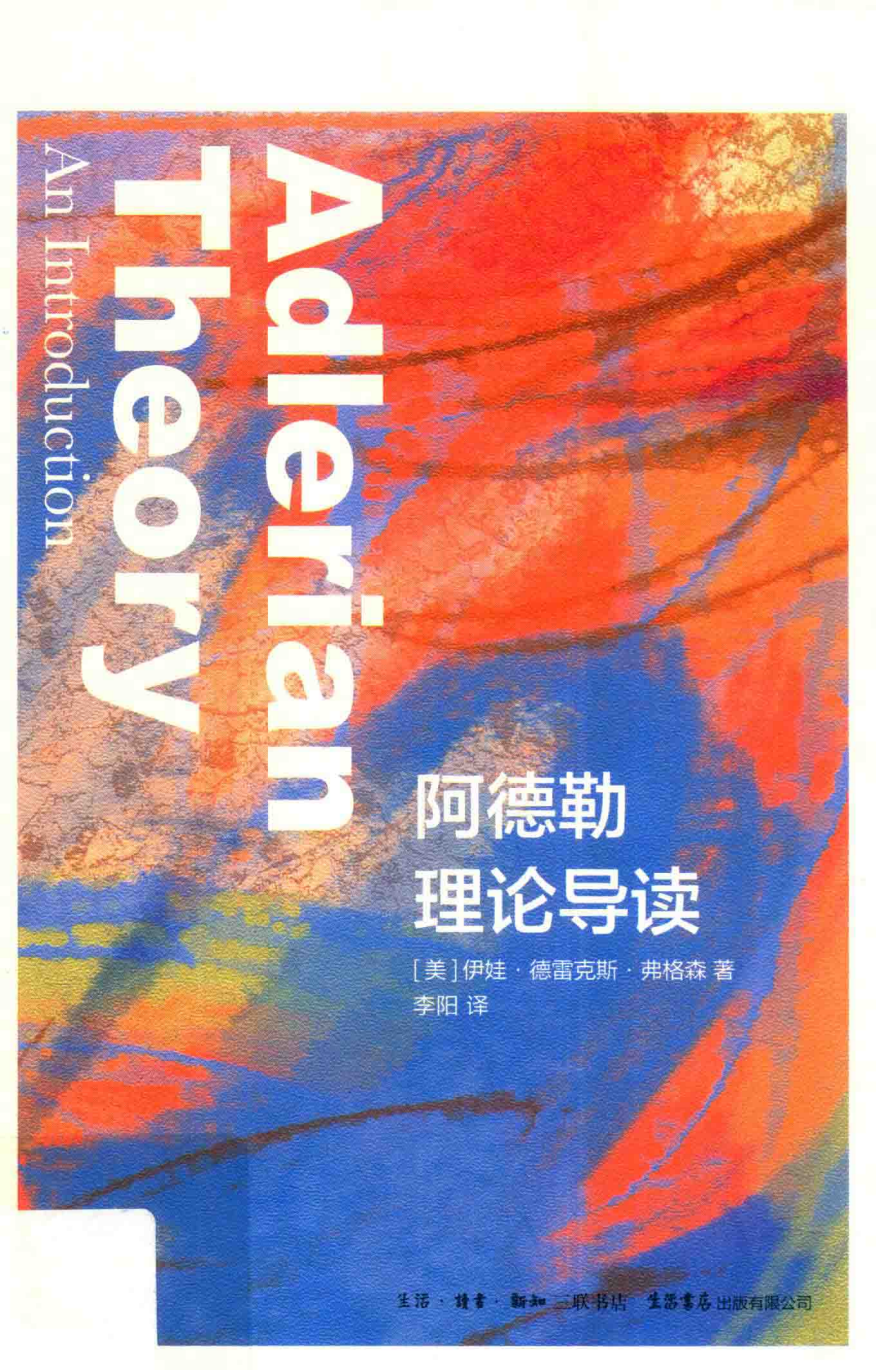




Adlerian Theory

An Introduction

阿德勒 理论导读

[美] 伊娃·德雷克斯·弗格森 著
李阳 译

AN INTRODUCTION
ADLERIAN THEORY

阿德勒理论导读

[美] 伊娃·德雷克斯·弗格森 著

李阳 译

Simplified Chinese Copyright © 2018 by Life Bookstore Publishing Co.Ltd
All Rights Reserved.

本作品中文简体字版权由生活书店出版有限公司所有。
未经许可，不得翻印。

ADLERIAN THEORY: AN INTRODUCTION by Eva Dreikurs Ferguson
© 2015 by Eva Dreikurs Ferguson.
All Rights Reserved.

