

常见病 家庭用药手册



张石革 主编

这样用药更安全

题

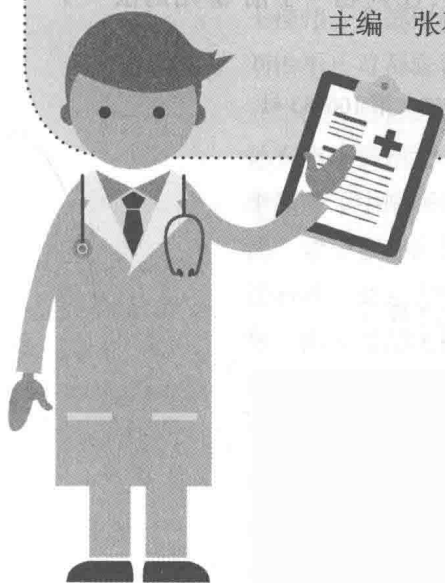
识

中国医药科技出版社

健康指南

常见病 家庭用药手册

主编 张石革



中国医药科技出版社

内容提要

这是一本科学普及安全合理用药知识的读本,旨在帮助大众解决常见病或自我治疗中的有关用药的诸多问题。本书解答了关于家庭常见病用药的种种疑问,同时提出了合理用药建议,提醒大众药品可能产生的不良反应,科普合理用药的基本原则,纠正您可能存在的用药误区。

图书在版编目(CIP)数据

常见病家庭用药手册 / 张石革主编. — 北京: 中国医药科技出版社, 2018.1

ISBN 978-7-5067-9320-9

I. ①常… II. ①张… III. ①药物-手册 ②用药法-手册 IV. ①R97-62 ②R452-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第106983号

美术编辑 陈君杞

版式设计 锋尚设计

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 880×1230mm 1/32

印张 19⁵/₈

字数 459千字

版次 2018年1月第1版

印次 2018年1月第1次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-9320-9

定价 49.00元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

编委会

主 编 张石革

编 委 (以姓氏笔画为序)

王佳伟 (首都医科大学附属北京同仁医院)

刘治军 (首都医科大学附属北京安贞医院)

齐小涟 (首都医科大学附属北京宣武医院)

孙安修 (扬州大学附属医院)

李国辉 (中国医学科学院北京肿瘤医院)

沈 素 (首都医科大学附属北京友谊医院)

张石革 (北京大学北京积水潭医院)

林 阳 (首都医科大学附属北京安贞医院)

周 颖 (北京大学第一医院)

郎 奕 (天津第三医院)

屈 建 (安徽省立医院)

郝红兵 (首都医科大学附属北京安定医院)

胡永芳 (北京大学第三医院)

徐小薇 (北京协和医院)

主 审 金有豫 孙 燕 罗慰慈 朱积川 杨文英



健康，是人类永久的追求。伴随着经济、科技和文化的发展，身心健康已成为人们生活中所关注的头等大事。

人吃五谷杂粮，几乎没有不生病的。因此，合理用药成了我们必须面对的问题。用药安全是全球倡导且永不言衰的话题，成为全社会关注的“热点”，并已纳入国家“十三五”规划重要的议题，也成为每一个具有良知的医务工作者必须面对的课题。

严格地说，药品涵盖了一般商品和特殊商品的双重概念，既具有一般商品的通性（品牌、商标、价格、质量），通过市场流通渠道进入医院、药店，同时又具有专属性、双重性、非可比性和信息非对应性。一般商品具有极强的选择性、可比拟性及可替代性。而药品则不然，人类在有病时必须应用，且药品中的作用类别、作用机制、适应证、剂型和给药途径截然不同，不可相互替代。因此，人们对药品的消费基本上是处于被动之中，甚至存在茫然和迷惑。

本书旨在解译有关大众在常见疾病或自我治疗中的有关用药的诸多问题，包括懂药、选药、吃药、用药，将有助于消费者了解一般的药品知识，通晓合理用药的原则；同时也明白药品在发挥药效的同时也会给人体带来不可回避的不良反应，提示人们在应用前宜仔细斟酌，善于读懂药品说明书。

