

从 一 枝 花 开 始 的 简 单 造 型 教 程

常见常用的花艺造型
掌握实用小技巧



叶材
枝干、果实
鲜花创意完美搭配

花盆、花束、花环
创意满满的包装与设计
鲜花的种类、挑选、保养
修剪与色彩搭配

花1本からはじめる
基本のフラワーアレンジ

花艺设计基础教程

插花 花束 花盆 花环

〔日〕森美保

著

张晶晶

译



中国工信出版集团



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

花艺设计基础教程
插花 花束
花盆 花环

张晶晶 译
[日] 森美保 著

人民邮电出版社

北京

图书在版编目 (C I P) 数据

花艺设计基础教程：插花 花束 花盆 花环 /
(日) 森美保著；张晶晶译. — 北京：人民邮电出版社，
2017. 12
ISBN 978-7-115-46596-2

I. ①花… II. ①森… ②张… III. ①花卉装饰—设计—教材 IV. ①J535.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第203844号

版权声明

HANA IPPON KARA HAJIMERU KIHON NO FLOWER ARRANGE by Miho Mori

Copyright © SEIBIDO SHUPPAN, 2016

All rights reserved.

Original Japanese edition published in 2016 by SEIBIDO SHUPPAN CO., LTD.

This Simplified Chinese language edition is published by arrangement with
SEIBIDO SHUPPAN CO., LTD., Tokyo in care of Tuttle-Mori Agency, Inc., Tokyo

through Beijing Kareka Consultation Center, Beijing

花艺设计基础教程 插花 花束 花盆 花环

版权所有 © SEIBIDO SHUPPAN 2016

日文原版由成美堂出版株式会社

简体中文版由成美堂出版株式会社通过Tuttle-Mori Agency和北京可丽可咨询中心授权人民邮电出版社2017年出版。

-
- ◆ 著 [日] 森美保
 - 译 张晶晶
 - 责任编辑 李天骄
 - 责任印制 周昇亮
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号
 - 邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
 - 网址 <http://www.ptpress.com.cn>
 - 北京捷迅佳彩印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本：787×1092 1/16
 - 印张：9 2017年12月第1版
 - 字数：181千字 2017年12月北京第1次印刷
- 著作权合同登记号 图字：01-2016-8859号
-

定价：59.00元

读者服务热线：(010)81055296 印装质量热线：(010)81055316

反盗版热线：(010)81055315

广告经营许可证：京东工商广登字20170147号

内容提要

本书是一本花艺基础入门图书，从鲜花花季、花枝结构、插花基本技巧以及最基础的鲜花造型开始，通过详细的图文对照步骤，对单一品种鲜花插花、多品种花束插花、艺术摆设插花、枝叶搭配、花盒插花、花束设计及包装以及花环制作都进行了详细的步骤分解与演示。书中还对花艺设计与颜色搭配中常见的问题进行了正误对比与详细解析。

