

老子的

伟大设计

张龙元 张莉鑫 著

《道德经》
注校释



中国商务出版社
CHINA COMMERCE AND TRADE PRESS

老子的

伟

大

设

计

张龙元 张莉鑫 著

《道德经》注校释



中国商务出版社
CHINA COMMERCE AND TRADE PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

老子的伟大设计 / 张龙元, 张莉鑫著. -- 北京 :
中国商务出版社, 2018. 5

ISBN 978 - 7 - 5103 - 2404 - 8

I. ①老… II. ①张… ②张… III. ①道家②《道德
经》-研究 IV. ①B223. 15

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 100514 号

老子的伟大设计

LAOZI DE WEIDA SHEJI

张龙元 张莉鑫 著

出 版: 中国商务出版社

地 址: 北京市东城区安定门外大街东后巷 28 号 邮编: 100710

责任部门: 商务与法律事业部 (010 - 64245686 cctpress1980@163.com)

责任编辑: 陈红雷

总 发 行: 中国商务出版社发行部 (010 - 64266193 64515150)

网 址: <http://www.cctpress.com>

邮 箱: cctp@cctpress.com

排 版: 墨知缘

印 刷: 济南精致印务有限公司

开 本: 880 毫米 × 1230 毫米 1/32

印 张: 5 字 数: 130 千字

版 次: 2018 年 7 月第 1 版 印 次: 2018 年 7 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5103 - 2404 - 8

定 价: 38.00 元

凡所购本版图书有印装质量问题, 请与本社综合业务部联系。(电话: 010 - 64212247)

 版权所有 盗版必究 (盗版侵权举报可发邮件到本社邮箱: cctp@cctpress.com)

目 录

第一部分 称职的道德天尊	1
第二部分 《道德经》与自然科学	3
第三部分 人教大纲	30
第一章 宇宙创生	30
第二章 修身养性	32
第三章 安民治民	34
第四章 物道同源	35
第五章 无为虚用	36
第六章 循环创生	37
第七章 人低成王	38
第八章 上善若水	39
第九章 功成身退	40
第十章 玄德无为	41
第十一章 无以为用（无有相辅）	43
第十二章 俭朴至圣	44
第十三章 修身治国	45

第十四章	道玄道纪	46
第十五章	道德标准	48
第十六章	各归其根	49
第十七章	策优民淳	51
第十八章	遵道薄俗	54
第十九章	抱朴还淳	56
第二十章	唯道异俗	58
第二十一章	虚心问道	60
第二十二章	委曲求全	62
第二十三章	天佑虚无	63
第二十四章	徒劳苦思	64
第二十五章	物道共存	65
第二十六章	人格修为	67
第二十七章	智巧妙用	68
第二十八章	返朴归真	70
第二十九章	无为无敌	72
第三十章	(天道循环) 物极必反	74
第三十一章	偃武共荣	76
第三十二章	圣德惠民	78
第三十三章	道德标准 (道大道广)	80
第三十四章	谦下伟大	81
第三十五章	大象无敌	82
第三十六章	微明则胜	83
第三十七章	无为政定	85

第三十八章	论德修德	86
第三十九章	守朴法本	88
第四十章	道之动用	90
第四十一章	小异大同	91
第四十二章	道化万物	93
第四十三章	至柔遍用	95
第四十四章	立本戒贪	96
第四十五章	自明洪德	97
第四十六章	俭欲则富	98
第四十七章	道高鉴远	99
第四十八章	忘知无为	101
第四十九章	平心任德	102
第五十章	贵生够寿	103
第五十一章	尊道贵德	105
第五十二章	归元常存	107
第五十三章	正大光明	109
第五十四章	修道观天	110
第五十五章	玄府长生	112
第五十六章	玄德尊贵	114
第五十七章	淳风国安	115
第五十八章	顺化至圣	116
第五十九章	修德民顺	117
第六十章	居位归真	118
第六十一章	谦德共赢	119