由于医药学的发展及个体之间的差异性，本书中提到的药物及剂量仅供参考，具体药物的选择及用量请就医时咨询医师、药师。

编者

2017年10月



第一章

常见病的合理用药指导

- | | | | |
|--------------------|------|-----------------------|------|
| 急性上呼吸道感染 | /003 | 哮喘 | /022 |
| 感冒和流行性感冒一样吗? | /003 | 哮喘时可选哪些药? | /022 |
| 感冒的治疗就是对症来选药吗? | /003 | 哮喘患者如何选用中成药? | /023 |
| 感冒了就要服抗病毒药吗? | /005 | 祛痰时宜选哪些药? | /024 |
| 抗感冒药人人都能服用吗? | /005 | 痰多时如何选服中成药? | /025 |
| 只要感冒了就能吃中成药 | | | |
| “感冒冲剂”? | /008 | 慢性阻塞性肺疾病 | /025 |
| 患流感后是否要服用抗生素药物? | /013 | 慢性阻塞性肺疾病常有 | |
| 人 H7N9 禽流感 | /014 | 哪些表现? | /025 |
| 人感染 H7N9 禽类流行性感冒后有 | | 应用吸入型糖皮质激素应 | |
| 哪些症状? | /014 | 注意哪些问题? | /026 |
| 治疗人 H7N9 禽类流行性感冒 | | 怎样护理应用了磷酸二酯酶 | |
| 可选哪些药? | /015 | 抑制剂(茶碱)的家人? | /027 |
| 咳嗽 | /016 | 小儿支气管炎及哮喘 | /029 |
| 哪些疾病可引起咳嗽? | /016 | 孩子出现哪些症状,可能得了 | |
| 咳嗽了,应该怎样选药? | /017 | 小儿支气管炎? | /029 |
| 所有人都能吃镇咳药吗? | /018 | 支气管炎的治疗原则有哪些? | /029 |
| 哪些人要禁用或慎用镇咳药? | /019 | 孩子哮喘急性发作,要应用 | |
| 咳嗽时宜选哪些中成药? | /022 | 短效的 β_2 受体激动剂吗? | /030 |
| | | 孩子使用吸入型糖皮质 | |

- 激素安全吗? /031
- 百日咳** /032
- 百日咳真会咳嗽一百天吗? /032
- 孩子得了百日咳有哪些症状? /032
- 百日咳是引起新生儿猝死的
重要原因, 家长应注意什么? /033
- 医生会给百日咳患儿用
哪些药品? /033
- 治疗百日咳可用哪些抗菌药物? /034
- 消化不良** /035
- 哪些表现算是消化不良? /035
- 哪些药能缓解消化不良? /036
- 哪些消化不良者可选用
多潘立酮(吗丁啉片)? /037
- 消化不良时可选哪些中成药? /037
- 腹胀** /038
- 腹腔内的气体从何而来? /038
- 腹胀时可选哪些药? /038
- 腹胀时选用哪些中成药? /039
- 腹泻** /039
- 一天排便3次算是腹泻吗? /039
- 腹泻了, 该怎么吃药? /040
- 婴幼儿腹泻是怎么回事? /041
- 孩子腹泻可能提示得了病? /041
- 家长可以为腹泻宝宝选择
哪些治疗方案? /042
- 长期或剧烈腹泻时为什么要
大量饮水和补盐? /043
- 腹泻可选哪些中成药? /043
- 便秘** /044
- 人为什么会便秘? /044
- 便秘一定就是病吗? /044
- 便秘是要依照分型来选药吗? /045
- 治疗便秘可选服哪些中成药?
乳酸菌、双歧杆菌制剂也可以
缓解便秘吗? /047
- 如何依据临床特征来选用
微生态制剂? /047
- 胃肠痉挛** /048
- 肚子疼痛, 可用哪些药? /048
- 服用胃肠解痉药后为什么
特别容易口干? /049
- 为什么胃肠解痉药只能吃1天? /049
- 消化性溃疡病** /049
- 什么是消化性溃疡病? /049
- 哪些表现提示您可能得了
消化性溃疡病? /050
- 治疗消化性溃疡病常用哪些药? /051
- 治疗胃病的抗酸药和抑酸药
该什么时候吃? /052
- 肠道寄生虫病** /053
- 治疗绦虫病可选哪些药? /053
- 蛔虫病为什么只在儿童
身上表现出症状? /054
- 常用的驱除蛔虫药有哪几种? /054
- 为什么得了蛔虫病的儿童
爱在夜间哭闹? /055
- 治疗蛔虫病常用哪些药? /055

