

谢宇○主编

800种

中药速查



便携式的本草博物馆, 纸上药物园

开启中药发现之旅, 快速识别800种中草药

800种中药速查

超值彩图版

谢 宇 主编

中国科学技术出版社

· 北京 ·

图书在版编目（CIP）数据

800种中药速查 / 谢宇主编. -- 北京：中国科学技术出版社，2018.1

ISBN 978-7-5046-7809-6

I. ①8… II. ①谢… III. ①中草药—基本知识
IV. ①R282

中国版本图书馆CIP数据核字（2017）第275753号

策划编辑 焦健姿
责任编辑 黄维佳
装帧设计 华图文轩
责任校对 龚利霞
责任印制 马宇晨

出 版 中国科学技术出版社
发 行 中国科学技术出版社发行部
地 址 北京市海淀区中关村南大街16号
邮 编 100081
发行电话 010-62173865
传 真 010-62173081
网 址 <http://www.cspbooks.com.cn>

开 本 787mm×1092mm 1/64
字 数 256千字
印 张 7
版、印次 2018年1月第1版第1次印刷
印 数 0001-8000
印刷公司 北京威远印刷有限公司
书 号 ISBN 978-7-5046-7809-6/R·2151
定 价 29.80元

（凡购买本社图书，如有缺页、倒页、脱页者，本社发行部负责调换）

编著者名单

主 编 谢 宇

副主编 裴 华 谢军成 全继红

编 者 孙 玉 朱 宏 路 臻 向 蓉 冷艳燕
吕凤涛 魏献波 王 俊 徐 娜 高 稳
战伟超 于亚南 李 聪 李俊勇 李斯瑶
冯 倩 李兴华 李小儒 戴晓波 徐莎莎
董 萍 鞠玲霞 李桂方 姜燕妮 张新利
王郁松 吕秀芳 段洪刚 刘士勋 李建军
王 芳 王 旭 李 惠 矫清楠 蒋思琪
周重建 赵白宇 仇笑文 龚晶予 张 琳
赵梅红 李 妍 吴 晋 杨冬华 苏晓廷
王小丹 李佳蔚 朱 进 张 荣 张 坤
宋 伟 胡 静 白俊伟 余海文 林文君
蒋红涛 翟文慧 张海峰 高洪波 张海龙
刘卫华 周 芳 齐 菲

内 容 提 要

本书以《中华人民共和国药典》（2015年版）及《中药学》（第9版）的知识精华为依据，从我国中草药宝库中精选了当代临床常用的中草药800种，按药材功效分为解表药、清热药、泻下药、祛风湿药等22大类；又细分为发散风寒药、发散风热药、清热泻火药、清热燥湿药等40小类，详细介绍了每种中草药的别名、药性、功效、主治、用量用法、使用注意等，文字通俗易懂，易于阅读。此外，还为每味药配上了精美的高清彩色照片，图文对应，帮助读者更加轻松、快速、准确地识别和应用这些中草药。

本书集识药、用药于一体，所收录的中草药均容易获取，疗效确切，是广大临床医师、医学院校师生、中医药科研人员、社区及乡村医生、广大中医药爱好者学习、掌握和应用中草药的重要参考读物。

前 言

中草药是中医药文化的重要组成部分，是大自然赋予我国人民的宝贵财富。从古至今，我国各族人民都能充分利用自然界的各种草木、花果治疗疾病。“神农尝百草”的故事一直在民间广为流传，这也充分说明了我国民间使用中草药治疗各种疾病的历史十分悠久。

中草药作为宝贵的天然药物资源，受到世界人民的青睐，并始终吸引着世界的目光。现在，越来越多的人倾向于选用中草药来预防治疗疾病、美容美体及日常保健。目前，全国各地的常用中草药品种已有5000余种。基于此，编者从人们日常生活的实际出发，结合现代人们的生活特点，本着科学严谨、速查速认的精神，从中草药宝库中精选了800种常用中草药，编写了本书。

本书按药材功效，将中草药分为解表药、清热药、泻下药、祛风湿药、芳香化湿药、利水渗湿药、温里药、理气药、消食药、驱虫药、止血药、活血化瘀药、化痰止咳平喘药、安神药、平肝息风药、开窍药、补虚药、收涩药、涌吐药、解毒杀虫燥湿止痒药、拔毒化腐生肌药、散结药22大类，采用图文对照的形式精心编排，从别名、药性、功效、主治、用量用法等方面详细介绍，内容翔实，通俗

