

智慧无穷



点亮人生

性格的力量

THE POWER OF CHARACTER

田慧 著



天地出版社 | TIANDI PRESS

性格的力量

THE POWER OF CHARACTER

田慧 著

图书在版编目 (CIP) 数据

性格的力量 / 田慧著. — 成都: 天地出版社,
2018.1

ISBN 978-7-5455-3197-8

I. ①性… II. ①田… III. ①性格—通俗读物
IV. ①B848.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第237120号

性格的力量

出品人 杨政
作者 田慧
责任编辑 张秋红 孟令爽
封面设计 思想工社
电脑制作 思想工社
责任印制 葛红梅

出版发行 天地出版社
(成都市槐树街2号 邮政编码: 610014)

网 址 <http://www.tiandiph.com>
<http://www.天地出版社.com>

电子邮箱 tiandicbs@vip.163.com
经 销 新华文轩出版传媒股份有限公司

印 刷 北京中科印刷有限公司
版 次 2018年1月第1版
印 次 2018年1月第1次印刷
成品尺寸 145mm×210mm 1/32
印 张 8.5
字 数 190千字
定 价 36.00元
书 号 ISBN 978-7-5455-3197-8

版权所有◆违者必究

咨询电话: (028) 87734639 (总编室)

购书热线: (010) 67692522 (市场部)

本版图书凡印刷、装订错误, 可及时向我社发行部调换

性格讨人喜欢， 人生才会逆袭

人类最伟大的发现是：我们可以通过优化自己的性格，从而优化自己的命运。这个发现关系到每个人的成长，它告诉我们，人人都可以获得幸福和快乐，人人都可以走向成功，获得的途径正是从优化自己的性格开始。

性格对于人生具有决定性的作用，它决定着一个人的交际关系、婚姻选择、生活状态、职业选择以及创业成败等等，从而决定一个人一生的命运。如果将一个人比作一栋大厦，那么性格就是这座大厦的钢筋骨架，而知识和学问等则是充斥于钢筋骨架中的混凝土。钢筋骨架决定着—座建筑物能建成高耸入云的摩天大楼还是低矮的简易楼房，而性格决定着—生是悲剧连连、平平庸庸，还是建功立业、让人敬仰。

那么，什么是性格呢？

概括地讲，性格就是人在对人、对事的态度和

行为方式上表现出来的心理特点，如理智、沉稳、坚韧、执着、含蓄、坦率等等。

性格是一个不断进化的动态系统，它接受自我意识的控制和调节。一个人可以通过自我意识来巩固、加强和完善性格中的优点，也可以通过自我意识有目的地节制和消除性格中的不利因素。

性格的造就由婴孩时代开始，一直继续到老死。你把性格造就成什么样子，你的人生就是什么样子。

打个比方说，自然状态下的铁矿石几乎毫无用处，但是，如果把它放入熔炉，然后进一步提纯，再进行锤炼和高温冶炼，放入一个流筒模型之中，它就可以制成优良的器具。

性格也一样，只有不停地打磨，消除不良的性格，实现性格往优化方向的转变，才能发挥它的作用，帮助自己进入一种良好的人生状态。

每个人的性格里都自有一种优势存在，所以不要只盯住自己的个性弱点，去苛求所谓的完美。性格没有好坏之分，不同性格的人都可以成功，关键是我们怎么去运用性格，怎么样运用好的方法让自己能够得到成长和成功，这正是本书与大家诚心探讨的主题。

