

历代医家智慧结晶 名方奇效古今传用
大病小病书中求解 疑难杂症奇方妙治
TuJie MingYiMingFang DaQuan



编著
● 李敏

名医名方



胖大海

清肺化痰·利咽开音
润肠通便



白芥子

温肺化痰·利气
散结消肿



苏木

活血疗伤·祛瘀通经



莪术

破血行气·消积止痛

从春秋战国到明清年间的名医名方，
既具有实用价值又极具收藏价值。
在世界医学史上，中医是惟一历经2000余年仍能焕发生命力的医学技术。



中医古籍出版社

Publishing House of Ancient Chinese Medical Books

历代医家智慧结晶 名方奇效古今传用
大病小病书中求解 疑难杂症奇方妙治
TuJie MingYiMingFang DaQuan



编著
● 李敏

名医名方



胖大海

清肺化痰·利咽开音
润肠通便



白芥子

温肺化痰·利气
散结消肿



苏木

活血疗伤·祛瘀通经



莪术

破血行气·消积止痛

从春秋战国到明清年间的名医名方，

在世界医学史上，中

生命力的医学技术。



中医古籍出版社

Publishing House of Ancient Chinese Medical Books

图书在版编目 (CIP) 数据

图解名医名方大全 / 李敏编著. -- 北京 : 中医古籍出版社, 2017. 8

ISBN 978-7-5152-1633-1

I . ①图… II . ①李… III . ①验方—汇编 IV .
① R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 278721 号

图解名医名方大全

编 著: 李敏

责任编辑: 于峥

出版发行: 中医古籍出版社

社 址: 北京市东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷: 北京彩虹伟业印刷有限公司

发 行: 全国新华书店发行

开 本: 710mm×1000mm 1/16

印 张: 15

字 数: 290 千字

版 次: 2018年1月第1版 2018年1月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5152-1633-1

定 价: 48.00 元

前言

中医方剂是历代著名的医家，通过学习得到的知识加上临床实践所制定出的有可靠疗效的药方。随着一代一代的传承和发展，药方的数量已经不计其数，而现在大多数中医大夫在开药的时候也都是在原方上灵活加减的。所以，中医学认为，中医传统方剂是连接基础研究和临床实践的桥梁。

在中医药文化和临床诊疗实践中，名方是重要的实体，可以说名方是方剂海洋中的明珠。名方因其独特的文献价值、理论价值、应用价值、开发价值而成为临床、实验、科研的重要内容之一。

随着时代的变迁和疾病谱的变化，医学理论和实践经验日益丰富，大量的名方在应用中产生，也有一些名方在散佚消亡，有些普通方剂一跃而成为名方。为了让更多的读者能够了解历代名医、学习应用名方，我们经过精心的调研和策划，聘请相关专业人士编写了本书。

本书集历代名医的各类名方 300 余首，以功用主治为纲，方剂为目，每方单独成篇，下设法名、来源、组成、用法、功效、主治等项，条理清楚，文字通俗易懂，其中功效是本书的重点，涵盖了千百年来众多医家的临证经验与现代研究进展。其次，书中所配大量高品质的彩色饮片照片和药用植物照片，便于人们在日常生活中快速识别中药和正确应用，这是本书最大的特色。

