

君子有三戒，少之时，血气未定，戒之在色；及其壮也，血气方刚，戒之在斗；及其老也，血气既衰，戒之在得。

论语

主编 洪镇涛

原著 春秋·孔子

注译 程明霞



论语

主编 洪镇涛

原著 春秋·孔子

注译 程明霞



上海大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

论语 / 洪镇涛主编. —上海:上海大学出版社,
2012.8(2013.1 重印)

(国学精粹)

ISBN 978-7-5671-0235-4

I. ①论… II. ①洪… III. ①儒家②《论语》—注释
③《论语》—译文 IV. ①B222.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 137798 号

责任编辑 吴雪梅

封面设计  木头羊工作室

技术编辑 金鑫 章斐

论 语

洪镇涛 主编

上海大学出版社出版发行

(上海市上大路 99 号 邮政编码 200444)

(<http://www.shangdapress.com> 发行热线 66135110)

出版人:郭纯生

*

湖北省安陆市安东印务有限公司印刷 各地新华书店经销

开本 880 × 1230 1/32 印张 7

2012 年 8 月第 1 版 2016 年 7 月第 3 次印刷

印数:20001~25000

ISBN 978-7-5671-0235-4 / B · 064 定价:20.00 元

前言

何谓“论语”？“论”即编纂，“语”即话语，《论语》就是记录孔子及其弟子言行的一部书，大约成书于战国初期。《论语》与《大学》、《中庸》、《孟子》、《诗经》、《尚书》、《礼记》、《易经》、《春秋》并称“四书五经”，在我国古代享有崇高的地位，有“半部《论语》治天下”之言，并号称为中国的“圣经”。说到《论语》，我们不能不提及孔子。他不仅是我国古代伟大的思想家、教育家和儒家学派创始人，也是世界最著名的文化名人之一。孔子对后世影响深远，在世时就被誉为“天纵之圣”、“天之木铎”、“千古圣人”，后世更是尊称其为“至圣”、“万世师表”。在治国方略上，他主张“为政以德”，在教育上，他首次提出“有教无类”、“因材施教”。其核心思想是“仁”与“礼”，即人道精神和礼制精神，综合表现其思想的就是《论语》。

在如何做人的问题上，孔子尤其强调“仁德”。在他看来，“仁德”是做人的根本，是处于第一位的。孔子说：“弟子，入则孝，出则悌，谨而信，泛爱众，而亲仁。行有余力，则以学文。”又说：“人而不仁，如礼何？人而不仁，如乐何？”那么怎样才能算仁呢？孔子说克制自己，让言行符合礼就是仁德了。而实践仁德的五项标准是“恭、宽、信、敏、惠”，即恭谨、宽厚、

信实、勤敏、慈惠。

关于学习，孔子认为追求学问首先要爱学、乐学，所以他说“知之者不如好之者，好之者不如乐之者。”他在和弟子的交谈中也多处提及学习方法问题，最著名的莫过于“学而时习之，不亦说乎”、“温故而知新，可以为师矣”。孔子还主张学习要博、广，不能偏颇、单一。他提出要用四项标准作为自己的学习纲要，即“文，行，忠，信”。孔子认为，学习必须有明确的目的，但重点在于“学以致用”。在孔子看来，学习的目的也在于对道义、真理的追求，所以他也说“士志于道”、“朝闻道，夕死可矣”。

《论语》中还讲到许多安邦治国的思想。孔子认为君主管理国家大事，要处处从大局着眼，选拔人才要重视人品、道德，要讲究信用，爱护民众。

《论语》流传二千五百多年，影响着世世代代的中国人，它的经典语句，每一个中国人耳熟能详，即使在改革开放、经济腾飞、文化发展的今天，《论语》仍能启发我们的心智，激励着我们修身、齐家、治国、平天下的道德理想！



目录

国学精粹

论语

学而篇第一	1
为政篇第二	9
八佾篇第三	19
里仁篇第四	30
公冶长篇第五	39
雍也篇第六	51
述而篇第七	63
泰伯篇第八	76
子罕篇第九	85
乡党篇第十	97
先进篇第十一	106
颜渊篇第十二	119
子路篇第十三	130
宪问篇第十四	143
卫灵公篇第十五	160



季氏篇第十六	173
阳货篇第十七	181
微子篇第十八	193
子张篇第十九	199
尧曰篇第二十	209
《论语》名句集粹	212



学而篇第一

(共十六章)

子曰^①：“学而时习之^②，不亦说乎^③？有朋自远方来^④，不亦乐乎？人不知^⑤，而不愠^⑥，不亦君子乎^⑦？”

