

Do you want to
play the
World Game?

你 想 玩 世 界 游 戏 吗 ?

玛丽莲·阿特金森◎著 Marilyn Atkinson
于燕华 马凯◎译

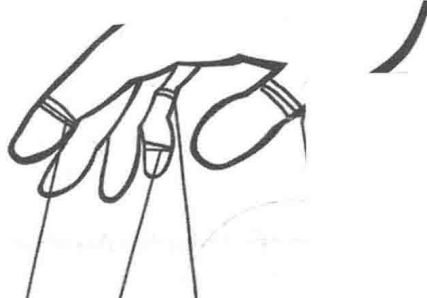
埃里克森学院创始人及院长
成果导向的教练模型创造者

玛丽莲·阿特金森

*** 经|典|著|作 ***

世界游戏让你
任务清晰可行，团队高产，成员以高度责任感投入其中

她创造出自内而外的、新生的、愿景驱动的潜能，鼓舞你去寻找更包容、更珍视生命的生活方式！



Do you want to
play the
World Game?



你 | 想 | 玩
世界游戏
吗?

Marilyn Atkinson 玛丽莲·阿特金森◎著
于燕华 马 凯◎译

图书在版编目 (CIP) 数据

你想玩世界游戏吗? / (加) 玛丽莲·阿特金森 (Marilyn Atkinson) 著; 于燕华, 马凯译. —北京: 华夏出版社, 2018.2

书名原文: DO YOU WANT TO PLAY THE WORLD GAME?

ISBN 978-7-5080-9270-6

I. ①你… II. ①玛… ②于… ③马… III. ①教练员-语言艺术
IV. ①G811.34

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 218772 号

The World Game Copyright © 2014 by Exalon Publishing, LTD.

No portion of this book may be reproduced, by any process or technique, without the express consent of the publisher.

Simplified Chinese translation copyright ©2017 by Huaxia Publishing House.

ALL RIGHTS RESERVED

版权所有 翻印必究

你想玩世界游戏吗?

作 者 [加] 玛丽莲·阿特金森

译 者 于燕华 马 凯

策划编辑 朱 悦 马 颖

责任编辑 马 颖

出版发行 华夏出版社

经 销 新华书店

印 刷 三河万龙印装有限公司

装 订 三河万龙印装有限公司

版 次 2018年2月北京第1版 2018年2月北京第1次印刷

开 本 670×970 1/16 开

印 张 13

字 数 230千字

定 价 34.00元

华夏出版社 地址: 北京市东直门外香河园北里4号 邮编: 100028

网址: www.hxph.com.cn 电话: (010) 64663331 (转)

若发现本版图书有印装质量问题, 请与我社营销中心联系调换。

此书献给——

米尔顿·埃里克森。

他对探寻的热爱，他对每个个体及其能力的那份慈悲与欣赏，激励了我的一生。

我还将此书献给圣雄甘地，他世界游戏的愿景鼓舞了数百万人，去寻找更包容、更珍视生命的生活方式。

玛丽莲·阿特金森博士

致谢

谈到感谢，我的感激之情如潮水般涌出。

在我们启动世界游戏框架之时，我要深深地感谢所有帮助我做准备工作的教练和合伙人们。尤其要特别感谢帕特·欧文、希瑟·派克、乔安·哈里斯、琳达·沃克和保罗·高森，感谢你们贡献火花，参与编辑，并帮我梳理结构。

非常感谢亚历山大·伊万诺娃、盖尔·利奇、雪儿·斯代特和玛丽安娜·让泽蒂，在本书编写中他们给了我很大的帮助。最后，非常非常感谢劳伦斯·麦金尼斯，因为有了你的爱心和支持，我才能将这一切呈现给“埃里克森世界游戏教练大会”。

