



听培根^谈 人生哲理

徐苑琳◎编著

培根的文字“读之犹如聆听高人赐教，受益匪浅”，《培根随笔》1985年被美国《生活》杂志评选为“人类有史以来的20种最佳书”之一。

 中国纺织出版社



听培根^谈 人生哲理

徐苑琳◎编著



 中国纺织出版社

内 容 提 要

弗兰西斯·培根被马克思称为“英国唯物主义和整个现代实验科学的真正始祖”。他的思想博大精深，是文艺复兴以来欧洲古典人文主义价值观念和政治理想的集中体现，深受各国读者的追捧。

本书立足于培根的主体思想，精选了《培根随笔》中的经典段落和名言警句，深入探讨关于人生真谛、社会发展、自身情感等诸多方面的问题，帮助读者展开对人生的思考，帮助人们指引正确的方向，摆脱困难的纠缠，走上美好的人生之路。

图书在版编目 (CIP) 数据

听培根谈人生哲理 / 徐苑琳编著. —北京: 中国纺织出版社, 2017.8

ISBN 978-7-5180-3991-3

I. ①听… II. ①徐… III. ①培根 (Bacon: Francis 1561-1626) —人生哲学—哲学思想 IV. ①B561.21

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第214576号

责任编辑: 闫 星 特约编辑: 李 杨 责任印制: 储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124

销售电话: 010-67004422 传真: 010-87155801

http: //www.c-textilep.com

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博http://weibo.com/2119887771

三河市延风印装有限公司印刷 各地新华书店经销

2017年8月第1版第1次印刷

开本: 710×1000 1/16 印张: 17

字数: 211千字 定价: 38.00元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

前 言

preface

弗朗西斯·培根（1561—1626），是英国文艺复兴时期最重要的散文家、哲学家，他不但在文学、哲学上多有建树，在自然科学领域里，也取得了重大成就。培根是一位经历了诸多磨难的贵族子弟，复杂多变的生活经历丰富了他的阅历，随之而来的是他思想的成熟，言论的深邃及富含哲理。可以说培根是伟大的，他的人格是多方面的，他的天才也不限于一隅，他是法学家、是政客，也是科学家、哲学家、历史家，同时又作为一名散文家出版了《培根随笔》一书，对于这样一个繁复性格、成就众多的伟人来说，后人要对他下一个总评是很难的。

培根著作中最著名的当属《培根随笔》，这是一本具有划时代意义的世界名著。在书中，培根将自己对社会的认识、思考以及对人生的理解，全部浓缩成许多富有哲理的名言警句，因此深受一代代读者的喜爱。

通过《培根随笔》我们可以看到一个丰满而有血有肉的培根，在“论真理”“论死亡”“论人的天性”等篇章中，我们可以看到一个热爱哲学的培根；从“论高官”“论王权”“论野心”等篇章中，我们又可以看到一个热衷于政治的培根；从“论爱情”“论友情”“论婚姻与独身”等篇章中，我们可以看到一个富有生活情趣的培根；从“论逆境”“论幸运”“论残疾”等篇章中，又可以看到一个自强不息的培根……



听培根谈人生哲理

笔者深受培根思想熏陶，受其影响，将《培根随笔》中的名言警句与现代社会结合，意图为现代人再现培根哲学思想的真谛。不得不说，即使过了几百年，培根爵士的思想依然适用于当今社会，《培根随笔》中的许多篇目都能催人上进，为我们指点迷津。如在“论父母与子嗣”一文中，他在教导父母怎么对待自己的儿女时，颇有见地地指出：“父母对子女在管教上要严，在钱财上宜松，这才是上策。”他还告诫人们：“人们（父母、教师或仆人无不如此）往往不够明智，怂恿子女在年幼时互相攀比，以至于成年时兄弟失和，家无宁日。”培根认为，孩子的可塑性很强，家长宜及时为他们确定将来从事的职业并加以培训；不可过分迁就儿女，以为他们会为早年的爱好而奋斗终生，除非子女有强烈的爱好和超人的天赋。培根还说，“子女使父母的辛劳苦中带甜，也给他们的不幸雪上加霜。子女加重了父母对生活的忧虑，却也减轻了父母对死亡的恐惧”，只用了两句话，就把父母和儿女之间的关系概述得极为透彻。难怪雪莱如此评价他：“培根的文字是一种优美而庄严的韵律，给感情以动人的美感，他的论叙中有超人的智慧和哲学。”