请千万记得：塑造性格的主动权，在我们自己手里。

Chapter 1

性格健全，做人潇洒又心安

环境是影响性格的重要因素 / 002

性格不同，人生命运会大不同 / 006

保持性格健康，更好地适应现实生活 / 013

性格缺陷，让人生布满曲线 / 016

发挥性格长处，成功就在不远处 / 019

改变了生活态度，人生也会随之改变 / 023

人有千千面，性格各不同 / 027

每一种性格，都有成功的潜能 / 032

| 自我测评 |

你能走出生活低潮期吗？ / 036

Chapter 2

读懂性格，从来不是一件容易的事

这些年，偏执让你吃了多大的亏 / 040

该屈不屈，必然遭受沉重打击 / 043

能方不能圆，处境很危险 / 045

多疑，总是让你如临大敌 / 047

时常不愉快，就是一种伤害 / 050

忧虑是一剂慢性毒药 / 053

孤僻让灵魂找不到安全感 / 056

| 自我测评 |

你了解自己的个性吗? / 059

Chapter 3

做人靠谱性格好，口袋也会鼓起来

你不知道的性格与赚钱的关系 / 062

思考型性格最善于发现财富 / 065

敏锐型性格总是能够抓住财富良机 / 069

千万不要犹豫，因为机遇稍纵即逝 / 073

财运不是偶然到来，而是勤奋努力的结果 / 078

拥有精细型性格的人，想不挣钱都难 / 081

天真和勇敢之间只有一线之分 / 085

| 自我测评 |

你离财富还有多远? / 089

Chapter 4

性格会影响成功，甚至决定成功

成功者的性格都很不一般 / 094

你这么被动，是因为不会扬长避短 / 098

你总是把自己的人生托付给别人 / 100

现在，你需要对自己高看一眼 / 104

没有行动，一切都是妄谈 / 107

没毅力，一定一事无成 / 110
对往事耿耿于怀，徒劳无益 / 113
生命中最重要的一件事，
就是学会从损失里获利 / 118
在任何逆境中，都要学会知难而进 / 122

| 自我测评 |
成功性格你缺哪一种？ / 124

Chapter 5

塑造好性格，
不再恐惧朋友
圈社交

朋友多的人都是读心高手 / 128
透过个性一眼看穿一个人 / 130
自戴高帽的人往往没朋友 / 134
学会闭嘴，不做“长舌”人 / 137
个性鲜明，才叫人一见难忘 / 139
给别人一种信任感，
发展空间会更大一些 / 142
共情力决定你的社交魅力 / 145
幽默让你的朋友圈一片欢笑 / 148
摸准对方的心门，就没有办不到的事 / 152

| 自我测评 |
你的社交弱点在哪里？ / 155

Chapter 6

磨去性格棱角，
与不喜欢的同事和平相处

- 微笑，是最高级的社交名片 / 160
- 每种职业都对性格有要求 / 162
- 了解自我情绪，才能掌控他人情绪 / 166
- 拿出你的热情，有效改善同事关系 / 170
- 尊重足以化解同事对你的傲慢 / 173
- 平庸，其实只是上司给你的假象 / 176
- 冷静型领导最不好对付 / 179
- 给足领导面子，他才不会暴跳如雷 / 182
- 让疑心重的领导对你感到安心、放心 / 184
- 就算领导很挑剔，也要尽量忍下去 / 187

I 自我测评 I

你的职业前景如何? / 190

Chapter 7

善用性格领导力，带团队
“四两拨千斤”

- 经理人顶要紧的是责任心 / 194
- 管理，不是下命令这么简单 / 196
- 别让权利心态发生变异 / 199
- 带团队千万不能嫉贤妒能 / 202
- 居领导之位，也要平易近人 / 205
- 心平气和让女领导韵味十足 / 207
- 好领导都有一颗强大的包容心 / 210
- 宽容会帮你把人心收紧 / 212

领导关心下属，也有方法可寻 / 215
培养开放的心胸，谨记有容乃大 / 219

| 自我测评 |
你能否成为一个卓越经理人？ / 221

Chapter 8

别让悲剧性格
毁了彼此的
爱情

你和她的性格“门当户对”吗 / 224
你与恋人是哪一种恋爱模式 / 227
你们在婚姻中分别扮演什么性别角色 / 231
你可知道，婚外恋为什么会发生 / 235
没有不合适爱，只有不用心的人 / 239
女人性格好，爱情跑不了 / 243
不是要改变对方，而是要彼此融合 / 247
爱，也需要有一点技巧 / 251
撒娇这股小力量，也能奏出幸福大乐章 / 255

| 自我测评 |
你们的婚姻会有小三吗？ / 258

C h a p t e r

1

性格健全，
做人潇洒又心安

环境是 影响性格的重要因素

人们常用“一种米，养百种人”这句话来形容人的性格千差万别这一特点，那人的性格为什么有着这么大的差异呢？事实上，除了先天性的遗传外，后天的环境也是影响一个人性格形成和发展的重要因素。