玛丽莲·阿特金森博士

序幕

各就各位，预备，开始！

我们来玩世界游戏啦

开创自内而外的世界游戏！

你手上拿着一只鸡蛋。请注意有两种方式将其打开。第一种方式是由外向内的，用刀叉打开！你可以将其从外部打破，很快将鸡蛋变成你的早餐。

几千年来，在各种人类的文化中，我们一直坚持：赶紧干活，“马上行动”，来回应领导或老板。但是，这样做，我们产出的是由外向内、立刻行动的能量。把事情搞定，仅此而已！我们习惯了服从。

那么，第二种方式呢？当小鸡由内而外破壳而出时，我们立刻看到一个崭新的生命呈现在我们面前。在我们眼前真真切切显现的是长期的、发展的能量。

无论在个人生活还是在社会生活中，世界游戏都创造出了这种自内而外的、新生的、愿景驱动的潜能。用自内而外的方式，我们可以让生活向任意的方向去发展；用自内而外的方式，我们将创新性的种子播撒在我们的文化中。在这里，我们使用的关键方法是以愿景、成果为导向的教练方式，这种方法如此温暖人心，以至于人们立刻行动起来，建立自己主导的生命愿景。

你愿意加入我们吗？

前言

人类发展的世界杯

玛丽莲·阿特金森博士和查理·佩勒林博士的对话

现在邀请你参加!

2010年的6月，我在4个国家中穿梭，第一个是韩国，然后是加拿大、法国，还有塞尔维亚。电视中每天都播放着在南非进行的足球世界杯。我从一个国家到另一个国家，看到在饭店、商店的电视机前聚满了人群，街道上人们在庆贺。我到处都能看到全神贯注的表情，人们或兴高采烈，或嘘声四起，完完全全地沉浸在自己国家队的比赛中。这种为了国家队获胜的愿景而表现出的合作精神是多么令人赞叹啊，即使是公园踢足球的小孩子都会如此。

夏天的早些时候，我和同事查理·佩勒林博士进行了探讨。查理在美国航天宇航局修复哈勃望远镜项目中研发出了“4D卓越团队系统”。我谈到了自己最喜欢的话题，即有关开发各种令人瞩目、令人兴奋、好玩的世界游戏，它会和足球世界杯一样有吸引力。他说：“好啊，我也想开发这个游戏。”


我说：“我们这个游戏真的需要聚焦于当下各国人民共有的生活关注重点，我们需要激发人们真的投入并创造出自己的发展系统。我们需要真正的领导者游戏，它规则清晰，引人入胜，这样人们自然愿意参与。”

“咱们头脑风暴一下吧。”他建议说。然后我们约好了要继续探讨这个话题。

现在，我邀请你参加这个讨论！

目录

序幕	001
前言	001
第一章 开发一个世界游戏	001
第二章 世界游戏是唤醒人类共同参与的奇妙愿景	013
第三章 世界游戏的思维层级：从一到十	025
第四章 引爆点策略	035
第五章 新传承之对话	049
第六章 将发起培养为一种生活方式	063
第七章 具体的教练世界游戏	071
第八章 人类“崛起”的故事：世界游戏愿景	081
第九章 人们玩的游戏	097
第十章 创造愉悦的愿景	111
第十一章 世界游戏的挑战	121
第十二章 世界平衡轮	135
第十三章 掌控的游戏	145
第十四章 提升人类意识的教练	159
第十五章 成为社会企业家	169
附录 埃里克森教练世界游戏	181



第一章 开发一个世界游戏

有些人专注于改变世界，这类人虽然为数不多，但力量绝对不可小觑。事实上，古往今来，改变世界的正是这些人。

——玛格丽特·米德

你的鱼缸有多大

你大概听过这样一个故事吧：某人把一条一尺长的鲨鱼，养在了自家客厅的鱼缸里达五年之久。最终他还是把鲨鱼送给了海洋馆。结果一年之内，鲨鱼长到了三米之长！这个故事给我们的寓意是：我们常常自设边界、自我束缚……我们的心里有个隐形的鱼缸！想象一下：假如我们可以有更大的生长空间，我们将如何拓展自己的生命呢？

