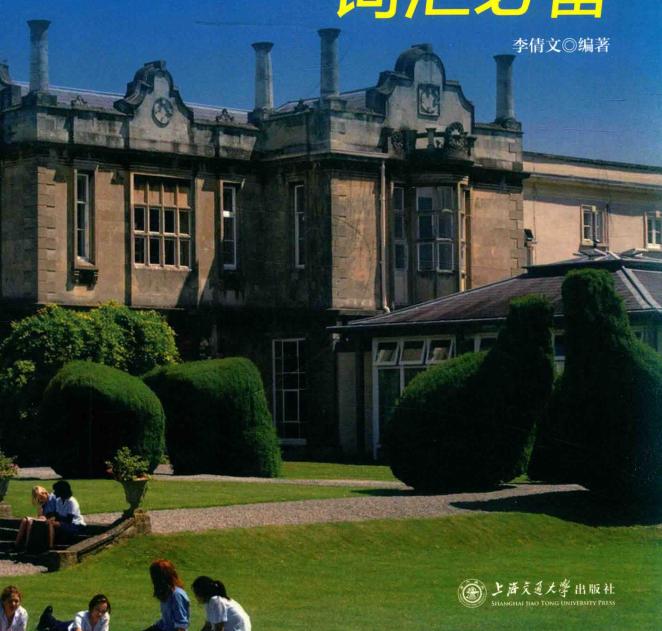




# TOEFLJunior 词汇必备





# TOEFLJunior 词汇必备

李倩文◎编著

小站沃邦图书策划委员会

主任: 王浩平

委员(按姓氏笔划排序):

于 洋 王文山王蕴骏 段 鹏





#### 内容提要

本书为小托福备考学生设计的词汇书,内容主要为常考词汇、音标、释义和例句及相应拓展,能帮助学 生快速掌握小托福的核心词汇和基础用法。

#### 图书在版编目(CIP)数据

TOEFL Junior 词汇必备 / 李倩文编著. 一上海: 上海交通大学出版社,2018 ISBN 978 - 7 - 313 - 19345 - 2

I.①T··· Ⅱ.①李··· Ⅲ.①TOEFL -词汇-自学参考资料 IV. ①H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018) 第 094892 号

### TOEFL Junior 词汇必备

著: 李倩文 出版发行:上海交通大學出版社 邮政编码: 200030

地 址:上海市番禺路 951 号

话: 021-64071208 电

出版人:谈毅

刷:上海天地海设计印刷有限公司 经 销:全国新华书店 印

印 张: 6.75 开 本: 787mm×1092mm 1/16

字 数: 155 千字

次: 2018年6月第1版 印 次: 2018年6月第1次印刷 版

书 号: ISBN 978-7-313-19345-2/H

价: 29.80元

版权所有 侵权必究

告 读 者: 如发现本书有印装质量问题请与印刷厂质量科联系

联系电话: 021-64366274

## 总序

多年前的那个春天,我到美国波士顿出差兼顾旅游观光,住在哈佛大学校内一个叫Harvard Square Hotel 的酒店里。公事办完忙里偷闲和当地朋友租了个车到波士顿郊外踏春。一路交通畅通阳光明媚,我们从哈佛广场出发,驱车一个半小时便来到了康科德(Concord)小镇附近的一个野湖。那时天空蓝得纯粹,树木已经泛绿。野湖不大非常原生态,沿湖一周被树林包围,一条小路可以直接向下延展到湖边。初春上午的波士顿郊外春寒料峭水寒风冷,湖面仍被厚厚的冰层和薄薄的白雪覆盖,只有接近湖边才有点融化的水痕,岸边则是还未融化的皑皑积雪。湖边不远处有一个小木屋,木屋低矮小巧,一门一窗一烟筒,隔小玻璃窗往里窥视,屋里的全部家俱好像只有一张单人床。小木屋感觉像个著名景点知名度极高,因为前来瞻仰合影的各色游人络绎不绝。它由一个当地美国人在18世界50年代左右亲手搭建,据说他在这个小木屋里与世隔绝苦行僧般居住了两年零两个月,他叫梭罗(Thoreau),本科毕业于哈佛大学,是美国著名作家和哲学家。在小木屋里梭罗写出了代表作《瓦尔登湖》(Walden),也就是小木屋边上的这个美丽野湖。

