

在爆笑中直抵内心的(育)儿(理)念

Toddlers Are A**holes: *It's Not Your Fault*

管教熊孩子 不要告太迟

[美]邦米·拉蒂坦 (Bunmi Laditan)/著 魏淑遐/译



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

管教熊孩子 不要靠太近

*Toddlers Are A**holes:*
It's Not Your Fault

[美]邦米·拉蒂坦(Bunmi Laditan)/著
魏淑遐/译



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目(CIP)数据

管教熊孩子, 不要靠太近 / (美) 邦米·拉蒂坦著; 魏淑遐译.

-- 北京: 北京联合出版公司, 2017.9

ISBN 978-7-5596-0406-4

I. ①管… II. ①邦… ②魏… III. ①亲子教育 IV. ①G781

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第108041号

First published in the United States as: TODDLERS ARE A**HOLES: It's Not Your Fault

Copyright: © 2015 by Bunmi Laditan

Published by arrangement with Workman Publishing Company, Inc., New York.

Simplified Chinese edition copyright: © 2017 Beijing KunYuanTianCe Culture Development Co., Ltd

All rights reserved.

北京市版权局著作权登记号: 图字01-2017-5020号

管教熊孩子, 不要靠太近

TODDLERS ARE A**HOLES: It's Not Your Fault

著 者: [美]邦米·拉蒂坦

译 者: 魏淑遐

责任编辑: 喻 静 李 红

封面设计: 平 平

装帧设计: 季 群

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

北京联合天畅发行公司发行

北京盛通印刷股份有限公司印刷 新华书店经销

字数190千字 710毫米×1000毫米 1/16 12印张

2017年9月第1版 2017年9月第1次印刷

ISBN 978-7-5596-0406-4

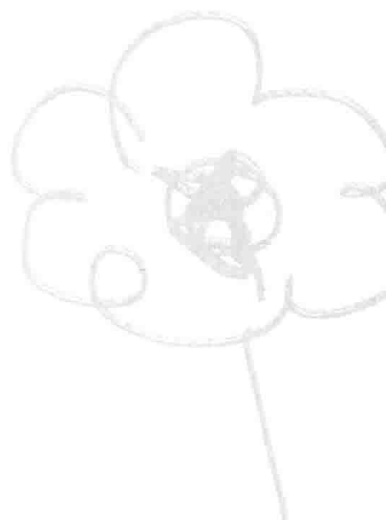
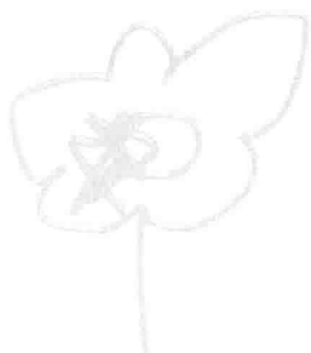
定价: 36.00元

