

# 三分钟看透人心

## 性格色彩卡牌秘籍

乐嘉◎著



# 三分钟看透人心

性格色彩卡牌秘籍

乐嘉◎著



中国画报出版社·北京

## 图书在版编目 (CIP) 数据

三分钟看透人心：性格色彩卡牌秘籍 / 乐嘉著. —  
北京：中国画报出版社，2018.6（2018.9重印）  
ISBN 978-7-5146-1602-6

I. ①三… II. ①乐… III. ①性格—通俗读物 IV.  
①B848.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2018）第071233号

## 三分钟看透人心——性格色彩卡牌秘籍

乐嘉 著

出版人：于九涛  
总 监 制：王 静  
选题策划：高佳亮  
责任编辑：李 媛  
特约编辑：全 瑞  
责任印制：焦 洋

出版发行：中国画报出版社  
地 址：中国北京市海淀区车公庄西路33号 邮编：100048  
发 行 部：010-68469781 010-68414683（传真）  
总编室兼传真：010-88417359 版权部：010-88417359

开 本：32开（880mm×1230mm）  
印 张：9  
字 数：230千字  
版 次：2018年6月第1版 2018年10月第3次印刷  
印 刷：北京联合互通彩色印刷有限公司  
书 号：ISBN 978-7-5146-1602-6  
定 价：49.80元

## 序言

# 一个你期待已久的宝贝 正来到你身旁

如果你现在有**快速读懂人**的强烈需求，如果你现在有**快速帮助人**的强烈需求，那么我确信，接下来我向你介绍的这个宝贝，是你需要的，是你必需的，甚至，还是你急需的。

**“读懂人”，这三个字，范围很广。**

- 你看不懂你儿子。他天天跟你对着干，你说东，他偏向西；你事业成功，众人艳羡，可他败家惹祸，“烂泥扶不上墙”。没人知道，教育孩子这件事一直是你最大的痛，你想知道儿子为什么会变成这样。
- 你搞不定你老公。你常常想在他下班后和他聊聊，他却总和你讲：“不想说，说了你也不懂。”“上一天班很累，安静点吧。”你想知道他是真的很累，还是外面有人了。
- 你喜欢上一个人。你想追她，但你不知道从哪里入手，不知道怎样才能打动她，不知用哪种方式接近她才是对的。你想知道这些问题的答案，你做梦都想知道怎样才能让这个人愿意跟你结婚。

- 你正准备创业，你每天招兵买马，要考量大量的人，如果看人看走眼，要付出的代价，怕是会让你将上辈子的老本都吐出来，你想知道怎样可以找到性格合拍、意气相投的长久合作伙伴。

### “帮助人”，这三个字，应用就更广了。

- 你最重要的左膀右臂要离职，他如果真走了，不仅军心动荡，而且会元气大伤，三年之内很难缓过来，你想说服他留下。
- 你的好友待在家里两年，足不出户，不愿和外界接触。你时常为他担心，怕他万一想不开，后果不堪设想，你想帮他走出抑郁的阴霾。
- 你妹妹和她男友天天吵架，屡次分手未果。她要死要活，割腕吃药，你费尽心力劝说她，你想让她学会为自己负责，好好理顺自己的生活。
- 你女儿得了厌学症，无论如何，就是不肯上学。你不知道她到底是遭受了校园霸凌，还是在学校受到了什么压力。你希望她重拾童真，像个普通孩子一样快快乐乐地生活。

不过，除了以上这些，有件事对你来讲可能更紧迫。**那就是，你最想帮的，其实是你自己。**中年危机时刻环绕，上有老下有小，看到别人事业成功的消息让你心乱不已，你感觉同龄人正在远远将你甩在身后；婚姻寡淡无味，离婚，代价太大，不离，心有不甘；你事业漂泊，方向迷茫，甚

至不知道自己是谁，焦躁与恐慌交织，不知道自己该去哪儿，到底该做怎样的抉择。

**再说下去，就没底了。**

**因为，生活的烦恼，太多了。**

在本书最后一章，我请了十位已经学会这个宝贝的高手分享并且演示，怎样用这个宝贝帮助周围的人从痛苦、迷茫、困惑、彷徨、绝望中一步一步走出来。他们遇到的这些疑难杂症，或许你也曾遇到过，或许你正在遇到，又或许你将来会遇到。



