

FENGSHI
GUSHANG
YONGYAOJIU

风湿骨伤
用药酒

(第2版)

罗兴洪 赵 霞

◎
主编

中国医药科技出版社

中国药酒丛书

风湿骨伤
用药酒

全
(第2版)

罗兴洪 赵霞 主编

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书根据中医药理论,收集了古今有关治疗风湿性与类风湿性关节炎、坐骨神经痛、肩关节周围炎、肢体麻木、筋骨疼痛、风寒湿痹、白虎历节风、腰腿疼痛的药酒经方、验方、名方、秘方。每个酒方按【处方】【制法】【功能主治】【用法用量】【处方来源】为序排列,特殊情况还附有【附记】,各处方剂量均换算成现代重量和容量单位,配制方法一般按家庭配制法介绍,以利广大读者制作用以防病治病、保健强身,同时也可适用于医疗、科研和药酒生产者作参考。

图书在版编目(CIP)数据

风湿骨伤用药酒 / 罗兴洪, 赵霞主编. —2 版. —北京: 中国医药科技出版社, 2018.1

(中国药酒丛书)

ISBN 978-7-5067-9931-7

I. ①风… II. ①罗…②赵… III. ①风湿性疾病—药酒 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 013199 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 锋尚设计

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1000mm 1/16

印张 15

字数 247 千字

初版 2011 年 7 月第 1 版

版次 2018 年 1 月第 2 版

印次 2018 年 1 月第 1 次印刷

印刷 三河市国英印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-9931-7

定价 35.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

编委会

主 编

罗兴洪 赵 霞

副主编

陈利明 唐 玲 焦明伟

编 委 (按姓氏笔画排序)

刘 芳 (西南医科大学附属医院)

李 慧 (江苏先声药业有限公司)

李闻涓 (江苏先声药业有限公司)

陈利明 (成都海利科机电工程有限公司)

罗兴洪 (江苏先声药业有限公司)

赵 霞 (南京中医药大学附属医院)

唐 玲 (四川省凉山州第二人民医院)

焦明伟 (四川省国嘉医药科技有限责任公司)

第2版序



浸藥家瓦經古幾見顯藥曾治
漢酒其罐藉方難病神酒經愈
醫鑄確轉依代雜歧通常多酒
海就青頭舊代症一黃飲少壇
傳名囊空在經罕盡壹用病中

随着工作经历的增多和年岁的增长，喜交朋友的我，朋友也越来越多起来。朋友多了，就难免会时时聚聚，其间不乏好饮两杯者，也有不少酒后吟诗高歌之人、挥毫泼墨之士，与他们把酒言欢，也会偶沾一点文气，倒也其乐融融。

在相聚饮酒的朋友之中，遇到过两个与众不同的人。一个是“诗、书、画、印、文”五才皆备的邱教授，他每次聚会，都自带一瓶酱香型酒，他说，菜可以差点，但酒一定要喝好酒，喝差酒，伤身体，得不偿失。因此每次聚会，他都是旁若无人的喝自己的酒，因人人知道他这一习性，习以为常，见惯也就不惊了。喝酒要喝好酒，泡药酒也要用好酒，不过泡药酒还是以清香型的好，鲜有用酱香酒泡药酒者。

还有一位“老先生”，初次见面，见他红光满面、皮肤细嫩，满头乌发，油光可鉴，脸上绝无岁月留下的皱纹。我以为他是我的同龄人，哪曾想，他可是退休多年，年近古稀（70岁）的“老先生”。这位老先生每次参加聚会，总是带一瓶约二两装的自制药酒，大家饮酒时，他总是先喝了自带药酒，才根据聚会氛

