

黎 荒 著

愿
岁
月
始
终
对
你
温
柔

所有失去的
终将以
另一种方式
归来

不要只为失去的人生哀叹不休

我们失去的，没有真的消失，只是改变了本来的面目。

在不远的将来，会以另一种更好的方式，与我们重新相遇。

C o m e B a c k

我们的一生很长，但只要勇敢前行，就一定迎来回归的喜悦。




 江苏凤凰美术出版社
全国百佳图书出版单位

所有失去的
终将以
另一种方式
归来

黎 芫 著



 江苏凤凰美术出版社
全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

所有失去的, 终将以另一种方式归来 / 黎莞著. --

南京: 江苏凤凰美术出版社, 2017.8

ISBN 978-7-5580-2211-1

I. ①所… II. ①黎… III. ①心理学 - 通俗读物

IV. ①B84-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第189930号

责任编辑 曹昌虹

装帧设计 瑞雅书业·赵静

申莉芬 陈卓通

责任监印 蒋璟

书 名 所有失去的, 终将以另一种方式归来

著 者 黎莞

出版发行 江苏凤凰美术出版社 (南京市中央路165号 邮编: 210009)

北京凤凰千高原文化传播有限公司

出版社网址 <http://www.jsmscbs.com.cn>

印 刷 北京市梨园彩印厂

开 本 880mm × 1230mm 1/32

印 张 9


版 次 2017年8月第1版 2017年8月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5580-2211-1

定 价 36.80 元

营销部电话 010-64215835-801

江苏凤凰美术出版社图书凡印装错误可向承印厂调换 电话: 010-64215835-801



黎 芫

毕业于陕西师范大学，温柔善良但坚韧执着的巨蟹座，喜欢旅游，热爱写作，曾作过杂志编辑、创意文案等。文风幽默生动，笔触现实辛辣，曾出版畅销书《将来的你，一定会感谢现在拼命的自己·珍藏版》，希望带给读者真实的生活感悟。



与失去的过往 在未来相遇

不知道从什么时候开始，我们总是感叹时光飞逝，岁月一去不回头；感叹人世喧嚣，令人身心俱疲；感叹付出太多，收获的却太少；感叹抬头仰望，却看不到未来和希望。

渐渐地，我们心中那想要仗剑走天涯的豪情被消耗殆尽，世界的纷扰和繁华不再吸引我们。面对一眼望不到头的漫漫人生路，面对即将被时光掩埋的青春，年轻的孤傲和轻狂偃旗息鼓，迷茫和悲观慢慢侵袭了我们的内心，让我们激情不再。