生命可拓展的长度与宽度，和我们内心成长的程度是息息相关的！假如你对自己之外的世界知之甚少，你的潜力会龟缩在自己限定的范围之内；假如你可以睁开双眼，伸出双臂去拥抱整个世界，你的潜力与今日的你则不可同日而语！内心成长影响的不仅是今天，更是未来，直到永远。

玩大游戏，你将进入大愿景的大舞台。你的参与、你接触的客户、你创造的涟漪效应，将给这个世界留下更多的传承，而这些传承是永恒的。

世界游戏，你准备好了吗

现在想象一下，地球的上空有一朵白云，你轻轻地浮在白云上，全然放松。

你注视着广袤无垠的地球，像是在欣赏卫星拍到的地球夜景；你看到了自己：这个生命在地球上仿佛就是一个小小的光点，它的周围

还有许许多多类似的光点。这时，你看到自己的光点和其他光点融为一体，这些光点相互交融、难分彼此，最后逐渐汇聚成了一道强光，亮得难以置信！现在请你花点时间拥抱并感受这一体验，看着这道光更加强烈，延伸得更远。想象一下，这个愿景就是世界游戏。每个光点同样重要，所有的光点都为了同一目标而汇集：为了照亮世界，为了人类的明天，为了生命的康健。

从世界游戏的角度来看，为了这世上的芸芸众生，你能做些什么？你能带来什么？你（你的光）将如何延展呢？

我们呼唤所有的教练都来玩“假如”的游戏

假如你可以承诺，对平日教练的每一位客户，都秉持教练的基本道德，开发其生命力，开发其生命潜能，那会怎样呢？

假如你选择看到，你毕生从事之教练事业，已经产出、积累了丰硕的成果，而且你已将种子播撒到更多的地方，那又会怎样呢？

假如你可以问自己如下问题，又将如何呢？

- 两年前我有几位客户？
- 而过去一年之中我教练了几位客户？
- 我是怎样拓宽客户的愿景和视野的？
- 我又是如何提高客户的创造力与潜能的？

请将这些问题的答案视觉化，化为一幅画、一个曲线图，或是一个图表。

且称之为整体发展图吧。

想象未来的五年，随着时光推移，这张图均衡地增长着。

注意到由于你的缘故，每周 15 人点亮了愿景的航灯，找到了战略路径，链接了核心价值观，提升了勇气。他们锁定了自己世界游戏的航向，并在挺进。

注意到，当你把周而复始的教练与计划相连接时，作为教练，你已让自己的世界产生巨变：

- 你看到变化的可能性是无限的。
- 你看到客户已将自身的价值观和其愿景建立了更多的连接。
- 你意识到自己的教练正在改变人们的生活。
- 你让客户看到了愿景，他们正在各自的社区中做出强有力的改变。

视觉化的力量

假如你、我，和所有的教练同事们，能勇敢地向世人宣告——整个地球的发展和教练是息息相关的！那会怎样呢？——毕竟，教练可以改变人类的愿景意识，而且人们的觉察和正念，会随着每一次教练约谈而深入。

假如每次约谈都可以使客户产生蜕变，每次约谈都是一股浪潮，而这股涌起的浪潮可以将我们的事业在地球上推得愈来愈远，那又会怎样呢？

想象教练之浪潮会产生累计效应，会形成滩头堡，而我们的阵地会一个一个地连接起来。

想象这样的场景：日益高涨的海浪，拍打着更多浪迹未至的海岸。换言之，通过教练我们可以在公司和社区里，让越来越多的人加入我们的事业。人们的生活和精神面貌发生了可喜的变化，这点随处可见。现在请你花一点点时间，用心灵之眼来仔细看看推动变革的这股浪潮。你看到的是一个真真正正助人的事业！