告别梭罗的小木屋和瓦尔登湖,我们决定驱车导航去参观一所知名的私立中学。中学是创建于1865年的 Cushing Academy,好像是中国某知名企业家的女儿在这里学习。汽车沿着导航 Waze 指引路线,七绕八拐驶出大路后拐入一条有点坡度的小道,小道旁边一块长方形的大石碑,上面镌刻着这所中学的校名和创建时间。美国中学基本都是没有校门没有围墙,任何人均可随便出入。沿着小路往里即是中学校园,校园显得很是空旷,几栋雄伟的教学楼错落有至,教学楼红砖黑顶白窗,在四周白雪的映衬下格外壮观。偏隅一角是一个诺大的橄榄球场,四周被树木和白雪包围,人造的绿绒赛场在蓝天下白雪中非常醒目,让人有种运动的冲动。推开笨重合开的金属门进入教学楼,楼道两边墙上橱窗里张挂着各种宣传海报,和学校曾经获得过的一些荣誉证明。教室里老师和学生正在课堂进行时,各色着装不同肤色的学生聚在一起,米色课桌面和浅灰色的地面干净整洁。看到有陌生人拿手机拍照张望也浑然不知,当然也有偶然注意到的学生会注视你两眼。于是立刻被浓郁的学习气息包裹,不由得让人回忆起曾经学生时代的那段芳华时光……

美国中学和大学性质一样区分为公立和私立。公立中学由国家或州政府出资设立,私立中学则由当地土豪大款名人出资建成。公立中学用人民的纳税钱办学,虽然允许招收国际学生,但法律规定最多只能允许一年以内的交换交流。私立中学全自费且学费昂贵,因此招生外国学生可以不受时间限制。私立中学又分为走读和住宿,能住宿的私立中学数量不多,如果要走读就要在学校附近寻找美国的寄宿家庭。寄宿家庭虽然可以解决住宿,但由于中美文化的差异会劳心伤神,最后可能还会导致中国父母或孩子一方有点抑郁。因此除非万不得已,一般美高留学不推荐住宿家庭。从地理分布上来看,美国知名私立中学分布和美



国大学也基本一致,名校以东西海岸居多。西海岸以加州洛杉矶为中心,东海岸以纽约和波士顿为中心。波士顿市区及周边中学质量都比较高,比如 Phillips Academy(俗称安多福, Andover)、Concord Academy、the Cambridge School of Weston 等。那天下午及以后的几天,我还分别参访了 Woodstock Middle School、Hyde School、the Winchenton School 等私立中学。以后还曾到访过位于新罕布什州埃克塞特(Exeter)小镇上的菲利普斯埃克塞特学院(Phillips Exeter Academy),Facebook 创始人扎克伯格曾在这里就读。

美国普通私立中学申请相对简单,只需要提交小托福即 TOEFL Junior 成绩即可,分数高低与申请的知名程度成正比。美国顶尖私立中学申请的竞争就会十分惨烈,甚至超过美国常春藤大学的申请,因为拿到顶尖私立中学的录取,就相当于一只脚已经踏入常春藤大学。美国人申请著名私立中学,除了要提供一系列复杂的材料手续和正式的面试外,还需要提供"美国中考"SSAT或 ISEE 成绩。我曾咨询位于莱克星顿镇知名 SSAT 培训机构 Chyten,当地华人俗称柴藤,以一对一和小班教学为主。接待者是西装革履英俊潇洒的白人顾问,培训价格也比较高,SSAT 一对一培训每小时收费好像要 375 美元。对中国申请者而言,除了提供良好的 SSAT或 ISEE 成绩,还要提供小托福、托福等语言成绩。即使这样,获得美国顶尖私立中学的录取也很艰难,以位于安多福的菲利普斯学院和位于埃克塞特的菲利普斯埃克塞特学院两所牛校为例,每年从中国大陆录取的学生都是个位数,申请这两所中学单从标化成绩来说,托福低于110分,SSAT 成绩低于90%几乎没有希望。

