

写给渴望实现人生价值却由于顾虑而徘徊不前的年轻人

# 成就人生 愿你雄心勃勃地 一往无前



Keep on going  
never give up

路寂 著

撑起雄心，整个世界都会为你让路。

配不上自己的雄心，就辜负了你曾经所遭受的苦难。

可以贫穷，但不能没有雄心，雄心是你人生翻盘的伟大动力。

 金盾出版社

写给渴望实现人生价值却由于顾虑而徘徊不前的年轻人

# 成就人生，愿你雄心勃勃地 一往无前

路寂 著

金盾出版社

## 内 容 提 要

本书从树立雄心、纵容雄心、情绪管理、积极上进、突破瓶颈、合作共赢、不断提升自己、坚持努力等八个方面展开阐述。让人真正懂得美好的人生其实就是主动追求自己的事业，发挥出自己的才干，绝不轻易放弃，从而活出自己的精彩。人生短暂，不要被动地适应生活，要积极主动地努力，主动获取自己所需的一切。

### 图书在版编目(CIP)数据

成就人生，愿你雄心勃勃地一往无前 / 路寂著. —北京：金盾出版社，2017.4

ISBN 978-7-5186-1147-8

I. ①成… II. ①路… III. ①成功心理—通俗读物  
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第312123号

### 金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码: 100036 电话: 68214039 83219215

传真: 68276683 网址: [www.jdcbs.cn](http://www.jdcbs.cn)

固安华明印业有限公司印刷、装订

各地新华书店经销

开本: 880×1230 1/32 印张: 8.5 字数: 200千字

2017年4月第1版第1次印刷

印数: 1~5000册 定价: 36.80元

---

(凡购买金盾出版社的图书，如有缺页、  
倒页、脱页者，本社发行部负责调换)

## 作者简介

陈德军，笔名路寂，资深出版人，曾做过记者、编辑，2006年到北京至今，致力于出版。

他专注于文字撰写，选题精密策划，对图书市场洞察力比较强。他已经出版的作品有《营造影响力》《终生拼搏》《放下烦恼，遇见快乐的自己》等图书。

交流、投稿信箱：

[donglichezu120@sina.com](mailto:donglichezu120@sina.com)

# 推荐序 你可以正大光明地追求自己的梦想

畅销书著名作家 李昊轩

作者和我是多年出版一线上的同事，接到发过来的书稿后，我首先被震撼了：我不敢肯定这本书将来会有多么火，但有一点肯定的是，它一定会被读者所喜欢。

我们自出生以来，父母就提倡相互谦让，哥哥让弟弟，弟弟让哥哥。亲朋好邻，相互谦让也是应该的。但这些毕竟是“小打小闹”，当让的东西相关很大的利益时，那么它就不是一个有效的办法了。

其实，机会和资源一般都被强大者和优秀的人所取得，而平庸的人则很难问津，因为强大和优秀者都有雄心。

雄心是人类行为的推动力，人类通过拥有雄心壮志，可以将此转化成前进的力量和斗志，不怕风吹雨打，坚韧不拔，努力实现它，以此攫取更多的资源和机会。

雄心是成功的关键因素，穷人没有雄心，就只能一辈子当

穷人；富人没有雄心，产业有可能被别人“蚕食”掉……

大家都知道，我们的社会竞争空前激烈，一个人如果上进心不强，没有风险意识，只知道满足自己的小日子，将来就不会有大的出息。比如，如果一个有才华的人没有雄心，那么他就可能平庸；相反，一个天资平平的人，如果拥有雄心壮志，则可能后来居上……

书中的亮点还在于，平实而有力的语言，贴近生活气息的例子，就像在鞭策自己，容易让人撑起雄心，建立起强大的内心，并懂得和别人合作，勇于收获爱情，突破人生困境，不断奋发向上，然后以一种淡定的方式对待人生。