- 儿童厌食症 /056
- 得了厌食症的孩子能吃
哪些中成药? /056
- 呕吐 /057
- 为什么说呕吐仅是一种症状? /057
- 呕吐了怎么办? /058
- 胃炎 /059
- 得了急性和慢性胃炎该怎么吃药?
/059
- 脂肪肝 /060
- 得了脂肪肝要注意哪些问题? /060
- 为什么说戒酒是治疗酒精性
脂肪肝的关键? /061
- 降低血脂对治疗脂肪肝有益吗? /062
- 胆囊疾病 /062
- 胆囊疾病有几种? /062
- 哪些药可以利胆? /064
- 服用利胆药应注意哪些问题? /064
- 急性胆囊炎必须要依靠手术
治疗吗? /065
- 病毒性肝炎 /065
- 何谓甲型肝炎? /065
- 甲型肝炎有哪些症状? /066
- 治疗甲型肝炎常用哪些药物? /067
- 乙型肝炎有哪些症状? /068
- 常用的治疗乙肝的药品有哪些? /068
- 大三阳、小三阳可以提示
些什么? /069
- 发热 /069
- 人体为什么会发热? /069
- 为什么发热时常感到身体疼痛? /070
- 发热时可选服哪些药? /071
- 发热时可选用哪些中成药? /072
- 头痛 /072
- 头痛可能预示着哪些疾病? /072
- 头痛时可选用哪些药? /073
- 头痛时可选用哪些中成药? /073
- 眩晕 /074
- 人为什么有时会眩晕? /074
- 眩晕时可选用哪些药? /075
- 为什么服用抗眩晕药后要
稍事休息? /075
- 失眠 /076
- 入睡困难、过早觉醒都算
失眠吗? /076
- 治疗失眠一定得吃药吗? /076
- 失眠者如何选用催眠药? /077
- 失眠者如何选用中成药? /080
- 老年期痴呆症 /080
- 老年期痴呆症是因为体内缺乏
叶酸吗? /080
- 老年期痴呆症有哪些早期先兆? /081
- 老年期痴呆症有哪些主要症状? /081
- 治疗老年期痴呆症可考虑哪些

- 方案? /082 高血压、糖尿病和高脂血症
能遗传吗? /099
- 儿童多动综合征** /083 高血压冲击的不只是血管壁 /100
孩子出现哪些症状提示可能得了
高血压降至多少算达标? /101
儿童多动综合征? /083 高血压患者的血压早晨
针对儿童多动综合征可选用哪些
都会升高吗? /101
药品治疗? /084 清晨和下午血压升高的患者
如何选药? /102
- 焦虑障碍** /085 夜间血压升高者如何选药? /103
情绪焦虑就是焦虑症吗? /085 高压高的患者如何选药? /103
常用的抗焦虑药有哪些? /085 低压高的患者如何选药? /104
伴有浮肿、脉压差大的
高血压患者如何选药? /105
- 抑郁症** /086 合并良性前列腺增生症的
哪几类人群易发抑郁症? /086 高血压患者如何选药? /106
哪几种药是抗抑郁药中的
高血压合并冠心病患者
“五朵金花”? /087 可选哪些药? /106
高血压合并糖尿病患者
如何选药? /108
- 贫血** /092 妊娠合并高血压(妊高症)
出现哪些表现可能是得了
患者如何处理? /109
缺铁性贫血? /092 碰上难治性高血压怎么办? /109
常用的口服铁剂有哪些? /093 为什么降压要同时服用几种药? /110
补铁时要注意哪些问题? /094 同型半胱氨酸血症会给
哪些中成药可有助于补铁? /095 我们带来多少麻烦? /111
铁剂吃多了对人体有害吗? /095 H型高血压患者补叶酸
叶酸是蔬菜子里的酸吗? /096 有哪些益处? /111
哪些表现揭示您身体内可能
老年人如何选用降压药? /112
缺乏叶酸了? /096 治疗高血压可选哪些中成药? /113
哪些蔬菜里叶酸含量多? /097 警惕快速降压后的不良反应 /113
常服叶酸有哪些益处? /097 谨防部分抗血压药所引起的
体位性低血压 /114
- 高血压疾病** /098
高血压是怎样形成的? /098