注释

①子：古代对男子的尊称，《论语》中“子曰”的“子”都是指孔子。

②习：练习，温习。 ③说(yuè)：通“悦”，高兴，愉快。 ④朋：志同道合的人。 ⑤人不知：不为他人理解。

⑥愠(yùn)：怨恨。 ⑦君子：这里指有德行和有修养的人。

译文

孔子说：“学过的知识再定时温习，不是很愉悦吗？有志同道合的人从远方来，不是很快乐吗？不被他人理解而不怨恨，不也是有德行有修养的人吗？”

至圣孔子

孔子（前 551—前 479），名丘，字仲尼。春秋时期鲁国人，是我国伟大的教育家和思想家，儒家学派创始人。其核心是“礼”与“仁”，在治国的方略上，他主张“为政以德”，用道德和礼教来治理国家是最高尚的治国之道；在教育上提出“有教无类”；提倡“诗教”，即把文学艺术和政治道德结合起来。

注释

①有子：孔子学生，姓有，名若，比孔子小三十三岁。在《论语》中，孔子的学生一般称字，只有曾参和有若特称为“子”。②其：语气助词，表示虚拟或猜度。弟：同“悌(tì)”，敬爱兄长。③好(hào)：喜好。④鲜(xiǎn)：少。⑤未之有也：“未有之也”的倒装。在古代汉语中，否定句的宾语为代词，一般放于动词之前。⑥务：致力于。本：根本，基础。⑦道：指孔子提倡的仁道，即治国做人的基本原则。

译文

有子说：“为人既孝顺父母，又尊敬兄长，却喜欢冒犯上级的，这种人很少；不喜欢冒犯上级，却喜欢造反的，这种人是没的。君子专心于根本的工作，只要根本确立了，治国做人的原则也就产生了。孝顺父母、尊敬兄长，就是‘仁’的根本吧！”

三

子曰：“巧言令色^①，鲜矣仁^②！”

注释

①巧：乖巧。令：美，善。色：脸色。②鲜：少。

译文

孔子说：“花言巧语、假装和善的人很少有仁德修养。”

四

曾子曰^①：“吾日三省吾身^②：为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎^③？传不习乎^④？”

注释

①曾子：孔子学生，姓曾，名参(shēn)，字子舆，南武城(今山东枣庄市附近)人，比孔子小四十六岁。②吾：人称代词，我。日：每天。三省(xǐng)：多次地反省。古代汉语中“三”、“九”等字，一般表示次数多，不是实数。③朋友：具有共同志向的人。信：诚实守信。④传：老师传授给自己的知识。

译文

曾子说：“我每天多次省察自身：为别人办事是不是尽心尽力了呢？和朋友交往是不是诚实守信呢？老师传授的知识是不是复习了呢？”

五

子曰：“道千乘之国^①，敬事而信^②，节用而爱人^③，使民以时^④。”

注释

①道：治理。千乘(shèng)之国：有一千辆兵车的国家，这里代指诸侯国。乘，古代军队数量单位。四匹马拉一辆兵车为一乘，车上甲士三人，车下步兵七十二人，后勤人员二十五人，共计一百人。②敬事：严肃谨慎。③用：用度。人：这里指士大夫以上的统治阶级。

④时：农时。

译文

孔子说：“治理一个有千辆兵车的国家，应该严肃、认真、谨慎，诚实守信，节约费用，爱护官吏，按时令来役使民众。”

六

子曰：“弟子入则孝^①，出则悌^②，谨而信^③，泛爱众而亲仁^④。行有余力^⑤，则以学文^⑥。”

注释

①弟子：这里指年纪幼小的人。入：在家。②出：外出。③谨：谨慎。④仁：具有仁德的人。⑤行：指代以上这些事。⑥文：指诗书六艺，既礼(礼仪)、乐(音乐)、射(射箭)、御(驾车)、书(书法)、数(算术)等，为古代贵族必须学习的技艺。

孔门十哲

“孔门十哲”指的是孔子门下最优秀的十位学生(子渊、子骞、伯牛、仲弓、子有、子贡、子路、子我、子游、子夏)的合称。子夏是孔子晚年的得意弟子之一，擅长文学。他是继孔子之后，系统传授儒家经典的第一人，对儒家文献的流传和学术思想的发展作出了重大的贡献，被后世誉为“传经之鼻祖”。

译文

孔子说：“年轻人在家要孝敬父母，外出要敬爱兄长，做事要谨慎，说话要诚实，爱众人，亲近有仁德的人。做到这些以后，如果有剩余力量，就用来学习技艺。”