说了半天，这个宝贝到底是什么呢？

认真介绍这个宝贝前，我觉得有必要先说一下我到底是干什么的，否则你无法理解为什么我会反复强调：这个东西将成为你的一个宝贝。

诸如写作者、演说家、培训师、主持人、演说教练……这些我所从事的，同时也是最为大家熟知的角色，其实都是为了普及和传播性格色彩学。在过去的17年中，我所创立的性格色彩学院，培训出了成百上千名性格色彩讲师、演讲师、咨询师。我们所有志同道合的朋友在一起，将这个简便实用的心理学工具——FPA®性格色彩普及给大众，帮助了许多企业和个人。这些年来我做的所有事，都是为了这个目标——让所有人因性格色彩而受益。

起初，我主要是在企业、政府、商学院及非营利性机构中做各种性格色彩的培训课程，譬如性格色彩销售、领导力、管理、沟通、招聘、团队合作等。可每次上完课，除了交流工作中的场景运用，学员还会询问怎么用这个工具搞定爹娘，搞定老公，搞定女朋友，搞定孩子。基于此，性格色彩开设了专门针对个人的课程，譬如“性格色彩婚恋”“性格色彩亲子”等。之后，我主导了“性格色彩演讲师”和“性格色彩培训师”的训练，希望带出更多人，让他们在各自的领域普及这门学问。

经过多年攻坚，性格色彩在“术”上面已经相当成熟，有自己完整的课程体系，基本可满足大家的需求。

十年前，我发现性格色彩学跳出单独的“术”，内中还藏有很深的哲学思维，据此，我提炼出性格色彩学的“道”。老子在《道德经》中有云：“知人智者，自知者明，胜人者有力，自胜者强。”这话，人们也许耳熟能详，但也只是嘴上说说，因为大部分人并不知道如何知人，如何自知，如何胜人，如何自胜。而在性格色彩学体系中，有完整的四大专业，分别是：洞察（怎样理解他人内心）、洞见（怎样发现真实的自己）、影响（怎样与他人和谐相处达成目标）、修炼（怎样成为最好的自己）。这四大板块刚好与老子学说相对应：洞察——知人者智，洞见——自知者明，影响——胜人有力，修炼——自胜者强。这其中的道道颇深，此处不再赘述（详见拙著《本色》）。

“术”有了，最重要的“道”也有了，可总感觉还缺点儿东西，这个东西就是“器”，而这个“器”，就是我要向大家介绍的这个宝贝——性格色彩卡牌。



这些年，我因为做电视节目，有了点虚名。有时和一些位高权重的前辈或商界巨贾吃饭，别人会很客气地问：“性格色彩是什么啊？人的性格也有颜色吗？”我就一本正经地解答：“色彩只是一个符号，性格色彩是性格分析的学问，可以帮助每个人了解自己和他人。”紧接着，一定会有人问：“噢，原来如此啊，那你看看我是什么颜色？”我就只能凭借自己的洞察力，捕捉细节，分析一二，然后众人赞叹一下我的“神奇”，形式上吹捧几句，再然后，话题就转移到别的地方去了。

有了术，有了道，但我试了无数方法，还是没找到一个我心目中更快的，能让人们瞬间产生强烈兴趣的最理想的切入口。

但皇天不负有心人，这么多年的努力没有白费，十年磨一剑的性格色彩卡牌问世以后，问题迎刃而解。现在，再有如上的场合和对话，我的做法是拿出卡牌，然后对大家说：“这样吧，我们花三分钟看看你是否认识自己。”结果一晚上，大家啥都不干，所有人都翻来覆去在摆牌，然后对照和交流彼此的认知；除此之外，我还有一种做法，那就是随便找席间的一个陌生人做“读心神”游戏，用任意两张牌解读他的内心，结果，全场每个人都来参与，不亦乐乎。

经过几次实践后，我终于恍然大悟，对一群心事重重、见多识广的老男人来讲，实用主义才是更好的选择，没人喜欢听长篇大论，听我讲完几句性格色彩，若是评论多了，自己会露怯，若是评论少了，会显得自己不够见多识广，所以，最佳做法是正襟危坐，颌首微笑。可现在不同了，卡



牌能让每个人都无比热情地参与到自我探索的游戏中。须知，世人无论高低贵贱，对“我是谁”这个问题的探究，乃人之天性。苏格拉底在墓碑上刻了四个大字“认识自己”，这件事老先生已经说得很明白了。