- 如何克服由钙通道阻滞剂所致的水肿? /115
- 哪些抗高血压药首次服用后会出现恶心、心悸等表现? /115
- 千万不要由用药影响了您的“性福” /116
- 高血压患者不能做哪些事情? /116
- 瘦腰是否有助于降压? /117
- 降压是否降得“越低越好”? /118
- 低血压有哪些表现? /118
- 血脂异常** /119
- 别把血脂异常不当回事 /119
- 哪些人群容易有血脂异常症? /120
- 血脂异常症有哪些表现? /120
- 治疗血脂异常症可选哪些药品? /121
- 血脂降到多少算达标? /122
- 为什么单用一种降脂药效果不好? /123
- 为了降脂常吃素食好吗? /124
- 调节血脂如何联合用药? /124
- 需要定期监测由调节血脂药所致的肌毒性吗? /124
- 如何预防和解救肌肉毒性? /124
- 为何提倡他汀类药的初始剂量宜小些? /125
- 调节血脂药对肝脏有影响吗? /125
- 为何提倡睡前服药? /126
- 哪些人不宜服用他汀类药物? /126
- 吃他汀类药物后会出现哪些不适? /127
- 心绞痛** /127
- 心血管疾病发病有时间规律吗? /127
- 为什么说心绞痛很危险? /128
- 心绞痛还有稳定型和不稳定型之分? /128
- 稳定型和不稳定型心绞痛用药一样吗? /129
- 心绞痛发作时该吃什么药? /130
- 心绞痛急性发作时可即服哪些药? /130
- 如何合理使用硝酸甘油的各剂型? /132
- 哪些人群不能应用硝酸酯类药物? /132
- 停用钙通道阻滞剂时需要注意停药反应吗? /133
- 怎样预防心绞痛再次发作? /133
- 阿司匹林并非人人皆宜? /133
- 心肌梗死** /134
- 麻痹不得的心肌梗死 /134
- 急性心肌梗死需用哪些药? /135
- 为何提倡急性心肌梗死者要及早溶栓? /135
- 心脏搭桥术后是否服用阿司匹林? /136
- 为什么要重视预防再次梗死? /136
- 动静脉血栓** /136
- 别让血栓把我们拴住 /136
- 我们常说的“血栓”是怎样形成的? /137
- 哪些是动脉血栓形成的

- 高危险因素? /138
- 什么是缺血性脑卒中? /139
- 缺血性脑卒中有哪些主要症状? /139
- 治疗缺血性脑卒中为何要先溶栓? /140
- 为什么要尽早应用溶栓酶? /141
- 应用瑞替普酶期间应禁服哪些中药? /141
- 远离血栓,我们在生活中要注意什么? /142
- 为什么说天冷是脑卒中发病的一个危险因素? /142
- 长途飞行或旅行可增加血栓症发作的危险性吗? /143
- 常吃阿司匹林可预防血栓吗? /144
- 什么时间服用阿司匹林好? /144
- 哪些因素会导致静脉血栓? /145
- 静脉血栓会带来哪些风险? /146
- 如何治疗各种静脉血栓? /146
- 为什么服用华法林期间需要稳定摄食富含维生素K的果蔬? /147
- 如何保护静脉内膜的平滑性和柔软性? /148
- 动脉粥样硬化** /148
- 为什么要跟动脉粥样硬化说“拜拜”? /148
- 动脉粥样硬化从血脂内膜沉积到形成斑块需要多少年? /149
- 动脉粥样硬化可能逆转吗? /150
- 糖尿病** /151
- 糖尿病并不甜蜜 /151
- 糖尿病有哪几种类型? /151
- 糖尿病的早期预兆有哪些? /152
- 糖尿病的典型症状有哪些? /153
- 除了血糖升高,糖尿病会对其他器官造成危害吗? /153
- 糖尿病能诱发心脏病吗? /154
- 得了糖尿病,血压会升高吗? /154
- 糖尿病患者会得糖尿病肾病吗? /155
- 糖尿病会导致眼部疾病吗? /155
- 糖尿病可发展为糖尿病足病吗? /155
- 糖尿病患者的血脂会有异常吗? /156
- 糖尿病患者在控制血糖的同时是否应当调节血脂? /156
- 糖尿病患者为什么特别容易发生感染? /157
- 糖尿病患者为什么会感觉十分乏力? /157
- 如何看懂糖尿病的血糖指标? /158
- 什么是四级药物阶梯治疗? /160
- 各类降糖药或抗糖尿病药的优势在哪里? /160
- 1型糖尿病患者如何选药? /161
- 2型糖尿病患者如何选药? /162
- 2型糖尿病患者餐后出现高血糖者如何选药? /162
- 2型糖尿病患者餐前出现了高血糖者如何选药? /163
- 有各种合并症的2型糖尿病患者如何选药? /163
- 二甲双胍真的有肾毒性吗? /164
- 长期服用二甲双胍的人真的需要补充维生素吗? /165
- 糖尿病患者是否需要用