我们站在人群中，却感到无比孤独，仿佛站在一无所有的荒漠星球，大声嘶吼，却无人响应。那些我们想要的、我们珍惜的、我们爱着的，不断从



P R E F A C E 序

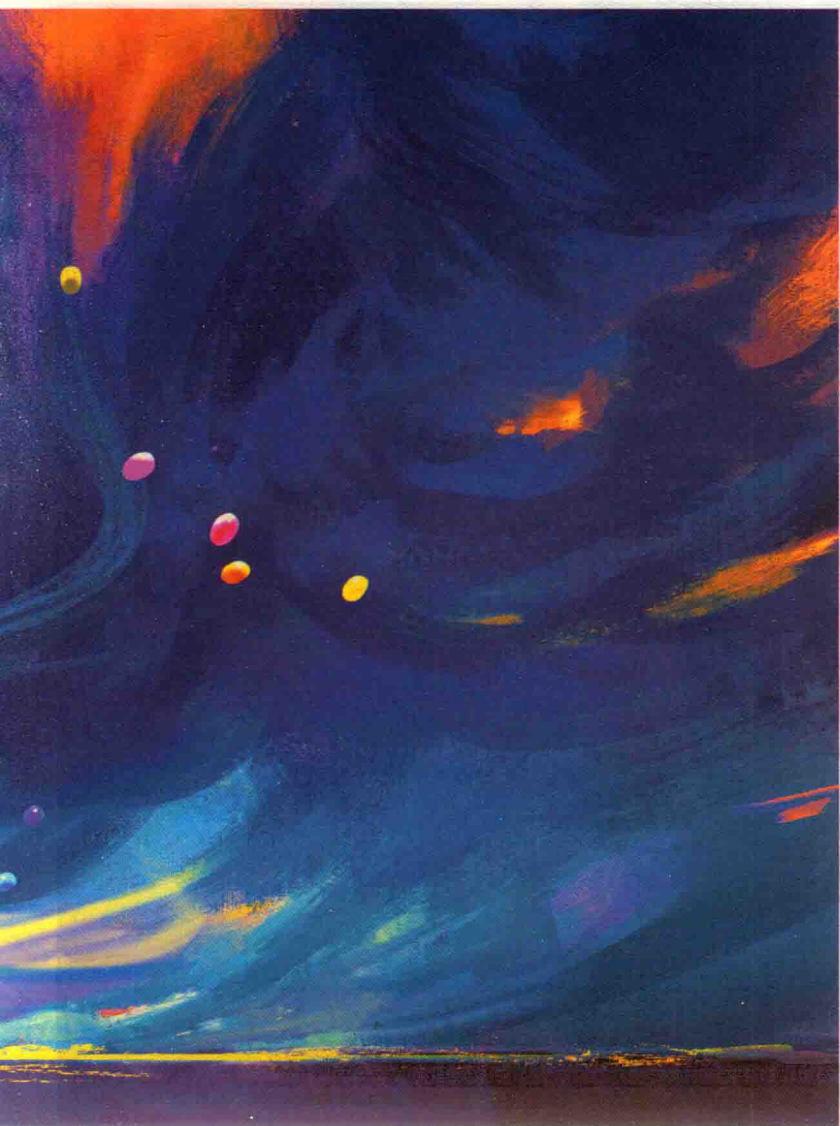
我们的生命中消失，我们想要伸手抓住什么，却好像什么都抓不住。

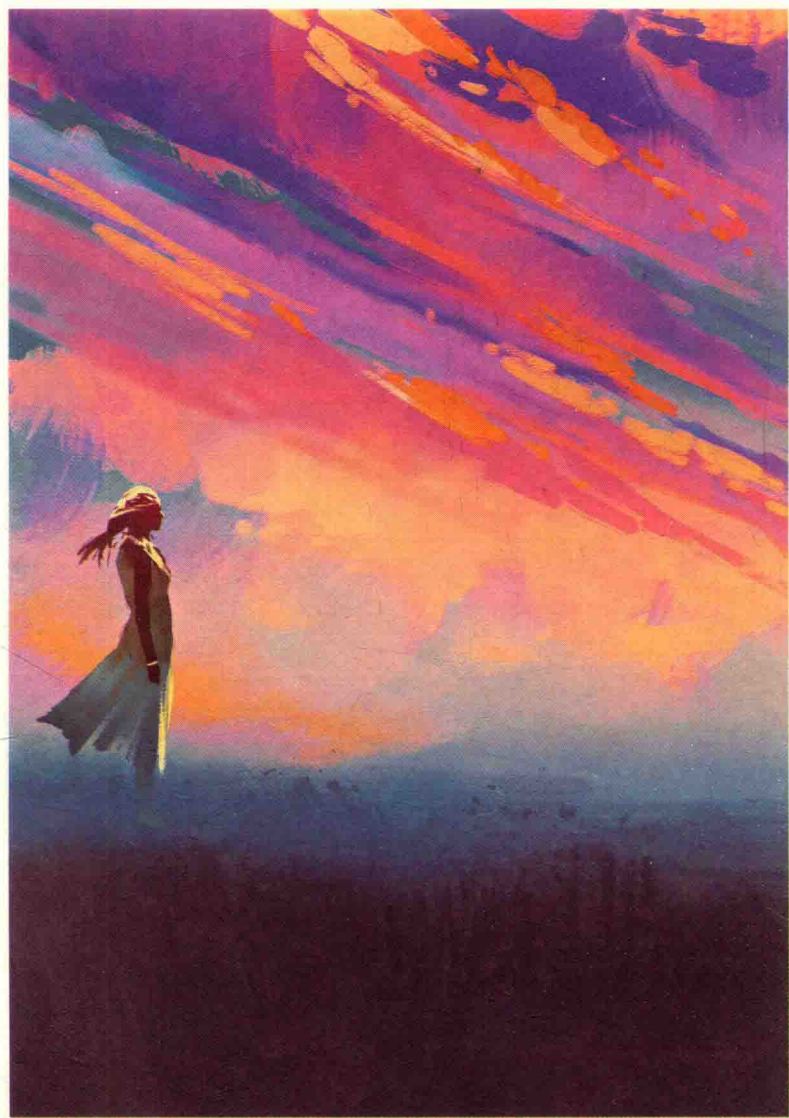
诚然，走在人生路上，我们总会失去一些东西，不过我们失去的，并没有真的消失，它只是改变了面目，在不远的将来，它会以另一种更好的方式，等着与我们重新相遇。

