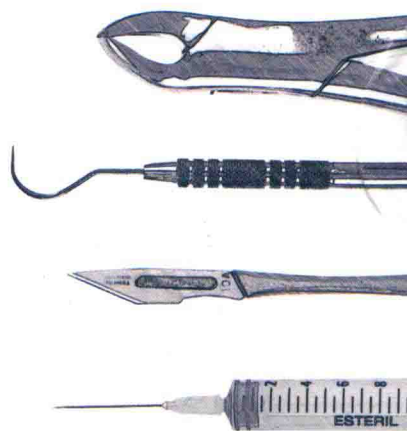


第4版

实用 小手术学

主编 伍冀湘 副主编 张建中 刘跃新

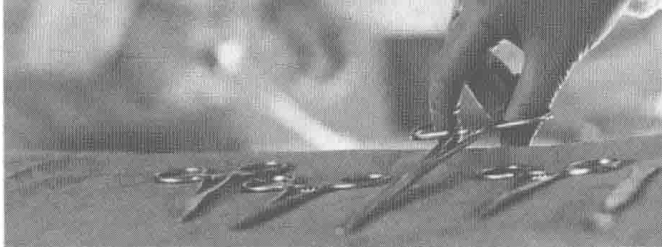


 最新版的多学科小手术学

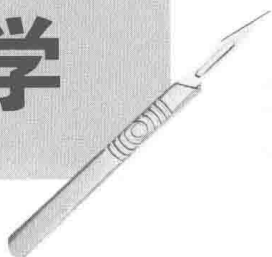
 图文并茂，内容新、实用性强、易操作

 主治医生、住院医生、全科医生以及基层医生必备

 人民卫生出版社



实用小手术学



第4版

主 编 伍冀湘

副主编 张建中 刘跃新

编 委 (以姓氏笔画为序)

伍冀湘 刘跃新 刘静明 许怀瑾 张立军 张光银
张建中 郁正亚 赵守琴 翟建军 魏文斌

编写人员

普外科	伍冀湘	安大立	李志霞	张立军	张晶虹	郁正亚
	栗光明	崔志刚	许怀瑾			
骨 科	张建中	曲 峰	戴 军			
泌尿科	马森宝	刘跃新	刘 丹	乔庐东	张光银	郑宇朋
	焦志友					
妇产科	翟建军	孙中慧	张季媛	段若芷	王慧香	
眼 科	魏文斌	李冬梅	接 英	王海燕	王 军	庞秀琴
耳鼻喉	刘志莹	何时知	赵守琴	柳端今		
口腔科	刘静明	陈志远	祝为桥	戚道一		
ICU	许 媛	何 伟	周 华			
胸外科	杨兴国					
麻醉科	王家和	杨				

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

实用小手术学/伍冀湘主编.—4 版.—北京:人民卫生出版社,
2018

ISBN 978-7-117-26128-9

I. ①实… II. ①伍… III. ①外科手术 IV. ①R61

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 040227 号

人卫智网 www.ipmph.com 医学教育、学术、考试、健康,
图书智慧智能综合服务平台
人卫官网 www.pmph.com 人卫官方资讯发布平台

版权所有,侵权必究!

实用小手术学

第 4 版

主 编:伍冀湘

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址:北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编:100021

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线:010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷:三河市尚艺印装有限公司

经 销:新华书店

开 本:850×1168 1/32 印张:27 插页:2

字 数:677 千字

版 次:1999 年 6 月第 1 版 2018 年 5 月第 4 版

2018 年 5 月第 4 版第 1 次印刷(总第 4 次印刷)

标准书号:ISBN 978-7-117-26128-9/R·26129

定 价:96.00 元

打击盗版举报电话:010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

谨以本书纪念第 1~3 版 主编许怀瑾教授！



许怀瑾教授 1928 年 10 月 26 日生于杭州，1947 年进入上海辅仁中学，1950 年考入上海第二医学院，1955 年 11 月分配到北京同仁医院外科工作，历任外科住院医师、主治医师、主任医师，1991 年任教授，1979—1986 年任大外科副主任，1993 年任中心 ICU 负责人，1994 年兼任胸外科负责人，1993 年享受政府特殊津贴。许怀瑾同志曾担任《中级医刊》《中国农村医学》等多家杂志的编委。