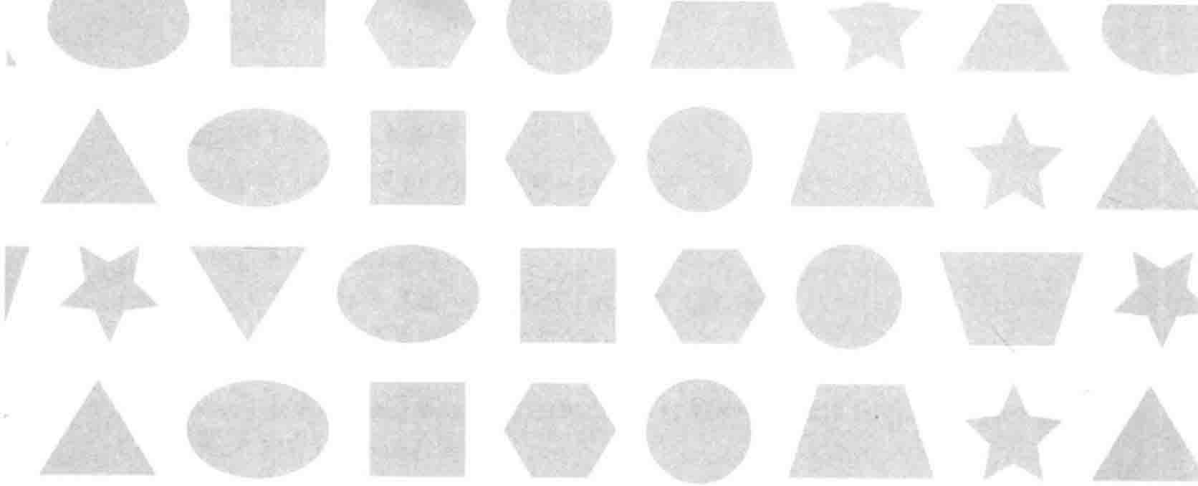
版权所有, 侵权必究

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

本书若有质量问题, 请与本公司图书销售中心联系调换。电话: (010) 64243832

谨以此书献给我几个可爱的熊孩子。
虽然愁断九回肠，可是痛并快乐着。





Contents



致读者 4

CHAPTER 1 6

熊孩子相关问题扫盲

CHAPTER 2 34

熊孩子发展史

CHAPTER 3 44

打理熊孩子

CHAPTER 4 52

吃饭攻坚战

CHAPTER 5 70

睡前持久战

CHAPTER 6 86

如厕训练：麻烦的开始



CHAPTER 7 92

熊孩子的娱乐活动

CHAPTER 8 110

熊孩子过节指南

CHAPTER 9 118

和过去悠闲的生活永别吧

CHAPTER 10 128

你那几乎为零的性生活

CHAPTER 11 136

别做熊父母

CHAPTER 12 146

如何让熊孩子听话（呵呵）

CHAPTER 13 156

如何才能不会万念俱灰

CHAPTER 14 170

如何坦然地送熊孩子上幼儿园

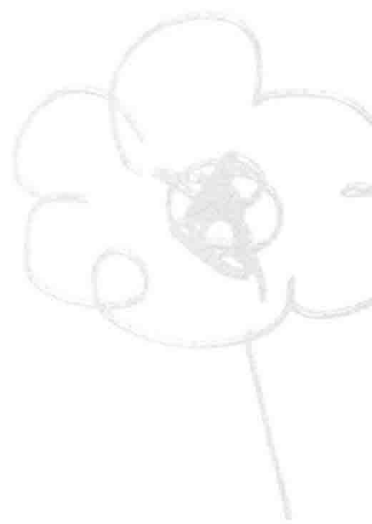
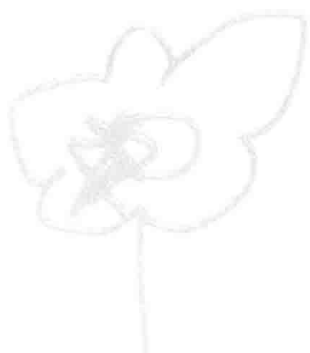
CHAPTER 15 180

人生里程碑

CHAPTER 16 186

结束语

谨以此书献给我几个可爱的熊孩子。
虽然愁断九回肠，可是痛并快乐着。





Contents



致读者 4

CHAPTER 1 6

熊孩子相关问题扫盲

CHAPTER 2 34

熊孩子发展史

CHAPTER 3 44

打理熊孩子

CHAPTER 4 52

吃饭攻坚战

CHAPTER 5 70

睡前持久战

CHAPTER 6 86

如厕训练：麻烦的开始



CHAPTER 7 92

熊孩子的娱乐活动

CHAPTER 8 110

熊孩子过节指南

CHAPTER 9 118

和过去悠闲的生活永别吧

CHAPTER 10 128

你那几乎为零的性生活

CHAPTER 11 136

别做熊父母

CHAPTER 12 146

如何让熊孩子听话（呵呵）

CHAPTER 13 156

如何才能不会万念俱灰

CHAPTER 14 170

如何坦然地送熊孩子上幼儿园

CHAPTER 15 180

人生里程碑

CHAPTER 16 186

结束语



管好熊孩子，
不要靠近

致读者

亲爱的读者：

此刻的你，可能正猫在屋里，或者蜷在车上，借着手机的光读这本书，而你家熊孩子，正躺在你身边呼呼大睡。无论如何，我想说：赶紧握个手，同是天涯沦落人。

熊孩子都超级可爱，这是大自然的安排，因为孩子小的时候，我们总会无数次想把他（她）丢在公园里，身上留张字条：“我太臭蛋了，爸妈不要我了。”就是因为他（她）们可爱，我们才能忍下这个念头。

