



四圣心源

• 陈勇

编著

临证运用指南



四圣心源

• 陈勇

编著

临证运用指南

图书在版编目(CIP)数据

《四圣心源》临证运用指南 / 陈勇编著. — 长沙: 湖南科学技术出版社, 2018.8 (2019.1 重印)

ISBN 978-7-5357-9784-1

I. ①四… II. ①陈… III. ①中医典籍—中国—清代IV. ①R2-52

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第076579号

SISHENG XINYUAN LINZHENG YUNYONG ZHINAN

《四圣心源》临证运用指南

编 著: 陈 勇

责任编辑: 王跃军

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路276号

<http://www.hnstp.com>

湖南科学技术出版社天猫旗舰店网址:

<http://hnkjcs.tmall.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-84375808

印 刷: 湖南省汇昌印务有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 长沙市开福区东风路福乐巷45号

邮 编: 410003

版 次: 2018年8月第1版

印 次: 2019年1月第2次印刷

开 本: 710mm×1000mm 1/16

印 张: 12

书 号: ISBN 978-7-5357-9784-1

定 价: 39.00元

(版权所有·翻印必究)



中华文化重生成，四圣心源说时空

——序陈先生书

湖南长沙陈勇先生，是一位很有建树的老中医，他不仅有祖传的陈氏膏药治疗各种烧烫伤，而且擅长治疗各种疑难杂症。他用脐疗膏治疗糖尿病的临床案例，让我深受感动，因此将其特色医案收录到《国医年鉴》之中。

我与陈勇先生相识，应该是在十几年前，从讨论“非典”的时候开始，然后在我去长沙参加“国学国医岳麓论坛”会议，几年之间多次见面，我和他以及彭坚教授、毛以林教授、郑陶先生等人，交谈学术，甚至一起去衡阳访问民间老中医。

有一次，陈勇先生把我和湖南科学技术出版社原副社长张碧金女士约在一起，座谈《四圣心源》的临证价值，他们希望我能整理这部著作，以便对学习中医的人有所帮助。陈勇先生对《四圣心源》十分推崇，他还送给我一本黄元御的著作合订本，十分珍贵。他谦虚地说，自己的文字水平难以胜任整理阐发《四圣心源》的重任，因此很看重我。

我回来之后，的确有一段时间认真阅读这本书，并且和一部分徒弟分工合作，整理这本书。只是平时很多事务缠身，也由于体会还不够深，几年时光过去，仍没有完成这项工作。

陈勇先生深感中医传承的历史责任，因此，他发起了纪念黄元御活动，开办学习班，教授黄元御的学术成就；并且用心整理《四圣心源》，把自己的研究心得整理成册，即将出版。他请我做一篇序言，我因此首先看到他的书稿。由于上述的缘分，我很敬重陈先生，知道他做这件事情很不容易，借此机会把我对于《四圣心源》的认识，浅述出来，供各位同行参考。



在中西医并存的当代，中医的原创思想十分重要。

我觉得，自古以来，东西方最大的学术分歧，就是生成与构成的不同。

西方世界由于深受《圣经·创世纪》的影响，认为世界都是神造的，是不容置疑的金科玉律，这种思想禁锢了人们的认识，不能问“世界万物从哪里来？”于是只好研究现有万物的结构，构成论是其不二选择的指导思想。

因此，布鲁诺宣传哥白尼的日心说，挑战《圣经》的神创论，会被教会烧死，在中国就不会发生这样的事情。因为，中国历来没有神造世界的统治思想，而是自古以来就主张，天地万物都是自然生成的。不仅《易经》的太极生两仪，《道德经》的道生万物，属于生成论，甚至盘古开天地，无字天书《河图》《洛书》也都是生成论。