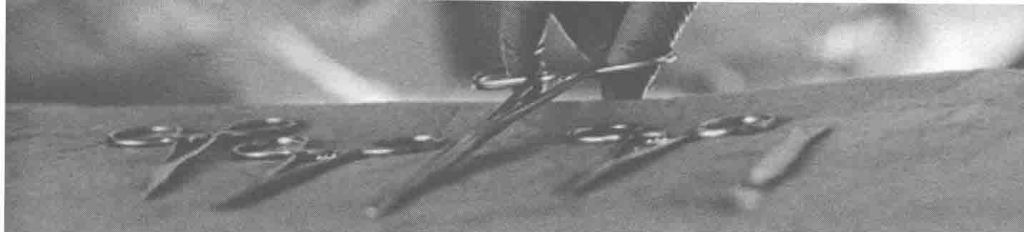
1986 年 6 月至 1988 年 7 月任中国援几内亚医疗队分队长。期间除日常的病房和门诊工作外，共做大小手术 194 例。并给几内亚的医生讲课 16 次，写临床病例总结文章 2 篇，为增进中几友谊作出了很大贡献。

许怀瑾教授从事外科临床、教学、科研 45 年，对普外科的常见病、多发病和疑难危重病人的救治有丰富的经验，特别

是对乳腺疾病、乳腺癌、胃肠道肿瘤、破伤风等有深入的研究，首创应用黏膜下阑尾切除术，切除异常的阑尾。许怀瑾教授主编的专著有《选择性腹腔内脏动脉造影术》《胃外科的并发症》《破伤风》《实用小手术学》《小儿健康咨询》《乳房疾病防治指南》等一系列著作，共发表学术论文近百篇。

首都医科大学附属北京同仁医院许怀瑾教授自 1998 年主编《实用小手术学》以来，以其简易、实用、权威、易操作等特点，受到了各级医院初年主治医师、住院医师、实习医师以及基层医院医生的欢迎，先后于 2006 年、2011 年受人民卫生出版社的委托再版两次，许怀瑾教授临床经验丰富、手术技艺高超、治学严谨，他为《实用小手术学》的创作、出版付出了艰辛的劳动。《实用小手术学》是许怀瑾教授及首都医科大学附属同仁医院各学科专家多年临床经验的结晶，体现了首都医科大学附属同仁医院各学科的特点和水平。许怀瑾教授 2012 年因病去世，2016 年组织首都医科大学附属同仁医院各学科专家对《实用小手术学》进行了重新编写，该书在保持原有实用性强、易操作、图文并茂的基础上，体现内容新的特点，以便更好地满足广大读者的需求。

谨以《实用小手术学》第 4 版纪念尊敬的许怀瑾教授！



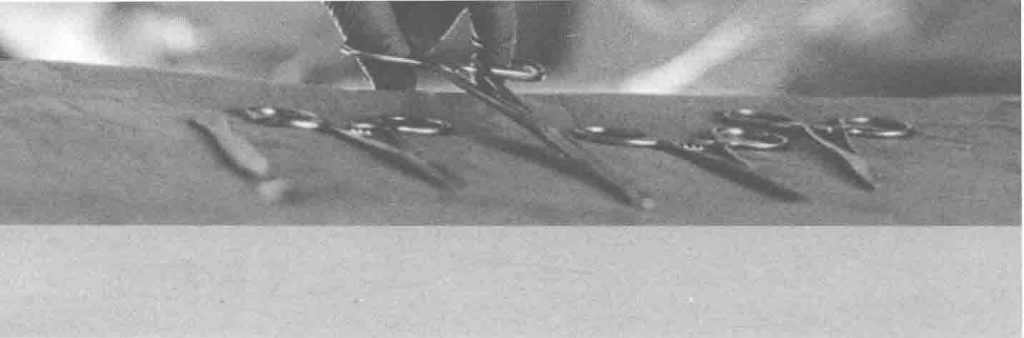
第4版前言

《实用小手术学》自1998年第1版出版以来,以其简易、实用、权威、易操作等特点,受到了各级医院初年主治医师、住院医师、实习医师、研究生以及基层医院医生的欢迎,先后于2006年、2011年再版两次。

