

《黄帝内经》病证之 病因病机研究

主编 徐鹏 王诗怡

秋菊

丁丑年秋

圣子



《黄帝内经》病证之 病因病机研究

主编 徐鹏 王诗怡

秋菊

丁丑年秋

圣子



图书在版编目(CIP)数据

《黄帝内经》病证之病因病机研究 / 徐鹏, 王诗怡主编.
—杭州: 浙江科学技术出版社, 2018. 5

ISBN 978-7-5341-8283-9

I. ①黄… II. ①徐… ②王… III. ①《内经》—病因
(中医)—研究 IV. ①R221②R228

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第134619号

书 名 《黄帝内经》病证之病因病机研究
主 编 徐鹏 王诗怡

出版发行 浙江科学技术出版社
地址: 杭州市体育场路347号
邮政编码: 310006
销售部电话: 0571-85062597
网 址: www.zkpress.com

排 版 杭州兴邦电子印务有限公司
印 刷 浙江新华印刷技术有限公司

开 本	710×1 000 1/16	印 张	16.75
字 数	250 000	插 页	4
版 次	2018年5月第1版	印 次	2018年5月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5341-8283-9	定 价	50.00元

责任编辑 胡 水
封面设计 孙 菁

责任校对 陈宇珊
责任印务 叶文炆

作者简介



徐鹏,男,1983年出生。毕业于辽宁中医药大学,讲师,博士在读(中医内科学专业)。中华中医药学会糖尿病分会辽宁省分会委员,世界医药联合会药膳食疗研究会委员,现工作于辽宁中医药大学第一临床学院。



王诗怡,女,1996年出生,浙江慈溪人。2014年就读于辽宁中医药大学中医学专业(本硕连读)。大学期间多次获得奖学金,获校级“三好学生”荣誉称号,中国中医药研究促进会肛肠分会理事。

本书编委会

主 编 徐 鹏 (辽宁中医药大学)

王诗怡 (辽宁中医药大学)

指导老师 石 岩 (辽宁中医药大学)

副 主 编 曹树琦 (金华市中医医院)

沈宇平 (辽宁中医药大学)

曹 锐 (辽宁中医药大学)

董宝强 (辽宁中医药大学)

蔡卫根 (金华市中医医院)

王越尔 (辽宁中医药大学)

杨馥语 (辽宁中医药大学)

编 委 马晓敏 (辽宁中医药大学)

吴琪琪 (辽宁中医药大学)

王垒鈔 (辽宁中医药大学)

梁元钰 (辽宁中医药大学)

朱霖荣 (辽宁中医药大学)

王 郅 (辽宁中医药大学)

李 洋 (辽宁中医药大学)

马璐萍 (辽宁中医药大学)

侯国亮 (辽宁中医药大学)

陆 宁 (辽宁中医药大学)

蔡青原 (广东药科大学)

徐 鑫 (辽宁中医药大学)

策 划 徐 静

封面国画 韩建华

插图摄影 徐 静

弘岐黃之術
揚大醫之德

石岩戎戎於庚子



《黄帝内经》博大精深，
集天人合一之观念，
用阴阳五行之哲理。
蕴生命之本始，
析百病之因机，
立防治之大法，
哉国医之要道。

赵中远书

赵中远

2018.4

源头活水是清渠之曲，
中医经典是名医之本。

马志明
2018.4.20

序

晚生徐鹏博士精习钻研,善求古训,工于职,而不嬉于闲,专于业,而常游于歧黄。数载辗转,精思妙悟,集其所思,载之于案,寻根接枝,核古今之病名,辨机审证,明病之原委,纳百余病,分陈因机,或发古人之隐,或陈今人之思,或存而待考,或示而存疑,笃实无虚,兼学探研,开示同道,共勉同进,实同道良师益友之作,时临付梓,匆而为叙,权且荐之。

序
成成初书

前言

《黄帝内经》是我国现存最早的医学著作,其中关于病因病机的论述是后世辨证论治的源头。病因病机学说是中医基础理论的核心内容,也是《黄帝内经》理论体系的重要组成部分。《黄帝内经》不仅提出病因病机的概念,而且对疾病的病因、发病机理都做了详细的论述,为中医学的发展奠定了坚实的理论基础。

历代中医大家无不返璞归真,奉《黄帝内经》为中医经典中的经典,重视对《黄帝内经》的深入研究。从目前中医病因病机学研究现状来看,尚存在着很大的学术空间,在某些领域甚至还无人涉及。

我们在石岩教授的教导下,一直以来坚持不懈地潜心研读《黄帝内经》,挖掘整理了《黄帝内经》论述的各种病证,深入研究其病因病机,并吸收历代中医大家张志聪、张景岳、马蒔等的见解,编撰完成本书,使读者对《黄帝内经》病证的病因病机理论有更多的了解。

虽然幸得中医名家李德新老师的指点和恩师石岩教授的教导,试图在《黄帝内经》病证的病因病机研究方面做出一点努力,但是我们深知自己才疏学浅,只求能够抛砖引玉,吸引更多同仁对《黄帝内经》病证的病因病机学说做更加深入的研究,为中医学的继承和发展尽一份绵薄之力。