- 抗血小板药治疗? /165
- 什么时候服用降糖药最合适? /166
- 注射胰岛素后什么时候
就餐合适? /167
- 使用胰岛素后出现了夜间低血糖、
早餐前高血糖该怎么办? /167
- 一旦发生了低血糖应当怎么办? /168
- 骨质疏松症** /168
- 骨骼有生命吗? /168
- 骨质疏松症爱找谁? /169
- 骨质疏松症有哪些征兆? /169
- 骨质疏松症为绝经后女性设了
“两道门槛” /170
- 老年人和绝经后女性怎样治疗
骨质疏松症? /171
- 骨质疏松者的骨密度低能
找补回来吗? /172
- 补钙能止住骨痛吗? /172
- 别把钙剂补到血管内膜上 /173
- 补钙时需要注意哪些问题? /173
- 市场上能买到的常用钙剂
有哪些? /174
- 一天之中什么时候补钙最好? /175
- 防治骨质疏松,除了补钙还
应注意什么? /176
- 糖皮质激素可能毁骨吗? /176
- 骨质疏松患者为什么会同时
发生骨质增生? /177
- 怎样把血钙沉降到骨骼中? /177
- 该怎样给宝宝们补钙? /178
- 年龄就意味着软骨的磨损吗? /179
- 我们如何保护软骨? /180
- 万一发生了病理性骨折,应该
怎样紧急处理? /180
- 肥胖症** /181
- 人为什么会发胖? /181
- 利用公式计算一下您是否
属于肥胖 /182
- 诊断肥胖有标准吗? /182
- 肥胖症的综合治疗有哪些措施? /183
- 痛风** /184
- 痛风与喝酒吃肉的关系密切吗? /184
- 高尿酸血症与痛风有何区别? /185
- 痛风有哪些症状? /186
- 痛风的急性发作期常用哪些药? /186
- 痛风的发作间歇期应该用
哪些药? /187
- 痛风急性期为什么禁用
别嘌醇? /187
- 痛风急性期镇痛为什么不能
选服阿司匹林? /188
- 在痛风急性期也要禁用丙磺舒、
苯溴马隆和磺吡酮吗? /188
- 高尿酸血症或痛风伴高血压患者
选用什么药? /189
- 痛风患者能喝酒吗? /189
- 哪些食品中富含嘌呤? /189
- 痛风患者可以多吃哪些碱性
果蔬? /190
- 甲状腺功能异常** /191
- 什么是甲状腺功能亢进症? /191
- 甲状腺功能亢进症的全身治疗

- 阶段可用哪些药? /192
- 患有甲亢的妊娠期妇女一般服用
哪些药? /193
- 为什么要避免抗甲状腺药可能
诱发的白细胞减少症? /193
- 服用抗甲亢药期间为什么要严格
避免摄入高碘食物和药品? /194
- 什么是甲状腺功能减退症? /194
- 左甲状腺素该怎么用? /195
- 维生素缺乏症** /196
- 为什么孩子和成人都离不开
维生素? /196
- 哪些孩子需要补充维生素? /196
- 新生儿也需要补充维生素吗? /197
- 人体每天需要多少维生素? /198
- 人每天到底需要多少维
生素 C? /199
- 维生素 C 吃多了会得结石吗? /199
- 维生素 A (视黄醇) 与夜盲症
有关吗? /200
- 过量服用维生素 A 有害吗? /200
- 维生素 B₁ 与脚气病有关吗? /201
- 哪些因素易使人缺乏
维生素 B₁? /202
- 口角炎与缺乏维生素 B₂
有关吗? /202
- 哪些人最易缺乏维生素 B₂? /203
- 维生素 B₆ 与皮炎有关吗? /203
- 大量服用维生素 B₆
会有害吗? /204
- 佝偻病** /204
- 佝偻病是一种什么病? /204
- 佝偻病只有脊柱的改变吗? /205
- 佝偻病需要补充维生素 D 吗? /205
- 补充维生素 D 时宜注意什么? /206
- 口服或注射维生素 D 时
需要补钙吗? /207
- 多服维生素 D 有益无害吗? /207
- 补充维生素 D 时宜注意
哪些问题? /208
- 维生素 E 可抗衰老吗? /208
- 维生素 E 缺乏时身体会出现
哪些问题? /209
- 可选用哪些维生素 E 制剂? /209
- 维生素 E 能大量服用吗? /210
- 维生素是“补药”吗? /210
- 服用水溶性维生素
(维生素 B、维生素 C)
会有不良反应吗? /211
- 长期大量服用脂溶性维生素
(维生素 A、D、E、K)
会有不良反应吗? /211
- 为什么锌是人体不可缺少的
微量元素? /212
- 孩子们一天需要多少锌? /213
- 哪些症状提示您, 孩子可能
缺锌了? /213
- 怎样给孩子补锌最好? /214
- 哪些表现提示妈妈, 宝宝可能
缺钙了? /215
- 新生儿抽搐是因为缺钙吗? /215
- 孩子们该如何补钙? /216