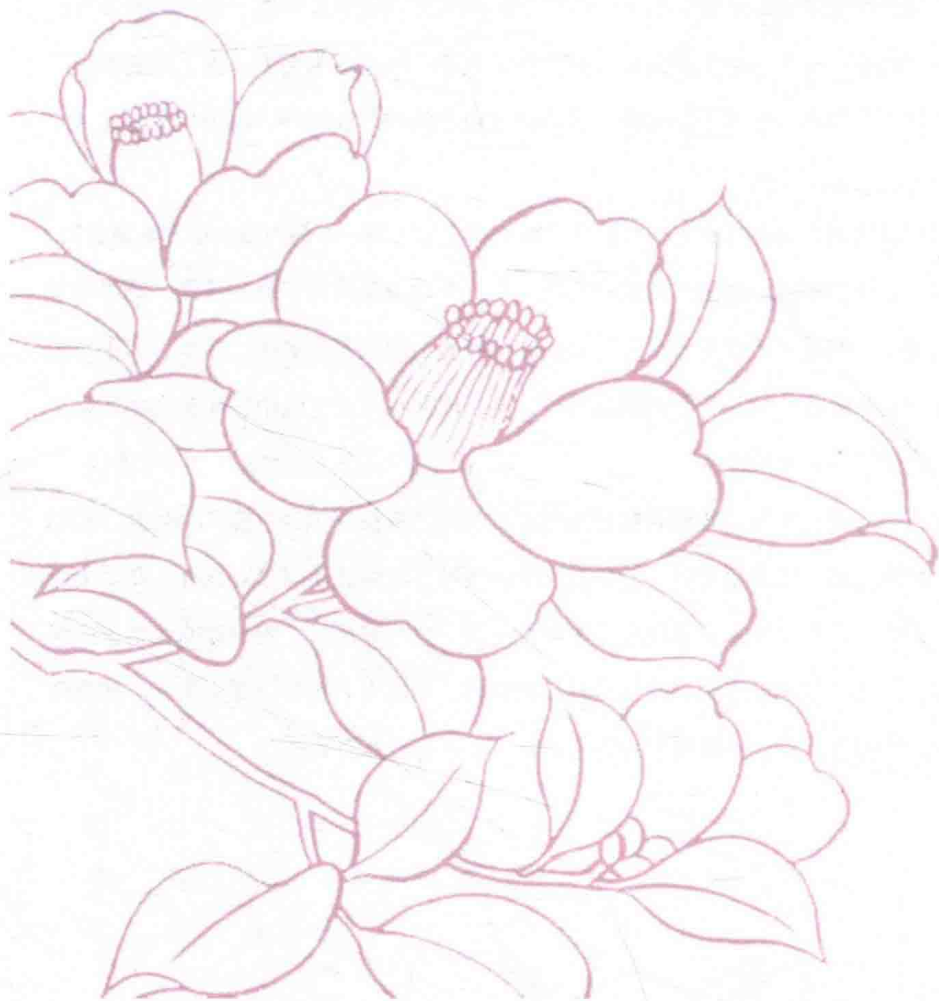
为保持名方原有特色，我们对名方的组成、剂量、用法都保持不变，少数名方的剂量偏大，药性过猛，读者使用时一定要有医生的指导，以免耽误治疗。此外，在本书所收录的名方中，尤其是古方，方剂成分中涉及虎骨、犀角等药材，为国家明令禁止的保护动物部分，现临床或已不用，或用其他药物替代，如用水牛角替代犀牛角等，此类药方未作删除处理者，旨在保留药方的历史原貌，这点用药者当明辨。

全书文字简练、通俗易懂、内容丰富、图片清晰、版式新颖、印刷精美，具有很强的普及性和实用性。适合中医药院校的师生、临床医生、科研人员、药业界专业人士以及广大中医文化爱好者学习时参考使用，更可作为广大家庭的保健、治疗用书。

需要特别提醒的是：广大读者朋友在阅读和应用本书时，如果需要应用书中所列的方剂，必须要在专业医师的指导下使用！

希望本书的出版能够起到抛砖引玉的作用，希望有更多的有识之士加入我们的行列，为我国中医药文化的传承和传播、为保障人类的健康出谋献策。另外，由于编者知识水平所限，书中的不足之处希望读者批评指正。

编 者



目 录

第一章 解表剂

第一节 辛温解表

麻黄汤	2
大青龙汤	3
葛根汤	3
葛根加半夏汤	4
桂枝汤	4
桂枝二麻黄一汤	5
桂枝二越婢一汤	5
桂枝新加汤	6
瓜蒌桂枝汤	6
桂枝甘草汤	7
桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤	8
黄芪芍药桂苦酒汤	8
九味羌活汤	9
香苏散	10
小青龙汤	10
止嗽散	11
正柴胡饮	11

第二节 辛凉解表

银翘散	12
桑菊饮	13
麻黄杏仁甘草石膏汤	13
文蛤散	14
越婢汤	14
越婢加术汤	15
柴葛解肌汤	15
升麻葛根汤	16
葱豉汤	16
解肌汤	17

