

百余道营养、健康、快捷的狗狗美食，让狗狗零负担享受！

可嘉 / 编著

轻松搞定 狗狗美食

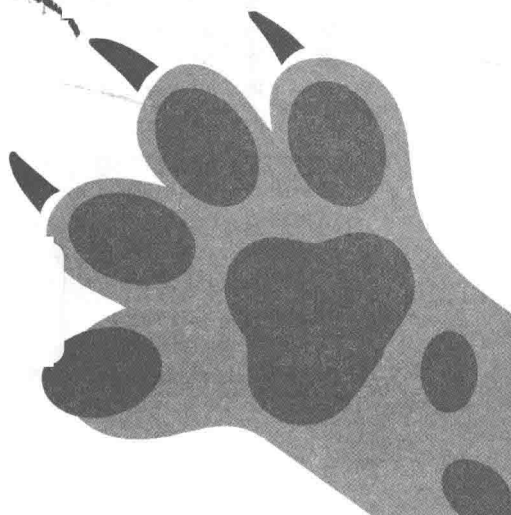
Don't forget
to
feed your
dog

随手可取的食材
+DIY的轻松搭配
+超简单的制作方法
+超实用的狗狗养育知识

可嘉 / 编著

狗狗美食 轻松搞定

Don't forget
to
feed your
dog



图书在版编目 (CIP) 数据

狗狗美食轻松搞定 / 可嘉编著. -- 北京: 中华工商联合出版社, 2018.5
ISBN 978-7-5158-2260-0

I. ①狗… II. ①可… III. ①犬 - 饲料 IV.
①S829.25

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第070770号

狗狗美食轻松搞定

作 者: 可 嘉
策划编辑: 付德华
责任编辑: 楼燕青
插 画 师: 孙傲然
封面设计: 周 源
责任审读: 郭敬梅
责任印制: 迈致红
出版发行: 中华工商联合出版社有限责任公司
印 刷: 北京毅峰迅捷印刷有限公司
版 次: 2018年6月第1版
印 次: 2018年6月第1次印刷
开 本: 710mm × 1000mm 1/16
字 数: 90千字
印 张: 10.5
书 号: ISBN 978-7-5158-2260-0
定 价: 36.00元

服务热线: 010-58301130
销售热线: 010-58302813
地址邮编: 北京市西城区西环广场A座
19-20层, 100044

<http://www.chgslbbs.cn>
E-mail: cicap1202@sina.com (营销中心)
E-mail: gslzbs@sina.com (总编室)

工商联版图书
版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量问题, 请与印务部联系。
联系电话: 010-58302915

前 言



俗话说：“民以食为天。”对于我们的宠物宝贝们来说也是如此。对于很多家庭来说，其实猫咪、狗狗已然成为家庭中的一员。

然而，面对市场上琳琅满目的昂贵的猫粮、狗粮以及各种罐头，有时候我们也会怀疑，这些食物对猫咪、狗狗来说究竟是不是最好的？它们的原料是否真的能保证都是最新鲜的？它们的安

全性是不是真的得到保障了？它们的营养配比是否真如包装袋上所描述的一般无二？进口的猫粮、狗粮是否从正规渠道获得？以前习惯了的品牌有时候断货，自己又不知该选择其他何种品牌？不断上涨的猫粮、狗粮价格或许有些承受不起了？等等。

面对如此多的质疑声，很多主人们开始动起了亲自为猫咪、狗狗做美食的想法。非常棒！这里应该给有这种想法的主人们一点掌声，因为你们真的是深爱着自己的宠物。但是又有一些人开始望而却步了。因为他们担心制作美食的过程会很烦琐，自己制作的美食是否能得到猫咪、狗狗的青睐，更重要的一点是自己的随意搭配能否满足猫咪、狗狗每天的营养需求。

其实，主人們的担心是完全没有必要的。

首先，我们这套书中所介绍的美食都非常简单易学，还有各种版本的“懒人饭”，有的只需2~3分钟，一款美食便能新鲜出炉哦！不信？！您随便翻几页看一下便知。而且里面绝大部分的美食是主人和宠物宝贝们可以一起分享的。所以，很多时候，我



们在做晚餐时，一式两份或一式三份就搞定了，不需要主人们再额外花时间和精力去做。

其次，我们选用的食材都是营养丰富、常见的天然新鲜食材。如此，在源头上，我们便让猫咪、狗狗的美食比猫粮、狗粮的原材料选择上要新鲜、安全、靠谱得多。更何况，其中有很多食材利于猫咪、狗狗美毛，在增强体质、提高免疫力方面有着很不错的食补功效。