当然,申请美国私立中学只是一个桥梁,最终目标还是进入美国大学。很多中国父母历尽千辛万苦把孩子送到美国私立中学就读,除了追求知识外,更重要的可能就是培训孩子一种独立人格,追求自由和真理的精神。亦如哈佛的校训:与亚里士多德为友,与柏位图为友,更与真理为友。又亦如梭罗在《瓦尔登湖》所言:我不要爱,不要金钱,也不要名誉,我只要真理。

**王文山** (沃邦教育创始人)

## 前言

出国留学对于现在不少中国家庭而言不再是个遥不可及的梦想,如今的留学变得越来越普遍,也越来越低龄。针对这一低龄的趋势,ETS 从 2011 年起在中国推出了 TOEFL Junior 考试,并从 2012 年起取代了之前的 SLEP 考试,使之成为低龄留学的必备考试。经过几年的发展,越来越多的国外中学接纳了 TOEFL Junior 成绩作为申请学校的语言成绩,国内的不少国际/双语学校也接纳了 TOEFL Junior 考试成绩。但是,许多家长对于 TOEFL Junior 考试还存在不少盲区,词汇就是其中一块。要储备多少单词,背什么单词等都是学生和家长们普遍的困惑。为此,我们沃邦教研团队决定编写一本针对 TOEFL Junior 考试的词汇书,帮助需要准备 TOEFL Junior 考试但又无从下手的同学们。本书特色如下:

紧扣考试需求:本书词汇来自 TOEFL Junior 相关教材和培训资料,所有的词汇摘自 TOEFL Junior 听力、阅读和语言形式与含义部分中反复出现的词汇。学生无须盲目地大量背词,通过本书中的 1200 单词和相关拓展词汇,就能掌握绝大多数 TOEFL Junior 考试中会出现的词汇,帮助学生高效地做好词汇储备。此外,每个单词所匹配的例句通俗易懂,便于学生通过例句更好地掌握词汇在语境中的使用。

关联相关词汇:大部分参加 TOEFL Junior 考试的考生年纪还比较小,他们对于单词词性的变化并没有很好的认识,这导致学生背了一个单词后只能停留于这个单词本身的意义,但对其名词、动词或形容词等演变形式不了解。因此在编著本书的时候,我们特意加入了单词的动词、名词和形容词释意,帮助学生举一反三。除此以外,我们还对书中一些词汇进行了同义词、反义词的拓展,方便学生进行词汇的联想记忆。

整合固定搭配:在 TOEFL Junior 考试的语言形式与含义部分会涉及对一些词汇搭配方式的考查,为了帮助学生记忆固定搭配,我们在编著此书的过程中在相关单词后面罗列了其对应的搭配方式,方便学生强化记忆搭配。书的附录部分也罗列出了本书中所有出现过的搭配方式,学生可以通过这个列表快速了解词汇的搭配。

本书能最终付诸出版,我需要特别感谢沃邦国际教育创始人王文山老师的鼎力支持,以 及上海交大出版社编辑细心严谨的工作!

