

手绘中国民俗

我们的传统节日

邵凤丽 祝何彦 著
桃金娘 绘

冬

 **机械工业出版社**
CHINA MACHINE PRESS



手绘中国民俗

我们的传统节日

冬

邵凤丽 祝何彦 / 著

桃金娘 / 绘



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

亲爱的读者朋友：

本书已入选“北京市绿色印刷工程——优秀出版物绿色印刷示范项目”。它采用绿色印刷标准印制，在封底印有“绿色印刷产品”标志。

按照国家环境标准（HJ2503-2011）《环境标志产品技术要求 印刷 第一部分：平版印刷》，本书选用环保型纸张、油墨、胶水等原辅材料，生产过程注重节能减排，印刷产品符合人体健康要求。

选择绿色印刷图书，畅享环保健康阅读！

北京市绿色印刷工程

图书在版编目（CIP）数据

我们的传统节日·冬 / 邵凤丽，祝何彦著；桃金娘绘.

—北京：机械工业出版社，2018.5

（手绘中国民俗）

ISBN 978-7-111-59791-9

I. ①我… II. ①邵… ②祝… ③桃…

III. ①节日—风俗习惯—中国—少儿读物 IV. ①K892.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2018）第076326号

机械工业出版社（北京市百万庄大街22号 邮政编码100037）

策划编辑：谢欣新 李妮娜 责任编辑：李妮娜

责任印制：张 博 责任校对：刘雅娜

北京尚唐印刷包装有限公司印刷

2018年6月第1版·第1次印刷 285mm×210mm·2.5印张·2插页·20千字

标准书号：ISBN 978-7-111-59791-9

定价：32.80元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

电话服务

服务咨询热线：（010）88361066

读者购书热线：（010）68326294

（010）88379203

封面无防伪标均为盗版

网络服务

机工官网：www.cmpbook.com

机工官博：weibo.com/cmp1952

金书网：www.golden-book.com

教育服务网：www.cmpedu.com

手绘中国民俗

我们的传统节日

冬

邵凤丽 祝何彦 / 著

桃金娘 / 绘



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

亲爱的读者朋友：

本书已入选“北京市绿色印刷工程——优秀出版物绿色印刷示范项目”。它采用绿色印刷标准印制，在封底印有“绿色印刷产品”标志。

按照国家环境标准（HJ2503-2011）《环境标志产品技术要求 印刷 第一部分：平版印刷》，本书选用环保型纸张、油墨、胶水等原辅材料，生产过程注重节能减排，印刷产品符合人体健康要求。

选择绿色印刷图书，畅享环保健康阅读！

北京市绿色印刷工程

图书在版编目（CIP）数据

我们的传统节日. 冬 / 邵凤丽，祝何彦著；桃金娘绘.

— 北京：机械工业出版社，2018.5

（手绘中国民俗）

ISBN 978-7-111-59791-9

I. ①我… II. ①邵… ②祝… ③桃…

III. ①节日—风俗习惯—中国—少儿读物 IV. ①K892.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2018）第076326号

机械工业出版社（北京市百万庄大街22号 邮政编码100037）

策划编辑：谢欣新 李妮娜 责任编辑：李妮娜

责任印制：张 博 责任校对：刘雅娜

北京尚唐印刷包装有限公司印刷

2018年6月第1版·第1次印刷 285mm×210mm·2.5印张·2插页·20千字

标准书号：ISBN 978-7-111-59791-9

定价：32.80元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

电话服务

服务咨询热线：（010）88361066

读者购书热线：（010）68326294

（010）88379203

封面无防伪标均为盗版

网络服务

机工官网：www.cmpbook.com

机工官博：weibo.com/cmp1952

金书网：www.golden-book.com

教育服务网：www.cmpedu.com

前言

冬天悄无声息地来了。白雪给大地盖上了一层厚实的棉被，庄稼在棉被下慵懒地冬眠。随着冬天的到来，忙碌了一年的人们渐渐搁置了地里的农活，有了大把大把的闲适时光。凛冽的北风呼啸而过，把手冻得通红。深冬一到，再调皮的孩子也不再外出，而是乖乖地围坐在火炉旁，抓一把糖果，听奶奶重温过去的故事。