围，或多或少的饮用桌上的白酒。他说他自制药酒并天天饮用已十多年，现在感觉精神很好，身体功能犹如三四十岁之人，这些全得力于药酒之功。

今年年初我到海南出差，遇到在当地工作的一位朋友，他是20世纪80年代学西医出身，以前对中医并不怎么认同，后来随着年岁的增长，发现西医并不能解决一些体质问题。前几年我送了一本我编写的《古今药酒大全》给他，他研究了我那本《古今药酒大全》，从中选了一个方在家里泡酒，每天晚上小喝一杯，几年过去了，他发现自己又焕发了青春，现在感觉身体状况又回到了二三十岁时的样子。

当得知我所编写的书能给一些人带来健康和乐趣时，我从心里感觉到由衷的高兴。他在讲我为人类的健康做了一些贡献时，也讲那本书内容涉及面太广，对于一些不是学医学药的人来说，可能在选方时存在一定的难度，如果能将《古今药酒大全》分册出版就更好了。

因此我就计划重新编撰《中国药酒丛书》，我将《古今药酒大全》和2011年主编出版的《中国药酒系列丛书》文稿进行了认真的校对，并结合近些年我在药酒方面的研究和体会，对书稿进行了重新的增补、修改和调整。与第1版相比，作了如下修改：

- ① 分类更为规范合理。根据药酒的功能主治，将以前一些分类不合理的药酒，进行了重新调整，分类更趋合理，编排亦做了相应的改进。
- ② 在《内科治疗用药酒》一书中，增加了癌症用药酒一节。
- ③ 对以前的一些错误进行了修改，如剂量单位、制法、药味、白酒量。
- ④ 为了尊重原作者，同时也是为了读者查阅方便，每个药酒方均标明处方来源，对指导读者配制、生产和正确应用药酒具有重要意义。
- ⑤ 根据读者的反馈意见，结合临床用药经验，对原版中一些内容进行了修改、补充和完善，使得一些内容更加简练、精准、新颖。
- ⑥ 对书名进行了必要的调整，如将《风湿痹疼用药酒》改为《风湿骨伤用药酒》，将《养颜美容用药酒》改为《美容养颜妇儿用药酒》，通过这样的调整，书名更能体现内容，名实更为相符。

本丛书为一套五本，分别为《养生保健用药酒》《内科治疗用药酒》《风湿

《骨伤用药酒》《美容养颜妇儿用药酒》《皮肤外科用药酒》，这套药酒丛书所收录的药酒方种类齐全，制作方法除介绍现在家庭泡酒方法外，还保留了传统的制作药酒的方法，我希望本丛书能给读者朋友的养生保健带来帮助，并有助于药酒的科研工作者和中医药传统文化爱好者对我国药酒的研究。

我写作的目的—是为了学习，二是为了将以前的学习、工作、生活作—总结，三是为了更好地指导未来的学习、工作和生活。而“以工作为乐、以学习为乐、以助人为乐”一直是我的行为准则，故自号为三乐堂堂主。继承、宣传和弘扬中医药文化，让更多的人了解中医药、认识中医药、让中医药更好地为人类的健康事业服务，是我的夙愿。我希望读者阅读此书后，能够根据需要，选择一些合适的药酒方，在家里自制药酒，让中医药为我们的健康服务。然而因受知识和写作水平所限，其中难免有失偏颇、错误遗漏之处，还望读者海涵和行家斧正。

兴洪



二〇一七年初秋于金陵

第1版序

漫漫医海传药酒，铸就名家英雄。瓶瓶罐罐转头空，古籍依旧在，经方代代红。
疑难杂症罕见病，中医尽显威风。一壶药酒频饮用，古今多少病，治愈酒坛中！

我与药酒结缘，是1991年在成都中医药大学读书时。我老家在川西农村，那里山高雨多，湿气较重，父老乡亲劳作艰苦，因风湿而腰膝酸软疼痛者甚众。于是我去请给我们上《方剂学》的方显树教授处方治疗。方教授认为治疗腰膝酸软疼痛需要较长的时间，为了服用方便，最好用药酒治疗。我拿着方教授开的药酒回去，患病乡亲们使用后均感效果很好，并在老家周围数十里流传，造福了一方百姓。我工作后，在南京、烟台等地，还用过这个药酒为人治疗，均有立竿见影之效。