本书适合花艺师、插花爱好者阅读。





花材：玫瑰1枝、白粉藤1枝

将玫瑰的花枝剪短，挂在杯沿上，再把白粉藤装饰在玫瑰后面。

欢迎来到 插花艺术的世界

就拿一枝玫瑰来举个例子吧。

把一枝玫瑰装饰在窗边，就能缓解烦恼、调节心情，并且让整个空间都华丽起来。

插花是没有规则的，

但是，只要发挥一点创意，

比如改变花的朝向和搭配，

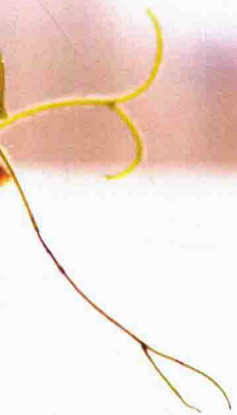
插花造型就会焕然一新，更加美丽。

本书介绍了许多小窍门和小创意，

可以让花朵看起来更美好。

祝大家在学习本书的插花技术后，

拥有更加多姿多彩的日常生活。





目录

CONTENTS

* 第一章 CHAPTER 1

从单枝花开始

每天都想试试的 简单造型

…… P17

单枝花造型1 一枝多头月季可以做4种造型 …… P18

单枝花造型2 让一枝鲜花更美艳的小灵感 …… P20

迷你造型1 四五枝鲜花打造时尚造型 …… P24

迷你造型2 用身边的餐具打造和风造型 …… P28

* 第二章 CHAPTER 2

掌握基础造型和固定方法

应该了解的基础造型

…… P30

造型之前1 应该了解的基础造型 …… P32

造型之前2 应该了解的固定方法 …… P34

随时随地都能用的固定技巧 …… P35

造型之前3 吸水海绵的使用方法 …… P36

实践1 打造三面造型·扇形造型的做法 …… P38

实践2 打造四面造型·圆形造型的做法 …… P40

实践3 基础造型两例 …… P42

实践4 剑山的使用方法和日式造型 …… P44

实践5 不需要使用固定道具的造型方法 …… P48

* 第三章 CHAPTER 3

造型方法完全不同

绿叶·枝干·果实的使用 方法

…… P50

实践1 用绿叶提升造型的整体印象 …… P52

使用绿叶的小技巧 …… P55

实践2 用枝干打造日式风情或突出季节感 …… P56

使用枝干的小技巧 …… P59

实践3 在作品中加入果实让造型更可爱 …… P60

使用果实的小技巧 …… P63

* 第四章 CHAPTER 4

与花为伴、为花痴狂

满是创意的插花技巧

…… P65

挂在树梢 随风摇曳的移动插花 …… P66

使用苔藓 用野花打造迷你庭院 …… P68

独创花器 让墙壁上也开满各种鲜花 …… P70

使用鸟巢 早一步感受春天——鸟巢造型 …… P72

使用沙子 透过玻璃看到水中花的造型 …… P73

放上镇纸台 只在特别的日子，献上鲜花蛋糕 …… P74



* 第五章 CHAPTER 5

从花盆到花束

饱含心意的手工礼物

..... P77

使用花盆 让对方尽情观赏美丽花朵的花盆 P78

使用花篮 把野花都收到花篮里 P80

花束1 连同礼物一起送上迷你花束 P82

花束包装 用漂亮的包装让对方更快乐 P84

花束2 只用到一种鲜花的时尚花束 P86

花束3 五彩缤纷打造协调混搭风格 P88

小小配饰 最特别的礼物——鲜花胸饰 P90

铁丝处理与胶带处理的方法 P93

特别篇 祝愿新娘永远幸福的手捧花 P94

* 第六章 CHAPTER 6

从基础造型到艺术造型

展现四季风情的花环

..... P96

缠绕枝叶 春暖花开! 闪烁耀眼光芒的金合欢

花环 P98

使用吸水海绵 用鲜花制作花香四溢的餐桌

花环 P100

使用铝丝 为夏天带来艺术气息的手工艺风花环 P102

使用木编底座 缀满大自然丰硕果实的葱绿花环 P104

* 第七章 CHAPTER 7

从挑选到保养, 全都告诉你

鲜花造型参考书

..... P107

准备篇1 如何辨别花期较长的鲜花 P108

在花店买花的要点 P109

准备篇2 造型之前的准备: 给水的基本方法 P110

准备篇3 花剪与花刀的使用方法 P114

花材的分剪方法 P115

准备篇4 其他插花造型道具集锦 P116

花器的种类和搭配方法 P117

后期处理篇 造型完成后鲜花的后期处理 P118

补救篇1 如何搭配鲜花的种类 P120

鲜花分为4大类 P121

补救篇2 如何搭配鲜花的颜色 P122

色相环是什么 P123

补救篇3 让插花造型更持久的妙招 P124

补救篇4 把别人送的花束变成漂亮的插花 P125

补救篇5 面对不同情况该怎么办 P126

附:

春夏秋冬一年12个月的插花造型 P128

对插花造型有用的鲜花图鉴181种 P132

知道这些会很方便 花艺用语 P144

向重要的人传达心意 以花传情 P144

春夏秋冬

12个月的鲜花搭配

樱花、绣球花、向日葵、大波斯菊……

大自然中，一年四季都有美丽的鲜花开放。

试着把能体现季节感的鲜花装饰在房间里吧。

再没有比这更奢侈的爱好了吧？

即使一开始觉得有点难，只要读过本书，

无论谁都能轻松做到。让我们马上开始吧！

春
SPRING

3月

盛放在春天 点缀窗边的樱花

春天是樱花的季节，让人充满期待。在窗外被樱花染成一片粉红的时候，用一束樱花让房间也充满春的气息吧。与樱花相呼应的白色小花，是惹人怜爱的绣线菊。



4月

用羞答答的草莓 来迎接春天

把所有春天的气息收在同一个花盆里。利用人气水果完成插花创意，草莓从容器里垂下来，仿佛真的种在花盆里一样。



期待幸福来临的 铃兰花束

5月的代表花卉是铃兰。在法国，收到铃兰的人会得到幸福。那么，为重要的人送上一束铃兰吧。

5月



6月

用铁线莲演绎季节的色彩变幻

从春天到夏天，季节变化之时，铁线莲开得正鲜艳。紫色的深浅变幻，缓解了梅雨带来的压抑，让室内一下子充满开朗的气息。

夏
SUMMER

飞燕草那让人倍感清凉的果盘造型

整个造型只有一种颜色，蓝色带来的清爽气息让人瞬间忘却夏天的炎热。花与叶在果盘上盛满，就好像南国的水果一样。

7月



向日葵是夏天的 时尚主角

向日葵象征着活力，搭配铁质花篮和其他质感不同的花材，会提升插花作品的格调，更显出向日葵的美丽。

8月



风中摇摆的 大波斯菊

如果你也被大波斯菊在风中摆动的身姿吸引过，不妨在家里也忠实地再现这一幕吧。这款造型充满山野情趣，就好像把庭院的秋天搬到了家里。

9月



秋

AUTUMN



10月

蔬菜满满的快乐 万圣节

万圣节是秋天的一大招牌活动。试着以南瓜和蜡烛为主做出成熟造型吧。如果用栗子或苹果等水果代替蔬菜会更显风趣。

用野蔷薇的果实 演绎生机勃勃的晚秋

要想表现秋天，红色的果实是不能缺少的。这幅作品大胆地利用了大片空间，造型百搭。既适合摆放在西式房间，也适用于现代风格的房间。

11月



12月

秋色绣球花 打造成熟圣诞风

放弃让银杉做圣诞节的主角，尝试用花朵做棵圣诞树吧。秋色绣球花的色彩低调且有层次，只用一种也能体现质感。





1月

迎接新年的是 高贵的菊花

新的一年，新的旅程，
选择高雅的菊花再合适不过
了。菊花的形状如小皮球一
般，为造型增添了童趣。



郁金香带来的是 早春气息

冰雪即将融化，郁金香悄然绽放
在早春。郁金香和风信子都不要剪去
球根，这样可以使造型更有野性。

2月



花材与花器

花材: A西番莲1枝、夕雾花2枝、风箱果1枝、蓝盆花2枝、B多头月季1枝、蝴蝶石斛1枝、C玫瑰1枝、洋桔梗1枝

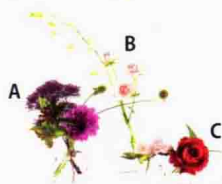
花器: A玻璃长颈瓶(直径5cm×高13cm)、B玻璃壶(直径6cm×高12cm)、C玻璃调料瓶(宽13cm×高8cm)

完成后的大小: 宽38cm×纵深23cm×高24cm

插花方法 How to make

- 不同的花器适用于不同的插花组合。A中大丽花的摆放是横向的，B中的花则是纵向的摆放风格，C中的花器适合将花朵顺着容器边沿摆放。

插花要点 Point



多个容器摆放在一起的时候，可以稍微错开花器的前后位置，而花朵也可以通过高低不同的摆放产生错落感，这样整个造型就有张有弛，更有纵深感。



放一束小心思在窗边

只需要把各种鲜花插在玻璃花瓶里，就能让窗台来个华丽变身。直接去花店买一束便宜的鲜花就可以完成这个创意。