研究构成是西方科技的优点，催生了工业革命的系列成果。研究生成是中华文化的精华，可发挥人体内在的卫生资源。

研究构成不需要看环境，而研究生成的东西一定要看环境。时空之中的天地万物，都是生命不可或缺的存在条件，人不能产生于恐龙时代，一刻也离不开与天地万物的“升降出入”。

黄元御《四圣心源》关于脾胃为枢，水升火降的学说，与《河图》展示的“天一生水，地六成之；地二生火，天七成之；天三生木，地八成之；地四生金，天九成之；天五生土”完全一致。

《国语·郑语》把这个规律，概括为“土与金木水火杂而成万物”；陶弘景《辅行诀脏腑用药法要》说大小阴旦、阳旦，青龙白虎，朱雀玄武系列方药，是“六合之正经”“神明之剂也”。

黄元御《四圣心源》把“升降阴阳，交互金木，既济水火”的规律加以概括，把违背这个原理产生的疾病，归结为“水寒土湿”，有其提纲挈领的价值。善于学习黄元御的著作，可以在复杂临床诊治过程之中，找到执简驭繁的金钥匙。有人不善于学习《四圣心源》，无限夸大扶阳抑阴的作用，把自己神话为“火神”，那就背离了辨证论治的正道，成了知其一不知其二的

旁门左道。

也就是说，黄元御的《四圣心源》是一部非常重要的学术著作，只要善于学习，加以继承发扬，就有利于树立中医观念，成为一代大医。

陈勇先生年逾古稀，仍然以勤奋顽强的拼搏精神，热心于中医学术的传承，他总结和整理的《四圣心源》，必将有助于中医事业的发展与复兴。相信大家在他的引领下，逐渐提高自己的水平，达到理想的境界。

河北省中医药科学院 曹东义

于求石得玉书屋



序

序

陈老约我写序，我原有所推辞，主要原因是我不为“大师”，名气不够，不敢承担此任，后认真拜读陈老此大作，其字里行间，体现了陈老对中医事业的热爱，对四圣及黄氏《四圣心源》的崇拜，对中医事业后继无人而担忧。我为陈老的精神所感动，欣然作序。

本人因教学工作的需要，长期致力于医圣张仲景《伤寒杂病论》的研究，当然对于黄氏《四圣心源》，我也曾拜读并有研究，但钻研不深，《四圣心源》与《伤寒杂病论》一脉相承，是继承和发展的关系，《四圣心源》的“四圣”是黄帝、岐伯、秦越人和张机（张仲景）四位中医学鼻祖。《四圣心源》作者黄元御继四圣之业，适时创新，医理精通，医术高明，治病救人，屡得神效，深得乾隆赞赏，亲赐予“妙悟岐黄”牌匾悬挂于太医院，对于本书给予至高赞誉。

《四圣心源》学术思想源于“四圣”，对脏腑病理、生理的认识，重视脾胃中气的升降合宜。他指出：“人与天地相参也。阴阳肇基，爰有祖气，祖气者，人之太极也。”“祖气之内，含抱阴阳，阴阳之间，是谓中气。中者，土也，土分戊己，中气左旋，则为己土，中气右转，则为戊土。戊土为胃，己土为脾。”他认为脏气的升降功能都取决于中气，因此，主张“中气之治”。他认为湿、寒是诸多病证发病和病机的重要因素，因此治疗方面着眼于“中土”，制方常以泻水补火，扶阳抑阴为大法。他指出：“四维之病，悉因于中气。中气者，和济水火之机，升降金木之轴，道家谓之黄婆。”“胃主降浊，脾主升清，湿则中气不运，升降反作，清阳下陷，浊阴上逆，人之衰老病死，莫不由此。以故，医家之药，首在中气。中气在二土之交，土生于火而火死于水，火盛则土燥，水盛则土湿。泻水补火，扶阳抑阴，使中气轮



转，清浊复位，却病延年之法，莫妙于此矣。”