本书精选了《培根随笔》中的经典段落和名言警句，结合现代社会的人文、知识、关系等，谈论了我们在生活中遇到的方方面面的问题和生活琐事，从人生真谛、社会发展、自身情感等方面深入剖析了培根思想。希望本书能成为你人生的指南，当你有什么不解时，就可以向它请教，我们不会简单地告诉你什么是正确的，什么是错误的，而是帮助你展开对人生的思考，为你指引正确的方向，以摆脱困难的纠缠，希望本书能对你有所启发。

编著者

2016年1月

目 录

contents

第一章 关于人生.....	001
1.真理是怀疑的影子.....	002
2.真理在我们身边.....	004
3.发现真理的方法.....	006
4.追求真理要有献身精神.....	009
5.人为什么要说谎.....	011
6.正直是人的品格魅力.....	013
7.做一个正直的人需从多方面努力.....	016
8.生死两相安.....	018
9.无惧生死.....	020
10.人的天性.....	023
11.顺应天性是一种智慧.....	026
12.天性引领你到达成功彼岸.....	029
13.好习惯可以打开成功的大门.....	031
14.征服自己才能征服世界.....	034
15.许多时候,幸运只是一道门缝.....	037
16.人人都可以成为自己幸运的建筑师.....	040
17.自信地展现你的才华.....	042



18.建立自信的方法	045
19.不要让荣誉变成虚荣	048
20.爱惜美好的名誉	051
21.为了幸福生活,我们一定要学会节制	053
22.面对厄运,请微笑	055
23.任何厄运都会给坚持者让路	058
24.幸运并非没有烦恼,厄运并非没有希望	061
25.即使残疾也能飞翔	063
26.同情是一种高尚的美德	065
27.小疏忽会导致祸患降临	068
28.学问要经受住经验的锻炼	070
29.何为学问	072
30.学问的价值	075
31.学以致用是将“学问”转化为成功的能力	077
32.面对学问的态度	080
33.不耻下问是中华民族的传统美德	082

第二章 关于社会.....087

34.“习惯”可以成就你,也可以毁灭你	088
35.习惯的特性塑造了人本身	091
36.习惯具有强大的力量	094
37.习惯养成的方法	096
38.改变毁掉人生的坏习惯	099
39.完美的习惯就是教育	102
40.以德报怨是最好的复仇方式	104
41.法律会给人们伸张正义	107



42.宽恕他人可化解一切仇恨·····	109
43.勇敢与懦弱并不像你所以为的那样简单·····	111
44.勇敢而大胆地前进，未来终会改变·····	113
45.“富养”孩子，方法比金钱更重要·····	116
46.“穷养”孩子具有深刻的内涵·····	119
47.勤勉与创新是创造财富的法宝·····	123
48.敢于变通致大富·····	125
49.节俭不是致富的最好方法·····	128
50.机会是通往财富的桥梁·····	130
51.正确认识财富，不做“吝啬鬼”·····	132
52.利用职务之便致富不可取·····	135
53.挣钱和赚钱不是一回事·····	136
54.野心是致富的基础·····	139
第三章 关于大义·····	143
55.孤独是因为缺少真正的友谊·····	144
56.友谊的层次·····	145
57.结交真正的朋友·····	148
58.来自朋友的诤言干净纯粹·····	152
59.友情可帮你分担痛苦·····	154
60.获得友谊需付出真心·····	156
61.年轻的兔子不要背上沉重的龟壳·····	159
62.评价一个人，品德是第一位·····	163
63.读万卷书，行万里路·····	166
64.好的仪容对我们大有裨益·····	168
65.不要让自己拉低了社会的文明底线·····	170



66.成大事者不拘小节·····	172
67.过于注重小节是在浪费精力·····	175
68.注重小节和礼仪，努力提高修养和素质·····	177
69.心灵之美是永恒的·····	179
70.健康之道贵在养生·····	182
71.养生的方法——身体篇·····	184
72.养生的方法——心理篇·····	188
73.不要让健身成为老年人的专利·····	191

