

从布置到收纳 教你一步步打造舒适而有品味的小家

# 自在 小家

あえて  
選んだせまい家



8个美好小家  
生活提案

【日】加藤乡子——著  
吕凌燕——译

中信出版集团

あえて  
選んだせまい家

# 自在 小家

〔日〕加藤多子——著

吕凌燕——译



图书在版编目 ( CIP ) 数据

自在小家 / (日) 加藤乡子著; 吕凌燕译. -- 北京:

中信出版社, 2019.1

ISBN 978-7-5086-9193-0

I. ①自… II. ①加… ②吕… III. ①住宅-室内装饰设计 IV. ①TU241

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 144250 号

AETE ERANDA SEMAIE

Copyright © Kyoko Kato 2016

Chinese translation rights in simplified characters arranged with WANI BOOKS CO., LTD.  
through Japan UNI Agency, Inc., Tokyo

Simplified Chinese translation copyright © 2018 by CITIC Press Corporation

本书仅限中国大陆地区发行销售

自在小家

著 者: [日] 加藤乡子

译 者: 吕凌燕

出版发行: 中信出版集团股份有限公司

(北京市朝阳区惠新东街甲 4 号富盛大厦 2 座 邮编 100029)

承 印 者: 山东临沂新华印刷物流集团有限责任公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/32

印 张: 6 字 数: 170 千字

版 次: 2019 年 1 月第 1 版

印 次: 2019 年 1 月第 1 次印刷

京权图字: 01-2018-4958

广告经营许可证: 京朝工商广字第 8087 号

书 号: ISBN 978-7-5086-9193-0

定 价: 42.00 元

版权所有·侵权必究

如有印刷、装订问题, 本公司负责调换。

服务热线: 400-600-8099

投稿邮箱: author@citicpub.com

55m<sup>2</sup>

5人生活

漫不经心妈妈的家

主妇

仿佛昭和年间的怀旧生活方式，  
让人感觉不到局促，  
度过舒心畅快的每一天



P.12

59m<sup>2</sup>

3人生活

齐藤纪小姐的家

整理师

小户型有许多优点。  
冷静分析自己的偏好，  
自然过上小家生活



P.34

# 30m<sup>2</sup>

2人生活

## 柳本茜小姐的家

平面设计师  
咖啡馆 & 酒吧“茜夜”店主

狭小与其说是缺点，  
不如说是优点。  
特意搬入小居室，  
从而收获舒适生活



P.56

# 52m<sup>2</sup>

3人生活

## 能登屋英里小姐的家

公司职员

不执着于宽敞，  
最在意的两点如愿以偿：  
考究的室内装修 +  
理想的地理位置



P.78

53m<sup>2</sup>

4人生活

真树小姐的家

公司职员  
简单生活研究者

小居室锻炼出  
简单生活的能力。  
日常家务变轻松，  
心态更从容，时间更宽裕



P.100

53m<sup>2</sup>

5人生活

铃木小姐的家

自由编辑

全家人聚在一起  
生活的时间不长。  
感受集体宿舍的乐趣，  
尽享小家日常



P.122

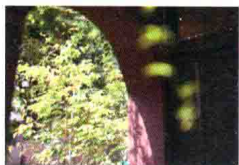
# 35m<sup>2</sup>

2人生活

饭岛宽·尚子夫妇的家

公司职员·写作者

小家给予人  
轻装上阵、自由生活的能力，  
开启不被家束缚的人生



P.142

# 47m<sup>2</sup>

2人生活

加藤乡子的家

编辑兼作者

充分享受小家优点：  
打扫整理都省心，  
经济负担也减轻，  
物品不增一身轻



P.164

# 后记

加藤乡子

请就小家生活  
接受我的采访

P.186

あえて  
選んだせまい家

# 自在 小家

〔日〕加藤多子——著

吕凌燕——译





前  
言

小家与大房子，  
哪一个  
比较好？

面对这样的问题，

几乎所有人都会回答大房子更好吧。

而且，大部分人都会觉得大房子里的生活更加丰裕富饶吧。

房子更大一点，生活就能更美；

房子更大一点，家就不会乱；

房子更大一点，就不用担心东西没地方放，可以尽情购物。

怀着这种想法梦想大房子的人应该不在少数。

可是，果真是这样吗？

房子小就那么令人遗憾吗？小家真的就比大房子逊色吗？

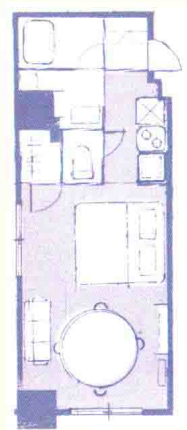
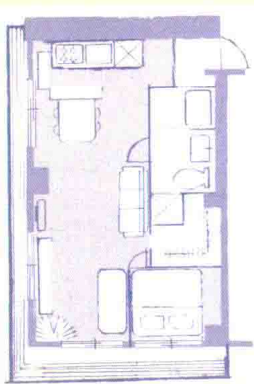
没有这回事。

小家自有大房子没有的许多好处。  
这本书将向您介绍八个小家益处，  
以自己的方式不懈努力地创造舒适愉快好生活的家庭。

住更大的房子，坐拥更多心仪之物。  
这种不断追求“更大更多”的时代或许不会再来。

大房子虽好，小家也不乏悠然自得的魅力。  
小家作为一个选择合情合理，特意选住小家亦未尝不可。

希望读完这本书，  
小家能成为一个新的选择——  
如果书中小家住户的各种巧思能对你的生活有所启发，  
那就再好不过。



55m<sup>2</sup>

5人生活

漫不经心妈妈的家

主妇

仿佛昭和年间的怀旧生活方式，  
让人感觉不到局促，  
度过舒心畅快的每一天



P.12

59m<sup>2</sup>

3人生活

齐藤纪小姐的家

整理师

小户型有许多优点。  
冷静分析自己的偏好，  
自然过上小家生活



P.34

# 30m<sup>2</sup>

2人生活

## 柳本茜小姐的家

平面设计师  
咖啡馆 & 酒吧“茜夜”店主

狭小与其说是缺点，  
不如说是优点。  
特意搬入小居室，  
从而收获舒适生活



P.56

# 52m<sup>2</sup>

3人生活

## 能登屋英里小姐的家

公司职员

不执着于宽敞，  
最在意的两点如愿以偿：  
考究的室内装修 +  
理想的地理位置



P.78

53m<sup>2</sup>

4人生活

真树小姐的家

公司职员  
简单生活研究者

小居室锻炼出  
简单生活的能力。  
日常家务变轻松，  
心态更从容，时间更宽裕



P.100

53m<sup>2</sup>

5人生活

铃木小姐的家

自由编辑

全家人聚在一起  
生活的时间不长。  
感受集体宿舍的乐趣，  
尽享小家日常



P.122

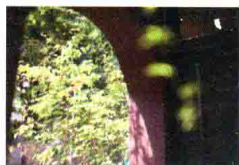
# 35m<sup>2</sup>

2人生活

饭岛宽·尚子夫妇的家

公司职员·写作者

小家给予人  
轻装上阵、自由生活的能力，  
开启不被家束缚的人生



P.142

# 47m<sup>2</sup>

2人生活

加藤乡子的家

编辑兼作者

充分享受小家优点：  
打扫整理都省心，  
经济负担也减轻，  
物品不增一身轻



P.164

# 后记

加藤乡子

请就小家生活  
接受我的采访

P.186