最后，本书还就不同猫咪、狗狗的年龄及体质问题提供了不同的美食方案。针对需要减肥的猫咪、狗狗，我们有专门的瘦身减肥餐；针对需要催奶的猫妈妈、狗妈妈们，我们会提供专门的补钙食物和催乳汤汁；针对特殊的节日，我们还设计了节日餐，能和猫咪、狗狗一起“举杯欢庆”。在每一道美食中，我们通常会搭配两种以上的食材，以保证猫咪、狗狗的营养均衡，而且我们也会规避一些猫咪、狗狗不能吃的食物和调料，进而保证猫咪、狗狗的饮食安全。

当然，除了上面这些，我们在书中还列出了一些小知识和需要注意的要点，以便主人们更好地认识和养育我们的猫咪、狗狗。

然而，还是会有一些人说猫咪、狗狗应该吃猫粮、狗粮比较好。当然，萝卜白菜各有所爱。但是，主人们不妨试想一下，每天让你吃同样的一道饭菜，你的心情会如何？要是换成我，那一定是个噩梦，更何况猫咪、狗狗呢？只是它们不会说而已，但是它们一定会举双手双脚赞同你要给它们做美食的想法和做法的。如果不太确定，你也可以先挑选着做几道美食给你的爱宠尝一尝，看看它们的反应。

所以，亲爱的主人们，赶紧动起手来，给猫咪、狗狗换一个好心情吧！相信不久的将来，你会发现自己的猫咪、狗狗的身体变得越来越棒，身材也越变越好，你们的感情也越来越亲密！



目 录

点 心 001



狗狗磨牙棒·鸡肉奶酪卷·胡萝卜鸡肉条·红薯鸡肉条·羊奶棒冰·羊奶果冻·鸡肉干·香菇牛肉饭团·三文鱼饼干·紫薯鸡蛋卷·芝士鸡肉球·迷你小窝头·鸡肉小球·鸡肉饼·酥香小饼干·肉松小食·肉松饼干·肉汁饼干·猪肉脯

鸡肉和鸭肉 035

鸡腿汉堡·鸡胸肉春卷·鸡胸肉面包·鸡胸肉蔬菜小炒拌饭·鸡胸肉饼·鸡肉拌饭·缤纷时蔬鸡腿肉·紫薯鸡肉丸·鸡汤泡饭·鸡排拌饭·鸡排面包·玉米炖鸡汤·鸡丝凉面·茄汁鸡肉丸·香菇鸡肉粥·香烤鸡肉果蔬串·燕麦玉米鸡肉粥·鸭肉苹果饼·鸭肉酱油炒饭·鸭肉茄子拌饭·鸭肉蔬菜抓饭·鲜蔬鸭肝拌米粉



牛 肉063



什锦炒饭·牛肉饼·牛肉拌饭·什锦蔬菜牛肉
烩饭·肥牛牛肉菠菜拌狗粮·肥牛卷心菜拌
狗粮·牛肉蒸南瓜·燕麦肉酱粥·鲜蔬炖牛
肉·鲜蔬炖牛肉盖饭·爱心大杂烩·牛肝面
包·牛肉面包·牛心拌饭·牛腰拌饭·牛肉杂
粮饭·牛肉炒鹅肝·纤体燕麦牛肉拌饭

猪 肉093

猪肉蛋炒饭·果蔬肉酱粥·猪肉豆腐丸·猪肉
蛋卷·猪肉馅饼·土豆焖猪肉拌饭·土豆胡萝
卜炖猪肉拌饭·猪排拌饭·猪排面包·茄子猪
肉饭·猪肝菠菜拌狗粮·猪肉杂粮饭·猪心猪
肉汤泡饭·猪软骨泡饭·排骨玉米汤泡饭·猪
肉松·猪肉松面包





鱼 肉 119

三文鱼蔬菜沙拉·烤三文鱼串·三文鱼炒饭·三文鱼牛油果拌饭·芦笋三文鱼球·三文鱼寿司·清蒸鳕鱼拌饭·鳕鱼盖浇饭·鳕鱼土豆饼·鳕鱼豆腐蛋花汤泡饭·鳕鱼蔬菜粥·鱼豆腐拌饭