七

子夏曰^①：“贤贤易色^②；事父母，能竭其力；事君，能致其身^③；与朋友交^④，言而有信。虽曰未学，吾必谓之学矣。”

注释

①子夏：孔子的学生，姓卜(bǔ)，名商，字子夏，比孔子小四十四岁。卫国人，擅长文学。②贤贤：敬重德行。第一个“贤”是动词，敬重的意思；第二个“贤”是名词。易色：轻视容貌。③致：奉献。④交：交往。

译文

子夏说：“敬重德行而不看重容貌，侍奉父母能竭尽全力，侍奉君主能献出自己的生命，与朋友交往言而有信。这样的人，虽然他自己说没有学习过，我一定说他已经学习过了。”

八

子曰：“君子不重则不威^①；学则不固。主忠信^②。无友不如己者^③。过则勿惮改^④。”

注释

①重：庄重。威：威严。②主忠信：以忠信为主。③无：通“毋”，不要。友：此处作动词，结交。④过：过错。惮(dàn)：害怕。

译文

孔子说：“君子，如果不庄重，就没有威严；即使读书，所学也不稳固。要以忠诚守信为主，不要与不如自己的人交往。有了错误，要勇于改正。”

九

曾子曰：“慎终^①，追远^②，民德归厚矣^③。”

注释

①慎终：终，指父母的死亡。慎重处理父母的丧事。②追远：祭祀时要虔诚。远，指祖先。③厚：淳厚。

译文

曾子说：“慎重地对待父母的丧事，恭敬地祭祀祖先，就能使民众的德行归向淳厚了。”

十

子禽问于子贡曰^①：“夫子至于是邦也^②，必闻其政^③，求之与，抑与之与^④？”子贡曰：“夫子温、良、恭、俭、让以得之。夫子之求之也，其诸异乎人之求之与^⑤！”

瑚璉之器——子贡

子贡，姓端木，名赐，字子贡，孔门十哲之一。以言语见长，最善于搞外交活动，曾在齐、吴、越、晋诸国间游说。子贡很善经商，家境非常富有，是春秋时期著名的富商。孔子死后，子贡守墓六年，师生之情胜过父子。

注释

①子禽：姓陈，名亢，字子禽。②夫子：对当过大夫的人的尊称。孔子曾为鲁国司寇，所以其学生称他夫子，后来沿袭以之称呼老师。邦：国家。③闻：知晓。④抑：或者，还是。⑤其诸：大概，或者。

译文

子禽问子贡：“夫子不论到哪个国家，必定知晓那个国家的政事，是主动打听来的呢，还是别人自动告诉的呢？”子贡说：“夫子以温和、善良、恭敬、节俭、谦虚而得知。夫子这种获得知识的方法与别人获得知识的方法不一样啊！”

十一

子曰：“父在，观其志^①；父没^②，观其行^③；三年无改于父之道^④，可谓孝矣^⑤。”

注释

①志：志向。 ②没：通“歿”，死。 ③行：行为。 ④三年：古人以三年为子女的服丧期，此处“三年”是实指。 ⑤矣：语气词，了。

译文

孔子说：“父亲健在时，要观察他的志向；父亲去世了，要观察他的行为；如果说在服丧三年期间能不改变父亲的道德规范，就可以说是‘孝’了。”

十二

有子曰：“礼之用^①，和为贵^②。先王之道^③，斯为美^④；小大由之^⑤。有所不行，知和而和，不以礼节之^⑥，亦不可行也。”

注释

①礼：在春秋时代，“礼”泛指奴隶社会的典章制度和道德规范。孔子的“礼”，既指礼节、仪式，也指人们的道德规范。 ②和：和谐。 ③先王：指尧、舜、汤、文、武、周公等前代君王。 ④斯：此。 ⑤由：遵循。 ⑥节：制约、节制。

译文

有子说：“礼的作用，贵在和谐。过去圣明君王的治国方法，可贵的地方就在这里；无论事大事小，他们都能遵循它。但是，如有行不通的地方，为了求和谐而和谐，而不用礼加以节制，也是不行的。”

十三

有子曰：“信近于义，言可复也^①。恭近于礼^②，远耻辱也^③。因不失其亲^④，亦可宗也^⑤。”

注释

①复：实践。 ②近：动词，接近，靠近。 ③远：动词，使……远离，避免。 ④因：依靠，凭借。失：失去、离开。 ⑤宗：效法。

译文

有子说：“守信接近于义，诺言就可以实践。举止庄重接近于礼，就能避免受侮辱。依靠亲近的人，也是能效法的。”