想象你看到了全世界的愿景团队。你看到所有的教练，全世界的教练，都在为同一目标相互鼓励、并肩工作。

想象全世界的教练们，都在为各行各业中亟须教练的变革推动者们提供教练。我们看到自己设法打破了价格障碍，采用团队教练或特殊项目的方式，来满足客户的需求。

想象所有的教练在一起设置目标、承接客户（个人或团队），而这些客户，恰恰就是能影响社会的那群人！

想象我们是如何应用教练技能，使客户们在世界范围内创造出了积极、正向的变化；**想象**我们甚至可以帮助这些客户，使之也成为教练，成为世界游戏的大使！

我们在教练领域的努力，真的可以轻易地改变人类的认知。

欢迎参加世界游戏

玩世界游戏可以开发以价值观为导向的核心能力。这种开发不仅是强劲的，而且是无限量的。

当今世界充满了身体上、情绪上和战略上等各个方面的巨大挑战。学会以个人价值观为生活指南，我们可以将社会意识的各个层面提升到一个新的水平。而我们所做的一切，会像磁场一般吸引他人。随之，

他们也会学着将自身的价值观视为生活准则。作为教练，我们成了真正意义上的领导者。

游戏之初，我们必须激发人们对世界游戏这一概念的兴趣，以及对之强烈的承诺。为此，我们可以用体育比赛这样的概念来激发大家的兴趣点。当足球或橄榄球比赛进入决赛时，各国选手之所以能全身心地投入，其能量来源于对祖国胜利的渴望。在世界游戏中我们一定要赢得这场比赛，为的则是“全人类”！

玩世界游戏就像是登山。当沉浸在游戏之中时，你正在学习如何征服内在小鬼。小鬼的意思是“小恐惧”。当受到鼓励时，人们往往会大胆行动超越恐惧，回首再看时，一切不过是小事一桩！一旦游戏难度升级，你的愿景自然会得到开发，而自身潜力会随之提升，就像登山者练就出强健的肌肉。

当我们对一款游戏驾轻就熟时，我们就要去开发玩家的兴趣点了，看看他们是否真的有意向一起玩这个世界游戏。由于我们已经了解成为真正的玩家需要具备什么，我们便开始把游戏打造成一个和大家一起学习、共同成长的重要平台。是的，我们赢了……但是在这个游戏中，每个人都是赢家，这个游戏是为了团队共赢而设计的！

只有我们自己笃定要去玩这样一个世界游戏，我们才可以让自己及之后更多的人来参与，这点尤为重要。它意味着最佳成果的取得源于我们自身。我们要以自己的价值观为指南，保持连贯而一致的、实用的生活方式。这样的我们才能在工作中享受奉献的喜悦。

世界游戏的思维方式已经流行

这一切已经发生了。

用世界游戏的模式来思维，这股潮流现在正在世界范围内涌动，在互联网上讨论世界游戏，会引来引爆点般的讨论。

例如：如果你看过“TED 演讲”或其他各个版本的世界发展对话，就会发现许多人已经有了世界游戏的愿景。每一种乐于奉献于世界的独特方式都像一个品牌。数以百万计的人们正在以社会企业家的声音投身于这个世界发展对话中。

的确，我们都同意世界需要我们的关注。作为教练，我们来问自己，我们将创造出怎样的愿景、怎样的生命、怎样的结果，从而激励每个人真正地面对当今世界的巨大挑战呢？

21 世纪的人们开始有很强的团队包容意识，在讨论或对话中总是强调地球品牌。人们会聚在一起探讨我们在创造怎样的地球品牌。多数人想要更宽容、更善解人意的世界——更关注学习发展、热心助人，希望这个世界的重点是创造真正意义上的人类幸福。我们在考虑教练世界游戏的愿景时，教练立刻将其收为案例了。

开启有关世界的对话，我们越来越娴熟了。通过和不同的人工作，我们学到了不同方法，去描绘更包容、更正向的世界观。这里要注意的是，这一切是通过我们的教练过程开发出来的。人们不是通过说教学到东西，而是通过自己设计的方法来打造技能、建立价值观。