- 帮助儿童补钙需要降钙素吗? /216
- 老年人别把钙补到血管内膜上 /217
- 小儿遗尿症** /218
- 孩子为什么总爱“尿床”? /218
- 孩子尿床,吃什么药能好? /218
- 男性功能障碍** /219
- 男性性欲减退怎么治? /219
- 男性为什么会发生勃起功能障碍
(阳痿)? /219
- 哪些药能治疗阳痿? /220
- 西地那非(伟哥、万艾可)
在什么时间服用最好? /221
- 哪些中成药能治疗阳痿? /222
- 正在使用硝酸酯类药物者为何禁用
磷酸二酯酶-5抑制剂? /223
- 治疗早泄能用哪些药品? /223
- 前列腺疾病** /224
- 前列腺为什么会增生? /224
- 前列腺增生症的症状分为
几期? /225
- 抗前列腺增生药有几类? /225
- 抗前列腺增生药一般需要
服用多久? /226
- 治疗前列腺增生症有哪些
中成药? /227
- 哪些症状提示您可能得了
慢性前列腺炎? /227
- 慢性前列腺炎如何治疗? /228
- 真菌性阴道炎** /228
- 真菌性阴道炎是个什么病? /228
- 从哪些症状判断是得了
真菌性阴道炎? /229
- 选用什么药来治疗
真菌性阴道炎? /229
- 得了真菌性阴道炎可用
哪些中成药? /230
- 应用抗真菌药时要注意
哪些问题? /230
- 滴虫性阴道炎** /231
- 滴虫性阴道炎与性传播疾病
有关吗? /231
- 滴虫性阴道炎的表现可见
白带增多吗? /231
- 治疗滴虫性阴道炎可选
哪些药? /232
- 滴虫病要夫妻双方同治吗? /233
- 细菌性阴道病** /233
- 细菌性阴道病有哪些特征? /233
- 细菌性阴道病为什么有发臭
的症状? /234
- 细菌性阴道病一般怎样
治疗? /234
- 老年性阴道炎** /235
- 老年性阴道炎与年龄有关吗? /235
- 如何治疗老年性阴道炎? /236

- 急性乳腺炎** /236
- 为什么产后妇女要格外留
心急性乳腺炎? /236
- 如何治疗乳腺炎症? /237
- 乳腺囊性增生症有哪些表现? /238
- 月经失调** /240
- 月经失调有哪几种表现? /240
- 如何治疗排卵性月经失调? /241
- 围绝经期综合征** /241
- 围绝经期综合征有哪几个方面的异常? /241
- 更年期服用雌激素替代治疗要注意哪些问题? /243
- 雌激素会诱发子宫和乳腺癌吗? /244
- 各种雌激素应该怎样使用? /244
- 缓解更年期综合征中药也有用吗? /246
- 肩周炎** /246
- 肩周炎为什么又叫“五十肩”? /246
- 哪些药可以治疗肩周炎? /247
- 颈椎病** /247
- 哪些人属于颈椎病发作
常见人群? /247
- 您属于哪种颈椎病? /248
- 颈椎病的前兆信号有哪些? /249
- 治疗颈椎病有哪些中成药? /249
- 骨关节炎** /250
- 骨性关节炎由哪些因素诱发? /250
- 骨关节炎多发生在哪些部位? /250
- 治疗骨关节炎有几种特效药? /250
- 我们该如何保护软骨? /251
- 腰椎间盘突出症** /252
- 得了腰椎间盘突出症为什么会
腰痛、下肢麻木? /252
- 腰椎间盘突出症可用
哪些药治疗? /253
- 肌肉损伤** /253
- 急性腰扭伤后怎么办? /253
- 腰肌劳损后怎么办? /254
- 沙眼** /255
- 得了沙眼如何用药? /255
- 治疗沙眼能选用哪些中成药? /255
- 急性结膜炎** /256
- 急性结膜炎常有几种类型? /256
- 结膜炎怎样选用滴眼药? /256
- 结膜炎可用哪些中成药? /257
- 得了睑缘炎该如何选药? /257
- 麦粒肿** /258
- 得了麦粒肿怎么办? /258
- 得了“眼疮”怎么办? /259
- 迷眼了怎么办? /259