十四

子曰：“君子食无求饱，居无求安，敏于事而慎于言^①，就有道而正焉^②，可谓好学也已。”

注释

①敏：敏捷。 ②就：靠近，向……看齐。道：道德。正：匡正。

译文

孔子说：“君子吃饭不要求能饱，居住不要求舒适，做事勤劳敏捷而言语谨慎，向道德高的人看齐并匡正自身，这样，就可以说是好学了。”

十五

子贡曰：“贫而无谄，富而无骄，何如^①？”子曰：“可也；未若贫而乐道^②，富而好礼也。”

子贡曰：“《诗》云：‘如切如磋，如琢如磨^③’，其斯之谓与^④？”子曰：“赐也^⑤，始可与言《诗》已矣，告诸往而知来者^⑥。”

君子比德如玉

我国最早的“玉”字出现于甲骨文中，由此玉便显神秘而神圣。《诗经》中有“言念君子，温其如玉”之说，可见，玉也被赋予了特有的内涵。从春秋时代开始，儒家学派就把人伦道德观念加置于玉，认为玉有五德，即“温润而泽，仁也；缜密以栗，知也；廉而不刿，义也；垂之于坠，礼也；孚尹旁达，信也。”而仁人君子便要比德如玉，古人常佩饰玉器，便是此理。

注释

①何如：怎么样。②未若：不如、比不上。③切、磋、琢、磨：加工玉器不同的工序。④斯：是。⑤赐：子贡的名，孔子对学生都称其名。⑥诸：同“之”，指子贡。往：过去的事，这里指已知的事。来者：未来的事，这里指未知的事。

译文

子贡说：“虽贫穷而不阿谀奉承，虽富有而不傲慢，怎么样？”孔子说：“这样做就不错了，但比不上贫穷却乐于道，富有却崇尚礼。”

子贡说：“《诗经》上说：‘对待君子就像加工骨玉器一样，要切、磋、琢、磨。’大概就是说君子的修养吧？”孔子说：“赐呀，现在可以和你谈论《诗经》了，告诉你已知的知识，你就能理解还没说到的知识了。”

十六

子曰：“不患人之不己知^①，患不知人也。”

注释

①患：担心。不己知：“不知己”的倒装，不了解自己。

译文

孔子说：“不要担心别人不理解自己，要担心自己不理解别人。”



为政篇第二

(共二十四章)

一

子曰：“为政以德^①，譬如北辰^②，居其所而众星共之^③。”

注释

①为政：治理国家。以：用。 ②北辰：北极星。 ③所：位置。
共(gōng)：通“拱”，环抱、环绕。

译文

孔子说：“用德行来治理国家，如同北极星处在自己的位置上而众多的星辰环绕它一样。”

二

子曰：“《诗》三百^①，一言以蔽之^②，曰：‘思无邪^③’。”

注释

①《诗》三百：《诗经》实有三百零五篇，这里说“三百”是取其整数。
②蔽：概括、囊括。 ③思无邪：思想纯真，没有邪念。语出《诗经·鲁颂·駉》，原诗中“思”为语首助词，“思无邪”指国君除此之外不考虑其他，孔子引用来概括《诗》的思想倾向。

译文

孔子说：“《诗经》三百篇，用一句话来概括它，就是‘思想纯正，没有邪念’。”

三

子曰：“道之以政^①，齐之以刑^②，民免而无耻^③；道之以德，齐之以礼，有耻且格^④。”

注释

①道：同“导”，训导、引导。政：政策法令、行政手段。 ②齐：规范、整治。 ③免：免罪，免刑。 ④格：归服。

译文

孔子说：“用政法来训导，用刑罚来整治，老百姓只会暂时免于罪过，但缺乏廉耻。用道德去引导百姓，用礼教来规范他们，老百姓不但有廉耻之心，而且人心归服。”

四

子曰：“吾十有五而志于学^①，三十而立^②，四十而不惑^③，五十而知天命^④，六十而耳顺^⑤，七十而从心所欲，不逾矩。”

注释

①有：同“又”。古人在整数和相连零数之间多用“有”字。十有五即“十五”。 ②立：自立。 ③不惑：没有疑惑。 ④天命：大自然的运行规律。 ⑤耳顺：能听出别人话中的好坏、是非、真假。

译文

孔子说：“我十五岁，立志于学习；三十岁，能自立了；四十岁，遇事不感到疑惑；五十岁，知晓了自然运行的规律；六十岁，能察言知人；到了七十岁，可以随心所欲，但不会逾越法度。”

五

孟懿子问孝^①。子曰：“无违^②。”

樊迟御^③，子告之曰：“孟孙问孝于我，我对曰，