第三节 扶正解表

败毒散	17
参苏饮	18

再造散	18
桂枝加附子汤	19
文蛤汤	19
麻黄细辛附子汤	20
加减葳蕤汤	21
葱白七味饮	21
竹叶汤	21
表实六合汤	22

第二章 泻下剂

第一节 寒下

大承气汤	24
调胃承气汤	24
复方大承气汤	25
宣白承气汤	25
更衣丸	26
大黄牡丹汤	26
大陷胸汤	27
厚朴三物汤	28
厚朴大黄汤	28

第二节 温下

大黄附子汤	29
温脾汤	29
三物备急丸	30
三物白散	30

第三节 润下

麻子仁丸(脾约丸)	31
五仁丸	32
济川煎	33

第四节 逐水

十枣汤	33
禹功散	34

第五节 攻补兼施

黄龙汤	35
-----	----

第三章 和解剂

第一节 和解少阳

小柴胡汤	38
大柴胡汤	39
蒿芩清胆汤	39
达原饮	40
清脾汤（又名清脾饮）	41
截疟七宝饮	41

第二节 调和肝脾

四逆散	42
逍遥散	42
当归芍药散	43
麻黄升麻汤	43
枳实芍药散	44
化肝煎	44
痛泻要方	45
芍药甘草汤	45
芍药甘草附子汤	46
奔豚汤	46

第三节 调和肠胃

半夏泻心汤	47
大黄黄连泻心汤	47
大黄甘草汤	48
竹皮大丸	48
栀子干姜汤	49
干姜黄连黄芩人参汤	49
升阳散火汤	50

第四章 清热剂

第一节 清气分热

白虎汤	52
竹叶石膏汤	52
栀子豉汤	53
栀子甘草豉汤	54

栀子生姜豉汤	54
栀子厚朴汤	55
黄芩散	55

第二节 清营凉血

清营汤	55
清瘟败毒饮	56
犀角散	57

第三节 清热解毒

黄连解毒汤	58
泻心汤	58
凉膈散	59
普济消毒饮	60
仙方活命饮	61

第四节 清脏腑热

导赤散	62
龙胆泻肝汤	63
左金丸	64
连附六一汤	64
柴胡清肝饮	65
泻白散	65
清胃散	66
葛根黄芩黄连汤	67
芍药汤	67
白头翁汤	68
白头翁加甘草阿胶汤	68

第五节 清虚热

青蒿鳖甲汤	69
清骨散	69
人参黄芪散	70

第五章 祛暑剂

清络饮	72
香薷散	72
桂苓甘露散	73
清暑益气汤	73
六一散	74

第六章 温里剂

第一节 温中祛寒

理中丸	76
小建中汤	77
大建中汤	77
吴茱萸汤	78
甘草干姜汤	79
甘草麻黄汤	79
附子粳米汤	79
大乌头煎	80
乌头桂枝汤	80
葛根加半夏汤	81
温中丸	81