白内障	/260	中耳炎	/270
白内障在老年人中的		哪些症状提示您可能得了	
发病率高吗?	/260	中耳炎?	/270
治疗白内障可用哪些药品?	/261	中耳炎该怎么治疗?	/270
干眼症及视疲劳	/261	耳垢过多还能形成栓塞?	/271
为什么现代社会中干眼症		口腔溃疡	/271
越来越多?	/261	口疮反复发作该怎么办?	/271
哪些外用补偿泪液可以		怎样消除严重的口臭?	/272
治疗干眼症?	/262	急性牙髓炎	/273
怎样缓解视疲劳?	/263	发生急性牙髓炎该怎么办?	/273
咽炎	/264	牙龈炎	/273
嗓子痛是怎么回事?	/264	牙龈炎时如何处理?	/273
治疗咽炎可含服哪些含片?	/264	牙周炎	/274
治疗咽炎可选用哪些		为什么要认真对待	
中成药?	/265	牙周炎?	/274
慢性咽炎可用哪些中成药?	/265	扁平疣	/276
得了急性咽炎该怎么用药?	/266	扁平疣为什么常被称为“青年	
慢性鼻炎	/267	扁平疣”?	/276
为什么鼻黏膜会充血和		扁平疣该怎么治?	/276
鼻塞呢?	/267	带状疱疹	/277
得了慢性鼻炎该怎么办?	/267	带状疱疹是个什么病?	/277
过敏性鼻炎	/268	如何治疗带状疱疹?	/278
治疗过敏性鼻炎可用哪些		荨麻疹	/278
中成药?	/268	荨麻疹由哪些因素引起?	/278
鼻窦炎	/269		
鼻窦炎该怎么治疗?	/269		

- 荨麻疹者可选服哪些药? /279
- 手足口病 /280
- 孩子得了手足口病该怎么办? /280
- 脓疱疮 /281
- 治疗脓疱疮为什么只选外用药? /281
- 治疗脓疱疮可用哪些中成药? /282
- 寻常痤疮 /282
- 寻常痤疮为什么俗称“青春痘”? /282
- 去除痤疮应该选用哪些药? /283
- 维A酸和过氧苯甲酰必须早晚交替应用吗? /284
- 治疗痤疮可用哪些中成药? /284
- 疖、痈 /285
- 疖与痈是一回事儿吗? /285
- 疖与痈该怎么治疗? /286
- 治疗疖肿可用哪些中成药? /286
- 斑秃 /287
- 神经性脱发为何被称作“鬼剃头”? /287
- 得了神经性脱发应该怎样选药? /287
- 冻伤 /288
- 冻伤或冻疮是一回事儿吗? /288
- 治疗局部冻伤(疮)选用哪些药? /289
- 手足皲裂 /290
- 手足皲裂为什么常见于冬季? /290
- 手足皲裂可选用什么药? /290
- 皮肤瘙痒 /291
- 为什么人一老,皮肤会瘙痒? /291
- 如何治疗老年瘙痒? /291
- 痱子 /292
- 长了痱子怎么办? /292
- 头癣 /292
- 治疗头癣必须服药吗? /292
- 体癣 /293
- 体癣从何而来? /293
- 外治体癣有哪些方法? /293
- 花斑癣该怎么治? /294
- 足癣 /295
- 得了足癣该怎么治疗? /295
- 手癣与足癣的治法一样吗? /295
- 甲癣 /296
- 甲癣是如何被诱发的? /296
- 得了甲癣该怎么治疗? /296
- 酒渣鼻 /297
- 治疗酒渣鼻可选什么药? /297