易懂，方便人们在日常生活中识别和应用。另外，还针对每种中草药标注了使用注意，以提醒读者安全使用药材。同时，本书还选取了800幅高清彩色照片，通过彩色照片与文字介绍的相互对照，使广大读者能够轻松、快速、准确地识别与应用这些中草药。书末更附有中草药名称索引，方便读者快速查阅。

本书在编写过程中，得到了出版社各位编辑的大力支持。此外，书中的部分图片由北京平心堂中医门诊惠赠，在此一并表示感谢。

本书涉及中医、中药基础知识，形式新颖，图文互参，内容实用。相信读者在学习、实践中及休闲之余翻阅本书定能有所收益。

编者

于北京·阅园

目

录

解表药

一、发散风寒药

麻黄	001
桂枝	001
香薷	002
荆芥	002
紫苏梗	003
生姜	003
白芷	004
细辛	004
防风	005
羌活	005
苍耳子	006
辛夷	006
灯盏细辛	007
藁本	007
百里香	008
白云花根	008
葱白	009
胡荽	009

牡荆叶	010
地椒	010
黄荆子	011
羊耳菊	011
罗勒	012

二、发散风热药

牛蒡子	013
桑叶	013
蔓荆子	014
升麻	014
薄荷	015
蝉蜕	015
淡豆豉	016
西河柳	016
菊花	017
柴胡	017
虎耳草	018
一枝黄花	018
葛根	019

浮萍	019
桃叶	020
桉叶	020
大头陈	021
落新妇	021
牛至	022
九头狮子草	022

火絨草	023
断血流	023
香青兰	024
水蜈蚣	024
天青地白	025
风轮菜	025
糙苏	026

清热药

一、清热泻火药

石膏	027
知母	027
夏枯草	028
决明子	028
栀子	029
芦根	029
密蒙花	030
青箱子	030
天花粉	031
淡竹叶	031
南天竹叶	032
唐松草	032
谷精草	033

木贼	033
肺形草	034
罗望子	034
寒水石	035
竹叶	035
莲心	036
玛瑙	036

二、清热燥湿药

黄芩	037
黄连	037
秦皮	038
苦参	038
黄柏	039
龙胆	039

功劳木	040
算盘子	040
椿皮	041
白鲜皮	041
辣蓼	042
三颗针	042

三、清热利湿药

拳参	043
当药	043
小野鸡尾	044
百蕊草	044
积雪草	045
地锦草	045
萱草根	046
铁苋菜	046
地胆草	047
珍珠菜	047
水杨梅	048
火炭母	048
甘青青兰	049
白英	049
乌敛莓	050
凤尾草	050

四、清热解毒药

金银花	051
-----------	-----

忍冬藤	051
板蓝根	052
青黛	052
蓼大青叶	053
连翘	053
穿心莲	054
鸭跖草	054
大豆黄卷	055
绵马贯众	055
余甘子	056
救必应	056
马鞭草	057
紫萁贯众	057
布渣叶	058
苦地丁	058
千里光	059
臭灵丹草	059
四季青	060
橄榄	060
草红藤	061
通关藤	061
射干	062
冬凌草	062
山豆根	063
毛诃子	063

黄藤	064
木蝴蝶	064
金果榄	065
鱼腥草	065
金荞麦	066
大血藤	066
蒲公英	067
紫花地丁	067
漏芦	068
杠板归	068
野菊花	069
山慈姑	069
白蔹	070
苦木	070
半枝莲	071
蜂蜡	071
洪连	072
鸦胆子	072
半边莲	073
白头翁	073
马齿苋	074
绿豆	074
委陵菜	075
木棉花	075
土茯苓	076

乌韭	076
葫芦茶	077
蛇莓	077
三叉苦	078
大青叶	078
山芝麻	079
马槟榔	079
阴地蕨	080
荔枝草	080
金莲花	081
岗梅根	081
蟛蜞菊	082
爵床	082
水蔓青	083
白花蛇舌草	083
白马骨	084
茅梅	084
薰衣草	085
毛冬青	085
茅梅根	086
万寿菊	086
一点红	087
红药子	087
锦灯笼	088
雪胆	088

望江南	089
白药子	089
玉簪花	090
虎掌草	090
千金藤	091
繁缕	091
藤茶	092
南瓜	092
叶下珠	093
倒提壶	093
了哥王	094
龙葵	094
败酱草	095
糯米藤	095
甜地丁	096
臭牡丹	096
匍伏堇	097
向天盏	097
酢浆草	098
熊胆	098