雄心没有止境，所以要懂得将它调整在一个合适的限度之内，懂得控制自己，让它充分发挥对人的激励作用而不以伤害人为前提。在飞速发展的现在社会，你的雄心对于你“开疆拓土”、探索未来领域，有着不可或缺的作用。

# 自序 被嘲笑过的雄心壮志，总有一天会让你闪闪发光

在生活和工作中，我们习惯了忍让、忠诚，一提到雄心，就会想到人怕出名猪怕壮，这是所避讳的。

通常来说，大家对一个“雄心家”总保持一段长长的距离，心理上排斥：他是和我们不一样的人。其实，雄心勃勃的人活得非常充实，他们为了心中的远大理想，感觉不到孤独，甘愿忍受苦难。更难能可贵的是，很多优秀人物以此为乐趣，百折不挠，孜孜不倦去追求人生目标。

雄心，可以表现出人对理想的那种“渴求”程度，可以表现出一个人对梦想和目标所激发出来的上进心。雄心，是一种响当当的正能量，很多伟大的成就都来源于此，人为什么不能有雄心呢！有雄心的人为什么不能心安理得呢！

相互礼让，不做出头的椽子……是古人的人生信条，但经济上的成功大都是“血淋淋”的。我们生怕表现出“贪婪”的欲望，于是都在缄默，却都在观望，并对表达欲望的人默默痛恨。

就好像桌子上放了一颗钻石，周围的人都想占有它，但“伸手必被捉”，众目睽睽之下，直拿直取肯定是行不通的，只有有雄心的人，可以努力将别人都战胜才可以得到。看见的都想得到，却又避之不及，所以谁也不愿意出头，但在心理上，却又非常想得到，更怕别人得到。以我说，优秀者才配拥有它，难道不是吗？若不相信，翻翻历史书或探查一下周围，体会一下就明白了。

雄心值得提倡，表示我们期望达到更高的标准，完成更高的挑战。相反，人若一直待在舒适安全的地方，想要实现梦想无异于痴人说梦，因为平静的湖面是练不出精悍的水手来的。

就像时下炙手可热的一线城市“北上广深”，之所以对年轻人具有巨大的吸引力，就在于它们包容，能容纳多元的价值观，允许年轻人做自己想做的事，而又不会干预他人。它们蕴育着梦想，也容得下雄心。

如果想要把生活过得更好，有些雄心不是很好吗？若没有出世的你，絮絮叨叨着“平平淡淡才是真”，但你是否可曾“轰轰烈烈”，如不趁着年轻拔腿就走，去打，去拼，怎么会脱颖而出？

所谓的“平平淡淡”只不过是“懒惰”和“贪图安逸”的借口。最长的人生也不过是区区几万日，你即使一生拼命也无法丈量世界，为什么就不能雄心勃勃地直气壮呢？

一个有雄心的人，一定不会嘲笑另一人的雄心，定会相互协助，实现共赢。只有碌碌无为的人，才会害怕别人因梦想脱颖而出，被梦想带离他们平庸的行列。嘲笑背后，其实暗含着恐惧不安。



所以，如果你耐得住寂寞，守得住雄心，经得起折腾，总有一天，你会闪闪发光的。

作者 1 月 18 日于北京

# 目录

第一章	征服世界之前，先撑起自己的雄心	001
	安逸的王国里，没有努力的动机	002
	取得大成功的人，哪一个没有雄心	007
	所有偷过的懒，都会变成打脸的巴掌	011
	没有显赫的背景，只有拼自己	015
	一个人的格局有多大，前途就有多大	019
	有梦想，才能光芒万丈	024
	你应该努力成为“一小撮人”	027
	先改变自己，再改变世界	031
第二章	纵容自己的雄心，去做真正的自己	036
	一无所有，就是滋生雄心的理由	037
	拿下你的遮羞布，抛开你所谓的面子	042
	每个人都有吓人的潜能，永远不要小瞧自己	047
	聆听自己的心跳，把握自己真正的需要	052