“熊孩子臭蛋期”是一个人成长的必经阶段，和青春期类似，只不过主要症状是把吃的东西扔到地上，动不动就对父母乱发脾气。

熊孩子个个都很臭蛋，天生如此。如果你家两岁熊孩子哭着喊着要喝麦片，你只好清晨 4:45 就拖着睡眠不足的身子挣扎起来，给他煮上一碗。五分钟后，他（她）把一整碗麦片泼了一屋子，这时候你就想吧，每家的熊孩子都是这副熊样，生气也没用啊。

如果你回家发现屋里乱成狗窝，正想数落在家带娃的那一位，也不妨想一想，他跟着小臭蛋在家里待了一整天，家里能不乱吗？

如果你的闺蜜家里有个三岁孩子，她跟失联了似的，不打电话

也不约你出去玩，你就想想，她正为熊孩子忙得焦头烂额，哪有空联系你啊？偶尔帮她带带娃吧，让她去商场逛一逛，吃吃爆米花、看看电影、喝喝咖啡，不然她会疯的。

希望这本书你能喜欢。借着看书，也喘口气吧。一直以来，你辛苦了。

邦米·拉蒂坦

（别名：珍塔玛·蕾成苟）

附：珍塔玛·蕾成苟是何许人也？珍塔玛·蕾成苟就是一枚孩子他妈，一般在晚上十点以后、早上五点之前才有时间出没，忙得没时间与人攀比，累得没力气跟谁矫情，常常身上粘了孩子的贴纸、衣服穿反了也浑然不觉，还会忘了孩子学校活动要家长合影，结果蓬头垢面、衣着邋遢地到场，在人群中格外鸡立鹤群。

其实孩子他妈心里爱着孩子，只求在屎尿屁的带娃生活中，还能留得一丝理智就谢天谢地了。每天累得快要散架，所以凡事只能粗枝大叶，没办法精益求精。这样的孩子他妈就叫珍塔玛·蕾成苟。对，像这个名字所表达的意思。曾经的我，也是这样，但当我终于不再假装一切尽在自己掌控之中，不再要求自己事事完美、节日必送贺卡、吃饭必发美图后，我终于学会了与世上最亲最爱的人在一起，共同经历生活的跌宕起伏、喜怒哀乐。

或许你也是位不折不扣的珍塔玛·蕾成苟，那么，就让我们看看，究竟应该如何与熊孩子相处，从累成狗的生活中，解脱出来吧。

1

熊孩子
相关问题扫盲



管教熊孩子，
不要靠太近

什么是熊孩子？

熊孩子，是集反社会者、得了狂犬病的动物、可卡猎犬、恶魔和天使于一体的神奇生物。其具体模式，视时间段及饥饿程度而定，且随时切换。

熊孩子不是生下来就熊相百出的，他（她）们在婴儿期，会伪装成那种人畜无害的小天使，可爱到冒泡。然而，有一天，画风突变，孩子们用自己的方式让我们领略了什么叫人生无常。你当然也不服气、不甘心过，最后却不得不接受了现实——自己家的乖宝贝，真的已经长成了你曾经最侧目的那种熊！孩！子！

相信我，你不是唯一一个倒霉蛋。基本说起来，孩子到了某个年龄，体内的熊元素就会被激发出来，无论他的爸妈是修水管的工人，还是大学教授，无一例外。而家长往往并没意识到这是种自然现象，却以为这跟得病或者犯错一样，是偶然事件，只要自己用些心好好纠正，熊孩子就一定能改邪归正。也正是这种盲目的用心，让无数父母陷入了和熊孩子的战争，你越是紧张关切，他（她）越是不听，你哄着，他（她）不理，你发飙，他（她）比你更大声——“砰！”发令枪扣动了扳机，你不知不觉开启了竞技模式，而对手正是你亲生的熊孩子。