农吉利	099
光枝勾儿茶	099

五、清热凉血药

牡丹皮	100
赤芍	100
地黄	101
玄参	101
大青盐	102
凌霄花	102
紫草	103
水牛角	103
狗肝菜	104
含羞草	104

六、清虚热药

地骨皮	105
银柴胡	105
胡黄连	106
珠子参	106
青蒿	107
白薇	107

泻下药

一、攻下药

大黄	108
----------	-----

芒硝	108
芦荟	109

番泻叶 109

玄明粉 110

二、润下药

郁李仁 111

亚麻子 111

火麻仁 112

三、峻下逐水药

红大戟 113

芫花 113

千金子 114

巴豆 114

甘遂 115

京大戟 115

枳椇子 116

狼毒 116

商陆 117

牵牛子 117

黄芫花 118

祛风湿药

一、祛风湿止痛药

独活 119

威灵仙 119

闹羊花 120

薺草 120

丁公藤 121

川乌 121

石吊兰 122

石钻子 122

松节 123

地枫皮 123

川桐皮 124

雪上一枝蒿 124

徐长卿 125

枫香脂 125

桃儿七 126

接骨木 126

小叶莲 127

寻骨风 127

白花菜子 128

雷公藤 128

凤仙透骨草 129

七叶莲 129

常春藤 130

二、祛风湿通络药

蕲蛇	131
木瓜	131
海风藤	132
老鹳草	132
乌梢蛇	133
野木瓜	133
豨薟草	134
络石藤	134
路路通	135
秦艽	135
丝瓜络	136
青风藤	136
穿山龙	137
桑枝	137
臭梧桐	138
浙桐皮	138
夏天无	139
两面针	139
四方藤	140
过岗龙	140
八角枫	141
蚕沙	141
穿破石	142
荨麻	142

透骨草	143
扶芳藤	143
驳骨丹	144
伸筋草	144
祖师麻	145
陆英	145

三、祛风湿强筋骨药

鹿衔草	146
石楠叶	146
五加皮	147
桑寄生	147
黑风藤	148
骆驼蓬子	148
千年健	149
狗脊	149
千斤拔	150
月见草	150

四、祛风湿消肿药

松节油	151
虎刺	151
丢了棒	152
楸木	152
两头尖	153
菝葜	153
梧桐叶	154

芳香化湿药

佩兰	155
苍术	155
白扁豆	156
荷叶	156
砂仁	157
草果	157
人参叶	158
白豆蔻	158
广藿香	159
厚朴	159

豌豆	160
苦瓜	160
草豆蔻	161
红豆蔻	161
驱虫斑鸠菊	162
柠檬	162
蔷薇花	163
葛花	163
西瓜皮	164
扁豆花	164

利水渗湿药

一、利水消肿药

茯苓	165
猪苓	165
大腹皮	166
冬瓜皮	166
薏苡仁	167
泽泻	167
赤小豆	168
粉防己	168

香加皮	169
天仙藤	169
玉米须	170
葫芦	170
薤白	171
泽漆	171

二、利尿通淋药

地肤子	172
海金沙	172

车前子	173
车前草	173
冬葵果	174
灯心草	174
滑石	175
通草	175
小通草	176
川木通	176
瞿麦	177
篇蓄	177
活血丹	178
猪殃殃	178
石韦	179
三白草	179
肾蕨	180
金针菜	180

田螺	181
黄蜀葵花	181
葶藶	182
葶草	182

三、利湿退黄药

毛茛	183
广金钱草	183
金钱草	184
垂盆草	184
虎杖	185
鸡骨草	185
青叶胆	186
水飞蓟	186
地耳草	187
阴行草	187
蟹	188

温里药

附子	189
干姜	189
小茴香	190
高良姜	190
肉桂	191
吴茱萸	191

荜茇	192
荜澄茄	192
花椒	193
丁香	193
木姜子	194
辣椒	194

胡椒	195
八角茴香	195

山柰	196
----------	-----

理气药

陈皮	197
青皮	197
枳实	198
木香	198
沉香	199
檀香	199
川楝子	200
荔枝核	200
香附	201
乌药	201
佛手	202
玫瑰花	202
香橼	203
薤白	203
九香虫	204
九里香	204
柿蒂	205
刀豆	205
颠茄草	206

娑罗子	206
甘松	207
预知子	207
贯叶金丝桃	208
无患子	208
梅花	209
蜘蛛香	209
天仙子	210
木腰子	210
青木香	211
桃金娘根	211
素馨花	212
茉莉花	212
玳玳花	213
黑老虎根	213
梧桐子	214
洋葱	214
孜然	215
烟草	215