# 目 录

List 1		1
List 2		5
List 3		9
List 4 ··		13
List 5 ··		17
List 6 ··		21
List 7 ··		25
List 8 ··		29
List 9 ··		33
List 10		37
List 11		41
List 12		46
List 13		50
List 14		54
List 15		58
List 16		62
List 17		66
List 18		70
List 19		74
List 20		78
List 21		82
List 22		87
List 23		92
List 24		96
附录.语	]组搭配列表	00

# List 1

单词	音标	释义 & 例句
campus	/ˈkæmpəs/	【释】n. 校园 【例】We walked around the campus on our first day.
course	/kɔːs;〈美〉kɔːrs/	【释】n. 课程 【例】She is taking a chemistry course this semester.
register	/ˈredʒɪstə(r)/	【释】v. 注册 【例】The students registered for classes. 【拓展】[名词]registration
material	/mə <sup>l</sup> tıərıəl/	【释】n. 材料 【例】paper, plastic, or other materials
offer	/'ɒfə(r);〈美〉'ɑ:-/	【释】v. 提供 【例】If I may, I'd like to offer you a bit of advice. 【拓展】[同义词] provide
faculty	/ˈfækəltɪ/	【释】n. 教职人员 【例】faculty members
especially	/ɪsˈpeʃəlɪ/	【释】adv. 尤其 【例】They had many doubts, especially in the beginning
member	/'membə(r)/	【释】n. 成员 【例】The club has 300 members.
cooperate	/kəu¹ppərent/	【释】v. 合作 【例】The country agreed to cooperate with the other nations. 【拓展】[名词] cooperation;[形容词] cooperative;[搭配] cooperate with
project	/'prodʒekt; 〈美〉'prɑ:-/	【释】n. 项目 【例】a research project
theme	/θi:m/	【释】n. 主题 【例】The album focuses on themes of love and loss.
textbook	/ tekstbuk/	【释】n. 教科书 【例】an algebra textbook
share	/feə(r)/	【释】v. 分享 【例】I share an office with two other people.
thought	/θoit/	【释】n. 想法 【例】My first thought was that something must have changed.



单词	音标	释义 & 例句
silent	/'sarlənt/	【释] adj. 安静的 【例] She was silent for a few minutes as she thought about how to answer him. 【拓展] [名词] silence
participant	/pa:'tisipənt/	【释】n. 参与者 【例】They were active participants in the project. 【拓展】[动词]participate; [名词]participation
lecture	/'lektʃə(r)/	[释]n. 讲座 【例】She is planning to give a series of lectures on modern art.
admission	/əd'mıʃən/	【释】n. 进入 【例】Admission to the museum is free on Tuesdays. 【拓展】[动词]admit
academy	/əˈkædəmɪ/	【释】n. 学院 【例】a military academy 【拓展】[形容词] academic
provide	/prə <sup>r</sup> vaid/	【释】v. 提供 【例】The website provides users with information about local activities. 【拓展】[搭配] provide sb. with sth
answer	/'a:nsə(r); 〈美〉'æn-/	【释】n. 答案 【例】They wouldn't give me a straight answer to my question.
software	/'softweə(r); 〈美〉'sɔ:ft-/	【释】n. 软件 【例】software programs
website	/'websart/	[释]n. 网站 【例】He posted pictures from his vacation on his website.
vacation	/vəˈkeɪʃən/	【释】n. 假期 【例】They're on vacation in Rome.
schedule	/'ʃedjuːl; 〈美〉'skedʒuːl/	【释】n. 日程表 【例】Students are planning their course schedules for next year.
task	/ta:sk/	【释】n. 任务 【例】Our main task is to review the budget.
article	/'artıkəl;〈美〉'arr-/	【释】n. 文章 【例】I just read an interesting article about the city's early history