第四章 关于自身·····195

74.真正的爱来自于自律·····	196
75.面对嫉妒，让心灵安详地微笑·····	198
76.什么样的人容易遭人嫉妒·····	202
77.遭人嫉妒并不是坏事·····	204
78.猜疑是害人害己的祸根·····	207
79.坦诚开启良善之门·····	210
80.聪明与狡猾的区别在于道德·····	211
81.狡猾是一种谋略·····	213
82.识破狡猾者的伪装·····	215
83.虚伪的成因·····	218
84.虚伪人的特征·····	220
85.摆脱虚伪影响的办法·····	223
86.利己也可利人·····	226
87.赞美他人的“得意小作”·····	228
88.过度说大话只会惹人反感·····	229
89.语言风格反映了你的处事态度·····	232



90.谨慎择言，小心言多必失	235
91.做一个会提问的人	237
92.敏捷是一种高效办事的能力	240
93.急于求成终归失败	242
94.身居高位，不进则退	245
95.身居高位，常自省修身	247
96.身居高位，需洁身自好	250
97.升职加薪，是接受还是拒绝	253
98. “有所不为，有所必为” 才是正确的处世之道	255
99.摆脱你的虚荣	258
参考文献	262

第一章

关于人生





1.真理是怀疑的影子

在人类历史的长河中，真理因为像黄金一样重，总是沉于河底而很难被人发现；相反地，那些牛粪一样轻的谬误倒漂浮在上面到处泛滥。

——论真理

英国著名哲学家培根有句名言：“真理易于从谬误中产生，难于从混乱中产生”，在这个信条的驱动下，他不断地思考，最终在哲学、美学、心理学、政治、法学等领域中取得了令人炫目的成就。培根用他的精神给予后人的启示，就是：人的可贵应在于他的觉醒与思考的能力，而人要获得这种觉醒与思考的能力，最初的原动力乃是由于怀疑。

正如大文豪莎士比亚所说：“怀疑是大家必须通过的大门口，只有通过这个大门口，才能进入真理的殿堂。”怀疑能够让人们从愚昧无知转为睿智英明，人们只有对于自己完全不怀疑的事物才可视为真理，否则，就要不断拨开生活的迷雾，去怀疑、去思考，去挖掘人生中最真实、最圆满的真理。

曾经有过这样一个实验：一群来自上海的小学生和一群来自法国的小学生分别接受了一位法国教育心理学专家的测试。测试的题目是，有一艘船上装了86头牛和34只羊，请问这艘船的船长多大了？

面对这道测试题，80%的上海学生一丝不苟地解答，他们给出了答案： $86-34=52$ ，船长52岁了。只有10%的上海学生认为这道题目十分荒诞，根本无解。而法国小学生的答题情况则与上海学生大相径庭，90%以上的法国



学生看到题目直接表示这道题目无法作答，有的学生还出声“抗议”老师的“戏弄”。

面对两国学生的巨大差异，心理学家感到十分诧异。调查以后，他才知道上海学生如此表现的原因。原来，这些认真算出“答案”的学生，都坚守着老师素日教育的“法则”：只要是老师出的题目，就一定有方法解开，就不会没有答案。老师出的题目都是对的，都是有标准答案的。面对老师出的题目，只有尽力去答，才有可能获得分数；反之，如果什么也不做，那么就一分也得不到。

针对这个实验，心理学家作出了总结。在总结时，他引用了三句名人的话：

(1) 怀疑就是方法。——笛卡尔

(2) 在学术上不盲从大师，他应当重事不重人，真理应当是他的首要目标。——法拉第

(3) 科学发现的过程是一个由好奇、疑惑开始的飞跃。——爱因斯坦

随后，心理学家用感受颇深的口吻说：“让孩子懂得尊重老师，这固然是很有必要的；但相较之下，我们更应该让孩子懂得尊重真理。没完没了的怀疑，是一种缺点；但敢于怀疑的精神，是每一个人都必须拥有的。人们想要尽量不盲从，就必须从培养怀疑的勇气开始。真理和怀疑如影随形，当人们开始敢于怀疑时，才能看见真理。”