第六十二章	道为贵尊	120
第六十三章	图大事小	121
第六十四章	守微无败	123
第六十五章	淳德大顺	125
第六十六章	后己成王	126
第六十七章	护法三宝	127
第六十八章	不争（齐）配天	129
第六十九章	用兵之玄	130
第七十章	至难至憾	131
第七十一章	知病无病	132
第七十二章	爱民爱己	133
第七十三章	（任为）天网不漏	134
第七十四章	制惑不妄	135
第七十五章	贪损政危	137
第七十六章	（示弱）戒强则生	138
第七十七章	天道至圣	139
第七十八章	承信则任	140
第七十九章	任契弃彻	141
第八十章	独安其乐	142
第八十一章	本质显现	143

第一部分

称职的道德天尊

老子姓李名耳，字聃，又或字伯阳。华夏族，楚国苦县历乡曲仁里人。大约生活在春秋时期（公元前 571——471 年）。据说生于殷商二十二年岁次庚辰二月二十五日卯时。是我国古代伟大的哲学家、思想家、道家学派的创始人。是道教三祖之道祖（姬姓轩辕黄帝为始祖，张道陵为教祖）。道教尊老子为道德真君、道德天尊。在世人心目中老子是被“天帝”委派掌管“人教”的道德天尊。与开天辟地元始天尊盘古齐名〔道教三清：元始天尊（盘古）、道德天尊（老子）、灵宝天尊〕。老子在人民心目中的“官衔”相当于现在的联合国（人类）的“教育部长”。《道德经》就是老子制定的“教育大纲”。

唐朝皇帝姓李，自称是老子的后裔。尊老子为“太上玄元皇帝”“圣祖大道玄元皇帝”“大圣祖高上金阙玄元天皇大帝”“真元皇帝”。则天皇后封老子为“太上老君”。大中洋符六年（1013 年）又封老子为“太上老君混天上德皇帝”。

霍金认为：自然万物的“如何”是一种“伟大设计”。则

这个“伟大设计”的设计者就是老子的“道”。老子潜心修道，道行高深，道法齐天。穷毕生精力，凭超凡脱俗的高超智慧，成就了毫无瑕疵的人类教育的“教学大纲”——《道德经》。

老子的《道德经》在古今中外哲学名著中排名榜首。老子的哲学思想体系早已成为世界文化遗产的宝贵财富。老子是世界首屈一指的文化名人。老子的《道德经》自古以来的中文译本达数千种之多。解读、导读、评论专著不计其数。世界各国的外文译文版本也达到了近百种。在世界各国相继兴起了“老子热”。全世界（古今中外）的许多著名学者、哲学家、科学家都在研究老子的《道德经》并有专著、专论问世。德国哲学家黑格尔说：“中国哲学中另有一个特异的宗派，……是以思辨作为他的特性。这派的主要概念是‘道’，这就是理性。这派哲学及与哲学密切联系的生活方式的发挥者是老子。”德国哲学家尼采说：“老子的《道德经》像一个不枯竭的井泉，满载宝藏，放下汲桶，唾手可得。”苏联的汉学家李谢维奇说：“老子是国际的。”美国物理学家卡普拉说：“道家提供了最深刻并且最完美的生态智慧。”英国科学史家、生物化学家李约瑟说：“中国文化就像一棵参天大树，而这颗参天大树的根在道家。”还说：“老子似乎用惊人的洞察力看透了个体的人和整个人类的最终命运。”老年时他干脆自称“名誉道家”，自名“十宿道人”。李约瑟一个英国人，一个世界级科学家、科学史家。但是他还是要以名“道”而自居，以明“道”而自荣。这足可证明老子的《道德经》是人类教育的杰作，是人类教育的最合格的“教学大纲”。

第二部分

《道德经》与自然科学

一、用天文学导读《道经》

《道德经》内容言简意赅，言之凿凿且奥妙无穷。古今中外的学者都在潜心研读，评价圣高，都一致认为《道德经》是古今中外名著中排行榜首的绝作。但是也有一些学者提出了不少的批判式看法。笔者从自然科学角度阐述自己的观点。