单词	音标	释义 & 例句
essay	/'eseɪ/	[释]n. 论文 [例]The book is a collection of his previously unpublished essays about a variety of topics.
attention	/əˈten∫ən/	【释】n. 注意力 【例】You need to pay more attention to the teacher. 【拓展】[搭配] pay attention to
concentrate	/'konsəntreit/	【释】v. 集中(注意力) 【例】All that noise makes it hard to concentrate on the book I'm trying to read. 【拓展】[搭配] concentrate on; [名词] concentration
excellent	/'eksələnt/	【释】adj. 优秀的,杰出的 【例】He is an excellent role model for young men everywhere. 【拓展】[名词] excellence
rule	/ru:l/	【释】n. 规则 【例】I understand the basic rules of chess.
comment	/ˈkɒment/	[释]n. 评论 [例]I'd like to begin with a few general comments.
score	/skɔz(r)/	【释】n. 成绩 【例】Only one person got a perfect score on the test. 【拓展】[同义词]mark, grade
assignment	/əˈsaɪnmənt/	【释】n. 作业 【例】The students were given a homework assignment. 【拓展】[动词]assign
performance	/pəˈfɔːməns; 〈美〉-ˈfɔːr-/	【释】n. 表现 【例】a student's academic performance
quiz	/kwiz/	[释]n. 小测验 【例】The teacher gave us a quiz on the material we studied yesterday.
deadline	/¹dedlaın/	【释】n. 截止日期 【例】We had to hurry to meet the deadline.
due	/dju:/	【释】adj. 截止的 【例】When is the assignment due?
hand in		【释】上交(作业) 【例】Students should hand their papers in on Thursday.
dismiss	/dis <sup>†</sup> mis/	【释】v. 解散 【例】Class is dismissed.



		(
单词	音标	释义 & 例句
knowledge	/'nplid3/	【释】n. 知识 【例】She has little knowledge of fashion.
		【拓展】[形容词] knowledgeable
exercise	/'eksəsaiz/	【释】加、运动
		【例】Swimming is my favorite kind of exercise.
	and the same of	[释]n. 决定
decision	/di'siʒən/	[例] Have you made a decision?
		【拓展】[搭配]make a decision; [动词]decide
		【释】n. 章节
chapter	/'t∫æptə(r)/	【例】Please read the first two chapters of your textbook
		for our next class.
	/ meməraiz/	【释】v. 记忆
memorize		【例】He memorized the speech.
		【拓展】[名词]memory
	/ˈmɑːstə/	【释】v. 掌握
master		[例] She mastered French in college.
	d-ti	【释】adj. 口头的
oral	/ˈɔːrəl/	【例】oral communication skills
	/.prezənˈteɪ∫ən/	【释】n. 演讲展示
presentation		[例] She will take your questions after she has made
presentation		her presentation.
		【拓展】[搭配]make a presentation; [动词]present
		【释】n. 互动
interaction	/intərˈækʃən/	【例】to encourage more interaction among children
		【拓展】[动词]interact

## List 2

单词	音标	释义 & 例句
coach	/kəutʃ/	【释】n. 教练 【例】a football coach
camp	/kæmp/	【释】n. 营地 【例】They set up camp for the night.
purpose	/ˈpɜːpəs; 〈美〉ˈpɜːr-/	【释】n. 目的 【例】Sometimes his life seemed to lack purpose or meaning. 【拓展】[同义词]goal
registration	/iredzi'streifən/	【释】n. 注册 【例】A \$75 registration fee is due.
player	/'pleɪə(r)/	【释】n. 运动员 【例】She is one of the team's best players.
background	/'bækgraund/	【释】n. 背景 【例】a photograph of a house with mountains in the background
injury	/'ındʒərı/	【释】n. 损伤 【例】The team has been weakened by illness and injury. 【拓展】[动词]injure
head	/hed/	【释】n. 头 【例】He nodded his head in agreement.
blow	/bləu/	【释】v. 吹打 【例】The wind is blowing hard.
tooth	/tu:0/	【释】n. 牙齿 【例】You should brush your teeth every morning and night. 【拓展】[复数]teeth
bone	/bəun/	【释】n. 骨头 【例】He broke a bone in his left arm.
opponent	/əˈpəunənt/	[释]n. 对手 [例] The team's opponents have not lost a game this season.
lip	/lɪp/	【释】n. 嘴唇 【例】the upper lip



