏虚，生化无源，中气下陷，致蛋白等精微物质下泄；脾虚，水湿不运，水湿、尿素氮、肌酐等浊毒内蕴，故有“诸湿肿满皆生于脾”之说；另风邪夹湿最易困遏脾阳，导致脾失健运，不能升清降浊，以致水液泛滥，湿瘀交阻。郑新教授认为脾为治水之脏，脾虚土不治水而反克。难治性肾病病程长，病根沉痼，病情反复发作，加之长期大量使用激素和细胞毒性药物，中药雷公藤、清热解毒药物都可影响脾胃功能。引起胃肠功能失调、胃炎、胃及十二指肠溃疡。脾失健运则水液泛滥而加重水肿。清气不升，精微下泄，加重蛋白尿。

(3) 因肾：肾主水，司开阖、二便，主藏精。肾精充则肾气足，气化得当，开阖有度，人体水液平衡得以维持。今肾虚，肾不藏精则蛋白、精液等精微物质外泄；气滞寒凝、虚火扰肾都可以导致血不循经，产生尿血；肾阳亏虚，阳不化气，开阖失灵则水湿浊毒内停。造成水肿症状及尿素氮、肌酐、尿酸等代谢产物增高。

慢性肾脏病患者由于长期大量的精微物质泄于体外，肾虚脾弱，精血耗伤、卫气不固，机体免疫功能下降，更易导致风寒湿热外邪的侵袭；肺失通调，脾失转输，终至肾失开阖，三焦气化不利，水液、湿浊内蕴；或热毒壅盛，下传于肾，灼伤肾络导致血不行常道或气机壅塞、清浊不分等，更进一步加重肾脏疾病。因此，郑新教授认为肺、脾、肾三脏与肾脏疾病的关系极为密切。肺失通调，脾失转输，肾失开阖是导致水肿的直接原因；肺热壅盛下传于肾，灼伤肾络；脾虚，脾不统血；肾虚火炽盛，逼血妄行；阳不化气、寒凝气滞，血不循经是产生血尿的原因；脾虚不固，精微下陷，肾不摄精，精液下泄，是产生蛋白尿的原因。肺、脾、肾三脏功能失调，三焦气化不利，