	崛起的女性，要学会掌控自己的命运 .....	056
	纵容自己的雄心，去做真正的自己 .....	061
	怀揣雄心，顽强地把梦想变成现实 .....	065
<b>第三章</b>	<b>做自己的情绪管家，不必担忧别人的冷言蜚语</b> .....	<b>070</b>
	大辩无声，争执只会平添烦恼， .....	071
	宽容别人，自己的路也越走越宽 .....	076
	装作没听见，不会让怒火烧着自己 .....	083
	抱怨残酷，不如淡定应对 .....	088
	有雄心，不可有虚荣心 .....	093
	有雄心，你没错，你心安理得 .....	098
	寂寞是最好的增值期 .....	101
<b>第四章</b>	<b>有了雄心，就要有无怨无悔的进取心</b> .....	<b>105</b>
	有雄心不去努力，还叫雄心吗 .....	106
	为什么默默无闻的人，能够一飞冲天 .....	111
	不把自己逼到绝路，你永远都不知道 自己有多厉害 .....	115
	人生如牌，“烂牌”也要打出好结果 .....	120
	有强烈的“药性”，具备强烈的企图心 .....	124
	努力不断刷新自己的命运 .....	128
<b>第五章</b>	<b>突破瓶颈，为最难的日子做心理准备</b> .....	<b>132</b>
	当“小马拉大车”时，就要静下心来 .....	133
	人可以被打败，但不可以被打倒 .....	137

现在所受的苦，将来都是笑着说出来 .....	141
“当丘吉尔遭遇‘酒店关门’” .....	145
机遇就在身边，情势不过要你转个弯 .....	149
当遇到难题，非常问题需要非常思维 .....	156
世界顶多和你捉迷藏，但不会一直拒绝	
努力的你 .....	159
成功之路不是独木桥，坚持就是胜利 .....	162
<b>第六章 有雄心，并不是让你独来独往 .....</b>	<b>166</b>
一个人的力量再强，那也是有限的 .....	167
跟着羊做朋友，还是跟着狼做朋友 .....	172
众人拾柴火焰高，合作会让你更精彩 .....	176
寻找自己的天地，在懂你的人面前散步 .....	181
伯乐是恩人，知己是伯乐加朋友 .....	185
真正的朋友可以争取，但不可强求 .....	188
时常维护自己的“小圈子” .....	192
<b>第七章 不断提升自己，才能配得上你的雄心 .....</b>	<b>197</b>
当你沾沾自喜的时候，就已经走下坡路了 .....	198
学会归零，重新开始新征途 .....	202
天变你变，适应无所不变的变化 .....	206
不断地拼搏去支撑你的雄心 .....	210
需要谦逊的学习，不断地进步 .....	214
戴高帽，还是正确地评价自己 .....	218
人往高处走，期望达到更高的标准 .....	221

第八章 生活欠你的，都会以另一种方式来还·····	226
你一定要努力，但千万别心急·····	227
生命里，总有一朵祥云围绕·····	231
现在的你，再也不是那个窘迫的自己·····	236
人生路上需要反思，常回头看看·····	244
人生在于积累，在阅历中不断成熟·····	248
不曾放下雄心，内心世界里自有长宽高·····	252

# 第一章 征服世界之前，先撑起自己的雄心

撑起雄心干，死灰也复燃。同样是人，别人行，你也一定能行。  
先给自己一个行动的航标，去努力经营自己的人生。

## 安逸的王国里，没有努力的动机

现在处在和平和科技发达的时代，我们的生活好了，很多人即使不用努力，也可以过上好日子。其实，没有无缘无故的好日子，他们所过的只不过生活在家人努力下的庇荫里，一旦家境发生变化，安逸不再，就只有吃尽苦头的份儿了。

安逸的生活是令人感觉舒服的，也是一些人所期望的。而其他一些人认为过于安逸的生活如洪水猛兽，如地狱一般。

居安思危的人认为，当一个人所有的智慧与能力都在这样的地狱中消磨殆尽的时候，再后悔已经来不及了。所以，安逸的生活只适合于短暂休憩，过久了，什么理想都是浮云，因为习以为常了嘛。