在人们的生活环境中，社会风气、社会生活、所见所闻、他人的榜样作用等，对一个人的性格形成都起着潜移默化的作用。在农村长大的孩子一般较淳朴，能吃苦，但不够活跃；在城市长大的孩子一般较活泼、灵敏，但吃苦精神差；在战争、动荡的环境中成长的孩子较坚强、独立；在安逸的环境下成长的孩子较娇嫩、依赖。

环境为什么能影响人的性格呢？

人总是在一定的环境中生活，总希望得到环境的认同。因此，人们选择自己的行为方式，并不总是完全凭个人的认识和爱好，而是有意无意地按环境的要求塑造自己的性格。

猛虎处深山，威猛无比，百兽均恐，但放到公园的铁笼之中，时间一长，却变得温驯如猫，摇尾乞食。何以变化成这样？就是因

为环境的变化，渐渐地制约和磨灭了老虎的“虎威”。当然，人不同于动物，不会完全听凭环境的摆布。但是，环境毕竟是人类赖以生存的必要条件，这就决定了人们的个性发展一定会受到环境的制约。所以，一个人的性格可以反映出他处处的环境的特点。

1. 地理环境不同则性格不同

人的生存和发展总要有了一定的物质作为基础，而地理环境直接影响到这个区域所提供的物质基础。一个区域的光照、气候、地形、位置、资源等因素决定了人们以什么样的方式来获取生存所需要的物质，从而决定了人与人之间所处的关系和人们对生活的理解和态度，这些因素也会影响到人们性格的形成。

我国的北方人与南方人的性格差异很大。北方人的性格多表现为豪放、粗犷、热情幽默、爱开玩笑，习惯于简单朴素的生活。他们是自然之子，相对于浙江、上海、广州一带的人来说，就趋于保守。

在东南一带，位于长江以南的又是另一种人。他们习惯于安逸，勤于修养，做事细致，头脑发达，喜欢诗歌，感情细腻。

在广州一带，人们的性格又有其特点。那里的人们充满了活力，无论男人还是女人，都有事业心，努力进取，有好冒险、浪漫等特点。

造成这些差异的重要原因，在很大的程度上，与地理环境的差异有直接的关系。我国的北方，有辽阔的草原和平原，丘陵较少，地势比较平缓，放眼四周几里以至几十里均能一览无遗。他们常常

是骑着骏马纵情驰骋，唯有豁达爽朗的个性才能与这样的生活相协调。另一方面，北方多干旱，降水量少，物产不如南方丰富，生活受到许多限制，他们惯于过艰苦的生活，性格质朴、敦厚。

相反，在南方，地形地貌受山水的阻隔，条块分割相当严重，平原地区沟河纵横，山区峰回路转。南方人多在巴掌般大的土地上精耕细作，久而久之，自然养成精打细算、谨慎小心的性格。

江浙一带与大江相伴、和海洋为邻，地理位置优越，气候温暖、水源充足、土壤肥沃、经济发达，自古有“苏湖熟，天下足”之说。地理环境的优越，促进了经济的繁荣，人们生活富足，因而人们习惯安逸、勤于修养，文化十分发达。这一带有许多大小湖泊河川，交通方便，人口密集、城镇发达、工商业繁荣，所以这里多出精明的商人，养成了他们心思细腻的性格特点。