第二节 回阳救逆

四逆汤	82
茯苓四逆汤	82
通脉四逆加猪胆汁汤	83
白通加猪胆汁汤	83
白通汤	84
参附汤	84
回阳救急汤	85
回阳返本汤	86
黑锡丹	86

第三节 温经散寒

当归四逆汤	87
阳和汤	88

第七章 补益剂

第一节 补气

四君子汤	90
保元汤	91
参苓白术散	92
升麻黄芪汤	93
补中益气汤	94
生脉散（又名生脉饮）	95
人参蛤蚧散	95

第二节 补血

四物汤	96
当归补血汤	98
归脾汤	99

第三节 气血双补

八珍汤（八珍散）	100
泰山磐石散	101
炙甘草汤（又名复脉汤）	102
固本止崩汤	103
乌鸡白凤丸（又称乌鸡丸，白凤丸）	104

第四节 补阴

六味地黄丸（地黄丸）	105
左归丸	106
大补阴丸（原名大补丸）	107
虎潜丸（又名健步虎潜丸）	107
一贯煎	108
石斛夜光丸（原名夜光丸）	109

第五节 补阳

肾气丸	110
右归丸	111
赞育丹	112
毓麟珠（又名毓麟丸、调经毓麟丸、助孕八珍丸）	113
五子衍宗丸（称五子补肾丸、益肾丸）	113

第六节 阴阳双补

龟鹿二仙胶	114
七宝美髯丹	115
补天大造丸	116

第八章 固涩剂

第一节 固表止汗

玉屏风散	118
牡蛎散	118
当归六黄汤	119

第二节 敛肺止咳

九仙散（王子昭方）	119
-----------	-----

第三节 涩肠固脱

真人养脏汤（纯阳真人养脏汤）	120
----------------	-----

桃花汤	121
四神丸	121

第四节 涩精止遗

金锁固精丸	122
桑螵蛸散	123
玉锁丹	123

第五节 固崩止带

固经丸	124
阿胶丸	125
完带汤	125

第九章 安神剂

第一节 重镇安神

朱砂安神丸（安神丸）	128
磁朱丸（原名神曲丸）	128
珍珠母丸	129
桂枝甘草龙骨牡蛎汤	129

第二节 滋养安神

天王补心丹	130
大补心丹	130
柏子养心丸	131
黄连阿胶汤	131
酸枣仁汤	132
甘麦大枣汤	132
养心汤	133
二丹丸	133
交泰丸	134

第十章 开窍剂

第一节 凉开

安宫牛黄丸（牛黄丸）	136
紫雪	137
行军散	137
抱龙丸	138
菖蒲郁金汤	138
小惊丸	139

第二节 温开

十香丸	139
十香返魂丹	140

第十一章 理气剂

第一节 行气

越鞠丸（芎术丸）	142
柴胡疏肝散	142
瓜蒌薤白白酒汤	143
半夏厚朴汤	144
枳实消痞丸	145
厚朴生姜半夏甘草人参汤	145
厚朴温中汤	146
天台乌药散（乌药散）	146
橘核丸	147
暖肝煎	147
加味乌药汤	148

第二节 降气

四磨汤	149
苏子降气汤	149
定喘汤	150
小半夏汤	150
小半夏加茯苓汤	151
半夏干姜散	151
生姜半夏汤	151
旋覆代赭汤	152
橘皮竹茹汤	152
丁香柿蒂汤	152
乌沉汤	153
加味苏叶黄连汤	153
芩连橘茹汤	154

第十二章 理血剂

第一节 活血祛瘀

桃核承气汤	156
血府逐瘀汤	156
补阳还五汤	158

桃红饮	158
复元活血汤	158
温经汤	159
生化汤	160
失笑散	161
活络效灵丹	161
丹参饮	161
桂枝茯苓丸	162
鳖甲煎丸	163
大黄廑虫丸	163
趁痛丸	164

第二节 止血

十灰散	164
四生丸	165
柏叶汤	165
咳血方	166
小蓟饮子	166
槐花散	167
黄土汤	168
地榆散	168
保阴煎	169
安冲汤	170

第十三章 治风剂

第一节 疏散外风

川芎茶调散	172
防风通圣散	172
大秦艽汤	173
小活络丹（原名活络丹）	174
牵正散	175
玉真散	176
消风散	177

第二节 平熄内风

羚角钩藤汤	177
镇肝熄风汤	178
天麻钩藤饮	178
大定风珠	179

阿胶鸡子黄汤	179
风引汤	180

第十四章 治燥剂

第一节 轻宣外燥

杏苏散	182
桑杏汤	182
清燥救肺汤	183

第二节 滋阴润燥

增液汤	183
麦冬汤	184
玉液汤	185
琼玉膏	185
养阴清肺汤	186
百合固金汤	186
百合知母汤	187
百合地黄汤	188
防己地黄汤	188
消渴方	188
地黄饮子	189
甘露饮	189
启膈散	190

第十五章 祛湿剂

第一节 燥湿和胃

平胃散	192
藿香正气散	192

第二节 清热祛湿

茵陈蒿汤	193
栀子大黄汤	194
茵陈五苓散	194
八正散	195
三仁汤	196
连朴饮	197
当归拈痛汤（拈痛汤）	198
二妙散	198

第三节 利水渗湿

五苓散	199
猪苓汤	200
猪苓散	200
木防己汤	200
木防己去石膏加茯苓芒硝汤	201
防己黄芪汤	201
五皮散	202

第四节 温化寒湿

苓桂术甘汤	203
甘草干姜茯苓白术汤（又名肾著汤）	203
茯苓桂枝白术甘草汤	204
真武汤	204
实脾散（又名实脾饮）	205
鸡鸣散	205
萆薢分清散（萆薢分清饮）	206