陈老本大作，承黄元御之继承创新的精神，并在熟读黄氏《四圣心源》等著作后，苦苦钻研数载，并指导和运用于临床实践，既有理论之升华，又有实践之体会，是一部指导后世中医临床实践的好书，故极力推荐。陈老祖传三代行医，毕生勤求古训，博采众方，悬壶济世。陈老对糖尿病的防治有其独特见解和显著疗效，并且医德高尚，可谓德艺双馨。陈老极力推介黄元御学术思想，传播中医经典，孜孜不倦，著书立说为后世继承岐黄医学留下宝贵医学财富，实为中医界楷模，后辈当须认真学习继承，不断创新，振兴中医方有希望。

常富林

作于二〇一七年，三月七日深夜



前言

历代中医治病都是通过望、闻、问、切四诊获得病历资料后利用中医理论，诊断出疾病的病因、病理，然后组方遣药，由于每个中医的诊断水平不同，一个患者经 100 位中医诊治往往会有 100 种诊断结论，开出 100 种不同的方药，自然临床疗效不一。因此中医往往被人诟病：中医药临床不可重复，中医医师不能大规模培养。

西医治病：

1. 首先讲该病的病因和发病机制，这有专门病理专家以解剖学与生理学的理论，对疾病的病因、病理变化进行研究，如果没有研究清楚，就说病因病理不清楚，提出很多假说。

2. 在没有检测设备前，西医根据患者的自述临床表现与某些疾病的特征体征及病理学，诊断患者患何种疾病，检测设备仪器发明后，西医依靠检测仪器检测诊断疾病，医师开出检测报告单，对患者进行全面检查。

3. 西医根据检测报告单，诊断出疾病。

4. 西医开出治疗该病的处方，所用药物是西药制造商早已生产好的治疗该病的西药。只要是相同的病，其治疗药物相同。

西医治病临床上可以重复，西医医师可大规模培养。

中医能否将每种疾病的病因、病理事先都研究清楚，并且有统一的治疗方药，如能如此，中医治病临床上也可以重复，中医医师也可大规模培养。

早在 200 多年前，清朝乾隆十四年，即公元 1749 年，清代伟大的中医学家黄元御做到了。黄氏“作《四圣心源》，解内外百病原始要终”。创立了平衡阴阳之大法，升肝脾以助生长，即是补阳，降肺胃以助收藏，即是补阴。创制了治疗内外疾病的 131 个临床疗效卓越的方药，并说明临床如何辨



证加减，中医只需要临床上辨证确属黄氏所述之病，并辨证加减，可以药到病除。

如便秘，便如羊粪者，黄氏认为是“阳衰土湿，脾不消磨，谷精堙郁，而化痰涎，肝肠失滋，郁陷而风燥之故也”，黄氏创制出肉苁蓉汤：

肉苁蓉三钱，麻仁三钱，茯苓三钱，半夏三钱，桂枝三钱，甘草二钱。

方解：茯苓、甘草，泻湿以升脾阳；麻仁滑泽通利，润胃肠之约涩；桂枝达肝郁以升陷；肉苁蓉，滋木清风，养血润燥，善滑大肠而下结粪；半夏，下冲逆，降浊阴，起提壶揭盖之功。诸药配合，有一剂知，三剂愈之效。

笔者临床验证，凡是大便干结状如羊粪者，都能做到一剂知，三剂已之效，这一生活中常见病，三剂中药就治愈了。

又如腹泻，《中医内科学》辨证出6个证型，临床运用疗效并不好，黄元御认为：“泄利者，肝脾之陷下也”，“水入二肠而不入膀胱”，“而其疏泄之权，则在于肝”。其治疗缘由“泄利之原，率因脾肾寒湿，法宜温燥”。