但真正接触药酒是1995年我在四川省中医药研究院中医研究所工作时，那时我们单位的医院制剂中就有四五种药酒，用能装三五百斤酒的大瓷坛浸泡着，销量较好的有“骨科一号酒”“骨科二号酒”“风湿酒”等等。每个月我们都要分装一两次药酒送到药房销售，由于这些药酒安全、有效、使用方便，而深受患者青睐，常常供不应求。

也许是我与中医药真有着不解之缘，记得小学一年级的“六一”儿童节，我所获得的“三好学生”奖品就是图书《李时珍》，考大学时，在众多的学校与专业中，我考中了中药学专业。毕业后在四川省中医研究所工作了五年，从事中药的研究并有幸与许多名老中医接触，从而获得了向他们请教中医临床防病治病的良机。

2000年我离开成都到南京、海南等地工作，但我一直没有放弃过对中医药的学习和研究，先后主持或参与研究开发了数个中药新药，并主编出版了《中药制剂前处理新技术与新设备》《中药制剂新技术与应用》《药食本草》《中国药

酒精粹》《古今药酒大全》《活到天年的智慧》等与中医药有关的学术专著。特别是《中国药酒精粹》和《古今药酒大全》两书出版后，获得了广大读者的好评，同时也收到部分热心读者提出的宝贵意见和建议，并期待我有更多的作品问世。

应广大读者的要求，我们通过对药酒经方、时方、验方的收集整理研究，按照药酒的功能，分为《养生保健用药酒》《养颜美容用药酒》《风湿痹痛用药酒》《内科治疗用药酒》《皮肤外科用药酒》五大类编撰了此药酒系列丛书，希望能满足具有不同需求的人群，对其养生保健和防病治病有所裨益，同时也希望能对教学、临床、药酒制作和新药研究选方有所帮助，若此，则善莫大焉。但由于知识面和写作水平有限，时间也较为仓促，错误和疏漏之处在所难免，恳请广大读者批评斧正。

兴洪于北京安定门

2011年夏

第一章 药酒总论 001

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 一、使用药酒的优点 / 002 | 五、药酒的使用方法 / 006 |
| 二、正确选用药材 / 004 | 六、服用药酒注意事项 / 009 |
| 三、正确选用酒 / 005 | 七、药酒也可用水煎煮服用 / 009 |
| 四、家庭药酒的制作方法 / 006 | |

第二章 风湿痹症用药酒 011

第一节 风湿性与类风湿性关节炎用药酒 / 012

- | | |
|---------------|----------------|
| 二乌止痛酒 / 012 | 乌七酒 / 018 |
| 二活川芎酒 / 012 | 乌鸡桂圆酒 / 019 |
| 七叶莲酒 / 012 | 风伤药水 / 019 |
| 八角枫酒 / 013 | 风湿止痛药酒 / 019 |
| 九层风酒 / 013 | 风湿关节酒 / 020 |
| 三乌酒 / 013 | 风湿灵药酒 / 021 |
| 三乌药酒 / 014 | 风痛药酒 / 021 |
| 天麻酒 II / 014 | 风湿药酒 I / 021 |
| 五加皮酒 IV / 015 | 风湿药酒 II / 022 |
| 五龙酒 / 015 | 风湿药酒方 I / 022 |
| 长宁风湿酒 / 016 | 风湿药酒方 II / 022 |
| 化痰逐痹酒 / 016 | 风湿药酒 III / 023 |
| 六方藤药酒 / 017 | 风湿骨痛酒 I / 023 |
| 火把花根药酒 / 018 | 风湿骨痛酒 II / 024 |