第五节 祛风胜湿

羌活胜湿汤	207
独活寄生汤	207
附子汤	208
白术附子汤（又名桂枝附子去桂加白术汤）	209
防风汤	209
薏苡仁汤	210

第十六章 祛痰剂

第一节 燥湿化痰

二陈汤	212
香附旋覆花汤	213

第二节 清热化痰

清气化痰丸	213
小陷胸汤	214

第三节 润燥化痰

贝母瓜蒌散	215
-------	-----

第四节 温化寒痰

苓甘五味姜辛汤	216
---------	-----

第五节 化痰熄风

半夏白术天麻汤	216
定痫丸	217
神仙解语丹	217
海藻玉壶汤	218

第十七章 消食剂

第一节 消食化滞

保和丸	220
枳实导滞丸	221
木香槟榔丸	222

第二节 健脾消食

健脾丸	223
葛花解酲汤	223

第十八章 驱虫剂

乌梅丸	226
肥儿丸	227

第十九章 涌吐剂

瓜蒂散	230
盐汤探吐方	230

第一章

解表剂



第一节 辛温解表

麻黄汤

◆张仲景《伤寒论》

【组成】麻黄（去节）三两（9克），桂枝（去皮）二两（6克），杏仁（去皮尖）七十个（6克），甘草（炙）一两（3克）。

【用法】上四味，以水九升，先煮麻黄，减二升，去上沫，内诸药，煮取二升半，去滓，温服八合。覆取微似汗，不须啜粥，余如桂枝法将息。现代用法：水煎服，温覆取微汗。

【功效】发汗解表，宣肺平喘。

【主治】外感风寒表实证。恶寒发热，头身疼痛，无汗而喘，舌苔薄白，脉浮紧。

【运用】

1. 辨证要点 本方是治疗外感风寒表实证的基础方。临床应用以恶寒发热、无汗而喘、脉浮紧为辨证要点。

2. 加减变化 鼻塞、流涕重者，加辛夷、苍耳子以宣通鼻窍；喘急胸闷、咳嗽痰多、表证不甚者，去桂枝，加苏子、半夏以化痰止咳平喘；兼里热之烦躁、口干，酌加石膏、黄芩以清泻郁热；夹湿邪而兼见骨节酸痛，加薏苡仁、苍术以祛风除湿。

3. 现代运用 本方常用于感冒、流行性感、急性支气管炎、支气管哮喘等属风寒表实证者。

4. 使用注意 本方为辛温发汗之峻剂，故《伤寒论》



麻黄

对“疮家”“淋家”“衄家”“亡血家”，以及外感表虚自汗、血虚而脉兼“尺中迟”、误下而见“身重心悸”等，虽有表寒证，亦皆禁用。麻黄汤药味虽少，但发汗力强，不可过服，否则，汗出过多必伤人正气。

正如柯琴指出：“此乃纯阳之剂，过于发散，如单刀直入之将，投之恰当，一战成功。不当则不戢而召祸。故用之发表，可一而不可再。”（《伤寒来苏集·伤寒附翼》卷上）

【附方】

1. 麻黄加术汤（东汉，张仲景，《金匮要略》）麻黄汤原方加白术12克，水煎服。功用：发汗解表，散寒祛湿。主治：风寒湿痹，身体烦痛，无汗等。

2. 麻黄杏仁薏苡甘草汤（《金匮要略》）麻黄（去节，汤泡）半两（6克），杏仁（去皮尖，炒）十个（6克），薏苡仁半两（12克），甘草（炙）一两（3克）。上锉麻豆大，每服四钱匕（12克）。水盏半，煮八分，去滓，温服。有微汗，避风。功用：发汗解表，祛风除湿。主治：风湿在表，湿郁化热证。一身尽痛，发热，日晡所剧者。

3. 麻黄羌活汤（《医宗金鉴》）麻黄、羌活、防风、甘草各15克（原方未著用量）。上为粗末，每服15克，用水230毫升，煎至160毫升，温服。功用：辛温解表散寒，补中益气。主治：处暑前疟病，头痛颈强，脉浮，恶风有汗。



大青龙汤

◆张仲景《伤寒论》

【组成】麻黄(去节)六两(12克),桂枝(去皮)、甘草(炙)各二两(6克),杏仁(去皮尖)四十枚(6克),生姜(切)三两(9克),大枣(擘)十二枚(4枚),石膏(碎)如鸡子大(18克)。

【用法】上七味,以水九升,先煮麻黄,减二升,去上沫,内诸药,煮取三升,去滓。温服一升,取微似汗。汗出多者,温粉扑之。一服汗者,停后服。若复服,汗多亡阳,遂虚,恶风烦躁不得眠也。现代用法:水煎服。