但这不是最郁闷的，最郁闷的是，你发现自己竟然斗不过他

(她)！

其实，想管教你家那个熊孩子，你最该做的不是到处搜罗育儿秘籍，而是先要从你们无比胶着的战争中跳出来，不然，你根本看不清熊孩子到底是什么样的存在，别说管教了，不被他（她）们折腾到撒手人寰，就已经是上天眷顾了。下面，就跟着我们一起来一场《熊孩子科考特辑》，看看他（她）们到底是何构造，有何特点，同时也看清咱们自己应处的位置，知己知彼，才能有成功的希望。

当然，能顺便吐槽一下那些总在你耳边喋喋不休的“三好父母”，也是很爽的。

熊孩子作息时间表

凌晨三点 “哇”的一声醒过来，哭声响彻云霄，惊得当妈的浑身一激灵，中枢神经系统严重受损。

凌晨三点零一分 说自己肚子饿了，其分贝数直逼狂欢舞会和政治抗议。

凌晨三点零二分 你哄他（她）继续睡，他（她）却冲着你的脸露出灿烂的笑容。

凌晨三点零三分 果不其然，他（她）坐客厅地板上啃一根五谷杂粮棒，而你瘫倒在沙发上欲哭无泪。

凌晨三点零四分 你给他（她）换尿布，他（她）却只一个劲儿地花式蹬腿。



管教熊孩子，
不要靠太近

凌晨三点零五分 无缘无故号啕大哭，闹着要看电视。

凌晨三点零七分 把自己手上的五谷杂粮棒拍个粉碎，还把碎屑倒得满头都是，就跟疯了一样。

凌晨三点十五分 看动画片，这时万念俱灰的你狠捏饼干包装袋泄愤。

凌晨四点 在地板上撒了一泡尿。

凌晨四点十五分 睡了一小觉。

凌晨四点四十五分 刚睡着就心有不甘地又醒了。

凌晨五点 趴你肩上，双脚使劲儿踩你的胸。

早上七点 点心时间，但基本一口没动。

早上八点 因为醒得比鸡都早，终于又睡着。

早上九点 因为你心力交瘁应付不了他（她），再让他（她）看会儿电视。

早上十点到下午五点 把家里或托儿所闹得一片狼藉，和受灾现场一样惨不忍睹。其间睡了几分钟。

下午五点 夫妻俩中更有勇气的那个，硬着头皮把熊孩子接回家。

晚上六点 在晚饭时间作威作福，搞得大家都没吃好。

晚上七点 洗澡、刷牙、换睡衣时又经历一番“哭天抢地、敌退我追、软硬兼施”的交战。

晚上九点 终于昏睡过去。

“三好父母”（见第12页方框）会觉得这样的日子哪里是人过的，而普通的宝爸宝妈则心照不宣：欧耶，大家的生活都是一样一样滴。

孩子都想要什么？

想要你的老命。

哈，开玩笑的啦。

熊孩子想要的东西，就是此刻在他（她）脑袋里头蹦出来的东西。问题是，他（她）们的想法说变就变，防不胜防。比如说，你家孩子这会儿说要吃饼干，就在你走进厨房，从柜子里拿出饼干，用盘子装上饼干，端着盘子回到他（她）身边这几十秒的时间里，他（她）已经改变主意了，想吃的是切成海绵宝宝形状的面包片。而你手里的饼干，此刻也不仅仅是饼干，而是你没能满足他（她）需求的罪证：麻麻居然拿了饼干，说明麻麻根本不懂宝宝不爱宝宝，宝宝不开心！接下来，熊孩子会用实际行动告诉你他（她）有多不开心：把身上里里外外的衣服全扒拉下来，躺地上号上半小时，最后还要尿自己一身，而旁边的你，因为上班迟到已经急得上了火。

欢迎来到熊孩子的世界！

熊孩子都好动

有时候，你看着两岁的熊孩子在旁边跑来跑去跑来跑去，心