

愿你永远是少年



王旭东 著



图书在版编目 (CIP) 数据

愿你永远是少年 / 王旭东著. —北京: 中国友谊
出版公司, 2018.12

ISBN 978-7-5057-4581-0

I. ①愿… II. ①王… III. ①王旭东—传记 IV.
①K825.78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第276803号

书名	愿你永远是少年
作者	王旭东
出版	中国友谊出版公司
发行	中国友谊出版公司
经销	新华书店
印刷	北京盛通印刷股份有限公司
规格	700×980毫米 16开 18印张 90千字
版次	2019年1月第1版
印次	2019年1月第1次印刷
书号	ISBN 978-7-5057-4581-0
定价	59.80元
地址	北京市朝阳区西坝河南里17号楼
邮编	100028
电话	(010) 64668676

如发现图书质量问题, 可联系调换。质量投诉电话: 010-82069336

希望一直如少年，

干净、纯粹、勇敢，

看透不美好却相信美好，

见过不善良却依旧善良。













目
录Chapter 1
演戏是一场意外

演戏是一场意外 · · · · ·	004
第一次演戏 · · · · ·	008
好好学习 · · · · ·	016
融入戏里的角色 · · · · ·	025
情感都是要真的 · · · · ·	037
和这个世界温柔相处 · · · · ·	044
感情戏要谨慎 · · · · ·	049
意外走红的视频 · · · · ·	060
自我突破 · · · · ·	065



Chapter 2

每个人都有属于自己的路

培养兴趣 · · · · ·	080
绘画之路 · · · · ·	090
重新开始 · · · · ·	113
魔鬼训练 · · · · ·	120
减肥训练 · · · · ·	128
眼泪流进心里 · · · · ·	133
“偷懒”的军训 · · · · ·	144
模特生涯 · · · · ·	147
告别T台 · · · · ·	166



Chapter 3

这世界一直有人爱着你

父母总是最爱你的人 · · · · 180

庆幸，我们曾一路同行 · · · 190

每个人都是一条曲线 · · · · 218

朋友仿若暗夜里的灯光 · · · 244

Chapter 1

演戏是一场意外

我从来没有想过要当明星

我曾经有三个梦想：

一是做老师，

二是做模特，

三是做演员。

演戏是一场意外

不知道你有没有看过《天堂电影院》，电影里，年迈的电影放映师艾佛特告诉少年多多，你在某个地方居住得太久，就会认为那里是世界的中心，相信一切都不会改变。他希望多多离开小镇，去更遥远的地方体验生活。只有走得更远，才能更加了解养育自己的故土。

我很喜欢这部电影。老放映师不仅教会了少年多多如何放电影，还教会了他如何体验生活。于我而言，演戏就是一种生活，当我进入某个角色中，从这个角色的角度去看待一切事物、看待生活，然后抽离出来，好像