【功效】发汗解表,兼清里热。

【主治】

1. 外感风寒,内有郁热证。恶寒发热,头身疼痛,不汗出而烦躁,脉浮紧。

2. 溢饮。身体痛重,或四肢浮肿,恶寒身热,无汗,烦躁,脉浮紧。



【运用】

1. 辨证要点 本方为治疗风寒表实兼有里热证的常用方。以恶寒发热、无汗烦躁、脉浮紧为辨证要点。

2. 加减变化 兼咳喘痰多者,加苏子、半夏以化痰止咳平喘;兼小便不利、浮肿者,加葶苈子、茯苓以泻肺利水。

3. 现代运用 本方常用于感冒、流行性感、过敏性鼻炎、支气管炎、支气管哮喘、急性肾炎水肿、急性风湿性关节炎等证属外寒里热者。

4. 使用注意 本方发汗之力极强,故一服得汗者,应停后服,以防过剂,“汗出多者,温粉扑之”。脉

微弱而汗出恶风者禁用;高血压、心脏病患者慎用。

【附方】

1. 三拗汤(《太平惠民和剂局方》)甘草(不炙)、麻黄(不去根节)、杏仁(不去皮尖)各等份(各30克)。上为粗末,每服五钱(15克),水一盞半,姜五片,同煎至一盞,去滓,通口服。以衣被盖覆睡,取微汗为度。功用:宣肺解表。主治:外感风寒,肺气不宣证。鼻塞声重,语音不出,咳嗽胸闷。

2. 华盖散(《博济方》)紫苏子(炒)、麻黄(去根节)、杏仁(去皮尖)、陈皮(去白)、桑白皮、赤茯苓(去皮)各一两(30克),甘草半两(15克)。上为末,每服二钱(6克),水一盞,煎至六分,食后温服。功用:宣肺解表,祛痰止咳。主治:素体痰多,肺感风寒证。咳嗽上气,呀呷有声,吐痰色白,胸膈痞满,鼻塞声重,恶寒发热,苔白润,脉浮紧。

葛根汤

◆张仲景《伤寒论》

【组成】葛根12克,麻黄、生姜各9克,桂枝、炙甘草、芍药各6克,大枣十二枚。

【用法】水煎服。

【功效】发汗解表,升津舒经。

【主治】外感风寒表实,恶寒发热,



葛根



头痛，无汗身痛，项背拘急疼痛，或下利，或呕吐，舌苔薄白，脉浮紧；刚痉，无汗而小便反少，气上冲胸，口噤不得语，恶寒发热，身体强。

【运用】

1. 辨证要点 本方以恶寒发热无汗、项背拘急不舒为辨证要点。

2. 加减变化 身热烦渴，加石膏；表邪犯胃呕逆者，加半夏；咽痛痰黏，加桔梗；头痛剧者，加藁本、蔓荆子；口眼喎斜，加地龙、川芎、木瓜；伴风疹者，加防风、川芎、蝉蜕。

3. 现代运用 本方常用于治疗感冒、流感，急性肠炎、菌痢早期，流脑、乙脑初起，内耳眩晕症，小儿秋季腹泻及发热，三叉神经痛，腓总神经痛，面神经瘫痪，重症肌无力，肩颈肌痉挛，肩凝症，荨麻疹，麦粒肿，过敏性鼻炎，眼睑脓肿等。

4. 使用注意 产后有疾以及自汗、盗汗者慎用。

【附方】

新加汤（《伤寒论》） 桂枝三两（9克），芍药四两（12克），生姜四两（10克），炙甘草二两（6克），人参三两（3克），大枣十二枚。水煎服。功用：补气阴，散表邪。主治：桂枝汤证发汗后气阴两伤，时而汗出恶风，时而无汗形寒，微发热，身疼痛，四肢拘挛，心下痞硬，脉沉迟者。