冰雪覆盖的冬季，人们活动的空间和范围变小了，但生活的乐趣和希望并没有因此而减少。充满智慧的古人发明了一系列的节日，这些特殊的日子仿佛一颗颗闪亮的星星，将夜晚般沉闷乏味的冬天照亮，为劳作的人们提供了最初关于时令的参照。有了节日，人们才开始依时做事，有了方向。现在，让我们追溯着传统节日的脚步，一起去探寻冬天的奥秘吧！





一大清早，奶奶就起床忙活着用红、黄、蓝、白、黑五种颜色的纸裁剪寒衣。她说马上要到“寒衣节”了，要给祖先们送“寒衣”。进入冬季，天越来越寒冷，我们都穿上了温暖的棉衣，祖先们也需要厚厚的衣服度过寒冷又漫长的冬季。



农历十月初一清早，奶奶拿出新衣服，让大家换上。“好漂亮的新衣服！”月月 and 亮亮开心极了，问奶奶：“为什么要换新衣服呀？”奶奶笑着说：“今天是寒衣节，按照习俗，要换上新衣服，图个吉利！”



孟姜女送寒衣的传说

相传，孟姜女的丈夫被抓去修筑万里长城。冬天来了，孟姜女千里迢迢为丈夫送去御寒的冬衣。可是，等她赶到时，丈夫却早已死去。孟姜女悲痛欲绝，哀嚎哭喊，感动了上苍。她哭倒了长城，找到了丈夫的尸骨。从此，民间就形成了送寒衣的风俗，现在还流传着“十月一，送寒衣”的俗语。



民间小曲

十月里芙蓉十月一，
家家户户缝寒衣。
人家丈夫把寒衣换，
孟姜女千里寻夫送寒衣。



民间歌谣

葫芦结籽生孟姜，喜结良缘遇范郎。
遇上昏君秦始皇，拆散一对好鸳鸯。
范郎修筑长城死，孟姜哭倒长城墙。
贞烈女子性情刚，为保全节跳了江。

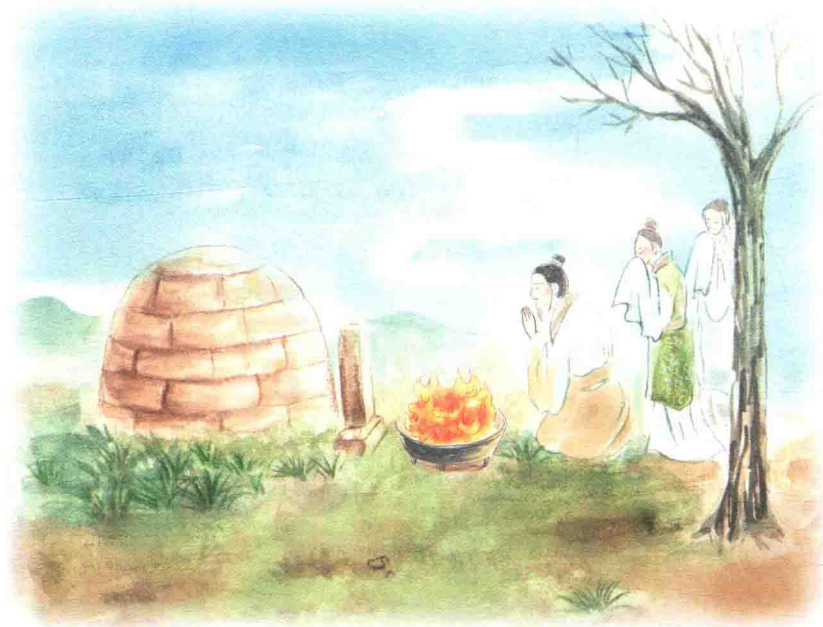


吃完早饭，一家人出门去扫墓。爷爷点燃香烛，将食物一一摆上。这时，他们开始焚烧用五色纸剪裁的寒衣和纸钱。亮亮疑惑地说：“为什么要烧掉呀？”奶奶说：“这样神仙才能把冬衣带给你们的老爷爷和老奶奶，他们穿上棉衣，冬天就不会受冻啦。”