从自然科学角度解读老子的《道德经》，必须首先要弄清楚几个自然科学最基本的常识、概念。需要了解一点天文学、物理学……等自然科学的基本知识。首先，老子的“天下”和“自然万物”的应用范围是：人类认知的仅占宇宙约2%的创生宇宙（老子所在的时代还尚未发现人类认知的宇宙仅占整个宇宙的2%）。其次，道是支配、掌控自然万物“如何”运动、演化的自然规律（法则、定律）。再次，道是自然万物由与生俱来的能量（电荷能、光能、热能、引力能）作用而体现出来的。

能量是非物质的，由能量体现出来的道也是非物质的。最后，宇宙是循环演化的，自然万物都是循环演化的，无始无端。老子的“始”系指创生宇宙（2%）的“诞生”。

二、道的内含

老子第一个提出了“道”的概念，并赋予了全新的内涵。“道”是自然万物奥妙变化的总门径（众妙之门）。“道”是支配、掌控“无名创生有名”和“有名创生自然万物”的主宰者。“道”是自然万物自身存在的自然规律（法则、定律）。

道和物是共存共生的。有物就有道，无物也无道。物是道的载体，道是物的精神，是物的灵魂。

有的大师级学者认为老子的“道”与古希腊哲学家赫拉克利特的“逻各斯”相提并论。认为两个范畴的内涵非常接近。赫拉克利特认为：“逻各斯”是永恒存在的。万事万物皆依“逻各斯”而产生。但它不是任何神或者任何人所创造的，而是世界的“种子”，是一种“以太”的物体。“逻各斯”无时无刻不存在于自然界和人类社会。但人们却不能感觉它的存在，然而它的存在是确实的。老子的“道”和赫拉克利特的“逻各斯”确实有些相似之处。两者都具有创生自然万物（万事万物）的功能。但是老子认为“道”是虚体的，是非物质的；是无形无状，无影无象，视而不见，触而不着，只能依赖人们的意识去感知的一种支配、掌控自然万物创生的自然法则、规律、定律；而不是创生自然万物的“种子”（以太）——物质粒子；是与

任何“物质粒子”共存共生的一种“客观存在”。赫拉克利特认为“逻各斯”是创造世界（自然万物）的种子，是一种“以太”的物体，是一种人们感觉不到它的存在的物质。这是老子的“道”和赫拉克利特的“逻各斯”的截然不同的本质区别之处。这也是老子洞察天机的高明之处。这就是老子所具备的，而其他所有哲学家们所不具备的，只有自然科学家才具备的，超凡脱俗的睿智和胆识。因此可以说老子不仅是一位超凡脱俗的政治家、哲学家、思想家……还是一位卓越的科学家。

“道”的研究范畴是自然万物运动、演化的“如何”，并非“为何”。“为何”是与生俱来的不需研究。牛顿研究发现了“运动三定律、万有引力定律……”真可谓成就卓著。但是在研究“第一推动力”时无能为力。临死前却憾道：也许是上帝推动的吧！其实很简单——与生俱来的（动能、电荷能、热能、引力能都是与生俱来的）！谁要是刻意研究“道”的“为何”肯定会重犯牛顿的错误，陷入不可知论的泥坑。

“道”有两个层次。相对于“非常道”的是“常道”。“常道”是用直观层面、形象思维方式来认知、研究的道。“非常道”是用超越直观层面的思维方式——抽象思维方式来认识、研究的道。例如太阳系中各星系运动的“如何”是由万有引力定律所掌控的。万有引力定律（定性）就是“常道”。由万有引力定律推导出来的定理及数理关系（数学公式）就是“非常道”。领悟“常道”可认知自然万物的“如何”。领悟“非常道”不仅能够推知已知世界是怎样演化来的，还可推演未知世界及未来将怎样发展。（定理：任意两个物质质点通过连心线方

向的力相互吸引。该引力的大小与它们的质量乘积成正比，与他们距离的平方成反比。与两物体的化学本质或物理状态以及中介物质无关。公式： $F = G \times M1 \times M2 / R^2$ ）