葛根加半夏汤

◆张仲景《伤寒论》

【组成】葛根四两（12克），麻黄（去节）三两（9克），甘草（炙）、芍药、桂枝（去皮）、生姜（切）各二两（6克），半夏（洗）半升（12克），大枣（擘）

十二枚。

【用法】上八味，以水一斗，先煮葛根、麻黄，减二升，去白沫。内诸药，煮取三升，去滓。温服一升。覆取微似汗。

【功效】解表散邪，和胃降逆。

【主治】发热，恶风寒，无汗，头痛，胃脘疼痛绵绵不止或拘急疼痛，呕吐或吐清水，舌淡，苔薄白，脉紧或浮。

【运用】

1. 辨证要点 本方以发热、恶风寒、头痛、无汗、呕吐、胃脘疼痛、苔薄白、舌淡、脉紧或浮为辨证要点。

2. 加减变化 大便溏者，加茯苓、白术以健脾渗湿止泻等；呕吐明显者，加吴茱萸、陈皮以温胃降逆止呕。

3. 现代运用 本方可用于治疗西医临床中的急、慢性肠胃炎，肠胃型感冒，慢性非特异性溃疡性结肠炎等。只要符合其主治病变证机，也可加减运用，辅助治疗慢性支气管炎等。

4. 使用注意 太阳中风证与胃寒证相兼慎用本方。

桂枝汤

◆张仲景《伤寒论》

【组成】桂枝、芍药、生姜各9克，炙甘草6克，大枣四枚。

【用法】水煎服，服后饮少量热粥，以助药力，覆被取微汗。

【功效】解肌发表，调和营卫。

【主治】外感风寒表虚证。发热头痛，汗出恶风，鼻鸣干呕，舌苔薄白，脉浮缓或浮弱。

【运用】

1. 辨证要点 本方为治疗外感风寒表虚证的常用方剂。以发热、恶风、汗出、脉浮缓为辨证要点。

2. 加减变化 冻疮、冬季皮炎，加丹参、当归、细辛、鸡血藤；风寒湿痹痛，可加重桂枝用量或再加细辛、姜黄、威灵仙。

3. 现代运用 本方常用于加减治疗



感冒、流行性感冒、原因不明的低热或多型红斑、荨麻疹、湿疹、皮肤瘙痒等见上述症状者。

4. 使用注意 本方适用于外感风寒表虚证。凡表实无汗或发热不恶寒、汗多而烦渴或内有湿热者，皆不宜使用。

【附方】桂枝加葛根汤(《伤寒论》) 桂枝(去皮)、芍药、甘草(炙)各二两(6克)，生姜(切)三两(9克)，葛根四两(12克)，大枣(擘)十二枚。上六味，以水一斗，先煮麻黄、葛根，减二升，去上沫；内诸药，煮取三升，去滓，温服一升。覆取微似汗，不需啜粥，余如桂枝法将息及禁忌。功用：解肌发表，升津舒经。主治：风寒客于太阳经输，营卫不和证。桂枝汤证兼项背强而不舒者。

桂枝二麻黄一汤

◆张仲景 《伤寒论》

【组成】桂枝(去皮)一两十七铢(5.4克)，芍药、生姜(切)各一两六铢(3.7克)，麻黄(去节)十六铢(2.1克)，杏仁(去皮尖)十六个(2.5克)，甘草(炙)一两二铢(3.2克)，大枣(擘)五枚。

【用法】上七味，以水五升，先煮麻黄一二沸，去上沫，内诸药，煮取二升，去滓。温服一升，日再。本云：桂枝汤二分，麻黄汤一分，合为二升，分再服。今合为一方，将息如前法。

【功效】解肌散邪，小和营卫。

【主治】发热，恶风寒，形似疟状，一日再发，汗出，头痛，舌淡，苔薄，脉浮。

【运用】

1. 辨证要点 本方以发热、头痛、汗出、恶寒、苔

薄白、脉浮为辨证要点。

2. 加减变化 咳嗽者，加款冬花、紫菀以宣降肺气；咽痛者，加牛蒡子、桔梗以利咽止痛；项强者，加羌活、葛根以舒筋活络；胸闷者，加枳实、柴胡以行气宽胸解郁。

3. 现代运用 本方可用于治疗西医临床中的感冒、流行性感冒、支气管肺炎、支气管炎、皮肤病、过敏性疾病等。只要符合其主治病变证机，加减运用，辅助治疗如风湿性关节炎、骨质增生、类风湿关节炎、慢性支气管哮喘、过敏性鼻炎等。

