

大人都忘了……
那些简单却重要的小事

「我看见
我知道
我思考」

我是一个哲学家，

只是刚好十岁

Nakashima Bao

〔日〕中島芭旺 著

陈舒婷 译

非外借

江苏凤凰文艺出版社
JIANGSU FENGHANG WENYI PUBLISHING HOUSE
Jilin Publishing, Ltd.

大人都忘了……
那些简单却重要的小事

「我看见
我知道
我思考」

[日] 中岛芭旺 著
陈舒婷 译



江苏凤凰文艺出版社
JIANGSU PHOENIX LITERATURE AND
ART PUBLISHING LTD

图书在版编目 (CIP) 数据

我看见 我知道 我思考 / (日) 中岛芭旺著 ; 陈舒婷译. — 南京 : 江苏凤凰文艺出版社, 2018.6
ISBN 978-7-5594-2056-5

I. ①我… II. ①中… ②陈… III. ①随笔—作品集—日本—现代 IV. ①I313.65

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第094301号

江苏省版权局著作权合同登记: 图字10-2018-149号

MITERU, SHITTERU, KANGAETERU

BY BAO NAKASHIMA

Copyright © 2016 BAO NAKASHIMA

Original Japanese edition published by Sunmark Publishing, Inc., Tokyo

All rights reserved.

Chinese (in Simplified character only) translation copyright © 2018

by Tianjin Ifengspace Media Co., Ltd.

Chinese (in Simplified character only) translation rights arranged with

Sunmark Publishing, Inc., Tokyo through Bardor-Chinese Media Agency, Taipei.

书 名 我看见 我知道 我思考

著 者 [日] 中岛芭旺

译 者 陈舒婷

责任编辑 孙金荣

特约编辑 陈 景

项目策划 陈 景

封面设计 毛欣明

内文设计 毛欣明

出版发行 江苏凤凰文艺出版社

出版社地址 南京市中央路165号, 邮编: 210009

出版社网址 <http://www.jswenyi.com>

印 刷 山东临沂新华印刷物流集团有限责任公司

开 本 787mm × 1092mm 1/32

印 张 4

字 数 64千字

版 次 2018年6月第1版 2018年6月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5594-2056-5

定 价 39.80元

(江苏凤凰文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换)

大人都忘了……
那些简单却重要的小事

「我看见
我知道
我思考」

[日] 中岛芭旺 著
陈舒婷 译



江苏凤凰文艺出版社
JIANGSU PHOENIX LITERATURE AND
ART PUBLISHING LTD

まえがき

この本は僕です。

子供は子供で"はない"。

子供は大人で"はない"。

「汚れのなく」眼鏡を持ち

世界を知りたい、という

好奇心をむねに

考える頭を持つ

小さなからだの哲学者です。

中島 芭王

这本书

就是我。

孩子不是孩子，
孩子也不是大人。

孩子是戴着干净的眼镜，
怀着一颗想了解世界的好奇心，
用脑袋思考，

身体小小的哲学家。

中島芭旺

从来没有人告诉我“不可以哭”

他们告诉我的是——

想哭就哭吧，

因为难过的心情会被眼泪冲走。

小时候，妈妈帮我洗澡的时候，
她告诉我，要懂得感恩。

感谢头顶上的头发保护我的脑袋，
感谢左手和右手，帮我拿我想拿的东西，
感谢左脚和右脚，让我去我想去的地方，
然后，感谢心脏一直跳动着，没有休息。



虽然平时不会注意到，
但都是靠着心脏不休息一直跳动着，我才能活着。
现在，我一定会在自己洗澡的时候，
跟自己说一声“谢谢”。



我觉得好难过。

虽然不开心的事情只有一件，
但那种难过的心情就像是一台转换机，
让所有的意义都不一样了。

使用对自己好的转换机，
世界就会改变。

我最大的优点，
就是知道自己一个人的话什么事情都做不了。
我知道这一点，
所以我会向别人请求帮助。

我希望大家能够幸福，
这就表示有一个觉得不幸福的自己存在着，
当我察觉到这一点的时候，
才知道，想要幸福的愿望从我出生时就实现了。

我觉得大家的心里
都有一片魔法的沙滩。

“你想做什么就做什么。”

那么，不让我玩游戏又是怎么回事？

“你可以自己选择哦。”

那不能玩游戏是为什么？

“你喜欢做什么都可以。”

但是，为什么又说“要按照妈妈喜欢的方式去做哦”？

能不能多信任小孩子一点儿？

明明是自己的孩子啊！

以前，朋友说我是“马鹿”¹的时候，我很难过。

姐姐说：“你知道‘马鹿’这个词怎么写吗？”

就是“马”和“鹿”哦。

但是你根本不知道“马鹿”是什么意思吧？

既然不知道意思，

那这个词就没有意义吧，她说。

1. 日文意为“笨蛋”，汉字为“马鹿”

“马鹿”这个词，
没有好的意思，
也没有坏的意思，
根本没有意义。

让词语变得有意义的人是自己。

8

我觉得烦恼是别人的宝物，
不能抢走别人的宝物。
那是因为在现实生活中，对别人有必要才会发生的事。

我希望有人关心我，所以哭泣。

但是，我又在自己的周围建起了围墙，
因为我希望爸爸妈妈翻越围墙进来。

可是，我却说“不要过来。”

因为我觉得，要是说出想让他们过来，
他们反而不会来了。

但是，他们真的来到了围墙边，
扔掉了那种自尊，就有人关心我了。