《实用小手术学》前三版的主编为首都医科大学附属北京同仁医院的许怀瑾教授,许教授临床经验丰富、手术技艺高超、治学严谨,他为该书的创作、出版付出了艰辛的劳动。许怀瑾教授2012年因病去世。该书是许怀瑾教授及首都医科大学附属同仁医院各学科专家多年临床经验的结晶,体现了首都医科大学附属同仁医院各学科的特点和水平。根据广大读者的需求,受人民卫生出版社的委托,2016年我们组织本院的专家对《实用小手术学》进行了重新编写,准备再版。谨以此书献给尊敬的许怀瑾教授和广大读者。

《实用小手术学》第4版仍以第3版为基础,并根据医学学科的发展,增加了部分新内容,同时根据读者的需求和基层医院的特点,删除了一部分门诊及基层医院很少开展的手术。其中骨科、口腔科、眼科、耳鼻喉科等专业调整内容较多,保留了大部分简易、实用的手术。同时,对胸外科、麻醉科的部分内容也进行了调整。

本书为一本多学科小手术学,突出临床实践。重点阐述手术适应证、操作程序和要点,以及术中、术后的注意事项。图文并茂,并具有内容新、实用性强、易操作的特点。使读者能一书多用,有助于读者真正地做到掌握知识、融会贯通、灵活运用。适

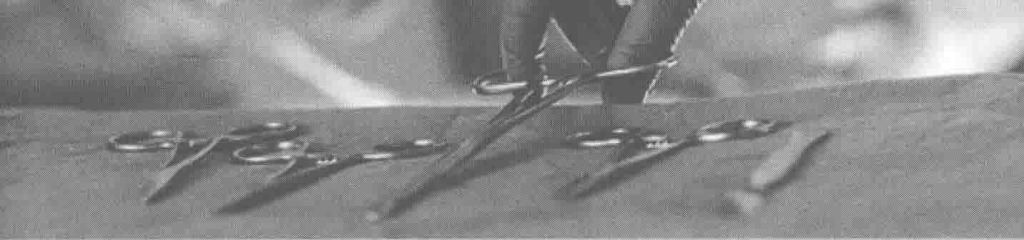


合各级医院初年主治医师、住院医师、全科医生、实习医师、研究生以及基层医院的医师使用。

《实用小手术学》第4版的作者以第3版作者为主，新增加了部分作者，均由首都医科大学附属北京同仁医院各专业的骨干专家执笔。由于写作人员较多，内容变化较大，错误及不当之处在所难免，请广大读者和同道批评指正，并给我们提出宝贵意见。

首都医科大学附属北京同仁医院 伍冀湘

2018年1月



第1版前言

手术虽有大小之分、难易之别，但大小手术却无明确的范围和精确的定义。所谓的大小也只是相对而言，并无绝对界限。在临床手术科室中，几乎每天都在进行各种小手术，诸如切开引流、穿刺冲洗、清创缝合、复位固定、更换敷料、切取活检，以及浅表肿瘤切除、组织移植和缺损修补等。本书除包括上述的一些内容外，还有一些能在局麻或硬膜外麻醉下，或不需要特殊条件、特殊仪器下进行的一些其他手术，我们也把它们统称为小手术。

因为是小手术、小操作，故课堂上很少讲或不讲；教科书上写得很简单或不写，因此使刚进入临床的一些年轻医师，尤其是在基层单位工作的年轻医师，常常无所适从，为此我们编写了这本《实用小手术学》望能对年轻医师有所帮助。

本书为一本多科小手术学，使读者能一书多用，故特约首都医科大学附属北京同仁医院各手术科室（外科、妇产科、眼科、耳鼻喉科、口腔科）的高年资、具有丰富临床经验和较强写作能力的临床医师分章执笔。着重于临床实践。重点阐述手术的适应证、手术操作程序和要点，以及术中、术后的注意事项，实用性、可读性强，特别适合青年医师参考使用。但因分章执笔，写作人员较多，写作格调各有不同。虽经反复调整修改，仍难臻善，殊难划一，错误与疏漏之处亦在所难免，尚祈读者不吝赐教，多多指正，多提宝贵意见，以便今后补正。