风湿酒 I / 024
风湿酒 II / 024
风湿酒 III / 025
风湿酒 IV / 025
风湿酒 V / 025
玉藤风湿酒 / 026
四乌一子酒 / 026
白蒺藜药酒 / 027
半枫荷叶酒 / 027
冯了性药酒 / 027
加味风湿酒 / 028
关节炎酒 / 028
西藏雪莲药酒 / 029
抗风湿酒 I / 029
抗风湿酒 II / 029
抗风湿酒 III / 030
龟蛇酒 / 031
驱风蛇酒 / 031
青囊药酒 I / 032
狗骨木瓜酒 I / 032
狗骨木瓜酒 II / 033
狗骨酒 / 033
枫荷梨祛风湿酒 / 034
国公酒 I / 034
昆明山海棠酒 / 035
金龙酒 / 035
爬山虎叶药酒 / 035

狗骨胶酒 / 035
活血龙药酒 / 036
泡酒方 II / 037
泡酒方 III / 037
胡蜂酒 / 037
草乌风湿酒 / 038
药酒外擦方 / 038
骨痛药酒 / 039
复方三蛇酒 / 039
复方忍冬酒 / 040
复方炙草乌药酒 / 040
复方雷公藤酒 / 041
追风酒 / 041
追黄酒 / 042
类风湿中药浸酒 / 043
类风湿药酒 / 043
祛风酒 I / 044
顽痹酒 / 044
桃红酒 / 045
海风藤药酒 / 045
蛇虫酒 / 046
喇嘛酒 / 046
舒通络酒 / 046
猴骨酒 / 047
雷公藤酒 / 047
痹必蠲酒 / 048
痹药酒 / 048
痹类灵酒 / 049
蜈蚣酒 / 049
蕲蛇药酒 / 049
薏苡仁醪 / 050
藏医药酒 / 050
蠲痹宝酒 / 051

第二节 坐骨神经痛用药酒 / 051

- | | |
|-------------|--------------|
| 二乌酒 / 051 | 四虫雪莲酒 / 054 |
| 二乌麻蜜酒 / 051 | 归健追风酒 / 055 |
| 三虫酒 / 052 | 坐骨神经痛酒 / 055 |
| 马钱乳香酒 / 052 | 狗骨药酒 / 056 |
| 乌头地龙酒 / 053 | 复方鸡血藤酒 / 056 |
| 乌头黄芪酒 / 053 | 复方闹羊花酒 / 056 |
| 乌蛇灵仙酒 / 053 | 活络酒 / 057 |
| 加味地黄酒 / 054 | 舒心镇痛酒 / 057 |
| 四八酒 / 054 | 蠲痹酒 / 058 |

第三节 肩肘关节炎用药酒 / 058

- | | |
|---------------|-------------|
| 五虫药酒 / 058 | 秦艽木瓜酒 / 061 |
| 水蛭酒 / 059 | 消炎止痛液 / 061 |
| 乌辛酒浸液 / 059 | 调中解凝酒 / 062 |
| 玉真散酒 / 059 | 麻桂酒 / 062 |
| 两乌愈风酒 / 059 | 舒筋止痛液 / 063 |
| 鸡蛇酒 / 060 | 漏肩风药酒 / 063 |
| 肩周 I 号酒 / 060 | 臂痛药酒 / 063 |
| 肩痹药酒 / 061 | |

第四节 肢体麻木用药酒 / 064

- | | |
|----------------|---------------|
| 三蛇药酒 / 064 | 定风酒 I / 068 |
| 五加皮酒 VI / 065 | 补血壮骨酒 I / 068 |
| 加味养生酒 II / 065 | 国公酒 II / 068 |
| 风湿药酒 IV / 066 | 夜合枝酒 / 069 |
| 风湿酒 VI / 066 | 夜交藤酒 / 069 |
| 芍瓜酒 / 067 | 参茸狗骨药酒 / 070 |
| 血竭酊 / 067 | 参茸追风酒 / 070 |
| 防风白术酒 / 067 | 临汝药酒 / 071 |



蚁酒 / 071
养血愈风酒 I / 072
追风药酒 I / 073
追风活络酒 I / 073
祛风越痹酒 / 074
络石藤酒 / 074
海蛇药酒 / 075
鹿筋壮骨酒 / 075