几天前，一位刚学完“性格色彩卡牌师课程”的学员，十分欣喜地告诉我们，她在一个饭局上给代理商公司的员工做了卡牌测试。饭后第二天，代理商的老板单独约她，想请她用卡牌摆个牌阵，梳理解决他和国外留学儿子的关系，这事让他头疼无比。要知道，人家比她官大三级，平常连说话机会都没有，而这次，她就靠一副卡牌出奇制胜，成功吸引了大老板的关注。

在这本书里，我会把刚才说的这些入门方法毫无保留地教给你，即便你是“菜鸟”，也可以立即使用。



那么，性格色彩卡牌，到底对你会有哪些用处？刚才提到的那些，不过是卡牌的一种读人本领而已。总结起来，对个人而言，卡牌最少能做四件事。

**第一，读人。**有了卡牌，你可以在任何场合，迅速解读对方，让一个陌生人对你敞开心扉，相互交心，引为知己。

**第二，识己。**通过 12 张卡牌正反面的选择和排列组合，可以快速判定自己的性格。除此之外，牌面还会显现你的长处和短板，通过一副卡牌，

推演出你的过去，说明你的现在，预测你的将来。

第三，**修炼**。卡牌可以呈现你性格的两个时态——过去的你，此时的你。同时，卡牌可以帮助你随时随地自我提醒，发现自己的问题，知道自己调整的方向，以及怎样成为最好的自己。

第四，**影响**。作为一个简便易行的咨询工具，无需专业心理学基础，无需长时间学习，你就可以用卡牌为他人一针见血地寻找到问题的症结点，分析问题，并且迅速提出解决问题的方法。

简而言之，性格色彩卡牌可以让每个人“知前世、晓今生、见未来”。从未接触过性格色彩的人很容易立即下定论，觉得我是故弄玄虚、虚张声势，把性格色彩与紫微斗数、星象命盘、各种玄幻命理混为一谈。能不能达到这些功能？毋需多言，我们已经培训出来的成百名性格色彩卡牌师就是最好的见证！但是想要更完美地使用这个宝贝，就必须通过反复操练，这和练习魔术的道理一样，不要幻想有什么捷径。



你想驾驭这个宝贝，未来会有四个阶段的递进。

一阶，**测试对方性格**。你可以用一副卡牌，在三分钟内测出自己和他人的性格，既可快速洞见自己的潜力和盲点，也可秒懂对方的真实想法。

二阶，**解决个体问题**。所谓“个体问题”，就是只和咨询者有关的问题，譬

如“我为什么很不快乐？”“我明明知道我有拖延症，为何就是改不掉？”“我现在应该离职去创业吗？”……让对方抽取两张或三张卡牌，通过“读心神”和“卡神”两种不同的技术和几分钟的交流，就可以帮对方找到内心的答案，并且给出方向性建议。

三阶、解决关系问题。所谓“关系问题”，就是不仅和自己有关，还和另一个人有关的问题，譬如“我和他现在的婚姻僵局应该怎么解决？”“我如何让领导对我的工作满意？”“我的小孩不听话该怎么办？”卡牌有特殊关系牌阵的几种变式，可以快速呈现关系中的症结，帮助对方找对方向，用对力气，四两拨千斤，解开关系中的死结。

四阶、人牌合一。既可用卡牌给一个人做快速解析，也可用卡牌给一个人做深度咨询。既可玩转三副及以上的牌，也可随心所欲变换出各种创意牌阵。

阅读本书，无法一窥卡牌全部奇妙，但可抛砖引玉。我会深入分析性格色彩卡牌的发明原理、性格色彩卡牌的理论基础。我会逐个分解卡牌的二阶功力如何练就，也会展示三阶的神奇，让你在读这本书的过程中，边看边行动。



不仅是个人，企业也需要性格色彩卡牌。所有企业都离不开管理，所有管理都离不开人，所有人的问题都与性格有关，所有性格问题都可用卡牌来快速切入和解决。

这些年，我经常收到网友的邮件询问，“乐老师，今天我去一家公司面试，对方用的是你的性格色彩测试题目，你说我能不能被录取啊？”每次，我的回复就一句话：“如果他们使用正版的，你会被录取；使用盗版的，没戏。”这样说的原因是，多数公司都在用我之前著作中的30道简易版性格色彩测试题。他们看完书以后，自以为很懂，也不来系统学习，就用他们那三脚猫的功夫理解性格色彩，得出一刀切的结论，好比会计要找蓝色性格的，销售要找红色性格的，安心坐得住不跳槽的要找绿色性格的，开拓陌生市场要找黄色性格的。他们既不知道被测者做测试题的准确度受多方因素影响，也不知道不同性格都可以修炼出某个职位要求的性格。所以，你遇到一个不知道怎么使用性格测试的公司，只好自认倒霉。当然，从另一面来看，盗版多，也说明了性格色彩的巨大价值正被人们验证和认可。