图书在版编目(CIP)数据

阿德勒理论导读 / [美] 伊娃·德雷克斯·弗格森著；
李阳译. — 北京：生活书店出版有限公司，2018.5
ISBN 978-7-80768-206-6

I ①阿… II ①伊… ②李… III. ①阿德勒(Adler, Alfred 1870-1937)
—心理学—通俗读物 IV. ①B84-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第232141号

策划人 李娟
责任编辑 冯语嫣
特约审读 花莹莹
审读人 Alice Leung (梁碧华)
封面设计 罗洪
责任印制 常宁强
出版发行 生活书店出版有限公司
(北京市东城区美术馆东街22号)

图 字 01-2016-2824
邮 编 100010
经 销 新华书店
印 刷 北京市松源印刷有限公司
版 次 2018年5月北京第1版
2018年5月北京第1次印刷
开 本 787毫米×1092毫米 1/32 印张 5.375
字 数 78千字
印 数 00,001-10,000册
定 价 38.00元

(印装查询: 010-64052612; 邮购查询: 010-84010542)

献给鲁道夫·德雷克斯

前言

PREFACE

这本小书，旨在以简化和浓缩的方式，向读者们介绍阿德勒心理学的基本原理。许多人都曾表示需要这样一本书。阿德勒理论尽管乍一看似乎很简单，但稍微细究一下，就能明显看出其博大精深。阿德勒理论的课程已证明令许多行业的从业者都获益匪浅，学生们均已表现出对一份浓缩和简化的概述的需求。

本书很大程度上根据在鲁道夫·德雷克斯夏季学院（Rudolf Dreikurs Summer School）所做的关于阿德勒理论的一系列讲座的演讲稿写成。该学院于1982年夏天，由国际阿德勒夏令营和夏季学院委员会（International Committee of Adlerian Summer Schools and Institutes，简称ICASSI）在奥地利的巴德加斯坦（Bad Gastein）创办。

本书试图对德雷克斯所著的两本关于阿德勒理论的书做出补充。这两本书分别是：《阿德勒心理学基本原理》

(*Fundamentals of Adlerian Psychology*), 20世纪30年代于德国首次出版, 1950年在美国出版英文版;《个体心理学基本概念》(*Grundbegriffe der Individualpsychologie*), 是对前一本书的修订, 1969年在德国由克勒特·费尔拉格出版公司(Klett Verlag)出版。

我要向很多人致以特别的谢意和感激之情: 首先, 是我的父亲鲁道夫·德雷克斯(Rudolf Dreikurs), 甚至在我还牙牙学语时, 他就在教我阿德勒心理学了; 其次, 感谢ICASSI的众多学生、全体教师和理事会成员, 他们激发了我对阿德勒理论的思考, 支持了我的教学, 其中要特别感谢T. 德雷克斯("Tee" Dreikurs), 为她慈爱的鼓励和支持; 再次, 要感谢我的丈夫G. W. (比尔) 林登[G. W. (Bill) Linden], 感谢他将我1982年的授课过程录音并誊抄成文, 感谢他不断地支持和鼓励, 以及助力本书成为现实的编辑建议; 最后, 感谢我正式的编辑团队, 感谢他们富有价值的评论, 他们是Bronia

Grunwald、Mim Pew、Albrecht Schottky 和 Achi Yotam，其中我要向 Theo Schoenaker 表达特别的谢意。他出版了本书的第一版，并安排将其由英文译为德文。

目录

CONTENTS

- 第一章 概述 / 12
- 第二章 社会兴趣和目的性行为 / 20
- 第三章 勇气、自卑感和争取优越 / 30
- 第四章 私人逻辑、常识和生活风格 / 42
- 第五章 家庭星座和手足关系 / 50
- 第六章 早期回忆、应用心理学、
有意识和无意识 / 58
- 第七章 情感、道德心和负疚感 / 66
- 第八章 自然后果和逻辑后果、精神
病理学及心理咨询 / 74

参考文献 / 80

推荐阅读 / 86

附录 / 92

附录1 当代作为人生任务的工作 / 94

附录2 个体心理学和组织有效性 / 106

附录3 工作关系和工作效率：
目标认同和社会兴趣可以学习 / 116

附录4 阿德勒和德雷克斯：
认知社会动力的革新者 / 132

今天，阿德勒理论比以往任何时候都更广泛地为人们所阅读和理解。本书以一种易于阅读和践行的方式，介绍了这一理论及其实践的基本概要。读者将会明白，人获得归属感的需求为什么至关重要，我们的私人目标怎样塑造了我们的情感、行为和动机，以及人们要如何平等地为其所属共同体的福祉做出贡献，才能获得个人的成功。

AN INTRODUCTION
ADLERIAN THEORY

阿德勒理论导读

[美] 伊娃·德雷克斯·弗格森 著

李阳 译

献给鲁道夫·德雷克斯

前言

PREFACE

这本小书，旨在以简化和浓缩的方式，向读者们介绍阿德勒心理学的基本原理。许多人都曾表示需要这样一本书。阿德勒理论尽管乍一看似乎很简单，但稍微细究一下，就能明显看出其博大精深。阿德勒理论的课程已证明令许多行业的从业者都获益匪浅，学生们均已表现出对一份浓缩和简化的概述的需求。

本书很大程度上根据在鲁道夫·德雷克斯夏季学院（Rudolf Dreikurs Summer School）所做的关于阿德勒理论的一系列讲座的演讲稿写成。该学院于1982年夏天，由国际阿德勒夏令营和夏季学院委员会（International Committee of Adlerian Summer Schools and Institutes，简称ICASSI）在奥地利的巴德加斯坦（Bad Gastein）创办。

本书试图对德雷克斯所著的两本关于阿德勒理论的书做出补充。这两本书分别是：《阿德勒心理学基本原理》