编者

2018年3月

目 录

第一章 内科病证

第一节 肺系病证1

一、喘证1

二、咳证6

(一)肺咳8

(二)心咳9

(三)肝咳9

(四)脾咳10

(五)肾咳11

(六)胃咳11

(七)胆咳12

(八)大肠咳12

(九)小肠咳13

(十)膀胱咳14

(十一)三焦咳14

三、肺病15

第二节 心系病证17

一、心悸17

二、心痛19

(一)卒心痛19

(二)厥心痛19

(三)真心痛21

(四)肾心痛21

(五)胃心痛22

(六)脾心痛	23
(七)肝心痛	23
(八)肺心痛	24
三、厥证	24
(一)薄厥	24
(二)煎厥	25
(三)风厥	26
(四)热厥	29
(五)寒厥	30
(六)气厥	33
(七)阳厥	33
(八)暴厥	35
(九)痼厥	36
(十)尸厥	36
(十一)大厥	37
(十二)骨厥	38
(十三)臂厥	39
(十四)骭厥	39
(十五)踝厥	40
(十六)足太阳厥证	40
(十七)足阳明厥证	41
(十八)足少阳厥证	42
(十九)足太阴厥证	42
(二十)足少阴厥证	43
(二十一)足厥阴厥证	44
(二十二)手太阳厥证	45
(二十三)手太阴厥证	45
(二十四)手阳明少阳厥证	45
(二十五)手心主少阴厥证	46

第三节 脾胃系病证	47
一、呕	47
（一）呕吐	47
（二）呕胆	49
二、噎	49
三、腹胀	51
四、泄	54
（一）飧泄	54
（二）洞泄	57
（三）濡泻	59
（四）后泄	60
（五）鹜溏	61
（六）泄满	63
（七）注泄	63
（八）大瘕泄	64
五、痢疾	65
六、霍乱	67
七、脾病	69
八、胃病	70
九、胃脘痛	71
第四节 肝胆系病证	72
一、黄疸	72
二、鼓胀	72
三、肝病	74
四、肝雍	75
五、胆病	75
六、胆瘁	76
第五节 肾系病证	77
一、水肿	77
（一）风水	77

(二)肾风	79
(三)石水	80
(四)肘肿	81
二、癰闭	83
三、遺溺	85
四、关格	86
五、肾病	88
六、膀胱病	89
七、漏病	90
第六节 气血津液病证	90
一、血证	90
(一)衄血	90
(二)唾血	94
(三)呕血	95
(四)尿血	96
(五)便血	97
(六)血枯	98
二、痰饮	99
(一)喉吟	99
(二)痞饮	100
(三)溢饮	100
三、消渴	101
(一)消渴	101
(二)肺消	103
(三)风消	104
(四)膈消	104
(五)脾痺	105
四、汗证	106
(一)寝汗	106
(二)灌汗	107

(三)漏泄	108
五、呃逆	109
第七节 肢体经络病证	111
一、痹证	111
(一)行痹	111
(二)寒痹	111
(三)热痹	114
(四)着痹	115
(五)食痹	115
(六)心痹	117
(七)肺痹	118
(八)肝痹	119
(九)脾痹	121
(十)肾痹	121
(十一)皮痹	123
(十二)肉痹	123
(十三)筋痹	124
(十四)骨痹	125
(十五)脉痹	127
(十六)血痹	128
(十七)胞痹	129
(十八)肠痹	130
(十九)厥痹	131
(二十)痿痹	131
(二十一)周痹	132
(二十二)孟春痹	134
(二十三)仲春痹	135
(二十四)季春痹	136
(二十五)孟夏痹	137
(二十六)仲夏痹	138

(二十七)季夏痹	139
(二十八)孟秋痹	140
(二十九)仲秋痹	141
(三十)季秋痹	142
(三十一)孟冬痹	143
(三十二)仲冬痹	143
(三十三)季冬痹	144
二、痿证	145
(一)肉痿	147
(二)筋痿	148
(三)骨痿	150
(四)脉痿	151
(五)痿躄	152
三、颤证	154
(一)瘈瘲	154
(二)骨繇	155
四、痉证	156
(一)风痉	156
(二)柔痉	157
五、中风	157
(一)中风	157
(二)口僻	158
六、运动障碍	159
(一)大倮	159
(二)痺	160
第八节 寒热病	161
(一)寒中	161
(二)热中	163
(三)皮寒热	164
(四)肌寒热	165

(五)骨寒热	165
第九节 痛证	166
(一)头痛	166
(二)真头痛	168
(三)厥头痛	168
(四)附髓病	169
(五)胸痹	170
(六)胁痛	171
(七)腹痛	171
(八)腰痛	173
第十节 情志病证	175
一、癫疾	175
(一)骨癫疾	177
(二)筋癫疾	178
(三)脉癫疾	178
二、狂证	179
第十一节 其他病证	182
一、疟疾	182
(一)风疟	182
(二)寒疟	184
(三)温疟	185
(四)心疟	186
(五)肝疟	186
(六)脾疟	187
(七)肺疟	187
(八)肾疟	188
(九)胃疟	188
(十)痺疟	189
(十一)痰疟	190
二、胀病	191