筋骨疼痛酒 / 076
舒筋活络酒 I / 076

第五节 风寒湿痹用药酒 / 077

二藤鹤草酒 / 077
十七药酒 / 077
丁公藤风湿药酒 / 078
三乌追健酒 / 078
三蛇胆汁酒 / 079
三蛇酒 II / 079
大风引酒 / 080
山龙药酒 / 080
天麻酒 III / 081
木瓜酒速溶剂 II / 081
五加皮药酒 I / 082
五加皮药酒 II / 082
五加皮药酒 III / 083
五加皮酒 VII / 083
牛膝酒 III / 084
冯了性风湿跌打药酒 / 084
双乌花酒 / 085
去痹药酒 / 085
石藤通络酒 / 086
史国公药酒 / 086
白花蛇酒 I / 086
百药长寿酒 / 087

防风酒 I / 087
寻骨风酒 / 088
鸡血藤酒 II / 088
虎潜酒 II / 088
固春酒 / 089
金钱白花蛇酒 / 090
参蛇浸酒 / 090
草乌酒 / 090
钟乳酒 IV / 091
复方壮骨酒 / 091
祛痰通络酒 / 092
秦艽桂苓酒 / 092
豹骨木瓜酒 / 092
透骨祛风酒 / 093
海桐皮酒 III / 093
通痹灵酒 / 094
黄芪酒 II / 094
黄芪酒方 / 095
梅子酒 / 096
野驼脂酒 / 096
蛮夷酒 II / 096
鲁公酒 / 097

第六节 白虎历节风用药酒 / 097

壮骨牛膝酒 / 097

松节祛风酒 / 098

松枝酒 / 098

枫寄生酒 / 099

柏节酒 / 099

摄风酒 / 099

蠲痛药酒 / 100

第三章 疼痛用药酒 101

第一节 筋骨疼痛用药酒 / 102

人参防风酒 / 102

木瓜酒 / 102

木瓜酒速溶剂 I / 103

五加皮酒 V / 103

丹参石斛酒 I / 104

丝瓜络酒 I / 104

还童酒 III / 105

虎潜酒 I / 105

定风酒 II / 106

追风药酒 II / 106

养血愈风酒 II / 107

祛风活血酒 / 107

祛风调荣酒 / 108

豹骨酒 / 108

雪莲药酒 / 109

第二节 腰腿痛用药酒 / 110

二乌乳没药酒 / 110

十味附子酒 I / 110

人参固本酒 / 110

山萸地膝酒 / 111

千金杜仲酒 / 111

天雄杜仲酒 / 111

五加壮腰酒 / 112

五味沙苑酒 / 112

牛膝白术酒 / 112

牛膝枣仁酒 / 113

牛膝浸酒方 / 113

风湿药酒 V / 114

风湿骨痛药酒 / 114

风湿骨痛酒 III / 115

六味杞地酒 / 115

巴戟羌活酒 / 116



双乌酒 / 116
甘露酒 / 116
石花酒 / 117
石斛秦苕酒 / 117
石斛酒Ⅲ / 117
石斛酒Ⅳ / 118
四物益寿酒 / 118
白蛇草乌酒 / 119
地黄二仁酒 / 119
地黄酒Ⅳ / 119
羊肾酒Ⅱ / 120
花蛇狗骨酒 / 120
杜仲丹参酒 / 120
杜仲石斛酒 / 121
杜仲壮腰酒 / 121
杜仲羌活酒 / 122
杜仲酒Ⅰ / 122
杜威酒 / 122
杜菊杞冬酒 / 123
伸筋草酒 / 123
补益酒Ⅱ / 124
补益黄芪酒 / 124
补肾蕲蛇酒 / 124
附子酒Ⅰ / 125
鸡肝苳蓉酒 / 125
青囊药酒Ⅱ / 125
枫蛇酒 / 126
狗骨浸酒方 / 126
参茸木瓜酒 / 127
骨痛酒 / 127
钟乳归芪酒 / 128
追风狗骨酒 / 128
独活石斛酒 / 129