每年农历十月初一，是中国的传统节日——寒衣节，又称十月朝、祭祖节、冥阴节。这一天，人们扫墓祭拜已故的亲人，焚烧抵御风寒的纸衣，称为“送寒衣”。寒衣节与清明节、中元节并称为一年之中的三大“鬼节”。

朱元璋“授衣”典故

《礼记·月令》中记载，“是月也，天子始裘”。十月初一这天，明朝皇帝朱元璋一大早就换上了厚厚的冬衣，提醒百姓寒冬到来要换衣了。他还用丰收的赤豆和糯米煮粥给大臣们品尝，帮人们抵御寒冷。现在民间仍流传着“十月朝、穿棉袄，吃豆羹（gēng）、御寒冷”的民谚。



十月初一诗二首

(一)

十月初一鬼出关，
西风啸叫晓霜寒。
人间自古真情爱，
十字路口燃纸钱。

(二)

十月风寒如刀削，
鬼域虽深也萧条。
阴阳也有鹊桥聚，
寒衣纸钱寄思情。





一家人出门游玩，路过道观时，发现道观里格外热闹。妈妈说，今天是农历十月十五下元节，道观的道士们在做道场，据说今天水官会降临凡间，帮助人们解除厄(è)运。亮亮惊叹道：“水官的超能力真厉害呀！”

烧『金银包』



下元节这天，人们用红绿纸折成仙衣，用锡箔纸折成银锭，装入“金银包”，祭拜祖先后，焚化“金银包”，神仙们就会帮人们把金银包和思念带给祖先。亮亮点点头：“我懂啦，神仙就像小小快递员，帮助我们给祖先传达思念！”



旧时俗谚云：“十月半，牵砵（lóng）团子斋三官。”每年下元节，奶奶就用糯米粉包上素菜馅，做成小团子，蒸熟后祭拜三官。爷爷还在门口竖上天杆，白天悬挂写着“天地水府”“风调雨顺”等字样的黄色旗子，晚上挂三盏天灯，下设香案，祈求三官保佑全家吉祥平安。



南楼忆旧

(清) 洪亮吉

才过中元又下元，赛神箫鼓巷头喧。
年来台阁多新鲜，都插宫花粉杏园。



烧纸钱的由来

传说，蔡伦的哥哥蔡莫和嫂子慧娘向蔡伦学习造纸，但是蔡莫的恒心不够，结果造出的纸质量不好，卖不出去。慧娘急中生智，假装病死。蔡莫在她的棺材前，边烧纸边哭泣。只听见慧娘在棺材里喊：“把门打开，我回来了。”慧娘宣称她能再活过来是因为烧的纸在阴间能当钱花，她把钱都孝敬了阎王爷，就被放回来了。人们都信以为真，纷纷向蔡莫买纸，以烧纸的方式表达对先人的追思。

豆泥骨朵

你爱吃香甜美味的豆沙包吗？小小的豆沙包可有历史啦。原来我们常吃的豆沙包早在几百年前的明朝，就已经是农历十月的节令食物了。至今每到下元节，北京地区家家户户都要用豆沙馅儿做成豆沙包，称为“豆泥骨朵”。



三官

三官是指天官、地官、水官，又称“三元”，是道教尊奉的三位天神。人们认为天官为尧，地官为舜，水官为禹。道经称，天官赐福，地官赦罪，水官解厄。



爷爷问亮亮：“你记得《西游记》里把孙悟空放进炼丹炉里的老爷爷是谁吗？”亮亮想了想，“是太上老君吗？”爷爷点点头，“在下元节这天啊，民间工匠还有祭炉神、祈求工作顺利习俗呢，这个炉神就是会炼仙丹的太上老君。”



奶奶说：“冬至了，天要变长啦。”亮亮好奇地问：“天还会变长吗？能变多长呀？”

奶奶笑着说，每年12月22日前后就是冬至了，冬至既是二十四节气之一，也是传统节日。这天太阳直射南回归线（南纬 $23^{\circ}26'$ ），在北半球，太阳早早就落山了，白天最短，夜晚最长。冬至以后，白天会逐渐变长，大地也会慢慢恢复阳气。