首都医科大学附属北京同仁医院 许怀瑾

1998年10月



第2版前言

《实用小手术学》第1版出版以来，已过去了7年有余，得到广大读者的好评和肯定，前后共再印了7次。不少读者来信认为，本书对青年医生，特别是对基层的医生，有很好的参考价值 and 指导作用。有些读者还来信对书中的某些部分和文字上的错误，提出了指正，这使我们深受鼓舞和感激，故决定将本书予以修订和再版。

本次再版中，改正了一些文字错误，删去了一些陈旧的内容，增加了一些新的和遗漏的内容，如椎管内麻醉、各种常用穿刺术、绷带包扎技术、网塞疝修补、足部一些常见疾病的手术治疗等，因本书为小手术学，内容仍以实用为主，一些需要特殊器械的手术仍不包括在内。

首都医科大学附属北京同仁医院 许怀瑾

2006年4月



第3版前言

《实用小手术学》以临床外科初年主治医师、住院医师、实习医生、全科医生，以及基层农村医生为对象，其内容以简易、实用、易操作为主。

《实用小手术学》自第2版出版以来，共印刷了12次，约3万册，充分说明其符合读者的需要，受到读者的欢迎，故此作第3版修改，增加了一些新的内容。因本书为小手术学，内容仍以实用、易操作为主，一些需要特殊器械的手术仍不包括在内。

为照顾边远地区的需要，本书保留了一些较旧的操作，如洗手消毒、腹股沟疝修补术、胶尿管导尿术、鼻息肉摘除术等。

本书由首都医科大学附属北京同仁医院高年资、具有丰富临床经验和较强写作能力的临床医师分章执笔，写作人员较多，不足和错误之处在所难免，还望同道和读者不吝赐教，多多指正，多提宝贵意见，以便日后补正。

首都医科大学附属北京同仁医院 许怀瑾

2011年6月



目 录

第一章 无菌术	1
第一节 手术器械灭菌术	2
一、高温灭菌法	2
二、化学药品灭菌法	4
第二节 手术人员手、臂消毒	6
第三节 患者手术区皮肤消毒	9
第四节 手术中的无菌注意事项	10
第二章 麻醉	13
第一节 局部麻醉	13
一、表面麻醉	13
二、浸润麻醉	14
第二节 神经阻滞麻醉	16
一、指（趾）根神经阻滞麻醉	16
二、腕部神经阻滞麻醉	17
三、臂丛神经阻滞麻醉	18
四、颈丛神经阻滞麻醉	21
五、足踝部神经阻滞麻醉	22
六、腰骶丛神经阻滞麻醉	25
七、股神经、腘窝神经阻滞麻醉	29
第三节 椎管内麻醉	34

一、蛛网膜下腔阻滞麻醉	34
二、硬膜外间隙阻滞麻醉	40
三、骶管阻滞麻醉	43
第四节 监控下麻醉管理	44
一、常用的药物	46
二、常用的给药技术	48
三、MAC 恢复期管理和离院标准	49
第五节 全身麻醉	49
一、麻醉前处理	49
二、常用麻醉药物	50
三、麻醉的实施	51
四、麻醉恢复和离院标准	54
第三章 外科基本技术操作	57
第一节 基本器械的使用	57
一、执刀	57
二、持剪	58
三、执止血钳	58
四、持持针器	59
五、持手术镊	59
第二节 打结	60
一、结的分类	60
二、打结法	62
第三节 缝合术	68
一、单纯缝合	68
二、外翻缝合	69
三、内翻缝合	70
第四节 胃肠道造瘘术	71

一、胃造瘘术	71
二、空肠造瘘术	74
三、结肠造瘘术	76
第五节 静脉穿刺和静脉切开	78
一、四肢浅静脉穿刺	78
二、中心静脉穿刺技术	79
三、静脉切开术	90
第六节 游离皮肤移植术	94
一、皮肤的解剖与各种游离皮片的特点	94
二、皮肤移植方法	96
三、皮片切取法	96
四、植皮法	99
五、术后处理	103
六、影响植皮成活的因素	103
第七节 换药	104
一、闭合伤口	104
二、开放伤口	106
第八节 绷带包扎法	109
一、轴卷绷带包扎法	109
二、三角巾包扎法	119
三、四头带包扎法	127
第九节 出血与止血	128
一、指压止血法	129
二、止血带止血法	132
三、加压包扎止血法	133
第四章 外科感染	135
第一节 皮肤感染	135