独活当归酒Ⅰ / 129
独活杜仲酒 / 129
独活参附酒 / 130
独活酒Ⅰ / 130
独活寄生酒 / 131
狗脊丹参酒 / 131
狗脊煮酒 / 131
活血药酒 / 132
首乌地冬酒 / 132
首乌苳仁酒Ⅱ / 133
祛风药酒 / 133
秦艽牛膝酒 / 133
草薺附子酒 / 134
草薺酒 / 134
桂术苳甘酒 / 134
桃歧酒 / 135
健步酒 / 135
健枫肉桂酒 / 136
海桐羌活酒 / 136
海桐皮酒Ⅱ / 136
菊花杜仲酒 / 137
鹿角杜仲酒 / 137
鹿角霜酒 / 137

鹿参酒 / 138
寄生地归酒 / 138
葱子酒 / 138
黑豆地黄酒 / 139
黑豆寄生续断酒 / 139
舒筋活血酊 / 140

痛灵酒 / 140
强肾活血酒 / 141
腰痛酒 I / 141
腰痛酒 II / 141
薏苡仁酒 I / 142

第三节 痛风用药酒 / 142

九藤酒 / 142
附子酒 II / 143
松节苓仙酒 / 143

桑葚桑枝酒 / 143
痛风药酒方 / 144
痛风酒 / 144

第四节 腰痛用药酒 / 145

川乌杜仲酒 / 145
车前草酒 II / 145
牛蒡酒 / 146
地黄羌活酒 / 146
劳工酒方 / 146
苡仁防风酒 / 147
杜仲加皮酒 / 147
杜仲酒 II / 148
枸杞巴戟酒 / 148

核桃全蝎酒 / 149
参苓健腰酒 / 149
徐长卿酒 / 150
黄芪杜仲酒 II / 150
蛤蚧参茸酒 / 150
腰痛酒 I / 151
腰痛酒 II / 151
熟地杜仲酒 / 151

第四章 骨科治疗用药酒 153

第一节 跌打损伤用药酒 / 154

三七全蝎酒 / 154

三七酒 / 154

三七跌打酒 / 155
三皮药酒 / 155
大力药酒 / 155
大黄蚯蚓酒 / 156
小花五味子酒 / 156
五华跌打药酒 / 157
止痛灵 / 157
止痛液 / 157
止痛精 / 158
少林八仙酒 / 158
少林保将酒 / 159
见肿消酒 / 159
内伤药酒 / 160
化瘀止痛酒 / 160
风伤擦剂 / 160
风湿痛药酒 / 161
双牛跌打酒 / 161
外用扭伤药酒 I / 162
闪挫止痛酒 I / 162
地黄丹皮酒 / 163
地黄桃仁酒 / 163
丢了棒药酒 / 163
刘寄奴酒 I / 164
红花浸酒 / 164
苏木红花酒 / 165
苏木酒 / 165
没药鸡子酒 / 165
补血壮骨酒 II / 166
杏枝酒 / 166
岩龙风湿酒 / 166
河蟹酒 / 166
药酒方 / 167
复方红花药酒 / 167



复方红花酊 / 168
复方消炎止痛搽剂 / 168
追风活络酒 II / 169
活血酒 I / 169
活血酒 II / 170
穿山甲药酒 / 170
祛风酒 II / 171
麻根汁酒 / 171
菊三七药酒 / 171
续筋接骨酒 / 172
酸痛药酒 / 172
紫金酒 I / 173
紫金酒 II / 173
跌打万应药酒 / 173
跌打风湿药酒 I / 174
跌打活血酒 / 175
跌打药酒 I / 175
跌打药酒 II / 176
跌打酒 I / 176
跌打损伤酒 I / 176
跌打损伤酒 II / 177
跌打损伤药酒 / 177
舒活酒 / 178
舒筋活血药酒 / 178