2. 家庭环境不同则性格不同

家庭是社会的细胞，是社会的基本生活单位。人一生下来，首先是一个家庭成员，在家庭中接受父母的教化。由于父母具有不同的世界观、人生观和不同的文化修养，给予孩子的影响也不尽相同。所以，家庭对人的性格形成、特定心理品质的培养等方面都起了十分重要的作用，这是其他方面不可取代的。人们常说，不同的家庭给孩子不同的影响，有什么样的父母，就有什么样的孩子。父母及由父母所创造的家庭环境将会影响孩子的一生，不同的家风、家规、家庭关系对人的性格、气质、情绪等方面的影响也极大。

我国现代教育家、儿童教育家陈鹤琴先生指出：“幼儿自一出

生，就得到父母和家庭成员的保护和关怀。幼儿在家庭中得到温暖和爱抚，对幼儿的感觉和情感上的发展特别重要。同时，幼儿个性形成的最初基础，也是在家庭中奠定的。家庭对幼儿的思想行为习惯的影响是极大的。幼儿在父母那里学说话，认识周围的事物，模仿父母的言行，在父母的影响下形成性格。”

家庭环境可以从多个方面对性格的形成产生影响，比如家庭的居住条件、父母的关系、父母与孩子的亲密程度、父母的教养方式、家庭结构类型等等。这些因素对性格的影响，在程度上是有差别的，有的直接影响性格的形成，有的是间接地影响性格的变化。

孟母三迁的故事想必很多人都知道。孟母为了给孟轲选择一个良好的学习环境，一次次地搬家。孟子能够长大成才，与其周围良好的环境有着密切的关系。

因此，家庭结构和家庭的教养方式对孩子的性格形成有着直接的影响，而且会影响其一生。

性格不同， 人生命运会大不同

世界上没有两片完全相同的树叶，更没有完全相同的两个人。人与人的性格不同，造成了人与人之间命运的迥然不同。

1. 林肯坚韧刚强成就伟业

天有不测风云，人有旦夕祸福。在人生的旅途上，经常会碰到激流险滩，或是顺境与逆境的转换，或是必须面对巨大的不幸和惨痛的打击。这时，你需要做到“胜不骄，败不馁”，勇往直前。

看看下面林肯的“败迹”，你就会更加理解“人生不如意事，十常八九”的含义：

8岁时，被赶出居住的地方，他必须工作谋生；

21岁时，经商失败；

22岁时，角逐州议员落选；

27岁时，精神崩溃，卧床6个月；

35岁时，参加国会大选失败；

36岁时，角逐联邦众议员，再度失败；

40岁时，寻求众议员连任，失败；

41岁时，想担任州土地局长被拒绝；

46岁时，竞选国会参议员，失败；

亚伯拉罕·林肯，生下来就一贫如洗，终其一生都在面对挫折，两次经商均告失败，8次竞选8次落选，甚至还曾精神崩溃。

不过，一次次的失败并没有把他打倒，尽管好多次他本可以放弃。可他不但没有放弃，反而勇敢地接受命运的屡屡挑战。正因如此，他在52岁时终于成功地当选为美国第十六任总统，并做出了惊天动地的丰功伟业。

没有一个人的成功是一蹴而就的，没有谁可以一步登天。恰恰相反，所有的成功都是经历了一连串的失败之后才获得的。

泰戈尔说：“幸运女神不喜欢那些迟疑不决、懒惰、相信命运的懦夫。”

请永远记住：有什么样的性格，就会有怎样的命运。

2. 拿破仑独立果敢雄霸天下

1769年8月15日，拿破仑出生于科西嘉首府阿雅克修。他的独立果敢和热情洋溢都体现了科西嘉岛人的性格。

拿破仑8岁时被送到雷科神父的学校学习意大利文。他酷爱计算，经常几小时全神贯注地演算算术题。10岁以后，他在法国布里埃纳军事学校学习，表现得非常羞怯、畏惧和孤单。这所学校，同当时其他12所学校一样，只招收贵族子弟。在这里，拿破仑学习了