单词	音标	释义 & 例句
physical	/ˈfɪzɪkəl/	【释】adj. 身体的 【例】The program is designed to address both physical and emotional health.
mental	/'mentl/	【释】 adj. 精神的; 脑力的 【例】 She was worried about her son's mental and physical development.
training	/'treining/	【释】n. 训练 【例】The job requires special training.
safe	/seif/	【释】adj. 安全的 【例】We need to make sure that the children are safe and sound.
technique	/tek <sup>'</sup> niːk/	【释】n. 技术 【例】I used a special technique to make the bread.
balance	/ˈbæləns/	【释】n. 平衡 【例】She had trouble keeping her balance as the boat rocked back and forth.
fit	/fit/	【释1] adj. 健康的 【例] Patients are encouraged to keep fit. 【拓展] [搭配] keep fit 【释2] v. 符合,适合 【例] The suit fits him perfectly.
expertise	/ ekspar'tizz/	【释】n. 专业技能 【例】His expertise on defense will help the team.
expert	/ieksp3:t/	【释】n. 专家 【例】a computer expert
muscle	/'masl/	【释】n. 肌肉 【例】She started lifting weights to build muscle.
contest	/'kontest/	【释】n. 竞赛 【例】He won the contest for best photograph.
glove	/glav/	【释】n. 手套 【例】a pair of gloves
protection	/prəˈtekʃən/	【释】n. 保护 【例】Hard hats provide protection for the workers' heads. 【拓展】[动词] protect
strike	/straɪk/	【释】v. 敲击 【例】I could hear the rain striking the rooftop.



单词	音标	释义 & 例句
beat	/'birt/	【释】v. 敲打 【例】He beat the door with his fists.
hit	/hit/	【释】v. 打 【例】She told her son to stop hitting his sister.
weight	/weit/	【释】n. 重量 【例】Those columns have to be strong enough to support the weight of the roof. 【拓展】[动词]weigh
professional	/prə¹fe∫ənl/	【释】adj. 专业的 【例】a professional dancer/musician 【拓展】[名词]profession
amateur	/ˈæmətə(r)/	[释] adj. 业余的 [例] These photos were taken by both amateurs and professionals.
championship	/'t∫æmpjən∫ıp/	【释】n. 锦标赛 【例】We made it to the basketball championships this year, but we lost in the final game.
timekeeper	/ˈtaɪmˌkiːpə/	【释】n. 计时员 【例】The timekeeper forgot to stop the clock during the team's last time-out.
referee	/ırefəˈriː/	【释】n. 裁判 【例】a football referee
obey	/əuˈbeɪ/	【释】v. 遵守 【例】He always obeys his parents.
push	/poʃ/	【释】v. 推 【例】Please stop pushing me. 【拓展】[反义词]pull
gym	/dʒɪm/	【释】n. 体育馆 【例】He works out at the gym.
endure	/m'djuə(r)/	【释】v. 忍受 【例】The refugees have endured more hardship than most people can imagine. 【拓展】[名词]endurance
defeat	/dɪ¹fi:t/	【释】v. 击败 【例】We lost to their team last year, but this year we're going to defeat them.



单词	音标	释义 & 例句
competition	/.kompi <sup>l</sup> tifən/	【释】n. 竞争 【例】Prices are lower when there is competition among the stores. 【拓展】[动词] compete;[形容词] competing
illness	/'rlnrs/	【释】n. 疾病 【例】He showed no signs of illness. 【拓展】[形容词]ill
emergency	/ı'mɜːdʒənsı/	【释】n. 紧急情况 【例】Her quick thinking in an emergency saved the baby's life. 【拓展】[形容词]emergent
nutrient	/'nju:tr:ənt/	【释】n. 营养物 【例】The soil is low in nutrients. 【拓展】[名词] nutrition
severe	/sɪˈvɪə(r)/	【释】adj. 严重的 【例】severe weather conditions 【拓展】[同义词] serious
stretch	/stret∫/	【释】v. 伸展 【例】She woke up and stretched her arms above her head.
attack	/əˈtæk/	【释】v. 攻击 【例】He was attacked by a dog.
recover	/ rir'kavə(r)/	【释】v. 恢复 【例】The city will recover from this recession eventually. 【拓展】[名词] recovery
security	/sɪˈkjʊərɪtɪ/	【释】n. 安全 【例】Growing up in a close family gave her a sense of security. 【拓展】[形容词]secure
accident	/ˈæksɪdənt/	【释】n. 事故 【例】a traffic accident 【拓展】[形容词]accidental