明末清初思想家黄宗羲说过：“小疑则小悟，大疑则大悟，不疑则不悟。”这就在告诉我们，怀疑是通往真理的道路，有怀疑才能有探索，才能有感悟。古今中外不少思想家，对怀疑的认识价值都予以肯定。近代文学家鲁迅认为“怀疑不是缺点”，马克思更把“怀疑一切”作为自己最喜欢的箴言。

怀疑就是向权威挑战，是提高的过程。所以，我们在日常的学习、工作和生活中，都应提倡和鼓励怀疑的精神。牛顿、爱因斯坦以及众多的诺贝尔奖获得者都是既继承前辈的成果，又经怀疑进而否定前辈的研究成果，才能达到创



新和突破的目的，最后发现真理。

但是，在日常生活中，人们一般情况下都不愿意去怀疑那些有定论的权威观点，因此总也跳不出狭隘的思想圈子。其实，那些取得成就的伟人也会有局限性，受当时社会条件的限制，难免存在偏颇和失误。现如今，社会在不断进步，人类在不断发展，一切真理也都在不断验证。有了怀疑，人们才会想方设法解决，一旦科学地解决了问题，就会获得新的真知灼见。反之，人类就没有发现和进步，世界也就没有了创新的发明，这是很可怕的。

2.真理在我们身边

真理是自身的尺度，神圣的教义是：要追求真理，要认识真理，更要信赖真理，这是人性中的最高美德。

——论真理

人们总是很尊敬发现真理的人，以为他们通过千辛万苦才能在大千世界中发现真理。其实，真理常常就在我们的身边，能不能发现它，就看你有没有一双敏锐的眼睛，有没有一个善于思考的头脑，有没有敢于质疑权威的勇气。

洗澡是我们每个人经常甚至每天都要做的一件事。就像吃饭、睡觉，我们对于洗澡习以为常，很少有人洗澡时得出什么启示。然而，古希腊的著名物理学家和数学家阿基米德，却在洗澡时无意中总结出了阿基米德定律。

这一天，国王找来了阿基米德，要他想出一个办法来检验自己的王冠。原来，国王疑心工匠在制作王冠时“缺斤少两”，在金王冠中掺入了杂质，想要拿他问罪，却又没有确凿的证据，也不知道该如何检验。尽管阿基米德博闻强



识，但一时也被这个难题困住了。他日思夜想，始终没有想到办法。

这天，他为了放松一下，准备痛痛快快地洗个澡。当他坐进澡盆时，盆里的水溢了出来。不仅如此，他还立刻觉得自己身体轻了不少。他脑中灵光一现，激动得跳出了澡盆，穿上衣服就来到了王宫。得到国王的许可后，检验开始了。阿基米德找来一个放得下王冠的容器，让其灌满水，然后又找来一块与王冠重量相同的纯金块。随后，他分别将王冠和纯金块放入注满水的容器中，以此来对比两次溢出的水量。由于王冠入水比纯金块入水溢出的水多，因此阿基米德断定王冠中掺入了比金子密度小的金属。事后，经过总结，阿基米德归纳出了著名的浮力原理，后世的人们为了纪念他，将这个原理称为阿基米德定律。

有些人经常抱怨说，自己生不逢时，书都让前人写完了，仗都让前人打完了，更要命的是那些发明创造、真理定律，都让前人发现完了。就比如阿基米德定律，只有生在阿基米德之前，在洗澡时发现这个现象才有意义啊！