黄氏用仲景理中汤加茯苓、肉蔻、桂枝，创制出苓蔻人参汤：

人参二钱，甘草二钱，白术三钱，干姜三钱，茯苓三钱，桂枝三钱，肉蔻一钱，煨，研。

方解：人参、甘草、干姜，温中益气；白术、茯苓泻湿燥土，分清别浊；桂枝疏木达郁，使肝行疏泄之权，使水从膀胱走；肉蔻，敛肠。组方严谨，用药确当。

笔者临床验证：此方治疗糖尿病并发症腹泻、慢性腹泻、药源性腹泻均有奇效。

临床表明，中医只要研究清楚病因、病理，创制出对应之方药，一些疑难杂症治疗并不困难。

黄元御所著的《四圣心源》给中医药带来了一场革命，它是中医药发展史上的里程碑。

振兴中医药，黄氏之书是必读之书，黄氏之学兴，则兴中医药。这是笔者的一家之言，能否达到这样的境界，历史自有评判。

黄元御的学术理论曾遭到清朝御医们的压制、打击、排挤、封锁。黄元御逝世74年后的公元1829年，清代名中医张琦花了20年的时间寻找收集黄元御的著作，并且亲自刻版印刷发行，使黄氏著作得以流传。至公元1862年，欧阳兆熊提出：“宗黄氏即以宗仲景，不宗仲景，黄岐之法不立；不宗黄氏，仲景之法不明。”在这期间，远离京都的湖南、安徽、江西、福建、四川等地学习运用黄氏中医理论出现过一次高潮。由于清朝御医们的压制围剿，黄氏之学仍然没有广泛传播。

2009年西安中医师孙洽熙校注出版发行黄元御系列医书，在民间掀起一股阅读黄氏之书的热潮。

愚自幼从师祖父习中医，2012年购得《四圣心源》一书，如获至宝。如饥似渴地阅读，并积极运用于临床，临床疗效如桴鼓相应。黄氏《四圣心源》中131个方剂，因笔者接触的病种有限，临床上虽只运用30%的方剂，但治疗的病种均为当代中西医视为疑难杂症。现实录呈献，供广大热爱黄氏之学者参考。



目 录

理论篇

- 一、“天人解”为《四圣心源》之总纲 1
- 二、阳虚为己土不升而清阳下陷，阴虚即戊土不降而浊气上逆 4
- 三、黄元御是首位将六气、六经、五行统一为一体之医家 9
- 四、中医生理学是什么 16
- 五、中医“三焦”是一个水液的吸取排泄系统 19

临证篇

- 一、黄芽汤加减治疗头脑发胀、头痛欲裂，疗效如神 21
- 二、金鼎汤加减，现代临床运用举隅 25
- 三、玉池汤治疗早泄、遗精、阳痿，疗效如神 34
- 四、气血病病机 38
- 五、下气汤治疗气滞在胸右肋者，可药到病除 39
- 六、达郁汤治疗气积在脐腹左肋者，屡建奇功 42
- 七、血瘀之证，治疗其下宜温而上宜清 45
- 八、血脱之证，未脱之先，温气虚亏，凝瘀不流 50
- 九、衄血之证，火泄金刑，气伤血沸 51
- 十、仙露汤治疗鼻出血，二剂而愈 52
- 十一、灵雨汤治疗吐血证 54
- 十二、白茅汤治疗肺癌咳血，四剂血止 56
- 十三、治疗便血，宜桂枝黄土汤 60
- 十四、宁波汤加减可治疗肾盂肾炎 61