很多人在读大学时，努力认真，勇拿奖学金，积极参加各种各样的活动，谈一场轰轰烈烈的恋爱……觉得生活充实而又有意义。

四年的生活令他们感觉非常短暂，感觉还没来得及停留，就要和学弟学妹们道别了。找到一份平凡的工作后，让他们感到诧异的是，竟然不知道如何过活，往日的激情不再，自己彻底变成了一个慵懒者。

其实，他们曾经努力过，快乐过，日子一下子变得无聊了，这并不是懒惰，只不过还没有进行人生规划，没有清楚自己努力的动机是什么。

一个叫惠子的女孩，家境极好，养尊处优，经过挂在嘴边的一句话：要自己喜欢的，对钱财没有什么概念。

现在的她既不像以前那样穿梭于人群之中，天天早九晚五，她清闲而又慵懒。就爱情来说，也是鸡肋一般，食之无味，弃之可惜。

有一次，她看上一套很流行的衣服，标价4800元，由于自己带的钱不够，她不想错过它，就刷了男朋友的银行卡。回到家里，穿上了新衣服，男朋友夸她更漂亮了，绝口没有提刷卡的事情。

可过了不久，两个人由于一件小事吵了起来。两个人谁也不让谁，各自说自己的“理”。男朋友把她这次买衣服的事情捅了个底朝天，说她就是个爱慕虚荣的女人。良久，惠子无言以对，心里想男朋友表示反对也埋得这么深，这么久。

惠子看了男朋友足足有三分钟，生气地回爸妈家了。

在路上，她突然有了努力的动机，感觉到自己需要做点什么。但习以为常了的日子，又促使她投入到了日常的柴米油盐之中了，在晚上，她甚至向男朋友乖乖地投降。

闺蜜问她，为什么当时气得发誓言，努力奋斗，以后要让男朋友看看吗？

她说，当自己想要努力的时候，脑中总浮现父母的影子：

——父母说，别人家的孩子如何争气，如何努力，自己永远不可能；

——父母说，以你的能力，只能混个“肚里圆”（吃得饱），买不起一辆车，房子更别想；

——父母说，与其在北京漂着，不如回家找个工作，悠闲自在，没有生存压力；

……



看看吧，惠子想努力改变时，总活在父母灌输的影子里。离开了学校，离开了父母，离开了一切的“被安排”之后，她就变成了一个对自己没有安排的懒人。

很多人在想如何快速成长，快速晋升时，她却想爱人的工资什么时候能涨；很多人拼命努力时，她在想快点下班走人；很多人在遇到机遇时，她在纠结该不该离开。

在他们的眼里，永远是局限、缺点和无限个不可能，这样的人肯定走不了多远，重新回到安逸的生活，也就放任自己虚度人生了。

对女孩而言，有相当一部分的中国家庭的要求就是：早嫁人、早生娃、吃喝不愁就行了，认为梦想就是不务正道，瞎折腾，认为男人只要能养家不出轨，脾气好，都是好男人。顶在她们头上的，还有最厉害的一句话：不听父母言，以后有你后悔的时候。

很多女孩被这句话吓倒，于是乖乖地走进了父母认为的“理想”生活里。她们中有一些人幸运地遇到好的婚姻，过得安稳，但却有更多更多的人，根本接受不了这种生活。

只有自己有了孩子，坐实了家庭，才有所悔悟，为什么过往对自己要求太低，后来命运对他们有一点点高要求，他们就承受不了了。以后，只好把希望寄托在下一代身上了。

年轻的时候，由于生活在家人的庇荫里，自己不努力改变，当家人遭遇下坡路的时候，她只能跟着跌到人生的谷底！还有比这更惨的吗？

看看周围的那些强人吧，并不是他们多么有天赋，多么的冰雪聪明，只是习惯了对自己高标准，严要求。