“名可名”，第一个“名”，名词的名指道。第二个“名”，动词的（可）名指对自然万物进行探索推理（悟）的过程。用“名”进行研究分析推理的思维方式及程序谓之“可名”。“可名”也分两个层次，相对于“非常名”的是“常名”。“常名”是指常规的、直观层面的思维方式。“非常名”是指超越常规的、直观层面的思维方式——抽象思维方式。“常名”可领悟“常道”，“非常名”可领悟“非常道”。

三、创生宇宙的创生（宇宙的起源）

“无名天地之始，有名万物之母”（第一章）。“天地万物生于有，有生于无”（第四十章）。“天下有始，以为天下母”（第五十二章）。天地有始，始于无名。从古至今许多学者都理解为：宇宙是从“无中生有”而形成的。有的学者把老子的科学思想概括为“无——有——自然万物”的公式。把老子的科学思想变成了唯心主义的神话。

“无名”指宏观宇宙创生之前，宇宙万物处于“不可见”状态（黑洞类暗物质状态）。大爆炸后，宇宙万物呈现“太极”（元气）状态（现代科技认定太极就是弦粒子）。此时天空放晴了，“太极”看得见了，“有名”了。宏观宇宙的创生开始了。宇宙万物由“有名”的“太极”（元气）开始创生。所有的暗

物质均可称“无名”，所有的自然万物均可称“有名”。“有名”的“太极”是创生宇宙“万物之母”。所以在“不可见”——“无名”的状态下，我们可以发挥（欲）想象能力、思维推理能力窥探、领悟（观）“无名创生有名”过程中的奥妙、蕴藏。领悟“无名创生有名”过程之道（自然规律），就像霍金窥探、研究黑洞且发现其定律一样（推导并创立出热大爆炸之宇宙起源学说）。从“有名”（玄粒子）——“太极”演化成宇宙万物（天地）的过程中，我们可以观察、研究、发现演化过程中所遵循的自然规律（道）。“无名”和“有名”都是宇宙万物在不同的存在状态下老子所定的两个概念“名称”。“无”并非“什么也没有”。“无名”是“看不见”物质（暗物质）之称谓，处于“无名”状态。“有名”和“无名”都是由小之又小、妙之又妙（玄之又玄）的物质粒子——“玄”粒子构成（同谓之玄）。最新的现代科技已经肯定地得出结论：宇宙万物都是由“弦粒子”演化而成。真可谓“众妙之门”。创生宇宙的创生是从弦粒子开始（有名万物之母）的。《易经》中的“太极”，《道德经》中的“有名”——玄粒子，现代的“弦粒子”指的都是同一种物质粒子。

老子的科学思想与现代的科技成就完全吻合。这就是老子洞察天机的高明之处。历代哲学家们在解释老子的《道德经》问题上总是出现许多不同的分歧意见，证明（社会）哲学家和（自然）科学家不能分家。

用现代科学观点理解“自然万物”，“自然万物”指的是仅占宇宙物质总量约为2%的创生宇宙（次级宇宙）。老子笔下的

“天下”和“自然万物”不包括创生宇宙之外约98%的另类空间和物质。

“万物混成，先天地生”（第二十五章）。自然万物与道共生共存同时诞生。“先天地生”说的是道在创生宇宙诞生前就已经存在。创生宇宙诞生前，物质呈“不可见”的“无名”状态。现代人称之为暗物质——黑洞、黑洞奇点。“暗物质”也是物。有物必有道，故有道“先天地生”之说。先天地生之“天地”指的是创生宇宙。老子认为“无名”的暗物质（黑洞、黑洞奇点）是由“玄之又玄，同谓之玄”的“玄粒子”构成的。“黑洞奇点”“热大爆炸”后产生了“弦粒子”。“弦粒子”就是老子认定的“玄粒子”。“弦粒子”是“有名”的物质粒子。“无名天下之始，有名万物之母”（第一章）之“有名”就是指“弦粒子”。从无名演化为有名是经“黑洞奇点”“热大爆炸”而实现的。“大爆炸”是“无名”转化为“有名”的转节点，分界线。现代科技已认定：创生宇宙中的自然万物都是由弦粒子逐渐演化而成的。老子的“宇宙创生”观（第一章）与现代的宇宙起源理论完全吻合。充分体现了老子洞察天机的高超智慧。