- 十五、苓桂浮萍汤合苓桂阿胶汤治疗糖尿病水肿，疗效卓越 63
- 十六、苓桂半夏汤加减可治疗食管癌 67
- 十七、姜苓半夏汤加减可治疗胃炎、胃溃疡及幽门杆菌感染 70
- 十八、肾气丸治疗消渴，丸宜黄酒下，汤剂宜冷服，剂量宜大。
肾气丸还可用于脑卒中后遗症的康复治疗 74
- 十九、姜苓半夏汤合小半夏加茯苓、陈皮可治疗脑出血并发痰涌症 ... 78
- 二十、姜苓五味细辛汤加减，治疗三十多年的咳嗽，二剂而愈 81
- 二十一、柴胡桂枝鳖甲汤加减可治疗冠心病心绞痛 84
- 二十二、桂枝姜附阿胶汤治疗色过而腰痛者，其效如神 87
- 二十三、苓薏人参汤合桃花汤治疗糖尿病并发腹泻、药源性腹泻，
可药到泻止 89
- 二十四、桂枝苡蓉汤治疗溃疡性结肠炎，七剂而愈 94
- 二十五、肉苡蓉汤治疗大便秘结状如羊粪者一剂知，三剂愈 96
- 二十六、桂枝苓泽汤加减可治疗糖尿病并发尿毒症 99
- 二十七、黄氏外熏法治疗尿毒症少尿者，增加患者小便排出量 103
- 二十八、桂枝乌苓汤治疗脑卒中（中风）左偏瘫疗效确切 104
- 二十九、黄氏外熨法治疗中风偏瘫后遗症，确有疗效 107
- 三十、桂枝芍药知母汤合乌头汤治疗类风湿，疗效显著 108
- 三十一、紫苏姜苓汤加减治疗慢性支气管炎哮喘与空鼻症 110
- 三十二、紫苏姜苓汤治疗伤风感冒，二剂而愈 113
- 三十三、如何治疗夏季之风寒感冒 115
- 三十四、桂枝丹皮首乌汤治疗眼睛干涩、视力模糊，疗效确切 117
- 三十五、耳病者，浊阴之上填也 119
- 三十六、牙痛者，足阳明之病也 121
- 三十七、茺莢泽泻乌头桂枝汤治疗孤疝，内服加外洗，疗效显著 123
- 三十八、妇科疾病治疗之总纲 125

三十九、桂枝丹皮桃仁汤治疗闭经，药到病除	127
四十、桂枝姜苓牡蛎汤治疗崩漏，药到漏止	129
四十一、月经先期、后期运用黄氏之方，一般七剂而愈	132
四十二、苓桂丹参汤治疗月经结瘀紫黑，疗效卓越	137
四十三、黄氏之方治疗经行腹痛，药到痛止，七剂而愈	139
四十四、仲景的温经汤是治疗妇科杂病之圣法	142
四十五、柴胡地黄汤治疗月经期感冒发热，药到热退	145
四十六、黄元御治疗妇科病之诸方均由温经汤加减而成	146

附 篇

一、《黄元御药解》为必读之书	149
二、黄元御生平	159
三、黄元御的著作为何未得以广泛流传	164
四、黄元御为何英年早逝	170

一、“天人解”为《四圣心源》之总纲

1

《内经》曰：“善言天者，必有验于人。然则善言人者，必验于天矣。天人一也，未识天道，焉知人理。”

黄元御《四圣心源》首篇“天人解”，就是讲“天人合一”。读懂了“天人解”就读懂了黄元御。

“天人解”写于清乾隆十七年壬申十月（即1752年农历十月），黄氏《四圣心源·自叙》曰：“己巳二月（即1749年农历二月），作《四圣心源》，解内外百病原始要终，以继先圣之业。”“壬申十月，作天人之解，续成全书。”创作《四圣心源》始于1749年至1752年，历时3年多才完成，“天人解”是最后完成的，而黄元御将其放在卷首，所以说“天人解”是《四圣心源》的总纲。

黄元御的“天人解”，首先论述了人与天地的关系；其二，论述天人合一，合于阴阳；其三，告诉大家什么是阴阳？阐述阴阳之本质“不过中气所变化耳”。

黄元御讲阴阳是将天与人一同讲，黄氏曰：“阴阳未判，一气混茫。气含阴阳，则有清浊，清则浮升，浊则沉降，自然之性也。升则为阳，降则为阴，阴阳异位，两仪分焉（按：讲天之阴阳）。清浊之间，是谓中气，中气者，阴阳升降之枢轴，所谓土也（按：这里是讲人之阴阳）。”黄氏将天人合在一起讲，前面讲天，后面讲人。如果分开理解，黄氏“天人解”就不难理解了。其实，《内经》讲阴阳也是天人一起讲，前面讲天，后面讲人。如