4. 使用注意 太阳伤寒证、太阳温病证慎用本方。

【附方】桂枝加厚朴杏子汤(《伤寒论》) 桂枝(去皮)、芍药、生姜(切)各三两(9克)，甘草(炙)、厚朴(炙，去皮)各二两(6克)，大枣(擘)十二枚，杏仁(去皮尖)五十枚(6克)。上七味，以水七升，微火煮取三升，去滓。温服一升，覆取微似汗。功用：解肌发表，降气平喘。主治：宿有喘病，又感风寒而见桂枝汤证者；或风寒表证误用下剂后，表证未解而微喘者。

桂枝二越婢一汤

◆张仲景 《伤寒论》

【组成】桂枝(去皮)、芍药、麻黄、甘草(炙)各十八铢(2.3克)，大枣(擘)四枚，生姜(切)一两二铢(3.3克)，石膏(碎，绵裹)一两(3克)。

【用法】上七味，以水五升，煮麻黄一二沸，去上沫，内诸药，煮取二升，去滓。温服一升。本云：当裁为越婢汤，桂枝汤合之，饮一升。今合为一方，桂枝汤二分，越婢汤一分。

【功效】解表散邪，燮理营卫。

【主治】发热，恶风寒，头痛，或咽干，或咽痛，口渴，舌质偏红，苔薄黄，脉浮数。

【运用】

1. 辨证要点 本方以恶寒、发热、口渴、头痛、舌红、苔薄黄、脉浮或数为辨证要点。

2. 加减变化 项肿咽痛者，加玄参、马勃以清热解毒利咽；渴甚者，加生地、天花粉以清热生津止渴；咳者，加紫菀、杏仁以宣降肺气；衄者，加侧柏叶、白茅根、栀子以清热凉血止血；麻疹透发不畅，加蝉蜕、牛蒡子、薄荷以清热透疹；胸膈闷者，加郁金、藿香以理气化湿解郁；麻疹初起，加赤芍、生地、升麻以凉血解毒透疹；疮疡者，加大青叶、蒲公英、紫花地丁以清热解毒消痈。

3. 现代运用 本方可用于治疗西医临床中的感冒、流行性感冒。只要符合其主治病变证机，也可加减运用，辅助治疗如肌肉及关节疼痛、神经性疼痛等。

4. 使用注意 太阳伤寒证、太阳中风证慎用本方。

【附方】桂枝加桂汤（东汉，张仲景，《伤寒论》）
桂枝 15 克，芍药、生姜各 9 克，炙甘草 6 克，大枣三枚。水煎服。功用：温通心阳，平冲降逆。主治：太阳病误用温针或因发汗过多而发奔豚，气从少腹上冲心胸，起卧不安，有发作性者。

桂枝新加汤

◆张仲景《伤寒论》

【组成】桂枝（去皮）、人参各三两（9 克），芍药、生姜（切）各四两（12 克），甘草（炙）二两（6 克），大枣（擘）十二枚。

【用法】上六味，以水一斗二升，煮取三升，去滓。温服一升。本云：桂枝汤，今加芍药、生姜、人参。

【功效】益气生血，调和营卫。



【主治】发热，头痛，身疼痛，恶风寒，汗出，或关节活动不利，或肌肉酸痛，舌淡，苔薄，脉沉迟。

【运用】

1. 辨证要点 本方以发热、恶寒、汗出、身疼痛、舌质淡、苔薄白、脉浮或弱为辨证要点。

2. 加减变化 气虚明显者，加山药、黄芪以益气荣脉；血虚身痛者，加川芎、当归以补血行血，调理经脉；汗出多者，加牡蛎、五味子以益阴敛阴止汗。

3. 现代运用 本方可用于治疗西医临床中的感冒、流行性感冒、风湿性关节炎、肌肉风湿等。只要符合其主治病变证机，也可加减运用，辅助治疗如梅尼埃病、末梢神经炎、更年期综合征等。

4. 使用注意 湿热内蕴证慎用本方。

【附方】桂枝加芍药汤（东汉，张仲景，《伤寒论》）
桂枝、生姜各 9 克，芍药 18 克，炙甘草 6 克，大枣三枚。水煎服。功用：调和气血，缓急止痛。主治：太阳病误下，邪陷太阴，腹满时痛者。

瓜蒌桂枝汤

◆张仲景《金匮要略》

【组成】瓜蒌根、甘草各二两（6 克），桂枝、芍药、生姜各三两（9 克），大枣十二枚。

【用法】上六味，以水九升，煮取三升，分温三服，取微汗。汗不出，食顷，啖热粥发之。



瓜蒌