“性格色彩卡牌”的面世，让盗版问题一去不返。目前发明出来的这套卡牌，通过运用心理技术，足以让卡牌直接区分被测者的话语真伪。最重要的是，卡牌让色彩识人更加便捷、精准和快速。

- 在管理沟通方面，性格色彩卡牌可作为一个长期的团队互动游戏，加入到所有的团队拓展活动中去，它比其他任何游戏都更简单直观地让每个人看到自己和他人的关系。
- 在面试中，性格色彩卡牌是迄今为止最快速有效的性格测试工具。是的，此处没有之一，卡牌可以帮助企业快速而精准地了解应试者。

- 对销售和客服等需要频繁与人打交道的人员，性格色彩卡牌是快速打开人际交往和提高业绩的法宝。
- 对领导人和管理者而言，性格色彩卡牌可以帮助你如何激励和影响团队中的不同成员共同实现目标。
- 对创业者和投资人而言，性格色彩卡牌可以帮助你更好地相互配对，找到准确的商业搭档和合作伙伴，可以让你随时随地自省，确保方向不出现偏差。

.....



感谢你认真读完这篇序。

现在我要做的，就是回报你！

**不仅让这个宝贝来到你的身边，更重要的是可以让你立即掌握这个宝贝。**

让我们开始吧。

三分钟  
看透人心

## 目录

contents

### 序言

一个你期待已久的宝贝正来到你身旁/001

### 第一章

性格色彩卡牌为什么一测即中/001

第一节 性格色彩卡牌起源 /002

第二节 快速识别性格色彩卡牌 /011

第三节 性格色彩卡牌漫画的奥秘 /019

### 第二章

性格色彩卡牌玩法/031

第一节 如何让卡牌成为你的好帮手 /032

第二节 卡牌的基本功能 /036

第三节 卡牌解读基本规则 /042

第四节 卡牌解读中的常见问题 /050

### 第三章

## 性格色彩卡牌牌释/059

第一节 红色性格牌释 /060

第二节 蓝色性格牌释 /070

第三节 黄色性格牌释 /081

第四节 绿色性格牌释 /091

### 第四章

## 性格色彩人生12问/101

第一节 为什么小时候的我和现在的我不一样 /102

第二节 为什么别人眼中的我和自己眼中的我不一样/106

第三节 为什么表面的我和内在的我不一样 /111

第四节 为什么我认为是的我和真实的我不一样/116

第五节 为什么真实的我和我想成为的我不一样 /124

第六节 为什么工作中的我和生活中的我不一样 /128

第七节 为什么恋爱的我和平时的我不一样 /133

第八节 为什么我能做到的和他能做到的不一样 /138

第九节 为什么婚前的他和婚后的他不一样 /143

第十节 为什么我理想中的他和真实的他不一样 /148

第十一节 为什么我无法容忍的和他无法容忍的不一样 /152

第十二节 为什么我认同的他和喜欢的他不一样 /157

## 第五章

### 性格色彩卡牌案例/161

第一节 怎样帮助他人正确做出人生中的重要决定 /163

第二节 怎样让业绩瞬间翻三倍 /169

第三节 怎样帮助创业者打造团队 /175

第四节 怎样从离职变升职 /180

第五节 怎样帮助老实先生成为销售冠军 /187

第六节 怎样让无心在世的人重获求生意志 /195

第七节 怎样让积怨15年的父子冰释前嫌 /202

第八节 怎样让厌学少年重返校园 /208

第九节 怎样让因爱生恨的情侣破镜重圆 /214

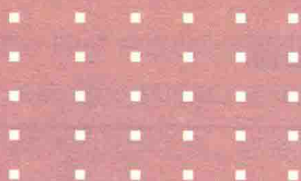
第十节 怎样让执意出家的母亲回到孩子身边 /220

附录1 性格色彩特点总结/231

附录2 性格色彩卡牌师课程介绍/265

附录3 性格色彩卡牌在线测试/271





## 第一章

# 性格色彩卡牌为什么一测即中