其实，洗澡时能得到的启示，远不止阿基米德定律一条。例如，在两千多年以后的1962年，就有人再次于洗澡时发现了一个现象，这个人就是美国麻省理工学院机械工程系的谢皮罗教授。每次放洗澡水时，谢皮罗教授都看见水的漩涡是向左旋转的，即我们常说的逆时针旋转。这个现象引起了他的注意。为了研究这个现象，他设计并制作了许多各种形状和大小的容器，在其中注满水，然后放掉。而不管什么形状，无论容器大小，每次放水时，水的漩涡总是向左旋转的。由此，他认为这种现象是有规律可循的。在随后发表的论文中，他表示这种旋转方向应该和地球自转有所关联。因为地球昼夜不停地自西向东旋转，而美国处于北半球，所以放水时漩涡逆时针旋转。如果地球的自转停止，那么放水时，水就不会产生漩涡。此外，谢皮罗教授还认为，与水的漩涡旋转方向原理相同，北半球的台风也是逆时针旋转的。他还断定，南半球的情况会与北半球相反：放水时水的漩涡顺时针旋转；台风也是顺时针旋转。而在赤道，放水时不会产生漩涡。这篇论文一经发表，立刻引起世界各地科学家的



注意，他们自发地在各个地域进行实验，最终证明了谢皮罗的理论。

如果说这个世界没有真理的话，那么这个世界就是无可知的世界，但诸多事实证明，世界并非这样，而是可以认识的，因此，这个世界还是有真理存在的。我们每个人身边都有真理，问题在于你从什么角度看。如果我们平时能做到多角度、全方位地去思考问题，必将获得更加正确的认识，也必将离真理越来越近。

3.发现真理的方法

有位诗人曾说：“站在岸上看船舶在海上颠荡是一件乐事；站在一座堡垒的窗前看下面的战争和它的种种经过最一件乐事；但是没有一件乐事能与站在真理的高峰目睹下面谷中的错误、漂泊、迷雾和风雨相比拟的”；只要看的人对这种光景永存惻隐而不要自满，那么以上的话可算是说得好极了。

——论真理

有一天，牛顿坐在苹果树下打瞌睡，被树上成熟的苹果掉下来砸到，结果他发现了万有引力的存在。当然，天才总会有奇遇，但如果苹果砸到你的头上，你是否也能发现万有引力呢？或许苹果落地对牛顿是一个重要的刺激，可是只凭一个苹果是不能让他有这么大的发现的。牛顿的成功在于他找到了发现真理的办法，并在这办法的指引下孜孜不倦地去思考、实验、研究，如果我们也能掌握发现真理的方法，我们也可以通过不懈的努力、进取、探索不断地无限逼近真理。

一个行色匆匆、满面风霜的行人来到一扇门前，迫不及待地敲响了大门。



过了一会儿，门慢悠悠地打开了，里面的人面无表情，冷漠地问：“您找哪位？”

“我找真理。”行人殷切地看着门内人。

“敲错门了，我是谬误。”门内人不容行人分说，“啪”的一声摔上了门。

行人无奈，只得重新踏上旅途。他一路跋山涉水，风雨兼程，辛苦万状，却始终没有发现真理的踪迹。经历种种坎坷后，他突然转念一想：人们总说真理与谬误是冤家对头，那么作为“敌人”，谬误总该知道真理在哪儿吧！

他折回头，又来到了谬误的门前。然而，敲开门后，谬误依旧是一副冷漠的样子，说了一句“你问我，我还不知道问谁呢”就又摔上门。

行人虽然受挫，却不甘就此罢休。他左思右想，在谬误的门前好一阵踌躇，终于下定决心，又敲开了谬误的门。

谬误那比之前更加冷若冰霜的表情让行人心灰意冷，打算放弃；而谬误那比之前更加震耳欲聋的摔门声，却吵醒了一旁的邻居。邻居打开门，探头看来，说道：“您好，我是他的邻居真理，您这是怎么了？”

真理和谬误是一对冤家，也是一对邻居。当人们一次次敲开谬误的门以后，真理便会被这份执着吵醒，出现在他面前。

真理是人们不断探索总结然后再不断地自我否定、自我改进的结果，每一次探索都使我们更接近真理，就像不断敲门寻找真理的路人，每一次的敲门、询问都为之后找到真理做出了努力。

对已有真理的合理继承，对新经验的不断总结，再结合自身不断的思考，就是发现真理的法宝。以下是几点前人总结的发现真理的方法，希望对大家有所帮助裨益。

首先，充分了解过去的真理。

在发明领域，如果想证明自己的发明是最新的，就需要了解之前是否有人做过同样的发明，这种了解的必要性，就是为了查询自己所研究的领域是否已