特 卷 135

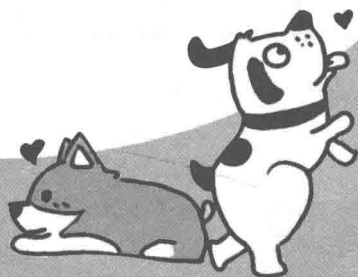
鸡肉胡萝卜馅饺子·紫薯汤圆·水果汤圆·鲜蔬鸡肉粽·鸡肉红薯月饼·南瓜狗粮月饼·牛肉茄汁通心粉·炖小羊肉·虾米海带小米粥·牛肉暖心粥·狗狗生日蛋糕·奶香肉松蛋糕·猪肝蔬菜粥

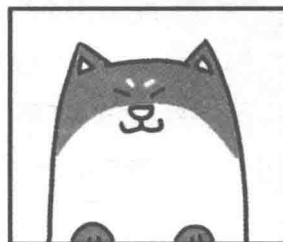


点 心

点心，是狗狗心目中不可缺少的一道美食，而且它简单、便携，相对保存时间较长。无论走多远，我们只需将它们装在小塑料袋或是保鲜盒里，狗狗们就会忽闪着它的大眼睛，热情地扭动着尾巴，屁颠屁颠地围着你打转，仿佛在大叫着：“主人，快给我一点奖励吧！你看我刚才表现得多棒！”

动起手来，让我们心爱的狗狗饱饱口福吧，相信它们也会更加爱你哟！





狗狗磨牙棒

这是一款超级棒的狗狗必备点心，因为它既能当零食，又能帮助狗狗们清洁牙齿、健齿固齿。有了它，你再也不用担心狗狗们会到处咬坏家里的家具了。

材料：

低筋面粉	130克
糖粉	20克
鸡蛋	1个

做法：

1. 将鸡蛋打散，加入糖粉搅拌均匀。
2. 将蛋液倒入低筋面粉中，将面揉成光滑的面团。
3. 将面团静置30分钟后，擀成0.5厘米厚的面片，用模具压出狗骨头形状或别的形状。
4. 放入已经预热好的烤箱，上下火，180摄氏度，烤25分钟至表面上色即可。
5. 放凉后再给狗狗吃。



小贴士

主人们需注意，不能经常、过量地给狗狗们吃甜食。甜食易让狗狗患上肠胃及口腔疾病，还易引起狗狗呕吐、腹泻等症状。而且摄入过多，也会造成狗狗肥胖。所以在给狗狗做各种美食时，如有需要加糖的情况要注意适量。



鸡肉奶酪卷

奶酪，可是被誉为乳品中的“黄金”哦！它含有丰富的蛋白质、钙、脂肪、磷和维生素等营养成分，是纯天然的食品。而且它所含的钙质非常易于吸收，是幼犬、青年犬、成年犬、老年犬、受孕犬等补充钙质时的极佳选择。

奶酪还有助于狗狗增强抵抗力，促进新陈代谢，增强活力。噢，还有美毛功效哦！

材料：

鸡胸肉	1块
奶酪	适量

做法：

1. 将鸡胸肉洗净，置于冰箱冷冻2小时左右，直至微冻的状态后，再切成薄片。
2. 挤一块拇指大小的奶酪放在鸡胸肉片上，并将奶酪完全包住。
3. 放入风干机，70摄氏度，风干10小时。
4. 放凉后再给狗狗吃。

小贴士

 将鸡胸肉放入冰箱冷冻2小时，是便于我们更好地切薄片。

 如果没有风干机，也可以用烤箱代替，上火，180摄氏度，烤20分钟。

 遇到所有烤鸡肉条的食物都须注意：多余的鸡肉条一定要在彻底通风放凉、风干水分后再装袋或装盒子里予以密封保存。



胡萝卜鸡肉条

如果最近狗宝贝们开始有点“夜盲症”的征兆，或是便秘得厉害，或是免疫力有点低下，不妨来几根胡萝卜鸡肉条吧，保证让你的狗狗生龙活虎起来！

材料：

胡萝卜 1/2根

鸡胸肉 1块

做法：

1. 胡萝卜去皮、洗净，切成小指长短粗细的条。
2. 将鸡胸肉洗净，置于冰箱冷冻2小时左右，直至微冻的状态，再切成细长的薄片。
3. 将鸡胸肉缠到胡萝卜条上，缠紧。
4. 将胡萝卜鸡肉条置于装有锡纸的烤盘上，放入已预热好的烤箱，上下火，150摄氏度，烤10分钟后翻面，再烤20分钟左右，直至表面呈金黄色即可。
5. 放凉后再给狗狗吃。