一、疔	135
二、痈	136
三、新生儿皮下坏死	139
第二节 手部感染	140
一、急性甲沟炎	140
二、慢性甲沟炎和嵌甲	143
三、脓性指头炎	146
四、化脓性腱鞘炎	149
五、掌深部间隙感染	152
第三节 脓肿切开引流	154
一、浅表脓肿切开引流	155
二、深部脓肿切开引流	157
三、髂窝脓肿切开引流	157
四、膈下脓肿切开引流	161
五、阑尾脓肿切开引流	169
六、盆腔脓肿切开引流	170
七、关节切开引流术	174
第四节 浅表性静脉炎症	178
一、浅表性血栓性静脉炎	178
二、浅表性闭塞性静脉炎	179
三、大隐静脉曲张	180
四、建立血液透析血管通路	187
第五章 体表肿瘤	195
第一节 表皮增生性病变	195
一、疣	195
二、鸡眼	201
三、胼胝	203

第二节 皮肤囊肿	203
一、表皮样囊肿	203
二、皮脂腺囊肿	204
三、皮样囊肿	205
四、植入性囊肿	207
第三节 软组织肿瘤	209
一、脂肪瘤	209
二、纤维瘤	211
三、硬纤维瘤	211
四、骶髂脂肪疝	212
第四节 周围神经肿瘤	216
一、神经鞘瘤	216
二、神经纤维瘤	218
三、神经纤维瘤病	218
第五节 体表血管瘤	221
一、毛细血管血管瘤	221
二、海绵状血管瘤	223
三、血管球瘤	225
第六节 腋臭	226
一、梭形皮肤切除“Z”形成形术	227
二、“S”形皮瓣真皮层切除术	227
三、1/2梭形皮瓣切除术	229
第六章 颈部疾病	231
第一节 颈部淋巴结疾病	231
第二节 颈部先天性疾病	234
第三节 甲状腺囊肿切除	238

第七章 乳腺疾病	241
第一节 副乳腺与多乳头	241
第二节 急性乳腺炎	243
一、新生儿急性乳腺炎	243
二、产妇产后急性乳腺炎	244
三、乳腺脓肿切开引流	245
第三节 乳腺肿块	249
一、乳腺管内乳头状瘤	249
二、乳腺纤维腺瘤	251
三、乳腺增生治疗	253
四、乳腺积乳囊肿切除	256
第八章 腹股沟疝修补术	258
第一节 腹股沟斜疝修补术	259
一、腹股沟疝的修补原则	262
二、修补方法的选择	262
第二节 腹股沟直疝修补术	269
第三节 小儿腹股沟疝修补术	274
一、经腹股沟疝囊高位结扎	274
二、经腹腔疝囊高位离断术	276
第四节 股疝修补术	279
一、经股部修补术	280
二、经腹股沟修补术	283
第五节 无张力疝修补术	286
一、腹股沟疝平片修补手术	287
二、腹股沟疝网塞修补术	287
第九章 阑尾切除术	290

第一节 阑尾解剖	290
第二节 术前准备	291
第三节 皮肤切口	292
第四节 切除阑尾	293
一、一般情况下的阑尾切除术	293
二、特殊情况下的阑尾切除术	297
第十章 肛门直肠疾病	300
第一节 局部解剖	300
一、肛门	300
二、肛管	300
三、齿状线	301
四、肛柱、肛窦、肛瓣及肛门乳头	302
五、直肠	303
六、肛门括约肌及肛提肌	304
七、肛门直肠血管	306
八、肛门直肠淋巴组织	308
九、肛门直肠神经支配	308
十、肛门直肠与周围组织的关系	309
第二节 肛门直肠麻醉	310
一、肛门周围局部麻醉	310
二、骶管内麻醉	311
第三节 肛窦炎和肛门乳头炎	313
第四节 肛门裂(肛裂)	314
第五节 痔	318
一、外痔	318
二、内痔	322
第六节 肛门直肠周围脓肿	332