四、宇宙是循环演化的（不加“色彩”的循环论）

宇宙是循环演化的，不存在始与端的概念。“无名天地之始”（第一章）的“始”，指始于暗物质。由暗物质——黑洞、黑洞奇点（无名）经（霍金提出的）“热大爆炸”而诞生了

“弦粒子（有名）”。“有名万物之母”指的是创生宇宙中的自然万物都是由“有名”的“弦粒子”在道的支配、掌控下逐渐演化而成的。宇宙的循环演化没有始，也没有端。具有圆的性质。“天下有始，以为天下母”（第五十二章）的“始”，（指的是）应该理解为创生宇宙的“诞生”有始。始于黑洞奇点热大爆炸所产生的“弦粒子”。创生宇宙是从“弦粒子”开始创生的，创生宇宙是由“弦粒子”逐渐演化而形成的。所以说“弦粒子”是创生宇宙之母。

“天下有始，以为天下母。既得其母，以知其子，复守其母，”许多学者都认为“始”就是“道”，道就是“母”，自然万物就是“子”。母与子的关系就是道与物的关系。是本与末的关系。这种理解本身就是错误的。道是精神的，非物质的。把“始”理解为“道”，且将“道”认定为“母”。那么自然万物的“创生”就成了“无中生有”。宇宙的演化是物质的演化。这就把老子的科学论述变成了唯心主义之谬论。许多知名学者由于缺乏应有的自然科学常识，连“母”和“子”的内涵都还尚未明白，就武断定论。连大学者张松如也认为：“所谓既得其母，以知其子，复守其母。正是把概念形成理论证明，当作对具体事物认识的方法了。西周以来，中国已经产生了例如五行说那样原始、自发的唯物论。当老子第一次试图把那种元素化的物理性形式推进到更高阶段的理论性的形式时。他的理论形式的唯物主义思想，也因受到了历史与科学条件的限制而表现出某种不成熟性。这种不成熟性，反映到更为复杂的认识论领域中来就很容易带上一种以道观物的特点。这是老子在认识上

的失足落水的一个重要原因”（《老子较读》第301页）。老子的宇宙创生观远远超越了五行说。与现代科技——宇宙起源完全吻合。《五行说》中的木、火、土、金、水五种“元素”并非现代意义的“元素”。现代意义的“元素”指的是构成宏观物质的最小微粒（单位），是物质。而五行中说的五种“元素”指的是物质或物事的属性。老子的宇宙创生观并非建立在《五行说》基础之上。也可以说老子的宇宙创生观与《五行说》毫无关联，是风马牛不相及的两码子事。如此可见说老子的认识“不成熟”是认识论上的“失足落水”。其实是自己因缺乏应有的自然科学知识造成了认识上的“不成熟”，认识论上的“失足落水”。

“夫物芸芸，复归其根”（第十六章）。自然万物的循环演化，就像芸芸众生的周期性变化。从种子萌发，到枝叶繁盛，到开花结果，到种子成熟。年复一年周而复始。这是老子（洞察自然）哲学思想最根本的、最重要的组成部分。许多人认为老子的哲学思想带有“循环论色彩”。任继愈先生说：“老子主张虚心、静观万物发展和变化。他认为自然万物的变化是循环往复的。变来变去，又回到原来的出发点（归根），等于不变，所以叫静。既然静是万物变化的总原则，所以是常（不变）。为了遵循这一‘静’的原则，就不要轻举妄动。变革不如保守安全。把这一原则应用到生活、政治各方面，他认为消极无为可以不遭危险”（老子新译）。现代科学证明宇宙中的自然万物都是循环演化的。老子悟出了“循环往复”是自然万物的演化规律。这是老子洞察天机的伟大之举。说老子的哲学思想带有