《内经·阴阳离合论》曰：“天为阳，地为阴，日为阳，月为阴，大小月三百六十日成一岁，人亦应之（按：天人合一）。”

《内经·四气调神大论》曰：“故阴阳四时者，万物之终始也（按：讲天之阴阳），死生之本也，逆之则灾害生，从之则苛疾不起，是谓得道。道者，圣人之行，愚者佩之（按：佩之，是违背之义）。从阴阳则生，逆之则死，从之则治，逆之则乱（按：讲人之阴阳）。”

“天人解”首先讲天地之阴阳，天为阳，地为阴，清阳浮升，浊阴下降，这是自然之理。黄氏曰：“清则浮升，浊则沉降，自然之性也。升则为阳，降则为阴。”大自然春夏秋冬四季的变化，实质上也是阴阳之变化，春夏为阳，秋冬为阴，故黄氏曰：“四象即阴阳之升降……分而言之，则曰四象，合而言之，不过阴阳。”

“善言天者，必有验于人”。人体的阴阳变化，黄氏曰：“分而言之，则曰阴阳，合而言之，不过中气所变化耳。”“中气者，阴阳升降之枢轴，所谓土也。”土生万物，土为万物之母，相对于人体的脾胃，脾胃是人体的后天之本。人体的阴阳升降运动左边旋升，右边下降。黄氏曰：“枢轴运动，清气左旋，升而化火，浊气右转，降而化水，化火则热，化水则寒。方其半升，未成火也，名之曰木。木之气温，升而不已，积温成热，而化火矣。方其半降，未成水也，名之曰金。金之气凉，降而不已，积凉成寒，而化水矣。”这里既说自然界的變化，也说人体随大自然一同变化，天人合一，都是阴阳之变化。清气从左边旋转上升，升而化火，升到一半是木，木之气温暖，继续上升，全升变成火，浊气从右边旋转下降，降而化水，降至一半为金，金之气凉，继续下降，降至最后化为水。引出五行中的木、火、金、水，这也是大自然春、夏、秋、冬四季的变化规律，相对应的是人体的肝、心、肺、肾，又称为四维，这也是四维的变化规律。

黄氏曰：“水、火、金、木，是名四象（按：四象即大自然的春、夏、秋、冬）。四象即阴阳之升降，阴阳即中气之沉浮。分而言之，则曰四象，

合而言之，不过阴阳。分而言之，则曰阴阳，合而言之，不过中气所变化耳（按：天之四象升降，实为阴阳之升降，人之中气变化，也实为阴阳之升降，天人合一，合于阴阳）。”人体的“阴阳即中气之沉浮”，“中气者，阴阳升降之枢轴”，“阴阳，不过中气所变化耳”，这是黄元御悟出《内经》《伤寒论》之精髓，也是黄元御医学理论的灵魂。

《内经·阴阳应象大论》曰：“天地者，万物之上下也；阴阳者，血气之男女也；左右者，阴阳之道路也；水火者，阴阳之征兆也；阴阳者，万物之能始也。”火为阳，水为阴，火为木所生，水为金所化。而木生于水，其生长靠土之滋养，木随脾土而升，升而化火为阳，而金也是靠戊土之降，才能下降而化水为阴。因此阴阳之升降，实为己戊之升降，黄元御找到了阴阳升降之本质。

黄氏曰“阴阳即中气之沉浮”，“中气者，阴阳升降之枢轴”，“阴阳，不过中气所变化耳”。“医家之药，首在中气”，抓住了中气，就掌握了阴阳升降之“枢轴”，就能掌握全局。这是《内经》《伤寒论》之精髓，也是黄元御中医药理论之核心。