# List 3

单词	音标	释义 & 例句
topic	/ˈtɒpɪk;〈美〉ˈtɑː-/	【释】n. 话题 【例】He is comfortable discussing a wide range of topics.
browse	/brauz/	【释】v. 浏览 【例】He saw her browsing through the magazine section of the store.
list	/'list/	【释】n. 列表 【例】a long list of names
allow	/əˈlaʊ/	【释】v. 允许 【例】They don't allow smoking in this hotel.
rude	/ru:d/	【释】adj. 粗鲁的 【例】I was shocked by her rude behavior.
complain	/kəmˈpleɪn/	【释】v. 抱怨 【例】The students complained that the test was too hard. 【拓展】[名词]complaint
lower	/ˈləʊə(r)/	【释】v. 降低 【例】Please lower your voice.
disturb	/dɪˈstɜːb; 〈美〉-ˈstɜːrb/	【释】v. 打扰 【例】She doesn't want to be disturbed while she's working. 【拓展】[名词]disturbance
recommend	/¡rekə <sup>l</sup> mend/	【释】v. 推荐 【例】A friend recommended this restaurant. 【拓展】[名词] recommendation
fill	/fɪl/	【释】v. 填 【例】fill in an application
extend	/ɪk¹stend/	【释】v. 延长 【例】extend the opening hour 【拓展】[名词]extension
midterm	/'mɪdtɜːm/	【释】n. 期中考试 【例】The students will be busy taking midterms next week.



单词	音标	释义 & 例句
smell	/smel/	【释】v. 闻出气味 【例】She leaned over and smelled the flowers.
choose	/tʃu:z/	【释】v. 选择 【例】How do I choose when there's so much available? 【拓展】[名词] choice
search	/sɜːtʃ;〈美〉sɜːrtʃ/	【释】v. 搜寻 【例】They're still searching for the lost child. 【拓展】[搭配] search for
research	/rr'sɜ:t∫; 〈美〉'ri:ɜ:rt∫/	【释】n. 研究 【例】drug research
instruction	/ɪnˈstrʌkʃən/	【释】n. 指导 【例】The after-school program provides reading instruction to students who need it. 【拓展】[动词]instruct
data	/ˈdeɪtə/	【释】n. 数据 【例】The company has access to your personal data.
support	/səˈpɔːt;〈美〉-ˈpɔːrt/	【释】v. 支持 【例】I completely support your decision to stay.
click	/klık/	【释】v. 点击 【例】To open the program, point at the icon and click the left mouse button.
education	/ˌedjʊˈkeɪʃən/	【释】n. 教育 【例】The school is devoted to the education of children with reading difficulties. 【拓展】[动词]educate;[形容词]educational
consensus	/kənˈsensəs/	【释】n. 共识 【例】Scientists have not reached a consensus on the cause of the disease.
graduation	/ˌgrædjʊˈeɪʃən/	【释】n. 毕业 【例】We had a party to celebrate her graduation from high school. 【拓展】[动词]graduate
routine	/ruːˈtiːn/	【释】n. 常规 【例】A brisk walk is part of her morning routine.
permit	/pəˈmɪt/	【释】v. 允许 【例】Her parents will not permit them to marry. 【拓展】[名词]permission