请记住，我们不是踽踽独行，一辈子很长，每走一段，都会有同伴左右相随，只要勇敢前行，就一定能到达我们想去的地方。



不要舍不得放手，放开才可以得到





在缘分来临之时，我们没有错失



在茫茫人海之中，我们没有错过

目录



PART I

这个世界，
没有你想象得那么糟糕

人生漫漫，不妨停下来看看风景 / 2

耐得住寂寞，看得见繁华 / 6

没有改变不了的未来 / 11

不完美才是真的完美 / 15

世界没那么复杂，是你想多了 / 19

别让一次失败成为一辈子的阴影 / 23

快乐是可以选择的 / 27

你的善意终能温暖世界 / 31

谢谢你，帮助过我的好心人 / 36

把日子过得热气腾腾 / 40

生活中的小确幸 / 45

PART 2

听从心灵的回响，做最好的自己

幸福要由自己定义 / 52

你不必活在别人的期待里 / 57

原谅自己，与自己握手言和 / 62

接受挑战，为自己而战 / 67

独处，是一个人的精彩 / 71

平常心，醍醐味 / 76

别人的陪跑 or 自己的主角 / 80

别再动不动就说自己老了 / 85

其实你没那么了不起 / 90

分享让你的人生价值最大化 / 95

别把固执当执着 / 99

对不喜欢的人，光讨厌有用吗？ / 103





PART 3

拼了命，尽了兴

激情是生命的原动力 / 110

人生没有捷径，只有蹊径 / 116

你不是非要爬上珠穆朗玛峰不可 / 121

走出“舒适圈”，拥抱更广阔的天地 / 126

你能走多远，取决于你与谁同行 / 131

一次只做一件事 / 135

失败这件小事 / 140

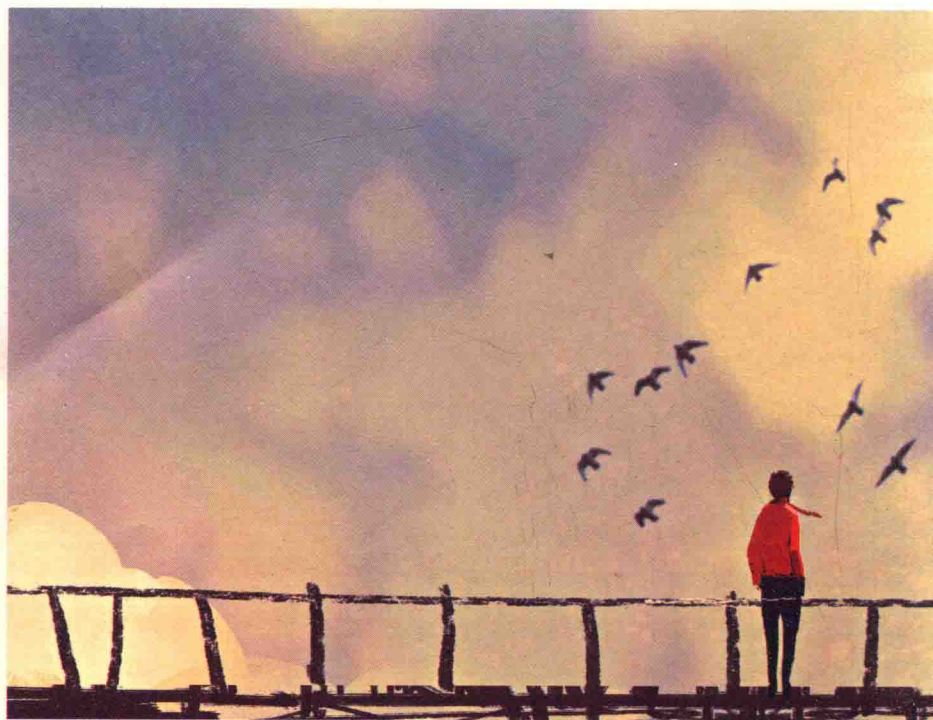
运气也是实力的一部分 / 145

示弱，不代表真的弱 / 149

合群，并不一定是件好事 / 154

别做白日梦想家 / 159





PART 4

遇见爱，然后狠狠爱

爱，就用尽全力 / 166

我爱你，与你无关 / 170

比坚持更难的是放手 / 175

自己出了问题，别让婚姻背锅 / 179



遭遇背叛，是选择原谅，还是选择憎恨？ / 184

别忘了，我们的父母也曾年轻过 / 189

有些人，经不起等待 / 194

像谈恋爱一样去交朋友 / 199

友情与分寸感 / 204

“友谊的小船”真的“说翻就翻” / 209

朋友要常常联系 / 214



PART 5

断舍离，你需要轻装前行

给生活做做减法 / 220

我们总是要得太多 / 225

为什么我们就是不懂得适可而止 / 230

慢慢来，别怕来不及 / 235

退一步，才能看得更清楚 / 240

轻看得失，损失没有你想象的那么大 / 244

别硬撑了，做人自然点儿多好 / 249

放下，便是拥有 / 253

不是每件事都值得去做 / 258

“买买买”，你真的需要那么多东西吗？ / 263

